Prince Mahidol Award Youth Program Conference 2020

Bangkok, THAILAND

Prince Mahidol Award Youth Program Conference 2020

Bangkok, THAILAND

Prince Mahidol Award Youth Program Conference 2020

Edited:
Arunee Jetsrisuparb
Chairat Shayakul
Juntima Euathrongchit

Welcome Message

Dear Colleagues,

It is my great honor and privilege to extend to you a cordial invitation to attend the 8th Prince Mahidol Award Youth Program (PMAYP) Conference, which will be held on January 28-29, 2020 at Centara Grand & Bangkok Convention Center at CentralWorld in Bangkok.

This PMAYP 2020 Conference is organized as the side meeting of the Prince Mahidol Award Conference 2020, which is hosted by the Royal Thai Government and the Prince Mahidol Award Foundation under the Royal Patronage in collaboration with other relevant international organizations, foundations and civil society organizations.

The PMAYP aims to inspire young physicians to devote their lives to promote the health of mankind, as well as to develop young health scientists with the cooperation between the Prince Mahidol Award Foundation along with medical institutes both in Thailand and overseas. Therefore, the 8th PMAYP Conference is organized in order to provide a platform for participants to exchange their knowledge and experiences with other PMAYP scholars as well as Thai and international mentors. This year, five PMAYP scholars

will present their works and experiences acquired from their 12-month projects under the supervision of their mentors. The conference will cover many interesting fields including biomarkers, epigenetics and public health.

I strongly believe that this PMAYP 2020 Conference will provide a wonderful forum for participants to refresh their knowledge and explore new aspects of technology and innovation. Furthermore, the conference will strive to offer plenty of networking opportunities between scholars, colleagues, mentors and researchers. We do hope that you would join us for a symphony of outstanding sciences, and have a little extra time to enjoy the spectacular and unique beauty of Bangkok.

With best wishes,

Professor Apichat Asavamongkolkul, M.D.

Chairman, The Prince Mahidol Award Youth Program Working Committee

Table of Contents

- **Schedule of the Prince Mahidol Award Youth Program Conference 2020** **8**
- **Establishment of the Prince Mahidol Award Youth Program** **17**
  - List of the Members of the Board of Trustees 22
  - List of the Members of the Steering Committee (2017-2019) 24
  - List of the Members of the Working Committee (2017-2019) 26
  - List of the Members of the Selection Committee (2016-2018) 27
- **Abstract of Prince Mahidol Award Youth Program Scholars 2017** **28**
  - **Kanat Chanthongdee, M.D. (PMAYP 9601)** 29
    Gene Expression Changes Associated with Comorbid Escalation in Alcohol Intake and Increase in Anxiety-like Behavior Induced by Social Defeat Stress in Rat
  - **Thanitsara Rittiphairoj, M.D. (PMAYP 9602)** 33
    Development of Evidence-Based Preventive Medicine: Probiotics for Diabetes
  - **Nipith Charoenngam, M.D. (PMAYP 9603)** 36
    Pharmacokinetic Evaluation of Vitamin D_3 and 25-Hydroxyvitamin D_3 in Normal and Malabsorptive Adults

- **Peem Sarasombath, M.D. (PMAYP 9604)** 41
  Caring for Caregivers: Implementation of Telehealth to Strengthen Health Care for Caregiver of Geriatric Patients with Chronic Conditions
- **Suchanan Kanjanapong, M.D. (PMAYP 9605)** 44
  The Development and Validation of Tablet-Based Cognitive Testing Tool for Thai Older Adults: Thai Brain Health Assessment (Thai BHA)

► **Collection of Remembrance-PMAYP Scholars 2017** **46**

► **Career Progress-PMAYP Scholars 2009-2016** **85**

► **Summary of the The 9th Prince Mahidol Award Youth Program Networking & Reunion Meeting** **227**

Prince Mahidol Award Youth Program Conference 2020

January 28, 2020 **World Ballroom B, 23rd Floor, Centara Grand CentralWorld, Bangkok, Thailand**

Opening Ceremony

07:45 – 08:30	Registration
Moderator	Prof.Apichat Asavamongkolkul Chairman of Prince Mahidol Award Youth Program Working Committee
08:30 – 08:40	Opening Address by Prof.Vicharn Panich Chairman of Prince Mahidol Award Youth Program Steering Committee
08:40 – 08:55	Video Presentation of Prince Mahidol Award Youth Program

Prince Mahidol Award Youth Program Scholars Presentation

Moderators	Dr.Sichon Luerithiphong Prince Mahidol Award Youth Program Scholar Year 2014 Dr.Praelada Wongsirimeteekul Prince Mahidol Award Youth Program Scholar Year 2015

Biomarkers and Epigenetics

09:00 – 09:30	Prdm2: An Epigenetic Mediator of Alcohol Dependence and Fear Expression Dr.Kanat Chanthongdee

09:30 – 10:00	Pharmacokinetic Evaluation of Vitamin D_3 and 25-Hydroxyvitamin D_3 in Normal and Malabsorptive Adults Dr.Nipith Charoenngam

Public Health

10:00 – 10:30	Development of Evidence-Based Preventive Medicine: Probiotics for Diabetes Dr.Thanitsara Rittiphairoj
10:30 – 11:00	Break
11:00 – 11:30	Caring for Caregivers: Implementation of Telehealth to Strengthen Health Care for Caregivers of Geriatric Patients with Chronic Conditions Dr.Peem Sarasombath
11:30 – 12:00	The Development and Validation of Tablet-based Cognitive Testing Tool for Thai Older Adults: Thai Brain Health Assessment (Thai BHA) Dr.Suchanan Kanjanapong

Then and Now – Experiences from Prince Mahidol Award Youth Program Alumni

12:00 – 12:30	Dr.Jidapa Wongcharoenwatana and Dr.Sekh Thanprasertsuk Prince Mahidol Award Youth Program Scholar Year 2011
12:30 – 13:30	Lunch

Prince Mahidol Award Youth Program Mentor Lecture I

Hosts	Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University, The Dementia Association of Thailand, Thai Society of Gerontology and Geriatric Medicine, Department of Medical Service, Ministry of Public Health and Prince Mahidol Award Youth Program

Theme	Cognitive Assessment and Dementia from Detection to Care: USA and Thailand Experience
Moderator	Dr.Sichon Luerithiphong Department of Preventive and Social Medicine, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University, Thailand
13:00 – 13:30	Registration and Opening Address
13:30 – 14:30	Improving Diagnosis and Cognitive Assessment in the Elderly Population Assoc. Prof. Dr.Katherine Possin Memory and Aging Center, University of California San Francisco, USA
14:30 – 15:15	Applying a Cognitive Screening Test and Integrative Care for Dementia in Thailand Prof.Weerasak Muangpaisan Department of Preventive and Social Medicine, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University, Thailand
15:15 – 15:30	Break
15:30 – 16:00	National Strategy for Dementia Dr.Sakarn Bunnag Director of Institute of Geriatric Medicine, Department of Medical Services, Ministry of Public Health, Thailand
16:00 – 16:15	Questions & Answers

January 28, 2020 **Dithi Chungcharoen Conference Room, Srisavarindira Building, 13th Floor, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University, Bangkok, Thailand**

Prince Mahidol Award Youth Program Mentor Lecture II

Hosts	Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University and Prince Mahidol Award Youth Program
Moderator	Assoc. Prof. Dr.Narawut Pakaprot Department of Physiology, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University, Thailand
14:00 – 14:30	Registration
14:30 – 15:30	The Role of Epigenetic Regulation in Alcohol Use Disorder and Anxiety Disorder and its Potential Asst. Prof. Dr.Estelle Barbier Department of Clinical and Experimental Medicine, Center for Social and Affective Neuroscience (CSAN), Linköping University, Linköping, Sweden

January 29, 2020 **Vikit Viranuvatti Lecture Hall, Asadang Building, 3rd - 4th Floor, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University, Bangkok, Thailand**

Prince Mahidol Award Youth Program Mentor Lecture III

Hosts	Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University and Prince Mahidol Award Youth Program
Moderator	Assoc. Prof.Pornpoj Pramyothin Department of Medicine, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University, Thailand

08:30 – 09:00	Registration
09:00 – 09:15	Opening Address by Assoc. Prof.Chairat Permpikul Head of Department of Medicine, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University, Thailand
09:15 – 09:45	Vitamin D Status in Thai Patients with Cardiometabolic Disorders Prof.Sutin Sriussadaporn Division of Endocrinology and Metabolism, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University, Thailand
09:45 – 10:30	Pharmacokinetic Evaluation of Vitamin D_3 and 25-hydroxyvitamin D_3 in Normal and Malabsorptive Adults Dr.Nipith Charoenngam Prince Mahidol Award Youth Program Scholar Year 2017
10:30 – 10:45	Break
10:45 – 11:45	Agony and Ecstasy of Vitamin D Translational Research: Impact on Medical Care Prof.Michael F. Holick Vitamin D, Skin, and Bone Research Laboratory, Boston University School of Medicine, USA
11:45 – 12:00	Questions & Answers
12:00	Lunch

January 29, 2020 **World Ballroom B, 23rd Floor, Centara Grand CentralWorld, Bangkok, Thailand**

Prince Mahidol Award Youth Program Mentor Lecture IV

Hosts	Faculty of Medicine, Chiang Mai University, Royal College of Family Physicians of Thailand, The General practitioner/Family physician association of Thailand and Prince Mahidol Award Youth Program
Theme	Strengthening UHC through Health Literacy Programs
Moderator	Dr.Chaisiri Angkurawaranon Department of Family Medicine, Faculty of Medicine, Chiang Mai University, Thailand
08:30 – 09:00	Registration
09:00 – 09:15	Opening Address by Assoc. Prof.Athavudh Deesomchok Associate Dean of Academic Affairs, Faculty of Medicine, Chiang Mai University, Thailand
09:15 – 10:00	What is Health Literacy Prof.Miriam Komaromy Medical Director of Grayken Center for Addiction, Boston Medical Center, former Associate Director of ECHO Institute, USA
10:00 – 10:30	Using Telemedicine to Promote Literacy in Care Givers of Patients with Chronic Disease Dr.Peem Sarasombath Prince Mahidol Award Youth Program Scholar Year 2017
10:30 – 11:00	Break
11:00 – 11:30	Interventions to Promote Health Literacy among Patients with Chronic Dr.Iliatha Papachristou-Nadal London School of Hygiene & Tropical Medicine (LSHTM), UK

11:30 – 12:00	Interventions to Promote Literacy among Migrant Populations Dr.Ahmar Hashmi Department of Family Medicine, Faculty of Medicine, Chiang Mai University, Thailand
12:00	Lunch

Prince Mahidol Award Youth Program Mentor Lecture V

Hosts	Faculty of Medicine, Chulalongkorn University and Prince Mahidol Award Youth Program
Theme	Evidence-Based Microbiome and Probiotics for Metabolic and Systemic Diseases
Moderator	Asst. Prof. Dr.Krit Pongpirul Department of Preventive and Social Medicine, Faculty of Medicine, Chulalongkorn University, Thailand Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health, USA
13:00 – 13:30	Registration
13:30 – 13:45	Opening Address by Prof.Suttipong Wacharasindhu Dean, Faculty of Medicine, Chulalongkorn University, Thailand
13:45 – 14:30	Evidently Cochrane Assoc. Prof. Dr.Tianjing Li Department of Ophthalmology, School of Medicine, University of Colorado Anschutz Medical Campus, former Associate Professor Center of Clinical Trials and Evidence Synthesis, Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health, USA
14:30 – 15:00	Clinical Microbiome and Probiotics for Fat and Sugar Metabolism Asst. Prof. Dr.Krit Pongpirul

15:00 – 15:30	Break
15:30 – 16:00	Gut Microbiota Alteration Associated with SLE Development Assoc. Prof. Dr.Naraporn Somboonna Department of Microbiology, Faculty of Science, Chulalongkorn University, Thailand
16:00 – 16:30	Influence of Fungus on Microbiota Asst. Prof. Dr.Asada Leelahavanichkul Department of Microbiology, Faculty of Medicine, Chulalongkorn University, Thailand

Establishment of Prince Mahidol Award Youth Program

1. Background

Prince Mahidol Award Youth Program (PMAYP), Prince Mahidol Award Foundation under the Royal Patronage has been established on 20th November 2008 according to the 2nd/2008 consensus of the Board of Trustees for Prince Mahidol Award Foundation under the Royal Patronage. The program aims to inspire and to facilitate Thai youths studying medicine to pursue their dedicated life for the benefit of mankind following the footsteps of HRH Prince Mahidol of Songkla, the Royal Father of late His Majesty King Bhumibol Adulyadej, for his exemplary contributions to the advancement of medicine, public health, and human services.

Each year, the steering committee, the working committee, and the selection committee will select up to five applicants who meet the criteria, and nominate them to get a final decision from the Board of Trustees of the Prince Mahidol Award Foundation, of which HRH Princess Maha Chakri Sirindhorn is the president.

Successful applicants will receive a scholarship for working by training or studying abroad, as proposed by the scholars, with full support from the foundation for 12 months. This overseas professional working/training/studying period of the scholarship recipients is considered as a part of their three-year contract time after medical school graduation.

2. Objectives

The main objectives of establishing PMAYP are

1. To honor HRH Prince Mahidol of Songkla, the Father of Modern Medicine and Public Health of Thailand,
2. To inspire youths to dedicate their lives to improve the health of mankind,
3. To provide a professional and personal development opportunities for the new generation/young scientists in the field of medicine and public health,
4. To promote the collaboration of Thai medical and health community with international institutes, and
5. To support the globalization of Thailand's medical education at the undergraduate level.

3. Qualification of Applicants

Applicants qualifying for the scholarship should meet the following criteria:

1. Currently study in the 5th year of medical school from the Faculties of Medicine all over Thailand, with the age of less than 35.
2. Wish to dedicate life to solve pre-specified Thai health problems of interest, and feel the need to obtain significant study/research experience abroad that will help their work in the future.
3. Hard-working, well-behaved, talented, imaginative and ethical.
4. Able to spend one year abroad, and willing to be evaluated 360^{o} in all aspects.
5. Being proficient in English with the minimum score of 79 on the TOEFL internet-based test, or 6.5 on the IELTS academic test (or equivalent) of not more than 2 years prior to the application date.

4. Application and Selection Processes

1. Eligible applicants must complete their own application form which can be downloaded from the website www.princemahidolaward.org
2. Application document must include the manuscript of individually proposed project in particular areas of medicine, public health, health care system, or basic science research. Also important is the explanation on how the international placement will benefit he/she and Thailand upon his/her return. At this time, applicant should have at least one project mentor who can provide assistance and guidance from the inception to completion.
3. Individual application document must be submitted firstly to the committee in charge of their own faculties for the institutional selection process (usually start in November). Afterward, up to three applicants will be selected from each medical school.
4. Selected candidate(s) will be nominated by the Faculties of Medicine all over Thailand to PMAYP Office along with the entire documents and evaluation results by 15th January of each application year. Since 2014, the duration of submission will be extended to 30th April.
5. The PMAYP selection committee, consisting of the representatives from the Faculties of Medicine all over Thailand and the Ministry of Health, will spend the time from May-September of each application year to select up to 5 of the most suitable applicants. The selection criteria include: personal qualifications, significance of the proposed project, extracurricular involvement in institutional and public activities/services, and interview assessments of the applicant, instructors, colleagues as well as parents.
6. Thereafter, the selection committee will present the score of each applicant and propose the names of potential scholars to the working committee who subsequently report to the steering committee by October to November of each application year.

7. Final decision for the scholarship recipients will be made by the Board of Trustees, PMA Foundation. Public announcement is scheduled around November to December of each application year.

5. Opportunities and Commitment of the Scholars

As the PMAYP scholars, all successful applicants will then get involved in the preparation process for overseas training/studying in the prestigious institution abroad. After being overseas, the scholars will be taken care by the formally arranged international mentor as well as Thai project mentor at the host institute and the working committee. The scholars will send back the progress report every 6 months and after completion of the project.

Upon return to Thailand, the scholars will get other opportunities include:

1. Learning/sharing in PMAYP Conference.
2. Joining PMA Conference and interacting with PMA Laureates and health authorities both in technical and policy expertise.
3. Participating in other activities of PMAF.
4. Lifetime mentoring from both overseas and local exemplars with strong support from the working committee.

6. Program Commitment

The PMAYP commits to provide the scholar with the following:

1. A study placement that, as best as possible, capitalizes on skills and interests of the scholar,
2. Budget travel costs and arrangements to overseas placement, and return to Thailand at the end of 12-month placement,
3. A monthly living stipend, and
4. A Thai helper team as a troubleshooting.

Recognize that all selected candidates and applicants are highly motivated, well-behaved and ethical students, the PMAYP committee appreciates their efforts and the 'willing to dedicate their lives to the benefit of mankind'. It's the great inspiration for the young generation doctor in the concept of working for the society, and walking the footsteps of HRH Prince Mahidol of Songkla in respect to his speech that:

> "True success is not in the learning, but in its application to the benefit of mankind".

The PMAYP conference is the forum for learning and sharing from the scholars, mentors, program participants, experts in the field, junior and senior advisors in order to get the long term commitment and life time mentoring. The conference is settled in January each year, in parallel with the PMA conference.

List of the Members of the Board of Trustees

1.	HRH Princess Maha Chakri Sirindhorn	President
2.	Dean, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University	Vice President
3.	Supat Vanichakarn, M.D.	Secretary – General
4.	Lord Chamberlain	Treasurer
5.	His Majesty's Principal Private Secretary	Member
6.	Permanent Secretary, Ministry of Foreign Affairs	Member
7.	Permanent Secretary, Ministry of Public Health	Member
8.	Secretary – General of Commission on Higher Education	Member
9.	President, Mahidol University Council	Member
10.	President, Chulalongkorn University	Member
11.	President, Mahidol University	Member
12.	President, Prince of Songkla University	Member
13.	Dean, Faculty of Medicine, Chulalongkorn University	Member
14.	Dean, Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University	Member
15.	Dean, Faculty of Public Health, Mahidol University	Member
16.	Director – General, Department of Information, Ministry of Foreign Affairs	Member
17.	Director of International Health Division	Member
18.	M.R. Kasem S. Kasemsri	Member
19.	Prawase Wasi, M.D.	Member

20.	Vicharn Panich, M.D.	Member
21.	Visith Sitprija, M.D.	Member
22.	Sakthip Krairiksh	Member
23.	M.L. Anuporn Kasemsant	Member
24.	Privy Purse Office, Grand Palace	Member

List of the Members of the Steering Committee (2017-2019)

1.	President of Mahidol University	Advisor
2.	Permanent Secretary of the Ministry of Foreign Affairs	Advisor
3.	Permanent Secretary of the Ministry of Public Health	Advisor
4.	Secretary General of Office of the Civil Service Commission	Advisor
5.	Director Office of the Collaborative Project to Increase Production of Rural Doctors	Advisor
6.	Prof.Vicharn Panich	Chairman
7.	Dean, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University	Vice Chairman
8.	Secretary General of Prince Mahidol Award Foundation under Royal Patronage	Committee
9.	Dean, Faculty of Medicine, Chulalongkorn University	Committee
10.	Dean, Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University	Committee
11.	Dean, Faculty of Medicine, Chiang Mai University	Committee
12.	Dean, Faculty of Medicine, Prince of Songkla University	Committee
13.	Dean, Faculty of Medicine, Khon Kaen University	Committee
14.	Dean, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University	Committee
15.	Dean, College of Medicine, Rangsit University	Committee
16.	Dean, Faculty of Medicine, Thammasat University	Committee
17.	Dean, Faculty of Medicine, Naresuan University	Committee
18.	Dean, Faculty of Medicine, Burapha University	Committee
19.	Dean, Faculty of Medicine, Mahasarakham University	Committee

20.	Dean, College of Medicine and Public Health, Ubon Ratchathani University	Committee
21.	Dean, Institute of Medicine, Suranaree University of Technology	Committee
22.	Dean, Institute of Medicine, Walailak University	Committee
23.	Dean, Faculty of Medicine, Vajira Hospital, Navamindradhiraj University	Committee
24.	Dean, Faculty of Medicine, Princess of Naradhiwas University	Committee
25.	Dean, School of Medicine, University of Phayao	Committee
26.	Dean, School of Medicine, Mae Fah Luang University	Committee
27.	Dean, Faculty of Medicine, Siam University	Committee
28.	Director, Phramongkutklao College of Medicine	Committee
29.	Prof.Apichat Asavamomgkolkul	Committee and Secretary
30.	Assoc. Prof.Angkana Chaiprasert	Committee and Assistant Secretary
31.	Dr.Thanjira Jiranantakan	Committee and Assistant Secretary

List of the Members of the Working Committee (2017-2019)

1.	Prof.Vicharn Panich	Advisor
2.	Clin. Prof.Supat Vanichakarn	Advisor
3.	Prof.Apichat Asavamomgkolkul	Chairman
4.	Asst. Prof.Mongkol Laohapensang	Vice Chairman
5.	Clin. Prof.Suwat Benjaponpitak	Committee
6.	Prof.Achra Sumboonnanonda	Committee
7.	Prof.Arunee Jetsrisuparb	Committee
8.	Prof.Pongsak Wannakrairot	Committee
9.	Prof.Chairat Shayakul	Committee
10.	Assoc. Prof.Juntima Euathrongchit	Committee
11.	Major General Assoc. Prof.Prapaipim Thirakhupt	Committee
12.	Asst. Prof.Karanrat Soonthornpun	Committee
13.	Assoc. Prof.Angkana Chaiprasert	Committee and Secretary
14.	Dr.Thanjira Jiranantakan	Committee and Assistant Secretary
15.	Dr.Pattaraporn Khongboon	Assistant Secretary
16.	Dr.Kanokwaroon Watananirun	Assistant Secretary

Lists of the Members of the Selection Committee (2016-2018)

1.	Emeritus Prof. Sompop Limpongsanurak	Chairman
2.	Assoc. Prof.Pisaln Mairiang	Vice Chairman
3.	Asst. Prof.Apisate Pleumsamran	Vice Chairman
4.	Prof.Prakitpunthu Tomtitchong	Committee
5.	Major General Assoc. Prof.Greetha Moungthong	Committee
6.	Assoc. Prof.Amornsri Chunharus	Committee
7.	Assoc. Prof.Werawath Mahatthanatrakul	Committee
8.	Asst. Prof.Gavivann Veerakul	Committee
9.	Asst. Prof.Luksanaporn Krungkraipetch	Committee
10.	Asst. Prof.Peem Eiamprapai	Committee
11.	Asst. Prof.Phanchai Rattanasuwan	Committee
12.	Asst. Prof.Preeda Prakrankamanant	Committee
13.	Asst. Prof.Supinda Sirilak	Committee
14.	Dr.Kanyika Chamniprasas	Committee
15.	Dr.Niwatchai Namvichaisirikul	Committee
16.	Dr.Nudjaree Tanjapatkul	Committee
17.	Dr.Pranee Chongbanyatcharoen	Committee
18.	Dr.Rajin Arora	Committee
19.	Assoc. Prof.Angkana Chaiprasert	Secretary
20.	Dr.Thanjira Jiranantakan	Assistant Secretary

Abstract of Prince Mahidol Award Youth Program Scholars 2017

Abstract of YP 9601:
Kanat Chanthongdee, M.D.

Scholar

Kanat Chanthongdee, M.D.
Department of Physiology,
Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University,
2 Wanglang Road, Bangkoknoi, Bangkok 10700, Thailand
Email: kanat.cha@mahidol.ac.th

Principal Thai mentor

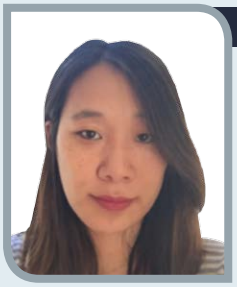
Assoc. Prof.Narawut Pakaprot, M.D., Ph.D.
Department of Physiology,
Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University,
2 Wanglang Road, Bangkoknoi, Bangkok 10700, Thailand
Email: narawut.pak@mahidol.ac.th

CO - Thai mentor

Assoc. Prof.Nantawat Sitdhiraksa, M.D., Ph.D.
Department of Psychiatry,
Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University,
2 Wanglang Road, Bangkoknoi, Bangkok 10700, Thailand
Email: nantawat.sit@mahidol.edu

Principal International mentor

Prof.Markus Heilig, M.D., Ph.D.
Director, Center for Social and Affective Neuroscience
Department of Clinical and Experimental Medicine
Linköping University, Linköping 581 83, Sweden
Email: markus.heilig@liu.se



CO-International mentor

Asst. Prof.Estelle Barbier, Ph.D.
Center for Social and Affective Neuroscience
Department of Clinical and Experimental Medicine
Linköping University, Linköping 581 83, Sweden
Email: estelle.barbier@liu.se

Gene Expression Changes Associated with Comorbid Escalation in Alcohol Intake and Increase in Anxiety-like Behavior Induced by Social Defeat Stress in Rat

Background

Mental illnesses, particularly stress-related and anxiety disorder, are highly co-occurring with alcohol use disorder. This psychiatric comorbidity leads to treatment difficulties and poorer treatment outcomes of both diseases. Importantly, social stress has been linked with increasing propensity to develop alcohol addiction. Several changes in gene expression within commonly involved brain regions, such as the prefrontal cortex, have been implicated in both alcohol use disorder and anxiety disorder. However, little is known about the mechanisms which may explain the common pathogenesis between these disorders.

Methods

In our project, a 10-day social defeat stressor, through a conspecific resident-intruder paradigm, was applied to outbred male Wistar rats to evaluate behavioral changes in alcohol intake and anxiety-like behavior. Meanwhile, witnesses of the defeat events were also investigated to explore the effect of psychological stress exclusively. After assessing the behavioral changes, a gene expression analysis from multiple brain regions was performed using a custom-made nano String panel containing ~400 genes.

Results

The social defeat stress was able to induce higher anxiety-like behavior together with higher alcohol intake in only a subgroup of defeated and witness rats. These subsets displaying both phenotypes were considered susceptible, whereas the rest were considered resilient to the stress. The trait differences replicate the fact that not all humans with stress exposure would later develop comorbidity. Moreover, this individual variability persisted at least 2 weeks, suggesting long-lasting

changes. Based on our preliminary analysis, reduced prelimbic expression of *Prdm2*, an epigenetic enzyme which has been shown to mediate alcohol dependent phenotypes and fear memory, was associated with the comorbid traits. Potential causal relationships between epigenetic changes and susceptibility to the social stress are to be identified.

Conclusions

Social defeat and witness stress were able to induce both escalation in alcohol intake and increase in anxiety-like behaviors in a subset of the population. Decreased expression of *Prdm2* in the prelimbic was associated with the susceptibility to develop these comorbid traits. Manipulation of this epigenetic enzyme and its downstream targets may be developed as a novel strategy to treat the comorbid condition. Subsequent molecular analysis to identify other susceptible or resilient factors among individuals is currently ongoing.

Abstract of YP 9602:
Thanitsara Rittiphairoj, M.D.

Scholar

Thanitsara Rittiphairoj, M.D.
Research Fellow, Cochrane Eyes and Vision United States Satellite, University of Colorado Anschutz Medical Campus, 1675 Aurora Ct., Aurora, CO 80045, USA
Email: Thanitsara.r@gmail.com

Thai mentor

Asst. Prof.Krit Pongpirul, M.D., M.P.H., Ph.D.
Department of Preventive and Social Medicine,
Faculty of Medicine, Chulalongkorn University,
1873 Rama IV Road, Pathumwan, Bangkok 10330, Thailand
Email: doctorkrit@gmail.com

International mentor

Assoc. Prof.Tianjing Li, M.D., M.H.S., Ph.D.
Associate Professor, Adjunct
Center of Clinical Trials and Evidence Synthesis,
Department of Epidemiology, Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health, Baltimore, MD 21205, USA
Associate Professor, Department of Ophthalmology,
School of Medicine, University of Colorado Anschutz Medical Campus, 1675 Aurora Ct., Aurora, CO 80045, USA
Email: tianjing.li@cuanschutz.edu

Development of Evidence-Based Preventive Medicine: Probiotics for Diabetes

Background

With rapidly increasing chronic disease burden and rising medical care spending, it is high time to focus attention on sustainable prevention. The US Institute of Medicine's (now called the National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine) standards for developing trustworthy clinical practice guidelines, as well as those of policy makers in many other countries, include a recommendation that guideline developers use evidence from high-quality systematic reviews to inform recommendations. Systematic reviews are scientific investigations which involve the collection and critical assessment of all evidence meeting pre-specified criteria to answer a research question. Furthermore, these recommendations need to be context-sensitive due to differences in disease characteristics and availability of resources among countries. The objective of our project is to identify a context-sensitive topic and to synthesize evidence through a systematic review for developing evidence-based recommendations.

Methods

Through group discussion, we identified probiotics for type 2 diabetes mellitus (T2DM) as a topic of interest for three reasons. First, T2DM is highly prevalent worldwide, especially in Southeast Asia. It is also a costly condition worldwide. Secondly, probiotics usage is sensitive to ethnicities and cultural lifestyles. Finally, the role of probiotics in improving glycemic control has been investigated in several randomized controlled trials (RCTs).

We conducted a systematic review of RCTs that evaluated the effectiveness and safety of probiotics for glycemic control in T2DM patients and individuals at risk for T2DM. Primary outcomes were fasting blood glucose and glycosylated hemoglobin at short term (shorter than 12 weeks) and long term (greater than

or equal to 12 weeks). Secondary outcomes were plasma insulin, blood lipid profile, adverse events, as well as cost associated with the intervention and hospital visits. We searched PubMed, Embase, and the Cochrane Central Register of Controlled Trials (CENTRAL) in *The Cochrane Library*, and trial registries. Two reviewers independently screened titles and abstracts, reviewed full texts, extracted information, and assessed the risk of bias. We summarized the results qualitatively and statistically. We used random-effects model for meta-analysis.

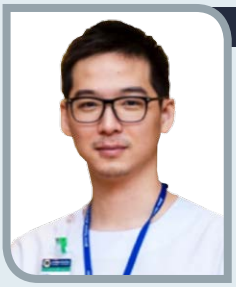
Results

We included 29 RCTs with data from 1947 participants (1030 from Middle East, 526 from East Asia, 135 from Southeast Asia, 129 from Europe, and 125 from South America). The overall risk of bias of the included trials was either some concern or high. Comparing probiotics with placebo or no intervention, the mean difference in fasting blood glucose from baseline was -12.99 mg/dL (95% CI -23.55 to -2.42) at short term; and -2.99 mg/dL (95% CI -5.84 to -0.13) at long term, both in favor of probiotics. The mean difference in glycosylated hemoglobin from baseline was -0.17% (95% CI -0.37% to 0.02%) at short term and -0.14% (95% CI -0.34% to 0.06%) at longer term. There was also a significant reduction in serum cholesterol both at short and long term. None of trials reported serious adverse events. A subgroup meta-analysis in prediabetic individuals including 2 RCTs with a total of 153 participants showed the mean difference in fasting blood glucose from baseline of -2.54 mg/dL (95% CI -5.45 to 0.37).

Conclusions

This study is an example of evidence-based preventive recommendation development using a systematic review. We found that probiotics may be beneficial for glycemic control in T2DM although evidence on prevention of developing T2DM in individuals at risk is limited. In addition, we observed that evidence in Southeast Asian populations is limited. Since the effects of probiotics are sensitive to the context, primary studies conducted locally in Thai population are needed in order to apply the results specifically to clinical practice in Thailand.

Abstract of YP 9603:
Nipith Charoenngam, M.D.



Scholar

Nipith Charoenngam, M.D.

Department of Medicine,

Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University,

2 Wanglang Road, Bangkoknoi, Bangkok 10700, Thailand

Email: nipith.charoenngam@gmail.com

Principle Thai mentor

Asst. Prof.Pornpoj Pramyothin, M.D.

Division of Clinical Nutrition, Department of Medicine,

Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University,

2 Wanglang Road, Bangkoknoi, Bangkok 10700, Thailand

Email: ppramyothin@gmail.com

Co - Thai mentor

Asst. Prof.Iyarit Thaipisuttikul, M.D., Ph.D.

Department of Microbiology,

Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University,

2 Wanglang Road, Bangkoknoi, Bangkok 10700, Thailand

Email: iyarit.tha@mahidol.ac.th

Co - Thai mentor

Assoc. Prof.Chantacha Sitticharoon, M.D., Ph.D.
Department of Physiology,
Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University,
2 Wanglang Road, Bangkoknoi, Bangkok 10700, Thailand
Email: chantacha.sit@mahidol.ac.th

Co - Thai mentor

Prof.Sutin Sriussadaporn, M.D.
Division of Endocrine and Metabolism, Department of Medicine,
Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University,
2 Wanglang Road, Bangkoknoi, Bangkok 10700, Thailand
Email: sutin.sri@mahidol.ac.th

International mentor

Prof.Michael Francis Holick, M.D., Ph.D.
Vitamin D, Skin and Bone Research Laboratory,
Section of Endocrinology, Nutrition, and Diabetes,
Department of Medicine, Boston University Medical Center
85 E Newton St., M-1013, Boston, MA 02118, USA
Email: mfholick@bu.edu

Pharmacokinetic Evaluation of Vitamin D_3 and 25-Hydroxyvitamin D_3 in Normal and Malabsorptive Adults

Background

Vitamin D is fat-soluble and when ingested is incorporated into micelles which entered the enterocytes to form chylomicrons. Chylomicrons are then released into the lymphatic system and enter the circulation. Circulating vitamin D is metabolized by the liver into a more water-soluble form of 25-hydroxyvitamin D [25(OH)D]. Patients with intestinal malabsorption who are unable to efficiently form micelles and chylomicrons have difficulty absorbing dietary and supplemental vitamin D resulting in vitamin D deficiency. Since 25(OH)D is more water-soluble than vitamin D, it theoretically could be absorbed directly into the portal system, and therefore is more bioavailable than vitamin D in patients with fat malabsorption syndromes.

Objectives

We aimed to evaluate the pharmacokinetic parameters and safety profile of orally administered 25(OH)D_3 and vitamin D_3 from the corresponding serum concentration-time curves in healthy adults and adults with a history of intestinal malabsorption.

Methods

Patients with intestinal malabsorption and healthy adults were invited to participate in an IRB approved randomized double-blinded crossover study. The eligibility criteria were: 18 years of age or older; no medications or conditions known to affect vitamin D metabolism; having vitamin D insufficient or deficient defined by serum total 25(OH)D <30 ng/mL; not currently taking vitamin D_2 or D_3 supplement of more than 2,000 IUs per day within 2 weeks; not pregnant based on a negative pregnancy test at baseline of the study; no history of hypercalcemia,

chronic hepatic or kidney failure, or adverse reaction to orally administered vitamin D. Each participant was randomized to receive a single dose of either 900 µg oral vitamin D_3 or 900 µg oral 25(OH)D_3 and undergo a cycle of pharmacokinetic study. Blood samples were taken at baseline and at 2, 4, 6, 8, 12 hours and days 1, 2, 3, 7 and 14 for measurement of vitamin D (D_2 and D_3) and 25(OH)D [25(OH)D_2 and 25(OH)D_3] by liquid chromatography-mass spectrophotometry (LC-MS/MS). After at least 28 days of wash out period from the first dosing, each participant returned to receive either 900 µg oral vitamin D_3 or 900 µg oral 25(OH)D_3 (depending on which they took in the randomization) and undergo another cycle of pharmacokinetic study. Safety was also evaluated by measuring serum levels of calcium, phosphorus, albumin, creatinine, and intact parathyroid hormone (iPTH) at baseline and at day 14 for each cycle. Pharmacokinetic studies were conducted during November 2018 to April 2019.

Results

Six patients with history of intestinal malabsorption (1 male and 5 females) and ten healthy adults (1 male and 9 females) were recruited and completed the study. Data were expressed as mean ± SEM. Patients with history of intestinal malabsorption included 4 with gastric bypass surgery, 1 with lymphangiectasia, and 1 with ulcerative colitis. Changes in serum vitamin D_3 and serum 25(OH)D_3 were calculated to determine concentration-time curves of single dose of orally administered 900 µg vitamin D_3 and 900 µg 25(OH)D_3. A pharmacokinetic study for 900 µg oral vitamin D_3 revealed significantly lower area under the curve (*AUC*) and maximum concentration (C_{max}) of serum vitamin D_3 in the malabsorptive group compared with the healthy group (*AUC*: 1177 ± 425 *vs.* 3258 ± 496 ng/mL*hr, p = 0.012; C_{max}: 24.3 ± 8.4 *vs.* 53.5 ± 6.0 ng/mL, p = 0.011). A pharmacokinetic study 900 µg oral 25(OH)D_3 demonstrated no statistical significant differences in *AUC and* C_{max} between the healthy and the malabsorptive groups (*AUC*: 3128 ± 545 *vs.* 2667 ± 735 ng/mL*hr, C_{max}: 23.1 ± 4.6 *vs.* 23.2 ± 6.8 ng/mL). There were no significant changes in serum calcium, phosphate, and iPTH at day 14 after receiving either 900 µg oral vitamin D_3 and 900 µg

oral 25(OH)D_3 in both the healthy and the malabsorptive groups. No adverse reactions or signs of untoward vitamin D toxicity (e.g. hypercalcemia, acute renal failure, polyuria, and kidney stone) were observed in any of the participants throughout the study.

Conclusions

The current pilot randomized double-blinded crossover study demonstrated the bioavailability of single dose of 900 µg of vitamin D_3 or 25(OH)D_3 in subjects with and without malabsorptive condition. The healthy group had statistically significant greater bioavailability of vitamin D_3 than the malabsorptive group. Bioavailability of 25(OH)D_3 was not significantly different between the healthy and the malabsorptive groups. This indicates that malabsorptive patients could absorb 25(OH)D_3 as effectively as healthy adults. In addition, good safety profile of 900 *µg of vitamin* D_3 as well as 25(OH)D_3 was demonstrated as no adverse reactions or signs of vitamin D toxicity were observed throughout the study. Therefore, orally administered 25(OH)D_3 would be an effective choice for treatment and prevention of vitamin D deficiency in patients with intestinal malabsorption.

Authors

Nipith Charoenngam, Tyler Arek Kalajian, Arash Hossein-Nezhad, Grace Hyojung Yoon, Suveer Desai, Caroline Apovian, Ashley McCarthy, Michael F. Holick

Institution:[1] Section Endocrinology, Diabetes, Nutrition and Weight Management, Department of Medicine, Boston University School of Medicine, Boston Medical Center.

Abstract of YP 9604:
Peem Sarasombath, M.D.

Scholar

Peem Sarasombath, M.D.
Faculty of Medicine, Chiang Mai University,
110 Intravaroros Road, Sripoom, Amphoe Muang Chiang Mai,
Chiang Mai 50200, Thailand
Email: peem.s@cmu.ac.th

Thai mentor

Chaisiri Angkurawaranon, M.D., Ph.D.
Department of Family Medicine,
Faculty of Medicine, Chiang Mai University,
110 Intravaroros Road, Sripoom, Amphoe Muang Chiang Mai,
Chiang Mai 50200, Thailand
Email: chaisiri.a@cmu.ac.th

International mentor

Prof.Miriam Komaromy, M.D., FACP, DFASAM
Former Associate Director of project ECHO,
The University of New Mexico
Medical Director, Grayken Center for Addiction,
Boston Medical Center, Boston University
One Boston Medical Center Place, Boston, MA 02118, USA
Email: Miriam.Komaromy@bmc.org

Caring for Caregivers: Implementation of Telehealth to Strengthen Health Care for Caregiver of Geriatric Patients with Chronic Conditions

The world's population scenario has turned to be an elderly society which shown in document that number of populations with age above 60 is increasing. Therefore, the elderly issues are also increasing and, particularly, Thailand is one of the countries that are encountering those issues. This research will contribute to help caregivers regarding the elderly supportive. According to the data provided, in Thailand, Elder who has problems living by themselves usually need help from surrounding people which are an unprofessional caregiver or family member. While they are supporting the elders, they also need to manage their health condition that affect by their duty. Without any expertise, any experience, and any support, the caregiver duty is deemed to be a hard burden for them.

In order to improve the quality of caregiver's life and competency, exhaustively researches have been undertaken and broadly published worldwide. Due to many types of intervention of published article, it is still unable to deduce the right or proper way to help the caregiver. The main purpose of this systematically literature review article is to explore the currently interventions and to find the proper way for the caregivers which, particularly, focusing on their quality of life. The review using Medical Subject Headings (MeSH) and keyword for three databases included a randomized control trials, clinical trial, comparative study and systematic review. From Three hundred and sixty-one studies published in the last 10 years, 51 studies were included which point out the interesting results.

Moreover, although the government organization possesses with the information for caregiver, the effective way of communication between the organization and individual caregiver as "peer" is utmost necessary. The TeleECHO

platform which is found and developed at The University of New Mexico, New Mexico, USA for over 15 years. The characteristic of TeleECHO as telehealth platform is different than the previous telehealth platform that directly link doctor and patient. The ECHO Model™ connects groups of community providers with specialists in real-time collaborative sessions. The sessions, designed around case-based learning and mentorship, help local workers gain the expertise required to provide needed services. Providers gain skills and confidence; specialists learn new approaches for applying their knowledge across diverse cultural and geographical contexts. Over 70,000 learners and 650 ECHO Programs in over 37 countries are joining this campaign and deem to be increasing in the future.

Regarding to the research, it is shown that from 51 studies included in this review which 32 were studied of telehealth, telephone, videophone, and internet route. 7 were studied of social/group/peer support and another 11 were studied of directed help from specialist in term of route. In the term of provisional information, most of studies provided psychosocial or psychoeducation. When considering the ratio of number of studies to successful outcomes, the psychoeducation/ psychosocial along with educational contents seem the most powerful didactic program in improving caregiver's quality of life as well as reducing stress, strain and burden. Studies also showed the direction of interventions based on the number of publications that the remote intervention is going to be more acceptable in the future when the technologies become more dominated. However, peer/social support, group meeting, or even home-directed help from specialist are still being a useful intervention or one-part of intervention to support caregivers.

In conclusion, caring for the caregiver is the important issues which needed to be concerned and solved. Combining caring for the caregiver program with the TeleECHO platform will multiply the effect of caring and educating thoroughly, reduce the health care accessible inequality, and improving the quality of life of caregiver as well as their patients in the same time.

Abstract of YP 9605:
Suchanan Kanjanapong, M.D.

Scholar

Suchanan Kanjanapong, M.D.
Division of Geriatric, Department of Preventive
and Social Medicine,
Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University,
2 Wanglang Road, Bangkoknoi, Bangkok 10700, Thailand
Email: nipith.charoenngam@gmail.com

Thai mentor

Prof.Weerasak Maungpaisarn, M.D., MPhil
Division of Geriatric, Department of Preventive
and Social Medicine,
Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University,
2 Wanglang Road, Bangkoknoi, Bangkok 10700, Thailand
Email: drweerasak@gmail.com

International mentor

Assoc. Prof.Katherine Possin, Ph.D.
Memory and Aging Center, Department of Neurology,
University of California San Francisco (UCSF),
MC: 1207, 675 Nelson Rising Lane, Suite 190, San Francisco,
CA 94143, USA
Email: Katherine.Possin@ucsf.edu

The Development and Validation of Tablet-Based Cognitive Testing Tool for Thai Older Adults: Thai Brain Health Assessment (Thai BHA)

The number of dementia patients in Thailand has been estimated to be 700,000 people in 2020. However, approximately 90% percent of the patients are underdiagnosed, which represents a diagnosis gap. The diagnosis gap impedes early intervention and hinders policy making. Screening with computerized cognitive testing tool has attracted to help close the gap. The project aims to develop Thai computerized cognitive test that can be employed in primary health care setting and accessible by a larger number of the elderly.

UCSF Brain Health Assessment (BHA) is a tablet-based cognitive testing tool validated to have high sensitivity and specificity to cognitive impairment. It consists of computerized tests in following domains: memory, executive function, language, attention/working memory and visuospatial skill. The total administration time is 10-15 minutes which make it appropriate for clinical practice. The Thai version has been developed and adapted to be culturally appropriate for use in Thai population. The pilot and validation measure have been conducted at Siriraj Hospital. Additionally, the research team aims to look into qualitative assessment of clinician and participants' experiences in order to develop the tool that serve the need of Thai public health system.

Collection of Remembrance-PMAYP Scholars 2017

นพ.ฆนัท จันทรทองดี (นัท)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 9 ปี ค.ศ. 2017

โครงการ:	Gene expression changes associated with comorbid escalation in alcohol intake and increase in anxiety-like behavior induced by social defeat stress in rat
อาจารย์ที่ปรึกษา:	รศ. ดร. นพ.นราวุฒิ ภาคาพรต และ รศ. ดร. นพ.นันทวัช สิทธิรักษ์
International mentor:	Prof. Dr.Markus Heilig & Asst. Prof. Dr.Estelle Barbier
สถานะปัจจุบัน:	ผู้ช่วยอาจารย์สาขาประสาทวิทยาศาสตร์ ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล และ PhD student in Experimental Psychiatry, Department of Clinical and Experimental Medicine, Linköping University

จุดเริ่มต้นและแรงบันดาลใจ

ผมชอบการได้เรียนสิ่งใหม่ ๆ ในทุกวัน หากถามถึงอาชีพในฝัน ความจริงแล้วผมมีคำตอบในใจลึก ๆ คืออยากเป็นนักเรียน เพราะการได้เข้าใจ ได้เรียนรู้เรื่องที่ไม่เคยเรียนมาก่อน เป็นเรื่องที่น่าตื่นเต้น และจะยิ่งน่าสนใจมากขึ้น เมื่อสามารถเชื่อมโยงหรือประยุกต์กับสิ่งที่รู้ก่อนหน้าได้ ผมเชื่อว่าการบูรณาการความรู้หลายสาขาจะต่อยอดให้เกิดประโยชน์ และนำไปสู่การนำองค์ความรู้ไปใช้จริงได้มากที่สุด ประเทศของเราต้องการผู้คิดค้น ประดิษฐ์ และสร้างสรรค์สิ่งใหม่ ๆ เพื่อสร้างนวัตกรรมให้เป็นของประเทศไทยเอง ในทางการแพทย์ ประเทศไทยยังขาดแคลนการคิดค้นวิธีการรักษาภายในประเทศเองอยู่มาก โดยเฉพาะงานวิจัยในระดับที่เชื่อมโยงการแพทย์ชั้นคลินิกกับวิทยาศาสตร์พื้นฐาน

แรงบันดาลใจในการขอรับพระราชทานทุน เกิดขึ้นตอนศึกษาอยู่ชั้นปีห้า จำได้ว่าตอนนั้นผมได้ดูแลผู้ป่วยที่มีปัญหาติดสุราเรื้อรังและมีภาวะแทรกซ้อนพร้อม ๆ กันหลายคน ผู้ป่วยบางคนมีภาวะสับสนจากการขาดสุรา บางคนอาเจียนเป็นเลือดจนเสียชีวิต ผมฟังญาติเล่าความทุกข์เรื่องปัญหาครอบครัว เรื่องความพยายามส่งผู้ป่วยไปบำบัดเพื่อให้เลิกสุรา แต่ผลสุดท้ายกลับเลิกสุราไม่ได้เด็ดขาด ประกอบกับช่วงเวลานั้น มีประกาศรับผู้สมัครเข้ารับพระราชทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล จึงคิดว่าเป็นโอกาสอันดีที่จะได้เรียนรู้เพิ่มเติม

เกี่ยวกับการเสพติดสุราและการเปลี่ยนแปลงภายในสมอง และที่สำคัญ ผมคิดว่าการพัฒนาแนวทางการรักษาใหม่ เช่น การพัฒนายาจากการค้นคว้าวิจัย เป็นแนวทางที่สร้างประโยชน์ในการรักษาผู้ที่ติดสุราได้อย่างยั่งยืนมากที่สุด

การเตรียมตัว

ช่วงที่เป็นนักศึกษาแพทย์ ผมได้รับการสนับสนุนจากอาจารย์ในคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลฯ หลายท่าน และโชคดีที่มีโอกาสได้ทำวิจัยทางการแพทย์ระหว่างที่เป็นนักศึกษาแพทย์ อาทิ งานเก็บข้อมูลจากผู้ป่วย หรือจากบุคลากรทางการแพทย์ และงานวิจัยในระดับปรีคลินิกในโครงการนวเมธี ทำให้ผมเริ่มเข้าใจกระบวนการทำวิจัยและช่วยประกอบการตัดสินใจว่า ผมชอบและมีความสุขกับการค้นคว้าทางวิทยาศาสตร์ เมื่อได้แรงบันดาลจึงเริ่มหาข้อมูลประกอบกับการได้รับคำแนะนำจากอาจารย์ที่ปรึกษา และอาจารย์จากฝ่ายกิจการนักศึกษาทุกๆ ท่าน ในที่สุดจึงได้เค้าโครงการที่สมบูรณ์ออกมาภายในระยะเวลา 6 เดือน

ก่อนที่จะได้รับพระราชทานทุนฯ ผมได้ติดต่อไปหาผู้เชี่ยวชาญเรื่องการเสพติดสุราหลายท่านในต่างประเทศเพื่อหาสถานที่ปฏิบัติงาน การตอบรับที่ดีที่สุดมาจาก Prof. Dr.Markus Heilig และต่อมาท่านได้รับเป็นอาจารย์ที่ปรึกษาโครงการในต่างประเทศของผม เมื่อทราบว่าได้รับพระราชทานทุนฯ ผมจึงตัดสินใจทำงานเป็นแพทย์ใช้ทุนภาควิชาสรีรวิทยา เพื่อเตรียมความพร้อมเรื่องทักษะการทดลอง ฝึกอบรมจริยธรรมการวิจัยในสัตว์ทดลอง รวมทั้งหาโอกาสไปศึกษาดูงานตามสถานที่ต่างๆ เพื่อเรียนรู้การแก้ไขปัญหาเสพติดสุราในแง่มุมอื่นๆ ทั้งในประเทศไทยและประเทศสหรัฐอเมริกา

ประสบการณ์/ความประทับใจ

Prof. Dr.Markus Heilig (international mentor) เป็นหัวหน้าของ Center of Social Affective and Neuroscience (CSAN) ของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยลินเชอปิง (Universitetssjukhuset i Linköping) และเป็นหัวหน้าทีมวิจัยทั้งในกลุ่ม translational research in psychiatry - basic science และ translational research in psychiatry - clinical psychiatry ท่านมอบหมายให้ผมเป็นส่วนหนึ่งของทีมวิจัย basic science โดยปฏิบัติงานวิจัยในทีมของ Asst. Prof. Dr.Estelle Barbier ที่ศึกษาเรื่องกลไกการเสพติดสุราร่วมกับกลไกที่เกี่ยวกับการตอบสนองความเครียด (stress and anxiety disorder) ภายในสมอง

สำหรับทีมที่ทำงานวิจัยด้าน clinical psychiatry ของ CSAN จะมีงานบางหัวข้อวิจัยที่ทำร่วมกับทีม basic science เพื่อพยายามผลิตงานในระดับ translational research การทดลองหนึ่งที่ผมมีส่วนร่วมด้วยคือ การทดลองยารักษาโรควิตกกังวลในหนูทั้งเพศเมียและเพศผู้ เนื่องจากเป็นยาที่ศึกษาในคนก่อนหน้านี้ได้ผลเบื้องต้นในผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย จากการร่วมงานนี้ทำให้เห็นภาพกว้างว่า การมีโครงสร้างของกลุ่มงานวิจัยที่เชื่อมโยงกัน จะทำให้สร้างงานวิจัยรูปแบบ translational research ได้

Dr.Barbier ที่ผมทำงานอยู่ด้วยมีถึงสามงานวิจัยที่ทำการทดลองไปพร้อมๆ กัน และยังมีงานวิจัยของนักวิจัยหลังปริญญาเอก นักศึกษาปริญญาเอกและเจ้าหน้าที่ห้องปฏิบัติการคนอื่นๆ ซึ่งเป็นงานวิจัยในหัวข้อใกล้เคียงกัน ทีม basic science นี้ รวมทั้งหมดจะมีสมาชิกทั้งหมดประมาณ 15 คน ทุกสัปดาห์จะมีการจัด lab meeting สัปดาห์ละหนึ่งครั้ง ในแต่ละครั้งจะมีการผลัดกันนำเสนอผลการทดลองเบื้องต้น และมีการตั้งคำถามและข้อเสนอแนะในที่ประชุม หรือบางครั้งก็จะมีการเชิญนักวิจัยจากต่างสาขาหรือต่างมหาวิทยาลัยที่มีศักยภาพในการสร้างงานร่วมกันมาบรรยายให้ฟัง

ผมมีโอกาสเข้าร่วมสัมมนาภายในของภาควิชาสาขาประสาทวิทยา ทำให้ได้เห็นงานวิจัย neuroscience หัวข้ออื่นๆ นอกจากเรื่องการเสพติดเช่น งานวิจัยเรื่อง pain และ touch receptor งานวิจัยเรื่อง neurodegenerative disease ทำให้เห็นว่า นอกจาก Linköping university hospital จะเป็นโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยที่เน้นการเรียนการสอนนักศึกษา ยังเป็นโรงพยาบาลที่เน้นเรื่องงานวิจัย ทั้งในระดับผู้ป่วยจนถึงสัตว์ทดลอง

จากการสนับสนุนของ Prof.Heilig ผมจึงมีโอกาสไปเข้าร่วมประชุมวิชาการของ Research society on Alcoholism ซึ่งจัดที่เมือง Minnesota ประเทศสหรัฐอเมริกา ซึ่งเป็นงานประชุมประจำปีเกี่ยวกับปัญหาเสพติดสุราที่ใหญ่ที่สุด นอกจากการรับฟังความก้าวหน้าขององค์ความรู้ในปัจจุบัน สิ่งที่สำคัญที่ได้เรียนรู้จากการเดินทางไปประชุมร่วมกับเพื่อนในทีมครั้งนี้ คือ การสร้างเครือข่ายผู้สนใจงานวิจัยเรื่องเดียวกันนำไปสู่ความร่วมมือระหว่างศูนย์วิจัยและการแลกเปลี่ยนความรู้เพื่อพัฒนางานทางวิทยาศาสตร์ นอกจากนี้ การถามตอบระหว่างการนำเสนอผลงานในงานประชุมเป็นสิ่งที่ช่วยกระตุ้นการเรียนรู้ และได้รับข้อเสนอแนะเพื่อมาพัฒนางานที่กำลังดำเนินอยู่

ตลอดระยะเวลาหนึ่งปีที่ได้ใช้ชีวิตอยู่ในประเทศสวีเดน นับว่าเป็นประสบการณ์ที่ดีและท้าทายอย่างหนึ่ง คนสวีเดนทั่วไปสามารถสื่อสารภาษาอังกฤษได้ดี และเพื่อนร่วมงานมาจากหลากหลายประเทศ ทำให้ภาษาที่ใช้สื่อสารทั่วไปคือภาษาอังกฤษ อย่างไรก็ตาม การเรียนรู้ภาษาสวีเดนพื้นฐานยังเป็นสิ่งสำคัญ โดยเฉพาะสำหรับการซื้อของในชีวิตประจำวัน ผมเช่าห้องพักในบ้านของคุณน้าคนไทยที่แต่งงานกับชาวสวีดิช อยู่ร่วมกันเป็นเหมือนครอบครัว ผลพลอยได้คือ ได้เรียนรู้วัฒนธรรมของคนสวีเดน นอกเหนือจากการพูดคุยกับเพื่อนที่ทำงาน

เส้นทางเดินต่อ

ผมได้รับโอกาสศึกษาต่อระดับปริญญาเอกที่มหาวิทยาลัยลินเชอปิง ประเทศสวีเดน โดยทำงานวิจัยต่อเนื่องจากช่วงปีที่ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล มีอาจารย์ที่ปรึกษาร่วมสองท่านคือ Prof.Heilig และ Dr.Barbier โดยคาดว่าจะใช้เวลาศึกษาต่อ 4 ปี ผมมีความตั้งใจจะเป็นอาจารย์แพทย์และแพทย์นักวิจัยในสาขาประสาทสรีรวิทยา เพราะสนใจกลไกการทำงานของร่างกายมนุษย์โดยเฉพาะการทำงานของสมอง ตั้งใจจะทำงานวิจัยหาวิธีแก้ปัญหาทางประสาทจิตเวช และอยากส่งต่อความรู้ที่เป็นวิทยาศาสตร์พื้นฐานทางการแพทย์ให้กับรุ่นน้องและบุคคลทั่วไปในอนาคต

ฝากถึงน้องๆ

ปัญหาทางสาธารณสุขเป็นปัญหาในระดับความต้องการขั้นพื้นฐานของมนุษย์ พี่เชื่อว่าการเรียนรู้ในห้องเรียนเพียงอย่างเดียว อาจจะไม่สามารถแก้ปัญหาทุกอย่างได้ หากไม่ได้ลงมือปฏิบัติจริง ทำวิจัย หรือนำความรู้มาต่อยอดในการรักษาผู้ป่วย **การตัดสินใจสมัครขอรับพระราชทานทุนเป็นเพียงก้าวแรกของความตั้งใจที่จะแก้ไขปัญหาเท่านั้น สิ่งสำคัญคือแต่ละคนมีความสนใจทำงานที่แตกต่างกัน และทุกคนสามารถสร้างประโยชน์ได้ในแบบของตนเอง** พี่เชื่อว่าอาจารย์ทุกๆ ท่าน รุ่นพี่ทุกๆ คน พร้อมให้คำแนะนำเพื่อให้น้องได้ทำในสิ่งที่มุ่งมั่นและจะเป็นกำลังใจให้น้องประสบความสำเร็จ

ทัศนศึกษาร่วมกับรุ่นพี่ศิริราชที่มาปฏิบัติงานวิชาเลือกเสรี
ช่วงเดือนตุลาคม และรุ่นพี่โครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 6 (นพ.สิชน ลือฤทธิพงษ์) ที่มาศึกษาต่อระดับปริญญาโท
ที่เมือง Stockholm

บรรยากาศงานสังสรรค์วันคริสต์มาสกับเพื่อนร่วมงาน

ร่วมแสดงความยินดีกับ Prof.Jan Holmgren ผู้ได้รับรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล
ประจำปี 2561 ตามคำเชิญของเอกอัครราชทูตไทยประจำสวีเดน

พบปะกับรุ่นพี่โครงการเยาวชนฯ รุ่นที่ 5 ที่เมือง Minnesota, USA
ระหว่างเดินทางไปประชุมวิชาการ (Research society on Alcoholism)

พญ.ฐานิศรา ฤทธิไพโรจน์ (มุกกี้)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 9 ปี ค.ศ. 2017

โครงการ:	Development of evidence-based preventive medicine: Probiotics for diabetes
อาจารย์ที่ปรึกษา:	ผศ. ดร. นพ.กฤษณ์ พงศ์พิรุฬห์
International mentor:	Assoc. Prof. Dr.Tianjing Li
สถานะปัจจุบัน:	Research Fellow, Cochrane Eyes and Vision United States Satellite, University of Colorado Anschutz Medical Campus ประเทศสหรัฐอเมริกา

ความในใจ

การได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล นับเป็นเกียรติสูงสุดในชีวิตอันประเมินค่ามิได้ พี่ขอกราบขอบพระคุณโครงการเยาวชนฯ ที่เชื่อมั่นและมอบโอกาสอันยิ่งใหญ่นี้ กราบขอบพระคุณคณาจารย์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และโรงพยาบาลชลบุรี ที่เป็นแรงบันดาลใจสำคัญในการเป็นแพทย์ที่ดี คอยให้การสนับสนุน และให้กำลังใจเสมอมา ขอบคุณพี่ ๆ เพื่อน ๆ และน้อง ๆ ทุกคนที่คอยให้กำลังใจและการสนับสนุนให้พลังบวกอันมากมาย ทำให้ทุกอย่างผ่านพ้นไปด้วยดีเสมอ และสุดท้าย ขอบพระคุณครอบครัวที่เป็นแรงบันดาลใจและกำลังใจสำคัญ คอยให้ความรัก อ้อมกอด ความห่วงใย และให้การสนับสนุนในทุก ๆ เรื่องของชีวิต

จุดเริ่มต้นและแรงบันดาลใจ

ในช่วงปรีคลินิก นอกจากทุ่มเทเวลาให้กับการเรียนแพทย์แล้ว พี่ใช้เวลาส่วนหนึ่งในการค้นหาตนเองจากการทำงานอาสาสมัคร พี่มีโอกาสได้ทำงานในสมาพันธ์นิสิตนักศึกษาแพทย์นานาชาติแห่งประเทศไทย หรือที่น้อง ๆ หลายคนรู้จักในชื่อ IFMSA-Thailand ตลอดระยะเวลา 4 ปี ของการทำงานใน IFMSA พี่ค้นพบว่าความสุขของพี่เกิดจากการได้แลกเปลี่ยนความคิดออกแบบ และสร้างสรรค์โปรเจกต์ในการแก้ปัญหาและพัฒนาชุมชน ร่วมกับเพื่อน ๆ นิสิตนักศึกษาแพทย์ จึงทำให้ความสนใจในด้านการส่งเสริมและป้องกันโรคของพี่ชัดเจนมากขึ้น

เมื่อพี่เป็นนิสิตแพทย์ชั้นคลินิก โครงการผลิตแพทย์เพิ่มเพื่อชาวชนบท โรงพยาบาลชลบุรี พี่สังเกตเห็นว่าผู้ป่วยส่วนใหญ่ทั้งที่พบในหอผู้ป่วยและจากการเยี่ยมบ้านในชุมชน มักเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังที่สามารถป้องกันได้ ทำให้คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเหล่านั้นไม่ดีเท่าที่ควร และหลายคนต้องเสียชีวิตก่อนวัยอันควร ซึ่งปัจจุบันการแพทย์ของไทยมีความเจริญก้าวหน้ามาก โดยรูปแบบการรักษาคือมุ่งเน้นไปที่การรักษาตัวโรคให้หายหรือบรรเทาอาการ แต่ในอีกแง่มุมหนึ่ง หากเรามองกลับไปและรักษาที่ต้นเหตุ คือการป้องกันโรคไม่ให้เกิดขึ้นควบคู่ไปด้วย น่าจะก่อให้เกิดประโยชน์ทั้งต่อผู้ป่วยและวงการสาธารณสุขไทย ไม่มากก็น้อย

นับเป็นโชคดีของพี่และนิสิตนักศึกษาแพทย์ไทยทุกคน ที่ทุนโครงการเยาวชนฯ เปิดกว้างให้นิสิตนักศึกษาแพทย์ทุกคนที่สนใจในการทำวิจัยหรือการพัฒนาสังคม ได้เข้ามาสมัครเพื่อนำเสนอโครงการที่ตนสนใจ อีกทั้งยังพร้อมสนับสนุนและให้โอกาสที่ยิ่งใหญ่ในการเรียนรู้ และสามารถพัฒนาตนเองได้อย่างเต็มที่ ด้วยเหตุผลทั้งหมดนี้ พี่จึงตัดสินใจสมัครทุนฯ ด้วยความตั้งใจของพี่ในการเป็นอีกหนึ่งฟันเฟืองของการพัฒนาระบบการป้องกันโรคของประเทศไทยให้ดียิ่งขึ้น

การเตรียมตัว

ด้วยพี่สนใจในด้านการพัฒนาการส่งเสริมและการป้องกันโรค พี่จึงไปเรียนขอคำปรึกษากับ ผศ. ดร.นพ.กฤษณ์ พงศ์พิรุฬห์ ด้านข้อมูลทางวิชาการ และได้เริ่มค้นคว้าศึกษาข้อมูลจากงานวิจัยและบทความในวารสารการแพทย์ เกี่ยวกับความสำคัญของเรื่องนี้และปัญหาที่พบทั้งในและนอกประเทศ แนวทางปัจจุบันในการจัดการปัญหานี้ของประเทศไทยและประเทศชั้นนำ สิ่งที่ได้เรียนรู้จากประเทศที่ประสบความสำเร็จในการจัดการปัญหาดังกล่าว และแนวทางที่เราสามารถนำมาประยุกต์ใช้เพื่อให้เกิดการพัฒนาในประเทศไทย พี่ได้ศึกษาในประเด็นต่างๆ จนตกผลึกความคิดและเรียบเรียงออกมาเป็นโครงการวิจัย เพื่อนำเสนอต่อโครงการเยาวชนฯ ทั้งนี้พี่ต้องขอกราบขอบพระคุณอาจารย์กฤษณ์ ที่กรุณาคอยให้ความรู้ทางวิชาการ คำแนะนำ และเปิดมุมมองใหม่ๆ มากมายแก่พี่

ประสบการณ์และความประทับใจ

เมื่อพี่ได้รับพระราชทานทุนฯ พี่ได้รับโอกาสให้มาทำงานวิจัยกับ U.S. Cochrane Eyes and Vision ที่ Center of Clinical Trials and Evidence Synthesis, Department of Epidemiology ณ Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health

ประเทศสหรัฐอเมริกา ภายใต้การดูแลของ Associate Professor Tianjing Li, M.D., M.H.S., Ph.D. ซึ่งเป็นประสบการณ์ที่มีค่ามากในชีวิต

สิ่งที่พี่ได้เรียนรู้และรู้สึกประทับใจมากที่สุด มี 2 ประการด้วยกัน ประการแรกคือ พี่ได้เรียนรู้และศึกษาจากประสบการณ์ตรง อีกด้านของการช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ที่นอกเหนือจากการรักษาโรค นั้นคือการวิจัย และได้รับรู้และซึมซับความมุ่งมั่นในการทำงานวิจัยให้ออกมาอย่างมีคุณภาพ Johns Hopkins คือสถาบันที่รวมนักเรียนและคณาจารย์ที่มีความตั้งใจ มุ่งมั่นศึกษาและค้นคว้าวิจัยเกี่ยวกับปัญหาสาธารณสุขในด้านต่าง ๆ ด้วยความหวังที่จะพัฒนาสังคมและช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น การได้มีโอกาสเข้ามาทำงานในสภาพแวดล้อมเช่นนี้ เป็นแรงบันดาลใจที่ดีของพี่ในการตั้งใจศึกษาวิจัย เพื่อนำมาพัฒนาคุณภาพชีวิตของคนไทยต่อไป ประการที่สอง พี่ได้เรียนรู้ว่ายังมีอะไรอีกมากมายบนโลกใบนี้ ที่เรายังไม่รู้และรอให้เราได้เข้าไปศึกษาค้นคว้าเพื่อพัฒนาตนเอง พี่คิดเสมอว่า จงทำตัวเสมือนน้ำครึ่งแก้ว ที่พร้อมจะรับฟังคำติชม เรียนรู้และพัฒนา เพื่อที่จะกลับมาเป็นส่วนหนึ่งในการพัฒนาประเทศอย่างมีคุณภาพต่อไป

เส้นทางเดินต่อ

พี่มีความตั้งใจจะศึกษาต่อปริญญาโทและเอกทางด้านที่เกี่ยวข้องกับ preventive medicine และอยากกลับมาเป็นอาจารย์แพทย์ และเป็นอีกหนึ่งแพทย์นักพัฒนาของประเทศไทยในอนาคต

ฝากถึงน้องๆ

ขอฝากถึงน้อง ๆ ทุกคนที่อ่านบทความนี้ พี่เชื่อว่าเราทุกคนสามารถทำประโยชน์ให้แก่ประเทศชาติได้ ไม่ว่าน้องจะได้รับพระราชทานทุนหรือไม่ ขอให้เรามีความตั้งใจจริงที่จะทำเพื่อประโยชน์ส่วนรวม ความตั้งใจนี้จะเป็นแรงขับเคลื่อนชั้นดีที่จะพาเราไปถึงฝันได้ และพี่ยังเชื่ออีกว่าทุกคนล้วนมีศักยภาพ มีความเก่งในตัวเองที่รอให้เราค้นพบ ศักยภาพและความเก่งมีหลายรูปแบบ ไม่ได้จำกัดอยู่เพียงแค่การเรียน ขอแค่เราเชื่อมั่นในตนเอง ตั้งใจศึกษาเล่าเรียน ค้นหาความชอบและศักยภาพของตน ในวันหนึ่งเราจะค้นพบศักยภาพในตัวเราที่ไม่มีใครเหมือนและไม่เหมือนใครแน่นอน

ภาพบรรยากาศบริเวณที่ทำงาน
ณ Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health

ท่องเที่ยวตามสถานที่ต่างๆทั้งในและนอก Baltimore ร่วมกับ Dr. Tianjing Li
คณาจารย์ และเพื่อนๆ ใน Johns Hopkins ช่วงวันหยุด

เข้าร่วมเรียนและฟังบรรยายต่าง ๆ ที่จัดขึ้น
ณ Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health

นำเสนอโครงการวิจัยให้แก่ คณาจารย์
และคณะทำงานของ U.S. Cochrane Eyes and Vision

ถ่ายคู่กับ Prof.Kay Dickersin, former Director of the U.S. Cochrane Collaboration and the Cochrane Eyes and Visions, US satellite
ในงานเลี้ยงเกษียณอายุงานของท่าน ณ บ้านของท่าน

ถ่ายคู่กับ Dr.Sukon Kanchanaraksa, Director of Center for Teaching and Learning, Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health

ร่วมงานเลี้ยงสังสรรค์ตามเทศกาลสำคัญต่างๆ
โดยอาจารย์จาก Johns Hopkins เป็นเจ้าภาพจัดเลี้ยง
อาจารย์แต่ละท่านจัดงานเลี้ยงได้สวยงาม และมืออาชีพเป็นอย่างมาก

ถ่ายคู่กับ Prof.Mathuram Santosham, Prince Mahidol Award Laureates 2017 in the field of Public Health และภรรยา ครั้งไปเยี่ยมและพักที่บ้านของท่าน ในสัปดาห์วันหยุดของ Thanksgiving และภาพบรรยากาศงานเลี้ยง Thanksgiving ของครอบครัวและเพื่อนของท่าน

ผู้ร่วมงานใน Johns Hopkins และ U.S. Cochrane Eyes and Vision
ทุกคนน่ารักและเป็นกันเองเป็นอย่างมาก

พบปะสังสรรค์กับเพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ คนไทยใน Baltimore (พี่ๆ คนไทยทำบะหมี่เกี๊ยว
หมูแดงหมูกรอบเองค่ะ อร่อยมาก ทำให้หายคิดถึงอาหารไทยไป 1 สัปดาห์)

ร่วมแสดงความยินดีกับเพื่อนๆ ในงานรับปริญญาของ
Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health

พบปะกับเพื่อน ๆ ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนฯ
ในรุ่นเดียวกัน

นพ.นิพิฐ เจริญงาม (เชน)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 9 ปี ค.ศ. 2017

โครงการ:	Pharmacokinetic evaluation of vitamin D_3 and 25-hydroxyvitamin D_3 in normal, malabsorptive, and obese adults
อาจารย์ที่ปรึกษา:	รศ. นพ.พรพจน์ เปรมโยธิน, ผศ. ดร .นพ.ไอยฤทธิ์ ไทยพิสุทธิกุล, รศ. ดร. พญ.ฉันทชา สิทธิจรูญ และ ศ. นพ.สุทิน ศรีอัษฎาพร
International mentor:	Prof. Dr.Michael Francis Holick
สถานะปัจจุบัน:	แพทย์ใช้ทุนภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล และ Postdoctoral Research Fellow, Vitamin D, Skin, and Bone Research Laboratory Ehlers-Danlos Clinical Research Program, Boston University School of Medicine ประเทศสหรัฐอเมริกา

ความในใจ

การได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล ถือเป็นเกียรติยศสูงสุดของชีวิต และเป็นจุดเริ่มต้นสำคัญของการทำตามความฝันในการเป็นแพทย์และนักวิจัยผู้สร้างองค์ความรู้เพื่อประโยชน์ของมนุษยชาติ ข้าพเจ้าซาบซึ้งและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณของ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ที่ทรงพระราชทานพระราชวโรกาสแก่ข้าพเจ้าได้ไปศึกษาวิจัย ณ สถาบันชั้นนำระดับโลก ข้าพเจ้าขอขอบพระคุณ คุณพ่อคุณแม่ที่เลี้ยงดูปลูกฝังตัวตนของข้าพเจ้าให้มาถึงจุดนี้ ขอขอบพระคุณครูบาอาจารย์ทุกระดับชั้นการศึกษาที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ ทัศนคติในการเรียน และการทำงานมาโดยตลอด ขอบใจเพื่อนที่ร่วมทุกข์ร่วมสุขและคอยช่วยเหลือเกื้อกูลตลอดเวลาที่อยู่ในโรงเรียนแพทย์ การได้รับทุนโครงการเยาวชนฯ มาศึกษาวิจัยเป็นเวลาหนึ่งปีนี้ ทำให้ข้าพเจ้าได้เปิดโลกทัศน์ ได้พบเห็นและปรับตัวในวัฒนธรรมใหม่ ๆ ได้รู้จักเทคโนโลยี องค์ความรู้เบื้องลึกที่จะเป็นพื้นฐานในวิชาชีพแพทย์และนักวิจัยของข้าพเจ้าในอนาคต

จุดเริ่มต้นและแรงบันดาลใจ

ข้าพเจ้ามีความสนใจในวิทยาศาสตร์มาตั้งแต่ยังเด็ก และใฝ่ฝันว่าจะได้สร้างองค์ความรู้ใหม่ ๆ เพื่อประโยชน์ส่วนรวม เมื่อศึกษาแพทย์ถึงชั้นปีที่ 3 ข้าพเจ้าได้รู้จักทุนโครงการเยาวชนฯ จากรุ่นพี่ และทราบทันทีว่าเงื่อนไขต่าง ๆ ของทุนนี้ตอบโจทย์เป้าหมายในวิชาชีพของข้าพเจ้า แรงบันดาลใจสำคัญของโครงการนำมาเสนอเพื่อขอรับทุนโครงการเยาวชนฯ มาจากที่ข้าพเจ้าสนใจในสาขาอายุรศาสตร์ และมีโอกาสทำวิจัยทางคลินิกกับอาจารย์ที่ปรึกษาในหัวข้อ vitamin D มาก่อน

การเตรียมตัว

การเตรียมตัวเพื่อสมัครขอรับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนฯ ข้าพเจ้าได้เริ่มจากการค้นหาตัวเองเพื่อหาโครงการที่สนใจ โดยใช้ประสบการณ์การทำวิจัยและการดูแลผู้ป่วยในชั้นปีที่ 4–5 จากนั้นจึงเข้าพบอาจารย์ที่ปรึกษาเพื่อคิดหัวข้อในการเสนอโครงการ ข้าพเจ้าได้ใช้เวลา 6 เดือนในการคิดหัวข้อ ทบทวนวรรณกรรม ร่างแผนผังความคิด และเรียบเรียงเป็นบทความเพื่อนำเสนอขอรับทุน ทั้งนี้ ในการร่างโครงการข้าพเจ้าได้คำนึงถึงปัจจัยต่าง ๆ ที่ทำให้โครงการเกิดประโยชน์และความเป็นไปได้สูงสุด ได้แก่ ผลที่คาดว่าจะได้รับในระยะสั้นและระยะยาวต่อวงการแพทย์ทั้งในประเทศไทยและในระดับนานาชาติ ความเป็นไปได้ทั้งในด้านทรัพยากรและเวลา ความสมเหตุสมผลของหลักการทางวิทยาศาสตร์ และสถาบันที่จะไปศึกษาทำวิจัย

ตั้งแต่ข้าพเจ้าตั้งใจจะสมัครขอรับทุน ข้าพเจ้าได้รับประสบการณ์ในการทบทวนวรรณกรรมและเขียนบทความเป็นอย่างมาก ตลอดจนได้รับคำแนะนำจากอาจารย์ที่ปรึกษาหลายท่าน นอกจากนี้ ยังได้ฝึกการนำเสนอต่อหน้าที่ประชุมอย่างเป็นมืออาชีพ การเตรียมตัวที่ผ่านมาทั้งหมดถือเป็นพื้นฐานสำคัญ และมีประโยชน์ต่อข้าพเจ้าเป็นอย่างมาก เมื่อได้ไปศึกษาวิจัยที่ต่างประเทศ

ประสบการณ์และความประทับใจ

ตลอดหนึ่งปีของการมาศึกษาวิจัยที่ Boston University School of Medicine ประเทศสหรัฐอเมริกา ข้าพเจ้าได้เรียนรู้องค์ความรู้เบื้องลึกในด้าน vitamin D จากอาจารย์ที่ปรึกษาชาวต่างประเทศ Prof. Dr.Michael Francis Holick ท่านเป็นผู้มีประสบการณ์การทำวิจัยในด้านนี้มานานกว่า 40 ปี ระหว่างที่อยู่ต่างประเทศนี้ข้าพเจ้ามีโอกาสอ่านบทความของท่านที่ได้ตีพิมพ์กว่า

100 บทความ โดยตัวข้าพเจ้าเองได้ตีพิมพ์และนำเสนอบทความทั้ง original article และ review ร่วมกับ Prof.Holick อย่างน้อย 4 บทความ

ในส่วนของงานวิจัย ข้าพเจ้ามีโอกาสร่วมดำเนินการวิจัยทางคลินิก ได้มีส่วนในการคัดเกณฑ์ผู้ป่วยเข้าร่วมงานวิจัย การขอความยินยอมจากผู้เข้าร่วมงานวิจัย และการวิเคราะห์ผลเพื่อนำเสนอตีพิมพ์งานวิจัย นอกจากนี้ข้าพเจ้ายังได้รับโอกาสให้เข้าร่วมวิจัยในห้องทดลองอีกหลายงาน อาทิ การสกัดแยกสารพันธุกรรมและตรวจหาความผิดปกติของยีนต่างๆ ในผู้ป่วยโรค Ehlers-Danlos syndrome การใช้เครื่อง high performance liquid chromatography เพื่อตรวจหาระดับ vitamin D ในตัวอย่างชนิดต่างๆ การเพาะเลี้ยงเซลล์ไขกระดูกและเซลล์ผิวหนัง เป็นต้น

เส้นทางเดินต่อ

ข้าพเจ้าตั้งใจที่จะเรียนต่อในสาขาอายุรศาสตร์ ควบคู่ไปกับการฝึกฝนทำงานวิจัยทางคลินิก เพื่อเป็นแพทย์และนักวิจัยในอนาคต

ฝากถึงน้องๆ

อยากเชิญชวนน้องทุกคนที่สนใจ และมีความคิดที่อยากจะสร้างสรรค์งานวิจัย เพื่อพัฒนาเพื่อวงการแพทย์ **อยากให้มาสมัครขอรับทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล น้องจะได้เรียนรู้ในสิ่งที่ไม่ได้มีสอนในโรงเรียนแพทย์** เริ่มตั้งแต่ขั้นตอนการเขียนโครงการ น้องจะได้ฝึกการวิเคราะห์และสังเคราะห์ข้อมูลจากบทความวิชาการต่างๆ เพื่อสร้างโครงการขึ้นมา และจะต้องคำนึงถึงปัจจัยต่างๆ เพื่อให้ตอบโจทย์เป้าหมายและความเป็นไปได้ในการศึกษาวิจัย นอกจากนี้จะได้พัฒนาบุคลิกภาพของตนเอง เพื่อการนำเสนออย่างเป็นมืออาชีพ รวมถึงเข้ารับการสัมภาษณ์ ตั้งแต่รอบคัดเลือกของคณะฯ และรอบคัดเลือกของโครงการเยาวชนฯ และหากได้รับพระราชทานทุนฯและได้ไปศึกษาวิจัย ณ ต่างประเทศ น้องจะได้เห็นความก้าวหน้าทางวิทยาการทางการแพทย์ ได้เรียนรู้วัฒนธรรมการทำงานใหม่ๆ ตลอดจนมีโอกาสเข้ามาในชีวิตมากมาย นับว่าเป็นโอกาสอันดีที่จะได้นำความรู้และประสบการณ์ต่างๆ มาประยุกต์ใช้ให้เหมาะกับบริบทของประเทศไทยในอนาคต

Prof.Holick และทีมนักวิจัยใน vitamin D laboratory ของท่าน

คุณพ่อคุณแม่ และ Prof.Holick

นำเสนองานวิจัยที่งานประชุม Endocrine Society Meeting 2019
ณ เมือง New Orleans, LA, USA

นำเสนองานวิจัยในงาน Evans Research Day
ณ Boston University Medical Center

พบปะกับเพื่อนๆ ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ รุ่นเดียวกันเป็นประจำ
(Boston, MA, USA)

นพ.ภีม สาระสมบัติ (ภีม)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 9 ปี ค.ศ. 2017

โครงการ: Caring for caregivers: Implementation of telehealth to strengthen health care for caregivers of geriatric patients with chronic conditions

อาจารย์ที่ปรึกษา: อ. ดร. นพ.ชัยสิริ อังกุระวรานนท์

International mentor: Prof.Miriam Komaromy

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ใช้ทุนภาควิชาออร์โธปิดิกส์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

จุดเริ่มต้นและแรงบันดาลใจ

จุดเริ่มต้นของผมคงเกิดจากวลีเก่าๆ ที่เรามักเคยได้ยินกันครับ คือ “ทำดีย่อมได้ดี” แต่เมื่อผมมองออกไปในสังคมรอบตัว ทำให้เห็นว่า มีกลุ่มคนที่มีความตั้งใจที่จะทำสิ่งดีต่อผู้อื่น ทว่าตัวเขาเองกลับต้องเผชิญกับปัญหาเพียงลำพัง จากวลีข้างต้นทำให้ผมย้อนกลับมาถามตัวเองว่า เราจะทำอย่างไรได้บ้างที่จะทำให้กลุ่มคนเหล่านั้นได้รับการช่วยเหลือและมีสุขภาพที่ดีขึ้น ซึ่งคนกลุ่มนั้นคือ ผู้ดูแลผู้ป่วยผู้สูงอายุ หรือ elderly caregiver ปัจจุบันประเทศไทยมีกลุ่มคนดังกล่าวมากกว่า 5 ล้านคน คิดเป็นสัดส่วนได้ถึงร้อยละ 7 จากประชากรทั้งประเทศ เนื่องจากสังคมไทยได้เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างเต็มรูปแบบ ทำให้สมาชิกในครอบครัวบางคนต้องผันตนเองมาเป็นผู้ดูแล (informal caregiver) แต่ด้วยความขาดประสบการณ์ ขาดความรู้พื้นฐาน อีกทั้งยังขาดการสนับสนุนจากสังคมภายนอก ทำให้ผู้ดูแลเหล่านั้นต้องประสบกับปัญหาสุขภาพร่างกาย จิตใจ และสังคมมากมาย และอีกอุปสรรคที่สำคัญคือ ผู้ดูแลบางส่วนอยู่ในพื้นที่ห่างไกล ยากต่อการเดินทางเข้าถึง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในจังหวัดเชียงใหม่ซึ่งมีขนาดใหญ่มาก ยิ่งไปกว่านั้น ผู้ป่วยบางส่วนต้องให้การดูแลตลอด 24 ชั่วโมง ยิ่งขาดโอกาสในการได้รับความช่วยเหลือมากยิ่งขึ้น ผมจึงนึกถึงการทำ telehealth หรือ การแพทย์ทางไกล ขึ้นมาโดยหวังว่าจะสามารถนำมาช่วยแก้ปัญหานี้ได้

จากความตั้งใจในขณะนั้น ก็ได้มีโอกาสปรึกษากับ อ. ดร. นพ.ชัยสิริ อังกุระวรานนท์ ซึ่งท่านได้จุดประกายและชี้แนะให้เห็นถึง การใช้ telehealth ที่ชื่อว่า TeleECHO จึงทำให้ผมเกิดความเชื่อว่า สิ่งนี้จะสามารถช่วยให้ผู้ดูแลเหล่านั้นได้รับการดูแลที่ดีขึ้น อย่างทั่วถึงและ เท่าเทียม

การเตรียมตัว

การเตรียมของผมประกอบด้วย 4 ส่วนหลัก ได้แก่

1) เริ่มจากการศึกษาหาข้อมูลเกี่ยวกับผู้ดูแลและสภาพสังคมในชนบทให้ลึกซึ้งยิ่งขึ้น ผมจึงได้เดินทางไปศึกษาดูงาน ณ โรงพยาบาลบ้านตาก อำเภอบ้านตาก และโรงพยาบาลอุ้มผาง รวมไปถึงสุขศาลาพระราชทาน-โรงเรียน ตชด. บ้านแม่จันทะ อำเภออุ้มผาง จังหวัดตาก ได้เห็นถึงระบบการดูแลอบรมผู้ดูแลให้แก่คนในชุมชนที่มีในปัจจุบัน อีกทั้งยังได้เข้าใจสภาพความเป็นอยู่ ความยากลำบากในการเข้าถึงระบบสาธารณะสุข การขาดแคลนซึ่งบุคลากร และอุปสรรคในด้านต่าง ๆ

2) ฝึกทักษะการวิจัยและเข้าอบรมการเตรียมตัวของ TeleECHO เพื่อเตรียมความพร้อมก่อนไปปฏิบัติงานจริง

3) เตรียมความพร้อมด้านภาษาอังกฤษ ซึ่งทางโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล ได้ช่วยเหลือจัดการอบรม ณ สถาบันสอนภาษาอีกด้วย

4) การเตรียมความพร้อมในด้านความเป็นอยู่และสภาพร่างกาย เนื่องจากรัฐ New Mexico ที่จะไปปฏิบัติงานนั้นอยู่สูงกว่าระดับน้ำทะเลมาก แห้งแล้งและเป็นทะเลทราย อีกทั้งไม่ค่อยมีคนไทยพำนักอาศัยอยู่

การเตรียมตัวของผมคงไม่อาจสำเร็จพร้อมได้ หากปราศจากความช่วยเหลือ ทั้งจาก อ. ดร. นพ.ชัยสิริ อังกุระวรานนท์ อาจารย์ที่ปรึกษาชาวไทย ตลอดจนคณาจารย์ทุกท่านที่ให้ความเมตตาชี้แนะแนวทาง รวมถึงอาจารย์และพี่เจ้าหน้าที่ทีมเลขานุการโครงการเยาวชนฯ มูลนิธิรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดลฯ และหน่วยกิจการนักศึกษา ตลอดจนการสนับสนุนจากเพื่อน ๆ พี่ ๆ น้อง ๆ ทุกคน และที่สำคัญยิ่งจากคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผมขอขอบคุณทุกท่านมา ณ ที่นี้ด้วยครับ

ประสบการณ์และความประทับใจ

ประสบการณ์ที่ได้รับ อาจเริ่มย้อนไปนับได้ตั้งแต่วันแรกที่ตัดสินใจสมัครขอรับพระราชทานทุนฯ ครับ ผมได้เรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ ได้เดินทางไปในที่ต่าง ๆ ได้พบเจอคนที่มีประสบการณ์มากมายหลายท่าน นับเป็นประสบการณ์ที่มีค่ามากสำหรับผม

เมื่อผมได้รับพระราชทานทุนฯ ผมได้เดินทางไปปฏิบัติงาน ณ ศูนย์การแพทย์ทางไกล (Project ECHO) ในสังกัดคณะวิทยาศาสตร์สุขภาพ (Health Science Center) คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนิวเม็กซิโก ประเทศสหรัฐอเมริกา (School of Medicine, The University of New Mexico, USA) โดย Prof.Miriam Komaromy ให้ความอนุเคราะห์รับเป็นที่ปรึกษา ท่านคอยช่วยแนะนำ ทั้งความรู้ ประสบการณ์ ทักษะต่างๆ รวมถึงเรื่องความเป็นอยู่ ผมได้รับโอกาสให้ปฏิบัติงานเช่นเดียวกับเจ้าหน้าที่ในศูนย์ Project ECHO คนอื่นๆ จึงได้เห็นรูปแบบการทำงานและความเป็นมืออาชีพในการทำงาน

นับว่าผมโชคดีเป็นอย่างมากที่ผมได้พบกับกลุ่มคนไทย ซึ่งหาได้ยากในรัฐนี้ โดยท่านเหล่านั้นต่างก็ช่วยเหลือผมในด้านต่างๆ เหมือนเป็นลูกเป็นหลานตนเอง อีกทั้งยังได้พบเจอกับผู้คนที่มาจากต่างภาษาต่างวัฒนธรรม โดยเฉพาะกลุ่มคนพื้นเมือง (อินเดียนแดง) ที่มีความเป็นมิตร ผมจึงได้เรียนรู้แลกเปลี่ยนวัฒนธรรม และมิตรภาพอีกด้วย

เส้นทางเดินต่อ

ผมจะกลับไปเป็นแพทย์ใช้ทุนภาควิชาออร์โธปิดิกส์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ซึ่งสอดคล้องกับโครงการและความชอบส่วนตัว และตั้งใจจะนำประสบการณ์ตลอดจนทักษะที่ได้รับมาประยุกต์ใช้ในการเรียนและรักษาผู้ป่วย เพื่อประโยชน์ของสังคมต่อไปในอนาคตครับ

ฝากถึงน้องๆ

พี่เชื่อว่าน้องๆ ทุกคนมีความฝันและมีความตั้งใจที่จะทำอะไรบางอย่าง แน่นอนว่าการจะเริ่มทำอะไรสักอย่างนั้นย่อมยากและมีอุปสรรคมากมาย แต่ในขณะเดียวกันพี่ก็เชื่อมั่นครับว่า น้องๆ ทุกคนมีศักยภาพและความสามารถในตนเอง ฉะนั้น **อย่าปล่อยให้ความกลัวมาเป็นอุปสรรคขัดขวางความฝันของเรา โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ความฝันที่ตั้งใจทำเพื่อส่วนรวม** พี่จึงขอเป็นกำลังใจหนึ่งให้กับน้องๆ ทุกคน และอยากให้คิดว่า “ตัวน้องเองก็ทำได้” ครับ

งานทำบุญเลี้ยงพระและครอบครัวชาวไทย
ในรัฐนิวเม็กซิโก

ทานอาหารเย็นกับอาจารย์มิเรียมและครอบครัว

บรรยากาศการทำงาน ณ ศูนย์วิจัย project ECHO

บรรยากาศขณะการบรรยายโดย Prof.Sanjeev Arora, MD, FACG, MACP.
(Director of Project ECHO) ที่งานประชุมวิชาการ MetaECHO 2019
ณ รัฐนิวเม็กซิโก

งานประชุมวิชาการ Connected health conference 2019
ณ เมืองบอสตัน

บรรยากาศระหว่างการทำงาน และสังเกตการณ์บนหอผู้ป่วย

ระหว่างร่วมช่วยตรวจผู้ป่วยไร้บ้านและผู้ป่วยอพยพ
ณ ศูนย์พักพิงชั่วคราว ในโครงการ “HeadingHome”

กลุ่มเพื่อนแพทย์ และเพื่อนที่ศูนย์วิจัย

พญ.สุชานันท์ กาญจนพงศ์ (น้ำหนึ่ง)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 9 ปี ค.ศ. 2017

โครงการ:	การพัฒนาเครื่องมือคัดกรองภาวะสมองเสื่อมระบบคอมพิวเตอร์สำหรับผู้สูงอายุชาวไทย (Thai Brain Health Assessment: Thai BHA)
อาจารย์ที่ปรึกษา:	ศ. นพ.วีรศักดิ์ เมืองไพศาล
International mentor:	Assoc. Prof. Dr.Katherine Possin
สถานะปัจจุบัน:	แพทย์ใช้ทุนภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล และ Research Associate, Memory and Aging Center, University of California San Francisco

จุดเริ่มต้นและแรงบันดาลใจ

เริ่มจากที่ข้าพเจ้ามีโอกาสได้รู้จักและสนิทสนมกับพี่ๆ หลายท่านที่เป็นผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ หรือเคยสมัครเพื่อขอรับพระราชทานทุนฯ หลายๆ คนมีความคิดเห็นแตกต่างกันออกไป แต่มีคำพูดหนึ่งที่พี่ทุกคนไม่ว่าจะได้รับพระราชทานทุนฯ หรือไม่ก็ตาม พูดคล้ายกัน คือ “พี่คิดว่าคงไม่มีโอกาสที่ไหนอีกแล้ว ที่ให้น้องลองทำอะไรแบบนี้ พี่ว่าก็ลองไปคิดดู” นี่จึงเป็นจุดเริ่มต้นของการ “ลอง” และการ “เริ่ม” ของข้าพเจ้า

หลังจากได้ทบทวนดูว่า มีสิ่งใดที่เราสนใจและอยากทำ ตลอดจนร่างโครงการที่สุดท้ายออกมาเป็นรูปเป็นร่างในด้านภาวะสมองเสื่อม สาเหตุที่เป็นแรงบันดาลใจและทำให้อยากศึกษามากขึ้น มาจากที่ได้พบว่าภาวะสมองเสื่อมมีการศึกษาในหลายแง่มุม ตั้งแต่เนื้อหาทางด้านวิทยาศาสตร์พื้นฐาน ด้านการวินิจฉัย การรักษา การดูแลในช่วงบั้นปลายของผู้ป่วย จนไปถึงการศึกษาถึงผลกระทบต่อสังคมโดยรวม ตอนที่เริ่มศึกษาข้อมูลนั้น เรียกได้ว่าเปิดโลกทัศน์ของนักศึกษาแพทย์คนหนึ่งเป็นอย่างมาก ทุกอย่างน่าสนใจไปหมด และได้มองหาจุดเริ่มต้นที่เหมาะกับตนเองและตรงกับความสนใจส่วนตัว

ในช่วงเวลาเดียวกันนั้น มีโอกาสเรียนเรื่องการวินิจฉัยและการนำไปใช้ในการรักษาจริง ทำให้รู้สึกสนใจเครื่องมือประเมินการรู้คิด (Cognitive Testing Tool) เป็นพิเศษ จึงไปค้นคว้าในเรื่องดังกล่าวเพิ่มเติม และพบว่ามีการนำเครื่องมือลักษณะนี้มาผนวกกับเทคโนโลยี โดยมีการทดสอบใช้จริงในต่างประเทศแล้ว นำมาซึ่งแรงบันดาลใจสำคัญ ข้าพเจ้าอยากให้มีสิ่งนี้เกิดขึ้นในประเทศของเราบ้าง และคงจะดีหากเราสามารถต่อยอดเป็นฐานข้อมูลใหญ่เชื่อมสถาบันต่าง ๆ เข้าด้วยกันเพื่อประโยชน์ในการดูแลผู้ป่วยภาวะสมองเสื่อมของประเทศไทย

การเตรียมตัว

ในช่วงที่เตรียมตัวเพื่อคัดเลือกเป็นตัวแทนของคณะฯ ข้าพเจ้าเริ่มจากการทบทวนตัวเองว่าสิ่งที่สนใจคืออะไร ด้วยการอ่านหนังสือ อ่านบทความวิชาการ อ่านบทความในนิตยสาร เรียกได้ว่าอ่านทุกอย่างเพื่อกลั่นออกมาเป็นตัวโครงการที่แสดงถึงความสนใจและความตั้งใจจริงของเรา ทั้งหมดนี้คงจะสำเร็จไม่ได้เลยหากไม่ได้รับการสนับสนุนจาก ศ. นพ.วีรศักดิ์ เมืองไพศาล คณาจารย์ และพี่ ๆ เจ้าหน้าที่ฝ่ายกิจการนักศึกษาทุกท่าน ทุกท่านคอยให้คำแนะนำตลอดการเตรียมตัว ตลอดจนได้แลกเปลี่ยนความรู้กับหลาย ๆ ท่านทำให้ตัวโครงการและความคิดทั้งหมดตกตะกอนเป็นรูปร่างที่สมบูรณ์ในที่สุด

ประสบการณ์และความประทับใจ

การได้รับโอกาสได้ไปศึกษาความรู้จากอาจารย์ที่ปรึกษาที่เป็นผู้เชี่ยวชาญและใส่ใจนับว่าเป็นสิ่งที่หาคำเปรียบได้ยาก ด้วยโอกาสที่จะพบสถาบันที่ตรงกับโครงการนั้นมีไม่มาก และหนึ่งในนั้นคือ Memory and Aging Center (MAC) ของมหาวิทยาลัย University of California, San Francisco ซึ่งเป็นผู้นำของโลกในวงการภาวะสมองเสื่อม มีนักวิทยาศาสตร์จำนวนมากที่ทำงานตั้งแต่วิจัยในระดับ basic science จนไปถึงการให้การดูแลผู้ป่วยและการวิจัยระดับ policy

สถาบัน MAC เป็นสถาบันที่เล็งเห็นความสำคัญของการสร้างคน ทำให้มี trainee มากมายจากทั่วทุกมุมโลก ข้าพเจ้าได้รับโอกาสทำงาน เรียนรู้ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์กับผู้ที่ทำงานในด้านภาวะสมองเสื่อมจากหลากหลายวงการ ไม่ว่าจะเป็นการแพทย์ วิทยาศาสตร์ รวมไปถึงศิลปินหลากหลายแขนง หรือแม้แต่นักการเมืองที่มีความสนใจและทุ่มเทให้กับการทำงานเพื่อพัฒนาองค์ความรู้ด้านภาวะสุขภาพสมองในทุกแง่มุม ซึ่งการที่ได้เรียนรู้และทำงานร่วมกับ

เพื่อน fellow ที่มาจากทั่วทุกมุมโลก ทำให้ได้เห็นว่าแต่ละที่มีปัญหาใดที่คล้ายกันหรือต่างกันอย่างไรบ้าง รวมถึงได้เรียนรู้วิธีการรับมือ ตลอดจนแรงบันดาลใจจากโครงการที่ถูกทำในที่ต่าง ๆ และหวังว่าจะใช้โอกาสนี้ต่อยอดทำโครงการที่เป็นความร่วมมือในระดับนานาชาติต่อไปด้วยกันในอนาคต

ระหว่างศึกษาอยู่ที่ Memory and Aging Center นี้ ข้าพเจ้าได้รับมอบหมายให้ทำ ***โครงการศึกษาการใช้เครื่องมือแท็บเล็ตพีซีเพื่อศึกษาการเปลี่ยนแปลงการการรู้คิดในผู้ป่วยพาร์กินสัน*** อีกด้วย และได้นำผลงาน “The TabCAT Brain Health Assessment Quickly and Accurately Detects Level II Mild Cognitive Impairment in Parkinson’s Disease by MDS Task Force Criteria” ไปนำเสนอในงาน Alzheimer’s Association International Conference (AAIC) 2019 ณ เมืองลอสแอนเจลิส ประเทศสหรัฐอเมริกา นับว่าเป็นโอกาสดีมากที่ได้นำเสนอในงานวิชาการ ที่มีนักวิทยาศาสตร์ซึ่งทำงานด้านภาวะสมองเสื่อมเข้าร่วมจากนานาประเทศ ได้พบปะ ศึกษาองค์ความรู้ใหม่ ๆ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์กันในด้านต่าง ๆ โดยมีจุดประสงค์หลักร่วมกันคือ การทำงานเพื่อผู้ป่วยภาวะสมองเสื่อม

ข้าพเจ้าอยู่ใน Bay Area ของเมืองซานฟรานซิสโก ซึ่งเป็นเมืองที่มีชาวไทยและชาวอเมริกันเชื้อสายไทยอยู่มากเป็นลำดับต้น ๆ ของประเทศสหรัฐอเมริกา ด้วยการสนับสนุนของสถานกงสุลใหญ่ ณ นครลอสแอนเจลิส งาน Outreach ของสถาบันและวัดมงคลรัตนาราม เมืองเบิร์กเลย์ ทำให้ข้าพเจ้าได้เป็นสื่อกลางในการให้ความรู้แก่ชุมชนชาวไทยเมืองซานฟรานซิสโก ที่กำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุเช่นกัน นอกจากนี้จากสถานกงสุลใหญ่ฯ ยังให้โอกาสข้าพเจ้าได้ไปพบปะ พร้อมให้ความรู้กับชุมชนชาวไทย ในเมืองลอสแอนเจลิสซึ่งเป็นชุมชนไทยขนาดใหญ่อีกแห่งหนึ่งของสหรัฐฯ

เส้นทางเดินต่อ

หลังจากเดินทางกลับประเทศไทย ข้าพเจ้าได้ปฏิบัติงานเป็นแพทย์ใช้ทุนที่สาขาวิชาเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ควบคู่ไปกับเป็นผู้ช่วยงานสอน งานบริการผู้ป่วย และการทำวิจัยในโครงการต่อ ขณะนี้กำลังอยู่ในขั้นตอนศึกษาความแม่นยำของเครื่องมือแท็บเล็ตพีซีในกลุ่มประชากรไทย ซึ่งได้รับการสนับสนุนจากอาจารย์ที่ปรึกษาชาวไทย ทีมวิจัยที่ภาควิชาฯ และคลินิกผู้สูงอายุ โรงพยาบาลศิริราช รวมทั้งได้รับโอกาสจาก Assoc. Prof.Possin (international mentor) ให้เป็นนักวิจัยของ

ทางสถาบันต่อ แม้ว่าจะกลับมาทำงานที่ประเทศไทยแล้ว แต่ด้วยความก้าวหน้าของระบบเทคโนโลยี ยังทำให้สามารถร่วมทำงานต่อเนื่องกับทีมวิจัยที่ Memory and Aging Center, UCSF ได้จากอีกซีกโลก โดยในระหว่างนี้อยู่ในการเตรียมตัวศึกษาต่อเฉพาะทางด้านอายุรกรรมและตั้งใจจะเป็นอายุรแพทย์ด้านเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ เพื่อต่อยอดความสนใจและความรู้ที่ได้ศึกษามาในช่วงรับพระราชทานทุนฯ ต่อไปค่ะ

ฝากถึงน้องๆ

อยากให้น้องๆ ที่สนใจลองเปิดโอกาสให้กับตนเอง แน่นอนว่าทุนพระราชทานโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล เป็นทุนที่มีเกียรติยิ่ง และแต่ละปีมีให้จำนวนจำกัด **แต่ที่สิ่งที่สำคัญกว่าการได้รับทุนคือวิธีการที่จะได้รับทุน** พี่รู้สึกว่าได้ค้นพบตัวเอง ได้ศึกษาหาความรู้ในเรื่องที่สนใจอย่างลึกซึ้ง ได้ฝึกเขียนโครงการวิจัย และมีโอกาสได้รับคำแนะนำจากครอบครัว เพื่อน รุ่นพี่ และท่านคณาอาจารย์จำนวนนับไม่ถ้วน แค่เพียงขั้นตอนเตรียมตัวเพื่อสมัครนั้นก็มีคุณค่ามากแล้ว **หากน้องคนไหนตั้งใจจะสมัคร พี่ขอให้ตั้งต้นจากจุดมุ่งหมายที่ว่าเราจะทำประโยชน์เพื่อประเทศชาติและพัฒนาตนเอง** ขอให้ทำให้อย่างเต็มที่และใช้โอกาสหนึ่งครั้งนี้ให้เป็นประโยชน์ ไม่ว่าผลลัพธ์จะเป็นอย่างไร พี่ขอรับประกันได้ว่า แค่เริ่ม ก็นับเป็นโอกาสที่ดี ที่น้องจะได้ฝึกได้ลองประสบการณ์ที่น่าจะหาไม่ได้จากที่ไหนอีกแล้วค่ะ

กิจกรรมให้ความรู้แก่ชุมชนชาวไทย
ณ วัดมงคลรัตนาราม เมือง Berkeley, California, USA

กิจกรรมให้ความรู้แก่ชุมชนชาวไทย ณ Senior Housing Palm Village, Los Angeles
และ งานมหกรรมสุขภาพ ลอสแองเจลิส ณ วัดไทยลอสแองเจลิส
ร่วมกับชมรมพยาบาลไทยในแคลิฟอเนียร์และสถานกงสุลใหญ่
ณ นครลอสแอนเจลิส

นำเสนอผลงานในงาน Alzheimer's Association International Conference (AAIC 2019) ณ เมือง Los Angeles, California, USA

กิจกรรมพบปะสังสรรค์ และทำงานอาสาสมัคร กับพี่ๆ แพทย์ไทยในเมืองซานฟรานซิสโก

กับ Dr.Possin เพื่อนๆ fellow
และทีม Possin Lab Memory and Aging Center

Career Progress- PMAYP Scholars 2009-2016

อ. พญ.กนกวรุณ วัฒนนิรันตร์ (ฝน)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 1 ปี ค.ศ. 2009

โครงการ: Unplanned teenage pregnancy prevention
อาจารย์ที่ปรึกษา: รศ. ดร. นพ.ดิฐกานต์ บริบูรณ์หิรัญสาร และ ศ. นพ.ภิเศก ลุมพิกานนท์
International mentor: Dr.Ahmet Metin Gulmezoglu

Publication and presentation:

Publication

1. Chawanpaiboon S, Vogel JP, Moller AB, Lumbiganon P, Petzold M, Hogan D, et al. Global, regional, and national estimates of levels of preterm birth in 2014: A systematic review and modelling analysis. The Lancet Glob Health. 2019; 7(1): e37-e46.
2. Laurant M, van der Biezen M, Wijers N, **Watananirun K**, Kontopantelis E, van Vught AJ. Nurse as substitutes for doctors in primary care. Cochrane Database Sys Rev. 2018; 7: Cd001271.
3. Vogel JP, Chawanpaiboon S, Moller AB, **Watananirun K**, Bonet M, Lumbiganon P. The global epidemiology of preterm birth. Best Pract Res Clin Obstet Gynaecol. 2018; 52: 3-12.
4. Sompagdee N, **Watananirun K**, Chayachinda J, Venter F. Outcomes of expectant management in HIV-infected pregnancy with preterm premature rupture of membranes at less than 34-week gestation: a case series. Siriraj Med J. 2018; 70(1): 87-90.

5. Boonchuan K, Boriboonhirunsarn D, **Watananirun K.** Incidence of intrapartum abnormal fetal heart rate pattern in Siriraj Hospital. Thai J of Obstet Gynaecol. 2018; 26: 15-23.

Book chapter

1. **กนกวรุณ วัฒนนิรันตร์,** ประเสริฐ ศันสนีย์วิทยกุล, การช่วยคลอดทางช่องคลอดด้วยเครื่องดูดสุญญากาศ. ใน: วิทยา ถิฐาพันธ์, ตรีภพ เลิศบรรณพงษ์, กนกวรุณ วัฒนนิรันตร์, บรรณาธิการ. ภาวะวิกฤติทางสูติกรรม. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: บริษัท พี. เอ. ลีฟวิ่ง จำกัด; 2562. หน้า 111-129.
2. **กนกวรุณ วัฒนนิรันตร์,** กายวิภาคของอุ้งเชิงกราน และระบบสืบพันธุ์เพศหญิง. ใน: ประภัทร วานิชพงษ์พันธุ์, กุศล รัศมีเจริญ, ตรีภพ เลิศบรรณพงษ์, บรรณาธิการ. ตำราสูติศาสตร์. กรุงเทพฯ: บริษัท พี. เอ. ลีฟวิ่ง จำกัด; 2560. หน้า 2-10.
3. **กนกวรุณ วัฒนนิรันตร์,** พฤหัส จันทร์ประภาพ, การตรวจคัดกรองทารกที่มีโครโมโซมผิดปกติในไตรมาสแรก. ใน: ประสงค์ ตันมหาสมุทร, พฤหัส จันทร์ประภาพ, อรรถพล ใจชื่น, ธันยารัตน์ วงศ์วนานุรักษ์, สมสิญจน์ เพ็ชรยิ้ม, ตรีภพ เลิศบรรณพงษ์, ศนิตรา อนุวุฒินาวิน, พิสุทธิ์ ศรีชัยกุล, บรรณาธิการ. สูตินรีเวชทันยุค. กรุงเทพฯ: บริษัท พี. เอ. ลีฟวิ่ง จำกัด; 2560. หน้า 101-106.

Poster presentation

1. **Watananirun K,** Phattanachindakun B, Boriboonhirunsarn D. Prevalence of gestational diabetes by early screening. Proceeding of the International Congress of Diabetes and Metabolism 2019. Seoul, South Korea, Oct 10-12, 2019

สถานะปัจจุบัน: **อาจารย์ประจำภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล และลาศึกษาต่อแพทย์ประจำบ้านต่อยอด อนุสาขาเวชศาสตร์มารดาและทารกในครรภ์ ชั้นปีที่ 2**

วิชาชีพแพทย์นับว่าเป็นศาสตร์หนึ่งที่ใช้เวลาศึกษาค้นคว้าเรียนรู้กันอย่างยาวนานกว่า 6 ปีในรั้วโรงเรียนแพทย์ 3 ปีสำหรับศึกษาต่อเฉพาะทาง และอีก 2 ปีสำหรับศึกษาเฉพาะทางต่อยอด ซึ่งอาจมีอีกหลายๆ ปีข้างหน้า หากต้องการศึกษาในสิ่งที่สนใจให้ลึกซึ้งเพื่อนำประโยชน์มาสู่สังคมต่อไป นับว่าพี่โชคดีที่มีคุณครูให้ความเมตตาและกรุณาแนะนำแนวทาง

ให้อยู่เสมอ โดยได้ร่วมงานกับทีมของท่านอาจารย์ Metin (international Mentor) ในการทำวิจัยเรื่อง preterm birth ขณะนี้ท่านได้เกษียณอายุงานจาก WHO แล้ว และมารับตำแหน่ง Executive Director ของ Concept Foundation ซึ่งยังคงมีการติดต่อกันอยู่และหากมีโอกาสคงมีผลงานร่วมกันในอนาคต

ในด้านอาจารย์ที่ปรึกษาชาวไทย ได้แก่ รศ. ดร. นพ.ดิฐกานต์ บริบูรณ์หิรัญสาร และ ศ. นพ.ภิเศก ลุมพิกานนท์ ท่านอาจารย์ทั้งสองได้ให้คำแนะนำและช่วยเหลือพี่มาโดยตลอดทั้งด้านงานวิจัย ด้านการเรียน และการปฏิบัติงานในภาควิชาฯ เมื่อเรียนแพทย์ประจำบ้านต่อยอดสำเร็จแล้ว พี่วางแผนไปศึกษาต่อเรื่อง fetoscopic repair of myelomeningocele ที่ประเทศเบลเยี่ยม

Fellow อนุสาขาเวชศาสตร์มารดาและทารกในครรภ์

ดร. พญ.จุฑาภรณ์ อัศวชนานนท์ (โอ)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัล สมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 1 ปี ค.ศ. 2009

โครงการ: Induced pluripotent stem cell (iPS cell) in neurological disease

อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. ดร. นพ.นิพัญจน์ อิศรเสนา ณ อยุธยา

International mentor: Prof.Masayo Takahashi

Publication and presentation:

Publication

1. **Assawachananont J,** Kim SY, Koray KD, Fariss R, Roger JE, Swaroop A. Cone-rod homeobox CRX controls presynaptic active zone formation in photoreceptors of mammalian retina. Hum Mol Gene 2018; 27(20): 3555-67.
2. **Assawachananont J.** Regenerative medicine in King Chulalongkorn Memorial Hospital, Thailand. J Regenerative Medicine, May 2017.

Oral presentation

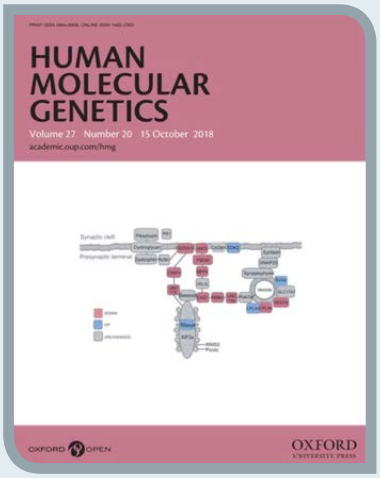
1. **Assawachananont J.** Regenerative Medicine in Retina. National Science and Technology Development Agency (NSTDA), Bangkok, Thailand, Jun, 2018
2. **Assawachananont J.** Regenerative Medicine in Retinal Diseases. Thailand Center of Excellence for Life Sciences (TCELS), Bangkok, Thailand, Nov, 2017

Ongoing research

1. **Assawachananont J,** Pongsachareonnont P, Suphapeetiporn K, Shotelersuk V. Whole-exome sequencing analysis identifies the causative genes in retinitis pigmentosa; Case series in the Thai population.

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านต่อยอดสาขาจอตา ภาควิชาจักษุวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ร่วมบรรยายในงาน Prince Mahidol Award Youth Program Conference 2019
หัวข้อ Then and Now – Experiences from Prince Mahidol Award Youth Program Alumni



Cover: A schematic showing the structural organization at the presynapse terminal active zone of a mammalian photoreceptor.

พญ.เพ็ญนภา กวีวงศ์ประเสริฐ (เพ็ญ)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 1 ปี ค.ศ. 2009

โครงการ: Development of sexuality health & HIV/AIDS medical care services for youth and adolescent

อาจารย์ที่ปรึกษา: นพ.สุวิทย์ วิบุลผลประเสริฐ

International Mentor: Dr.Bernhard Schwartlände & Ms.Els Klinkert

Publication and presentation:

2014 Literature Review of State of the art in accreditation in medical, nursing and midwife institution

สถานะปัจจุบัน: ผู้ช่วยอาจารย์ประจำภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทย์ศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นผู้ก่อตั้งและที่ปรึกษา เครือข่ายแพทย์ยุคใหม่ ใส่ใจใฝ่รู้ สู่การสร้างสรรค์สังคม

หลังจากกลับจาก UNAIDS ที่เจนีวา จากประสบการณ์ที่ได้ทำงานที่ UNAIDS ทำให้เห็นได้ว่าปัญหาเกี่ยวกับ HIV/AIDS เป็นปัญหาที่ใหญ่กว่าองค์ความรู้ทางการแพทย์แต่เป็นปัญหาระดับสังคมและนโยบายสุขภาพ หลังจากกลับมาเพ็ญจึงได้เปลี่ยนความสนใจจากเดิมที่สนใจลงรายละเอียดเพียงแค่ HIV/AIDS เป็นสนใจปัญหาระดับระบบเกี่ยวกับ health system and policy

ช่วงเดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2555 – เดือนธันวาคม พ.ศ. 2558 เพ็ญได้เข้าร่วมในโครงการ Strengthen Thai Research Capacity in Health Promotion สำนักงานพัฒนานโยบายสาธารณสุขระหว่างประเทศ กระทรวงสาธารณสุข ในขณะเดียวกันได้รับมอบหมายให้ช่วยงานของกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ในตำแหน่ง Youth coordinator of leadership program of ICAAP11 (International congress on AIDS in Asia and the Pacific) จัดขึ้นระหว่างวันที่ 18-22 พฤศจิกายน พ.ศ. 2556 ณ ศูนย์ประชุมแห่งชาติสิริกิติ์ โดยมีหน้าที่หลักในการออกแบบกิจกรรมด้านเยาวชนต่างๆ ในงานประชุม ซึ่งมีทั้งหมด 12 กิจกรรมหลัก มีกิจกรรมที่น่าสนใจอาทิเช่น กิจกรรม art on AIDS, กิจกรรมด้าน leadership & advocacy เป็นต้น

ตั้งแต่เดือนธันวาคม 2558 จนถึงปัจจุบัน ได้กลับเข้ามาทำงานช่วยสอนในภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทย์ศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล และได้เข้ามาช่วยปรับปรุงการเรียนการสอน ในด้าน health system and policy, health financing, health economics, behavioral health และ health education and promotion ในเดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2559 เพ็ญได้ไปศึกษาต่อปริญญาโท Master of public health (MPH) เกี่ยวกับด้าน health system and policy ที่ Johns Hopkins School of Public Health ในระหว่างที่ศึกษาอยู่ได้พบปัญหาว่า การขาดการรวมตัวและมีส่วนรวมของนักศึกษาที่มาจาก Asia-Pacific region จึงได้ทำการก่อตั้ง “Asia-Pacific Public Health Student Network” of Johns Hopkins School of Public Health ขึ้น เพื่อเป็น raise awareness เกี่ยวกับปัญหาทางสุขภาพในภูมิภาคนี้ให้แก่นักศึกษากลุ่มดังกล่าวและผู้ที่สนใจอื่นๆ

ในเดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2560 เพ็ญได้ร่วมก่อตั้ง “โครงการต้นกล้าสาธารณสุข” โดยเครือข่ายแพทย์ยุคใหม่ฯ เพื่อรวบรวมนักศึกษาและแพทย์รุ่นใหม่ฯ ที่สนใจในการทำงานด้าน public health, health system และ health economics ได้ติดต่อกับอาจารย์แพทย์ผู้เชี่ยวชาญ เพื่อช่วยในการพัฒนาทักษะและวางแผนอาชีพในอนาคต สำหรับอนาคตส่วนตัวเพ็ญวางแผนศึกษาต่อระดับปริญญาเอกด้าน health policy หรือ health behavioral เพื่อนำเอาความรู้มาพัฒนาระบบสาธารณสุขของประเทศไทยต่อไป

การประชุมร่วมกับเครือข่ายแพทย์ยุคใหม่ “โครงการต้นกล้าสาธารณสุข”

อ. พญ.จุฑามาศ เศารยะ (โบว์)
ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 2 ปี ค.ศ. 2010

โครงการ: Power-up emergency department administration in Thailand
อาจารย์ที่ปรึกษา: รศ. นพ.รัฐพลี ภาคอรรถ
International mentor: Assoc. Prof.Pholaphat Charles Inboriboon

Publication and presentation:

Publication

1. **Saoraya J,** Musikatavorn K. A woman with stridor and respiratory failure. Ann Emerg Med. 2018 Jun; 71(6): 674-702. doi: 10.1016/j.annemergmed.2017.11.013.

Abstract presentation

1. **Saoraya J,** Vongkulbhisal K, Musikatavorn K, Lumlertgul S, Komindr A. The predicted difficult airways in the emergency department: Incidence, management and outcomes. The 18th International Conference on Emergency Medicine, Seoul, Korea, Jun, 2019
2. Prasith K, Chalee W, Bunyang K, Pholin T, Sriphetchr J, **Saoraya J.** Developing a pain management protocol to timely control the pain in patients with suspected fractures or dislocations in the Emergency Department. The 18th International Conference on Emergency Medicine, Seoul, Korea, Jun, 2019

สถานะปัจจุบัน: **อาจารย์ประจำฝ่ายวิชาการ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และฝ่ายเวชศาสตร์ฉุกเฉิน โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์**

Lifetime mentoring and networking ในปี พ.ศ. 2562 ที่ผ่านมา Assoc. Prof.Pholaphat Charles Inboriboon (international mentor) ได้รับทุน Fullbright มาช่วยสอนที่ฝ่ายเวชศาสตร์ฉุกเฉิน โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ เป็นระยะเวลา 6 เดือน ตั้งแต่เดือนมกราคมถึงเดือนมิถุนายน พ.ศ. 2562 รวมทั้งช่วยพัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอนเวชศาสตร์ฉุกเฉินทั้งในระดับนิสิตแพทย์และแพทย์ประจำบ้าน และได้วางแผนในอนาคตว่าจะมีงานวิจัยรวมทั้งงานด้านการเรียนการสอนร่วมกันต่อไป

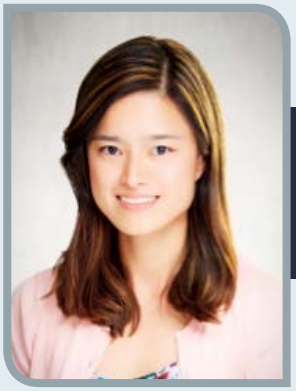
งานเกี่ยวกับเวชศาสตร์ฉุกเฉิน ในปี พ.ศ. 2562 ได้ทำโครงการพัฒนาคุณภาพต่าง ๆ เช่น การออกแบบ dashboard เพื่อจัดการการไหลของผู้ป่วยในห้องฉุกเฉินและโรงพยาบาล โครงการพัฒนาแนวทางการรับปรึกษาจากห้องฉุกเฉิน การพัฒนาการดูแลผู้ป่วย delirium ในห้องฉุกเฉิน การนำแนวคิดแบบ lean มาใช้ในการลดระยะเวลารอคอยการจำหน่ายผู้ป่วยในห้องฉุกเฉิน โครงการการใช้ early warning score ในห้องฉุกเฉิน และโครงการการคัดแยกผู้ป่วยฉุกเฉิน

อีกทั้งยังเป็นหนึ่งในอาสาสมัครหลักของการจัดงาน “CPR ในสวน” โครงการอบรมการปั๊มหัวใจและ AED สำหรับประชาชน ซึ่งได้ดำเนินการขึ้นปีที่ 3 แล้ว และมีการประชาสัมพันธ์ด้านการปั๊มหัวใจให้กับประชาชนทั่วไปทาง facebook.com/CPRinPark นอกจากนี้ ได้ถ่ายทอดประสบการณ์และความรู้สึกในการดูแลผู้ป่วยฉุกเฉินและอุบัติภัยหมู่ เขียนเป็นเรื่องเล่าทางการแพทย์ ส่งประกวดในโครงการ *“รักนะจึงบอก”* ของแพทยสภา ได้รางวัลรองชนะเลิศ

ในอนาคต ได้วางแผนไว้ว่าจะเพิ่มขอบเขตงานวิจัยและการพัฒนาการเรียนการสอนไปในระดับนานาชาติ โดยอาศัย lifetime mentoring and networking และภายหลังจบการศึกษาระดับปริญญาดุษฎีบัณฑิต ตั้งใจจะศึกษาต่อทางแพทย์เฉพาะทางต่อยอดด้านเวชบำบัดวิกฤตเพื่อนำความรู้มาใช้ดูแลผู้ป่วยหนักในห้องฉุกเฉินได้ดียิ่งขึ้น

กับ Assoc. Prof.Pholaphat Charles Inboriboon ที่งาน The 18th International Conference on Emergency Medicine, Seoul, Korea

ขณะกำลังสอนการปั๊มหัวใจเบื้องต้นให้กับบุคคลทั่วไปในงาน “CPR ในสวน”



ร.อ.หญิง พญ.ทรรศนีย์ ชาติเมธากุล (เพิร์ล)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 2 ปี ค.ศ. 2010

โครงการ: Integrated community-based palliative care for chronic and terminal patients

อาจารย์ที่ปรึกษา: พ.อ. ผศ. นพ.ดุสิต สถาวร

International mentor: Dr.Lawrie Palmer

Publication and presentation:

Publication

1. **Chatmethakul T,** Roghair R. Risk of hypertension following perinatal adversity: IUGR and prematurity. J. Endocrinol. 2019; 242: T21-T32.
2. **Chatmethakul T,** Phaltas R, Minzes G, Martinez J, Bhat R. A rare co-occurrence of small intestine malrotation and Hirschprng disease in a neonate with 13q21.31q33.1 interstitial deletion including EDNRB gene. J Pediatr Genet. 2019; 08(03): 142-6DOI: 10.1055/s-0038-1677551

Award:

1. Professional Development Scholarships (SHARP Training Scholarship Awards for Trainees and Career Development) Perinatal/Neonatal Comfort Care Training 2019, Columbia University's Mailman School of Public Health. New York

สถานะปัจจุบัน: Neonatal-Perinatal Medicine Fellow Physicians (PGY- 5) ณ Department of Pediatrics, University of Iowa Stead Family Children's Hospital, Iowa, ประเทศสหรัฐอเมริกา

"To become a good physician one must acquire the habit of caring for patients with a keen mind, and with good judgments, tact and sympathy. To these abilities must be added hard work and a willingness to give one's self. Without these attributes one cannot become a good physician; with them it is still difficult." - Soma Weiss, a former physician-in-chief at Brigham and Women's Hospital wrote this in 1940, and his words still ring true today.

This year is my second year of Neonatology fellowship and oddly enough sometimes in the midst of the busy NICU. I would be reminded of the experiences in residency and medical school. Medical school was a weird experience to me at first. You were somewhat a doctor but not really because you were still a "doctor in training." We were heavily supervised by our upper levels. Burned out with the amount of documentations and administrative work, it would not take long for us to forget why we chose to go into medicine in the first place. I was however, fortunate enough to be surrounded by amazing mentors who would constantly exhibit to me how to treat patients with respect, empathy and patience. Those who would frequently reminded me of how passionate I was on my day one of clinical clerkship and illustrated to me of who I should strive to be as a future doctor.

Residency was quite different. During residency we were given more ownership of our patients. The idea that others will suddenly perceive you as having all the answers can make one feel uneasy. Situations that would seem straight forward all of a sudden become difficult without that reassurance of strict supervision as a medical student. With culture shift, burn out and depression, I struggled for some time in finding the meaning of residency and in finding joy of being a doctor. I could not have made it through without guidance from all of my

dear mentors in Thailand, Australia and my residency program in Mobile, Alabama who were like my second family away from home.

With their kind supports and encouragement, I learned that it is quite alright for doctors to feel vulnerable sometimes but the more important lesson is how you surpass that vulnerability so you can continue to share your love in medicine and to care for your patients. I learned to take care of my own well-being as well as learned to cope with the difficult days and to make the most out of residency. Three years were very short and time flew and before I realized I was applying for fellowship and then graduation party came shortly after. Now almost 2 years after I finished residency, I am so grateful for those difficult days that has taught me that becoming a doctor takes more than just knowledge but also problem solving skills, critical thinking, sensitivity and great mentors who do not give up on you even when you had already given up on yourself. Mentors who keep emphasizing to you that even during those difficult days, you learn and because you learn you will make a difference in people's lives.

"I don't care what you do for a living—if you do it well I'm sure there was someone cheering you on or showing the way. A mentor." — Denzel Washington.

Pediatric Academic Societies Meeting 2019
at Baltimore, Maryland

43rd Annual Seminar on Neonatal-Perinatal Medicine 2019 at Santa Fe

Kids Go STEM Program 2019 at University of Iowa Health Care
Science, Technology, Engineering and Math (STEM) Education Programs
for children from 6th to 8th Grade, high school students.

ได้ทำตามความฝันของตัวเองมาด้วยค่ะ (ไม่เกี่ยวกับการเป็นแพทย์เท่าไหร่นะคะ)
โดยการไป Certify เป็น Official Zumba Instructor
ถือเป็นเรื่องสนุกๆ นอกโรงพยาบาลที่ได้ไปทำมาค่ะ

อ. พญ.นฤชร กิจไพศาลรัตนา (แตง)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 2 ปี ค.ศ. 2010

โครงการ: Regenerative medicine: Neuroregeneration in traumatic brain injury

อาจารย์ที่ปรึกษา: ศ. พญ.นิจศรี ชาญณรงค์ สุวรรณเวลา

International mentor: Prof. Dr.Regina C. Armstrong

Publication and presentation:

Publication

1. **Kijpaisalratana N,** Chutinet N, Suwanwela NC. Takayasu's arteritis. In: Panyakaew P, Sringean J, Thaipisuttikul I, Pasuthachart N. eds. Basic and Clinical Neuroscience 10: Bangkok: ID All Digital Print; 2018. pp. 30-45.
2. Travanichakul S, **Kijpaisalratana N,** Akarathanawat W, Chutinet A, Suwanwela NC. A man presented with acute polyopia: a case report. J Thai Stroke Soc. 2018; 17(2): 41-6.
3. Suwanwela NC, Chutinet A, **Kijpaisalratana N.** (2018). Thrombolytic Treatment in Thailand. J Stroke Med. 2018; 1(1): 41-4.
4. **Kijpaisalratana N,** Chutinet A, Suwanwela NC. Stroke biomarker. In Panyakaew P, Choksuwatanasakul A, Thaipisuttikul I, Pasuthachart N. eds. Basic and Clinical Neuroscience 11: Bangkok: ID All Digital Print; 2019. pp. 1-14.
5. Chutinet A, Keosodsay S, Vorasayan P, Samajarn J, Akarathanawat W, **Kijpaisalratana N,** et al. The first 10 thrombolysis for acute ischemic stroke in Lao People's Democratic Republic under teleconsultation from Thailand. J Stroke Cerebrovasc Dis. 2019 Sep 14: 104327.

Oral presentation

1. **Kijpaisalratana N,** Travanichakul S, Vongvasinkul P, Charnwut S, Khamkhuneay P, Nimnual R, et al. Screening for stroke risk factors using Stroke RiskometerTM application and portable atrial fibrillation detection device: an experience from King Chulalongkorn Memorial Hospital. Asia-Pacific Stroke Conference 2018 (APSC 2018). The Sultan Hotel & Residence, Jakarta, Indonesia, Sep 6-9, 2018
2. Vongvaskinjul P, Punlainak N, **Kijpaisalratana N,** Suwanwela NC. Chula stroke self-help group: a tool for empowering stroke patients. Asia-Pacific Stroke Conference 2018 (APSC 2018). The Sultan Hotel & Residence, Jakarta, Indonesia, Sep 6-9, 2018

Poster presentation

1. **Kijpaisalratana N,** Chutinet A, Akarathanawat W, Vongvasinkul P, Suwanwela NC. Outcome differences among patients with acute ischemic stroke receiving thrombolytic treatment via direct arrival at the comprehensive stroke center, drip-and-ship, and ship-and-drip paradigms. The 4th European Stroke Organisation Conference. Swedish Exhibition and Congress Centre, Gothenburg, Sweden, May 16-18, 2018

สถานะปัจจุบัน: อาจารย์ประจำฝ่ายวิชาการและสาขาวิชาประสาทวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และนิสิตปริญญาดุษฎีบัณฑิต สาขาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

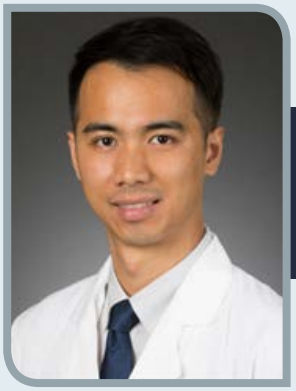
ภายหลังจากได้รับพระราชทานทุนและกลับมาศึกษาต่อเป็นแพทย์ประจำบ้านสาขาประสาทวิทยาและแพทย์ประจำบ้านต่อยอดในสาขาโรคหลอดเลือดสมองแล้ว ยังได้มีโอกาสทำงานร่วมกับ ศ. พญ.นิจศรี ชาญณรงค์ สุวรรณเวลา ซึ่งเป็นอาจารย์ที่ปรึกษาชาวไทยอย่างต่อเนื่อง โดยมีอาจารย์เป็นแบบอย่างทั้งในฐานะแพทย์ แพทย์นักวิจัยและครูแพทย์

ในฐานะอายุรแพทย์ประสาทวิทยาด้านโรคหลอดเลือดสมอง ได้ให้การดูแลรักษาผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองและโรคทางระบบประสาทอื่น ๆ ควบคู่ไปกับการสอนนิสิตแพทย์ในชั้นคลินิกและแพทย์ประจำบ้าน ด้านการพัฒนาคุณภาพในการดูแลรักษาผู้ป่วยได้มีโอกาสทำงานร่วมกับ ศ. พญ.นิจศรี ในการก่อตั้ง “คลินิกระบบประสาททางไกล” (teleneurology clinic) ณ ศูนย์ประสาทศาสตร์ (Chula Neuroscience Center) โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย โดยเป็นหนึ่งในผู้ริเริ่มการนำ telemedicine มาใช้ในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในคลินิกผู้ป่วยนอกที่เดินทางมาตรวจติดตามอาการได้ลำบาก ทำให้ผู้ป่วยเหล่านี้ได้รับการดูแลรักษาอย่างมีประสิทธิภาพและได้รับความสะดวกมากยิ่งขึ้น

สำหรับแผนในอนาคต มีความตั้งใจที่จะนำความรู้และปัญหาที่พบจากการดูแลรักษาผู้ป่วยทางคลินิก มาเป็นโจทย์ในการริเริ่มทำงานวิจัยซึ่งเชื่อมโยงกับความรู้ทาง basic science เพื่อช่วยพัฒนาการวินิจฉัยและการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคทางระบบประสาทต่อไป

โครงการสำรวจภาวะ atrial fibrillation ในประชากร
ณ จังหวัดเพชรบุรี

โครงการสำรวจภาวะ atrial fibrillation ในประชากร
ณ จังหวัดเพชรบุรี



ผศ. นพ.ภรัณยู จูละยานนท์ (ยู)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 2 ปี ค.ศ. 2010

โครงการ: Development of non literated neuropsychological test in screening the amnestic mild cognitive impairment (aMCI) (การสร้างแบบทดสอบเพื่อคัดกรองภาวะ amnestic mild cognitive impairment สำหรับผู้สูงอายุในทุกระดับการศึกษา)

อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย
รศ. พญ.โสฬพัทธ์ เหมรัชญ์โรจน์
และ ศ.นพ.กัมมันต์ พันธุมจินดา

International mentor: Asst. Prof. Dr.Ziad S. Nasreddine

Publication and presentation:

Publication

1. **Julayanont P**, McFarland N, Heilman K. Mild cognitive impairment and dementia in motor manifest Huntington's disease: Classification and prevalence. J Neurol Sci. 2019 [accepted for publication]
2. **Julayanont P**, Burks D, Heilman K. Vertical and radial attentional neglect in corticobasal syndrome. Cogn Behav Neurol. 2019; 32(3): 208-13.
3. Ruthirago D, **Julayanont P**, Karukote A, Shehabeldin M, Nugent K. Sudden unexpected death in epilepsy: ongoing challenges in finding mechanisms and prevention. Int J Neurosci. 2018; 3: 1-9.

4. **Julayanont P,** Ruthirago D, Alam K, Alderazi Y. The behavioral disconnection syndrome manifesting as combined mania and visual-auditory hallucinations secondary to isolated right thalamic hemorrhage. J Neuropsychiatry Clin Neurosci. Fall 2017; 29(4): 401-408. doi: 10.1176/appi.neuropsych.16110308. [Epub 2017 Mar 15]

Poster presentation

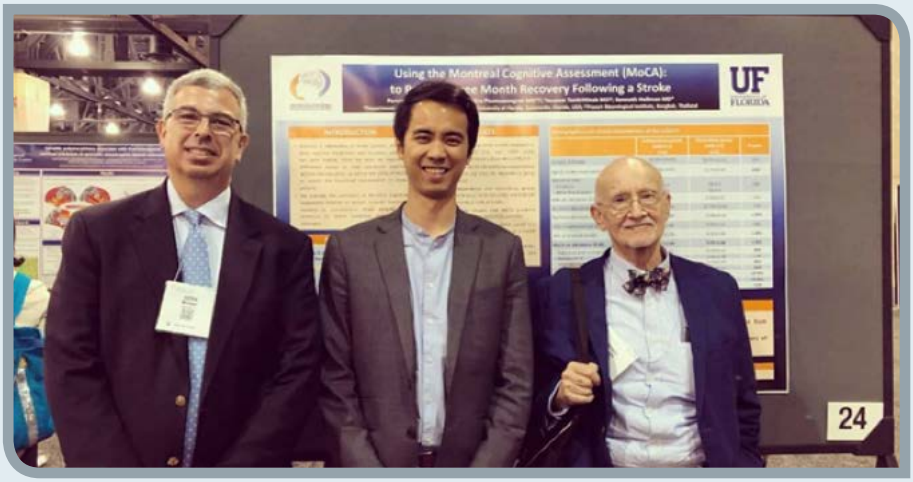
1. **Julayanont P**, Pisanuwongrak K, Tantirittisak T, Heilman K. Using the Montreal cognitive assessment (MoCA) to predict three month recovery following a stroke. American Academy of Neurology Conference 2019, Philadelphia, PA, USA, May 4-10, 2019
2. Pisanuwongrak K, **Julayanont P**, Tantirittisak T, Heilman K. Impacts of educational inequality on the incidence of post-stroke vascular mild cognitive impairment-application of the previous study on stratified education-adjusted MoCA assessment. American Academy of Neurology Conference 2019, Philadelphia, PA, USA, May 4-10, 2019
3. **Julayanont P**, Heilman K, McFarland N. Early motor phenotype influences neuropsychiatric and cognitive disturbances in Huntington's disease. University of Florida College of Medicine Research Day, Gainesville, FL, USA, 14 Jun, 2019

สถานะปัจจุบัน: Assistant Professor of neurology and director of behavioral and cognitive neurology clinic, Department of Neurology, Texas Tech University Health Sciences Center, School of Medicine, United States

After a long journey to pursue my dream in the field of Behavioral Neurology, I could not make it happen without the thankful support from all of my mentors and Prince Mahidol Award Youth Program. I have graduated from the Behavioral Neurology and Neuropsychiatry clinical fellowship program from the University of Florida under the mentorship of Dr.Kenneth Heilman, MD and Dr.Michael Jaffee, MD. To gain more academic, research and teaching experience, I have decided to join

the Department of Neurology at TTUHSC. The experience working with my international (Dr.Ziad S. Nasreddine) and Thai mentors during the scholarship period has tremendously helped me establishing and directing the Behavioral and Cognitive Neurology Clinic at TTUHSC.

In addition, with the continuous support from my Thai mentors (Dr.Sookchareon Tangwongchai, Dr.Solaphat Hemrungrojn and Dr. Kammant Phanthumchinda), I also had an opportunity to share my experience in this field to Thai physicians by giving Grand Rounds lectures for the Department of Psychiatry and Department of Neurology, Faculty of Medicine, Chulalongkorn University in July 2019 and in the MoCA training program organized by Chulalongkorn Hospital Dementia Excellent Center in 2018. As we know that Thailand became an “Aging Society”, the demand for patient care in this field is increasing. However, there is currently limited training in this subspecialty in our country. One of my ultimate goals is to help developing this fellowship training in our country that we can train the new generation of neurologists and psychiatrists who want to pursue their passion in this field in the level of patient care, research and public health.



Dr.Kenneth Heilman (right) and Dr.Michael Jaffee (left),
fellowship program directors and mentors

Reunion of Dr. Kenneth Heilman's former fellows
at the American Academy of Neurology 2019 in Philadelphia,
United States

Lectured at Department of Neurology and Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, Chulalongkorn University

นพ.อนาวิล สงวนแก้ว (เน)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 2 ปี ค.ศ. 2010

โครงการ: Effects of visceral adipose tissue reduction on CVD risk factors independent of weight loss: The Look AHEAD Study

อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. ดร. พญ.มยุรี หอมสนิท

International mentor: Prof.Jeanne M. Clark

Publication and presentation:

Publication

1. Hanouneh M, Ritchie MM, Ascha M, Ascha MS, Chedid A, **Sanguankeo A,** et al. A review of the utility of tacrolimus in the management of adults with autoimmune hepatitis. Scand J Gastroenterol. 2019; 54(1): 76-80.
2. Rattanawong P, Upala S, Riangwiwat T, Jaruvongvanich V, **Sanguankeo A,** Vutthikraivit W, et al. Atrial fibrillation is associated with sudden cardiac death: A systematic review and meta-analysis. J Interv Card Electrophysiol. 2018; 51(2): 91-104.
3. **Sanguankeo A,** Upala S. Metabolic syndrome increases mortality risk in dialysis patients: A systematic review and meta-analysis. Int J Endocrinol Metab. 2018; 16(2): e61201.
4. Upala S, Thavaraputta S, **Sanguankeo A.** Improvement in pulmonary function in asthmatic patients after bariatric surgery: A systematic review and meta-analysis. Surg Obes Relat Dis. 2019; 15(5): 794-803.

5. Wijarnpreecha K, Lou S, Panjawatanan P, **Sanguankeo A,** Pungpapong S, Lukens FJ, et al. Nonalcoholic fatty liver disease and urolithiasis. A systematic review and meta-analysis. J Gastrointestin Liver Dis. 2018; 27(4): 427-32.
6. Yong WC, Upala S, **Sanguankeo A**. Bone mineral loss and fracture in sarcoidosis: A systematic review and meta-analysis. Arch Rheumatol. 2019; 34(2): 130-40.

สถานะปัจจุบัน: **กำลังศึกษาต่อระดับปริญญาเอกสาขา Health Sciences ณ Nova Southeastern University ประเทศสหรัฐอเมริกา**

หลังจากที่ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล ในปี พ.ศ. 2554–2555 ข้าพเจ้าได้ไปฝึกปฏิบัติงานและร่วมทำงานวิจัยด้านโรคอ้วน ณ Johns Hopkins University, Baltimore, Maryland ประเทศสหรัฐอเมริกา ต่อมาในปี พ.ศ. 2557–2560 ได้เข้าเรียนจนสำเร็จการศึกษาแพทย์ประจำบ้านอายุรศาสตร์ ณ Bassett Medical Center, Cooperstown, New York ประเทศสหรัฐอเมริกา ในระหว่างนั้นข้าพเจ้าได้รับทุนการศึกษาจากมูลนิธิเอมสตาร์ ให้ไปศึกษาต่อระดับปริญญาโท สาขา Master of Public Health ณ Johns Hopkins University โดยสำเร็จการศึกษาในปี พ.ศ. 2560 ต่อจากนั้นเข้าฝึกอบรมเป็นแพทย์ประจำบ้านต่อยอดสาขาอายุรศาสตร์โรคไต ณ Section of Nephrology, Johns Hopkins University, Baltimore, USA และสำเร็จการศึกษาในปี 2562 ที่ผ่านมา

ในระหว่างที่ศึกษาต่อนั้น นอกเหนือจากการดูแลผู้ป่วย ข้าพเจ้ามีโอกาสเรียนรู้และทำวิจัยในสาขาที่สนใจเพิ่มเติม ผลงานเรื่อง “Effects of visceral adipose tissue reduction on CVD risk factors independent of weight loss: the Look AHEAD Study” โดยได้ทำร่วมกับ Prof.Jeanne M. Clark ซึ่งท่านเป็นอาจารย์ที่ปรึกษาในช่วงที่ได้รับพระราชทานทุนฯ ได้รับการตีพิมพ์ในวารสารนานาชาติเรียบร้อยแล้ว ปัจจุบันได้เข้าศึกษาต่อระดับปริญญาเอกในสาขาที่เกี่ยวข้อง เพื่อนำความรู้ ประสบการณ์และความสัมพันธ์กับ mentor และผู้เชี่ยวชาญต่างๆ มาพัฒนาประเทศไทยต่อไป

Group photo with co-fellows

Fellowship graduation ceremony

American Society of Nephrology travel awardee
at the Network of Minority Health Research Investigators Annual Workshop

นพ.กฤษพร สัจจวรกุล (ปุ้ย)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 3 ปี ค.ศ. 2011

โครงการ: Pediatric emergency medicine development program in Thailand

อาจารย์ที่ปรึกษา: พญ.สุธาพร ล้ำเลิศกุล

International mentor: Asst. Prof. Dr.Debra Laura Weiner

Publication and presentation:

Oral presentation (Best oral presentation award)

1. Sujjavorakul K. Mortality risk stratification using oxygen index (OI) change over time in the first 24 hours of pediatric acute respiratory distress syndrome (PARDS): A prospective cohort study. Graduate Research Competition 2019 for Residents. Bangkok, Thailand, Apr 18, 2019

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านต่อยอดชั้นปีที่ 1 หน่วยเวชบำบัดวิกฤต
ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

หลังจากที่ได้เรียนรู้และพัฒนาตนเองในฐานะของผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2555 ที่ข้าพเจ้าได้มีโอกาสไปทำงานวิจัยที่ Boston Children's Hospital, Harvard Medical School ณ เมืองบอสตัน รัฐแมสซาชูเซตส์ ประเทศสหรัฐอเมริกา ข้าพเจ้าได้มีโอกาสปฏิบัติงานจริงในระบบสาธารณสุขของไทยในหลายระดับหลายภาคส่วน ทั้งในระดับโรงพยาบาลศูนย์ขนาดใหญ่ โรงพยาบาลชุมชน บริการหลัก

ประกันสุขภาพถ้วนหน้าในกรุงเทพมหานครและโรงพยาบาลเอกชน รวมทั้งศึกษาดูงานด้านสาธารณสุขในต่างประเทศอีกหลายครั้ง ทำให้ข้าพเจ้าได้เห็นภาพรวมและเข้าใจระบบสาธารณสุขของไทยในวงกว้าง และสามารถเปรียบเทียบกับระบบอื่นเพื่อพิจารณาข้อดีและข้อด้อยที่มีได้เป็นอย่างดี

จากประสบการณ์ที่ผ่านมา ข้าพเจ้าเชื่อว่าหากต้องการแก้ไขปัญหาใดในเชิงลึก เราจะต้องเข้าใจปัญหานั้นในเชิงลึกด้วย ซึ่งความเข้าใจนี้จะได้มาเมื่อเราได้เป็นผู้ปฏิบัติงานจริง ดังนั้นข้าพเจ้าจึงคิดว่าการเข้าศึกษาเป็นแพทย์ประจำบ้าน ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จะเป็นการเรียนที่ดีที่สุดและเหมาะสมที่สุดของข้าพเจ้าในการเป็นพื้นฐานในการพัฒนาการสาธารณสุขไทยต่อไป

สำหรับในอนาคต

จากการที่ข้าพเจ้าได้ร่วมงานกับ Dr.Debra Weiner นำมาสู่ความสัมพันธ์ระหว่างหน่วยงานกุมารเวชบำบัดวิกฤติ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ กับ Dr.Debra Weiner โดยทั้งสองฝ่ายมีความสนใจจะทำงานวิจัยร่วมกัน เนื่องจากมีความเห็นที่ตรงกันว่า Boston Children's Hospital มีวิทยาการและความรู้ที่เพียบพร้อม ในขณะที่ประเทศไทยเองก็มีจำนวนผู้ป่วยที่น่าสนใจให้เรียนรู้อยู่มากมาย โดยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะเห็นความสำเร็จจากความร่วมมือนี้ในอนาคตอันใกล้

ข้าพเจ้ายังมีความสนใจเป็นพิเศษในผู้ป่วยเด็กวิกฤติและฉุกเฉินมาโดยตลอด ขณะนี้ข้าพเจ้าอยู่ในระหว่างทำงานวิจัยที่หวังว่าจะเป็นประโยชน์ต่อการรักษาผู้ป่วยกลุ่มอาการหายใจลำบากเฉียบพลันในเด็ก (pediatric acute respiratory distress syndrome) ในอนาคต และแน่นอนว่า เมื่อข้าพเจ้าสำเร็จลุล่วงจากการศึกษาในฐานะแพทย์ประจำบ้านแล้ว ข้าพเจ้ามีความสนใจจะศึกษาต่อในสาขาของแพทย์ประจำบ้านต่อยอดเวชบำบัดวิกฤติในเด็ก และพร้อมที่จะอุทิศตนเพื่อพัฒนาวงการสาธารณสุขไทยต่อไป

เยี่ยม Dr.Debra Weiner ระหว่างไปศึกษาดูงานที่ประเทศสหรัฐอเมริกา พ.ศ. 2562

รับรางวัล Best oral presentation award จากการประกวดงานวิจัย ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

การนำเสนอผลงานวิจัยในงานประกวดงานวิจัยแพทย์ประจำบ้าน
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รับรางวัล Excellent award งานวิจัยระดับแพทย์ประจำบ้าน
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ผู้ช่วยอาจารย์คลินิก พญ.จิดาภา ว่องเจริญวัฒนา (เอื้อย)
ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 3 ปี ค.ศ. 2011

โครงการ: The mechanical axis evaluation for the management of osteoarthritis of the knee

อาจารย์ที่ปรึกษา: ศ.คลินิก นพ.วัฒนชัย โรจน์วณิชย์

International mentor: Prof.Freddie H. Fu

Publication and presentation:

Publication

1. Kaewpornsawan K, Chalayon O, Eamsobhana P, **Wongcharoenwatana J,** Sanpakitm S, Chotigavanichya C, et al. The novel assessment tool for scoring of functional outcomes after surgical release in congenital muscular torticollis. Siriraj Med J 2018; 70(4): 272-7.
2. Laoharojanaphand T, Ariyawatkul T, Kaewpornsawan K, Chotigavanichaya C, **Wongcharoenwatana J,** Eamsobhana P. Medial metaphyseal slope as a predictor of recurrence in Blount disease. Orthop Surg 2019; 11(3): 474-80.
3. Musikachart P, Ariyawatkul T, **Wongcharoenwatana J,** Piamthipmanas T, Chanchoo S, Eamsobhana P. Intra-observer and inter-observer reliability of shaft condylar angle and lateral capitellohumeral angle: Evaluation based on reliability in different ages and levels of experience. Orthop Surg 2019; 11(3): 467-73.

Oral presentation

1. **Wongcharoenwatana J,** Tarugsa J, Kaewpornsawan K, Eamsobhana P, Chotigavanichaya C, Ariyawatkul T. Identifying children at high risk for recurrence child abuse. Proceeding of the 20th European Federation of National Associations of Orthopaedics and Traumatology (EFFORT). Lisbon, Portugal, Jun 5-7, 2019

Visiting Scholar:

1. Visiting scholar ใน observerships program เกี่ยวกับ Orthopedic Sport Medicine ที่ Showa University ณ กรุงโตเกียว ประเทศญี่ปุ่น เป็นเวลา 3 สัปดาห์ (2017)
2. Visiting scholar ใน observerships program เกี่ยวกับ Orthopedic Sport Medicine ที่ The Royal Melbourne Hospital, Epsworh Hospital and St.Vincent Hospital เมืองเมลเบิร์น ประเทศออสเตรเลีย เป็นเวลา 1 เดือน (2017)
3. Visiting scholar ใน observerships program เกี่ยวกับ Pediatric Orthopedic ที่ Chiba Children's Hospital ณ เมืองชิบะ ประเทศญี่ปุ่น เป็นเวลา 4 สัปดาห์ (2018)

สถานะปัจจุบัน: **ผู้ช่วยอาจารย์ทางคลินิก ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิคส์และกายภาพบำบัด คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล**

หลังจากที่ได้รับพระราชทานทุนรางวัลเยาวชนสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล มีโอกาสไปฝึกปฏิบัติงานและร่วมทำงานวิจัยด้าน anterior cruciate ligament reconstruction ที่ Department of Orthopaedic Surgery, University of Pittsburgh, Pittsburgh, Pennsylvania, USA ในปี พ.ศ. 2555 เป็นเวลา 1 ปี ซึ่งทำให้มีโอกาสได้เพิ่มพูนความรู้และประสบการณ์ในการทำงานทั้งความเกี่ยวกับการผ่าตัดทางออร์โธปิดิคส์ และความรู้ด้านการทำงานวิจัย จากนั้นได้กลับมาปฏิบัติงานเป็นแพทย์เพิ่มพูนทักษะที่โรงพยาบาลระยอง จังหวัดระยอง ในปี พ.ศ. 2556 และในปี พ.ศ. 2557 ได้เข้าฝึกอบรมเป็นแพทย์ประจำบ้านและแพทย์ประจำบ้านต่อยอดภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิคส์และกายภาพบำบัด คณะแพทย์ศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล หลังจากนั้นได้ศึกษาต่อทางด้านกุมารศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิคส์ ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิคส์และกายภาพบำบัด คณะแพทย์ศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล และจบการศึกษาในปี พ.ศ. 2562

Pediatric Orthopedic Observership Program
in Chiba's Children Hospital, Chiba, Japan

Paper Presentation at EFFORT Congress in Lisbon, Portugal

Orthopedic Surgery Graduation Ceremony

นพ.ธภัทร หว่านณรงค์ (ต้น)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 3 ปี ค.ศ. 2011

โครงการ: The evaluation of stroke awareness and access to stroke care of the Thai people

อาจารย์ที่ปรึกษา: รศ. นพ.ยงชัย นิละนนท์

International mentor: Prof. Dr.J. David Spence

Publication and presentation:

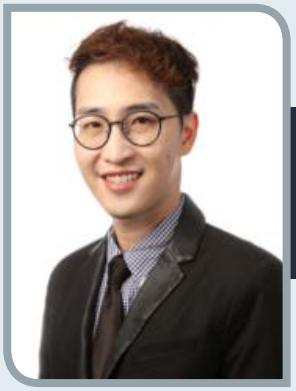
Publication

1. Lorenz MW, Gao L, Ziegelbauer K, Norata GD, Empana JP, Schmidtmann I, et al. Correction: Predictive value for cardiovascular events of common carotid intima media thickness and its rate of change in individuals at high cardiovascular risk - results from the PROG-IMT collaboration. PLoS One. 2018 Sep 20; 13(9): e0204633.
2. **Wannarong T**, Muangchan C. High burden of skin sclerosis is associated with severe organ involvement in patients with systemic sclerosis and systemic sclerosis overlap syndrome. Rheumatol Int. 2018 Sep 11. doi: 10.1007/s00296-018-4156-4.
3. **Wannarong T,** Chotik-Anuchit S, Nilanont Y. Factor associated with hospital arrival time in acute stroke. J. Med. Assoc. Thai. 2019; 102(5): 547-53.

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านสาขาประสาทวิทยา ชั้นปีที่ 2 ณ University Hospital Cleveland Medical Center and Case Western Reserve University, Cleveland, Ohio ประเทศสหรัฐอเมริกา

เป็นเวลาเกือบ 7 ปีหลังจากที่ผมได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล ชีวิตหลังได้รับทุนของผมเริ่มต้นจากชีวิตในต่างแดน 1 ปีที่ประเทศแคนาดาในฐานะนักวิจัยโรคหลอดเลือดสมอง ต่อด้วยอีก 1 ปีในฐานะแพทย์ใช้ทุนเพิ่มพูนทักษะที่จังหวัดระยอง และอีก 3 ปีในการฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้าน สาขาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล เส้นทางชีวิตที่ดูเหมือนจะไม่เกี่ยวกันนั้น แท้จริงแล้วกลับร้อยเรียงส่งผลมาจนถึงปัจจุบัน ปีนี้เป็นปีที่ชีวิตผมเปลี่ยนแปลงอย่างใหญ่หลวง ผมได้มาศึกษาต่อที่ประเทศสหรัฐอเมริกาอย่างเต็มตัว ในฐานะแพทย์ประจำบ้านสาขาประสาทวิทยา หลายคนมองว่าเป็นความสำเร็จ แต่ผมมองว่าเป็นเพียงแค่จุดเริ่มต้นของการเป็น Neurologist เท่านั้น หากมองย้อนกลับไป การที่มายืนอยู่ตรงจุดนี้ได้นั้น ประสบการณ์ ความรู้ และความบากบั่นอุตสาหะในหลาย ๆ ปีที่ผ่านมาล้วนเป็นแรงขับเคลื่อนที่สำคัญ ขาดสิ่งใดไปไม่ได้เลย หากน้อง ๆ ได้ผ่านมาอ่านบทความนี้ ผมอยากขอเป็นกำลังใจ ขอให้ฝันให้ยิ่งใหญ่ และก้าวตามความฝันด้วยใจที่อดทน ทุ่มเท และอุตสาหะ บนเส้นทางของชีวิตล้วนมีอุปสรรค แต่ไม่ยากเกินความสามารถ หากเรามีความตั้งใจจริง ขอเป็นกำลังใจให้ทุกคนครับ

Resident Physician (PGY-2)
In Neurology, University Hospital
Cleveland Medical Center And
Case Western Reserve University,
Cleveland, Ohio, Us



นพ.สิขริณญ์ อุปะละ (โอเช่)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 3 ปี ค.ศ. 2011

โครงการ: Insulin resistance stimulates and insulin sensitization attenuates vascular smooth muscle cell migration and proliferation

อาจารย์ที่ปรึกษา: รศ. นพ.ณัฐเชษฐ์ เปล่งวิทยา

International mentor: Assoc. Prof. Dr.Eugenio Cersosimo

Publication and presentation:

Publication

1. Jaruvongvanich V, Vantanasiri K, **Upala S,** Ungprasert P. Changes in bone mineral density and bone metabolism after sleeve gastrectomy: A systematic review and meta-analysis. Surg Obes Relat Dis. 2019; 15(8): 1252-60.
2. Wirunsawanya K, Jaruvongvanich V, **Upala S.** Survival Benefits from Metformin Use in Pancreatic Cancer: A Systemic Review and Meta-analysis. Pancreas. 2018; 47(3): e11-e4.
3. Yong WC, Sanguankeo A, **Upala S.** Association between primary Sjogren's syndrome, cardiovascular and cerebrovascular disease: A systematic review and meta-analysis. Clin Exp Rheumatol. 2018; 36 Suppl 112(3): 190-7.

สถานะปัจจุบัน: กำลังศึกษาต่อระดับปริญญาเอกสาขา Health Sciences ณ Nova Southeastern University ประเทศสหรัฐอเมริกา

หลังจากที่ได้รับพระราชทานทุนรางวัลเยาวชนสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล ในปี พ.ศ. 2554–2555 ข้าพเข้าได้ฝึกปฏิบัติงานและร่วมทำงานวิจัยด้านโรคเบาหวานที่ Texas Diabetes Institute, University of Texas Health Science Center at San Antonio ประเทศสหรัฐอเมริกา นอกจากนี้ข้าพเจ้าได้รับทุนการศึกษาจากมูลนิธิเอมสตาร์ ในการศึกษาระดับปริญญาโท สาขา Master of Science in Nutrition Medicine ณ University of South Florida โดยสำเร็จการศึกษาในปี 2556 ต่อมาในปี พ.ศ. 2557–2560 ได้เข้าศึกษาอบรมเป็นแพทย์ประจำบ้านสาขาวิชาอายุรศาสตร์ ณ Bassett medical center, Cooperstown, New York ประเทศสหรัฐอเมริกา และในปีนี้ข้าพเจ้าสำเร็จการศึกษาแพทย์ประจำบ้านต่อยอดสาขาอายุรศาสตร์โรคต่อมไร้ท่อ เบาหวาน และเมตาบอลิสม ณ Section of Endocrinology Diabetes and Metabolism, University of Chicago, Chicago, USA เป็นที่เรียบร้อย และจะศึกษาต่อในระดับปริญญาเอกที่ประเทศสหรัฐอเมริกา รวมถึงฝึกอบรมด้าน obesity medicine, hypertension และ bone densitometry ต่อไป

Receiving graduation certificate from program director

อ. นพ.เสกข์ แทนประเสริฐสุข (เสกข์)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 3 ปี ค.ศ. 2011

โครงการ: Management in the golden period of acute ischemic stroke

อาจารย์ที่ปรึกษา: ศ. พญ.นิจศรี ชาญณรงค์ สุวรรณเวลา

International mentor: Assoc. Prof. Dr.Anand Viswanathan

Publication and presentation:

Publication

1. Kwankajonwong N, Ongprakobkul C, Qureshi SP, Watanatada P, **Thanprasertsuk S,** Bongsebandhu-phubhakdi S. Attitude, but not self-evaluated knowledge, correlates with academic performance in physiology in Thai medical students. Adv Physiol Educ. 2019; 43(3): 324-31.
2. Ongprakobkul C, Jaigla P, Kositanurit W, **Thanprasertsuk S.** Sudden cardiac arrest and cerebral thrombosis due to bites by Russell's viper (Daboia siamensis). Toxicology Communications. 2019; 3(1): 40-2.
3. **Thanprasertsuk S,** Likitjaroen Y. Difference anatomical pattern of cortical thickness between Logopenic aphasia and probable Alzheimer's disease patient in Thailand. Thai J Neurol. 2018; 34(1): 8-14.
4. **Thanprasertsuk S,** Pleumkanitkul S, Wacharapluesadee S, Ponpinit T, Hemachudha T, Suankratay C. HTLV-1-associated myelopathy/tropical spastic paraparesis: The first case report in southeast asia. AIDS Res Hum Retroviruses. 2017; 33(7): 629-31.

5. Xiong L, Davidsdottir S, Reijmer YD, Shoamanesh A, Roongpiboonsopit D, **Thanprasertsuk S,** et al. Cognitive profile and its association with neuroimaging markers of non-demented cerebral amyloid angiopathy patients in a stroke unit. J Alzheimers Dis. 2016; 52(1): 171-8.
6. Thanprasertsuk S, Martinez-Ramirez S, Pontes-Neto OM, Ni J, Ayres A, Reed A, et al. Posterior white matter disease distribution as a predictor of amyloid angiopathy. Neurology. 2014; 83(9): 794-800.

Book chapter

1. **Thanprasertsuk S.** Logopenic progressive aphasia: what's known and what's next? In Basic and clinical neuroscience 11. Bangkok: IDeol Digital Print Co., Ltd; 2019. pp. 178-186.
2. **Thanprasertsuk S.** Current concept of cortical language network. In Basic and clinical neuroscience 10. Bangkok: IDeol Digital Print Co., Ltd; 2018. pp. 236-43.
3. **Thanprasertsuk S.** Neurocognitive benefits of exercise. In Smart exercise smart life. Bangkok: Bangkok Medical Publisher Limited Partnership; 2018. pp. 70-7.

สถานะปัจจุบัน: อาจารย์ประจำภาควิชาสรีรวิทยา
และคณะกรรมการฝ่ายกิจการนิสิต
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

การทำงานในปัจจุบันของผม จะเน้นทางด้านการเรียนการสอนวิชาสรีรวิทยาในแขนงต่างๆ และวิชาประสาทศาสตร์ นอกจากนี้ยังมุ่งเน้นถึงการพัฒนาศักยภาพนิสิตแพทย์ทั้งในด้านวิชาการและด้านกิจกรรมเพื่อสังคม ควบคู่ไปกับการดำเนินการศึกษาวิจัยอย่างต่อเนื่องในสาขาประสาทศาสตร์และสรีรวิทยา

สำหรับงานที่เกี่ยวข้องกับโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดลโดยตรงนั้น ได้รับเกียรติให้เป็น moderator ในการประชุม Prince Mahidol Award Youth Program Conference 2019 หัวข้อ "Cerebrovascular disease, dementia and telemedicine: medicine for 21st century" เมื่อวันที่ 30 ม.ค. 2562 ณ อาคารภูมิสิริมังคลานุสรณ์ โรงพยาบาล

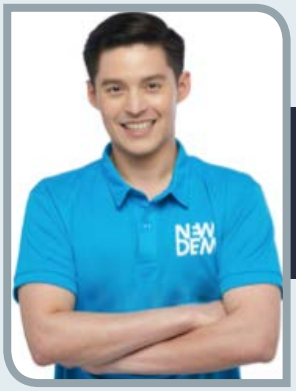
จุฬาลงกรณ์ ซึ่งเป็น mentor lecture session ของ Assoc. Prof. Dr.Anand Viswanathan อาจารย์ที่ปรึกษาชาวต่างประเทศของผม และนพ.ธนกฤต พงพิทักษ์เมธา รุ่นน้องผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ รุ่น 8 และได้เป็นผู้ติดตาม Dr.Anand ไปเยี่ยมชมหอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร พร้อมทั้งพาชมสถานที่ท่องเที่ยวต่าง ๆ ในจังหวัดพิษณุโลกและจังหวัดอยุธยาอีกด้วย

การประชุม Prince Mahidol Award Youth Program Conference 2019
หัวข้อ “Cerebrovascular disease, dementia and telemedicine:
medicine for 21st century”

พา Dr.Anand ไปชมสถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ
ในจังหวัดพิษณุโลกและจังหวัดอยุธยา

อาจารย์ที่ปรึกษาทีมนิสิตแพทย์จุฬาฯ ซึ่งได้รับรางวัลจากการตอบปัญหาสรีรวิทยาระดับนานาชาติ
“Chiang Mai University International Medical Challenge (CMU-IMC) 2019”
ณ คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และ “Inter-Medical School Physiology Quiz
(IMSPQ) 2019” ณ University of Indonesia

ร่วมทีมกับนิสิตแพทย์จุฬาฯ ออกหน่วยตรวจผู้ป่วยในโครงการค่ายอนามัยชุมชน 2562
ณ โรงเรียนบ้านหนองประโยชน์ อ.ท่าตะเกียบ จ.ฉะเชิงเทรา
และโครงการค่ายปลายปี 2562 ณ โรงเรียนบ้านคำไผ่
อ.กุมภวาปี จ.อุดรธานี



นพ.คณวัฒน์ จันทรลาวัณย์ (เอ้ก)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 4 ปี ค.ศ. 2012

โครงการ: Encephalitis surveillance system: An urgent task in Thailand

อาจารย์ที่ปรึกษา: ศ. นพ.ธีระวัฒน์ เหมะจุฑา

International mentor: Assoc. Prof. Dr.Mark C. Poznansky

Publication and presentation:

Publication

1. Leblanc P, Moise L, Luza C, Chantaralawan K, Lezeau L, Yuan J, et al. VaxCelerate II: rapid development of a self-assembling vaccine for Lassa fever. Hum Vaccin Immunother. 2014; 10: 3022-38.

Presentation

1. Oral Presentation: Africa Regional Conference on New Opportunities and Innovations in Cervical Cancer Prevention: HPV Vaccination and Screening and Treatment. Laser Vaccine Adjuvant for dose sparing technology in HPV vaccination with full support of all costs at Intercontinental Lusaka, Lusaka, Zambia, June 17-20, 2014
2. Poster presentation: the 67th Annual Meeting of Scientific of the MGH Scientific Advisory Committee, VaxCelerate II: Rapid preclinical development of a self-assembling vaccine for Lassa fever. Massachusetts General Hospital, Boston, MA, USA, Feb 04, 2014

สถานะปัจจุบัน: รองโฆษกพรรคประชาธิปัตย์ และประธานกรรมการบริหาร บริษัท รักดี เวนเจอร์/คราวด์ฟันดิ้ง จำกัด ซึ่งเป็น “THINK TANK” เจ้าแรกในเมืองไทยที่มุ่งเน้นเรื่องของการพัฒนาด้านวิจัยและนวัตกรรมทางด้านการแพทย์และสาธารณสุขผ่านการวิจัยตลาดและการลงทุน โดยมีเป้าหมายที่จะพัฒนาการเชื่อมต่อของงานวิจัยและนวัตกรรมที่อยู่ในห้องวิจัยให้สามารถมาสร้างมูลค่าให้กับประเทศได้จริงในตลาด

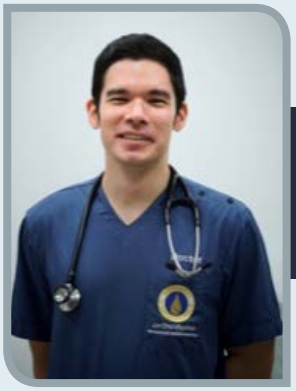
หากท่านผู้อ่านได้อ่านมาถึงตรงส่วนนี้ของหนังสือ ผมเชื่อว่าท่านคงเป็นหนึ่งในหลาย ๆ คนที่สนใจในทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รวมถึงให้ความสนใจในการพัฒนาวงการแพทย์และการสาธารณสุขของไทย สำหรับตัวผมเองการได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนฯ และได้มีโอกาสในการได้ไปศึกษาและทำงานอยู่ในต่างประเทศ ทำให้ได้เปิดมุมมองต่อการมองโลก และให้ประสบการณ์อันประเมินค่ามิได้ให้กับชีวิตของแพทย์จบใหม่คนหนึ่งที่มีความฝันว่าอยากจะเป็นส่วนหนึ่งที่จะช่วยผลักดันวงการแพทย์และสาธารณสุขของไทยให้ดีขึ้น

และหากท่านผู้อ่านได้อ่านประวัติของผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนฯ ทั้งก่อนหน้าผมและต่อจากส่วนของผมนี้ ก็จะเห็นว่าบุคคลเหล่านี้คือหัวกะทิหรือครีมของประเทศในวงการแพทย์และสาธารณสุข ไม่ว่าแต่ละคนจะเลือกเดินทางต่อเป็นแพทย์เฉพาะทาง เป็นนักวิจัยหรืออยู่องค์กรทางการแพทย์ใหญ่ ๆ ระดับโลก ทุกคนล้วนแต่ที่จะนำความรู้ และเครือข่ายจากต่างประเทศกลับมายังประเทศไทยไม่ทางใดก็ทางหนึ่ง สำหรับตัวผม ผมได้มีโอกาสไปทำงาน ณ Vaccine and Immunotherapy center ที่เมืองบอสตัน ประเทศสหรัฐอเมริกา ได้สัมผัสกับการผลักดันงานวิจัยหรือนวัตกรรมทางด้านวัคซีนให้ไปได้อย่างรวดเร็วโดยใช้ความสามารถจาก ทั้งฝั่งนักวิจัยในมหาวิทยาลัยและความสามารถของเอกชน โดยได้รับการสนับสนุนจากทั้งนักลงทุนอิสระ รัฐบาล และเงินบริจาค และทำออกมาเป็น Prototype ได้จริง สิ่งที่ผมเห็นนี้ได้เกิดเป็นแรงบันดาลใจ และคำถามขึ้นในใจของผมว่า “ทำไมประเทศไทย ถึงทำแบบนี้ไม่ได้” เมื่อผมกลับมายังประเทศไทย ผมได้เปิด Think tank ของตัวเอง โดยดึงตัวเพื่อน ๆ ที่มีอุดมการณ์เดียวกันที่จะสร้างตัวขับเคลื่อนสักอย่างหนึ่ง ที่จะหมุนเฟืองของการสร้างงานวิจัยและนวัตกรรมของไทยให้เกิดขึ้นและสร้างมูลค่าได้จริง หลังจากที่ได้ลงมาคลุกคลีหน้างานถึงปัญหาตรงนี้ทำให้ผมได้ทราบว่าสิ่งหนึ่งที่สำคัญและขาดไม่ได้เลย คือ เครือข่ายของกลุ่มคนที่ท่านผู้อ่านได้อ่านผ่านมารวมถึงที่จะได้อ่านต่อไปจากส่วนของผม รวมถึงตัวผู้อ่านเอง ที่จะช่วยกันผลักดัน

ให้ฟันเฟืองตัวนี้หมุนเคลื่อนต่อไป ให้เกิดเป็น “Lifetime mentorship and network” อย่างแท้จริง

สุดท้ายผมขอกราบขอบพระคุณท่านคณะกรรมการทุกท่านและอาจารย์ทุกคน ที่มอบโอกาสที่ทรงคุณค่าเป็นอย่างมากให้กับผม ได้มาอยู่ท่ามกลางกลุ่มคนที่มีความสามารถและเป็นกลุ่มคนที่จะเป็นแกนที่จะช่วยนำพาให้การแพทย์และการสาธารณสุขของประเทศไทยได้พัฒนาต่อไป

(Last updated: January, 2018)



นพ.จิรายุ จันทนาโกเมษ (ฟิลลิป)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 4 ปี ค.ศ. 2012

โครงการ: HIV/AIDS and emerging diseases within the migrated population in Thailand

อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. ดร. พญ.มยุรี หอมสนิท

International mentor: Assoc. Prof. Dr.Courtland W. Robinson

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ให้บริการโรงพยาบาล ภาควิชาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

ขณะนี้ผมปฏิบัติงานในฐานะแพทย์ผู้ให้บริการโรงพยาบาล ในสาขาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ซึ่งอาจจะไม่ได้ตรงกับสาขาที่ได้ไปทำการวิจัยตั้งแต่แรก อย่างไรก็ตาม ผมมองว่า public health และ emergency medicine ยังมีความเกี่ยวข้องกันในแง่ของผู้คนและผู้ป่วยที่เราพบ

ระหว่างที่ได้อยู่ประเทศสหรัฐอเมริกา ผมได้มีโอกาสไปทำงานในห้องฉุกเฉินของ รพ. Johns Hopkins และ University of Maryland, Emergency Department ซึ่งการที่ได้มีประสบการณ์ได้เห็นห้องฉุกเฉิน พร้อมทั้งได้ศึกษาระบบการสอนและเรียนรู้ของแพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฉุกเฉินในประเทศอเมริกานั้น ทำให้ผมได้มีแรงบันดาลใจต่อในการมาเรียน และมีความคิดที่อยากจะพัฒนาระบบการสอนของเวชศาสตร์ฉุกเฉินในประเทศไทย ทั้งสำหรับนักศึกษาแพทย์และแพทย์ประจำบ้าน

โดยการวิจัยที่มีความคิดจะทำเพิ่มเติมคือ Emergency room overcrowding and

its effect of residency training และ Systematic checklist vs. regular notes: Impact on diagnosis and investigations in the Emergency Department

นพ.ภัสสิษฎ์ เหล่าวีรวัฒน์ (เอ)
ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 4 ปี ค.ศ. 2012

โครงการ: Critical care system development for critical patients in general wards of hospitals
อาจารย์ที่ปรึกษา: รศ. นพ.ณัฐชัย ศรีสวัสดิ์
International mentor: Prof.John A. Kellum

Publication and presentation:

Publication

1. **Laoveeravat P,** Thavaraputta S, Suchartlikitwong S, Vutthikraivit W, Mingbunjerdsuk T, Motes A, et al. Optimal sequences of the same-visit bidirectional endoscopy: A Systematic review and meta-analysis. Digestive Endoscopy. 2019 Jul 31. doi: 10.1111/den.13503. [Epub ahead of print]
2. **Laoveeravat P,** Thavaraputta S, Vutthikraivit W, Suchartlikitwong S, Mingbunjerdsuk T, Motes A, et al. Proton pump inhibitors and histamine-2 receptor antagonists on the risk of pancreatic cancer: A systematic review and meta-analysis. QJM. 2019 Sep 10. pii: hcz234. doi: 10.1093/qjmed/hcz234. [Epub ahead of print]
3. **Laoveeravat P,** Wongjarupong N, Smith L, Wachtel M, Islam SR. Isolated asymptomatic metastatic melanoma to the colon: A case report. Cureus. 2019; 11(2): e4109.

4. Jaruvongvanich V, Sempokuya T, **Laoveeravat P,** Ungprasert P. Risk factors associated with longer cecal intubation time: A systematic review and meta-analysis. Int J Colorectal Dis. 2018; 33(4): 359-65.

Poster presentation

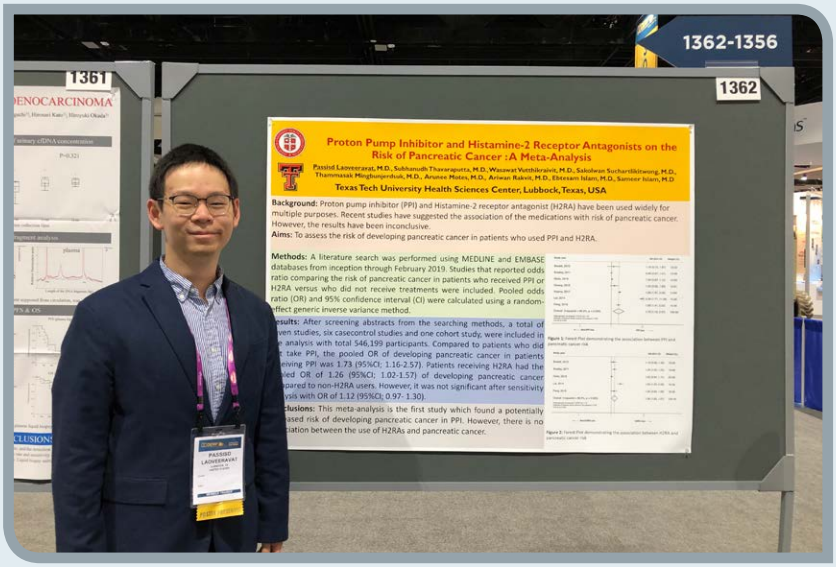
1. **Laoveeravat P,** Vutthikraivit W, Thavaraputta S, Pachariyanon P. Atypical presentation of perforated gastric ulcer with ST-segment elevation: American College of Physician. New Orleans, USA, Apr 19-21, 2018

Book chapter

1. **Laoveeravat P**, Srisawat N. Nomenclature of CRRT. In Srisawat N, Peerapornratana S, Tiranathanagul K, Praditpornsilpa K, Tungsanga K, Eiam-ong S. eds. CRRT: Bangkok: Division of Nephrology, Faculty of Medicine, Chulalongkorn University, 2017. pp.10-12.

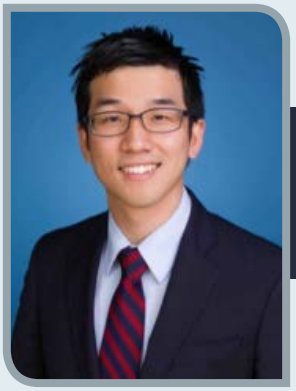
สถานะปัจจุบัน: **แพทย์ประจำบ้านสาขาอายุศาสตร์ ชั้นปีที่ 3 ณ Texas Tech University Health Sciences Center ประเทศสหรัฐอเมริกา**

การเรียนต่อแพทย์ประจำบ้านในประเทศสหรัฐอเมริกา ทำให้มีโอกาสได้ใช้เวลาทำงานวิจัยเพิ่มเติมในรูปแบบต่าง ๆ ทั้งหมดมาจากพื้นฐานและแรงบันดาลใจในการทำงานวิจัยสมัยปฏิบัติงานขณะได้รับพระราชทานทุนฯ และกระผมคิดว่าจะทำงานในอนาคตในฐานะแพทย์ที่เน้นทั้งการดูแลผู้ป่วย และทำวิจัยควบคู่กันไป



Digestive Disease Week 2019

การนำเสนอในการเรียนแพทย์ประจำบ้าน



นพ.วิทวัส เติมกลิ่นจันทน์ (ต่อ)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 4 ปี ค.ศ. 2012

โครงการ: Regenerative medicine particularly the “Epigenetic regulation of cardiac stem cells development”

อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. ดร. นพ.นิพัญจน์ อิศรเสนา ณ อยุธยา

International mentor: Prof. Dr.Joseph C. Wu

Publication and presentation:

Publication (*co-first author)

1. Lee J*, **Termglinchan V*,** Diecke S*, Itzhaki I. Dysregulation of PDGFRB contributes to the pathogenesis of LMNA-Related dilated cardiomyopathy. Nature. 2019; 572(7769): 335-340.
2. Zhang JZ, **Termglinchan V**, Shao NY, Itzhaki I, Liu C, Ma N, et al. A human iPSC double-reporter system enables purification of cardiac lineage subpopulations with distinct function and drug response profiles. Cell Stem Cell. 2019; 24(5): 802-811. PMID: 30880024.
3. Chang ACY, Chang ACH, Kirillova A, Sasagawa K, Su W, Weber G, **Termglinchan V,** et al. Telomere shortening is a hallmark of genetic cardiomyopathies. Proc Natl Acad Sci USA. 2018; 115(37): 9276-81.
4. Lee J, Shao NY, Paik DT, Wu H, Guo H, **Termglinchan V,** et al. SETD7 drives cardiac lineage commitment through stage-specific transcriptional activation. Cell Stem Cell. 2018; 22(3): 428-44.

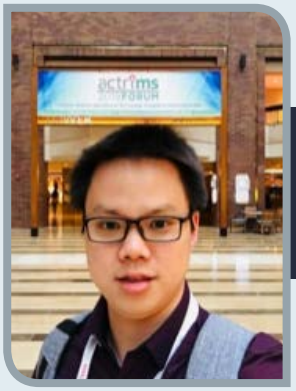
5. Kooreman NG, Kim Y, de Almeida PE, **Termglinchan V,** Diecke S, Shao NY, et al. Autologous iPSC-based vaccines elicit anti-tumor responses in vivo. Cell Stem Cell. 2018; 22(4): 501-13.

สถานะปัจจุบัน: Geriatric medicine clinical fellow
ณ Stanford University ประเทศสหรัฐอเมริกา

ในช่วงปีที่ผ่านมา ผมได้ทำงานวิจัยต่อยอดจากโครงการที่ทำอยู่เดิมตั้งแต่ช่วงที่ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนฯ ร่วมกับ Prof. Dr.Joseph C. Wu, M.D., Ph.D. (International mentor) โดยงานวิจัยได้ตีพิมพ์งานในวารสาร *Nature* นอกจากนี้ ผมได้สำเร็จการศึกษาแพทย์เฉพาะทางสาขาอายุรกรรมจาก Stanford School of Medicine เป็นที่เรียบร้อยแล้ว และกำลังศึกษาแพทย์เฉพาะทางต่อยอดด้าน Geriatric Medicine ณ สถาบันเดิม

Residency retreat กับเพื่อนๆ Internal Medicine residency

ทริปที่ Portland กับเพื่อนๆ Internal Medicine residency



นพ.สมาทร ถกลวิบูลย์ (เอิง)
ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 4 ปี ค.ศ. 2012

โครงการ: The proteomics of neural stem cell
อาจารย์ที่ปรึกษา: ศ. นพ.วิศิษฏ์ ทองบุญเกิด
International Mentor: Prof. Dr.David M. Lubman

Publication and presentation:

Publication

1. **Thakolwiboon S**, Karukote A, Sohn G. Acute motor-sensory axonal neuropathy associated with systemic lupus erythematosus. Proc (Bayl Univ Med Cent). doi: 10.1080/08998280.2019.1647715 [Published on 2019 Oct 2]
2. Pachariyanon P, **Thakolwiboon S,** Motes A, Payne JD, Nugent K. Atypical presentation of a forgotten disease: Refractory hypotension in beriberi. Eur J Clin Nutr. 2019 Jul 8. doi: 10.1038/s41430-019-0469-y. [Epub ahead of print]
3. **Thakolwiboon S,** Karukote A, Wilms H. De Novo Myasthenia Gravis Induced by atezolizumab in a patient with urothelial carcinoma. Cureus. 2019; 11(6) e5002
4. Gibler H, **Thakolwiboon S,** Iwuji K, Payne JD. A Kaposi black eye. Southwest Respir Crit Care Chron. 2018; 6(23): 40–2.
5. Tritrakarn S, Jitprapaikulsan J, **Thakolwiboon S,** Piyapittayanan S, Ngamsombat C, Chawalparit O, et al. Evaluation of the NMOSD 2015 imaging guideline to differentiate between diagnosis of multiple sclerosis and neuromyelitis optica spectrum disorder in Thai patients. Neurol Asia. 2018; 23(1): 61-8.

6. **Thakolwiboon S,** Julayanont P, Ruthirago D. Pesticides and Parkinson's disease: A potential hazard in agricultural communities. Southwest Respir Crit Care Chron. 2017; 5(20): 60-7.

Oral presentation

1. Pachariyaon P, **Thakolwiboon S,** Winn R. Complex decision-making in management of ischemic stroke secondary to infective endocarditis. Southern Regional Meeting. New Orleans, LA, USA, Feb 21 - 23, 2019

Poster presentation

1. **Thakolwiboon S,** Duarte-Celada WR, Karukote A, Avila M. N-type voltage-gated calcium channel antibody encephalitis as a variant Creutzfeldt-Jakob disease mimicker. 144th annual meeting of the American Neurological Association. St. Louis, MO, USA, Oct 13-15, 2019
2. **Thakolwiboon S,** Karukote A, Wilms H. De novo myasthenia gravis induced by atezolizumab in a patient with urothelial carcinoma. 144th annual meeting of the American Neurological Association. St. Louis, MO, USA, Oct 13-15, 2019
3. **Thakolwiboon S,** Karukote A, Pachariyanon P, Avila M. The geographical heterogeneity of association between seropositivity of cytomegalovirus and multiple sclerosis: A systematic review and meta-analysis. 2019 Annual Meeting of the Consortium of Multiple Sclerosis Centers. Seattle, WA, USA, May 28- Jun1, 2019
4. **Thakolwiboon S,** Karukote A, Avila M. Late onset multiple sclerosis: Clinical and radiographic characteristics. The 71st AAN Annual Meeting. Philadelphia, PA, USA, May 4-10, 2019
5. **Thakolwiboon S,** Karukote A. Acute motor-sensory axonal neuropathy associated with systemic lupus erythematosus: A challenge in management. The 71st AAN Annual Meeting. Philadelphia, PA, USA, May 4-10, 2019
6. Karukote A, **Thakolwiboon S,** Sohn G. Nontraumatic spontaneous pneumocephalus in Clostridium septicum central nervous system infection-a case report. The 71st AAN Annual Meeting. Philadelphia, PA, USA, May 4-10, 2019

7. Avila M, **Thakolwiboon S,** Trevino S, Suady-Barake S. Tonsillectomy and negative JCV antibody status in multiple sclerosis patients. ACTRIMS Forum 2019. Dallas, TX, USA, Feb 28-Mar 1, 2019
8. Jin D, Alderazi YJ, **Thakolwiboon S,** Duarte-Celada WR. Predicting necessity of ICU care for acute ischemic stroke. 2019 TNS Winter Conference. Austin, TX, Feb 1-3,2019
9. Karukote A, **Thakolwiboon S,** Pan J, Prufer I. Encephalopathy-associated with HCV-related cryoglobulinemia. 2019 TNS Winter Conference, Austin, TX, USA, Feb 1-3, 2019

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านสาขาประสาทวิทยา
ณ Texas Tech University Health Science Center
ประเทศสหรัฐอเมริกา

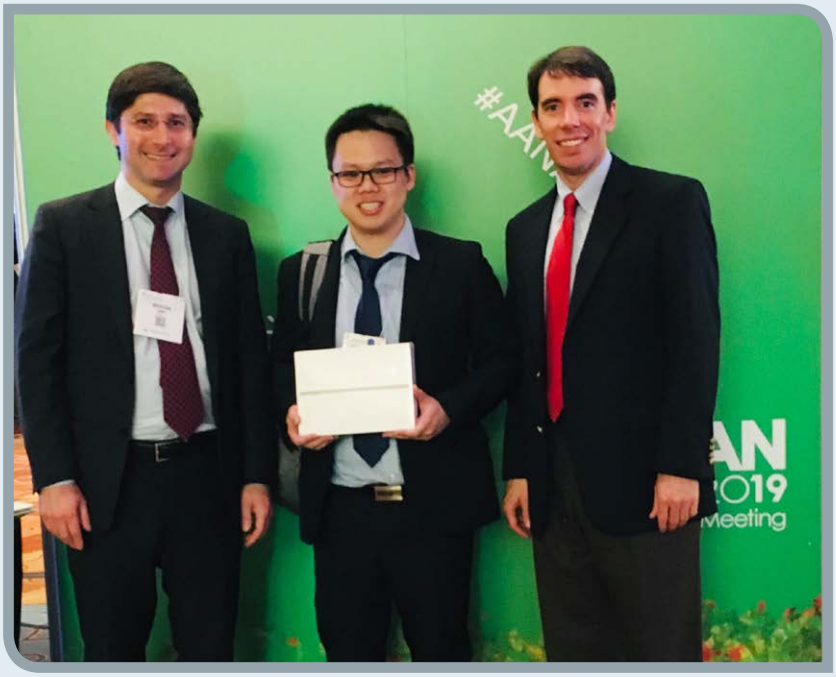
หลังจากได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล เพื่อไปทำการวิจัย ณ University of Michigan Ann Arbor กับ Prof.David Lubman ข้าพเจ้าได้ทำการศึกษาโปรติโอมิกส์ของ cancer stem cell หลายชนิด ซึ่งนำไปสู่การค้นพบ marker ของ cancer stem cell ต่างๆ ตลอดไปจนการนำข้อมูลที่ได้มาสร้างสมมติฐานกลไกทางชีวเคมีของ cancer stem cell ตลอด 1 ปีนี้ ข้าพเจ้าได้ศึกษาเทคนิคขั้นพื้นฐานจนถึงขั้นสูงในห้องปฏิบัติการชีวเคมี

ข้าพเจ้าได้กลับมาเป็นแพทย์เพิ่มพูนทักษะ ณ โรงพยาบาลราชบุรี จนครบกำหนด 12 เดือน แล้วจึงกลับเข้าปฏิบัติงานในสาขาวิชาประสาทวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล นอกเหนือจากการดูแลผู้ป่วยแล้ว ข้าพเจ้าได้ทำการวิจัยทั้งในระดับคลินิกและห้องปฏิบัติการ ตลอดจนพัฒนาระบบการจัดเก็บข้อมูลผู้ป่วยกลุ่มโรคปลอกประสาทในระบบส่วนกลางอักเสบ เพื่อเป็นฐานข้อมูลในการดูแลรักษา และการวิจัยในอนาคต

ขณะนี้ข้าพเจ้ากำลังศึกษาต่อในสาขาประสาทวิทยา ณ Texas Tech University Health Science Center เมืองลับบอค รัฐเทกซัส ประเทศสหรัฐอเมริกา โดยระหว่างการศึกษาในระดับแพทย์ประจำบ้านนี้ข้าพเจ้ายังคงทำวิจัยทั้งทางคลินิกและห้องปฏิบัติการ เพื่อพัฒนาความรู้และการรักษาผู้ป่วยโรค multiple sclerosis และโรคทาง neuroimmunology อื่นๆ

แม้ว่าจะไม่มีโอกาสได้ร่วมงานโดยตรงกับ Prof.David M. Lubman (international mentor) แต่ยังคงติดต่อกับท่านอยู่เป็นประจำ เพื่อขอคำปรึกษาและแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ในท้ายสุดนี้ ข้าพเจ้าตั้งใจจะนำความรู้ความสามารถที่ได้รับมาสร้างประโยชน์แก่มวลมนุษยชาติต่อไป เพื่อดำเนินตามรอยพระบาทสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก

International Congress of Parkinson's disease and Movement Disorders 2018 ณ เขตบริหารพิเศษฮ่องกง แห่งสาธารณรัฐประชาชนจีน



71st American Academy of Neurology Annual Meeting; 2019
ณ เมืองฟิลาเดเฟีย รัฐเพนซิลเวเนีย ประเทศสหรัฐอเมริกา

Texas Tech Neurology Family 2019

นพ.เจนวิทย์ วงศ์บุญสิน (ปิงปอง)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 5 ปี ค.ศ. 2013

โครงการ: Stem cell application to cure or slow down the progression of chronic kidney disease

อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. พญ.รัตนา ชวนะสุนทรพจน์

International mentor: Assoc. Prof. Dr.Benjamin D. Humphreys

Publication and presentation:

Publication

1. **Wongboonsin J,** Thoongprayoon C, Bathini T, Ungprasert P, Aeddula N, Mao M, et al. Acetazolamide therapy in patients with heart failure: A meta-analysis. J. Clin. Med. 2019; 8(3): 349.
2. Schneider RK, Mullally A, Dugourd A, Peisker F, Hoogenboezem R, Van Strien PMH, et al. Gli1+ mesenchymal stromal cells are a key driver of bone marrow fibrosis and an important cellular therapeutic target. Cell Stem Cell. 2017; 20(6): 785-800.e
3. Kramann R, **Wongboonsin J,** Chang-Panesso M, Machado FG, Humphreys BD. Gli1(+) pericyte loss induces capillary rarefaction and proximal tubular injury. J Am Soc Nephrol. 2017; 28(3): 776-84.

Poster presentation

1. **Wongboonsin J**, Merighi J, Drawz P. A qualitative study of travel arrangements for people on chronic in-center hemodialysis. Internal Medicine Week, American College of Physician. Philadelphia, PA, USA, Apr, 2019
2. Lou S, Aho H, Groves S, **Wongboonsin J**, Song K, Engrebretson E. Piloting the ANNIE text message protocol to improve patient bowel preparation for outpatient colonoscopies performed at the Minneapolis Veteran Affairs Medical Center. VA Research Day. Minneapolis, MN, USA, Apr, 2019
3. **Wongboonsin J,** Thongprayoon C, Cheungpasitporn W. Acetazolamide therapy in patients with heart failure: A meta-analysis. Kidney week 2018, American Society of Nephrology. San Diego, CA, USA, Nov, 2018

Oral presentation

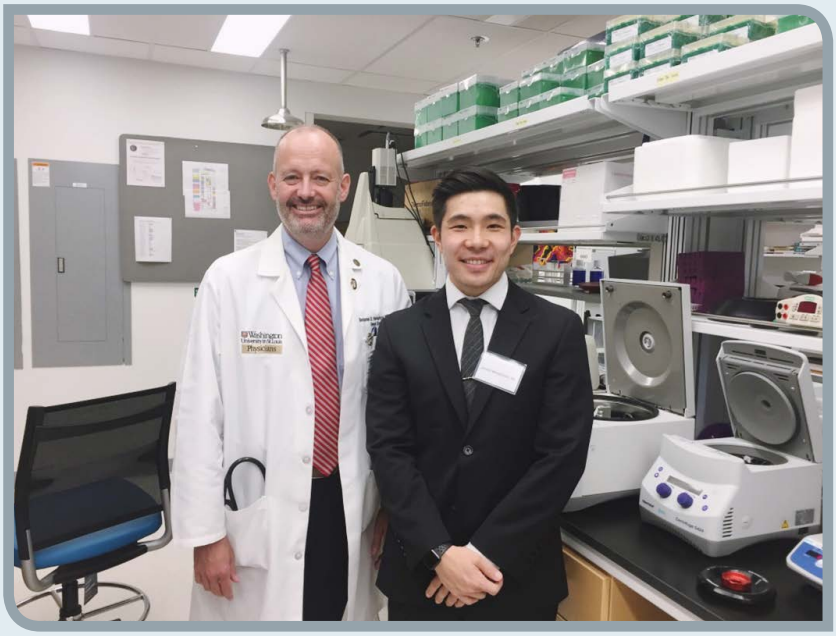
1. VA Minneapolis Medical Center Morbidity and Mortality Conference, Morning reports and other chief resident related duties
2. **Wongboonsin J.** A Case of Staphylococcus associated glomerulonephritis. Annual Renal Rheumatology Conference. Regions Hospital. Jan, 2019

Award and Honor:

1. Virginia Watson Master Teacher Award, University of Minnesota: Minneapolis, 2019
   - Outstanding teaching abilities exhibited during residency from graduating class of internal medicine, medicine/pediatrics, medicine/dermatology
2. Resident Academic Achievement Award, Global Health Pathway, University of Minnesota: Minneapolis, 2019
3. Young Achievers, American College of Physician: Philadelphia, 2019
   - Recognized reception for abstract winners by American College of Physicians, Internal Medicine Meeting
4. Local Chapter Abstract Winners, American College of Physicians: Minneapolis, 2018
   - Research abstract winners for Minnesota ACP chapter

สถานะปัจจุบัน: Chief resident in internal medicine, PGY4, Minneapolis VA Medical Center, University of Minnesota, USA

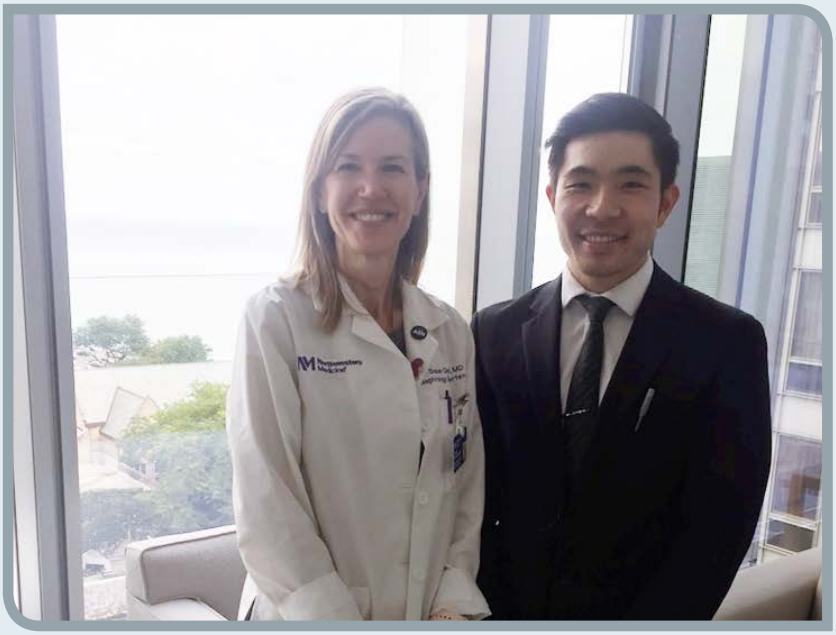
ปีนี้ผมทำงานเป็น Chief resident หรือหัวหน้าแพทย์ประจำบ้านของ University of Minnesota โดยมีความแตกต่างไปจากประเทศไทย เพราะเป็นปีที่สี่หลังจากเริ่มกระบวนการเรียนในระดับแพทย์ประจำบ้าน หน้าที่หลักของ Chief resident ในประเทศสหรัฐอเมริกา คือรับผิดชอบการเรียนการสอนของแพทย์ประจำบ้าน รวมทั้งทำงานด้านการเรียนการสอนด้านต่างๆ ให้กับนักศึกษาแพทย์ที่เกี่ยวข้อง ซึ่งผมจะประจำอยู่ที่โรงพยาบาล Minneapolis VA Medical Center เป็นหลัก และมี conference series ที่อยู่ในความรับผิดชอบได้แก่ morning report, morbidity and mortality conference, journal club, evidence-based medicine lecture series งานของผมในปีนี้ เป็นปีที่ได้ฝึกการทำงานบริหาร การดูแลผู้ป่วยในฐานะอาจารย์แพทย์ และการเรียนการสอน นอกจากนี้ยังได้มีเวลาทำงานวิจัยที่ตนเองสนใจอีกด้วย และในเดือนธันวาคม พ.ศ. 2562 ที่ผ่านมา ผมได้รับคัดเลือกให้เข้าศึกษาต่อแพทย์ประจำบ้านต่อยอดสาขาอายุรศาสตร์โรคไต ที่ Brigham and Women's/Massachusetts General Hospital Combined Program โดยจะเริ่มอบรมช่วงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2563 ครับ



มีโอกาสได้พบ Dr.Benjamin D. Humphreys
(mentor คนแรกของผมครับ)

Dr.Li Li Hsiao, Assistant Professor at Brigham
and Women's hospital ที่ผมเคยทำงานด้วยตอนได้รับทุน

เพื่อนร่วมตำแหน่ง Chief resident, Minneapolis VA Medical Center และห้องทำงาน



Dr.Susan Quaggin
อนาคต President of American Society of Nephrology ในปี 2023

บรรยากาศการเรียนการสอน Morning report ที่ University of Minnesota

รางวัลการสอนดีเด่น
ที่ให้ไว้ในงานจบการศึกษา
Resident

รับรางวัล Best academic award จาก Global Health Pathway,
University of Minnesota

พญ.เพราพะงา อุดมภาพ (เพียว)
ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 5 ปี ค.ศ. 2013

โครงการ: Promotion of awareness in hepatitis B virus infection in Thailand

อาจารย์ที่ปรึกษา: รศ. นพ.ทวีศักดิ์ แทนวันดี

International mentor: Prof.Woong Ray Kim

Publication and presentation:

Publication

1. **Udompap P,** Kim D, Ahmed A, Kim WR. Longitudinal trends in renal function in chronic hepatitis B patients receiving oral antiviral treatment. Aliment Pharmacol Ther. 2018 Dec; 48(11-12): 1282-9.
2. Kwong A, Kim WR, Mannalithara A, Heo NY, **Udompap P**, Kim D. Decreasing mortality and disease severity in hepatitis C patients awaiting liver transplantation in the United States. Liver Transpl. 2018; 24: 735-43.
3. Heo NY, Mannalithara A, Kim D, **Udompap P**, Tan JC, Kim WR. Long-term patient and graft survival of kidney transplant recipients with hepatitis C virus infection in the United States. Transplantation. 2018; 102: 454-60.

Publication in process

1. **Udompap P**, Sukonrut K, Suvannarerg V, Pongpaibul A, Charatcharoenwitthaya P. Prospective comparison of transient elastography, point shear wave elastography, APRI and FIB-4 for staging liver fibrosis in chronic viral hepatitis. Submitted to Scientific Report. [Pending revision]
2. **Udompap P**, Kim WR. Development of hepatocellular carcinoma among virally suppressed chronic hepatitis B patients. Review article for Clinical Liver Diseases. [Under review]
3. **Udompap P**, Moscoso CG, Anugwom C, KC M, Lake JR, Hassan MA. Major association between hepatitis C virus infection and hepatocellular carcinoma among east Africans: Time to change a screening strategy [Manuscript in process].

Book chapter

1. **Udompap P**, Kim WR. Hepatitis B virus reactivation and management of patients undergoing immunosuppression. In: Kao JH, Chen DS. eds. Hepatitis B Virus and Liver Disease. Springer, Singapore; 2018. pp. 351-41.

Award and Honor:

1. Resident Research Award, American Association for the Study of Liver Diseases: 2019
2. Liver Ambassador, American Association for the Study of Liver Diseases: 2019
3. Emerging Liver Scholar, American Association for the Study of Liver Diseases: 2018
4. Young investigator award bursary and membership, European Association for the Study of the Liver: 2015, 2016

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านสาขาอายุรศาสตร์ ชั้นปีที่ 3
ณ Department of Medicine, University of Minnesota
ประเทศสหรัฐอเมริกา

การได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล ถือได้ว่าเป็นจุดเปลี่ยนที่สำคัญที่สุดในชีวิตการเป็นแพทย์ของเพียวค่ะ ในปีแรกของการรับพระราชทานทุนฯ เพียวได้เรียนรู้วัฒนธรรมการทำงานที่ไม่เคยพบมาก่อน มีโอกาสฝึกการทำวิจัยร่วมกับทีมในสถาบันที่มีชื่อเสียง ตลอดจนการตีพิมพ์ผลงานในวารสารการแพทย์นานาชาติ หลังจากปีแรกนั้นเพียวได้รับโอกาสทำงานวิจัยที่ Stanford ร่วมกับ Prof.Woong Ray Kim อาจารย์ที่ปรึกษาท่านเดิมอีก 2 ปีค่ะ นอกจากทำวิจัยแล้ว เพียวยังได้ตรวจผู้ป่วยทั้ง primary liver และ liver transplant มากขึ้น รวมถึงได้เตรียมตัวเพื่อเข้ารับการอบรมแพทย์ประจำบ้านเฉพาะทางด้วยค่ะ

ต่อมาในปี พ.ศ. 2560 เพียวได้รับคัดเลือกให้เข้าศึกษาต่อที่ University of Minnesota ในสาขาอายุรศาสตร์ ซึ่งสถาบันดังกล่าวเป็นศูนย์ปลูกถ่ายอวัยวะขนาดใหญ่ในแถบ Midwest ของประเทศสหรัฐอเมริกาเลยทีเดียว เพียวจึงมีโอกาสดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการปลูกถ่ายอวัยวะอย่างมากมาย ทั้งไต หัวใจ ปอด และที่สำคัญคือ ตับ นับว่าเป็นโอกาสอันดีที่ได้ดูแลผู้ป่วยในสาขาที่ตนเองสนใจค่ะ

ในขณะนี้ เพียวก้าวเข้าสู่ปีที่สามของการฝึกอบรมแล้ว นอกเหนือจากการ training ตามปกติ เพียวยังคงติดต่อกับ Prof.Kim ตลอดจนร่วมทำวิจัยด้วยกันอย่างต่อเนื่อง และเมื่อกลางปี พ.ศ. 2562 ที่ผ่านมานี้ ท่านมีส่วนสำคัญ ในการช่วยผลักดันให้เพียวได้รับการคัดเลือกเป็น Emerging Liver Scholar ของ American Association for the Study of Liver Diseases สำหรับปีหน้าเพียวจะเข้าฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้านต่อยอด สาขาโรคระบบทางเดินอาหารและตับ ที่ Mayo Clinic Rochester ซึ่งคาดว่าจะใช้เวลาฝึกอบรมเพิ่มเติมอีก 3–4 ปีค่ะ

ได้รับคัดเลือกโดย AASLD ให้เป็น Emerging Liver Scholars ในงาน Liver Meeting 2018

มีโอกาสได้พบ Prof.Woong Ray Kim ในงาน Liver Meeting 2018

นพ.ศุภวิชญ์ เจษฎาชัย
เพื่อนผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ รุ่นเดียวกัน
(Ice Castles, Winter in Minnesota)

นพ.ภควัต จงสถิตเกียรติ (ปิง)
ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 5 ปี ค.ศ. 2013

โครงการ: Brain tumor immunotherapy program
อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. ดร. นพ.ไอยวุฒิ ไทยพิสุทธิกุล
International mentor: Asst. Prof. Dr.Peter Edward Fecci

Publication and presentation:

Publication

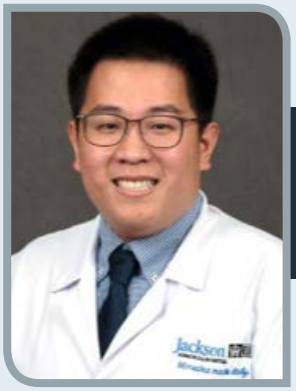
1. Rattanawong P, Chenbhanich J, Mekraksakit P, Vutthikraivit W, **Chongsathidkiet P,** Limpruttidham N, et al. SCN5A mutation status increases the risk of major arrhythmic events in Asian populations with Brugada syndrome: systematic review and meta-analysis. Ann Noninvasive Electrocardiol. 2019; 24(1): e12589.
2. Prasitlumkum N, Sirinvaravong N, Limpruttidham N, Rattanawong P, Tom E, Kanitsoraphan C, et al. Terminal QRS distortion in ST elevation myocardial infarction as a prediction of mortality: Systematic review and meta-analysis. Acta Cardiol Sin. 2019; 35(5): 445-58.
3. Prasitlumkum N, Kittipibul V, Limpruttidham N, Rattanawong P, **Chongsathidkiet P,** Boondarikpornpant T. The presence of atrial fibrillation in Takotsubo cardiomyopathy is predictive of mortality: Systematic review and meta-analysis. Ann Noninvasive Electrocardiol. 2019; 24(1): e12566.

4. Prasitlumkum N, Kewcharoen J, Kanitsoraphan C, Kittipibul V, **Chongsathidkiet P,** Rattanawong P. Baseline atrial fibrillation is a risk factor for erectile dysfunction: Systemic review and meta-analysis. Arab J Urol. 2019; 17(2): 98-105.
5. Prasitlumkum N, Kanitsoraphan C, Kittipibul V, Poonsombudlert K, Limpruttidham N, Rattanawong P, et al. Contrast-induced nephropathy is associated with new-onset atrial fibrillation in acute coronary syndrome after cardiac catheterization: Systemic review and meta-analysis. Ann Noninvasive Electrocardiol. 2019; 24(3): e12625.
6. Mannem S, Rattanawong P, Riangwiwat T, Vutthikraivit W, Putthapiban P, Sukhumthammarat W, et al. Sex difference and outcome after percutaneous intervention in patients with chronic total occlusion: A systematic review and meta-analysis. Cardiovasc Revasc Med. 2019 Mar 21. pii: S1553-8389(19) 30165-4. doi: 10.1016/j.carrev.2019.03.003. [Epub ahead of print]
7. Liu Y, **Chongsathidkiet P,** Crawford BM, Odion R, Dechant CA, Kemeny HR, et al. Plasmonic gold nanostar-mediated photothermal immunotherapy for brain tumor ablation and immunologic memory. Immunotherapy. 2019; 11(15): 1293-302.
8. Kittipibul V, Rattanawong P, Kewcharoen J, **Chongsathidkiet P,** Vutthikraivit W, Kanjanahattakij N. Atrial fibrillation is not associated with thromboembolism in left ventricular assist device patients: A systematic review and meta-analysis. ASAIO J. 2019; 65(5): 456-64.
9. Kanjanahattakij N, Rattanawong P, Krishnamoorthy P, Sirinvaravong N, **Chongsathidkiet P,** Lapumnuaypol K, et al. Anaemia and mortality in patients with transcatheter aortic valve replacement: A systematic review and meta-analysis. Acta Cardiol. 2019; 74(5): 386-92.
10. Kanjanahattakij N, Rattanawong P, Krishnamoorthy P, Horn B, **Chongsathidkiet P,** Garvia V, et al. New-onset atrial fibrillation is associated with increased mortality in critically ill patients: A systematic review and meta-analysis. Acta Cardiol. 2019; 74(2): 162-9.

11. Kanitsoraphan C, Rattanawong P, Mekraksakit P, **Chongsathidkiet P,** Riangwiwat T, Kanjanahattakij N, et al. Baseline fragmented QRS is associated with increased all-cause mortality in heart failure with reduced ejection fraction: A systematic review and meta-analysis. Ann Noninvasive Electrocardiol. 2019; 24(2): e12597.

สถานะปัจจุบัน: **นักศึกษาระดับปริญญาเอก (Ph.D. Program) ชั้นปีที่ 4 ณ Department of Pathology, Duke University ประเทศสหรัฐอเมริกา**

ปัจจุบันผมยังคงทำวิจัยต่อยอดจากโครงการที่ทำอยู่เดิมตั้งแต่ช่วงที่ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนฯ และยังคงอยู่ภายใต้การดูแลของ Dr.Peter Edward Fecci (international mentor) หลังจบการศึกษาในระดับปริญญาเอกในปีถัดไปแล้ว ผมวางแผนที่จะเข้ารับการอบรมแพทย์ประจำบ้านต่อในสาขาวิชาประสาทศัลยศาสตร์



นพ.วีรประภาส กิตติพิบูลย์ (มาร์ค)
ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 5 ปี ค.ศ. 2013

โครงการ: Conducting a community development project on Comprehensive heart failure disease management program in Thailand

อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. พญ.ศริญญา ภูวนันท์

International mentor: Prof. Dr.Randall C. Starling

Publication and presentation:

Publication

1. **Kittipibul V**, Xanthopoulos A, Hurst TE, Fukamachi K, Blackstone EH, Soltesz E, et al. Clinical courses of HeartMate II left ventricular assist device thrombosis. ASAIO journal. 2019 Jan 24. doi: 10.1097/MAT.0000000000000952. [Epub ahead of print]
2. Prasitlumkum N, **Kittipibul V**, Tokavanich N, Kewcharoen J, Rattanawong P, Angsubhakorn N, et al. Baseline significant tricuspid regurgitation is associated with higher mortality in transcatheter aortic valve replacement: Systemic review and meta-analysis. J. Cardiovasc. Med. 2019; 20(7): 477-86.
3. Angsubhakorn N, **Kittipibul V**, Prasitlumkum N, Kewcharoen J, Cheungpasitporn W, Ungprasert P. Non-transfemoral transcatheter aortic valve replacement approach is associated with a higher risk of new-onset atrial fibrillation: A systematic review and meta-analysis. Heart Lung Circulation. 2019 Jun 22. pii: S1443-9506(19)31326-5. doi: 10.1016/j.hlc.2019.06.716. [Epub ahead of print].

4. Kewcharoen J, Trongtorsak A, **Kittipibul V**, Prasitlumkum N, Kanitsoraphan C, Putthapiban P, et al. Fragmented QRS predicts reperfusion failure and in-hospital mortality in ST-elevation myocardial infarction: A systematic review and meta-analysis. Acta Cardiologica. 2019 Apr 25: 1-14. doi: 10.1080/00015385.2019.1584696. [Epub ahead of print]
5. Kewcharoen J, **Kittipibul V**, Suttirut P, Lertsuwunseri V, Athisakul S, Chaipromprasit J, et al. Left ventricular dysfunction and mortality rates in STEMI patients who underwent primary PCI: A study from Thailand. Minerva Cardioangiol. 2019; 67(4): 356-8.
6. Songsirisuk N, **Kittipibul V**, Methachittiphan N, Charoenattasil V, Zungsontiporn N, Spanuchart I, et al. Modes of death and clinical outcomes in adult patients with hypertrophic cardiomyopathy in Thailand. BMC Cardiovascular Disorders. 2019; 19(1): 1.
7. Prasitlumkum N, **Kittipibul V**, Limpruttidham N, Rattanawong P, Chongsathidkiet P, Boondarikpornpant T. The presence of atrial fibrillation in Takotsubo cardiomyopathy is predictive of mortality: Systematic review and meta-analysis. Ann Noninvasive Electrocardiol. 2019 Jan; 24(1):e12566. doi: 10.1111/anec.12566. Epub 2018 Jun 25
8. **Kittipibul V**, Rattanawong P, Kewcharoen J, Chongsathidkiet P, Vutthikraivit W, Kanjanahattakij N. Atrial fibrillation is not associated with thromboembolism in left ventricular assist device patients: A systematic review and meta-analysis. ASAIO j. 2019; 65(5): 456-64.

สถานะปัจจุบัน: **แพทย์ประจำบ้านสาขาอายุรศาสตร์ ชั้นปีที่ 2 ณ University of Miami/Jackson Memorial Hospital, Miami, Florida, ประเทศสหรัฐอเมริกา**

หลังจากที่ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนฯ เป็นเวลา 1 ปีที่ Cleveland Clinic รัฐ Ohio ประเทศสหรัฐอเมริกา ผมได้กลับมาปฏิบัติงานเป็นแพทย์เพิ่มพูนทักษะที่โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมาอีก 1 ปี แล้วจึงกลับมาปฏิบัติงานเป็นแพทย์ใช้ทุนที่คณะแพทยศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และผมได้รับโอกาสที่ดีมากได้มาปฏิบัติงานในสาขาวิชาย่อยภาวะหัวใจ

ล้มเหลวและอายุรศาสตร์การปลูกถ่ายหัวใจ สาขาวิชาอายุรศาสตร์หัวใจและหลอดเลือด ภาควิชาอายุรศาสตร์ โดยอยู่ภายใต้การดูแลของ ผศ. พญ.ศริญญา ภูวนันท์ (อาจารย์ที่ปรึกษา) การมาปฏิบัติงานในตำแหน่งนี้ ทำให้ผมได้ดูแลผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวที่หลากหลายมากขึ้น ทั้งในคลินิกภาวะหัวใจล้มเหลวหรือผู้ป่วยหัวใจล้มเหลวที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล รวมถึงผู้ป่วยหัวใจล้มเหลวที่ได้รับการรักษาโดยการปลูกถ่ายหัวใจหรือใช้เครื่องช่วยพยุงหัวใจ (ventricular assist device) และยังได้มีโอกาสทำงานวิจัยในหัวข้อต่าง ๆ ทั้งที่เกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวแบบสหสาขาวิชาชีพ หรือผู้ป่วยที่ได้รับการปลูกถ่ายหัวใจ โดยสามารถนำประสบการณ์ที่ได้รับในช่วงดำเนินโครงการที่ต่างประเทศมาต่อยอดให้เกิดประโยชน์ยิ่งขึ้น

ตั้งแต่เดือนมิถุนายน พ.ศ. 2561 ผมได้เริ่มปฏิบัติงานเป็นแพทย์ประจำบ้านสาขาวิชาอายุรศาสตร์ชั้นปีที่ 1 ณ โรงพยาบาล Jackson Memorial Hospital ซึ่งเป็นโรงพยาบาลหลักของ University of Miami Miller School of Medicine เมืองไมอามี่ รัฐฟลอริด้า ประเทศสหรัฐอเมริกา นอกเหนือจากการปฏิบัติงานในฐานะแพทย์แล้ว ผมก็ได้มีโอกาสดำเนินโครงการที่เคยได้ทำที่ Cleveland Clinic ร่วมกับ Dr.Randall Starling ในช่วงเวลาที่ได้รับพระราชทุนฯ ในปี ค.ศ. 2014-2015 โดยเป็นการสรุปผลการวิจัยและเขียนบทความวิจัยเรื่อง clinical courses of Heartmate II left ventricular assist device thrombosis จากข้อมูลที่เคยได้เก็บรวบรวมไว้ จากการศึกษานี้ทำให้เราทราบว่าการดำเนินโรคของ left ventricular device thrombosis เกิดขึ้นได้หลายแบบ และแต่ละรูปแบบมีการพยากรณ์โรคและปัจจัยเสี่ยงในการเกิดที่แตกต่างกัน ซึ่งองค์ความรู้นี้จะนำไปสู่การหาทางป้องกันและเฝ้าระวังการเกิด thrombosis ซึ่งเป็นภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงและพบบ่อยในผู้ป่วยหัวใจล้มเหลวขั้นรุนแรง (advanced heart failure) ที่ได้รับการรักษาด้วยเครื่องพยุงหัวใจ ผมยังมีความตั้งใจที่จะศึกษาต่อในสาขาวิชาอายุรศาสตร์โรคหัวใจ และสาขาวิชาย่อยภาวะหัวใจล้มเหลวและการปลูกถ่ายหัวใจ (advanced heart failure and transplant cardiology) เพื่อนำองค์ความรู้กลับไปพัฒนาการดูแลผู้ป่วยหัวใจล้มเหลวในประเทศไทยต่อไป

เข้าร่วมงานประชุมเพื่อนำเสนอผลงานวิจัย และพบปะสังสรรค์กับคนไทย
ที่มาเรียนต่อแพทย์ประจำบ้าน ที่ประเทศสหรัฐอเมริกา

เข้าร่วมงานประชุมและนำเสนอผลงานวิจัยกับเพื่อนๆ residents
ที่ University of Miami

นพ.ศุภวิชญ์ เจษฎาชัย (แม็ค)
ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 5 ปี ค.ศ. 2013

โครงการ: Relationship between vitamin D levels and outcome of tuberculosis therapy

อาจารย์ที่ปรึกษา: รศ. นพ.พอพล โรจนพันธุ์

International mentor: Prof.Vin Tangpricha

Publication and presentation:

Publication

1. **Chesdachai S**, Rajasingham R, Nicol MR, Meya DB, Bongomin F, Abassi M, et al. Minimum inhibitory concentration distribution of fluconazole against cryptococcus species and the fluconazole exposure prediction model. Open Forum Infect Dis. 2019 Oct 1; 6(10). pii: ofz369. doi: 10.1093/ofid/ofz369
2. Tangpricha V, Lukemire J, Chen Y, Binongo JNG, Judd SE, Michalski ES, et al. Vitamin D for the immune system in cystic fibrosis (DISC): a double-blind, multicenter, randomized, placebo-controlled clinical trial. Am J Clin Nutr. 2019; 109(3): 544-53.
3. **Chesdachai S**, Thongprayoon C, Bruminhent J, Cheungpasitporn W. Efficacy and adverse effects of cidofovir for treatment of BK virus infection in kidney transplant recipients. J Nephropharmacol. 2018; 7(1): 10-7.
4. Wijarnpreecha K, Ahuja W, **Chesdachai S**, Thongprayoon C, Jaruvongvanich V, Cheungpasitporn W, et al. Obesity and the risk of colonic diverticulosis: A meta-analysis. Diseases of the colon and rectum. 2018; 61(4): 476-83.

5. Cheungpasitporn W, Thongprayoon C, Craici IM, Sharma K, **Chesdachai S**, Khoury NJ, et al. Reactivation of BK polyomavirus during pregnancy, vertical transmission, and clinical significance: A meta-analysis. J clin Virol 2018;102:56-62.

Publication in process

1. **Chesdachai S**, Udompap P, Li F, Lake J, KC M, Pulmonary mycobacterium spindle cell pseudotumor in a liver transplant recipient: A case report and review of literature. The American Journal of the Medical Sciences.

Poster presentation

1. **Chesdachai S**, Rajasingham R, Nicol MR, Meya DB, Bongomin F, Abassi M, et al. Minimum inhibitory concentration distribution of fluconazole against cryptococcus species and a fluconazole exposure prediction model. IDWeek 2019, Washington, DC, USA, Oct 2-6, 2019
2. **Chesdachai S**, Engen NW, Rhein J, Tugume L, Kandole TK, Abassi M, et al. Baseline serum C - reactive protein level predicts mortality in cryptococcal meningitis. IDWeek 2019, Washington, DC, USA, Oct 2-6, 2019
3. **Chesdachai S**, Wongboonsin J, Rothenberger M. Non-resolving cellulitis. 2018 American College of Physician-Minnesota Chapter Annual Abstract Competition. Minneapolis, MN, USA, Nov 9, 2018

Oral presentation

1. **Chesdachai S.** Ebola Update: Current outbreak in Democratic Republic of Congo. September global medicine lecture series, Minneapolis, MN, USA, Sep 18, 2019
2. **Chesdachai S.** My migraine is killing me. Infectious Disease Clinical Conference, Minneapolis, MN, USA, Apr 30, 2019
3. **Chesdachai S**, Intractable headache in post liver transplant patient. Infectious Disease Clinical Conference, Minneapolis, MN, USA, May 29, 2018

Ongoing project

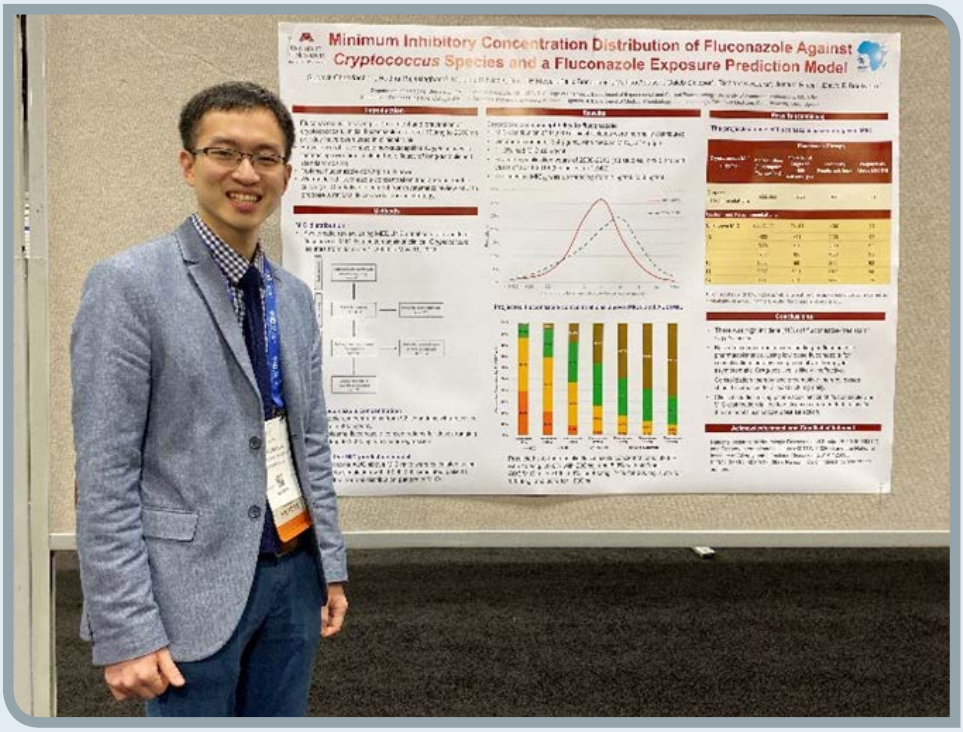
1. Working group on the standard operating procedure for US-bound refugee with HIV infection in collaboration with International Organization of Migration and Centers for Disease Control and Prevention. Under supervision of Professor William Stauffer, M.D., M.P.H. and Assistant Professor Joshua Rhein, M.D.
2. Baseline Serum C - reactive protein level predicts mortality in cryptococcal meningitis. Under supervision of Professor David Boulware, M.D., M.P.H.
3. The effect of infectious diseases consultation on mortality in hospitalized patients with critical bloodstream infections. Under supervision of Assistant Professor Radha Rajasingham, M.D.

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านสาขาอายุรศาสตร์ ชั้นปีที่ 3
ณ Department of Medicine, University of Minnesota
ประเทศสหรัฐอเมริกา

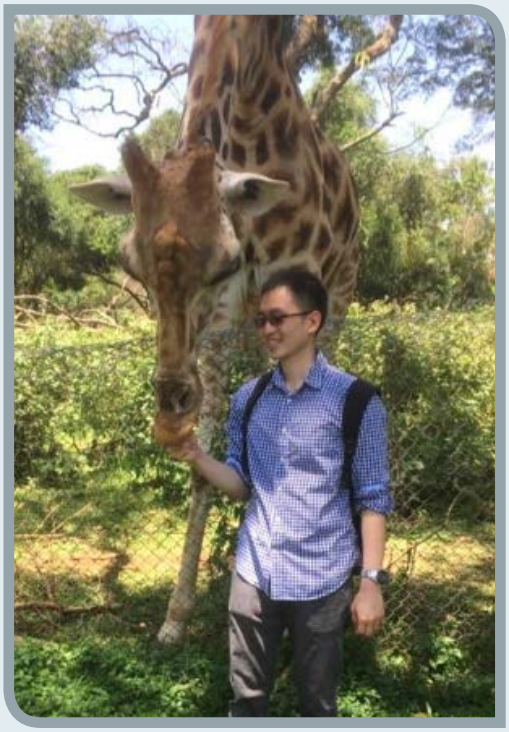
การศึกษาดูงานเป็นเวลา 1 ปีที่ Emory University School of Medicine รัฐจอร์เจีย ประเทศสหรัฐอเมริกาทำให้ผมได้เรียนรู้สิ่งใหม่ๆ ทั้งด้านการวิจัย การดำเนินชีวิต กระบวนการคิด กระบวนการทำงานที่เป็นระบบ แต่สิ่งที่ล้ำค่าที่สุดที่ผมได้จากระยะเวลาสั้นๆ นี้คือ networking and mentoring ที่ทำให้ผมมีเครือข่ายและมิตรภาพทั้งจากพี่ๆ คนไทย จากเพื่อนร่วมงานชาวต่างชาติ และอาจารย์นักวิจัยระดับแนวหน้าของโลก หลังจากนั้นผมได้กลับมาปฏิบัติงานในฐานะแพทย์เพิ่มพูนทักษะที่โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา จังหวัดนครราชสีมา เป็นระยะเวลา 1 ปี ปฏิบัติงานในฐานะแพทย์ประจำบ้าน ชั้นปีที่ 1 ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นเวลา 1 ปี

ปัจจุบันผมปฏิบัติงานในฐานะ Internal Medicine resident, University of Minnesota รัฐมินนิโซตา ประเทศสหรัฐอเมริกา ในระหว่างที่ศึกษาแพทย์ประจำบ้าน ผมมีโอกาสได้เดินทางไปปฏิบัติงานที่ Infectious Diseases Institute เมืองกัมปาลา เมืองหลวงของประเทศยูกันดา เพื่อเพิ่มพูนทักษะด้านการวิจัยเรื่องโรคติดเชื้อ โดยขณะนี้ผมได้รับคัดเลือกให้เข้าศึกษาต่อแพทย์ประจำบ้านต่อยอด สาขาอายุรศาสตร์โรคติดเชื้อ ที่ Mayo Clinic Rochester และจะเริ่มอบรมในเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2563

การที่ผมมีโอกาสได้ทำงานในหลากหลายสถาบันทั้งภายในประเทศไทยและต่างประเทศ อาทิ โรงเรียนแพทย์ โรงพยาบาลศูนย์ขนาดใหญ่ รวมถึงโรงพยาบาลอำเภอ ทำให้ผมมองเห็นปัญหาของระบบสาธารณสุขในหลากหลายแง่มุม และแตกต่างกันไปในแต่ละระดับ ผมคิดว่าประสบการณ์เหล่านี้จะช่วยส่งเสริมให้ผมสามารถทำตามความฝันได้สำเร็จ คือการได้เป็นแพทย์นักวิจัยและอาจารย์แพทย์ เพื่อนำความรู้ความสามารถที่สะสมมาใช้พัฒนาวงการแพทย์และสาธารณสุขของประเทศไทยต่อไปในอนาคต



Poster presentation, ID Week 2019, Washington DC, USA



Field trip, Entebbe, Uganda

พญ.เพราพะงา อุดมภาพ
เพื่อนผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ รุ่นเดียวกัน
(Fall Foliage, Duluth, Minnesota)

นพ.โฆษิต วรธีระ (ตอง)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 6 ปี 2014

โครงการ: Endothelial Progenitor Cells: the Next Step for Better Outcome of Diabetic Foot Patient

อาจารย์ที่ปรึกษา: รศ. ดร. นพ.ณัฐวุฒิ เสริมสาธนสวัสดิ์

International mentor: Prof.Takayuki Asahara

Publication and presentation:

Publication

1. Salybekov A, Kawaguchi A, Masuda H, **Vorateera K,** Okada C, Asahara T. Regeneration-associated cells improve recovery from myocardial infarction through enhanced vasculogenesis, antiinflammation, and cardiomyogenesis. PloS ONE 13(11): e0203244.doi:10.1371/journal.pone.0203244

Poster presentation

1. **Vorateera K.** Quality and quantity system culture in hindlimb ischemia of diabetic mice (REASSURE Study). In: 14th Asia Pacific Conference on Diabetic Limb Problems. Siriraj Hospital, Bangkok, Thailand, Nov 172017 ,19-

Project in process

1. The study of association between quantity and quality of endothelial progenitor cells & quality and quantity control cultured mononuclear cells and severity of critical limb ischemia in diabetic patient

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านชั้นปีที่ 3 ภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

หลังกลับจากประเทศญี่ปุ่นตามกำหนดระยะเวลาของทุนโครงการเยาวชนฯ ผมได้มีโอกาสนำเสนอผลงานวิจัยที่ได้ทำขณะปฏิบัติงานที่ประเทศญี่ปุ่น ในงานประชุม PMAC 2017 และได้ทำงานวิจัยใหม่เรื่อง endothelial progenitor cells กับอาจารย์ณัฐวุฒิและฝ่ายวิจัยของศิริราช หลังจากเข้าศึกษาต่อแพทย์ประจำบ้านสาขาศัลยศาสตร์ทั่วไป ภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ขณะนี้ผมเป็นแพทย์ประจำบ้านชั้นปีที่ 3 โดยงานวิจัยที่กำลังเสนอคือ endothelial progenitor cells กับ quality and quantity control culture กับความสัมพันธ์ในผู้ป่วย peripheral arterial disease กลุ่ม chronic limb ischemia โดยได้รับความอนุเคราะห์จากทีมวิจัยของภาควิชา และงานนี้เป็นงานวิจัยต่อยอดจากโครงการเดิม

ทั้งนี้ ในช่วงปีที่ผ่านมาได้มีการเชื่อมความสัมพันธ์ของ University networking โดยมีการทำข้อตกลงความร่วมมือ (Memorandum of understanding MOU) ระหว่าง Prof.Takayuki Asahara จาก Tokai University School of Medicine กับทางคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล และความร่วมมือระหว่าง Tokyo Medical and Dental University (TMDU) ในการทำโครงการร่วมหลักสูตร Fellowship and Doctoral degree (Joint-Program) รวมถึงได้รับโอกาสเข้าร่วมสัมภาษณ์ว่าที่ผู้สมัครในหลักสูตร Fellowship-Ph.D. ในความร่วมมือระหว่างคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลและ Tokyo Medical and Dental University เพื่อการศึกษาต่อเนื่อง การแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ และความร่วมมือทางงานวิจัย

Memorandum of understanding MOU ระหว่าง Prof.Asahara
กับทางคณะแพทยศาสตร์ศิริราชฯ

Memorandum of understanding MOU ระหว่าง Tokyo Medical and Dental
University (TMDU) และคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

พญ.ชนัสนันท์ ณรงค์ชัย (นัส)
ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 6 ปี ค.ศ. 2014

โครงการ: Thai standard screening program for preventing childhood blindness from retinopathy of prematurity

อาจารยที่ปรึกษา: ผศ. พญ.อัจฉรียา วิวัฒน์วงศ์วนา

International mentor: Prof.William Vance Good

Publication and presentation:

Poster presentation

1. **Narongchai C,** Ausayakhun S, Ausayakhun S. Treatment of cytomegalovirus retinitis in human immunodeficiency virus seropositive patients. The Association for Research in Vision and Ophthalmology (ARVO) Scientific Sessions, Vancouver, BC, Canada, Apr 27-May 2, 2019

Ongoing research

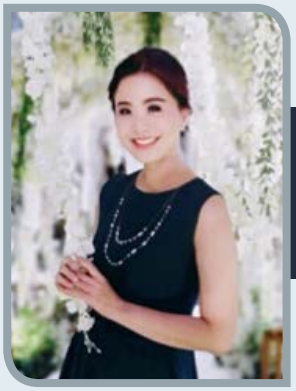
1. งานวิจัย Status of the non-randomized eye in infants with asymmetric ROP
2. งานวิจัย Topical beta-blocker for preventing progression of retinopathy of prematurity
3. งานวิจัย Treatment of cytomegalovirus retinitis in human immunodeficiency virus seropositive patients
4. งานวิจัย Incidence and predictors of cytomegalovirus retinitis in immunocompromised patients in the era of antiretroviral therapy

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ใช้ทุนชั้นปีที่ 5 ภาควิชาจักษุวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เมื่อสำเร็จการฝึกอบรมแพทย์ใช้ทุน ภาควิชาจักษุวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในปีการศึกษา 2563 ข้าพเจ้ามีความตั้งใจว่าจะศึกษาต่อแพทย์เฉพาะทางต่อยอด retina and vitreous และสร้างแรงบันดาลใจเพื่อเป็น role model รวมทั้งเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนางาน ตามเจตนารมณ์ของภาควิชาจักษุวิทยา และคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ต่อไป

นอกจากนี้ ข้าพเจ้ายังคงทำงานวิจัยร่วมกับ Smith-Kettlewell Eye Research Institute และ University of California, San Francisco ประเทศสหรัฐอเมริกา ซึ่งเป็นสถาบันเดิมที่ไปปฏิบัติงานเมื่อครั้งได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนฯ จึงคิดว่าน่าจะเป็นส่วนช่วยทำให้เกิด life time mentoring and networking ต่อไปในอนาคต

Poster presentation at The Association for Research in Vision in Ophthalmology (ARVO) conference in May 2019, Vancouver, Canada



พญ.นันทนัช วุฒิไกรวิทย์ (เพชร)
ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 6 ปี ค.ศ. 2014

โครงการ: Polymorphisms in the promotor region of TAPBP and vertically acquired HIV-1 infection

อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. ดร. นพ.ปกรัฐ หังสสูต

International mentor: Prof.Sarah L Rowland-Jones

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านชั้นปีที่ 3 ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

เริ่มจากการที่เพชรมองเห็นความจริงบางอย่าง จากการดูแลผู้ป่วยในหอผู้ป่วยในระหว่างเรียนชั้นคลินิก แม้ว่าเทคโนโลยีทางการแพทย์ปัจจุบันเจริญก้าวหน้าเป็นอย่างมาก ทว่ายังมีผู้ป่วยบางส่วนที่รักษาไม่หายขาด และต้องการความช่วยเหลือจากพวกเราวิชาชีพแพทย์ เช่น ผู้ป่วยโรคเอดส์ ผู้ป่วยโรคมะเร็ง เป็นต้น ซึ่งจำเป็นต้องมีการพัฒนาองค์ความรู้เกี่ยวกับการเกิดโรค เพื่อนำไปสู่การพัฒนาแนวทางการรักษาต่อไป เพชรจึงตระหนักถึงความสำคัญของงานวิจัยในวงการวิทยาศาสตร์การแพทย์ และมุ่งมั่นที่จะพัฒนาวงการสาธารณสุขไทย ทั้งหมดนี้จึงเป็นจุดเริ่มต้นที่ทำให้เพชรอยากเป็นแพทย์ที่สามารถทำวิจัยได้ด้วย และเป็นจุดเริ่มต้นในการสมัครเพื่อขอรับพระราชทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล

เมื่อได้รับพระราชทานทุนฯ ถือเป็นโอกาสล้ำค่าที่สุดในชีวิตของเพชร เพชรได้เรียนรู้ที่จะพึ่งพาตนเองในหลายๆ อย่าง เช่น การแก้ปัญหาเฉพาะหน้า วิธีการศึกษาหาความรู้ด้วยตนเอง ทำให้มีความมั่นใจในตัวเองมากขึ้น อีกทั้งยังได้เรียนรู้วัฒนธรรมการทำงาน การปรับตัวให้เข้ากับเพื่อนร่วมงานต่างชาติ ได้เปิดโลกทัศน์ให้กว้างขึ้น เพชรสามารถผ่านช่วงเวลาหนึ่งปีในประเทศอังกฤษได้อย่างมีความสุข ได้ด้วยความช่วยเหลือจาก Prof.Jones (international mentor)

และเพื่อนร่วมงาน ทุกคนคอยให้คำแนะนำทั้งด้านวิจัยและการใช้ชีวิต ประสบการณ์เหล่านี้จะไม่เกิดขึ้นเลย หากไม่ได้รับพระราชทานทุนฯ และทำให้เพชรได้เติบโตอย่างแท้จริง

หลังกลับจากประเทศอังกฤษ เพชรได้ปฏิบัติงานเป็นแพทย์เพิ่มพูนทักษะที่โรงพยาบาลสระบุรีจนครบหนึ่งปี ก่อนที่จะศึกษาต่อแพทย์ประจำบ้าน เพชรได้รับโอกาสไปได้ปฏิบัติงานที่โรงพยาบาลชุมชนมวกเหล็กเป็นเวลา 2 เดือน และในเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2560 เพชรเข้าศึกษาต่อแพทย์ประจำบ้านที่ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปัจจุบันอยู่ชั้นปีที่ 3 และอยู่ระหว่างการเขียนทบทวนวรรณกรรมร่วมกับท่านอาจารย์ที่ปรึกษาชาวไทยและชาวต่างชาติ เรื่องโปรตีน TAPBP เพื่อต่อยอดงานที่ทำระหว่างอยู่ที่ประเทศอังกฤษ

เพชรมีตั้งใจว่าจะศึกษาต่อแพทย์ประจำบ้านจนจบและต่อยอดงานวิจัยที่ทำร่วมกับ Nuffield Department of Medicine, University of Oxford ต่อไป และขอฝากถึงน้อง ๆ ถึงเรื่องการปรับตัว ความรับผิดชอบ และความกระตือรือร้นในการเรียนรู้เป็นสิ่งสำคัญ เพราะอาชีพแพทย์และงานวิจัยถือว่าเป็นการเรียนรู้ที่ไม่จบ สุดท้ายนี้เพชรมุ่งหวังจะเป็นแพทย์วิจัยที่ดี ดำเนินรอยตามพระราชดำรัส สมเด็จพระมหิตลาธิเบศรอดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก

เป็น Moderator ร่วมกับ นพ.วีระวิชย์ วาทีทิพย์ เพื่อนผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ รุ่นเดียวกัน
ในงาน Prince Mahidol Award Youth Program Conference 2019

นพ.วีระวิชย์ วาทีทิพย์ (ลิ้งค์)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 6 ปี ค.ศ. 2014

โครงการ: Learning professionalism in the 21st Century medical education

อาจารย์ที่ปรึกษา: รศ. นพ.เรืองศักดิ์ เลิศขจรสุข

International Mentor: Prof.Walther N.K.A. van Mook

Publication and presentation:

Oral presentation

1. **Wateetip W,** Wangsaturaka D. Medical Professionalism Across Culture in the topic of 'Medical education in Thai context'. Proceeding in the 1st ASEAN Medical Education Conference(AMEC), in conjunction with the 18th Thai Medical Education Conference and the 5th Asia-Pacific Medical Education Network (APMENet) conference 2017 Theme: Medical education: Past, Present & Future, King Chulalongkorn Memorial Hospital,Bangkok, Thailand, May 16-20, 2017
2. **Wateetip W,** Luerithiphong S, Vanichnatee T, Harnnavachok A. Medical youth and professionals. Proceeding in Harvard College in Asia Program (HCAP) Bangkok Conference 2017, Chulalongkorn University, Bangkok, Thailand, Mar 17, 2017

On-going research

1. The perception of medical professionalism in Thai cultural context 'Validating a framework for Thai professionalism'
2. Exploring factors influencing the change of professionalism development in Thai context- A qualitative study
3. Validation of the National Thai medical professionalism framework: A Delphi study

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านสาขาตจวิทยา ชั้นปีที่ 2
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

Residency in training and medical education research in process

ในปีการศึกษา 2561 ผมได้รับคัดเลือกให้เป็นแพทย์ประจำบ้านสาขาตจวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยเริ่มเข้ารับการอบรมตั้งแต่ช่วงเดือนมิถุนายน พ.ศ. 2561 ในหลักสูตรอายุรศาสตร์ ต่อมาในช่วงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2562 ได้เริ่มการอบรมในฐานะแพทย์ประจำบ้านชั้นปีที่ 2 ในหลักสูตรตจวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ ช่วงเวลา 1 ปีผ่านมา ผมได้ใช้เวลาส่วนใหญ่ในการปฏิบัติงานภายในโรงพยาบาลจุฬาฯ รวมทั้งมีโอกาสในการทำกิจกรรมต่างๆ ทั้งในและนอกหลักสูตร อาทิ การเป็นวิทยากรทั้งที่เกี่ยวข้องกับการเรียนแพทย์ กิจกรรมแนะแนวการศึกษา งานแพทยศาสตร์ศึกษา รวมถึงงานเพื่อสาธารณประโยชน์ต่างๆ เท่าที่จะพอจัดสรรเวลาได้ นอกจากนี้ ผมได้เริ่มทำงานวิจัยในส่วนของ clinical science เพิ่มมากขึ้น โดยเรื่องที่ผมสนใจและกำลังอยู่ในช่วงการศึกษาหาข้อมูลเพิ่มเติมคือ การรักษาโรคสะเก็ดเงิน (psoriasis) โดยเจาะจงเพิ่มเติมในกลุ่ม alternative อาทิ topical marijuana

สำหรับการทำกิจกรรมในหลักสูตรอื่นๆ ผมได้ร่วมกับหน่วยตจวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ เป็นเจ้าภาพจัดงาน "InterHospital Dermatology Conference CU-TU-CMU 2019" ร่วมกับมหาวิทยาลัยเชียงใหม่และมหาวิยาลัยธรรมศาสตร์ เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้และอัปเดตข้อมูลเกี่ยวกับประสบการณ์การรักษาผู้ป่วยโรคผิวหนังในแต่ละสถาบัน ร่วมถึงงานในระดับนานาชาติ อาทิ ISHRS 2019 (World Live Hair Surgery Workshop) เป็นต้น นอกจากนี้ ผมยังใช้โอกาสในฐานะที่ปรึกษากรรมการ Student

Engagement ของคณะฯ ในระดับบัณฑิตศึกษา (post-graduate) หรือระดับหลังปริญญา ร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการพัฒนาระบบการเรียนการสอนหลักสูตรแพทยศาสตร์บัณฑิต คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ซึ่งมีระบบนำร่องในเรื่องดังกล่าวที่มีประสิทธิภาพ ทั้งทางด้านทฤษฎีและปฏิบัติ

พิธีกรและผู้นำเสนอผลงาน InterHospital Dermatology Conference CU-TU-CMU 2019

งานประชุมแพทย์ประจำบ้าน

Moderator กลางของงาน ISHRS 2019 (World Live Hair Surgery Workshop)

นพ.สิชน ลือฤทธิพงษ์ (น็อต)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 6 ปี ค.ศ. 2014

โครงการ: The integrated institutional long-term care system
อาจารย์ที่ปรึกษา: ศ. ดร. นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา
International mentors: Prof.Anne Ekdahl & Ms.Ann Westöö
สถานะปัจจุบัน: ผู้ช่วยอาจารย์ ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

Experience

HCAP - Speakers in a topic of “Medical Youth and Professionals”

The Harvard College in Asia Program (HCAP) was founded the goal of fostering a mutual interest and understanding among students from Harvard and Asian universities.

SNNC - Compartment Manager

“The Students’ Nobel NightCap is the annual after party to the Nobel Banquet. It hosts representatives from the parliament, members of the royal family, and business leaders.

Svenska Läkaresällskapet	The Swedish Global Health Research Conference: Facilitator The conference was built around discussions and workshops under the topic of 'How can Sweden contribute to the Sustainable Development Goals? From Research to action.'
BCG	Boston Consulting Group Workshop - Selected Candidate "The workshop provides a better understanding of what management consulting is and answers questions on what it is like to transition from academia to business"
CHaSE	CHaSE – Organizing Staff Careers in Health and Science Exposition (CHaSE) is a career fair organized by Karolinska Institute's Medical Student's Association. The event targets students who are interested in pursuing a career in the healthcare sector, outside academia in Sweden or abroad.
create²	Create^2 - Selected Candidate Create Squared is Sweden's Largest Student Entrepreneurship Marathon. It allows students with various backgrounds to come together to making ideas into viable business concepts.
BYON	BYON8 - Medical Innovators "A Swedish med-tech company, providing the next generation of healthcare. It is consisting of 3 cost-efficient, smart, digital and technical solutions powered by artificial intelligence"
180Degrees CONSULTING	180 Degrees - Consultant Stockholm Branch "180 Degrees provides socially conscious organizations around the world with very high quality, extremely affordable consulting services."

	AFS - Speaker a topic of “Experience as an exchange student - what have I learned?” “American Field Service” is the world’s most respectable international exchange student project with a large network of exchange students and volunteers all around the globe.
	Siriraj Health Policy Unit - Research Fellow The Health Policy Unit at Siriraj Hospital (SiHP) is responsible for “the translation of research into public and national policy”.

Life time mentoring & networking

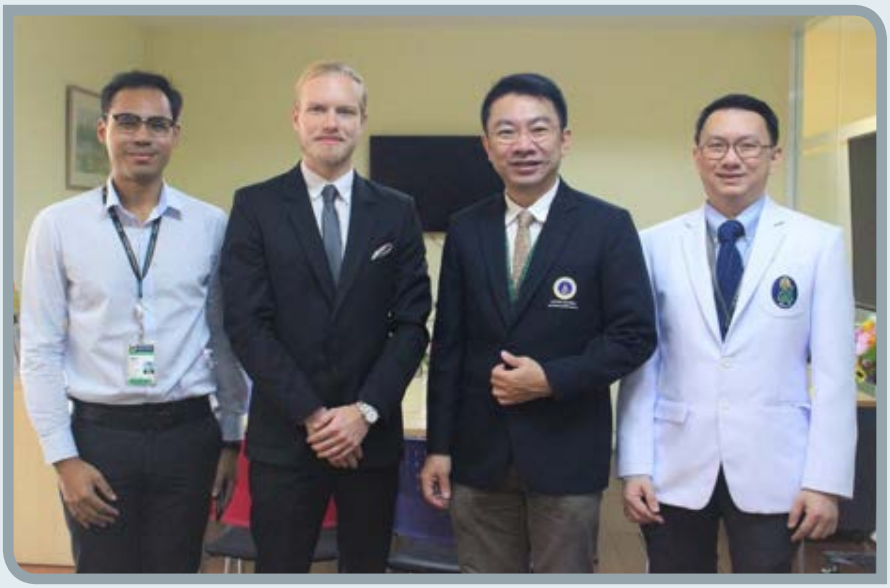
ผมเดินทางไปศึกษา “ระบบการดูแลผู้สูงอายุของประเทศสวีเดน” ที่ Vrinnevisjukhuset เมือง Norrköping ประเทศสวีเดน เพื่อศึกษาโครงสร้างมูลฐานของระบบสาธารณสุขเพื่อการดูแลผู้สูงอายุตั้งแต่ระดับครอบครัว ชุมชน ไปจนถึงการดูแลในสถานพยาบาล โดยพิจารณาตามหลักของ WHO Health System Building Blocks ภายหลังการเข้าร่วมโครงการ ผมได้เป็นส่วนหนึ่งในการผลักดันให้เกิด “โครงการแลกเปลี่ยนแพทย์ resident/fellow และความร่วมมือด้านการวิจัยด้านเวชศาสตร์ผู้สูงอายุกับ 3 หน่วยงานของประเทศสวีเดนคือ Helsingborg Hospital, Vrinnevi Hospital, และ Lund University” มีจุดประสงค์หลักในการพัฒนาศักยภาพของบุคลากรทางการแพทย์ ทั้งในด้านองค์ความรู้ ประสบการณ์ และพัฒนาความร่วมมือกับผู้เชี่ยวชาญต่างชาติ ขณะนี้เข้าสู่การดำเนินงานในปีที่ 2 แล้ว โดยมีแพทย์ไทยเดินทางไปแลกเปลี่ยนจำนวน 3 ท่าน และเมื่อเดือนตุลาคมที่ผ่านมา Dr.Melker Löwenhoff ซึ่งเป็นแพทย์ร่วมกลุ่มทำงานของผม ได้เดินทางมาร่วมบรรยายและแลกเปลี่ยนประสบการณ์การทำงานด้านผู้สูงอายุ ที่คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

My Plan

เมื่อเดือนมิถุนายนที่ผ่านมา ผมได้สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาโทด้าน Health Economics, Policy & Management ที่ Karolinska Institutet ประเทศสวีเดน ซึ่งมีเนื้อหาครอบคลุมด้านต่าง ๆ ของ Health System Science (HSS) โดยเน้นด้าน medical management เป็นหลักทั้งในด้านเศรษฐศาสตร์สาธารณสุข, การวางนโยบายสาธารณสุข และการบริหารทางการแพทย์ ผมมีความตั้งใจที่จะนำเนื้อหาความรู้ด้าน HSS มาสอดแทรกในหลักสูตรแพทยศาสตร์บัณฑิตให้มากขึ้น เพราะผมคิดว่าเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับบัณฑิตแพทย์ที่ต้องมีติดตัวเพื่อใช้ประกอบการทำงานในอนาคต

ศ. ดร. นพ.ประสิทธิ์ เดินทางมาประชุมที่ Karolinska Institute

เดินทางไปพบ Prof.Anne เพื่อเตรียมโครงการแลกเปลี่ยน



Dr.Melker Löwenhoff เดินทางมาร่วมบรรยายในงานสัมมนาแลกเปลี่ยนประสบการณ์
การดูแลผู้สูงอายุ ณ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

งานรับปริญญาหลักสูตร Health Economics, Policy Management
ณ Karolinska Institute

พญ.แพรลดา วงศ์ศิริเมธีกุล (แพร)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 7 ปี ค.ศ. 2015

โครงการ: Thai Simulated Patients Training Program (Thai-SPTP): Transforming health professional education to strengthen health systems in Thailand

อาจารย์ที่ปรึกษา: อ. นพ.มาโนช โชคแจ่มใส

International mentor: Assoc. Prof.Roy Phitayakorn

Publication and presentation:

Publication

1. Healy M, Traeger L, Axelsson C, **Wongsirimeteekul P**, Hamnvik O, Ryan C, et al. NEJM Knowledge & Question of the week: A novel virtual learning community effectively utilizing an online discussion forum. Med Teach, 41: 11, 1270-76. doi: 10.1080/0142159X.2019.1635685
2. **Wongsirimeteekul P,** Mai CL, Petrusa E, Minehart R, Hemingway M, Pian-Smith M, et al. Identifying and managing intraoperative arrhythmia: A multidisciplinary operating room team simulation case. MedEdPORTAL. 2018; 14: 10688. doi: 10.15766/ mep.2374-8265.10688
3. Healy M, Petrusa E, Axelsson C, **Wongsirimeteekul P,** Hamnvik O, O'Rourke M, et al. An exploratory study of a novel adaptive e-learning board review product helping candidates prepare for certification examinations. MedEdPublish. 2018 August 6. doi: 10.15694/ mep.2018.0000162. 1

Presentation

1. ePoster Presentation: Winning the cataract in a developing country, A successful story from Chiang Mai University Hospital, Thailand at 32nd Asia-Pacific Association of Cataract & Refractive Surgeons Annual Meeting, Kyoto, Japan, Oct 3, 2019
2. Prince Mahidol Award Youth Program Conference 2018, Bangkok, Thailand
   - Workshop in topic “Simulation in Healthcare: Make it Practical”. Siriraj Medical Simulation Center for Education and Training (SiMSET), Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University, Bangkok, Thailand, Jan 30, 2018
   - Poster Presentation in topic: Interprofessional Simulation-based Team Training, Feb 1, 2018
3. Workshop in topic “Technology in Educational and Simulation Teaching”. Faculty of medicine, Chiang Mai University, Chiang Mai, Thailand, Feb 6, 2018

Ongoing research

ทำงานวิจัยด้าน Pediatric ophthalmology ในนามแพทย์ใช้ทุน ภาควิชาจักษุวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ร่วมกับ ผศ. พญ.อัจฉรียา วิวัฒน์วงศ์วนา

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านชั้นปีที่ 3 ภาควิชาจักษุวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หลังจากกลับมาจากประเทศสหรัฐอเมริกา แพรได้ปฏิบัติงานเป็นแพทย์ใช้ทุนที่ภาควิชาจักษุวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขณะนี้กำลังศึกษาต่อเฉพาะทาง นอกเหนือจากการเรียนและปฏิบัติงานเป็นหัวหน้าแพทย์ประจำบ้านในภาควิชาฯ ดังกล่าวแล้ว แพรมีโอกาสได้นำเสนอผลงานวิจัยในระดับนานาชาติ รวมทั้งทำกิจกรรมต่างๆ ของภาควิชา เช่น การจัดนิทรรศการเกี่ยวกับโรคทางตา เนื่องในโอกาสเฉลิมฉลองครบรอบ 60 ปี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ออกหน่วยตรวจและผ่าตัดต้อกระจกให้ผู้ป่วยในถิ่นทุรกันดาร เป็นต้น นอกจากนี้แพรยังคงทำงานวิจัยร่วมกับสถาบันที่ต่างประเทศ ได้แก่ Learning Laboratory, Massachusetts General Hospital, Harvard Medical School และ Medical Education Research Team, New England Journal of Medicine Group เพื่อร่วมสร้าง life time mentoring and networking ต่อไปในอนาคต

สำหรับปี พ.ศ. 2562 ที่ผ่านมา แพรได้รับโอกาสให้เป็นตัวแทนของผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนฯ ไปให้สัมภาษณ์ในรายการ “NBT มีคำตอบ” โดยสถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย (NBT) และกระทรวงการต่างประเทศ ได้ร่วมกันจัดทำขึ้นเนื่องในวันมหิดลประจำปี 2562 แพรได้ร่วมบอกเล่าเรื่องราวชีวิตของนักเรียนทุน และประสบการณ์ต่างๆ ที่ได้รับเมื่อเป็นผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ

แพรยังคงดำเนินงานวิจัยด้านแพทยศาสตร์ศึกษาที่เป็นความชอบส่วนตัวอย่างต่อเนื่อง โดยมีผลงานได้ตีพิมพ์งานวิจัยในวารสารต่างๆ เมื่อจบแพทย์เฉพาะทางแล้ว แพรตั้งใจว่าจะให้เวลากับการวิจัยด้านนี้เพิ่มมากขึ้นและยังคงมุ่งมั่นในการพัฒนาการศึกษาของแพทย์ไทยให้ก้าวหน้าทัดเทียมนานาชาติต่อไป

ศ. นพ.วิจารณ์ พานิช
รศ. ดร.อังคณา ฉายประเสริฐ
พี่ๆ เจ้าหน้าที่โครงการ และตัวแทน
ผู้ได้รับพระราชทุนโครงการเยาวชนฯ ทั้ง 3 คน
ในวันไปบันทึกเทปรายการ NBT มีคำตอบ

นำเสนอ ePoster ในงานประชุม 32st Annual Meeting of the Asia-Pacific Association of Cataract & Refraction Surgeons, Kyoto, Japan

ร่วมเป็นพิธีกรในกิจกรรมและนิทรรศการ
“ครบรอบ 60 ปี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่”

ได้รับเชิญเป็นวิทยากรในงาน “Research Camp ครั้งที่ 7”
จัดโดย สหพันธ์นิสิตนักศึกษาแพทย์แห่งประเทศไทย (สพท.)

ออกหน่วยอาสามูลนิธิเทพรัตนเวชชานุกูล ตรวจตาและผ่าตัดต้อกระจกผู้ป่วย
โรงพยาบาลทุ่งช้าง อ.ทุ่งช้าง จ.น่าน

กิจกรรมอำลาแพทย์แพทย์ประจำบ้านที่จบ และต้อนรับแพทย์ใหม่
ภาควิชาจักษุวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

นพ.ภูมิพงศ์ ศรีภา (โอปอล์)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดลรุ่นที่ 7 ปี ค.ศ. 2015

โครงการ: A Patient-Centred Care: A next step to improve Thai health care services

อาจารย์ที่ปรึกษา: อ. ดร. พญ.อิสราภรณ์ เทพวงษา

International mentor: Prof.Azeem Majeed

Publication and presentation:

Publication

1. **Sripa P**, Hayhoe B, Garg P, Majeed A, Greenfield G. Impact of GP gatekeeping on quality of care, and health outcomes, use, and expenditure: A systematic review. Br J Gen Pract. 2019 May; 69(682): e294-e303.
2. **Sripa P**. Direction of family physicians towards Thai health care system. J Heal Sci. 2019; 28(1): 176-84.

Poster presentation

1. **Sripa P,** Hayhoe B, Garg P, Majeed A, Greenfield G. Gatekeeping in primary care: impact on quality of care, health outcomes, and healthcare use. Proceedings of the Royal College of General Practitioners Annual Primary Care Conference & Exhibition. Glasgow, UK, Oct 4-6, 2018
2. **Sripa P**, Majeed A, Muir E. The development of primary care exposure in Thailand: a review of the role of academics and policymakers. Proceedings of World Organization of Family Doctors Asia Pacific regional conference. Chonburi, Thailand, Nov 4-7, 2017

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านสาขาเวชศาสตร์ครอบครัว ชั้นปีที่ 3
ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ในช่วงปีที่ผ่านมา ผมได้ตีพิมพ์ผลงานวิจัยที่ทำช่วงรับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนฯ ที่ผมไปฝึกอบรมที่ Imperial College London ร่วมกับ Prof.Azeem Majeed (international mentor) นอกจากนี้ ผมยังได้มีโอกาสทำงานวิจัยเพิ่มเติมเกี่ยวกับ “การจัดการเรียนการสอนสาขาเวชศาสตร์ครอบครัวในบริบทประเทศไทย” ในอนาคตผมตั้งใจที่จะสมัครศึกษาต่อในสาขาที่เกี่ยวข้องกับเวชศาสตร์ครอบครัว โดยเฉพาะอย่างยิ่งด้านการจัดการศึกษา และการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย รวมถึงการสานต่องานวิจัยเพื่อพัฒนาคุณภาพหน่วยบริการสุขภาพปฐมภูมิต่อไป

นพ.ภูวณัฏฐ์ สาครสกลพัฒน์ (อาร์ม)
ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 7 ปี ค.ศ. 2015

โครงการ: Reveal the truth behind the complexity of chronic diseases using a systems approach

อาจารย์ที่ปรึกษา: อ. ดร.สมพลนาท สัมปัตตะวนิช ศ. นพ.มานพ พิทักษ์ภากร และ รศ. นพ.นิธิพัฒน์ เจียรกุล

International mentors: Prof.Edwin Kepner Silverman & Asst. Prof.Michael H. Cho

Publication and presentation:

Publication

1. **Sakornsakolpat P,** McCormack M, Bakke P, Gulsvik A, Make BJ, Crapo JD, et al. Genome-wide association analysis of single-breath DlCO. Am J Respir Cell Mol Biol. 2019; 60(5): 523-31.
2. Shrine N, Guyatt AL, Erzurumluoglu AM, Jackson VE, Hobbs BD, Melbourne C, et al. New genetic signals for lung function highlight pathways and chronic obstructive pulmonary disease associations across multiple ancestries. Nat Genet. 2019; 51(3): 481-93.
3. **Sakornsakolpat P,** Prokopenko D, Lamontagne M, Reeve NF, Guyatt AL, Jackson VE, et al. Genetic landscape of chronic obstructive pulmonary disease identifies heterogeneous cell-type and phenotype associations. Nat Genet. 2019; 51(3): 494-505.

4. Saferali A, Yun JH, Parker MM, **Sakornsakolpat P,** Chase RP, Lamb A, et al. COPDGene investigators; International COPD genetics consortium investigators. Analysis of genetically driven alternative splicing identifies FBXO38 as a novel COPD susceptibility gene. PLoS Genet. 2019; 15(7): e1008229.

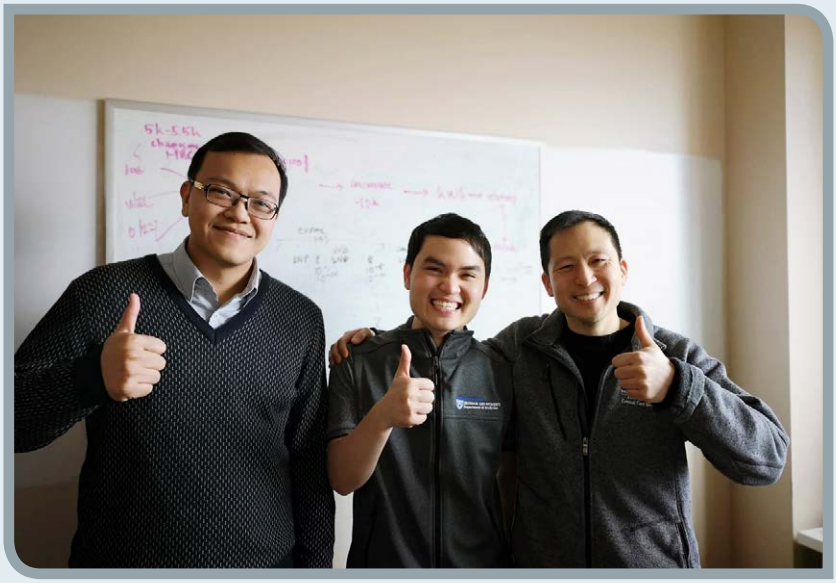
Presentation

1. **Sakornsakolpat P,** Morrow JD, Castaldi PJ, Hersh CP, Silverman EK, Manichaikul A, et al. Novel genes identified by integrating genome-wide association analysis with transcriptomics in severe chronic obstructive pulmonary disease and quantitative emphysema (Abstract). 67th Annual Meeting of The American Society of Human Genetic. Orlando, Florida, USA, Oct 19, 2017

สถานะปัจจุบัน: แพทย์เพิ่มพูนทักษะ สถาบันบำราศนราดูร กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ผมได้ปฏิบัติงานวิจัย ณ Channing Division of Network Medicine, Brigham and Women's Hospital, Harvard Medical School ประเทศสหรัฐอเมริกา เป็นเวลา 2 ปี 7 เดือน (ตั้งแต่เดือนตุลาคม พ.ศ. 2559 ถึงเดือนเมษายน พ.ศ. 2562) หลังจากนั้นได้กลับมาปฏิบัติงานในฐานะแพทย์เพิ่มพูนทักษะ ณ สถาบันบำราศนราดูร หลังจากกลับมาประเทศไทย ผมยังคงติดต่อกับอาจารย์ที่ปรึกษาต่างประเทศอยู่เป็นระยะ ๆ โดยกำลังจะมีผลงานตีพิมพ์เกี่ยวกับการประเมินความเสี่ยงทางพันธุกรรมของโรคหลอดลมปอดอุดกั้นเรื้อรังโดยใช้ polygenic score และเป็นผู้นิพนธ์ร่วมในโครงการวิเคราะห์ทางพันธุกรรมในกลุ่มประชากร UK Biobank และ COPDGene

สำหรับงานในประเทศไทย ขณะนี้ได้เข้าไปมีส่วนร่วมในโครงการจีโนมิกส์ประเทศไทย (Genomics Thailand) โดยร่วมวิเคราะห์ข้อมูลพันธุกรรมกับ ศ. นพ.มานพ พิทักษ์ภากร, ผศ. ดร. นพ.ภูมิ สุขธิติพัฒน์ และ นพ.สุรัคเมธ มหาศิริมงคล



ถ่ายรูปร่วมกับอ. ดร.สมพลนาท สัมปัตตะวนิช อาจารย์ที่ปรึกษาชาวไทย (ที่ 1 จากซ้าย)
และ Dr. Michael Cho อาจารย์ที่ปรึกษาร่วมชาวต่างประเทศ (ที่ 3 จากซ้าย)
ที่ดูแลทั้งการทำงาน และการดำเนินชีวิต

ถ่ายรูปร่วมกับอาจารย์ที่ปรึกษาหลักชาวต่างประเทศ Dr. Edwin K. Silverman (ที่ 2 จากซ้าย)
ที่คอยใส่ใจการดำเนินชีวิตใน Boston และให้โอกาสในโครงการต่างๆ

นพ.ศีลวันต์ สถิตย์รัตนชีวิน (ตั้ว)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 7 ปี ค.ศ. 2015

โครงการ: Improving palliative care with global initiative for symptom assessment

อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. ดร. นพ.กฤษณ์ พงศ์พิรุฬห์

International mentor: Prof.Jared Randall Curtis

Publication and presentation:

Publication

1. Ratanachokthorani M, **Sathitratanacheewin S**. Hormone receptor status and clinical characteristics of breast cancer patients at Makarak Hospital: A retrospective observational study. **Chula Med J 2019** [in press]
2. Pongpirul K, **Sathitratanacheewin S**. Introducing health systems perspective to Generation - Y medical students. **International Journal of Medical Student 2018** [in press]
3. **Sathitratanacheewin S**, Engelberg RA, Downey L, Lee RY, Fausto JA, Starks H, et al. Temporal trends between 2010 and 2015 in intensity of care at end - of - life for patients with chronic illness: Influence of age under versus over 65 years. **Journal of Pain and Symptom Management** 2018 [in press]
4. Curtis JR, **Sathitratanacheewin S**, Starks H, Lee RY, Kross EK, Downey L, et al. Using electronic health records for quality measurement and accountability in care of the seriously ill: Opportunities and challenges. **Journal of Palliative Medicine 2018** [in press]

5. Ratanajina J, **Sathitratanacheewin S,** Pongpirul K, Tantitanawat K, Kollawat S. Factors affecting decision making of new graduate physicians in choosing potential areas of practice: A national survey. **Chula Med J. 2015**; 59(2): 137–50.

Oral presentation

1. **Sathitratanacheewin S,** Lee RY, Pongpirul KP, Curtis JR. Association of timing and type of advance care planning documentation on end-of-life care for patients with serious illness. AAHPM Annual Assembly 2019, Orlando, Florida, USA, Mar 13-16, 2019

Award:

1. Winner of HIMSS-Elsevier ICT Innovation Award 2019
   - Project in Deep Learning for Automated Classification of Tuberculosis Associated CXR (DAC4TB)

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านสาขาอายุรศาสตร์ ชั้นปีที่ 1
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

หลังจากที่ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนฯ และได้ไปปฏิบัติงานที่ประเทศสหรัฐอเมริกาเป็นเวลา 1 ปี ผมกลับมาปฏิบัติงานเป็นแพทย์เพิ่มพูนทักษะที่โรงพยาบาลมะการักษ์ จังหวัดกาญจนบุรี 6 เดือน จากนั้นได้ไปใช้ทุนที่โรงพยาบาลบ่อพลอย ในจังหวัดเดียวกัน ปัจจุบันผมเข้าศึกษาต่อแพทย์ประจำบ้านสาขาอายุรศาสตร์ ชั้นปีที่ 1 ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

อย่างไรก็ตาม ผมยังคงดำเนินงานในโครงการที่เขียนเพื่อขอรับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนฯ อย่างต่อเนื่อง และในรอบปีที่ผ่านมา ผมได้นำงานวิจัยที่นำเสนอในงานประชุมวิชาการรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล มาวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม และได้ไปนำเสนอแบบปากเปล่าที่งานประชุมประจำปีของ American Academy of Hospice and Palliative Medicine เมืองออร์แลนโด รัฐฟลอริดา ประเทศสหรัฐอเมริกา โดยได้รับการช่วยเหลือจาก Prof.Jared Randall Curtis (international mentor) ในการตรวจทานและช่วยเตรียมความพร้อมก่อนการประชุม และ

ได้พบท่านในงานประชุมดังกล่าว ท่านได้ให้คำแนะนำถึงเรื่อง career path และแนวทางการพัฒนางานวิจัยต่อไปในอนาคต นอกจากนี้ผมได้ขอคำปรึกษาจาก Prof.Curtis ในบริบทที่ท่านเป็นอายุรแพทย์โรคระบบทางเดินหายใจ ว่าผมมีความสนใจในเรื่องการควบคุมและการป้องกันวัณโรค ที่ได้พบระหว่างจากการไปใช้ทุน ซึ่งท่านได้ให้ข้อคิดและคำแนะนำเป็นอย่างดี

ต่อมาผมจึงได้เริ่มดำเนินงานเรื่องดังกล่าวร่วมกับ ผศ. ดร. นพ.กฤษณ์ พงศ์พิรุฬห์ อาจารย์ที่ปรึกษาชาวไทย มีชื่อโครงการว่า “Deep Learning for Automated Classification of Tuberculosis Associated CXR (DAC4TB)” โดยมีความสำเร็จเบื้องต้นคือ เป็นโครงการที่ได้รับรางวัลชนะเลิศจาก HIMSS-Elsevier ICT Innovation in Healthcare ประจำภูมิภาค Asia Pacific ประจำปี ค.ศ. 2019

ได้ไป Oral Presentation และพบ Prof.Jared Randall Curtis
ที่งาน AAHPM Annual Assembly 2019

กับ ผศ. ดร. นพ.กฤษณ์ พงศ์พิรุฬห์ ที่งาน HIMSS-Elsevier ICT Innovation in Healthcare ประจำภูมิภาค Asia Pacific ประจำปี ค.ศ. 2019

นพ.สรวิศ โอสถาพันธุ์ (อาร์ม)
ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 7 ปี ค.ศ. 2015

โครงการ: Modulating hyperglycemic memory using epigenetic: Future direction of diabetic vasculopathy research

อาจารย์ที่ปรึกษา: รศ. พญ.สมลักษณ์ จึงสมาน และ ผศ. ดร.วัลยา ธเนศพงศ์ธรรม

International mentor: Assoc. Prof.Mary-Elizabeth-Patti

Publication and presentation:

1. **Osataphan S**, Patti ME. Trim the gut, lose the weight - and the bone. J Clin Invest. 2019; 129(7): 2184 - 6.
2. **Osataphan S**, Macchi C, Singhal G, Chimene-Weiss J, Sales V, Kozuka C, et al. SGLT2 inhibition reprograms systemic metabolism via FGF21-dependent and -independent mechanisms. JCI Insight. 2019 Mar 7; 4(5). pii: 123130.
3. Chenbhanich J, Atsawarungruangkit A, Korpaisarn S, Phupitakphol T, **Osataphan S,** Phowthongkum P. Prevalence of thyroid diseases in familial adenomatous polyposis: A systematic review and meta-analysis. Fam Cancer. 2019; 18(1): 53 - 62.
4. **Osataphan S,** Chalermchai T, Ngaosuwan K. Clinical inertia causing new or progression of diabetic retinopathy in type 2 diabetes: A retrospective cohort study. J Diabetes. 2017; 9(3): 267 - 74.

สถานะปัจจุบัน: Categorical Intern in Internal Medicine – Mount Auburn Hospital, Harvard Medical School Teaching Hospital

ในช่วงปีที่ผ่านมา ผมได้ตีพิมพ์งานวิจัยที่ทำระหว่างได้รับพระราชทานทุนฯ และได้ไปนำเสนองานที่ American Diabetes Association กับ Obesity Society ซึ่งเป็นที่ประชุมระดับนานาชาติ และใช้ผลงานในการเขียนขอทุนวิจัยต่อยอดร่วมกับ Assoc. Prof.Mary-Elizabeth-Patti (international mentor) มาอย่างต่อเนื่อง โดยได้ขยายหัวข้องานวิจัยจากเดิมที่เฉพาะเจาะจงถึงเฉพาะตับ ออกไปวิเคราะห์ผลกระทบของภาวะน้ำตาลสูงต่ออวัยวะอื่นๆ โดยเฉพาะจากพ่อสู่ลูก

ในช่วงกลางปี พ.ศ. 2562 นี้ผมได้ผ่านการคัดเลือกให้เป็นแพทย์ประจำบ้านอายุรศาสตร์ที่ โรงพยาบาล Mount Auburn Hospital โดยได้เริ่มปฏิบัติงานในโรงพยาบาลตั้งแต่เดือนมิถุนายนที่ผ่านมา เนื่องจากโรงพยาบาลอยู่ในเมือง Cambridge ซึ่งอยู่ใกล้กับ Boston และเป็นโรงพยาบาลในเครือของ Harvard เช่นกัน ผมจึงมีโอกาสได้ทำงานวิจัยร่วมกับ Assoc. Prof.Patti อยู่เสมอ ในอนาคตผมมีความตั้งใจที่จะสมัครเรียนต่อแพทย์ประจำบ้านต่อยอด และสานต่องานวิจัยเกี่ยวกับผลกระทบของน้ำตาลต่อมิติต่าง ๆ ของสุขภาพต่อไป

อ. นพ.ชโนดม เพียรกุศล (ชัน)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 8 ปี ค.ศ. 2016

โครงการ: Improving outcomes of patients with out-of-hospital cardiac arrest in Thailand

อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. ดร. นพ.บวร วิทยชำนาญกุล

International mentor: Prof.Bryan Francis McNally

Publication and presentation:

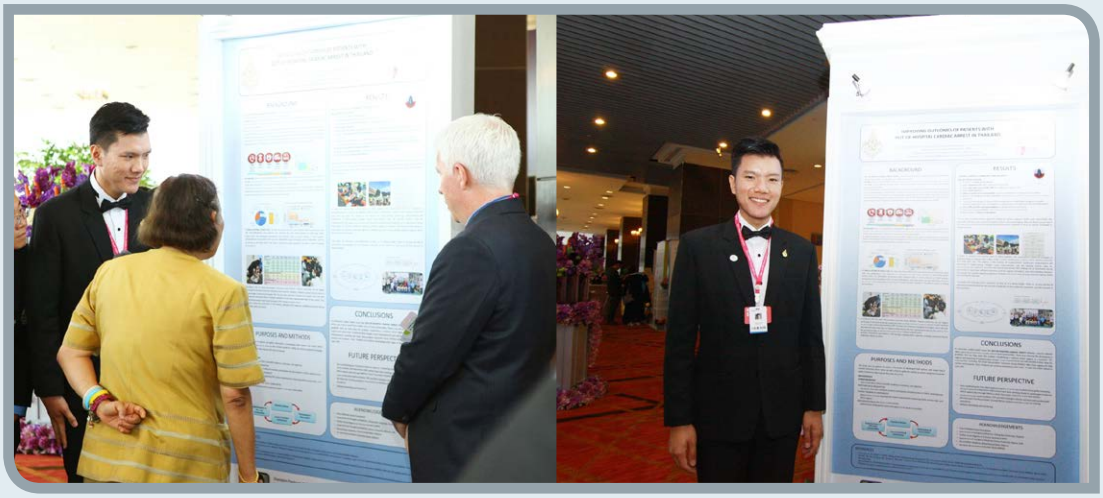
Ongoing research

1. Review manuscript for Health Research Policy and Systems, BMC Journal "Utilization of evidence from Thailand's health examination survey in policy development: Finding the weakest link"

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ใช้ทุนชั้นปีที่ 3 และอาจารย์ประจำภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ภายหลังที่กลับมาจากการไปศึกษาที่ Emory University ประเทศสหรัฐอเมริกา ในฐานะผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนฯ ภายใต้หัวข้อโครงการ "Improving outcomes of patients with out-of-hospital cardiac arrest in Thailand" ทำให้ผมเล็งเห็นว่า public health เป็นสาขาที่สำคัญต่อการพัฒนาระบบสาธารณสุข ตลอดจนชีวิตความเป็นอยู่ของมนุษย์เป็นอย่างมาก และตระหนักได้ว่าควรแก้ปัญหาด้านสาธารณสุขที่ระบบ จุดประกายให้ผมสนใจและได้ยื่นศึกษาต่อระดับปริญญาโท และปริญญาเอก ในด้าน Health Policy, Management, and Economics

ขณะนี้ผมยังดำเนินการเก็บข้อมูลเรื่อง Out-of-Hospital Cardiac Arrest Registry ในประเทศไทยอย่างต่อเนื่อง โดยได้มีการจัดประชุมและรวบรวมโรงพยาบาลอื่นๆ มาเข้าร่วมในการเก็บข้อมูลเพิ่มขึ้น เพื่อจะเป็นประโยชน์และช่วยเพิ่มอัตรารอดชีวิตในกลุ่มผู้ป่วยเหล่านี้ในอนาคตต่อไป



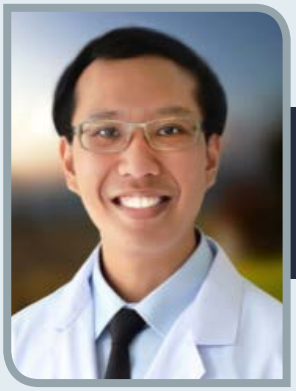
ได้กราบบังคมทูลถวายรายงานในรูปแบบโปสเตอร์ ต่อหน้าพระพักตร์ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา ฯ สยามบรมราชกุมารี หลังพิธีเปิด Prince Mahidol Award Conference 2019

นำเสนอผลงานและการใช้ชีวิตในต่างประเทศ ใน Prince Mahidol Award Youth Program Conference 2019: Scholars's Presentations Session

ร่วมบรรยายในกิจกรรม PMAYP Roadshow
เมื่อวันที่ 1 เมษายน พ.ศ. 2562 ณ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

เข้าอบรม “หลักสูตรระยะสั้น
อาชีวเวชศาสตร์พื้นฐานสำหรับแพทย์
รุ่นที่ 3” ณ ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน
คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
เป็นเวลา 2 เดือน
(มิถุนายน-กรกฎาคม พ.ศ. 2562)

ศึกษาดูงาน ณ กระทรวงสาธารณสุข เป็นเวลา 2 เดือน ระหว่างเดือนสิงหาคม - กันยายน พ.ศ. 2562 ดังหน่วยงานต่อไปนี้สำนักงานพัฒนานโยบายสุขภาพระหว่างประเทศ (IHPP) โครงการประเมินเทคโนโลยีและนโยบายด้านสุขภาพ (HITAP) และกลุ่มพัฒนานักระบาดวิทยาภาคสนาม (FETP) สำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค



อ. นพ.ณัฐภัทร ศิริอังกุล (หยก)
ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 8 ค.ศ. 2016

โครงการ: Intracellular calcium signaling in response to autonomic modulations in iron-overloaded human ventricular cardiomyocytes

อาจารย์ที่ปรึกษา: ศ. (เชี่ยวชาญพิเศษ) ดร. นพ. นิพนธ์ ฉัตรทิพากร

International mentor: Assoc. Prof. Dr.Lai-Hua Xie

Publications and presentations:

Publication

1. Tanajak P, Pintana H, **Siri-Angkul N,** Khamseekaew J, Apaijai N, Chattipakorn SC, et al. Vildagliptin and caloric restriction for cardioprotection in pre-diabetic rats. J Endocrinol. 2017; 232(2): 189-204.
2. Tanajak P, Sa-Nguanmoo P, Sivasinprasan S, Thummasorn S, **Siri-Angkul N,** Chattipakorn S, et al. Cardioprotection of dapagliflozin and vildagliptin in cardiac reperfusion injury rats. J Endocrinol. 2018; 236(2): 69-84.
3. **Siri-Angkul N,** Chattipakorn SC, Chattipakorn N. Roles of lipocalin 2 and adiponectin in iron overload cardiomyopathy. J Cell Physiol. 2018; 233(7): 5104-11. doi: 10.1002/jcp.26318. Epub 2018 Jan 23.
4. **Siri-Angkul N,** Chattipakorn SC, Chattipakorn N. Diagnosis and treatment of cardiac iron overload in transfusion-dependent thalassemia patients. Expert Rev Hematol. 2018; 11(6): 471-79.

5. **Siri-Angkul N,** Xie LH, Chattipakorn SC, Chattipakorn N. Cellular electrophysiology of iron-overloaded cardiomyocytes. Front Physiol. 2018; 9: 1615.
6. Sumneang N, Kumfu S, Khamseekaew J, **Siri-Angkul N,** Fucharoen S, Chattipakorn SC, et al. Combined iron chelator with N-acetylcysteine exerts the greatest effect on improving cardiac calcium homeostasis in iron-overloaded thalassemic mice. Toxicology. 2019; 427: 152289.

Presentation

1. Gordan R, Wongjaikam S, Fefelova N, **Siri-Angkul N,** Gwathmey JK, Chattipakorn SC, et al. Mitochondrial permeability transition pore, calcium uniporter and iron overload in the heart. The 13th Basic Cardiovascular Sciences (BCVS) Scientific Sessions, San Antonio, TX, US, Jul 29-Aug 2, 2018
2. **Siri-Angkul N,** Gordan R, Wongjaikam S, Fefelova N, Gwathmey JK, Chattipakorn SC, et al. Electrophysiological alterations and calcium dyshomeostasis in iron-overloaded ventricular cardiomyocytes. The 9th Federation of the Asian and Oceanian Physiological Societies (FAOPS) Congress, Kobe, Japan, Mar 28-31, 2019
3. **Siri-Angkul N,** Gordan R, Wongjaikam S, Fefelova N, Gwathmey JK, Chattipakorn SC, et al. Activation of transient receptor potential canonical channel currents in iron-overloaded cardiac myocytes. The 14th Basic Cardiovascular Sciences (BCVS) Scientific Sessions, Boston, MA, US, Jul 27-Aug 1, 2019 (awarded "top 10 percent of the accepted abstracts" and selected to be re-presented at The American Heart Association (AHA) Scientific Sessions, Philadelphia, PA, Nov 16-18, 2019)
4. **Siri-Angkul N,** Gordan R, Wongjaikam S, Fefelova N, Qu Z, Gwathmey JK, et al. Cellular electrophysiology in cardiac iron overload: Arrhythmogenic role of TRP channels. The 17th Neurologic and Cardiac Electrophysiology Symposium (NCES), Chiang Mai, Thailand, Nov 8, 2019

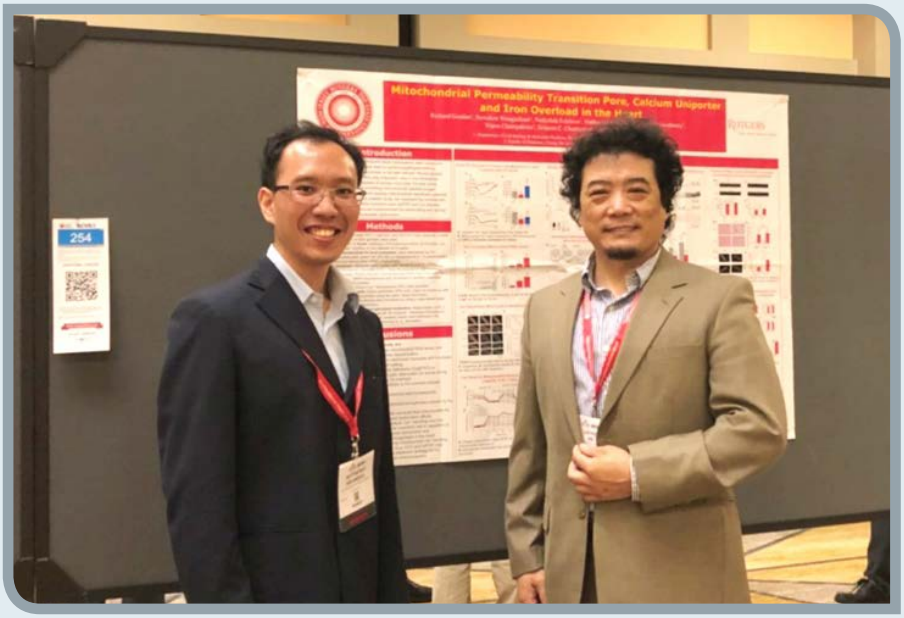
Ongoing research

1. Cellular electrophysiology and Ca^{2+} mishandling in cardiac iron overload
2. Molecular mechanism and epigenetic modulation of cardiac aging

สถานะปัจจุบัน: อาจารย์ประจำภาควิชาสรีรวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

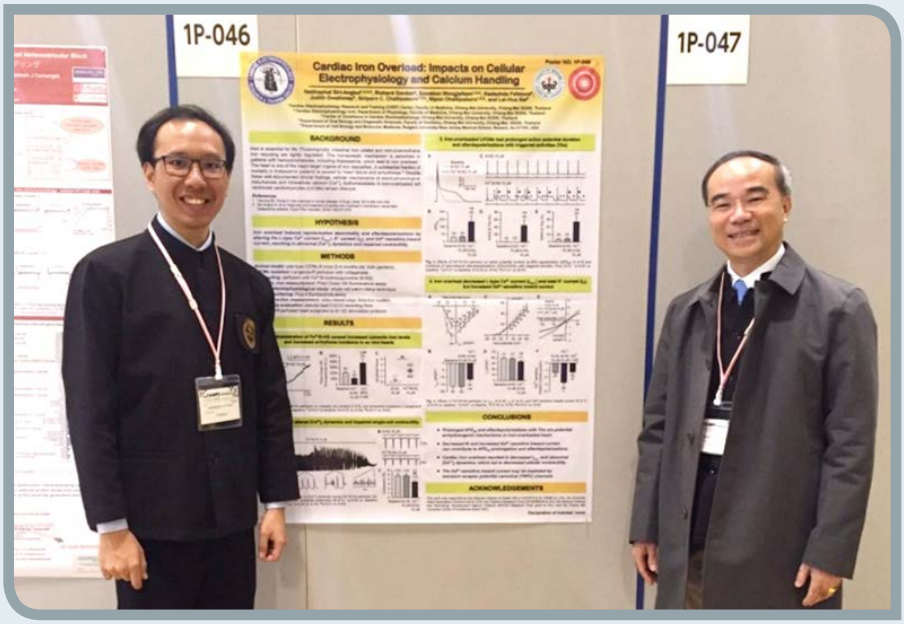
ผมได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล ไปทำการวิจัยสาขาสรีรวิทยาทางไฟฟ้าของหัวใจ ณ Department of Cell Biology and Molecular Medicine, Rutgers University–New Jersey Medical School ประเทศสหรัฐอเมริกา หลังจากนั้นได้เดินทางกลับมาปฏิบัติงานเป็นอาจารย์ ณ ภาควิชาสรีรวิทยา และศูนย์วิจัยและฝึกอบรมสาขาโรคทางไฟฟ้าของหัวใจ (Cardiac Electrophysiology Research and Training Center, CERT) คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยอาจารย์ที่ปรึกษาทั้งสองท่าน (ศ. (เชี่ยวชาญพิเศษ) ดร. นพ. นิพนธ์ ฉัตรทิพากร และ Associate Professor Lai–Hua Xie) ยังคงกรุณาให้คำชี้แนะอยู่เสมอ ทั้งยังมีโอกาสได้นำเสนอองค์ความรู้ที่ได้รับในงานประชุมวิชาการระดับชาติและนานาชาติ เช่น Basic Cardiovascular Sciences (BCVS) Scientific Sessions 2018, Federation of the Asian and Oceanian Physiological Societies (FAOPS) Congress 2019, Prince Mahidol Award Youth Program (PMAYP) Conference 2019, และ Neurologic and Cardiac Electrophysiology Symposium (NCES) 2019

ขณะนี้ผมทำการวิจัยเกี่ยวกับบทบาทของ transient receptor canonical (TRPC) channels ต่อการเกิดภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะอันเนื่องมาจากภาวะเหล็กเกิน (cardiac iron overload) และการชะลอความชราภาพของหัวใจ (cardiac aging) ด้วยกระบวนการเหนือพันธุกรรม (epigenetic) และวางแผนจะไปศึกษาต่อระดับปริญญาเอก สาขาสรีรวิทยาทางไฟฟ้าของหัวใจ ณ ประเทศสหรัฐอเมริกาในอนาคตครับ

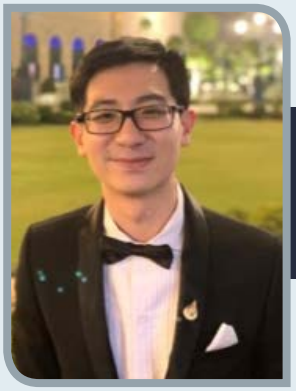


กับ Dr.Lai–Hua Xie ที่งาน Basic Cardiovascular Sciences (BCVS) Scientific Sessions 2018

American Heart Association (AHA) Scientific Sessions 2018



Federation of the Asian and Oceanian Physiological Societies (FAOPS) Congress 2019



นพ.ธนกฤต พงพิทักษ์เมธา (เก็ต)
ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 8 ปี ค.ศ. 2016

โครงการ: Cognitive assessment tools for diagnosis of post stroke dementia
อาจารย์ที่ปรึกษา: ศ. พญ.นิจศรี ชาญณรงค์ สุวรรณเวลา
International mentor: Assoc. Prof. Dr.Anand Viswanathan

Publication and presentation:

Publication

1. Pasi M, **Pongpitakmetha T,** Charidimou A, Singh S, Tsai H, Xiong L, et al. Cerebellar microbleed distribution patterns and cerebral amyloid angiopathy. Stroke. 2019; 50(7): 1727-33. doi: 10.1161/STROKEAHA.119.024843. [Epub 2019 Jun 4]
2. Xiong L, Charidimou A, Pasi M, Boulouis G, **Pongpitakmetha T,** Schirmer M, et al. Predictors for late post-intracerebral hemorrhage dementia in patients with probable cerebral amyloid angiopathy. J Alzheimer Dis. 2019; 71: 435-42. doi: 10.3233/JAD-190346

Publication in process

1. **Pongpitakmetha T,** Fotiadis P, Pasi M, Warren A, Schwab K, Rosand J, et al. Cortical superficial siderosis progression in a prospective cohort of cerebral amyloid angiopathy. Neurology. [In Review]

Oral presentation

1. **Pongpitakmetha T,** Fotiadis P, Pasi M, Warren A, Schwab K, Rosand J, et al. "Blood begets blood": Cortical superficial siderosis progression in a prospective cohort of cerebral amyloid angiopathy. ICAA 2018, Proceedings of the 6th International Cerebral Amyloid Angiopathy Conference, Lille, France, Sep 6-8, 2018
2. Pasi M, **Pongpitakmetha T,** Charidimou A, Singh S, Tsai H, Xiong L, et al. Cerebellar microbleeds distribution and cerebral amyloid angiopathy: An MRI and pathology-based study. ICAA 2018, Proceedings of the 6th International Cerebral Amyloid Angiopathy Conference, Lille, France, Sep 6-8, 2018
3. Parsons M, Hoebel K, Chang K, **Pongpitakmetha T,** Beers A, Brown J, Kalpathy-Cramer J, Sherman J, Shih H, Dietrich J. Effects of proton radiation on brain structure and function in low grade glioma. SNO 2018, The 23rd Annual Scientific Meeting and Education Day of the Society for Neuro-Oncology, News Orleans, LA, USA, Nov 15-18, 2018 [doi: 10.1093/neuonc/noy148.719]

Poster presentation

1. **Pongpitakmetha T,** Parsons M, Bussiere M, Viswanathan A, Shih H, Dietrich J. Evolution of cerebral microbleeds after proton irradiation in low-grade glioma patients. Poster session presented at: SNO 2018 (Neurological Complications of Cancer and Cancer Therapy). The 23rd Annual Scientific Meeting and Education Day of the Society for Neuro-Oncology, News Orleans, LA, USA, Nov 15-18, 2018 [doi: 10.1093/neuonc/noy148.819]
2. Pasi M, Sugita L, Xiong L, Charidimou A, Boulouis G, **Pongpitakmetha T,** et al. Prediction of cognitive impairment after intracerebral hemorrhage using MRI small vessel disease score. ISC 2019 (Vascular Cognitive Impairment Moderated Poster Tour), The International Stroke Conference 2019, Honolulu, HI, USA, Feb 6-8, 2019[https://doi.org/10.1161/str.50.suppl_1.TMP111]

3. Wongsawat J, Anuduang N, Bunpeetikul Y, Leksuwankun S, **Pongpitakmetha T,** Jaroonvanichkul V, et al. The impact of the World Federation of Medical Education standards on student union and student engagement in undergraduate medical education: Presidents' Perspective. WFME 2019 (Topic B. Recognition of Accreditation: The WFME Programme), 2019 World Federation for Medical Education World Conference, Seoul, Korea, Apr 7-10, 2019 [Best Paper Award]

Review and Editorial Experience

1. Invited Reviewer: Frontiers in Neurology, section Stroke
2. Invited Reviewer: Neurology

Update

1. Certification of Stroke Research Fellowship Program, Massachusetts General Hospital, Harvard Medical School, Boston, MA, USA. 2017-2018.
2. Certified in Applied Biostatics, Harvard Catalyst Education Program, The Harvard Clinical and Translational Science Center. 2019

สถานะปัจจุบัน: **แพทย์ช่วยสอน (แพทย์ใช้ทุนปีที่ 3) ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และจะศึกษาต่อแพทย์ประจำบ้านสาขาประสาทวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในปีการศึกษา 2563**

การได้พระราชทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล นับเป็นความภาคภูมิใจและโอกาสที่ดีที่สุดของชีวิตที่นิสิตแพทย์/แพทย์จบใหม่คนหนึ่งจะได้รับ พี่ได้มีโอกาสรู้จักและทำวิจัยร่วมกับอาจารย์ รุ่นพี่ รุ่นน้อง และเพื่อนจากทั้งในและต่างประเทศทั่วโลก ที่มีความรู้ความสามารถในด้านต่างๆ นอกจากนี้ สิ่งที่พี่ได้เรียนรู้จากคนเหล่านั้นไม่ใช่แค่ความรู้เท่านั้น แต่รวมไปถึงการเรียนรู้แนวคิดและสังคมวัฒนธรรมที่แตกต่างกันซึ่งมาจากประสบการณ์ปูมหลังที่แตกต่างกันในแต่ละคน

ถึงแม้ว่าเวลา 1 ปีที่ไปทำวิจัย ณ ต่างประเทศจะเหมือนเป็นช่วงเวลาสั้นๆ แต่มันก็นานเพียงพอ ที่ทำให้พี่ได้ใช้ชีวิตทุกด้านๆ ร่วมกับคนเหล่านั้นและสร้างมิตรภาพดีๆ ร่วมกัน โดยเฉพาะ Dr.Anand ผู้เป็นยิ่งกว่าอาจารย์ ท่านไม่เพียงแต่มอบความรู้ทางด้านวิจัยเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมองเท่านั้น แต่ Dr.Anand ได้สอนถึงวิถีการใช้ชีวิต แนวคิดในการแก้ปัญหา การมองโลกด้วยมุมมองใหม่ๆ ตลอดจนเป็นตัวอย่างที่ดีแก่พี่ทั้งในฐานะแพทย์ อาจารย์แพทย์ และผู้นำครอบครัว หลังจากกลับไทยมาแล้วพี่ยังคงติดต่อและร่วมทำวิจัยกับทุกคน ได้มีโอกาสแบ่งปันเรื่องราวในชีวิตและประสบการณ์ดีๆ ร่วมกันอย่างสม่ำเสมอ

ช่วงที่กลับมาประเทศไทยนั้น พี่ยังได้มีโอกาสทำงานร่วมกับ อ.นิจศรี อาจารย์ที่ปรึกษาชาวไทย และทีมโรคหลอดเลือดสมองที่ รพ.จุฬาฯ ในการพัฒนาหุ่นยนต์ (stroke robot) เพื่อช่วยดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในประเทศไทยให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีมากยิ่งขึ้นต่อไป นอกจากนี้พี่ยังหวังว่าจะได้ทำวิจัยร่วมกับคนอีกหลายๆ คนเพื่อหาทางช่วยเหลือผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในไทยต่อไป

พี่เชื่อว่าสิ่งที่เกิดขึ้นเหล่านี้ อาจเรียกได้ว่าเป็นประสบการณ์ที่เกี่ยวกับ “life time networking and mentoring” ของตัวพี่เองหลังจากได้รับพระราชทุนฯ ที่อยากจะแบ่งปันให้กับทุกคนได้รับรู้ และหวังว่าน้องๆ แพทย์นักวิจัยรุ่นใหม่จะได้สัมผัสประสบการณ์ดีๆ เหล่านี้ในอนาคตเช่นเดียวกัน

พี่วางแผนศึกษาต่อทางด้านสาขาประสาทวิทยา (neurology resident) ในประเทศไทย และวางแผนที่จะศึกษาต่อสาขาต่อยอดของประสาทวิทยา (fellowship program in neurology) รวมถึงวางแผนที่จะศึกษาต่อระดับปริญญาโท/เอกเกี่ยวกับประสาทศาสตร์ (neuroscience) ต่อไปในอนาคต เพื่อนำความรู้กลับมาพัฒนาให้เกิดองค์ความรู้ใหม่ๆ ในวงการแพทย์และช่วยเหลือผู้ป่วยโรคประสาทวิทยาให้ได้มากที่สุด นอกจากนี้ยังหวังว่าจะได้มีโอกาสศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับ data science และ medical education เพื่อเติมเต็มความฝันที่ต้องการจะเป็นหมอนักวิจัย (clinician-researcher) ต่อไป

ผู้ได้รับพระราชทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดลทั้งหมด 3 คน
ที่มี ศ. พญ.นิจศรี ชาญณรงค์ สุวรรณเวลา เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาชาวไทยร่วมกัน
ท่านได้ชี้แนะและดูแลพวกเราด้วยดีตลอดมา
(ภาพจากซ้ายไปขวา อ.พญ.นฤชร รุ่น 2 อ.นพ.เสกข์ รุ่น 3 และผมรุ่น 8)

Assoc. Prof. Dr.Anand Viswanathan และลูกศิษย์ทั้ง 3 คน ที่ได้มีโอกาสไปเรียนและทำวิจัยในฐานะ Stroke Research Fellow (ภาพจากซ้ายไปขวา อ.พญ.ดวงนภา รุ่งพิบูลโสภิษฐ์, Dr.Anand, อ.นพ.เสกข์ และผม)

เข้าร่วมงานประชุม The 11th Chula Neuroscience Forum 2019: Application of Neuroscience in Clinical Practice และได้มีโอกาสพบกับ Prof.Louis R. Caplan ประสาทแพทย์ที่เชี่ยวชาญโรคหลอดเลือดสมองระดับโลกจาก Beth Israel Deaconnes Medical Center, Harvard Medical School, Boston, MA, USA

นพ.บุญยเกียรติ ธรรมเศรษฐ์ (แจ๊บ)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 8 ปี ค.ศ. 2016

โครงการ: The identification and role as early biomarker of MiRNA in placental exosome from serum of preeclampsia patients

อาจารย์ที่ปรึกษา: ศ. ดร. พญ.ณัฏฐิยา หิรัญกาญจน์
และ รศ. นพ.สมชาย ธนวัฒนาเจริญ

International mentor: Dr.Manu Vatish

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านชั้นปีที่ 1 ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

เพื่อนร่วมชั้นปี แพทย์ประจำบ้านชั้นปีที่ 1 ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

เป็นตัวแทนภาควิชาสูติศาสตร์ นรีเวชวิทยา เข้าร่วมงานวันไหว้ครู
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ร่วมปฏิบัติงานกับแพทย์ประจำบ้านชั้นปีอื่นและนิสิตแพทย์ปีที่ 4

นพ.วิณห์ กุลวิชิต (วิน)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 8 ปี ค.ศ. 2016

โครงการ: Novel biomarkers in urinary exsomes for prediction of renal recovery in acute kidneyinjury

อาจารย์ที่ปรึกษา: รศ. นพ.ณัฐชัย ศรีสวัสดิ์
และ อ. ดร. นพ.ไตรรักษ์ พิสิษฐ์กุล

International mentor: Prof.John A. Kellum

Publication and presentation:

Publication

1. Srisawat N, **Kulvichit W,** Mahamitra N, Hurst C, Praditpornsilpa K, Lumlertgul N, et al. The epidemiology and characteristics of acute kidney injury in the Southeast Asia intensive care unit: A prospective multicenter study. Nephrol Dial Transplant. 2019 May 10. doi: 10.1093/ndt/gfz087. [Epub ahead of print]
2. Srisawat N, Sintawichai N, **Kulvichit W,** Lumlertgul N, Sitticharoenchai P, Thamrongsat N, et al. Current practice of diagnosis and management of acute kidney injury in intensive care unit in resource limited settings. J Crit Care. 2018; 46: 44-9.

Presentation

1. **Kulvichit W,** Sarnvanichpitak K, Lumlertgul N, Peerapornratana S, Srisawat N. Interactions of acute respiratory failure and acute kidney injury in critically ill patients. APCRRT 2019, Kuala Lumpur, Malaysia, Oct 12-14, 2019
2. **Kulvichit W,** Formeck CL, Priyanka P, Moritz ML, Ayus JC, Kellum JA. Hyponatremia associated with development of sepsis. American Society of Nephrology (ASN) Kidney Week 2018. San Diego, CA, USA, Oct 23-28, 2018
3. **Kulvichit W,** Sintawichai N, Lumlertgul N, Sitticharoenchai P, Peerapornratana S, Thamrongsat N, et al. Current practice of diagnosis and management of AKI in intensive care unit in Thailand. AKI & CRRT 2018 Conference, San Diego, CA, USA, Mar 6-9, 2018

Book chapter

1. วิณห์ กุลวิชิต, ณัฐชัย ศรีสวัสดิ์. Acute kidney injury. ใน: เพชร วัชรสินธุ์, ครรชิต ปิยะเวชวิรัตน์, อรรณพ พิริยะแพทย์สม, สัณฐิติ โมรากุล, บรรณาธิการ. Comprehensive Hemodynamic Optimization in Critically Ill Patients. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ: สมาคมเวชบำบัดวิกฤตแห่งประเทศไทย; 2562. หน้า 555-76.

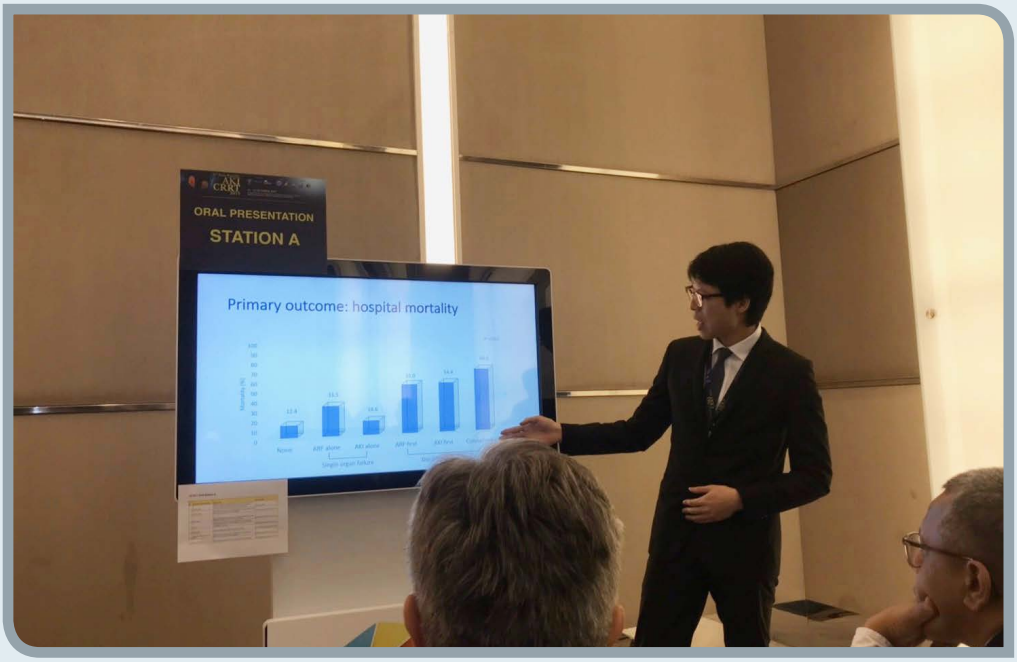
สถานะปัจจุบัน: แพทย์ใช้ทุนปีที่ 3 สังกัดฝ่ายบริหาร คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

หลังจบการศึกษาแพทยศาสตรบัณฑิตในปี พ.ศ. 2560 ผมได้ไปศึกษากับ Prof.John Kellum ที่ University of Pittsburgh รัฐเพนซิลเวเนีย ประเทศสหรัฐอเมริกา เป็นเวลา 1 ปี เมื่อกลับมาประเทศไทยในปีต่อมา ผมได้ไปปฏิบัติงานเพิ่มพูนทักษะที่โรงพยาบาลหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ เป็นเวลาอีก 1 ปี ในช่วงต้นปี พ.ศ. 2562 ซึ่งเป็นช่วงการจัดงาน Prince Mahidol Award Conference 2019 (PMAC 2019) นี้ผมจึงมีโอกาสได้เจอ Prof.Kellum (international mentor) อีกครั้ง (ภายหลังที่ผมกลับจากประเทศสหรัฐอเมริกาแล้วและไม่ได้พบกัน 6 เดือน) และเดือนตุลาคมปีเดียวกัน ผมได้พบท่านอีกครั้งในงานประชุมวิชาการ APCRRT ที่ประเทศมาเลเซีย (มีแนวโน้มว่าจะได้พบกับ Prof.Kellum อีกครั้งในการประชุมที่ประเทศไทยช่วงปี พ.ศ. 2563) ทุกๆ ครั้งที่ผมได้พบท่าน นอกเหนือจากพูดคุยทักทายแล้ว ผมยังคงปรึกษาและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับท่านเกี่ยวกับงานวิจัยอยู่เสมอ ทั้งงานที่เคยทำ

ร่วมกันและงานใหม่ที่กำลังทำ ซึ่งประสบการณ์เหล่านี้ทำให้ผมภูมิใจและเป็นเกียรติอย่างยิ่งที่ได้ร่วมสร้าง lifetime networking and mentoring ซึ่งเป็นหนึ่งในวัตถุประสงค์หลักของโครงการเยาวชนฯ และอยากให้น้องผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ทุกท่านเห็นถึงความสำคัญของเรื่องนี้

ขอฝากถึงน้องนิสิตนักศึกษาแพทย์ทุกคนที่สนใจโครงการเยาวชนฯ ขอให้น้องลองสมัครไม่ต้องลังเล การท้าทายตนเองและการฝึกฝนจะส่งผลประโยชน์ให้กับตัวน้อง ไม่ว่าจะได้รับคัดเลือกหรือไม่ น้องจะได้รับประสบการณ์ที่มีคุณค่ากลับไปแน่นอน สุดท้ายนี้ผมขอขอบพระคุณโครงการเยาวชนฯ ที่ได้มอบโอกาสนี้ให้กับผมครับ

ได้พบ Prof.John A. Kellum และ รศ. ดร. นพ.ณัฐชัย ศรีสวัสดิ์
(อาจารย์ที่ปรึกษาชาวต่างประเทศและชาวไทย)
ที่งาน Asia Pacific CRRT 2019 (Kuala Lumpur, Malaysia)



ขณะ Oral presentation ในหัวข้อ Interactions of acute respiratory failure and acute kidney injury in critically ill patients.

e-Poster
ที่ AKI & CRRT 2018 Conference

สรุปสาระสำคัญ
การสัมมนาโครงการเยาวชน รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล ครั้งที่ 9

“The 9th Prince Mahidol Award Youth Program Networking & Reunion Meeting”

วันพฤหัสบดีที่ 14 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2562 เวลา 08.00 – 15.30 น.
ณ ห้องประชุม ชั้น 2 ตึกสมาคมศิษย์เก่าแพทย์ศิริราช
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

Session I Seminar

ศ. นพ.อภิชาติ อัศวมงคลกุล ประธานคณะกรรมการดำเนินการโครงการเยาวชนฯ เป็นผู้ดำเนินการสัมมนาในภาคเช้า โดยกล่าวถึงจุดประสงค์ของการจัดการสัมมนา ในการเปิดโอกาสให้ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ได้ชี้แจงรายละเอียดข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับแผนการปฏิบัติงานในต่างประเทศ รวมถึงความมุ่งมั่นตั้งใจในการปฏิบัติงาน ประเด็นที่ต้องการการสนับสนุนหรือเตรียมความพร้อม สิ่งที่คาดว่าจะได้รับ และแนวทางการนำความรู้และทักษะประสบการณ์ที่ได้รับมาประยุกต์ใช้หรือต่อยอดในอนาคต โดยมีคณะกรรมการดำเนินการโครงการเยาวชนฯ อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความเชี่ยวชาญ และผู้ที่เคยได้รับพระราชทานทุนฯ ร่วมให้คำแนะนำ

ในการนี้ ศ. นพ.อภิชาติ อัศวมงคลกุล ได้เรียนเชิญ **รศ. นพ.รัฐพล ตวงทอง** รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ในฐานะผู้แทนคณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล กล่าวเปิดการสัมมนาโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล ครั้งที่ 9 พร้อมให้โอวาทแก่ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ปี 2561

จากนั้น ศ. นพ.อภิชาติ อัศวมงคลกุล เชิญผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ปี 2561 ทั้ง 5 คน กล่าวชี้แจงรายละเอียดข้อมูลเกี่ยวกับแผนงานที่ต้องการไปปฏิบัติ ณ ต่างประเทศ และผลที่คาดว่าจะได้รับ โดยเรียงตามลำดับตัวอักษรของชื่อ ดังนี้

1. นิสิตแพทย์กัญจน์พัฒณ์ เตมหิวงศ์

(คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย)

อาจารย์ที่ปรึกษา: รศ. นพ.ปริญญ์ โรจนพงศ์พันธุ์

โครงการ: Virtual reality and artificial intelligence for glaucoma screening

- **ที่มาของโครงการ**

  เนื่องจากประเทศไทยได้ก้าวเข้าสู่การเป็นสังคมผู้สูงอายุอย่างเต็มตัว โดยโรคต้อหินเป็นโรคที่พบมากในผู้สูงอายุ และเป็นสาเหตุอันดับหนึ่ง ของภาวะตาบอดที่ไม่สามารถรักษาได้ เนื่องจากผู้ป่วยโรคต้อหินจะมีอาการแรกเริ่มไม่ชัดเจน ประกอบกับการมีจักษุแพทย์ที่ไม่เพียงพอ ส่งผลให้การตรวจพบโรคเป็นไปอย่างล่าช้า จนกระทั่งดำเนินไปสู่ระยะที่รักษาได้ยากหรือไม่สามารถรักษาได้ ก่อให้เกิดภาวะตาบอดในที่สุด

- **แผนการปฏิบัติงาน**
  - ส่วนที่ 1 การพัฒนาเครื่องมือวัดลานสายตาผ่านทาง Virtual Reality Access (VR Access) ที่มีราคาถูกและสามารถพกพาได้สะดวก โดยต่อยอด VR Access กับเทคโนโลยีใหม่ เช่น Eye Tracking System เพื่อให้สามารถตรวจวัดลานสายตาได้อย่างมีประสิทธิภาพใกล้เคียงกับเครื่องตรวจวัดมาตรฐาน
  - ส่วนที่ 2 การศึกษาเกี่ยวกับ Machine Learning ในการพัฒนาโปรแกรมอัตโนมัติสำหรับแปลผลการตรวจวัดลานสายตา โดยให้ทำงานร่วมกับ VR Access เพื่อนำไปสู่ปัญญาประดิษฐ์ (AI) ที่สามารถตรวจคัดกรองโรคต้อหินโดยไม่ต้องผ่านจักษุแพทย์
  - ส่วนที่ 3 การเรียนรู้การจัดเก็บข้อมูลทางจักษุวิทยา เพื่อเป็นพื้นฐานในการพัฒนาระบบการตรวจคัดกรองโรคต้อหินต่อในอนาคต

- **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**
  - องค์ความรู้ด้านการจัดเก็บข้อมูลทางจักษุวิทยา
  - องค์ความรู้ด้านการพัฒนา VR Access เพื่อผลิตเครื่องมือตรวจวัดลานสายตาที่มีประสิทธิภาพ ต้นทุนการผลิตต่ำ สามารถกระจายไปยังโรงพยาบาลชุมชนทั่วประเทศไทย เพื่อแก้ปัญหาจำนวนบุคลากรด้านจักษุวิทยาที่มีไม่เพียงพอ
  - Algorithm สำหรับแปรผลการตรวจวัดลานสายตา

- **การเตรียมความพร้อม**

  ในเบื้องต้นได้ติดต่อกับอาจารย์ที่ปรึกษาชาวต่างประเทศ ได้แก่ Prof. Dr.Robert W. Massof และ Prof. Dr.David Steven Friedman ณ The Johns Hopkins Wilmer Eye Institute โดยวางแผนการเตรียมความพร้อมก่อนเดินทาง ดังนี้
  - การเข้าร่วมอบรมจริยธรรมในการวิจัย
  - การเข้าศึกษา/ดูงานในหน่วยงานภายในประเทศไทยที่เกี่ยวข้องกับโครงการ เช่น National Health Center ซึ่งเป็นสถาบันเก็บข้อมูลทางจักษุวิทยา
  - การศึกษาและพัฒนาความรู้พื้นฐานเรื่อง Machine Learning

- **แผนการดำเนินงานในอนาคต** ภายหลังเดินทางกลับจากต่างประเทศ ได้วางแผนในการเป็นผู้ดำเนินการหลักสำหรับ “การพัฒนา AI ที่ใช้ตรวจคัดกรองต้อหินให้เกิดขึ้นจริงในประเทศไทย” ซึ่งเป็นความร่วมมือระหว่างภาควิชาจักษุวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และคณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ทั้งนี้ เมื่อปฏิบัติงานชดใช้ทุนเรียบร้อยแล้ว จะสมัครเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรแพทย์ประจำบ้านของภาควิชาจักษุวิทยา คณะแพทยศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยตั้งใจเป็นอาจารย์แพทย์ด้านจักษุวิทยาต่อไป

- **ข้อเสนอแนะจากผู้เข้าร่วมสัมมนา**
  - ควรคำนึงถึงบริบทการพัฒนาอย่างก้าวกระโดดของวิทยาการ เพื่อรองรับการดำเนินการในอนาคต
  - ขอให้บริหารจัดการเวลาในการดำเนินงานตามแผนที่กำหนดไว้อย่างเหมาะสม โดยพิจารณาแผนรองรับกรณีที่การดำเนินการไม่เป็นไปตามแผนงานที่วางไว้
  - ขอให้ศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับ Machine Learning โดยละเอียด เนื่องจากองค์ความรู้ดังกล่าวมีความหลากหลายทั้งในแง่รูปแบบและวิธีการ
  - ขอให้กำลังใจ และขอให้นำความรู้ด้านเทคนิคที่ได้รับมาใช้ประโยชน์ให้ได้มากที่สุด
  - ขอให้สร้างความสัมพันธ์และเครือข่ายกับบุคลากรและหน่วยงานต่าง ๆ โดยเริ่มจากการเป็นผู้อ่อนน้อมถ่อมตนและมีความกตัญญู

2. นักศึกษาแพทย์จารุพงษ์ แสงบุญมี

(คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น)

อาจารย์ที่ปรึกษา: ศ. ดร.โสพิศ วงศ์คำ

โครงการ: Roles of cyclins and cyclin-dependent kinases in diabetogenic glucose condition: A potential target for cholangiocarcinoma treatment

- **ที่มาของโครงการ**

  โรคมะเร็งท่อน้ำดี เป็นโรคที่มีอุบัติการณ์สูงในพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย และมีความสัมพันธ์กับเศรษฐานะและรูปแบบการใช้ชีวิตของบุคคล เช่น การรับประทานอาหารกึ่งสุกกึ่งดิบเป็นประจำ อาจเพิ่มความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ

พยาธิใบไม้ในตับ ซึ่งมีความสัมพันธ์กับกระบวนการอักเสบในระบบทางเดินน้ำดี และอาจส่งผลให้เกิดมะเร็งได้ ทั้งนี้ การเกิดมะเร็งดังกล่าวมีระยะเวลาการดำเนินโรคมากกว่า 10 ปี ดังนั้น ผู้ป่วยที่ติดเชื้อโรคพยาธิใบไม้ในตับและได้รับการรักษาไปแล้ว จึงยังคงมีความเสี่ยงที่จะเป็นมะเร็งท่อน้ำดี นอกจากนี้ยังพบว่าผู้ป่วยส่วนใหญ่ มักเข้ารับการรักษาในระยะที่มีการแพร่กระจาย อย่างไรก็ตาม โรคดังกล่าวกลับไม่ได้รับการศึกษาวิจัยอย่างแพร่หลายเท่าที่ควร โครงการนี้จึงวัตถุประสงค์ในการศึกษากลไกที่สามารถใช้เป็นเป้าหมายสำหรับการรักษาโรคดังกล่าว โดยผลการศึกษาข้อมูลของสถาบันวิจัยพยาธิใบไม้ในตับและมะเร็งท่อน้ำดี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น พบว่า ร้อยละ 40–50 ของผู้ป่วยมะเร็งท่อน้ำดีในภาคอีสาน มีภาวะเบาหวานร่วมด้วย ซึ่งสอดคล้องกับผลการศึกษาที่ผ่านมา ที่รายงานถึงบทบาทของเบาหวานในการเกิดโรคมะเร็งหลายชนิด

- **แผนการปฏิบัติงาน** ประกอบด้วย
  - ศึกษาบทบาทของ cyclin โดยใช้เทคนิคและเครื่องมือที่ยังไม่มีในประเทศไทย
  - ศึกษาเทคนิคและองค์ความรู้ เพื่อใช้ในการพิจารณาถึงชนิดของ cyclin-dependent kinases (CDK) ที่มีการแสดงออกเพิ่มขึ้นในเซลล์มะเร็งท่อน้ำดีของคนไทย รวมถึงบทบาทของโปรตีนดังกล่าวต่อการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็ง
  - ศึกษาบทบาทของ cyclin และความเป็นไปได้ในการยับยั้งการเติบโตของเซลล์มะเร็งในสัตว์ทดลอง (*in vivo*)

- **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**
  - ทักษะและประสบการณ์ในการทำวิจัย กระบวนการคิดวิเคราะห์ การตั้งโจทย์วิจัย และการแก้ปัญหาวิจัยโดยใช้วิธีการทางวิทยาศาสตร์ พื้นฐาน
  - สามารถนำองค์ความรู้ที่ได้กลับมาพัฒนาและต่อยอดงานวิจัยในประเทศไทย

- **การเตรียมความพร้อม**

  ในเบื้องต้นได้ติดต่อกับอาจารย์ที่ปรึกษาชาวต่างประเทศ ได้แก่ Prof. Dr.Peter Sicinski ณ Genetics Dana-Farber Cancer Institute, Department of Cancer Biology, Harvard Medical School ตลอดจน ได้ผ่านการอบรมจริยธรรมการวิจัยในสัตว์ทดลอง และการอบรมจริยธรรมการวิจัยในคน รวมถึง มีประสบการณ์ด้านการศึกษาวิจัยในสัตว์ทดลองแล้ว ทั้งนี้ ได้วางแผนในการไปศึกษาดูงานกับหน่วยงาน

ภายในประเทศเพิ่มเติมตามคำแนะนำของ ศ. ดร.โสพิศ วงศ์คำ

- **แผนการดำเนินงานในอนาคต**

ภายหลังเดินทางกลับจากต่างประเทศ ได้วางแผนในการรับการบรรจุเป็นอาจารย์ประจำภาควิชาชีวเคมี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

- **ข้อเสนอแนะจากผู้เข้าร่วมสัมมนา**
  - ขอให้สร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับอาจารย์ที่ปรึกษาชาวต่างประเทศ และพิจารณาประสานความร่วมมือในระยะยาวในการใช้ mouse models เพื่อรองรับการศึกษาวิจัยและสร้างนวัตกรรม/องค์ความรู้ในอนาคต
  - ขอให้พยายามสร้างเครือข่ายกับบุคคลหลาย ๆ กลุ่ม ในหลาย ๆ สถาบัน
  - ชื่นชมความตั้งใจในการเป็นอาจารย์แพทย์ โดยขอให้ทำงานวิจัยควบคู่ไปอย่างต่อเนื่อง
  - ขอให้สังเกตและสอบถามข้อมูล เกี่ยวกับความท้าทายในการเป็นอาจารย์แพทย์สำหรับสถาบันในต่างประเทศ เพื่อเปรียบเทียบกับประเทศไทย รวมถึงแนวทางการกระตุ้นให้นักศึกษามีความสนใจทางด้านวิทยาศาสตร์พื้นฐาน
  - ขอให้พิจารณาแนวทางการสร้างแรงบันดาลใจให้นักศึกษาแพทย์ ภายหลังกลับมาปฏิบัติงานในฐานะอาจารย์แพทย์แล้ว

3. นักศึกษาแพทย์ปุญญภัทร มาประโพธิ์

(คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล)

อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. พญ.รัตนา ชวนะสุนทรพจน์

โครงการ: The novel metabolomic profiles associated with the diagnosis and predict the recurrent of nephrolithiasis in Thai population

- **ที่มาของโครงการ**

นิ่วในไตเป็นปัญหาทางสุขภาพที่มีผู้ป่วยจำนวนเพิ่มขึ้น อย่างต่อเนื่องทุกปี โดยในระยะเวลา 5-6 ปีที่ผ่านมาได้มีการศึกษาทาง metabolomics ซึ่งส่งผลให้เกิดองค์ความรู้ใหม่เกี่ยวกับโรคไตเป็นอย่างมาก สำหรับการศึกษาเกี่ยวกับการเกิดนิ่วในไตได้มีการศึกษาเปรียบเทียบ metabolomic profile ในหนูทดลองที่ได้รับสารกระตุ้นให้เกิด calcium oxide และกลุ่มควบคุม รวมถึงได้มีการศึกษา metabolomics

ในแมวที่มีนิ่วในไตอีกด้วย ทั้งนี้ จากการศึกษาในหนูทดลองพบว่ามี metabolites ที่ใกล้เคียงกับผลการศึกษาในมนุษย์ ทำให้สามารถศึกษาในกลุ่มเป้าหมายโดยอ้างอิงจากงานวิจัยในสัตว์ทดลองได้

- **แผนการปฏิบัติงาน**

ดำเนินการศึกษาในรูปแบบ cross-sectional study ในกลุ่มประชากรทั้งหมด 4 กลุ่ม ได้แก่
1) กลุ่มที่มีปัจจัยเสี่ยงและเกิดนิ่วในไต
2) กลุ่มที่มีปัจจัยเสี่ยงแต่ไม่มีนิ่วในไต
3) กลุ่มที่ไม่มีปัจจัยเสี่ยงแต่เกิดนิ่วในไต
4) กลุ่มไม่มีปัจจัยเสี่ยงและไม่มีนิ่วในไต โดยจะทำการศึกษาวิเคราะห์ metabolome ทั้งในเลือดและปัสสาวะ และใช้คลังตัวอย่างปัสสาวะของสถาบันในต่างประเทศ

- **แผนการดำเนินงานในอนาคต**

ภายหลังกลับจากต่างประเทศ ตั้งใจจะนำสิ่งที่ศึกษากลับมาต่อยอดที่ประเทศไทย โดยทำ cohort study เพื่อคิดค้นยารักษานิ่วในไตต่อไป

- **ข้อเสนอแนะจากผู้เข้าร่วมสัมมนา**
  - ควรพิจารณาทำการศึกษาในสัตว์ทดลองก่อน เนื่องจากการศึกษาในมนุษย์มีปัจจัยที่ควบคุมได้ยาก และมีตัวแปรกวนค่อนข้างมาก โดยเมื่อได้ Target ที่ชัดเจนจากการศึกษาในสัตว์ทดลองแล้ว จึงดำเนินการศึกษาวิจัยในมนุษย์ต่อไป
  - การไปศึกษาวิจัยตามโครงการอาจยังไม่ได้รับคำตอบที่ชัดเจน เนื่องจากมีระยะเวลาในการปฏิบัติงานที่จำกัด แต่จะได้รับความรู้และวิธีการทำวิจัยที่สามารถนำมาใช้ต่อยอดได้
  - โครงการมีวัตถุประสงค์ที่ค่อนข้างกว้าง ขอให้พิจารณากำหนดแผนการดำเนินงานในอนาคต กรอบหรือบริบทของความเชี่ยวชาญ รวมถึงเป้าหมายในอนาคตให้มีความชัดเจนและจำเพาะมากขึ้น เพื่อเป็นกรอบแนวทางในการปฏิบัติงานตามโครงการ ให้บรรลุเป้าหมายและสามารถนำสิ่งที่ได้รับกลับมาประยุกต์ใช้ต่อไป

4. นักศึกษาแพทย์พิชชาทร ศุภกิจจานุสันติ์

(คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล)
อาจารย์ที่ปรึกษา: ศ. นพ.บุญส่ง องค์พิพัฒนกุล
โครงการ: Voice analysis for type 2 diabetes screening

- **ที่มาของโครงการ**

โรคเบาหวานเป็นปัญหาสำคัญของประเทศ ซึ่งโดยทั่วไปจะไม่แสดงอาการของโรคในระยะต้น ส่งผลให้ผู้ป่วยรู้ว่าตนเป็นโรคเบาหวานเมื่อโรคดำเนินไปจนเกิดภาวะแทรกซ้อนแล้ว ทั้งนี้ ปัญหาที่พบในผู้ป่วยส่วนใหญ่ที่หลีกเลี่ยงการตรวจคัดกรองเบาหวาน คือ การเจาะเลือด ในการนี้ จึงเสนอแนวทางการตรวจคัดกรองเบาหวานโดยใช้เสียง ภายใต้สมมุติฐานคือระดับน้ำตาลในเลือดที่สูงจะทำให้เกิดการบวมของลิ้นและส่งผลให้มีการสร้างคลื่นเสียงที่ต่างกันระหว่างผู้ป่วยโรคเบาหวานและคนปกติ ซึ่งสามารถใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ Signal Lab (ตัววิเคราะห์คลื่นเสียง) ในการแยกผู้ป่วยเบาหวานกับผู้ที่ไม่เป็นเบาหวานได้ อย่างไรก็ตาม จากการศึกษาวิจัยเบื้องต้นในผู้ป่วยโรคเบาหวานของโรงพยาบาลรามาธิบดี ยังไม่ได้ผลที่มีความแม่นยำ คาดว่าหากใช้ปัญญาประดิษฐ์ (AI) ในการวิเคราะห์รูปแบบของคลื่นเสียง จะช่วยให้ได้ผลลัพธ์ที่แม่นยำมากขึ้น จึงมีความประสงค์ในการศึกษา เกี่ยวกับโปรแกรม Machine Learning เพื่อพัฒนาเป็นเครื่องมือคัดกรองโรคเบาหวานโดยใช้เสียงต่อไป

- **แผนการปฏิบัติงาน**

ประกอบด้วยการเรียนรู้พื้นฐานในการทำงาน และการศึกษาดูงานเกี่ยวกับ Voice Features Analysis ณ Emory University School of Medicine ตลอดจนศึกษาดูงานในกับหน่วยงานที่ผลิต mobile application สำหรับเก็บข้อมูลของผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และผู้ป่วย MDD

- **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

การสร้าง mobile application เพื่อใช้ในการคัดกรองโรคเบาหวานด้วยเสียง โดยการเปล่งเสียง “อา” (/a/) โดยบุคลากรทางการแพทย์ สามารถพกพาไปใช้ในขณะลงพื้นที่ได้ นอกจากนี้ ในระยะยาว สามารถต่อยอดเป็นเครื่องมือตรวจติดตามโรคเบาหวานในรูปแบบของ application ที่ประชาชนสามารถดาวน์โหลดมาใช้ตรวจได้ด้วยตนเอง

- **การเตรียมความพร้อม**

  ในเบื้องต้นได้ติดต่อกับอาจารย์ที่ปรึกษาชาวต่างประเทศ ได้แก่ Prof. Dr.Vin Tangpricha ณ Division of Endocrinology, Metabolism and Lipids, Department of Medicine, Emory University School of Medicine เรียบร้อยแล้ว นอกจากนี้ยังวางแผนในการเขียนโปรแกรมในเบื้องต้น และทดลองใช้เก็บข้อมูลเพื่อศึกษาข้อจำกัดของโปรแกรมก่อนเดินทางไปปฏิบัติงาน เพื่อนำไปปรึกษาอาจารย์ที่ปรึกษาถึงแนวทางการปรับปรุงพัฒนาโปรแกรมต่อไป

- **ข้อเสนอแนะจากผู้เข้าร่วมสัมมนา**
  - หากผู้รับพระราชทานทุนฯ มีโอกาสศึกษาต่อด้านวิศวกรรมศาสตร์ จะช่วยให้สามารถต่อยอดงานวิจัย และรองรับแผนงานในอนาคตได้อย่างมีประสิทธิภาพ
  - ควรเตรียมตัวและวางแผนงานรองรับการใช้ปัญญาประดิษฐ์ในมิติต่าง ๆ ของ health care ในอนาคต

5. นักศึกษาแพทย์สรวงสรรค์ สุภาพผล

(คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย)

อาจารย์ที่ปรึกษา: อ. ดร. นพ.ไตรรักษ์ พิสิษฐ์กุล

โครงการ: PERSONALIZED TUMOR VACCINE: An active immunotherapy for colorectal cancer

- **ที่มาของโครงการ**

  ในปัจจุบัน โรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก เป็นโรคมะเร็งที่มีอุบัติการณ์สูงในลำดับต้น ๆ ของประเทศไทยและของโลก โดยโรคดังกล่าวมีวิธีการรักษาหลักคือการผ่าตัดและการให้ยาเคมีบำบัด อย่างไรก็ตาม ความหลากหลายของเซลล์มะเร็งทำให้ยังไม่มียาเคมีบำบัดที่สามารถ กำจัดเซลล์มะเร็งได้อย่างครอบคลุม ทั้งนี้ ในช่วง 4–5 ปีที่ผ่านมาได้มีการศึกษาการรักษามะเร็งด้วยวิธีใหม่ คือ Immunotherapy ซึ่งเป็นการกระตุ้นและเพิ่มความสามารถของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ในการตรวจจับและกำจัดเซลล์มะเร็งในร่างกาย โดยวิธีการรักษาดังกล่าวได้รับการรับรองจาก US FDA (United State Food and Drug Administration)

- **การเตรียมความพร้อม**
  ได้เตรียมการทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้องกับพันธุศาสตร์ และ Immunotherapy เพิ่มเติม รวมถึงได้ฝึกทักษะทางห้องปฏิบัติการที่จำเป็นในเบื้องต้นแล้ว

- **แผนการดำเนินงานในอนาคต** ภายหลังกลับจากต่างประเทศแล้ว วางแผนจะปฏิบัติงานใช้ทุนจนครบก่อนที่จะสมัครเข้าศึกษาต่อ ในหลักสูตรแพทย์ประจำบ้าน สาขาศัลยศาสตร์ของคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และหาโอกาสต่อยอดงานวิจัยต่อไป

- **ข้อเสนอแนะจากผู้เข้าร่วมสัมมนา**
  - ขอให้ศึกษาชีวประวัติของ Shinya Yamanaka (ชาวญี่ปุ่น) ซึ่งได้รับรางวัล Nobel ในปี ค.ศ. 2012
  - ควรเตรียมความพร้อมด้านการวิจัยกับผู้เชี่ยวชาญเพิ่มเติม
  - ควรหาโอกาสไปศึกษาเรียนรู้และสร้างเครือข่ายกับสถาบันทางการแพทย์ในประเทศไทย ที่มีงานวิจัยและองค์ความรู้ในด้านดังกล่าว เพื่อนำไปสู่การสร้างความร่วมมือในอนาคต

ภายหลังเสร็จสิ้นการนำเสนอของผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ และการให้ข้อเสนอแนะจากผู้เข้าร่วม สัมมนา ศ. นพ.อภิชาติ อัศวมงคลกุล ได้กล่าวขอบคุณผู้เข้าร่วมการสัมมนาทุกท่านที่สละเวลามารับฟัง รวมถึงให้ข้อเสนอแนะแนวทางในการปฏิบัติงานแก่ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ตลอดจนได้กล่าวเพิ่มเติมว่า โครงการเยาวชนฯ ได้ดำเนินการคัดเลือกผู้ที่เหมาะสมได้รับพระราชทานทุนฯ อย่างต่อเนื่องเป็นเวลากว่า 10 ปี โดยมีกระบวนการคัดเลือกอย่างถี่ถ้วนและพิถีพิถัน **สิ่งที่ทางโครงการพิจารณาเป็นลำดับแรกคือ การเป็นคนดีและมีความตั้งใจ ประเด็นพิจารณาในลำดับถัดมาคือ การเป็นคนเก่ง** ถึงแม้ว่าระยะเวลาในการไปปฏิบัติงานในต่างประเทศจะเป็นระยะเวลาสั้นๆ แต่ขอให้ทุกคนมีความภาคภูมิใจที่ได้รับพระราชทานทุนฯ และพยายามเก็บเกี่ยวประสบการณ์ต่างๆ เพื่อนำมาปรับใช้ในการทำงานให้เกิดประโยชน์แก่ สังคม ประเทศและประชาชนต่อไป โดย ศ. นพ.อภิชาติ อัศวมงคลกุล ได้อัญเชิญพระราชดำรัสของ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ที่ตรัสถึง ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนฯ ว่า ***“ฉันให้เขาไปดูงานโดยไม่มีเงื่อนไขใดๆ ทั้งสิ้น”*** สะท้อนถึง พระเมตตาและพระมหากรุณาธิคุณที่ได้พระราชทานทุน จำนวนถึง 5 ทุนต่อปีโดยไม่มีข้อผูกมัดใดๆ

Session II Lifetime Mentoring and Networking

ผศ. นพ.รัฐพล ตวงทอง รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล และ **ผศ. พญ.ธัญจิรา จิรนันทกาญจน์** กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการคณะกรรมการดำเนินการโครงการเยาวชนฯ ปฏิบัติหน้าที่เป็นผู้ดำเนินการสัมมนาฯ ในภาคบ่าย โดยได้เรียนเชิญ **รศ. ดร.อังคณา ฉายประเสริฐ** กรรมการและเลขานุการคณะกรรมการดำเนินการโครงการเยาวชนฯ กล่าวถึงประวัติความเป็นมาของโครงการเยาวชนฯ สรุปโดยสังเขป คือ มูลนิธิรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล ในพระบรมราชูปถัมภ์ ซึ่งสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา ฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงเป็นองค์ประธาน ได้จัดตั้ง **"โครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล"** ขึ้นเมื่อวันที่ 20 พฤศจิกายน พ.ศ. 2550 เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนไทยที่รักและมุ่งมั่นในวิชาชีพด้านการแพทย์ ได้ดำเนินตามรอยเบื้อง พระยุคลบาทสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก และได้มีการคัดเลือกผู้สมัครขอรับพระราชทานทุนฯ เป็นครั้งแรกในปี พ.ศ. 2552 โดยเปิดรับสมัครเฉพาะนิสิต/นักศึกษาแพทย์เป็นอันดันแรกก่อน หากประสบความสำเร็จ จะพิจารณาขยายการรับสมัครไปยังผู้เรียนทางด้านอื่นๆ เช่น ทันตแพทย์ สัตวแพทย์ เภสัชศาสตร์ วิทยาศาสตร์ เทคนิคการแพทย์ ต่อไป ในการนี้ได้มีการแต่งตั้ง คณะกรรมการจำนวน 3 ชุด ประกอบด้วย

1) คณะกรรมการอำนวยการโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้า มหิดล ประกอบด้วย คณบดีของสถาบันการศึกษาทางแพทยศาสตร์ในประเทศไทย มีหน้าที่มอบหมายนโยบาย ติดตาม และประเมินผลการดำเนินงานของโครงการเยาวชนฯ
2) คณะกรรมการดำเนินการโครงการเยาวชน รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล ประกอบด้วยอาจารย์ผู้ทรงคุณวุฒิจากสถาบันการศึกษาทางแพทยศาสตร์ใน ประเทศไทย มีหน้าที่วางแผนและดำเนินงานเกี่ยวกับโครงการเยาวชนฯ
3) คณะกรรมการคัดเลือก ประกอบด้วยผู้แทนจากสถาบันการศึกษาทางแพทยศาสตร์ จำนวน 20 สถาบันทั่วประเทศ และผู้แทนของกระทรวงสาธารณสุข มีหน้าที่คัดเลือกผู้สมัครขอรับพระราชทานทุนฯ

หลังจากนั้น ผศ. พญ.ธัญจิรา จิรนันทกาญจน์ เชิญผู้ที่เคยได้รับพระราชทานทุนฯ ที่มาเข้าร่วมสัมมนา ได้ให้ข้อเสนอแนะและความคิดเห็นเกี่ยวกับแนวทางการจัดการให้เกิด Lifetime Mentoring and Networking ดังนี้

อ. พญ.เพ็ญนภา กวีวงศ์ประเสริฐ ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ปี 2552 กล่าวว่า การทำงานในด้านการแพทย์และการสาธารณสุข ต้องประกอบด้วย

1) ความสงสัยและใฝ่รู้
2) ความต้องการที่จะทำเพื่อส่วนรวม
3) การเรียนรู้ที่จะค้นพบรากของปัญหา และสิ่งสำคัญในการทำงานด้านการสาธารณสุข คือ ความสามารถทำงานร่วมกับผู้อื่นได้ดี จึงขอฝากประเด็นดังกล่าวแก่ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ปี 2561 ทุกคน

อ. นพ.เสกข์ แทนประเสริฐสุข ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ปี 2554 กล่าวแสดงความยินดีกับผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ปี 2561 และให้ข้อเสนอแนะว่าการที่จะเกิด Lifetime Mentoring and Networking ได้ ต้องมาจากความตั้งใจจริง สิ่งสำคัญที่สุดคือต้องมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี รวมถึงมีความจริงใจต่อทุกคนที่ร่วมงาน

ในการนี้ ผู้ที่เคยได้รับพระราชทานทุนฯ ได้บันทึกวีดิทัศน์แนะนำผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ปี 2561 และนักศึกษาแพทย์ที่เข้าร่วมงาน ดังนี้

นพ.สมาทร ถกลวิบูลย์ ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ปี 2555 กล่าวว่า ภายหลังเดินทางกลับจากต่างประเทศ มีผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ หลายคน ที่ปฏิบัติงานหรือทำวิจัยในสาขาที่แตกต่างจากหัวข้อโครงการได้รับพระราชทานทุนฯ ซึ่งความเห็นส่วนตัวมองว่าไม่ใช่เรื่องเสียหาย เพราะอาจส่งผลให้มีอาจารย์ที่ปรึกษาเพิ่มขึ้น ถือเป็นการขยายเครือข่ายของโครงการเยาวชนฯ ให้กว้างขวางยิ่งขึ้น ทั้งนี้ อาจพิจารณาถึงการส่งเสริมและกระชับความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างอาจารย์ที่ปรึกษา และระหว่างผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ โดยการจัดกิจกรรม reunion หรือการประชุมวิชาการประจำปี เพื่อเปิดโอกาสให้มีการหารือและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นระหว่างกัน สำหรับการศึกษาวิจัยด้านวิทยาศาสตร์พื้นฐานให้เกิดประโยชน์สูงสุด ต้องประกอบด้วย

1) การตั้งคำถามหรือโจทย์วิจัยที่ดี โดยขอให้สังเกตจากการดูแลผู้ป่วย ร่วมกับการมองหาประเด็นที่ควรได้รับการศึกษาเพิ่มเติม
2) ความเชี่ยวชาญด้านเทคนิคทางห้องปฏิบัติการ
3) การสร้างเครือข่ายกับผู้ที่มีความเชี่ยวชาญในสาขาที่สนใจ ในการนี้ ขอให้ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ได้มีโอกาสศึกษาเรียนรู้เกี่ยวกับระบบการทำงาน การเขียนบทความ การใช้ภาษาอังกฤษที่เหมาะสม การปรับตัวให้เข้ากับวัฒนธรรม นอกเหนือจากการทำงานวิจัย

พญ.ชนัสนันท์ ณรงค์ชัย ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ปี 2557 ได้แนะนำแนวทางเพื่อให้เกิด Lifetime Mentoring and Networking ดังนี้

1) มุ่งมั่น ตั้งใจ และรับผิดชอบงานวิจัยของตนเองอย่างเต็มที่
2) เรียนรู้เกี่ยวกับสิ่งที่มีอยู่ในสถาบัน นอกเหนือจากประเด็นที่เกี่ยวข้องกับโครงการหลัก เช่น ศึกษาหาความรู้ หรือฝึกทักษะเพิ่มเติม ซึ่งจะเป็นประโยชน์เมื่อกลับมาปฏิบัติงานในประเทศไทย
3) ต้องปรับตัวให้เข้ากับสังคม รวมถึงมีทักษะการสื่อสาร ทั้งนี้ ขอให้ใช้สติปัญญาในการแก้ไขปัญหาและอุปสรรคต่างๆ เพื่อนำสิ่งที่ได้เรียนรู้ มาพัฒนาต่อยอดงานในประเทศไทย ตามรอยพระยุคลบาทของสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก ต่อไป

นพ.ภูมิพงศ์ ศรีภา ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ปี 2558 กล่าวว่า ตนได้ไปศึกษาด้าน Health Policy และ Public Health โดยในปัจจุบันได้มีโอกาสร่วมงานกับผู้ที่เคยรับพระราชทานทุนฯ ท่านอื่นๆ ตลอดจนได้สร้างเครือข่ายกับมหาวิทยาลัยและองค์กรระดับนานาชาติ

นพ.ภูวณัฏฐ์ สาครสกลพัฒน์ ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ปี 2558 กล่าวว่า สิ่งสำคัญในการสร้างเครือข่ายงานวิจัย โดยเฉพาะงานด้าน big data คือการเป็นคนใฝ่รู้ เพราะต้องติดตาม software และเทคโนโลยีต่างๆ ที่มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง จึงจำเป็นต้องมองหาสิ่งใหม่ๆ อย่างสม่ำเสมอ ใช้เวลาที่มีให้คุ้มค่าที่สุด ไม่หยุดนิ่งไปโดยเปล่าประโยชน์

นพ.สรวิศ โอสถาพันธุ์ ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ปี 2558 กล่าวว่า ในปัจจุบันมีข้อมูลด้าน big data อยู่เป็นจำนวนมาก แต่ยังขาดผู้วิเคราะห์ว่าข้อมูลใดสามารถนำไปใช้ในทางคลินิกได้อย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ ผู้ที่มาทำงานวิจัยในด้านดังกล่าวจึงต้องใช้ความพยายามอย่างสูง แต่หากสามารถค้นพบความรู้ ใหม่ๆ จะนำไปสู่การสร้างผลงานที่เป็นประโยชน์ และเกิด Lifetime Mentoring and Networking ตามมา โดยขอฝากประเด็นสำคัญ ดังนี้

1) ความตั้งใจและเชื่อมั่นต่อคำถามในงานวิจัยของตัวเอง และสามารถแสดง ให้เห็นได้ว่างานวิจัยดังกล่าวมีประโยชน์และมีความสำคัญจริง
2) การเป็นผู้มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี เสียสละ และ การเป็นผู้อ่อนน้อมถ่อมตน

จากนั้น ผศ. นพ.รัฐพล เรียนเชิญคณบดีคณะแพทยศาสตร์ หรือผู้แทนที่มาเข้าร่วมการสัมมนาฯ กล่าวถึงนโยบาย/แนวทางการสนับสนุนและผลักดันโครงการของผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ให้บรรลุเป้าหมาย และก่อให้เกิดประโยชน์กับประเทศชาติมากที่สุด พร้อมทั้งเชิญคณาจารย์ที่เข้าร่วมการสัมมนาฯ ให้ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

รศ. นพ.ชาญชัย พานทองวิริยะกุล คณบดีคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น กล่าวว่า คณะยินดีสนับสนุนผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ จากทุกสถาบัน โดยได้มีการจัดหาตำแหน่งพร้อมบรรจุผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ในปีก่อนหน้า ให้เป็นแพทย์เพิ่มพูนทักษะของคณะสำหรับนักศึกษาแพทย์จารุพงษ์ แสงบุญมี ซึ่งเป็นผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ของคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น หากต้องการขอความช่วยเหลือ คณะยินดีช่วยเหลือและให้การสนับสนุนอย่างเต็มที่

ศ. นพ.พงษ์ศักดิ์ วรรณไกรโรจน์ ผู้แทนคณบดีคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กล่าวว่า คณะยินดีสนับสนุนโครงการเยาวชนฯ โดยการสนับสนุนให้ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ พัฒนาต่อยอดโครงการวิจัย และเปิดโอกาสให้ใช้ทุนในคณะ ตลอดจนส่งเสริมให้มีการสร้างเครือข่ายกับอาจารย์ชาวไทยและชาวต่างประเทศ ทั้งนี้ ขอให้ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ตระหนักถึงวัตถุประสงค์ของโครงการเยาวชนฯ อยู่เสมอ และต้องช่วยเหลือซึ่งกันและกัน อนึ่ง ในฐานะที่เป็นคณะกรรมการดำเนินการโครงการเยาวชนฯ ขอให้ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ คิดและปฏิบัติงานอย่างเป็นระบบ สำหรับการขออนุมัติและขอรับการสนับสนุนค่าใช้จ่ายเพื่อเข้าร่วมประชุมวิชาการ ต้องปฏิบัติตามระเบียบที่โครงการเยาวชนฯ ได้กำหนดไว้ เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยความถูกต้องและเรียบร้อย

ศ. พญ.อลิสา ลิ้มสุวรรณ ผู้แทนคณบดีคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวว่า คณะได้ส่งตัวแทนนักศึกษาแพทย์เข้าสมัครขอรับพระราชทานทุนฯ อย่างต่อเนื่องทุกปี ทั้งยังมีโครงการ Ramathibodi empowering the medical student for personal development เพื่อสนับสนุนผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ของคณะ โดยหลังจากที่ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ กลับจากการปฏิบัติงานในต่างประเทศ คณะจะบรรจุเป็นแพทย์ 4 โดยไม่เกี่ยวข้องกับโควต้าของกระทรวงสาธารณสุข นอกจากนี้ ในปัจจุบันคณะยังได้จัดตั้งศูนย์วิจัยขนาดใหญ่ เพื่อรองรับนักวิจัย และยินดีรับผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ จากสถาบันอื่นเช่นเดียวกัน

ผศ. นพ.รัฐพล ตวงทอง ผู้แทนคณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวว่า คณะได้ให้การสนับสนุนนักศึกษาแพทย์ที่สมัครเข้าโครงการเยาวชนฯ ทุกคน แต่ไม่มีนโยบายในการบรรจุตำแหน่งให้โดยอัตโนมัติ เนื่องจากเล็งเห็นว่าผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ต้องพิสูจน์ตนเองว่ามีความเหมาะสมในการเป็นบุคลากรของศิริราช และเป็นที่ยอมรับของภาควิชานั้น ๆ

อ. นพ.ปรีดา มาลาสิทธิ์ ให้ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับผลลัพธ์โครงการเยาวชนฯ ว่าความสำเร็จของ โครงการอาจไม่สามารถวัดเฉพาะที่ระยะเวลาซึ่งผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ เดินทางกลับจากต่างประเทศและ นำเสนอผลงาน แต่ควรพิจารณาประเมินผลในระยะยาว ประกอบด้วย ทั้งนี้ สถาบันต้นสังกัดควรมีระบบและ กระบวนการดูแลผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ เพื่อส่งเสริมและผลักดันให้สามารถปฏิบัติงานในระบบควบคู่กับการ ต่อยอดงานวิจัยที่ทำขณะได้รับพระราชทานทุนฯ

ศ. ดร.โสพิศ วงศ์คำ กล่าวว่า โครงการเยาวชนฯ เป็นโครงการที่สร้างคน โดยส่งเสริมและพัฒนา ความสามารถและศักยภาพของผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ เพื่อให้มีโอกาสในการสร้าง impact ต่อสังคมและ ประเทศชาติ

บันทึกรายงานการสัมมนาโดย น.ส.นันทินี พลายศรี และ น.ส.ติยาพร หนูช่วย
ตรวจโดย ผศ. ดร. นพ.ภัทรบุตร มาศรัตน

กำหนดการสัมมนาโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล ครั้งที่ 9

"The 9th Prince Mahidol Award Youth Program Networking & Reunion Meeting"

ในวันพฤหัสบดีที่ 14 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2562 เวลา 08.30 – 15.30 น.
ณ ห้องประชุมชั้น 2 ตึกสมาคมศิษย์เก่าแพทย์ศิริราช ในพระบรมราชูปถัมภ์
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

Session 1 Seminar

ดำเนินรายการโดย ศ. นพ.อภิชาติ อัศวมงคลกุล
ประธานคณะกรรมการดำเนินการโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล

08:00 – 08:30	ลงทะเบียน
08:30 – 08:40	**รศ. นพ.รัฐพล ตวงทอง** ผู้แทนคณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวเปิดงานสัมมนาโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล ครั้งที่ 9 "The 9th Prince Mahidol Award Youth Program Networking & Reunion Meeting" และให้โอวาทแก่ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนฯ ปี 2561
08:40 – 08:50	**ศ. นพ.อภิชาติ อัศวมงคลกุล** เชิญผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนฯ ปี 2561 ทั้ง 5 คน กล่าวถึงแผนงานที่ต้องการไปปฏิบัติ ณ ต่างประเทศ และผลที่คาดว่าจะได้รับ
08:50 – 09:20	**นายกัญจน์พัฒณ์ เตมหิวงศ์ (PMAYP 10611)** อาจารย์ที่ปรึกษาและคณาจารย์ ให้ข้อเสนอแนะและความคิดเห็น
09:20 – 09:50	**นายจารุพงษ์ แสงบุญมี (PMAYP 10612)** อาจารย์ที่ปรึกษาและคณาจารย์ ให้ข้อเสนอแนะและความคิดเห็น
09:50 – 10:20	**ถ่ายภาพร่วมกันเป็นที่ระลึก และพักรับประทานอาหารว่าง**
10:20 – 10:50	**นายปุญญภัทร มาประโพธิ์ (PMAYP 10613)** อาจารย์ที่ปรึกษาและคณาจารย์ ให้ข้อเสนอแนะและความคิดเห็น

10:50 – 11:20 **นางสาวพิชชาทร ศุภกิจจานุสันติ์ (PMAYP 10614)**
อาจารย์ที่ปรึกษาและคณาจารย์ ให้ข้อเสนอแนะและความคิดเห็น

11:20 – 11:50 **นายสรวงสรรค์ สุภาพผล (PMAYP 10615)**
อาจารย์ที่ปรึกษาและคณาจารย์ ให้ข้อเสนอแนะและความคิดเห็น

11:50 – 13:00 **รับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน**

Session 2 Lifetime Mentoring and Networking

ดำเนินรายการโดย รศ. นพ.รัฐพล ตวงทอง รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล และ อ. พญ.ธัญจิรา จิรนันทกาญจน์ กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ คณะกรรมการดำเนินการโครงการเยาวชนฯ

13:00 – 13:10 **ศ. นพ.วิจารณ์ พานิช** ประธานคณะกรรมการอำนวยการโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล
กล่าวถึงความเป็นมาของโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล

13:10 – 14:10 **ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ รุ่นพี่** ให้ข้อเสนอแนะและความคิดเห็นเกี่ยวกับแนวทางการจัดการให้เกิดการสร้างเครือข่ายงานวิจัยและพัฒนา (Lifetime mentoring and networking) พร้อมบางส่วนที่ร่วมแสดงความคิดเห็นผ่าน live video clip

14:10 – 15:00 **คณบดีคณะแพทยศาสตร์** ทุกสถาบันที่มาร่วมงาน บรรยายนโยบายที่คาดว่าจะผลักดันโครงการของผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ให้ประสบความสำเร็จและก่อให้เกิดประโยชน์กับประเทศชาติมากที่สุด

15:00 – 15:30 **คณะกรรมการโครงการเยาวชนฯ และคณาจารย์** เสนอแนะความเห็นเพิ่มเติม พร้อมสรุปทิศทางการดำเนินงานและกลไกที่จะช่วยให้บรรลุวัตถุประสงค์ด้าน Lifetime Mentoring and Networking
และปิดงานสัมมนา

True success is not in the learning. But
in its application to the benefit of mankind.

Mahidol Songkla M.D.

Prince Mahidol Award Youth Program,

Prince Mahidol Award Foundation under the Royal Patronage

His Majesty the King's 80th Birthday Anniversary 5th December 2007 Building (SiMR)

9th Floor, Room 903-3, 2 Wang Lang Road, Bangkoknoi, Bangkok 10700 Thailand

Phone +662-419-2833 Fax +662-411-2678