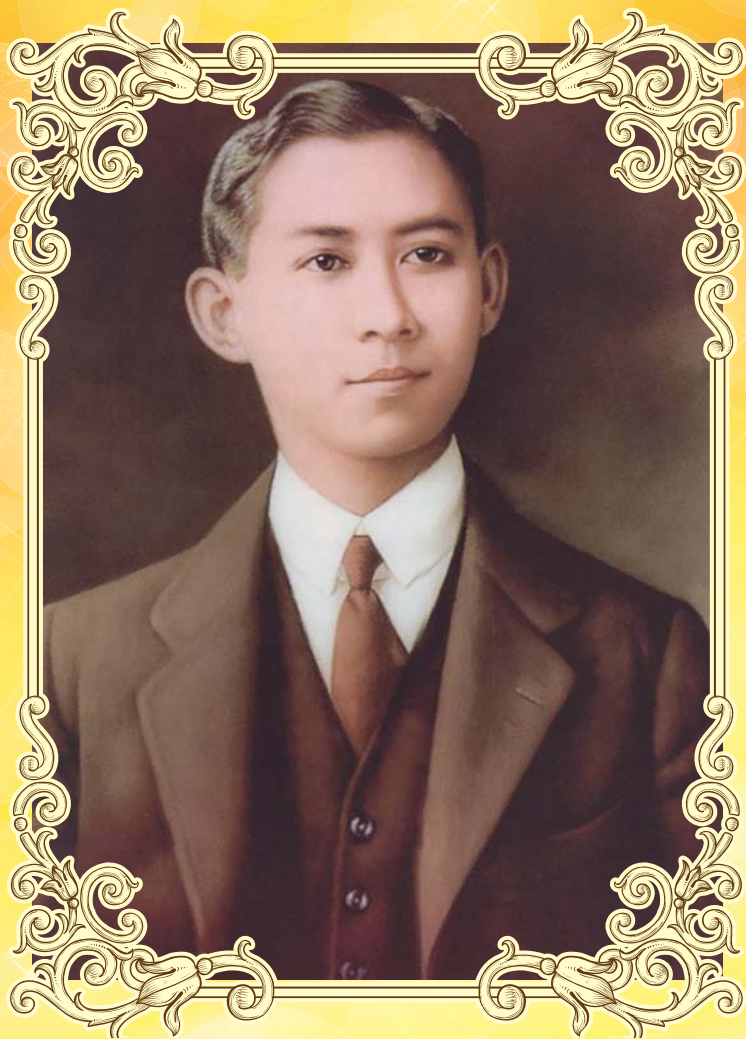




Prince Mahidol Award Youth Program Conference 2018

Bangkok, THAILAND



Prince Mahidol Award Youth Program Conference 2018

Bangkok, THAILAND

**Prince Mahidol Award
Youth Program Conference 2018**

Edited:

Arunee Jetsrisuparb
Chairat Shayakul
Juntima Euathrongchit
Kanokwaroon Watananirun

Cover Design:

Sukanya Phomsap

Layout:

www.facebook.com/BanTaiSoiDesign

Printing Press:

October Printing Company Limited
Tel. 662 996 7392-4 Fax: 662 996 7395

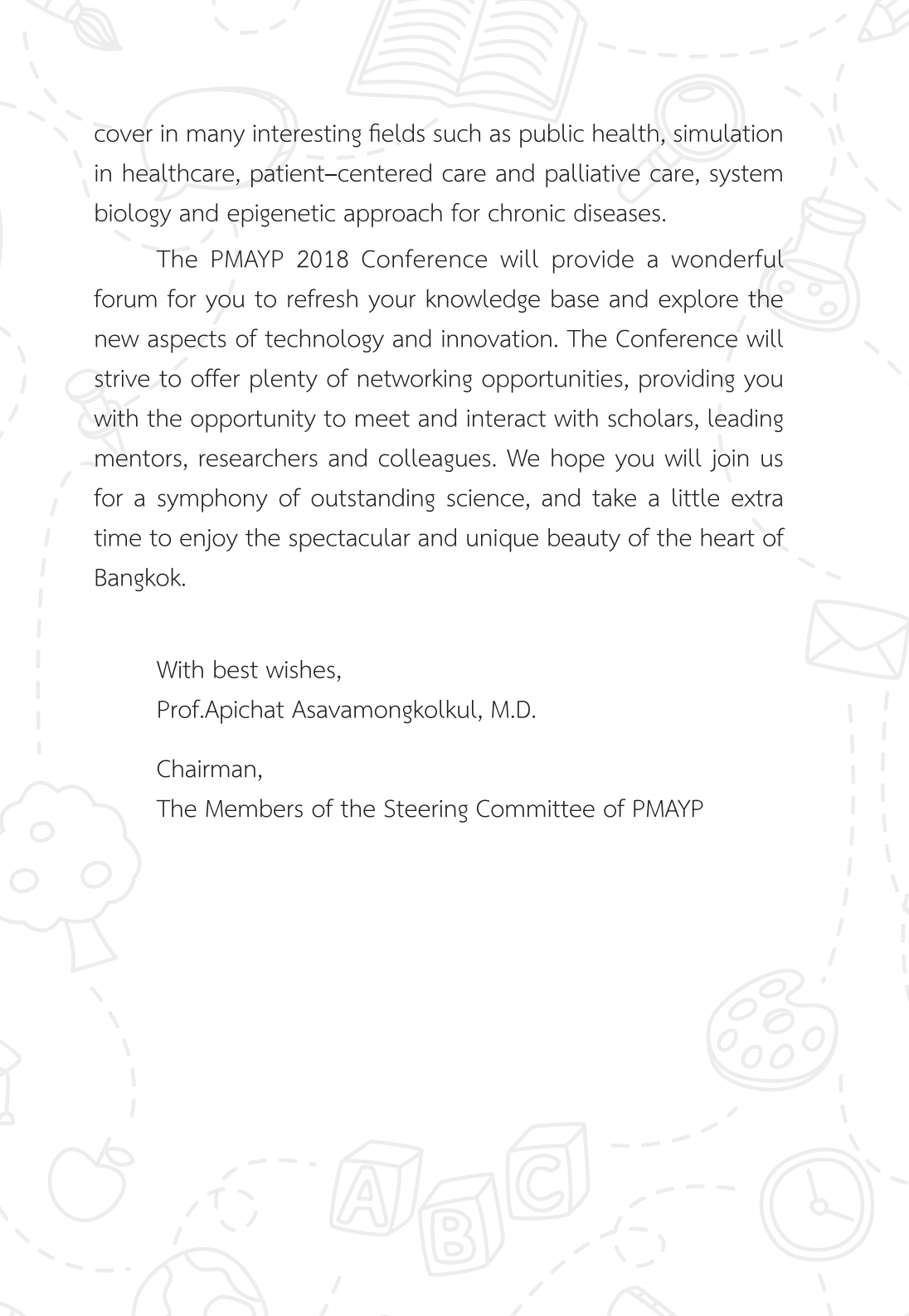
Welcome Message

Dear Colleagues,

It is a great privilege and an honor to extend to you a warm invitation to attend the 6th Prince Mahidol Award Youth Program (PMAYP) Conference, to be held on January 29–30, 2018 at Centara Grand & Bangkok Convention Center at CentralWorld in Bangkok.

This 2018 Conference is organized as the side meeting of the Prince Mahidol Award Conference 2018, which is hosted by the Royal Thai Government, the Prince Mahidol Award Foundation, and collaborated with other relevant International Organizations, Foundations and Civil Society Organizations.

The PMAYP has main objectives of inspiring the young physicians to devote their lives to promote health of the mankind, as well as to create young health scientists with the cooperation between the Foundation and the Thai and overseas medical/health institutions. With this fact, the organizing committee of the 6th PMAYP Conference is planning to organize this meeting for providing participants an opportunity to participate and exchange your knowledge experiences with PMAYP scholars and their Thai and international mentors. This year, 5 of young physician scholars will present their works and experience during the 12-month time period working with their mentors. The meeting will



cover in many interesting fields such as public health, simulation in healthcare, patient-centered care and palliative care, system biology and epigenetic approach for chronic diseases.

The PMAYP 2018 Conference will provide a wonderful forum for you to refresh your knowledge base and explore the new aspects of technology and innovation. The Conference will strive to offer plenty of networking opportunities, providing you with the opportunity to meet and interact with scholars, leading mentors, researchers and colleagues. We hope you will join us for a symphony of outstanding science, and take a little extra time to enjoy the spectacular and unique beauty of the heart of Bangkok.

With best wishes,

Prof. Apichat Asavamongkolkul, M.D.

Chairman,

The Members of the Steering Committee of PMAYP

Table of Contents

Schedule of the Prince Mahidol Award Youth Program Conference 2018	7
Establishment of the Prince Mahidol Award Youth Program	19
List of the Members of the Board of Trustees	26
List of the Members of the Steering Committee (2017-2019)	28
List of the Members of the Working Committee (2017-2019)	30
List of the Members of the Selection Committee (2013-2015)	31
Abstracts	33
Prince Mahidol Award Youth Program Scholars 2015	33
Praelada Wongsirimeteekul, M.D. (PMAYP 7581)	34
Interprofessional Simulation-Based Team Training: Lessons Learned the Hard Way	
Poompong Sripa, M.D. (PMAYP 7582)	37
Family Medicine Exposure in an Undergraduate Medical Curriculum: the Impact on Patient-Centred Care	

Phuwanat Sakornsakolpat, M.D. (PMAYP 7583)	40
Revealing the Complexity of Chronic Disease Using Systems Approach	
Seelwan Sathitratanaheewin, M.D. (PMAYP 7584)	44
EHR-Based Advance Care Planning Study (EACP): Understanding Association between Advance Care Planning and End of Life Care in Seriously Ill Patients	
Soravis Osataphan, M.D. (PMAYP 7585)	47
Dissecting the Impact of Glucotoxicity Resolution on Hepatic Metabolism, Transcriptome, Epigenome and Paternal Intergenerational Transmission of Diabetes.	
Collection of Remembrance-PMAYP Scholars 2015	53
Career Progress-PMAYP Scholars 2009-2014	85
Summary of the The 7th Prince Mahidol Award Youth Program Networking & Reunion Meeting	177

Prince Mahidol Award Youth Program Conference 2018

January 29, 2018
World Ballroom C, 23rd Floor,
Centara Grand CentralWorld, Bangkok, Thailand

08.00-08.20 Registration

Moderator *Prof. Apichat Asavamongkolkul, M.D.*

Chairman of Prince Mahidol Award Youth Program Working
Committee

08.20-08.30 Opening Address by *Prof. Vicharn Panich, M.D.*

Chairman of Prince Mahidol Award Youth Program Steering
Committee

08.30-08.45 Video Presentation of Prince Mahidol Award Youth
Program

08.45-09.00 Token of Appreciation Presentation

Prince Mahidol Award Youth Program Scholars Presentation

Moderators *Juthaporn Assawachananont, M.D., Ph.D.*

Prince Mahidol Award Youth Program Scholar Year 2009

Jirayu Chantanakomes, M.D.

Prince Mahidol Award Youth Program Scholar Year 2012

Simulation in Healthcare

09.00-09.30 Interprofessional Simulation-Based Team Training:
Lesson Learned the Hard Way

Praelada Wongsirimeteekul, M.D.

Patient-Centred Care and Palliative Care

09.30-10.00 Family Medicine Exposure in an Undergraduate Medical Curriculum: The Impact on Patient-Centred Care

Poompong Sripa, M.D.

10.00-10.30 Advance Care Planning and End of Life Care for Patients with Serious Illness: From Intensive Care to the Intensive Care Unit

Seelwan Sathitratanacheewin, M.D.

10.30-11.00 Breaks

System Biology and Epigenetic Approach for Chronic Diseases

11.00-11.30 Genetics and Integrative Approaches in Chronic Obstructive Pulmonary Disease

Phuwanat Sakornsakolpat, M.D.

11.30-12.00 Dissecting the Impact of Glucotoxicity on Hepatic Metabolism, Transcriptome and Epigenome

Soravis Osataphan, M.D.

12.00-13.00 Lunch

Prince Mahidol Award Youth Program Mentor Lecture I

Host Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University, the Endocrine Society of Thailand and Prince Mahidol Award Youth Program

Theme The Role of Genetic and Epigenetic in the Screening and Prevention of Type 2 Diabetes

Moderator *Prof. Rajata Rajatanavin, M.D.*

Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University, Thailand

- 12.30-13.00** **Registration**
- 13.00-13.05** Opening (Host) Address by *Prof.Chairat Niruntarat, M.D.*
Dean, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University, Thailand
- 13.05-13.15** Opening (Diabetes Session) Address by *Prof.Boonsong Ongphiphadhanakul, M.D.*
President of the Endocrine Society of Thailand, Thailand
- 13.15-13.45** The Use of Sufficiency Thinking in Behavior Modification to Prevent Diabetes
Prof.Thep Himathongkam, M.D.
Theptarin Hospital, Thailand
- 13.45-14.15** Molecular Genetic Studies of Type 2 Diabetes and Maturity-Onset Diabetes of the Young (MODY) in Thailand
Assoc. Prof.Nattachet Plengvidhya, M.D.
Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University, Thailand
- 14.15-14.45** Preventive, Precision and Personalized Medicine for Type 2 Diabetes: Role of Screening in Molecular Genetics
Assoc. Prof.Somlak Chuengsamarn, M.D.
Faculty of Medicine, HRH Princess Maha Chakri Sirindhorn Medical Center, Srinakharinwirot University, Thailand
- 14.45-15.00** Breaks
- 15.00-15.45** Beyond Genetics: Epigenetics and the Risk for Type 2 Diabetes
Assoc. Prof.Mary-Elizabeth Patti, M.D., FACP
Joslin Diabetes Center & Joslin Clinic, Harvard Medical School, USA
- 15.45-16.00** Questions & Answers

Prince Mahidol Award Youth Program Conference 2018

January 30, 2018

World Ballroom C, 23rd Floor,
Centara Grand CentralWorld, Bangkok, Thailand

Prince Mahidol Award Youth Program Mentor Lecture II

Host Faculty of Medicine, Chulalongkorn University and
Prince Mahidol Award Youth Program

Theme Healthcare Systems and Alternative Medicine for
Palliative Care

Moderator *Asst. Prof. Krit Pongpirul, M.D., M.P.H, Ph.D.*
Faculty of Medicine, Chulalongkorn University, Thailand

08.30-08.50 Registration

08.50-09.00 Opening Address by *Prof. Suttipong Wacharasindhu, M.D.*
Dean, Faculty of Medicine, Chulalongkorn University,
Thailand

09.00-09.45 Advance Care Planning and Economic Aspects of Palliative
Care

Prof. J. Randall Curtis, M.D., M.P.H.

Cambria Palliative Care Center of Excellence,
Harborview Medical Center, University of Washington,
USA

“Time Lag Effect” of Advance Directive: A Path Analysis

Seelwan Sathitratanaheewin, M.D.

Faculty of Medicine, Chulalongkorn University,
Thailand

- 09.45-10.15 Hospice Care for Palliative Care in Thailand
Assoc. Prof.Jiruth Sriratanaban, M.D. M.B.A., Ph.D.
 Faculty of Medicine, Chulalongkorn University,
 Thailand
- 10.15-10.45 Palliative Care Standard in Thailand
Asst. Prof.Phornlert Chatrkaw, M.D.
 Faculty of Medicine, Chulalongkorn University,
 Thailand
- 10.45-11.00 Breaks
- 11.00-12.15 Alternative Medicine for Palliative Care
 Acupuncture & Homeopathy
Lanchasak Akkayagorn, M.D.
 King Chulalongkorn Memorial Hospital, Thailand
 Thai Traditional Medicine
*Asst. Prof.Thavatchai Kamoltham, M.D., M.Sc.,
 Ph.D.*
 Dean, College of Allied Health Sciences,
 Suan Sunandha Rajabhat University, Thailand
 Total Relaxation
Suthida Suwanvecho, M.D.
 Bumrungrad International Hospital, Thailand
- 12.15-13.00 Lunch

Prince Mahidol Award Youth Program Conference 2018

February 7, 2018

Mittraparp Conference Room, 3rd Floor,
Education Building, Faculty of Medicine,
Khon Kaen University, Khon Kaen, Thailand

Prince Mahidol Award Youth Program Mentor Lecture III

Host Faculty of Medicine, Khon Kaen University and Prince Mahidol Award Youth Program

Theme Patient-Centred Care Challenges: English-Thai Experiences

Moderator *Isaraporn Thepwongsa, M.D., Ph.D.*

Faculty of Medicine, Khon Kaen University, Thailand

12.40-13.00 Registration

13.00-13.15 Opening Address by *Assoc. Prof. Charnchai Panthongviriyakul, M.D., Ph.D.*

Dean, Faculty of Medicine, Khon Kaen University, Thailand

13.15-13.45 Achieving Diabetes Management Targets in Primary Care – The UK Pay for Performance Programme for Chronic Disease Management

Prof. Azeem Majeed, M.D. FRCP, FRCGP, FFPH

Department of Primary Care & Public Health,
Imperial College London, Charing Cross Campus, UK

13.45-14.15 Patient-Centred-Care System: Lesson Learned from Imperial College London (from Learning & Teaching to Practice Implementation)

Poompong Sripa, M.D.

Faculty of Medicine, Khon Kaen University, Thailand

14.15-14.30 Breaks

14.30-16.15 Panel Discussion: Patient-Centred Care for Thais:

Where Are We and How From Now?

Asst. Prof.Pattapong Kessomboon, M.D., Ph.D.

Head, Family Medicine Unit, Faculty of Medicine,
Khon Kaen University Director, Khon Khan Hospital,
Thailand

Apisit Thamrongwarangkul, M.D.

Director, Ubonrat Hospital, Thailand

Vichai Assawapak, M.D.

Director, Numpong Hospital, Thailand

16.15-16.30 Questions & Answers

Prince Mahidol Award Youth Program Conference 2018

January 30, 2018

Vikit Viranuvatti Lecture Hall, Asadang Building, Floor 3-4,
Faculty of Medicine Siriraj Hospital,
Mahidol University, Bangkok, Thailand

Prince Mahidol Award Youth Program Mentor Lecture IV

Host Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University
and Prince Mahidol Award Youth Program

Theme Application of Systems Biology Approaches to
Complex Diseases

Moderator *Somponnat Sampattavanich, Ph.D.*

Assoc. Prof. Nitipat Jiarakul, M.D.

Assoc. Prof. Manop Pithukpakorn, M.D.

Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University,
Thailand

08.30-08.50 Registration

08.50-09.05 Opening Address by *Prof. Prasit Watanapa, M.D., Ph.D.*
Dean, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University,
Thailand

09.05-09.50 Network Medicine Approaches to Chronic Obstructive
Pulmonary Disease

Prof. Edwin Kepner Silverman, M.D., Ph.D.

Department of Medicine, Brigham and Women's
Hospital, USA

09.50-10.05 Questions & Answers

10.05-10.15 Breaks

- 10.15-11.15** Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD): Thailand Experience
Assoc. Prof. Benjamas Chuaychoo, M.D., Ph.D.
Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University, Thailand
Assoc. Prof. Chaicharn Phothirat, M.D.
Head, Department of Internal Medicine, Faculty of Medicine, Chiang Mai University, Thailand
- 11.15-12.15** Systems Biology Research in Thailand
Somponnat Sampattavanich, Ph.D.
Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University, Thailand
Trairak Pisitkun, M.D., Ph.D.
Director, Center of Excellence in Systems Biology, Chulalongkorn University, Thailand
- 12.15-13.00** Breaks

Prince Mahidol Award Youth Program Conference 2018

January 30, 2018

Siriraj Medical Simulation Center for Education
and Training (SiMSET)

Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University,
Bangkok, Thailand

Prince Mahidol Award Youth Program Mentor Lecture V

Host Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University,
Faculty of Medicine, Chiang Mai University and Prince
Mahidol Award Youth Program

Theme Simulation in Healthcare: Make It Practical

Moderator *Thanjira Jiranantakan, M.D., M.P.H.*

Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University,
Thailand

Prince Mahidol Award Youth Program, Thailand

Thai Society for Simulation in Healthcare (Thai-SSH),
Thailand

08.30-08.50 Registration

08.50-09.05 Opening Address by *Prof.Suwannee Suraseranivongse, M.D*

Deputy Dean and Director of Siriraj Medical School, Faculty
of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University, Thailand

09.05-09.50 Inter-Professional Team Training to Improve Non-Technical
Skill – a Successful Story from Our Learning Lab

*Asst. Prof.Roy Phitayakorn, M.D., MHPE (MEd),
FACS*

The Massachusetts General Hospital Learning
Laboratory, USA

- 09.50-10.00 Questions & Answers
- 10.00-10.15 Breaks
- 10.15-11.00 Effective Debriefing – Are We There Yet?
Assoc. Prof. Paul E. Phrampus, M.D. and John O'Donnell, R.N., CRNA, MSN, DRPH
 The Winter Institute of Simulation (WISER), University of Pittsburgh, USA
Asst. Prof. Usapan Surabenjawong, M.D.
 Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University, Thailand
- 11.00-11.30 Team Work Training and Interdisciplinary Education in Simulation
Asst. Prof. Borwon Wittayachamnankul, M.D.
 Faculty of Medicine, Chiang Mai University, Thailand
- 11.30-12.00 Current Situation and Future Direction of Simulation in Thailand
Assoc. Prof. Polpun Boonmak, M.D.
 Faculty of Medicine, Khon Kean University, Thailand
 Thai Society for Simulation in Healthcare (Thai-SSH), Thailand
Poom Tritrakarn, M.D.
 Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University, Thailand
 Thai Society for Simulation in Healthcare (Thai-SSH), Thailand
- 12.00-13.00 Lunch

- 13.00-16.00 Workshop on non-technical skill
*Asst. Prof.Roy Phitayakorn, M.D., MHPE (MEd),
FACS*
The Massachusetts General Hospital Learning
Laboratory, USA
Praelada Wongsirimeteekul, M.D.
Faculty of Medicine, Chiang Mai University, Thailand
- 13.00-14.15 Workshop 1: How to assess non-technical skill using
Simulation?
- 14.15-14.30 Breaks
- 14.30-15.45 Workshop 2: Do you need feedback on feedback?
- 15.45-16.00 Summary
Questions & Answers

Establishment of Prince Mahidol Award Youth Program

1. Background

Prince Mahidol Award (PMA) Youth Program has been established on 20th November 2008 according to the 2nd/2008 consensus of the Committee for Prince Mahidol Award Foundation under the Royal Patronage. The program aims to inspire and to facilitate Thai youths studying medicine to pursue their dedicated life for the benefit of mankind following the footsteps of HRH Prince Mahidol of Songkla, the Royal Father of His Majesty King Bhumibol Adulyadej, for his exemplary contributions to the advancement of medicine, public health, and human services.

Each year, the steering committee, the working committee, and the selection committee will select up to five applicants who meet the criteria, and nominate them to get a final decision from the Board of Trustee of the Prince Mahidol Award Foundation, of which HRH Princess Maha Chakri Sirindhorn is the president.

Successful applicants will receive a scholarship for training or studying abroad, as proposed by the scholars, with full support from the foundation for 12 months. This overseas professional

training/studying period of the scholarship recipients is considered as a part of their three-year contract time after medical school graduation.

2. Objectives

The main objectives of establishing PMA Youth Program are

1. To honor HRH Prince Mahidol of Songkla, the Father of Modern Medicine and Public Health of Thailand,
2. To inspire youths to dedicate their lives to improve the health of mankind,
3. To provide a professional and personal development opportunities for the new generation/young scientists in the field of medicine and public health,
4. To promote the collaboration of Thai medical and health community with international institutes, and
5. To support the globalization of Thailand's medical education at the undergraduate level.

3. Qualification of Applicants

Applicants qualifying for the scholarship should meet the following criteria:

1. Currently study in the 5th year of medical school from the Faculties of Medicine all over Thailand, with the age of less than 35.

2. Wish to dedicate life to solve pre-specified Thai health problems of interest, and feel the need to obtain significant study/research experience abroad that will help their work in the future.

3. Hard-working, well-behaved, talented, imaginative and ethical.

4. Able to spend one year abroad, and willing to be evaluated 360° in all aspects.

5. Being proficient in English with the minimum score of 79 on the TOEFL internet-based test, or 6.5 on the IELTS academic test (or equivalent) of not more than 2 years prior to the application date.

4. Application and Selection Processes

1. Eligible applicants must complete their own application form which can be downloaded from the website www.prince-mahidolaward.org

2. Application document must include the manuscript of individually proposed project in particular areas of medicine, public health, health care system, or basic science research. Also important is the explanation on how the international placement will benefit he/she and Thailand upon his/her return. At this time, applicant should have at least one project mentor who can provide assistance and guidance from the inception to completion.

3. Individual application document must be submitted firstly to the committee in charge of their own faculties for the institutional selection process (usually start in November). Afterward, up to three applicants will be selected from each medical school.

4. Selected candidate(s) will be nominated by the Faculties of Medicine all over Thailand to PMA Youth Program Office along with the entire documents and evaluation results by 15th January of each application year. Since 2014, the duration of submission will be extended to 30th April.

5. The PMA Youth Program selection committee, consisting of the representatives from the Faculties of Medicine all over Thailand and the Ministry of Health, will spend the time from May–September of each application year to select up to 5 of the most suitable applicants. The selection criteria include: personal qualifications, significance of the proposed project, extracurricular involvement in institutional and public activities/services, and interview assessments of the applicant, instructors, colleagues as well as parents.

6. Thereafter, the selection committee will present the score of each applicant and propose the names of potential scholars to the working committee who subsequently report to the steering committee by October to November of each application year.

7. Final decision for the scholarship recipients will be made by the Board of Trustee, PMA Foundation. Public announcement is scheduled around November to December of each application year.

5. Opportunities and Commitment of the Scholars

As the PMA Youth Program scholars, all successful applicants will then get involved in the preparation process for overseas training/studying in the prestigious institution abroad. After being overseas, the scholars will be taken care by the formally arranged international mentor as well as Thai project mentor at the host institute and the working committee. The scholars will send back the progress report every 6 months and after completion of the project.

Upon return to Thailand, the scholars will get other opportunities include:

1. Learning/sharing in PMA Youth Program Conference.
2. Joining PMA Conference and interacting with PMA Laureates and health authorities both in technical and policy expertise.
3. Participating in other activities of PMAF.
4. Lifetime mentoring from both overseas and local exemplars with strong support from the working committee.

6. Program Commitment

The PMA Youth Program commits to provide the scholar with the following:

1. A study placement that, as best as possible, capitalizes on skills and interests of the scholar,
2. Budget travel costs and arrangements to overseas placement, and return to Thailand at the end of 12-month placement,
3. A monthly living stipend, and
4. A Thai helper team as a troubleshooting.

Recognize that all selected candidates and applicants are highly motivated, well-behaved and ethical students, the PMA Youth Program committee appreciates their efforts and the ‘willing to dedicate their lives to the benefit of mankind’. It’s the great inspiration for the young generation doctor in the concept of working for the society, and walking the footsteps of HRH Prince Mahidol of Songkla in respect to his speech that:

*“True success is not in the learning,
but in its application to the benefit of mankind”.*

The PMA Youth Program conference is the forum for learning and sharing from the scholars, mentors, program participants, experts in the field, junior and senior advisors in order to get the long term commitment and life time mentoring. The conference is settled in January each year, in parallel with the PMA conference.

Lists of the Members of the Board of Trustees

- | | |
|---|-------------------|
| 1. H.R.H. Princess Maha Chakri Sirindhorn | President |
| 2. Dean, Faculty of Medicine Siriraj Hospital,
Mahidol University | Vice President |
| 3. Supat Vanichakarn, M.D. | Secretary-General |
| 4. Lord Chamberlain | Treasurer |
| 5. His Majesty's Principal Private Secretary | Member |
| 6. Permanent Secretary, Ministry of Foreign Affairs | Member |
| 7. Permanent Secretary, Ministry of Public Health | Member |
| 8. Secretary-General of Commission
on Higher Education | Member |
| 9. President, Mahidol University Council | Member |
| 10. President, Chulalongkorn University | Member |
| 11. President, Mahidol University | Member |
| 12. President, Prince of Songkla University | Member |
| 13. Dean, Faculty of Medicine,
Chulalongkorn University | Member |
| 14. Dean, Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital,
Mahidol University | Member |
| 15. Dean, Faculty of Public Health, Mahidol University | Member |

16. Director-General, Department of Information, Ministry of Foreign Affairs	Member
17. Director of International Health Division	Member
18. M.R. Kasem S. Kasemsri	Member
19. Prawase Wasi, M.D.	Member
20. Vicharn Panich, M.D.	Member
21. Visith Sitprija, M.D.	Member
22. Sakthip Krairiksh	Member
23. Srichitra Bunnag, M.D.	Member
24. M.L. Anuporn Kasemsant	Member
25. Privy Purse Office, Grand Palace	Member

Lists of the Members of the Steering Committee (2017-2019)

- | | |
|--|---------------|
| 1. President of Mahidol University | Advisor |
| 2. Permanent Secretary of the Ministry of Foreign Affairs | Advisor |
| 3. Permanent Secretary of the Ministry of Public Health | Advisor |
| 4. Secretary General of Office of
the Civil Service Commission | Advisor |
| 5. Director Office of the Collaborative Project
to Increase Production of Rural Doctors | Advisor |
| 6. Prof.Vicharn Panich | Chairman |
| 7. Dean, Faculty of Medicine Siriraj Hospital,
Mahidol University | Vice Chairman |
| 8. Secretary General of Prince Mahidol Award Foundation
under Royal Patronage | Committee |
| 9. Dean, Faculty of Medicine,
Chulalongkorn University | Committee |
| 10. Dean, Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital,
Mahidol University | Committee |
| 11. Dean, Faculty of Medicine, Chiang Mai University | Committee |
| 12. Dean, Faculty of Medicine, Khon Kaen University | Committee |
| 13. Dean, Faculty of Medicine,
Srinakharinwirot University | Committee |
| 14. Dean, College of Medicine, Rangsit University | Committee |

15. Dean, Faculty of Medicine, Thammasat University Committee
16. Dean, Faculty of Medicine, Naresuan University Committee
17. Dean, Faculty of Medicine, Burapha University Committee
18. Dean, Faculty of Medicine,
Mahasarakham University Committee
19. Dean, College of Medicine and Public Health,
Ubon Ratchathani University Committee
20. Dean, Institute of Medicine,
Suranaree University of Technology Committee
21. Dean, Institute of Medicine, Walailak University Committee
22. Dean, Faculty of Medicine, Vajira Hospital,
Navamindradhiraj University Committee
23. Dean, Faculty of Medicine,
Princess of Naradhiwas University Committee
24. Director, Phramongkutklao College of Medicine Committee
25. Dean, Faculty of Medicine,
Prince of Songkla University Committee
26. Dean, School of Medicine, University of Phayao Committee
27. Dean, School of Medicine,
Mae Fah Luang University Committee
28. Dean, Faculty of Medicine, Siam University Committee
29. Prof. Apichat Asavamomgkolkul Committee and Secretary
30. Assoc. Prof. Angkana Chaiprasert
Committee and Assistant Secretary
31. Dr.Thanjira Jiranantakan Committee and Assistant Secretary
32. Dr.Kanokwaroon Watananirun Assistant Secretary

Lists of the Members of the Working Committee (2017-2019)

1. Prof.Vicharn Panich	Advisor
2. Clin. Prof.Supat Vanichakarn	Advisor
3. Prof.Apichat Asavamomgkolkul	Chairman
4. Asst. Prof.Mongkol Laohapensang	Vice Chairman
5. Clin. Prof.Suwat Benjaponpitak	Committee
6. Prof.Achra Sumboonnanda	Committee
7. Prof.Arune Jetsrisuparb	Committee
8. Prof.Pongsak Wannakrairot	Committee
9. Prof.Chairat Shayakul	Committee
10. Assoc. Prof.Juntima Euathrongchit	Committee
11. Major General Assoc. Prof.Prapaipim Thirakhupt	Committee
12. Asst. Prof.Karanrat Soonthornpun	Committee
13. Assoc. Prof.Angkana Chaiprasert	Committee and Secretary
14. Dr.Thanjira Jiranantakan	Committee and Assistant Secretary
15. Dr.Pattaraporn Khongboon	Assistant Secretary
16. Dr.Kanokwaroon Watananirun	Assistant Secretary

Lists of the Members of the Selection Committee (2013-2015)

1. Prof.Sompop Limpongsanurak	Chairman
2. Assoc. Prof.Pisaln Mairiang	Vice Chairman
3. Asst. Prof.Gavivan Veerakul	Vice Chairman
4. Assoc. Prof.Amornsri Chunharus	Committee
5. Asst. Prof.Apisate Pleumsamran	Committee
6. Dr.Chonlada Busayarat	Committee
7. Assoc. Prof. Dr.Choomnoom Promkutkao	Committee
8. Senior Colonel Assoc. Prof.Greetha Mounghthong	Committee
9. Asst. Prof.Luksanaporn Krungkraipetch	Committee
10. Dr.Niwatchai Namvichaisirikul	Committee
11. Dr.Nudjaree Tanjapatkul	Committee
12. Assoc. Prof.Orawan Leksakulchai	Committee
13. Assoc. Prof.Sakchai Saeheng	Committee
14. Asst. Prof.Sirinart Tongsiri	Committee
15. Asst. Prof.Somboon Charoensethamaha	Committee
16. Dr.Supakit Sirilak	Committee
17. Assoc. Prof.Tassanee Lebnak	Committee
17. Dr.Weradej Tirawat	Committee
19. Assoc. Prof.Werawath Mahatthanatrakul	Committee
20. Assoc. Prof.Angkana Chaiprasert	Secretary

PRINCE MAHIDOL AWARD YOUTH PROGRAM SCHOLARS 2015

Scholar



Praelada Wongsirimeteekul, M.D.

Resident of Department of Ophthalmology, Faculty of Medicine, Chiang Mai University,
110 Inthawarorot Road, SriPoom, Amphoe Muang,
Chiang Mai, Thailand, 50200
E-mail: pwongsirimeteekul@gmail.com

Thai mentor



Manoch Chokjamsai, M.D., M.M.Ed.

Department of Forensic Medicine
Assistant Dean for Clinical Academic Affairs
Faculty of Medicine, Chiang Mai University,
110 Inthawarorot Road, SriPoom, Amphoe Muang,
Chiang Mai, Thailand, 50200
Email: manoch.c@cmu.ac.th

International mentor



Asst. Prof. Roy Phitiyakorn M.D., M.H.P.E. (M.Ed.), F.A.C.S.

General and Endocrine Surgery and Director of
Medical Student Education and Surgery Education
Research Department of General Surgery,
Massachusetts General Hospital, Harvard Medical
School
55 Fruit Street, Boston, MA, USA, 02110
Senior Education Research and Development
Consultant, NEJM Group
Email: rphitiyakorn@mgh.harvard.edu

Abstract of YP 7581: Praelada Wongsirimeteekul, M.D.

Interprofessional Simulation-Based Team Training: Lessons Learned the Hard Way

Simulation is a technique for practice and learning to replace and amplify real experiences with guided ones that evoke or replicate substantial aspects of the real world in a fully interactive fashion. Simulation-based learning is an ideal method to develop health professionals' knowledge, skills, and attitudes so as to provides a safe learning space for both learners and patients.

One novel use of simulation is to develop non-technical skills, especially interprofessional team training. As a Prince Mahidol Youth Award Scholar, I had the tremendous opportunity to join the Learning Laboratory at the Massachusetts General Hospital in Boston, Massachusetts, USA. Our team designed a variety of operating room crisis simulation scenarios for teaching essential interprofessional skills including teamwork, interpersonal communication skill and crisis resource management. In-situ operating rooms with surgical supplies, general anesthesia equipment and a high-fidelity SimMan® patient simulator made the simulation genuinely realistic. As a simulation instructor, I learned many things how to manage different types of learner

and simulation challenges and also how to troubleshoot the unexpected problems during the simulation.

Currently, simulated-based education is attracting interest and applied in several medical schools in Thailand but not yet widely disseminated. The implementation of interprofessional simulation-based team training would help develop interprofessional skills, reduce medical errors, and improve overall healthcare performance and professionalism, which ultimately benefits patients in terms of providing the best healthcare delivery.



Scholar



Poompong Sripa, M.D.

Internship of Department of Community Medicine, Faculty of Medicine, Khon Kaen University

123 Mittraparp Highway, Muang District, Khon Kaen, Thailand 40002

E-mail: ps.opalz@googlemail.com

Thai mentor



Isaraporn Thepwonsa, M.D., Ph.D.

Department of Community Medicine, Faculty of Medicine, Khon Kaen University

123 Mittraparp Highway, Muang District, Khon Kaen, Thailand 40002

Email: tisara@kku.ac.th

International mentor



Prof. Azeem Majeed, M.D., F.R.C.P., F.R.C.G.P., F.F.P.H.

Department of Primary Care & Public Health, Imperial College London Charing Cross Campus, Reynolds Building, St Dunstons Rd. London W6 8RP England, UK.

Email: a.majeed@imperial.ac.uk

Abstract of YP 7582: Poompong Sripa, M.D.

Family Medicine Exposure in an Undergraduate Medical Curriculum: The Impact on Patient-Centred Care

Thailand's Ministry of Public Health (MoPH) recognised a rise of the non-communicable disease burden in 2005 driven by an ageing population. The MoPH made an effort to solve this issue by encouraging and promoting both family medicine (FM) and patient-centred care. A patient-centred approach, defined as an individualised, holistic and empowering care, is believed to be one of the key strategies in an ageing society. However, Thai healthcare organisations and patients have overwhelmingly favoured specialist-provided and hospital-centred medical care over the past 50 years.

Nowadays, the patient-centred approach is not widely famous in Thai medical practice. Owing to the influence of experience on the student, undergraduate medical education in primary care could play a role in fulfilling the demand for family physicians and patient-centred care by influencing students' career decision and increasing FM exposure in an undergraduate curriculum. While there has been attention to FM exposure during undergraduate medical study in developed countries, this

has been less in developing countries such as Thailand. The aim of this study is to summarise and compare the evidence of FM exposure in an undergraduate education between the UK and Thailand. The evidence was identified from databases and expert opinions of people who engaged with the undergraduate medical curriculum in the UK and Thailand.

With the strong emphasis on FM exposure throughout the curriculum, UK medical students have a lot of opportunities and sessions to learn about FM, communities and medical professionalism. Approximately one-third of UK doctors who were accepted for speciality training are appointed to family physician training programmes. The first lesson learnt from the comparison of FM exposure is that both academics and policy makers play a key role in the promotion of FM integration in the undergraduate curriculum. Secondly, FM related exposure has benefits for medical students regarding cognition, emotion and behaviour. Apart from the evidence, the increase in the FM exposure is believed to be even more important following the upward trend in a primary care workforce recruitment and patient-centred care.

Scholar



Phuwanat Sakornsakolpat, M.D.

Internship of Department of Medicine,
Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol
University

2 Wanglang Road Bangkoknoi, Bangkok,
Thailand 10700

Postdoctoral fellow of Channing Division of
Network Medicine, Department of Medicine,
Brigham and Women's Hospital,
Harvard Medical School,

181 Longwood Ave, Boston, MA 02115, USA

E-mail: phuwanat.sak@student.mahidol.edu

Thai mentor



Somponnat Sampattavanich, Ph.D.

Department of Pharmacology, Faculty of
Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University

2 Wanglang Road Bangkoknoi, Bangkok,
Thailand 10700

Email: somponnat.sam@mahidol.ac.th

International mentor



Prof. Edwin Kepner Silverman, M.D., Ph.D.

Chief of Channing Division of Network Medicine,
Department of Medicine,

Brigham and Women's Hospital

181 Longwood Ave, Boston, MA 02115, USA.

Email: ed.silverman@channing.harvard.edu

Abstract of YP 7583: Phuwanat Sakornsakolpat, M.D.

Revealing the Complexity of Chronic Disease Using Systems Approach

Non-communicable disease (NCD) or chronic disease is among the leading causes of death of the human population worldwide. Most chronic diseases are the result of the complex interplay between multiple factors such as genetics and environment. The complex interaction between these factors needs a new paradigm toward an unbiased and integrative way to study a disease. Systems approach is the emerging concept that is starting to be widely used in many areas of biomedical research today. I have proposed using chronic obstructive pulmonary disease (COPD) as a model to study these complex factors—especially the genomics aspect. As a Prince Mahidol Award Youth Program scholar, I have joined the Systems Genetics and Genomics Unit in the Channing Division of Network Medicine by working with Dr. Edwin Silverman and Dr. Michael Cho.

Practically, systems approach relies on molecular-level data that is generally referred to as “Omics” data. Omics data, for example, include genetic variation (genomics), gene expression (transcriptomics), proteins (proteomics), and metabolites (metabolomics). Before start to integrate these diverse Omics

data types, I first explored the field by analyzing genetic variation at a genome-wide scale, a basic determinant of biological function. The study of genetic variation in a population scale has been usually conducted by genome-wide association study or GWAS. A recent GWAS meta-analysis from International COPD Genetics Consortium (ICGC) has revealed twenty-two genetic loci associated with COPD, including loci shared with pulmonary fibrosis. However, the functional implications of these genetic loci to a disease is not straightforward. First, most genetic loci do not harbor only a single associated genetic variant. The presence of linkage disequilibrium where multiple genetic variants are inherited together in a genetic locus leads to a challenging problem of identifying causal genetic variant(s) (fine-mapping) and the relevant genes. Most GWAS variants are located in non-coding region(s). The gene(s) affected by these particular variant(s) are unknown, while assigning the closest gene is often incorrect. Motivated by these two foundational problems, the field is moving toward the fine-mapping and the integration of GWAS with other Omics to identify biological mechanism of disease.

The recently developed approach called transcriptome-wide association study (TWAS) integrates the genome-wide association result with a reference transcriptome. These two sources of information, genetic associations and prediction models for gene expression, can be used to predict the gene

expression associated with a disease. This approach provides a way to make use of genetic associations and understanding its biological function that is mediated through gene expression. I performed a study in severe COPD and emphysema, and identified several new genes and pathways associated with this disease.

Although the genetic architecture of COPD is yet to be complete, our current understanding of the disease has increased in these recent years. Several associated loci were confirmed through animal models, and downstream changes (e.g., gene expression or protein level) were observed in diseased populations. As the sample size of GWAS are getting bigger and more comprehensive, the combination of disease-associated genetic markers as a genetic risk score could provide predictive and prognostic value in the future. These studies also highlight the complex interplay of genetic variants on different diseases.

Scholar



Seelwan Sathitratana-cheewin, M.D.

Center for Palliative and End-of-Life Care,
Faculty of Medicine, Chulalongkorn University
1873 Rama IV Road, Pathumwan,
Bangkok, Thailand 10330
Email: seelwan@docchula.com

Thai mentor



Asst. Prof. Krit Pongpirul, M.D., M.P.H., Ph.D.

Department of Preventive and Social Medicine,
Faculty of Medicine, Chulalongkorn University
1873 Rama IV Road, Pathumwan,
Bangkok, Thailand 10330
Email: doctorkrit@gmail.com

International mentor



Prof. J. Randall Curtis, M.D., MPH

Cambia Palliative Care Center of Excellence,
Harborview Medical Center,
University of Washington
325 Ninth Avenue, Box 359762 Seattle, WA, USA
Email: jrc@u.washington.edu

Abstract of YP 7584:
Seelwan Sathitratanaheewin, M.D.

**EHR-Based Advance Care Planning Study (EACP):
Understanding Association between Advance Care
Planning and End of Life Care in Seriously Ill Patients**

Total global expenditure for health exceeded \$6.5 trillion in 2012 and they are expected to rise rapidly in the future due to factors such as the aging population and advances in healthcare technology. In the United State, a disproportionate amount of spending occurs at the end of life for Medicare beneficiaries, with 80% of people who die each year in the US using 30% of Medicare expenditures.

Intensity of care at the end of life, including the number and length of hospitalizations and use of the ICU in the last 30 days of life, account for 78% of costs in the final year of life. Moreover, recent study indicates that the utilization trends in this population are growing toward late or no referrals to hospice care, more care in the intensive care unit (ICU), and more hospitalizations in the 30 days of life.

Thus, end of life care for seriously ill patients has been emerged as one of the greatest public health challenges in the past decade around the world.

EHR-Based Advance Care Planning Study (EACP) is a research project within the Cambia Metrics Program and is also a Prince Mahidol Award Youth Program Scholar Project. The main purposes of this research study are to provide a better understanding and an in-depth assessment of the association between advance care planning documentation in EHR and actual care received at end-of-life, we analyzed Washington state death certificate and UW Medicine healthcare system Electronic Health Record from 2010–2015.

Scholar



Soravis Osataphan, M.D.

Research fellow, Section of Integrative Physiology and Metabolism,

Joslin Diabetes Center, Harvard Medical School

1 Joslin Place, Boston, MA 02215 USA

Email: alm.osataphan@gmail.com

Principle Thai mentor



Assoc. Prof. Somlak Chuengsamarn, M.D.

Faculty of Medicine, HRH Princess Maha Chakri

Sirindhorn Medical Center,

Srinakharinwirot University

62 Rangsit–Nakhon Nayok Road,

Ongkarak, Nakhon Nayok 26120

Email: somlukc@hotmail.com

Co-Thai mentor



Asst. Prof. Wanlaya Tanechpongamb, Ph.D.
Department of Biochemistry,
Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University
114 Sukhumvit 23, Khlong Toei Nuea,
Wattana, Bangkok, Thailand 10110
Email: wanlaya@g.swu.ac.th

International mentor



Assoc. Prof. Mary-Elizabeth Patti, M.D., F.A.C.P.
Joslin Diabetes Center & Joslin Clinic,
Harvard Medical School
1 Joslin Place, Boston, MA 02215 USA
Email: MaryElizabeth.Patti@joslin.harvard.edu

Abstract of YP 7585: Soravis Osataphan, M.D.

Dissecting the Impact of Glucotoxicity Resolution on Hepatic Metabolism, Transcriptome, Epigenome and Paternal Intergenerational Transmission of Diabetes

Background

The worldwide pandemic of obesity, insulin resistance and type 2 diabetes (T2D) exerts an unprecedented threat to human health. Obesity and insulin resistance not only contributes to the development of T2D but can also independently impact the progression of hypertension, atherosclerosis, dyslipidemia, micro-vascular complications, congestive heart failure, chronic kidney disease, and cancer. Moreover, parental metabolic disease can increase risk of metabolic disease in offspring. Gene–environment interactions are likely the root cause of these multifactorial diseases but the precise triggers that initiate this chain of events remains unknown. A potentially common mechanistic basis for these diseases is excessive whole–body and cellular nutrient exposure related to calorically dense food combined with physical inactivity. For example, excessive glucose can directly modify chromatin structure, via epigenetic mechanisms, thus altering gene transcription and initiating a vicious cycle of altered metabolic flux, insulin resistance and glucolipotoxicity. This metabolic

dysregulation then ultimately triggers chronic, whole-body inflammation, ER stress and mitochondrial dysfunction in multiple organ systems. Thus, studying the nexus of chromatin/epigenetic regulation by individual intermediary metabolites such as glucose is pivotal for our understanding of obesity, insulin resistance, T2D and their complications.

We have developed a model of glucolipotoxicity, induced by chronic over nutrition, and its reversal by SGLT-2 inhibitors (SGLT2i), a class of anti-diabetic drugs that reduce glucose via insulin-independent mechanisms by increasing urinary glucose excretion, thereby reducing cellular glucose overload and glucotoxicity. Remarkably, these drugs have been shown to reduce cardiovascular and all-cause mortality in T2D.

Methods and Results

We fed C57BL/6J mice a 60% high fat diet (HFD) for 4 weeks prior to assignment to one of 3 groups: (1) HFD ad libitum (HFD), (2) HFD ad libitum with canagliflozin (CANA, 30mg/kg/day), and (3) HFD weight-matched to CANA-treated mice via caloric restriction (WM). Dual Energy X-ray Absorptiometry (DEXA) revealed a significant reduction in body weight and fat mass following CANA treatment. At a systemic level, serum metabolomics and comprehensive animal monitoring system (CLAMS) revealed that CANA yielded a fasting-like metabolic pattern, including (1) reduction in glucose and 1,5 anhydroglucitol, (2) increased serum ketones, C3-malonyl carnitines and long-

chain acylcarnitines, (3) preferential use of fatty acid oxidation (FAOx), even in the fed state, and (4) reduction in plasma insulin and increase in FGF21.

Hepatic tissue analysis demonstrated that treatment with CANA (1) increases AMP and FAD⁺, reduces nutrient stores (glycogen, cholesterol), indicating reduced energy availability, (2) altered hepatic triglyceride composition, with relative increase in polyunsaturated species, (3) altered balance of nutrient sensors, with increased AMPK phosphorylation and reduced mTOR and Akt activation, and (4) global reduction in nuclear protein acetylation.

To evaluate transcriptomic responses to resolution of glucotoxicity, RNA was extracted from liver and processed for microarray analysis (Mouse Gene 2.0 ST). SGLT2i treatment induced profound changes in hepatic gene expression (2522 genes, $p < 0.05$); pathway analysis reveals reduced lipid, glycogen, and cholesterol synthesis, and increased TCA cycle and electron transport chain pathways (all $p < 0.01$). Parallel transcription factor (TF) binding site analysis and PCR confirmed differential expression and activity of multiple regulatory TFs including ChREBP, SREBP1/2, E2F1, PGC-1 α and LXR. Collectively, these data indicate a broad alteration in the hepatic transcriptional program with resolution of glucotoxicity.

In addition, we have tested the impact of resolution of paternal glucotoxicity on offspring metabolic health. We bred

male C57BL/6J mice fed either on HFD, HFD+ CANA and HFD+ WR for 4 weeks with control females. Remarkably, despite identical prenatal and postnatal environmental conditions for the offspring mice, male offspring of CANA-treated fathers have improved metabolic profiles at age 9 months, with improved glucose tolerance and reduction in hyperinsulinemia. These exciting data suggest that reduction of glucotoxicity in parental lineage may also exert beneficial effects on offspring health and disease risk, potentially via paternal germ cell epigenetic mechanisms.

Conclusion

Our data indicate that over nutrition induced by high-fat feeding and its reversal by SGLT2 inhibition is a robust model to study the impact of glucotoxicity and its remission. Notably, SGLT2i induced a fasting-like metabolic state and triggered hepatic transcriptomic reprogramming. Future studies are underway to further define the molecular impact of glucotoxicity and its resolution on the hepatic chromatin landscape, using specific epigenetic assays such as Assay for Transposase-Accessible Chromatin using sequencing (ATAC-seq) and chromatin immunoprecipitation with sequencing (ChIP-seq). Since these metabolic shifts also improved the metabolism and health of the next generation, we are analyzing paternal germ cell and offspring tissue epigenetic marks to determine potential mechanisms responsible for these exciting intergenerational effects.

COLLECTION OF REMEMBRANCE- PMAYP SCHOLARS 2015

พญ.แพรดา วงศ์ศิริเมธิกุล

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 7 ปี ค.ศ. 2015

โครงการ: Interprofessional simulation-based team training:
Lesson learned the hard way

อาจารย์ที่ปรึกษา: อ. นพ.มาโนช โชคแจ่มใส

International mentor: Asst. Prof. Roy Phitayakorn

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ใช้ทุนภาควิชาจักษุวิทยา คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ความในใจ

นับเป็นเกียรติสูงสุดในชีวิตที่ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ได้มีโอกาสเฝ้าทูลละอองพระบาท สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เพื่อกราบบังคมทูลลามาศึกษาต่อที่ประเทศสหรัฐอเมริกา พระองค์ตรัสว่า “ขอให้ประสบความสำเร็จตามที่มุ่งหวังไว้” ความประทับใจในครั้งนั้นยังคงติดตรึงอยู่ในใจตลอดเวลา หลังจากวันนั้นจึงตั้งปณิธานว่าจะนำสิ่งที่ได้จากการศึกษาในต่างประเทศกลับมาพัฒนาประเทศไทยให้ได้

ที่ไม่สามารถมาถึงจุดนี้ได้ หากปราศจากความกรุณาจากอาจารย์ คณะกรรมการทุกท่าน ขอขอบคุณที่ให้โอกาสเด็กเชียงใหม่คนหนึ่งได้เปิดโลกกว้าง ได้เรียนรู้สิ่งต่างๆ มากมาย ขอขอบคุณอาจารย์ทุกท่านที่กรุณาให้ความช่วยเหลือในทุกๆ ด้าน ทั้งวิชาการ และหลักคิดในการดำเนินชีวิต

ให้ประสบความสำเร็จ ขอขอบคุณครอบครัวที่คอยสนับสนุนให้เดินตามความฝัน แม้จะล้มลุกคลุกคลานกี่ครั้งก็ยังมีครอบครัวเป็นเบื้องหลังให้ลุกขึ้นต่อสู้กับปัญหาต่างๆ จนมีวันนี้ได้ และขอบคุณพี่ๆ เพื่อนๆ และน้องๆ ทุกคนที่คอยเป็นกำลังใจให้เสมอมา ขอขอบคุณค่ะ

จุดเริ่มต้นและแรงบันดาลใจ

ย้อนไปเมื่อคราวเป็นนักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 3 ที่คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในช่วงเวลานั้นแทบไม่มีใครรู้จักโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดลเลย พี่ได้รู้จักโครงการนี้จากแผ่นพับประชาสัมพันธ์ รู้สึกว่าน่าสนใจ จึงเดินทางมางานประชุมที่กรุงเทพฯ ด้วยตัวเอง เพื่อมาฟังการนำเสนอผลงานหลังจากปฏิบัติงานครบ 1 ปี ของรุ่นพี่โครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดลรุ่นแรก แม้ว่าตอนที่ฟังรุ่นพี่นำเสนอผลงานจะไม่ค่อยเข้าใจในตัวเองงานที่พี่เขาไปศึกษามากนัก แต่ได้เห็นการทำงานที่พี่เขามีโอกาสได้ทำ ได้ใช้ชีวิตในต่างแดน จึงได้รับแรงบันดาลใจจากพี่ๆ อย่างมาก ตั้งแต่นั้นมาจึงตั้งใจมากๆ ที่จะสมัครขอรับพระราชทานทุน ทั้งนี้ ต้องขอบคุณพี่ๆ ในวันนั้นที่จุดประกายความฝันให้ตัดสินใจเดินบนเส้นทางนี้

การเตรียมตัว

พี่เริ่มจากการค้นหาตัวเองเป็นอันดับแรกว่าเราชอบอะไร มีความสุขกับการทำอะไร พี่สนใจในแพทยศาสตร์ศึกษา เพราะเห็นว่าการศึกษาคือพื้นฐานที่สำคัญ หากแพทย์ได้รับการศึกษาที่ดี ย่อมมีโอกาสต่อยอดไปได้ไกล ทั้งยังเป็นกำลังในการช่วยพัฒนาการแพทย์ได้อย่างกว้างขวาง ประกอบกับเคยมีประสบการณ์ในการวิจัยด้านแพทยศาสตร์ศึกษามาบ้าง พี่จึงเริ่มศึกษาหาข้อมูลเพิ่มเติมด้วยตัวเอง ในช่วงแรกพบว่าการศึกษาของแพทย์เป็นเรื่องค่อนข้างยากที่จะเข้าใจ เนื่องจากไม่ได้มีการสอนเรื่องนี้ในหลักสูตรแพทย์

ด้วยอาศัยความรัก ความชื่นชอบ และสนใจในเรื่องนี้จริงๆ จึงพยายามไปขอพบและพูดคุยกับอาจารย์หลายๆ ท่านที่มีความรู้และประสบการณ์ในด้านนี้

ขอบคุณอาจารย์ณัฐพงษ์ อัครผล ที่ให้โอกาสได้พิสูจน์ตัวเอง อาจารย์วรลักษณ์ สัจจาตุระ ที่เปิดโอกาสให้รู้จักแพทยศาสตรศึกษา ได้ลงศึกษาวิจัยในด้านนี้ และอาจารย์มานิช โชคแจ่มใส ที่ได้กรุณาให้แนวคิดในด้านแพทยศาสตรศึกษา รวมทั้งคำแนะนำในการการค้นคว้าเพิ่มเติม

พบว่า simulation-based medical education เป็นเรื่องที่น่าสนใจมากๆ มีประโยชน์ในการส่งเสริมการเรียนรู้ที่มีประสิทธิภาพ สร้างทักษะและประสบการณ์ในการปฏิบัติงานของแพทย์ได้ พี่จึงเลือกที่จะไปศึกษาในเรื่องนี้เพื่อกลับมาประยุกต์ใช้ในการศึกษาของแพทย์ไทย

ช่วงเตรียมตัวเป็นช่วงที่รู้สึกเหนื่อยมากๆ เพราะมีหลายสิ่งหลายอย่างที่เรายังไม่รู้ ต้องศึกษาค้นคว้าหาข้อมูลด้วยตัวเองอย่างมาก แต่พี่มองว่าเป็นช่วงเวลาที่ดีเพราะเป็นช่วงที่เราได้ฝึกการค้นคว้าตัวเอง และมองอนาคตว่าเราอยากที่จะเป็นอะไร อยากทำอะไร แล้วพี่ก็ได้คำตอบกับตัวเองว่าอยากเป็นอาจารย์แพทย์ พี่อยากถ่ายทอดสิ่งดีๆ ส่งต่อให้น้องๆ ให้เป็นแพทย์ที่ดีในอนาคตต่อไป

ประสบการณ์และความประทับใจ

ตลอดเส้นทางตั้งแต่การเตรียมตัว การสัมภาษณ์ การเดินทางมาปฏิบัติงานในต่างประเทศ ทุกช่วงเวลาทำให้ได้เรียนรู้สิ่งต่างๆ มากมาย เมื่อมองย้อนกลับไปแล้วพบว่าตัวเองโตขึ้นในหลายๆ ด้าน พี่ได้ประสบการณ์ในด้านวิชาการ ได้เรียนรู้ในเรื่องแพทยศาสตรศึกษาอย่างลึกซึ้ง มีโอกาสได้เรียนหลักสูตรต่างๆ ทำให้เข้าใจในทฤษฎีทางการศึกษามากขึ้น เดินทางไปเข้าร่วมงานประชุมระดับนานาชาติหลากหลายแห่ง ได้รู้จักผู้คนที่ทำงานในวงการแพทยศาสตรศึกษาจากทั่วโลก นับเป็นโอกาสที่ดีอย่างมาก

นอกจากนั้นการใช้ชีวิตในต่างแดน เปรียบเสมือนการเปิดโลกเปิดมุมมองแนวคิดให้กว้างขึ้น เข้าใจคำว่า “ชีวิต” มากขึ้น มีหลายครั้งที่เราพบเจอปัญหาที่เราต้องคิด วิเคราะห์ ตัดสินใจ และหาทางแก้ปัญหาเหล่านั้นด้วยตัวเอง ทำให้รู้จักจัดการตัวเองได้อย่างเป็นระบบ และยังได้รู้จักสังคมที่มีความหลากหลาย ในโลกที่มีภาษา ศาสนา และวัฒนธรรมแตกต่างกัน ได้เรียนรู้แลกเปลี่ยนซึ่งกันและกัน รวมทั้งรู้จักยอมรับในความหลากหลายตลอดเวลาที่อยู่ต่างประเทศ

ต้องขอบคุณความรัก ความกรุณาจากอาจารย์หลายๆ ท่านที่นี่ที่เปิดโอกาสให้ได้เรียนรู้อย่างเต็มที่ ให้ลองปฏิบัติงานจริงซึ่งเป็นประสบการณ์ที่มีคุณค่า รวมทั้งความช่วยเหลือจากทั้งเพื่อนร่วมงาน และเพื่อนๆ คนไทยที่ดูแลกันตลอดมา ทำให้ช่วงเวลาที่ปฏิบัติงานในต่างแดนเป็นช่วงเวลาที่ดีที่สุดในชีวิต

เส้นทางเดินต่อ

โดยส่วนตัว พี่เป็นคนที่ชอบการผ่าตัด และรักในวิชาจักษุวิทยา จึงได้รับโอกาสในการเรียนต่อแพทย์เฉพาะทางด้านจักษุวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เมื่อได้รับพระราชทานทุนครั้งนี้ แม้ระยะเวลาหนึ่งปีอาจเป็นเวลาสั้นๆ แต่เชื่อว่าสิ่งที่ได้เรียนรู้ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องเกี่ยวกับ Simulation หรือแพทยศาสตรศึกษาในหัวข้ออื่นๆ นั้นจะสามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการเรียนการสอนของคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ รวมทั้งโรงเรียนแพทย์ต่างๆ ในประเทศไทยได้

ด้วยความตั้งใจที่จะทำงานในด้านแพทยศาสตรศึกษา หลังจากจบการศึกษาแพทย์เฉพาะทางแล้ว จึงวางแผนที่จะศึกษาด้านแพทยศาสตรศึกษาต่อ แม้ตนเองจะเป็นเพียงกำลังเล็กๆ ในการขับเคลื่อนการแพทย์ไทย แต่จะพยายามทุ่มเทแรงกายแรงใจอย่างเต็มที่ในการทำงานเพื่อพัฒนาการศึกษาแพทย์ไทยต่อไป

ฝากถึงน้องๆ

พี่เชื่อว่าทุกคนสามารถเป็นทุกอย่างตามที่เราหวังและตั้งใจได้ พี่เป็นเพียงตัวอย่างหนึ่งของคนที่ไม่ใช่ที่หนึ่งของรุ่น ไม่ได้เป็นคนที่ดีโดดเด่น แต่สิ่งหนึ่งที่สำคัญคือ **“ความมุ่งมั่นตั้งใจจริง อดทน และพยายาม”** หลายครั้งอาจพบกับอุปสรรคมากมาย พี่อยากให้มองว่าเป็นเครื่องพิสูจน์อย่างหนึ่งที่จะนำเราไปสู่ความสำเร็จ พี่เชื่อว่าอาจารย์ผู้ใหญ่หลายๆ ท่าน รวมทั้งพี่เอง เต็มใจที่จะช่วยเหลือให้คำแนะนำอย่างเต็มที่ ที่สำคัญคือการค้นหาตัวเองว่าเราชอบอะไร ให้โอกาสตัวเอง และกล้าที่จะทำตามความฝัน อยากรู้ให้กำลังใจน้องๆ ทุกคนที่กำลังเดินทางตามความฝัน ขออวยพรให้น้องๆ ประสบความสำเร็จตามที่หวังและตั้งใจไว้ค่ะ

MGH Surgical Education and Simulation



สอนนักศึกษาแพทย์จาก Harvard Medical School
และฝึกงานในคลินิกร่วมกับ Surgical Resident ของ MGH



ได้ประสบการณ์ในการทำงานร่วมกับ Instructor team
ในการสอน Interprofessional OR Team Training



เรียนรู้ระบบการทำงานใน
Learning Laboratory
ของ Massachusetts
General Hospital



ได้เรียนรู้เพิ่มเติมใน
คอร์สต่างๆ ที่เกี่ยวกับ
Medical Education
จัดที่ Massachusetts
General Hospital
และ Harvard Macy
Institute



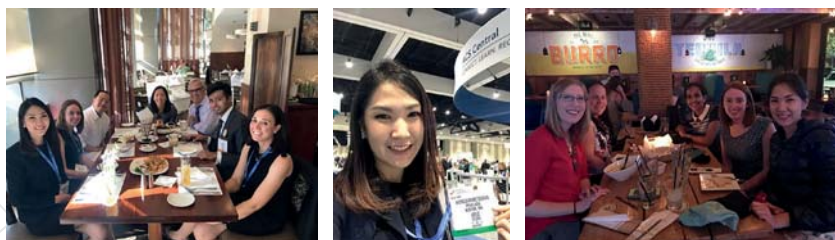


ทำงานร่วมกับทีม New England Journal of Medicine Education Research

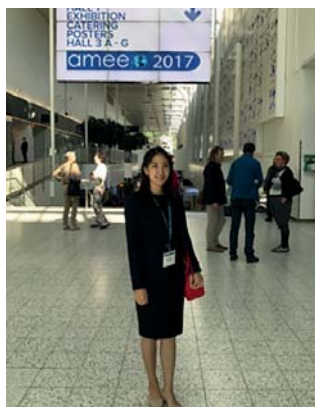
Conferences



เข้าร่วมงานประชุมงาน Surgical Education Week 2017 จัดโดย The Association of Surgical Education ณ เมือง San Diego, California, USA ได้ร่วมจัดทำ workshop และเป็นวิทยากรเกี่ยวกับ Technology Tool in Surgical Education Research



Clinical Congress 2017 ณ เมือง San Diego, California
ได้เรียน Course Surgical Education: Principles and Practice



นำเสนอผลงานเรื่อง “Pilot Results of Novel Adaptive E-learning Knowledge Assessment Application” และ “What’s in simulated patient(SP)’s mind? The study among SPs at Chiang Mai University, Thailand”
ในงาน Association of medical education in Europe (AMEE) 2017
ณ เมือง Helsinki ประเทศ Finland

Life in Boston



บพ.ภูมิพงศ์ ศรีภา

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 7 ปี ค.ศ. 2015

โครงการ: Family medicine exposure in an undergraduate
medical curriculum: The impact on patient-
centred care

อาจารย์ที่ปรึกษา: อ. ดร. พญ.อิสราภรณ์ เทพวงษา

International mentor: Prof.Azeem Majeed

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ใช้ทุนภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น

จุดเริ่มต้นและแรงบันดาลใจ

ผมเชื่อว่าความสนใจหรือแรงบันดาลใจของนักศึกษาแพทย์แต่ละคน
นั้น เกิดขึ้นจากประสบการณ์ระหว่างการเรียน และจุดเริ่มต้นความสนใจ
เฉพาะทางด้านเวชศาสตร์ครอบครัวของผมนั้น เริ่มจากการได้ออกฝึกใน
โรงพยาบาลชุมชน ในรายวิชาเวชศาสตร์ชุมชนและเวชศาสตร์ครอบครัว
และประสบการณ์ที่ผมได้ไป elective ที่ภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัว
มหาวิทยาลัยมิเอะ ประเทศญี่ปุ่น ซึ่งผมมีโอกาสช่วยตรวจผู้ป่วยกับแพทย์
เวชศาสตร์ครอบครัว สังเกตการทำงานของคลินิกบริการปฐมภูมิ และ
การดูแลผู้ป่วยในชุมชน ประสบการณ์ดังกล่าวได้จุดประกายความสนใจทาง
ด้านเวชศาสตร์ครอบครัว และทำให้ผมสนใจในการทำงานเป็นหมอครอบครัว
นอกจากประสบการณ์เวชศาสตร์ครอบครัวดังกล่าวแล้ว ยังมีโอกาสที่ผมได้ไป

ปฏิบัติการ ณ หอผู้ป่วยอายุรกรรม โรงพยาบาลศูนย์ขอนแก่น ทำให้ผมได้ตระหนักถึงปัญหาผู้ป่วยโรคเรื้อรังและความต้องการทางการแพทย์ที่มีมากขึ้นกว่าบุคลากรทางการแพทย์จะสามารถจัดสรรได้ สิ่งที่ผมประสบตลอดชีวิตนักศึกษาแพทย์ดังกล่าวประกอบกับความสนใจในด้านเวชศาสตร์ครอบครัว รวมถึงการตระหนักถึงปัญหาที่เกิดขึ้นในโรงพยาบาล ทำให้ผมเกิดความตั้งใจที่จะนำการดูแลผู้ป่วยในแบบของเวชศาสตร์ครอบครัวมาช่วยแก้ปัญหาผู้ป่วยโรคเรื้อรังและสถานการณ์ผู้ป่วยล้นโรงพยาบาล

ผมได้รับคำแนะนำจากอาจารย์อิศราภรณ์ เทพวงษา ซึ่งได้กรุณาชี้ให้เห็นถึงประโยชน์ของการใช้การศึกษาแก้ปัญหา และแนวทางการดูแลผู้ป่วยโดยมีผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง คำแนะนำดังกล่าวสร้างแรงบันดาลใจให้ผมอยากพัฒนาระบบการเรียนการสอนแนวทางการดูแลผู้ป่วยโดยมีผู้ป่วยเป็นศูนย์กลางและวิชาเวชศาสตร์ครอบครัว

การเตรียมตัว

ก่อนที่จะสมัครขอรับทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดลนั้น ผมได้คิดทบทวนก่อนตัดสินใจอยู่เป็นเวลานาน เนื่องจากผมไม่มั่นใจในศักยภาพของตัวเอง อีกทั้งผมใช้เวลาค่อนข้างมากในการเลือกหัวข้อที่สนใจ และตกตะกอนความรู้ นอกจากนี้ผมยังต้องใช้เวลาในการเตรียมสอบ IELTS แต่ด้วยความช่วยเหลือและคำแนะนำจากอาจารย์ เพื่อน และพี่น้อง ทำให้ผมเตรียมตัวและสมัครทุนโครงการเยาวชนฯ ได้ทัน

หลังจากที่ทราบผลว่าผมได้เป็นผู้รับทุนโครงการเยาวชนฯ ผมได้เตรียมโครงการที่เสนอไปทั้งด้านความรู้ทางเวชศาสตร์ครอบครัว การจัดการเรียนการสอนรายวิชาเวชศาสตร์ครอบครัว ทั้งยังได้ไปฝึกประสบการณ์ที่ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดีอีกด้วย

ประสบการณ์และความประทับใจ

ตั้งแต่ได้รับคำแนะนำ ความช่วยเหลือ และกำลังใจจากครอบครัว อาจารย์ เจ้าหน้าที่ฝ่ายกิจการนักศึกษา เพื่อนพี่น้องคณะแพทยศาสตร์ มข. จนกระทั่งผมได้รับคัดเลือกให้เป็นผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนฯ และความเมตตาจากอาจารย์ที่ปรึกษาชาวต่างประเทศได้ตอบรับผม และเปิดโอกาสให้ผมได้เรียนรู้สิ่งที่ผมสนใจ รวมถึงเกียรติอันสูงสุดที่ผมได้เข้าเฝ้า และกราบบังคมทูลลาสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เพื่อเดินทางไปศึกษาและปฏิบัติงาน ณ ต่างประเทศ

การเดินทางมาศึกษาต่อ ณ กรุงลอนดอน สหราชอาณาจักร ทำให้ผมได้เรียนรู้ที่จะพึ่งพาตนเองทั้งในด้านการดำเนินชีวิตในสังคมและวัฒนธรรมที่ต่างจากสังคมไทยโดยสิ้นเชิง และการพัฒนาตนเองทางด้านวิชาการ ผมได้เรียนรู้การแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้า การทำงานกับชาวต่างชาติ และการศึกษาค้นคว้าความรู้ด้วยตนเอง Imperial College London ได้พัฒนามุมมองและแนวคิดของผมให้มีความสากลและเป็นคนใหม่ที่พร้อมเรียนรู้และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ

การใช้ชีวิต 1 ปีในกรุงลอนดอน ทำให้ผมเปลี่ยนแปลงเป็นคนใหม่ในหลายๆ ด้าน เช่น วุฒิภาวะ ทัศนคติ และการดำเนินชีวิตประจำวัน อีกหนึ่งสิ่งที่กรุงลอนดอนมอบให้ผมคือ เพื่อนพี่น้องที่เปรียบเสมือนครอบครัวที่คอยยืม หัวเราะ และร้องไห้ไปพร้อมกับเรา ผมคงจะไม่สามารถใช้ชีวิต 1 ปีนี้ อย่างมีความสุขได้ หากไม่มีพวกเขาเหล่านั้น ... “ครอบครัว Northfield”

เส้นทางเดินต่อ

การได้รับทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดลอดุลยเป็นความสำเร็จก้าวแรกของผม และเป็นประตูนำทางสู่โอกาสอื่นๆ ในชีวิต ผมตั้งใจจะศึกษาต่อแพทย์เฉพาะทางด้านเวชศาสตร์ครอบครัวและพัฒนาการเรียนการสอนวิชาเวชศาสตร์ครอบครัวต่อไป

ฝากถึงน้องๆ

“Always live your life to the fullest”

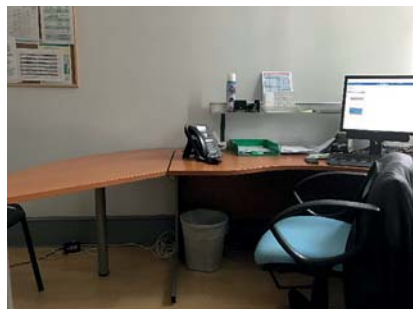
ผมเชื่อว่าทุกวันนี้ในชีวิตนั้นล้วนให้บทเรียนและประสบการณ์ ผมอยากให้ทุกคนใช้ชีวิตของตัวเองอย่างเต็มที่และเกิดประโยชน์สูงสุด ใช้โอกาสที่ได้รับในแต่ละวันอย่างคุ้มค่าและเต็มศักยภาพ แก่ไขอุปสรรคที่ผ่านเข้ามาอย่างสุดความสามารถ ในที่สุดนั้นไม่ว่าเรื่องราวที่ผ่านมาในแต่ละวันจะทำให้เราสุขหรือทุกข์ ประสบการณ์ชีวิตแต่ละวันจะพัฒนาตัวเราเอง และท้ายที่สุดจะส่งผลต่อสังคมส่วนรวมต่อไป



อาจารย์ที่ปรึกษาชาวต่างประเทศ



เข้าร่วมจัดการเรียนการสอน
นักศึกษาแพทย์



ออกตรวจ GP clinic



นำเสนอผลงาน งานประชุม
วิชาการนักเรียนไทยใน UK



WONCA Europe Conference



ฉลองวันคริสต์มาส
กับครอบครัว



เพื่อนๆ นักเรียนไทยในลอนดอนที่รัก
“ครอบครัว Northfield”

นพ.กฤษณ์ สาครสกุลพัฒน์

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 7 ปี ค.ศ. 2015

โครงการ: Revealing the complexity of chronic disease using
systems approach

อาจารย์ที่ปรึกษา: อ. ดร.สมพลนาท สัมปัตตะวนิช

International mentor: Prof. Edwin K. Silverman

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ใช้ทุนภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล และ Postdoctoral
fellow, Channing Division of Network Medicine,
Department of Medicine, Brigham and Women's
Hospital, Harvard Medical School.

ความในใจ

กราบพระบาทฯ ขอบพระคุณมูลนิธิรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดลฯ
สำหรับโอกาสที่ทำให้ได้เห็นโลกที่กว้างขึ้น และได้เห็นโอกาสที่จะทำเพื่อผู้อื่น
ได้มากกว่าเดิม ขอบคุณครอบครัวที่สนับสนุนและคอยเป็นกำลังใจให้เสมอ
ขอบพระคุณครู-อาจารย์ทุกท่าน ที่พร่ำสอน ให้โอกาสเมื่อผิดพลาด แนะนำ
และชี้ทาง ขอบคุณเพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ ที่เป็นกำลังใจ คอยช่วยเหลือสนับสนุน
รวมไปถึงผู้ร่วมงาน ผู้ป่วย และทุกคนที่ผ่านเข้ามาในชีวิต ที่ทำให้ผมมีวันนี้
ขอบคุณมากครับ

จุดเริ่มต้นและแรงบันดาลใจ

หากจะย้อนไปถึงจุดเริ่มต้นที่มาสมัครเพื่อขอรับพระราชทานทุนฯ คงต้องย้อนความกลับไปในช่วงประถมศึกษา ที่เพิ่งเริ่มใช้คอมพิวเตอร์และหัดเขียนโปรแกรมง่ายๆ ตามวารสารคอมพิวเตอร์ประจำสัปดาห์จากที่โรงเรียน จนถึงการได้เข้าร่วมการแข่งขันระบบปฏิบัติการลินุกซ์แห่งชาติ ความเป็นคนชอบลอง และทำอะไรใหม่ๆ โดยใช้คอมพิวเตอร์จึงได้ติดตัวมาตั้งแต่สมัยนั้น รวมถึงความเป็นนักวิทยาศาสตร์ ความช่างคิดช่างสงสัย ที่บ่มเพาะจากชั้นมัธยมศึกษา จนถึงช่วงที่ตัดสินใจเรียนแพทย์ ได้มานั่งคิดว่า ในชีวิตนี้ความสุขของเราคืออะไร ก็ได้คำตอบว่า เรามีความสุขเมื่อได้เห็นคนอื่นมีความสุข และเวลาเห็นคนในสังคมที่ชีวิตความเป็นอยู่แตกต่างจากเรา เราก็อยากจะช่วยเหลือคนอื่นๆ ได้ หลังจากที่มีประกาศรับสมัครฯ จึงได้กลับมาทบทวนอีกครั้งว่า ทำอย่างไรเราจึงจะทำประโยชน์ได้มากที่สุด จึงได้เริ่มค้นหาว่าเราจะนำสิ่งที่เราชอบตั้งแต่เด็กๆ คือ วิทยาศาสตร์และคอมพิวเตอร์ มาหลอมรวมกับความเป็นหมออย่างไรให้เกิดประโยชน์กับสังคมสูงสุด

การเตรียมตัว

ช่วงการเตรียมตัวสมัครฯ ไม่เคยรู้สึกว่าเป็นการแข่งขัน แต่ผมรู้สึกว่าเป็นหนึ่งในกระบวนการของการค้นหาและรู้จักตนเองมากกว่า ช่วงนี้จึงได้พยายามหาโอกาสสนทนาแลกเปลี่ยนกับอาจารย์หลายๆ ท่าน ซึ่งทำให้ผมได้ซึมซับวิถีคิด รวมไปถึงความก้าวหน้าในการศึกษาและวิจัยทางการแพทย์แขนงต่างๆ จนมาจุดประกายหลังจากได้พูดคุยกับอาจารย์ ดร.สมพลนาท สัมปัตตะวนิช และอาจารย์แนะนำให้ศึกษาหาข้อมูลเพิ่มเติม จนเริ่มเข้าใจศาสตร์ของชีววิทยาเชิงระบบ (systems biology) มากยิ่งขึ้น และตัดสินใจว่าเราคิดว่าเรื่องนี้เป็นเรื่องที่เราอยากทำ ทักษะที่มีอยู่ของเราจะช่วยให้ และเป็นอนาคตของการศึกษาวิจัยโรคเรื้อรัง

ประสบการณ์และความประทับใจ

ตลอดระยะเวลาหนึ่งปีที่ได้เรียนรู้สิ่งต่างๆ มากมาย สิ่งสำคัญที่ถือว่า มีคุณค่าที่สุด ก็คือการจัดลำดับความสำคัญ และการบริหารจัดการเวลา ด้วยความที่วงการศึกษาวิจัยทางการแพทย์มีการค้นพบสิ่งใหม่ และความก้าวหน้าในเทคนิควิธีการต่างๆ อย่างต่อเนื่อง ทำให้มีสิ่งที่น่าสนใจมากมาย แต่สิ่งสำคัญคือต้องคำนึงถึงผลลัพธ์ที่เป็นรูปธรรมด้วย กล่าวอีกนัยหนึ่ง คือ ในวงการมีอะไรให้ลองศึกษาและลงมือทำมากมาย แต่ต้องจัดลำดับและพิจารณาถึงประโยชน์และผลลัพธ์เสมอ เพราะเรามีเวลาจำกัด จึงจำเป็นต้องจัดลำดับความสำคัญของแต่ละงานให้ดี และแบ่งเวลาให้มีประสิทธิภาพสูงสุด เรื่องนี้ไม่ได้จำกัดเฉพาะกับการทำงาน แต่ยังรวมถึงการสร้างสมดุลของการใช้ชีวิต ทั้งครอบครัว และการมีเวลาสำหรับพัฒนาตนเองด้วย นอกจากนี้การได้มีโอกาสเข้าร่วมการประชุมวิชาการหลายครั้งตลอดจนการเข้าฟังสัมมนาในเรื่องที่เกี่ยวข้องๆ จากผู้เชี่ยวชาญในสาขาที่เกี่ยวข้อง ทำให้ได้เปิดมุมมอง มีความคิดใหม่ๆ และเห็นการร่วมมือระหว่างบุคลากรจากหลายวิชาชีพด้วย ตลอดทั้งหนึ่งปีนี้ นอกจากจะได้เรียนรู้เทคนิคและได้ทำการศึกษาวิจัยที่ตนเองสนใจแล้ว การได้พักใช้ชีวิตและที่สำคัญคือลักษณะของคนที่เปิดกว้างและยอมรับความแตกต่าง จะเป็นพื้นฐานสำคัญต่อการพัฒนาตนเองต่อไปในอนาคต

เส้นทางเดินต่อ

ผมได้รับโอกาสให้ศึกษาวิจัยในเรื่องเดิมต่อ โดยทุนของ Dr.Edwin Silverman และ Dr.Michael Cho และวางแผนที่จะเรียนต่อแพทย์เฉพาะทางในสาขาอายุรศาสตร์ โดยมุ่งหวังว่าจะนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับมาใช้ศึกษาการเกิดโรคและการรักษาโรคเรื้อรังในประเทศไทยต่อไป

ฝากถึงน้องๆ

อยากให้น้องๆ มองการเตรียมตัวในการสมัครฯ ให้เหมือนกับเป็นการค้นหาตนเอง และการทำฝันของเราให้ชัดเจน สุดท้ายผลจะออกมาเป็นอย่างไร ไม่ต้องกังวล ขอให้เชื่อว่าหากเรามีเป้าหมายที่ชัดเจนในชีวิตแล้ว สุดท้ายเราก็จะสามารถหาทางที่จะทำให้สำเร็จได้ สำหรับการเตรียมข้อเสนอโครงการอยากให้หาข้อมูลให้มาก เพราะเรายังไม่รู้อะไรอีกมาก ยิ่งได้ข้อมูลมาก เราจะได้เห็นโลกที่กว้างขึ้น และจะยิ่งทำให้เป้าหมายของเราชัดเจนยิ่งขึ้น ระหว่างนี้ให้หาโอกาสเข้าไปพูดคุยกับอาจารย์ให้มาก จะทำให้ได้แนวคิดหลากหลายรูปแบบ ได้ข้อคิดในการใช้ชีวิตและการทำงาน ตลอดจนความก้าวหน้าในวงการแพทย์ที่น่าสนใจ



รับประทานอาหารร่วมกับ
นพ.สมศักดิ์-รศ. พญ.อมรศรี ชุณหะวัณ
และเพื่อนๆ ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ
ที่มหาวิทยาลัย เมืองบอสตัน

เข้าร่วมและนำเสนอโปสเตอร์
เรื่อง *Integrative Analysis
of Genomics and
Transcriptomics Identifies
Association of PSMA4 with
Emphysema* ในงานประชุม
American Thoracic Society
Conference 2017
ณ กรุงวอชิงตัน ดีซี





ทัศนศึกษาเมือง
ชายทะเล Cape
Cod ร่วมกับ
อาจารย์ที่ปรึกษา
และเพื่อนร่วมงาน

ทัศนศึกษา
เมืองชายทะเล
Cape Cod
ร่วมกับเจ้าของบ้าน



ทัศนศึกษาย่าน
Capitol Hill
ในเมืองบอสตัน

นพ.ศีลวันต์ สกิตยรัตนะ

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 7 ปี ค.ศ. 2015

โครงการ: EHR-based advance care planning study (EACP):
Understanding association between advance
care planning and end of life care in seriously ill
patients.

อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. ดร. นพ.กฤษณ์ พงศ์พิรุฬห์

International mentor: Prof. J. Randall Curtis

สถานะปัจจุบัน: แพทย์เพิ่มพูนทักษะ โรงพยาบาลมะเร็งรักษ์ จังหวัด
กาญจนบุรี

จุดเริ่มต้นและการเตรียมตัว

จุดเริ่มต้นในการสมัครและเตรียมตัวเพื่อสมัครขอรับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล พี่ขอแบ่งเป็น 2 ช่วงที่สำคัญคือ ในช่วงที่เตรียมตัวหลังจากตัดสินใจว่าจะสมัคร ในช่วงนี้พี่ใช้เวลาเตรียมตัวไม่นาน โดยใช้เวลาประมาณ 1 เดือนเตรียมผลทดสอบภาษาอังกฤษ และกรอกใบสมัครตามกระบวนการคัดเลือกรอบแรก ตามขั้นตอนของคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และช่วงสำคัญที่สุดในความคิดของพี่คือ การเตรียมตัวก่อนการตัดสินใจสมัครโดยไม่รู้ตัว หากมองย้อนกลับไปที่บทวน พี่คิดว่าได้เตรียมตัวมาตลอดตั้งแต่วันแรกที่ได้ตัดสินใจว่าจะเข้ามาศึกษาต่อในคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ก่อนหน้านั้นพี่เอง

ก็คงเหมือนกับน้องและเพื่อนคนอื่นๆ ที่ไม่แน่ใจว่า ตัวเองอยากทำอะไรและอยากเป็นอะไร รวมถึงอยากศึกษาต่อที่ไหน ในระหว่างที่กำลังตัดสินใจในเรื่องอนาคต เมื่อตอนจะจบมัธยมปลายนั้น ได้มีโอกาสพูดคุยและขอคำแนะนำจาก ศ. นพ.พงษ์ศักดิ์ วรรณไกรโรจน์ ซึ่งอาจารย์ให้คำแนะนำว่า ความสำเร็จในการเรียนและในชีวิตของคนเราส่วนที่สำคัญที่สุดคือ ความตั้งใจของตัวเอง วิธีการเรียน การสอนมีผลเพียงส่วนหนึ่ง แต่ส่วนที่สำคัญที่สุดคือความอยากรจะเรียน อยากรจะรู้ (curiosity in learning) ของคนเรียนที่จะนำความรู้เหล่านั้นไปใช้ประโยชน์ และหากเราเป็นคนที่มีความตั้งใจจริง ไม่ว่าอย่างไรก็จะเป็นคนที่สามารถประสบความสำเร็จในชีวิตได้อย่างแน่นอน

หลังจากนั้นได้ตัดสินใจและตั้งใจอย่างแน่วแน่ว่าจะเข้าศึกษาเป็นแพทย์เพื่ออยากทำสิ่งที่ตนเป็นประโยชน์ โดยรู้สึกว่าตั้งแต่ก่อนเข้ามาศึกษาเป็นแพทย์ว่า อาชีพแพทย์และบุคลากรที่ทำงานทางการแพทย์เป็นวิชาชีพที่พิเศษคือ ได้มีโอกาสอยู่กับความจริงของชีวิตตลอดเวลา เราได้มีโอกาสเห็นถึงความไม่แน่นอน การเกิด ความป่วย และการตายเกือบทุกวัน ซึ่งถ้าเราพิจารณาสิ่งนี้ดีดี เราจะสามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุข มีสติ ไม่ประมาทและไม่ยึดติดไปกับความสะดวกสบายและความเจริญก้าวหน้าของเทคโนโลยีในปัจจุบัน รวมทั้งถ้าหากเราสามารถถ่ายทอดสิ่งนี้ไปสู่ผู้อื่นด้วย โดยเฉพาะอย่างยิ่งผ่านการสื่อสารระหว่างบุคลากรทางการแพทย์กับผู้ป่วยและญาติ ในระยะวิกฤตและระยะหลังวิกฤต เราก็น่าจะสามารรถสร้างประโยชน์ที่สำคัญให้เกิดขึ้นได้ ไม่มากก็น้อยในอนาคต

ดังนั้น หลังจากที่เข้ามาเรียนแพทย์แล้วระหว่างเรียนตั้งแต่วันแรกของชั้นปีที่ 1 ก็ได้คิดมาตลอดว่า การสื่อสารเรื่องดังกล่าวออกมา วิธีการที่ดีที่สุดคือการทำในรูปแบบของงานวิจัยที่มีความเป็นวิทยาศาสตร์ และสามารถทำซ้ำได้ ไม่จำกัดกาลเวลา สถานที่และตัวบุคคล เมื่อตัดสินใจได้ดังนั้นจึงพยายามไขว่คว้าและหาโอกาสในการเรียนรู้วิธีการทำงานวิจัยในทุกรูปแบบที่เป็นไปได้

โอกาสที่ได้เรียนรู้งานวิจัยครั้งแรกในขณะที่เรียนอยู่ชั้นปีที่ 1 คือการเป็นหัวหน้ากลุ่มย่อยในรายวิชา “เวชจริยศาสตร์และการคิดเชิงวิพากษ์” ตอนนั้นทำการศึกษาเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างระดับกิจกรรมทางกายและความเสี่ยงโรคหัวใจ ประสบการณ์ในครั้งนั้นและประสบการณ์ในการทำงานวิจัยในครั้งต่อๆ มา ที่สำคัญคือได้เรียนรู้ว่า โอกาสเมื่อผ่านเข้ามา ถ้าเราไม่คว้าไว้มันก็จะผ่านไป แต่เมื่อเราได้อะไรบางอย่างมา เราก็จะสูญเสียบางอย่างไปในขณะนั้นเช่นเดียวกัน บางครั้งเราอาจจะไม่รู้ตัว แต่บางบางครั้งเราก็จะรู้ตัวและต้องตัดสินใจ ตัวอย่างที่ชัดเจนที่สุด คือการต้องเลือกระหว่างการทำงานวิจัยและการทบทวนอ่านหนังสือก่อนการสอบปลายภาคในชั้นเรียน หรือว่าในครั้งต่อๆ มา ทุกครั้งที่จะต้องตัดสินใจแทบจะตลอดเวลาระหว่างการทำงานวิจัย การทบทวนเนื้อหาในชั้นเรียน และการพักผ่อนเพื่อที่จะใช้เวลาร่วมกับเพื่อนๆ ในชั้นเรียนรวมไปถึงครอบครัว ดังนั้นลักษณะนิสัยที่ที่เป็นและส่งผลให้ได้เข้ามาเป็นส่วนหนึ่งของโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดลในที่สุดคือ “มีเป้าหมายในชีวิต” เป็นคน “ไม่ปฏิเสธต่อทุกโอกาสที่เข้ามา” และ “พยายามอย่างเต็มกำลังอย่างสุดความสามารถในทุกครั้ง” ต่อโอกาสที่ได้รับ แม้ว่าบางครั้งจะไม่สำเร็จหรือว่าล้มเหลวบ้าง แต่ก็จะไม่เสียใจ เช่นเดียวกับโอกาสในการสมัครขอรับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ซึ่งช่วงเวลาที่พี่จะสมัครเองนั้น มีเวลาในการเตรียมตัวไม่มากและยังตรงกับช่วงสำคัญที่ต้องสอบใบประกอบวิชาชีพเวชกรรม สอบประเมินความรู้ปริญญาแพทยศาสตรบัณฑิต สอบปลายภาค ต้องเตรียมสอบ TOEFL และต้องแก้ไขปรับปรุงโครงร่างงานวิจัย ดังนั้นครั้งแรกที่พี่ไม่เคยคิดมาก่อนว่าจะสมัครรับคัดเลือก แต่ด้วยความเป็นคนที่ไม่ปฏิเสธโอกาส ในวินาทีสุดท้ายที่สุดได้รับการแนะนำจากรุ่นพี่คนหนึ่งว่า ก็ลองสมัครดูไม่ได้ก็ไม่เป็นไรดีกว่าไม่ได้ลอง จึงตัดสินใจส่งใบสมัคร และคิดว่าเป็นการตัดสินใจที่ดีที่สุดในครั้งหนึ่งถึงแม้ว่าสุดท้ายอาจจะไม่ได้รับ

การคัดเลือก แต่ว่าจากการทำงานและการเตรียมตัวจะทำให้เราได้รู้จักและเข้าใจตัวเองในสิ่งที่ตัวเองอยากเป็น อยากทำ ซึ่งสิ่งนี้สำคัญที่สุดในชีวิตและส่วนตัวที่ถือว่าเป็นคือ รางวัลโครงการเยาวชนสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดลที่แท้จริงที่ไม่จำกัดจำนวนที่ทุกคนควรจะได้รับ นอกเหนือจากทุนพระราชทานจำนวน 5 ทุนในทุกปีครับ

ประสบการณ์และความประทับใจ

หลังจากที่ได้เดินทางมาศึกษาต่อที่มหาวิทยาลัยวอชิงตัน รู้สึกว่าหนึ่งปีที่ได้มีโอกาสในการมาใช้ชีวิต ทำงานวิจัยและการเรียนรู้ทางคลินิกในประเทศสหรัฐอเมริกาเป็นการเปิดโลกทัศน์อย่างมาก ที่ได้เรียนรู้ความเป็น mentorship leadership และการทำงานเป็นทีม ในทุกระดับและทุกแง่มุม ทั้ง research service และ education มาจาก Professor J. Randall Curtis เป็นอย่างมากและคิดว่าเป็นหนึ่งในโอกาสที่ดีที่สุดในชีวิตที่ได้เรียนรู้อย่างดีที่สุดจากการดูคนที่มีความรักในการทำงานวิจัย ทำวิจัยให้ดู มีความรักในการสอนสอนให้ดูและมีความสุขและรักการดูแลผู้ป่วย บริบาลผู้ป่วยให้ดู ประสบการณ์ครั้งนี้จะเป็นแรงผลักดันและเป็นแรงบันดาลใจที่จะทำให้ตั้งใจทำงานมากยิ่งขึ้น ตั้งใจหาความรู้ให้มากยิ่งขึ้น และตั้งใจทำให้ดีที่สุดมากเท่าที่จะทำได้ ให้มากกว่าเดิมครับ

เส้นทางเดินต่อ และฝากถึงน้องๆ

อนาคตไม่ใช่สิ่งที่เราอาจจะรู้ บางอย่างที่เราคิดว่าแน่นอน มันไม่มีอะไรแน่นอนจริงๆ ที่เราควรจะทำคือปัจจุบันให้ดีที่สุดแล้วเมื่อถึงเวลาที่สมควรสิ่งที่เรากระทำตลอดมา รวมทั้งโอกาสจะพาเราไปในที่ๆ เหมาะสมกับตัวเอง



เข้าร่วมกิจกรรม
ทางวิชาการ
ต่างๆ ของ
University of
Washington



ทำความเข้าใจศาสนาพุทธและการทำวิปัสสนากรรมฐานในมุมมองของคนตะวันตก

บพ.สรวิต โอสภาพันธุ์

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 7 ปี ค.ศ. 2015

โครงการ : Dissecting the impact of glucotoxicity resolution on hepatic metabolism, transcriptome, epigenome and paternal intergenerational transmission of diabetes.

อาจารย์ที่ปรึกษา: รศ. พญ.สมลักษณ์ จีงสมาน และ
ผศ. ดร.วัลยา ธเนศพงศ์ธรรม

International mentor: Assoc. Prof. Mary-Elizabeth-Patti

สถานะปัจจุบัน: Research fellow at Section of Integrative Physiology and Metabolism, Joslin Diabetes Center, Harvard Medical School

จุดเริ่มต้นและแรงบันดาลใจ

ผมเริ่มเกิดแรงบันดาลใจด้านการงานวิจัยในขณะเป็นนักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 3 ที่ University of Nottingham สหราชอาณาจักร จากการได้ทำงานวิจัยร่วมกับ Prof. David Turner (M.B.B.S.) เกี่ยวกับการพัฒนาวัคซีนไข้สมองอักเสบ โดยอาจารย์เป็น physician-scientist ที่เป็นทั้งแพทย์โรคติดเชื้อและเป็นหัวหน้าห้องทดลองไปพร้อมๆ กัน ท่านได้แสดงให้เห็นถึงความสำคัญของงานวิจัย translational research ที่สามารถนำความรู้ basic science ไปสู่การดูแลผู้ป่วยทางคลินิกได้จริง

หลังจากที่ผมกลับมาเริ่มปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยที่มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ผมได้พบว่าคนไทยมีภาวะอ้วนเป็นจำนวนมาก ไม่ว่าจะขึ้นปฏิบัติงานในภาควิชาใดก็จะพบผู้ป่วยอ้วน ผู้ป่วยที่มีภาวะทั้งทางอายุรศาสตร์หรือศัลยศาสตร์ คนท้องหรือเด็ก ซึ่งภาวะอ้วนทำให้พวกเขาเกิดโรคแทรกซ้อนได้ในแทบทุกระบบของร่างกาย ทั้งเบาหวาน ไขมันในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง ไขมันเกาะตับ ตับแข็ง อีกทั้งยังทำให้โรคหลอดเลือดแดงแข็งทั้งร่างกายเกิดเป็นภาวะตาบอด ไตวาย หัวใจล้มเหลว หลอดเลือดโป่งพอง กระดูกพรุน ปลายประสาทอักเสบ บางรายเกิดแผลเรื้อรังทำให้พิการ ซึ่งหลังจากค้นคว้าข้อมูลเพิ่มเติมจึงพบว่าภาวะดื้อต่ออินซูลิน (insulin resistance) และการทำงานของ metabolism ที่ผิดปกติไปนั้นเป็นจุดเริ่มต้นของการเกิดโรคเรื้อรังเหล่านี้ อีกทั้งยังทำให้เกิด โรคความจำเสื่อม และ โรคมะเร็งได้ด้วย จึงทำให้ผมเกิดความสงสัยและอยากศึกษาถึงกลไกการเกิด insulin resistance และโรคเบาหวาน

การเตรียมตัว

หลังจากเกิดความสนใจเกี่ยวกับโรคเบาหวาน ผมจึงได้ปรึกษาอาจารย์รัชพร ทวีรุจนะ ซึ่งได้ช่วยแนะนำให้ผมได้เริ่มทำงานวิจัยทางคลินิกร่วมกับอาจารย์กัญญา จ้าวสุวรรณ 2 งาน ได้แก่ clinical trial และ retrospective cohort study เกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด โดยงานวิจัยทั้งสองทำให้ผมได้พบกับผู้ป่วยและเข้าใจโรคเบาหวานมากขึ้น และในระหว่างการทำงานวิจัยเหล่านี้ อาจารย์กัญญาได้สอนผมเกี่ยวกับภาวะ metabolic memory ซึ่งกล่าวว่า หากผู้ป่วยเคยมีประวัติคุมน้ำตาลไม่ดีแม้ว่าจะกลับมาคุมได้ดีภายหลัง ก็ยังพบภาวะแทรกซ้อนมากขึ้น ซึ่งเกิดจาก glucose ที่สูงขึ้นสามารถเปลี่ยน epigenetic ในเซลล์หลอดเลือดไปอย่างถาวร ซึ่งแม้ว่าระดับน้ำตาลจะปกติแล้วก็ยังจะเกิดการอักเสบเรื้อรังในหลอดเลือดต่อไป (glucotoxicity-mediated metabolic memory)

หลังจากค้นคว้าเกี่ยวกับ epigenetic เพิ่มเติมผมจึงพบว่า epigenetic เป็น nexus ของ gene–environment interaction ซึ่งเป็นกลไกหลักของการเกิดโรค complex chronic disease ต่างๆ รวมไปถึงภาวะ insulin resistance และโรคเบาหวานด้วย อีกทั้ง cellular epigenetic state นั้นเปลี่ยนแปลงได้ อาจสามารถพัฒนาเป็นยาได้ในอนาคต ทำให้ผมอยากศึกษากลไกนี้เพิ่มเติม และได้คำแนะนำเพิ่มเติมจากอาจารย์วัลยา ธนศพงศ์ธรรม นำไปสู่การเขียนหัวข้องานวิจัยเกี่ยวกับ epigenetic mechanism ในภาวะ metabolic memory ขึ้น

ประสบการณ์และความประทับใจ

ก่อนออกเดินทาง คณะกรรมการของมูลนิธิฯ และอาจารย์ที่ปรึกษาได้ช่วยติดต่อให้ผมได้ดูงานในห้องทดลองต่างๆ ของมหาวิทยาลัยมหิดลและโรงพยาบาลรามาธิบดี ทั้งด้านเบาหวานและ epigenetic ซึ่งเป็นการช่วยเตรียมความพร้อมก่อนเดินทางไปปฏิบัติงานให้ผมได้เป็นอย่างดี

หลังจากเดินทางมาถึงอเมริกา ผมได้เริ่มทำงานร่วมกับ Prof. Mary–Elizabeth Patti ซึ่งเป็น physician scientist ที่ทำงานตั้งแต่ basic science ไปถึง clinical trial โดยท่านได้ให้ผมใช้ยา SGLT–2 inhibitors เป็น model ในการศึกษาภาวะ glucotoxicity ในหนู ทำให้ผมได้ทำการทดลองตั้งแต่ระดับ in vivo physiology ไปจนถึง tissue analysis ด้วย–omics technology ทั้ง transcriptomic, metabolomics, epigenomic และใช้ bioinformatics ในการ integrate ข้อมูลต่างๆ เข้าด้วยกัน นอกจากนี้ผมยังได้มีส่วนร่วมในการเขียนขอทุนวิจัย ขอจริยธรรม ทำการทดลองในสัตว์ และเขียน manuscript ซึ่งประสบการณ์เหล่านี้ได้เพิ่มทักษะการทำวิจัย basic science ของผมเป็นอย่างมาก โดยนอกจากงานวิจัยหลักที่ตั้งใจมาศึกษาเกี่ยวกับกลไกทาง epigenetic ของ metabolic

memory แล้ว Prof.Patti ยังได้มอบหมายให้ผมทำงานอีก 2 หัวข้อได้แก่ “Intergeneration transmission of metabolic risks through epigenetic mechanism” และ “The role of vagal afferent neurons in the control of metabolism” นอกจากนี้ในช่วงปลายปีท่านยังจะมอบหมายให้ช่วยทำงานวิจัยในคนเพิ่มเติมอีกด้วย โดยการที่ได้ทำงานที่หลากหลายนี้ ช่วยทำให้ผมมีความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเบาหวานมากขึ้นเป็นอย่างมาก

ในระหว่างที่ปฏิบัติงานที่ Joslin Diabetes Center ผมได้มีโอกาสเข้าฟังการบรรยายจากนักวิทยาศาสตร์ชั้นนำหลายด้าน ทั้งผู้ริเริ่ม กลุ่มที่เริ่มต้นการใช้ Crispr-Cas9 จาก MIT, Nobel laureate เรื่อง anti-sense RNA, งานวิจัย islet auto transplantation using beta cell from induced pluripotent stem cell (iPS-cell) และ การบรรยาย EMPA-REG โดยผู้ทำ trial ใน private seminar ของ Joslin เป็นต้น โดยความประทับใจจากการบรรยายเหล่านี้คือ ความเป็นกันเองของผู้บรรยายที่เปิดโอกาสให้สอบถามข้อสงสัย ซึ่งสามารถทำให้เกิดความคิดใหม่หรือมุมมองใหม่ๆ ระหว่างการบรรยาย โดยประสบการณ์เหล่านี้ ทำให้เราได้เห็นตรรกะความคิดของบุคคลที่มีทั้งประสบการณ์และความรู้ในการวิเคราะห์ข้อมูลและวิธีการตั้งคำถามวิจัยที่จะสามารถสร้างองค์ความรู้ใหม่ได้อย่างแท้จริง นอกจากการทำงานวิจัย ยังมีกิจกรรมอื่นๆ ที่ผมได้ทำในช่วงปีที่ผ่านมา ได้แก่ 1) เข้าร่วม Joslin internal research seminar, Longwood medical area diabetes and metabolism research lecture series, Joslin clinical grand round ทุกสัปดาห์ และ activity ของ endocrine division ของ Harvard affiliated hospital อื่นๆ เป็นครั้งคราว 2) เข้าร่วมงานประชุมเกี่ยวกับเบาหวานหรือ epigenetic ทั้งหมด 6 งานทั้งของ Joslin Diabetes Center, Harvard Medical School, Brigham and Women's Hospital, และ American Diabetes Association 3) สอนนักเรียนสองคนในโครงการ summer

research internship program ของ Joslin Diabetes Center ซึ่งรวมไปถึง นสพ. ญาณินท์ ตั้งเจริญไพศาล (เบรฟ) ซึ่งน้องญาณินท์เป็นนิสิตแพทย์ ปีที่ 2 ในโครงการร่วมคณะแพทยศาสตร์ มศว. และ ม.นอตติงแฮม สหราชอาณาจักร ที่เดินทางมาทำงานวิจัยที่ Joslin เป็นเวลา 3 เดือน 4) เข้าร่วมทำงานเป็น Social Chair ของ Joslin Fellow Council และ จัดกิจกรรมต่างๆ ให้ fellow ใน Joslin 5) เข้าร่วมกิจกรรมของนักเรียนไทย ในคณะอื่นๆ ของ Harvard และมหาวิทยาลัยอื่นในบอสตัน 6) ได้พบปะกับ รุ่นพี่แพทย์คนไทยที่มาเรียนต่อในอเมริกา ซึ่งประสบการณ์เหล่านี้ที่ทำให้ผมได้ทำความรู้จักผู้คนที่หลากหลายและเปิดโลกทัศน์และทัศนคติของผมให้กว้างขึ้น

สิ่งที่ผมประทับใจมากที่สุดในช่วงเวลา 1 ปีที่ผ่านมาคือการได้รับโอกาสทำงานร่วมกับ Prof.Patti เพราะท่านเป็นคนที่มี genuine passion ในการจะศึกษาโรคเบาหวานให้ไปถึงต้นตอการเกิดโรคอย่างแท้จริงและเป็นคนที่มีความรู้และเข้าใจกลไกการเกิดเบาหวานอย่างลึกซึ้ง และนอกจากความรู้ทางวิชาการแล้ว Prof.Patti เป็นคนที่มีความเมตตาต่อบุคคลรอบข้าง มีความอ่อนน้อมถ่อมตนและความอดทนสูงมาก แม้หลายครั้งการทดลองจะไม่ประสบผลสำเร็จ ท่านไม่เคยท้อถอยและไม่โทษผู้อื่น ซึ่งเป็นต้นแบบการเป็นทั้งแพทย์และนักวิจัยให้ผมได้เป็นอย่างดี

สุดท้ายนี้ผมขอขอบคุณทุกท่านทั้งครอบครัว ครู-อาจารย์ เจ้าหน้าที่ เพื่อน มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และมูลนิธิรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล ที่สนับสนุนให้ผมได้มีโอกาสมาทำงานวิจัยที่ Joslin Diabetes Center ในช่วงเวลา 1 ปีที่ผ่านมาซึ่งเป็นประสบการณ์ที่มีค่าที่สุดครั้งหนึ่งของชีวิตผม

เส้นทางเดินต่อ

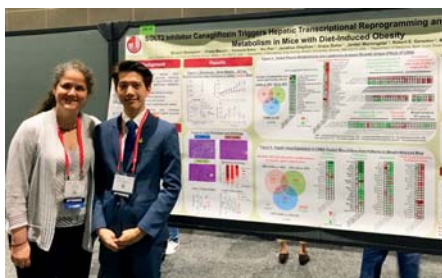
หลังจากนี้ผมมีความตั้งใจจะศึกษาต่อเป็นแพทย์เฉพาะทางด้านอายุรกรรมต่อมไร้ท่อ และสานต่องานวิจัยด้านเบาหวานต่อไป โดยใช้ประสบการณ์ที่ได้จากต่างประเทศไปปรับใช้เพื่อเพิ่มความรู้และพัฒนาการดูแลรักษาโรคเบาหวานในประเทศไทยในอนาคต

ฝากถึงน้องๆ

ประสบการณ์ที่ผมได้รับจากโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิตลเป็นสิ่งที่มีคุณค่า และช่วยเปิดโลกทัศน์ในวิชาชีพแพทย์อีกหลายๆ ด้าน จึงขอสนับสนุนน้องๆ ที่มีความชอบและความสนใจในการทำวิจัยมาสมัครเพราะจะทำให้น้องๆ ได้มีโอกาสคิด ทำในสิ่งที่ชอบ สนใจร่วมกับบุคคลที่มีความสามารถมาก และมีความสนใจในทางเดียวกับเรา หากงานของเราประสบผลสำเร็จแล้ว ยังจะก่อให้เกิดประโยชน์ต่อผู้อื่นได้ด้วย



ถ่ายภาพร่วมกับ Prof.Patti ในงาน Joslin gala dinner ที่ Harvard Club



Poster presentation ที่งานประชุม American Diabetes Association 2017



Harvard vs. Yale football Game กับเพื่อนคนไทยในบอสตัน



กินข้าวงานวันปีใหม่มากับเพื่อนและพี่ๆ ไทยในบอสตัน



พบปะกับพี่ๆ PMAYP รุ่น5



CAREER PROGRESS- PMAYP SCHOLARS 2009-2014

อ. พญ.กนกวรรณ วัฒนนิรันตร์

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 1 ปี ค.ศ. 2009

โครงการ: Unplanned teenage
pregnancy prevention

อาจารย์ที่ปรึกษา: รศ. นพ.ดิฐกานต์
บริบูรณ์หิรัญสาร

International mentor: Dr.Ahmet Metin
Gulmezoglu



Publication and presentation:

Publication

1. Vogel JP, Chawanpaiboon S, **Watananirun K**, Lumbiganon P, Petzold M, Moller AB, et al. Global, regional and national levels and trends of preterm birth rates for 1990 to 2014: protocol for development of World Health Organization estimates. Reproductive health. 2016; 13(1): 76
2. Boriboonhirunsarn D, **Watananirun K**, Sompagdee N. Decision-to-delivery interval in pregnant women with intrapartum non-reassuring fetal heart rate patterns. Journal of evaluation in clinical practice. 2016; 22(6): 998–1002.

3. Polus S, Lerberg P, Vogel J, **Watananirun K**, Souza JP, Mathai M, et al. Appraisal of WHO guidelines in maternal health using the AGREE II assessment tool. PloS One. 2012; 7(8): e38891.

Oral Presentation

1. **Watananirun K**, Boriboonhirunsarn D. Prevalence of repeat pregnancy among adolescent mothers at Siriraj Hospital. Proceedings of the 69th Annual Congress of the Japan Society of Obstetrics and Gynecology; 2017 April 13–16; Hiroshima, Japan, 2017 p. 143.

Book Chapter

1. **กนกวรรณ วัฒนนิรันตร**. กายวิภาคของอวัยวะสืบพันธุ์และระบบสืบพันธุ์เพศหญิง. ใน: ประภัทร วานิชพงษ์พันธ์, กุศล รัศมีเจริญ, ตริภพ เลิศบรรณพงษ์, บรรณาธิการ. ตำราสูติศาสตร์ 2560
2. เพ็ญบุหลัน ยาปาน, **กนกวรรณ วัฒนนิรันตร**. การดูแลหญิงตั้งครรภ์ในระยะคลอด. ใน: ประภัทร วานิชพงษ์พันธ์, กุศล รัศมีเจริญ, ตริภพ เลิศบรรณพงษ์, บรรณาธิการ. ตำราสูติศาสตร์ 2560

Ongoing research

1. WHO Global preterm birth estimates
2. Companionship of choice during labor

สถานะปัจจุบัน:

1. อาจารย์ประจำภาควิชาสูติศาสตร์–นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
2. อนุกรรมการวิจัย ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย

3. ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
4. ทีมเลขานุการโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล

หลังกลับจากเจนีวา

หลังกลับจากเจนีวา ผมได้เพิ่มพูนความรู้ทางวิชาการของตนเองโดยศึกษาต่อในสาขาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา จนสำเร็จการศึกษาเมื่อเดือนมิถุนายน พ.ศ. 2558 หลังจากนั้นในเดือนกันยายน ปีเดียวกันจึงได้บรรจุเป็นอาจารย์ประจำภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ซึ่งในระหว่างเรียนต่อก็ยังได้ทำงานวิจัยเรื่องอุบัติการณ์การตั้งครรภ์ซ้ำในมารดาวัยรุ่น ซึ่งเป็นเรื่องเดิมกับที่สนใจ

ต้นปี พ.ศ. 2560 ผมได้มีโอกาสช่วยงานกิจการนักศึกษาในการพัฒนาศักยภาพนักศึกษาแพทย์ ได้เห็นความฝันและความตั้งใจของเยาวชนรุ่นใหม่ และดีใจที่ได้เป็นส่วนหนึ่งในการ inspire เยาวชนรุ่นใหม่ให้ทำอะไรดีๆ ให้ประเทศชาติและยังได้มีโอกาสช่วยทีมเลขาโครงการเยาวชนฯ ดูแลน้องๆ ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ อีกด้วย

Life time networking and mentoring

ขอขอบพระคุณโครงการเยาวชนฯ และ ศ. นพ.ภิเศก ลุมพิกานนท์ ที่ส่งเสริมและสนับสนุนให้ทำงานวิจัย และได้มีโอกาสร่วมงานกับท่านอาจารย์ที่ปรึกษาต่างชาติ (Dr. Metin Gulmezoglu) อย่างต่อเนื่อง โดยในปีที่แล้วได้ร่วมโครงการ WHO Global Preterm Birth Estimates ซึ่งขณะนี้เก็บข้อมูลครบหมดแล้ว และอยู่ในช่วงวิเคราะห์ข้อมูลพร้อมรายงานผล นอกจากนี้ยังมีส่วนสร้าง Networking ระหว่างท่านอาจารย์ที่ปรึกษาชาวไทยกับอาจารย์ชาวต่างชาติ ขณะนี้ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา นำโดยท่านอาจารย์ที่ปรึกษาชาวไทย (รศ. นพ.ดิฐกานต์ บริบูรณ์หิรัญสาร) ได้ร่วมมือกับท่าน

อาจารย์ที่ปรึกษาชาวต่างชาติ ทำโครงการ Companionship of choice during labor

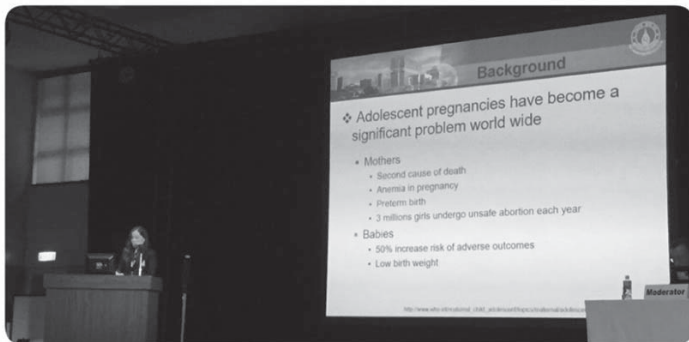
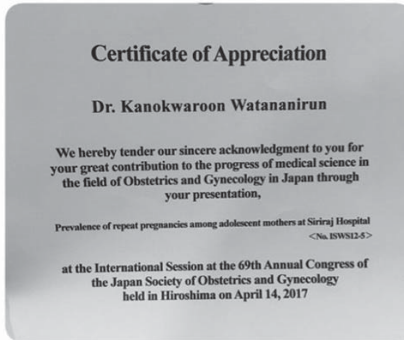
แผนในอนาคต

จะรักษา Networking ระหว่างภาควิชาฯ กับองค์การอนามัยโลกต่อไป พร้อมอยากจะขยายเครือข่ายความร่วมมือ Collaboration ระหว่างสถาบันในประเทศกับองค์กรระหว่างประเทศเพิ่มขึ้น

สำหรับในปีการศึกษา 2561 จะได้ศึกษาต่อเป็นแพทย์เฉพาะทางต่อยอดด้านเวชศาสตร์มารดาและทารกในครรภ์ หลังจากสำเร็จการศึกษา (อีกชั้นแล้ว) ตั้งใจว่าจะทำวิจัยต่อเนื่อง และกลับมาดูแลนักศึกษาแพทย์แพทย์ประจำบ้าน ตลอดจนน้องๆ โครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดลต่อไป



ร่วมกับท่านอาจารย์ที่ปรึกษาชาวต่างชาติ,
Dr. Joshua Vogel และ
ศ. นพ.ภิเศก ลุมพิกานนท์ ทำวิจัยเรื่อง
Global Preterm Birth Estimates และ
Companionship of Choice during labor



ร่วมกับท่านอาจารย์ที่ปรึกษาชาวไทย
นำเสนอผลงานวิจัยเรื่อง
*Prevalence of Repeat Pregnancy
among Adolescent Mothers at
Siriraj Hospital* ที่ประเทศญี่ปุ่น

ดร. พญ.จุฑาภรณ์ อัสวชนานนท์

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 1 ปี ค.ศ. 2009

โครงการ: Differentiation and trans-
plantation of mouse ESC-
and iPSC-derived retina-
like sheets in retinal
degeneration mouse

อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. ดร. นพ.นิพัฏฐณ์
อิสรเสนา ณ อยุรยา



International mentor: Prof. Masayo Takahashi

Publication and presentation:

Publication

1. **Assawachananont J.** Regenerative medicine in King Chulalongkorn Memorial Hospital, Thailand. Journal Regenerative Medicine, May 2017.
2. Kim SY, **Assawachananont J.** A new method to visualize the intact subretina from retinal pigment epithelium to retinal tissue in whole mount of pigmented mouse eyes. Transl Vis Sci Technol. 2016 Feb 16; 5(1): 6. eCollection 2016 Feb.

3. Shirai H, Mandai M, Matsushita K, Kuwahara A, Yonemura S, Nakano T, **Assawachananont J**, et al. Transplantation of human embryonic stem cell–derived retinal tissue in two primate models of retinal degeneration. *Proc Natl Acad Sci U S A*. 2016 Jan 5; 113(1): E81–90. doi: 10.1073/pnas.1512590113. Epub 2015 Dec 22.
4. **Assawachananont J**, Mandai M, Okamoto S, Yamada C, Eiraku M, Yonemura S. et al. Transplantation of embryonic and induced pluripotent stem cell–derived 3D retinal sheets into retinal degenerative mice. *Stem Cell Reports*. 2014 Apr 24; 2(5): 662–74. doi: 10.1016/j.stemcr.2014.03.011. eCollection 2014 May 6.
5. Jin ZB, Okamoto S, Osakada F, Homma K, **Assawachananont J**, Hiram Y, et al. Modeling retinal degeneration using patient–specific induced pluripotent stem cells. *PLoS One*. 2011 Feb 10; 6(2): e17084.

Ongoing research

1. **Assawachananont J**, Pongsachareonont P, Suphapeetiporn K, Shotelersuk V. Whole–exome sequencing analysis identifies the causative genes in retinitis pigmentosa; Case series in the Thai population.
2. **Assawachananont J**, Kim S, Kaya K, Fariss R, Roger J, Swaroop A. A cone–rod homeobox protein CRX controls cytomatrix formation at the active zone of photoreceptor ribbon synapse in the mammalian retina.

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้าน ภาควิชาจักษุวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

นับตั้งแต่ครั้งแรกที่ได้เขียนถึงความตั้งใจและได้รับโอกาส มาจนถึงปัจจุบันเป็นระยะเวลาประมาณ 7 ปี ก้าวเล็กๆ ที่ได้ผ่านมาและเป็นก้าวที่สำคัญและเป็นรากฐานที่จะทำให้สู่แพทย์นักวิจัย ที่จะสามารถทำประโยชน์ให้กับผู้ป่วยได้มากขึ้นในอนาคต ปัจจุบันฉันได้ศึกษาต่อสาขาจักษุกรรม คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ ซึ่งฉันตั้งใจว่าจะได้นำความรู้ทั้งทางคลินิกและงานวิจัย นำมาช่วยในการรักษาผู้ป่วยโดยเฉพาะโรคของจอประสาทตาในประเทศไทยในอนาคตต่อไป



Regenerative Medicine in King Chulalongkorn Memorial Hospital, Thailand, Journal Regenerative Medicine, May 2017, Assawachananont J.



Transplantation of human embryonic stem cell-derived retinal tissue in two primate models of retinal degeneration

Hisashi Shiro^{1,2}, Michiko Manda¹, Kazuo Matsushita¹, Atsushi Kawahara^{1,2*}, Shigenobu Yonekura²,
Takeshihi Nakano^{1,2}, Akiyoshi Aizawa-Chanamoto², Taro Kimura², Koichi Saito², Hiroki Yano², Mototsugu Eino²,
Yoshiki Imai², and Shozo Takahashi²

Edited by Rosalind A. Cook, Johns Hopkins University, Baltimore, MD, and accepted for the Editorial Board November 15, 2019 (available for review June 15, 2019).

of *Salmonella enteritidis* [4]. In response to regulatory changes, bacteria have evolved distinct mechanisms of gene expression that have altered timing and development of bacterial growth and differentiation. The ability of bacteria to respond to environmental changes is critical to their survival. The ability of bacteria to respond to environmental changes is critical to their survival. The ability of bacteria to respond to environmental changes is critical to their survival.

Regression analysis (RA) is a genetic domain characterized by a regression line of $\log_2$ fold-change ($\log_2$ of read count per gene) against a time point. In subsequent cases, additional changes may be observed in the same gene, but at a different time point. To find these changes, we have developed a new algorithm called fold time (FT). The regression domain for FT has largely focused on analyzing disease progression (1), but here we use the fold time algorithm to analyze gene expression changes in response to treatment (2). We replaced treatment with infection proteins (3) and used the fold time algorithm to analyze gene expression changes (4, 5). We are currently in progress. Phenotypic changes in the response to treatment are observed in the same region after the administration of significant integrations of unselected phenotypes, with possible genetic consequences (6). The fold time algorithm is a new tool for the analysis of the recent development of proteins for the culture of cell regeneration.

*Transplantation of human embryonic stem cell-derived retinal tissue
in two primate models of retinal degeneration.
Proc Natl Acad Sci USA. 2016, Jan Shirai H et al.*



*NNRL Laboratory (Prof. Anand Swaroop group),
National Institute of Health (NIH)–MD, USA*

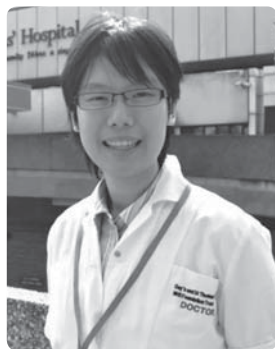
อ. พญ.จุฑามาศ เสารยะ

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 2 ปี ค.ศ. 2010

โครงการ: Power-up emergency
department administra-
tion in Thailand

อาจารย์ที่ปรึกษา: รศ. นพ.รัฐพลี ภาคอรธ

International mentor: Assoc. Prof. Pho-
laphat Charles Inborlboon



Publication and presentation:

Publication

1. Musikatavorn K, **Saoraya J**. Young woman with epigastric pain. Ann Emerg Med. 2017; 69(4): e25–6.
2. **Saoraya J**, Musikatavorn K. A man with sudden epigastric pain. Vis J Emerg Med. 2017; 6: 24–5.
3. **Saoraya J**, Inborlboon P. Acute poisoning surveillance in Thailand: the current state of affairs and a vision for the future. ISRN Emergency Medicine. 2013; pages, 2013. Available from: <http://dx.doi.org/10.1155812836/2013/>
4. **Saoraya J**, Inborlboon P. Pulmonary vein thrombosis associated with a large hiatal hernia. J Emerg Med. 2013 Mar; 44(3): e299–301

สถานะปัจจุบัน: อาจารย์ประจำฝ่ายเวชศาสตร์ฉุกเฉิน โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย และเข้าศึกษาต่อระดับปริญญาเอก สาขาเวชศาสตร์คลินิก คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ผลงานระหว่างดำเนินการ:

1. งานวิจัยเรื่องการรักษาผู้ป่วย septic shock ในห้องฉุกเฉินอยู่ระหว่างรอตีพิมพ์
2. งานวิจัยเรื่องการใส่ท่อช่วยหายใจในผู้ป่วยฉุกเฉิน
3. งานวิจัยเรื่องการใช้ค่า early warning sign ในห้องฉุกเฉิน

แผนในอนาคต

1. การนำผลการวิเคราะห์ทางวิศวกรรมอุตสาหการมาช่วยพัฒนาด้านการจัดการ วางแผนระบบการบริหารจัดการผู้ป่วยในห้องฉุกเฉิน
2. การเพิ่มขอบเขตงานวิจัยและการพัฒนาการเรียนการสอนไปในระดับนานาชาติ โดยอาศัย lifetime mentoring and networking
3. เมื่อสำเร็จการศึกษาระดับปริญญาดุษฎีบัณฑิตสาขาเวชศาสตร์คลินิก มีความตั้งใจจะศึกษาต่อเป็นแพทย์ประจำบ้านต่อยอดอนุสาขาเวชบำบัดวิกฤต เพื่อจะนำความรู้มาใช้ดูแลผู้ป่วยหนักในห้องฉุกเฉินให้ได้ดียิ่งขึ้น

ผลงานสู่สังคม

ได้เป็นหนึ่งในอาสาสมัครหลักในการจัดงาน “CPR ในสวน” โครงการอบรมการปั๊มหัวใจและ AED สำหรับประชาชน โดยเป็นโครงการความร่วมมือระหว่างแพทย์ พยาบาล และอาสาสมัคร จากหลายโรงพยาบาลในการสอนการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (Cardiopulmonary resuscitation-CPR) ให้กับบุคคลทั่วไป โดยไม่มีค่าใช้จ่าย โดยดำเนินการอบรมเป็นประจำทุกเดือน

หมุนเวียนตามสวนสาธารณะต่างๆ และมีการเผยแพร่ความรู้ประชาสัมพันธ์ด้านการปั๊มหัวใจให้กับประชาชนทั่วไปทาง facebook.com/CPRinPark ซึ่งในเบื้องต้นมีผลการตอบรับอย่างดี



บรรยายภาคขณะกำลังสอนการปั๊มหัวใจเบื้องต้นกับบุคคลทั่วไป
และกับอาสาสมัครบางส่วนในโครงการ “CPR ในสวน”



บรรยายภาคขณะนำเสนอผลงานวิจัยที่ ESICM Annual Congress 2017

ร.อ. หญิง พญ.กรรตณีย์ ชาทิเมธากุล

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ
รัตนที่ 2 ปี ค.ศ. 2010

โครงการ: Integrated community-
based palliative care for
chronic and terminal
patients

อาจารย์ที่ปรึกษา: พ.อ. ผศ. นพ.ดุสิต สถาวร

International mentor: Lawrie Palmer

Publication and presentation:



Publication

1. Chatmethakul T, Bhat R, Alkaabi M, Siddiqui A, Peevy K, Zayek M. Infantile hepatic hemangioendothelioma: An uncommon cause of persistent pulmonary hypertension in a newborn infant. AJP Rep. 2016; 6: e260–3.

สถานะปัจจุบัน: Pediatrics Resident (PGY–3) University of South
Alabama Children’s and Women’s hospital,
Mobile, Alabama, United States of America

I’m thankful for all my friends and colleagues who are
always supportive of things I try to achieve ... to be a good
friend, a caring doctor and a dedicated teacher to my medi-
cal students.

“True success is not in the learning, but in its application to the benefit of mankind” a quote by HRH Prince Mahidol of Songkla has been in my heart since very first day. I entered the world of medicine and this has been even further accentuated during my medical school years. My introduction to the art of medicine had always been filled with passion and kindness. Doctors who do their best to practice medicine with such dedications and at their best teach us the next generations of doctors to live by the teaching of His Royal Highness Prince Mahidol of Songkla, The Father of Modern Medicine and Public Health of Thailand by establishing a great example of how practicing medicine can be translated into the love of humanity.

Never have I imagined that I would have given an opportunity to expand my horizon so early in my career path. Prince Mahidol Awards Youth Program having the focus on inspiring and motivating newly graduated doctors to follow their aspiration had given me the opportunity to engage myself for a year in Palliative care branch of medicine that handles one of the most intricate medical situations yet rarely recognized as a part of medical curriculum at that time. One year of my experience under Prince Mahidol Awards Youth Program has not only provided me with such motivation and deepened my understanding of medicine but also proof that the teaching of HRH Prince Mahidol of Songkla transcend time and cultural diversities. I had experienced that despite differences in culture, language and backgrounds,

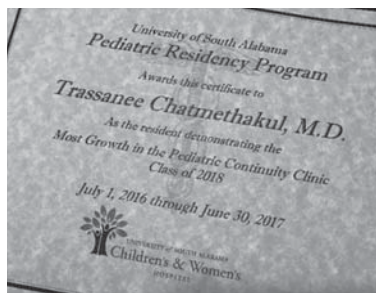
around the globe are doctors who mutually do their best in caring for their patients and their success can be well appreciated through the wellbeing of the patients and families.

Working as a doctor after returning to Thailand had allowed me to further incorporate the experience into daily practice and able to expand my perspectives on the importance of mental, psychosocial and spiritual aspects of medicine. Physical aspects of medicine are sometimes so obvious that our attentions got carried away from realizing that there are more to a person than an illness they are suffering from. By relaying back to my palliative care experience, I am more mindful of making sure I understand my patient more as a person and not just diagnosis.

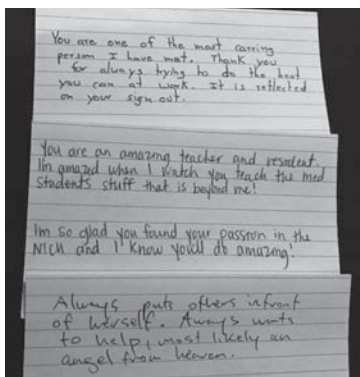
It is amazing how our life took us on an unexpected journey, from Palliative care to Pediatrics, Thailand to the United States, my life has changed so drastically over the past years and now I am on my way finishing Pediatrics residency in Mobile, Alabama half way across the globe from home. However, distance means very little when things that remains close to my heart always are the passion passed on by my mentors, inspirations from friends and my fellow scholars and most importantly the teaching of HRH Prince Mahidol of Songkla that helps keeping my love and motivation in medicine lit up through days of darkness. Looking forwards into the future following his footsteps, there will be a passionate pediatrician who do her best to care for her patient, passing on the love in medicine to next generations of

doctors, share the motivations with her peers and contribute to wellbeing of the humanity.

“I don’t want you to be only a doctor, but I also want you to be a man”, His Royal Highness Prince Mahidol of Songkla, The Father of Modern Medicine and Public Health of Thailand.



Some of the more presentable things I have done over the past year apart from trying to survive as a pediatric resident.



Something nice to remind myself to be grateful for stressful situations that allow me to keep improving myself.

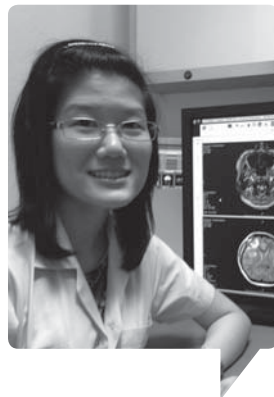
พญ.นฤช กิจไพศาลรัตนา

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 2 ปี ค.ศ. 2010

โครงการ: Regenerative medicine:
Neuroregeneration in
traumatic brain injury

อาจารย์ที่ปรึกษา: ศ. พญ.นิจศรี ชาญณรงค์
สุวรรณเวลา

International mentor: Prof. Dr.Regina C.
Armstrong



Publication and presentation:

Publication

1. Davidson NL, Yu F, **Kijpaisalratana N**, Le TQ, Beer LA, Radomski KL, Armstrong RC. Leukemia/lymphoma-related factor (LRF) exhibits stage-and context-dependent transcriptional controls in the oligodendrocyte lineage and modulates remyelination. J Neuro Res. 2017; 95(12): 2391–408.
2. **Kijpaisalratana N**, Chutinet A, Charnnarong N. Sporadic cerebral amyloid angiopathy, In: Thaipisuttikul I, Pasuthachart N, Limothai C, Charnnarong N. Basic and

Clinical Neuroscience 9: Bangkok: Chulalongkorn University Press; 2017. pp. 54–68.

3. Sullivan GM, Mierzwa AJ, **Kijpaisalratana N**, Tang H, Wang Y, Song SK, Selwyn R, Armstrong RC. Oligodendrocyte lineage and subventricular zone response to traumatic axonal injury in the corpus callosum. J Neuropathol Exp Neurol. 2013; 72(12): 1106–25.
4. **Kijpaisalratana N**, Limothai C. Pathophysiology of coma and bedside evaluation. In: Thaipsisuttikul I, Pasuthachart N, Limothai C, Charnnarong N. Basic and Clinical Neuroscience 7: Bangkok: Chulalongkorn University Press; 2015. pp. 204–219.
5. Lumlertgul N, **Kijpaisalratana N**, Pityaratstian N, Wangsaturaka D. Cinemeducation: A pilot student project using movies to help students learn medical professionalism. Med Teach. 2009; 31(7): e327–32.

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านต่อ ยอดชั้นปีที่ 2 อนุสาขาสรีรวิทยา
หลอดเลือดสมองและการตรวจหลอดเลือดสมอง
ด้วยคลื่นเสียงความถี่สูง โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์
สภากาชาดไทย และกำลังศึกษาระดับปริญญาเอก สาขา
อายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย

ในช่วงที่ปฏิบัติงานเป็นแพทย์ประจำบ้านต่อยอดที่ฝึกฝนความเชี่ยวชาญเฉพาะทางเพิ่มเติมด้านการวินิจฉัยและการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองแล้ว ยังได้ร่วมเป็นวิทยากรในงานประชุม Stroke in Clinical Practice ครั้งที่ 2 และ Stroke for Nurses ครั้งที่ 5 และร่วมกิจกรรมให้แก่ภาคประชาชนที่จัดโดยศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์ด้านโรคหลอดเลือดสมอง โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย อาทิเช่น งาน World Stroke Day เป็นต้น

ด้านงานวิจัย ในปีนี้ผลงานวิจัยที่ศึกษาถึงบทบาทของ Leukemia/lymphoma-related factor (LRF) ที่เกี่ยวข้องกับการเกิด remyelination ในระบบประสาทส่วนกลาง เรื่อง “Leukemia/lymphoma-related factor (LRF) exhibits stage-and context-dependent transcriptional controls in the oligodendrocyte lineage and modulates remyelination” ซึ่งได้ทำร่วมกับ Prof. Dr. Regina C. Armstrong ในช่วงที่ได้รับพระราชทานทุน ณ Center for Neuroscience and Regenerative Medicine, Bethesda, Maryland ได้รับการตีพิมพ์ในวารสาร Journal of Neuroscience Research ด้วย

จากประสบการณ์ที่ได้รับในการทำงานวิจัยในช่วงที่ได้รับพระราชทานทุนก่อให้เกิดความสนใจงานวิจัยในด้าน basic neuroscience เพื่อนำความรู้ที่ได้มาต่อยอดและหาแนวทางในการวินิจฉัยโรค รวมไปถึงการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น โดยในขณะนี้ได้ทำโครงการวิจัยด้าน biomarker เพื่อช่วยในการวินิจฉัยผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง



การบรรยายในงานประชุม Stroke in Clinical Practice ครั้งที่ 2
และ Stroke for Nurses ครั้งที่ 5



กิจกรรมตรวจคัดกรองความเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง
เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา
สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ

นพ.ภรณ์ยู จุลยานนท์

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 2 ปี ค.ศ. 2010

โครงการ: Development of non literated neuropsychological test in screening the amnesic mild cognitive impairment (aMCI) (การสร้างแบบทดสอบเพื่อคัดกรองภาวะ amnesic mild cognitive impairment สำหรับผู้สูงอายุในทุกระดับการศึกษา)



อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย

International mentor: Dr.Ziad S. Nasreddine

Publication and presentation:

Publication

1. Rajmohan R, Anderson RC, Fang D, Meyer AG, Laengvejkal P, **Julayanont P**, et al. Lower activation in frontal cortex and posterior cingulate cortex observed during sex determination test in early-stage Dementia of the Alzheimer type. Front Aging Neurosci. 2017 May; 9: 156. doi: 10.3389/ fnagi.2017.00156. eCollection 2017.

2. Rajmohan R, Anderson RC, Fang D, Meyer AG, Laengvejkal P, **Julayanont P**, et al. White matter deterioration may foreshadow impairment of emotional valence determination in early-stage dementia of the Alzheimer type. *Front Aging Neurosci.* 2017 Mar; 9: 37. doi: 10.3389/fnagi.2017.00037. eCollection 2017.
3. **Julayanont P**, Ruthirago D, Alam K, Alderazi YJ. The behavioral disconnection syndrome manifesting as combined mania and visual-auditory hallucinations secondary to isolated right thalamic hemorrhage. *J Neuropsychiatry Clin Neurosci.* 2017; 29: 401–8.
4. **Julayanont P**, Ruthirago D. The illiterate brain and the neuropsychological assessment: From the past knowledge to the future new instruments. *Appl Neuropsychol Adult.* 2016; 14: 1–14.
5. **Julayanont P**, Ruthirago D, DeToledo JC. Isolated left posterior insular infarction and convergent roles in verbal fluency, language, memory, and executive function. *Proc (Bayl Univ Med Cent).* 2016; 29: 295–7.

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านสาขา Neurology ชั้นปีที่ 4 และ
หัวหน้าแพทย์ประจำบ้าน (Chief Resident)

ในปัจจุบัน ผมกำลังศึกษาแพทย์ประจำบ้านสาขาระบบประสาท ชั้นปีที่ 4 ณ Texas Tech University Health Sciences Center รัฐ Texas ประเทศสหรัฐอเมริกา โดยได้รับการคัดเลือกให้เป็นหัวหน้าแพทย์ประจำบ้านของภาควิชา ในปีการศึกษา 2018 และได้รับคัดเลือกให้เข้าศึกษาต่อเป็นแพทย์ประจำบ้านต่อยอด (Fellowship) สาขา Behavioral neurology and neuropsychiatry ที่ Department of Neurology, University of Florida, Gainesville รัฐ Florida ซึ่งเป็นสถาบันที่ได้รับการยอมรับในวงการแพทย์ว่าเป็นสถาบันที่มีคุณภาพในการศึกษาด้าน Behavioral neurologist ทั้งนี้การศึกษาต่อยอดในสาขาดังกล่าวจัดได้ว่าเป็นการศึกษาต่อตรงตามความสนใจ ต่อเนื่องจากการได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนฯ



อาจารย์และแพทย์ประจำบ้าน ภาควิชาระบบประสาท
Texas Tech University Health Sciences Center

ผพ.อนาวิล สงวนแก้ว

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 2 ปี ค.ศ. 2010

โครงการ: Effects of visceral adipose
tissue reduction on CVD
risk factors independent
of weight loss: the Look
AHEAD Study



อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. ดร. พญ.มยุรี หอมสนิท

International mentor: Prof. Jeanne M. Clark

Publication and presentation:

Publication

1. Jaruvongvanich V, **Sanguankeo A**, Upala S. Nonalcoholic fatty liver disease is not associated with thyroid hormone levels and hypothyroidism: A systematic review and meta-analysis. Eur Thyroid J. 2017; 6: 208–15.
2. Yong WC, **Sanguankeo A**, Upala S. Effect of vitamin D supplementation in chronic widespread pain: A systematic review and meta-analysis. Clin Rheumatol. 2017; 36: 2825–33.
3. Jaruvongvanich V, **Sanguankeo A**, Upala S. Association between alcohol consumption and diverticulosis and

- diverticular bleeding: A systematic review and meta-analysis. *Hawaii J Med Public Health*. 2017; 76: 211–9.
4. Jaruvongvanich V, Prasitlumkum N, Assavapongpaiboon B, Suchartlikitwong S, **Sanguankeo A**, Upala S. Risk factors for delayed colonic post-polypectomy bleeding: A systematic review and meta-analysis. *Int J Colorectal Dis*. 2017; 32: 1399–406.
 5. Upala S, Yong WC, **Sanguankeo A**. Increased arterial stiffness in Behçet's disease: A systematic review and meta-analysis. *Korean Circ J*. 2017; 47: 477–82.
 6. Jaruvongvanich V, Chenbhanich J, **Sanguankeo A**, Rattanawong P, Wijarnpreecha K, Upala S. Increased arterial stiffness in nonalcoholic fatty liver disease: A systematic review and meta-analysis. *Eur J Gastroenterol Hepatol*. 2017 Sep; 29: e28–e35.
 7. Zhang J, Upala S, **Sanguankeo A**. Relationship between vitamin D deficiency and diabetic retinopathy: A meta-analysis. *Can J Ophthalmol*. 2017; 52: 219–24.
 8. Jaruvongvanich V, **Sanguankeo A**, Riangwiwat T, Upala S. Testosterone, sex hormone-binding globulin and nonalcoholic fatty liver disease: A systematic review and meta-analysis. *Ann Hepatol*. 2017; 16: 382–94.
 9. Jaruvongvanich V, Ahuja W, **Sanguankeo A**, Wijarnpreecha K, Upala S. Vitamin D and histologic severity of nonalcoholic fatty liver disease: A systematic review and meta-analysis. *Dig Liver Dis*. 2017; 49(6): 618–22.

10. Upala S, Yong WC, Theparee T, **Sanguankeo A.** Effect of omega-3 fatty acids on disease severity in patients with psoriasis: A systematic review. Int J Rheum Dis. 2017; 20: 442-50.

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านต่อยอด สาขาอายุรศาสตร์โรคไต ชั้นปีที่ 4 ณ Division of Nephrology, Johns Hopkins University, Baltimore ประเทศสหรัฐอเมริกา

ในขณะนี้ ผลงานเรื่อง “Effects of visceral adipose tissue reduction on CVD risk factors independent of weight loss: the Look AHEAD Study” ซึ่งดำเนินงานวิจัยขณะฝึกปฏิบัติงานที่ประเทศสหรัฐอเมริกา ภายใต้การดูแลของ Prof. Jeanne M. Clark (International mentor) ได้สำเร็จและได้รับการตีพิมพ์ในวารสารนานาชาติ Endocrine research แล้ว ในลำดับต่อไป ผมได้วางแผนศึกษาต่อระดับปริญญาเอก (Doctor of Public Health) สาขา Behavioral health science ที่ประเทศสหรัฐอเมริกา ภายหลังจากจบการศึกษาเฉพาะทางต่อยอดด้านโรคไต ทั้งนี้ ได้ปรึกษาและรับคำแนะนำจาก ผศ. ดร. พญ.มยุรี หอมสนิท และ Prof. Jeanne M. Clark

บพ.กฤษพร สัจจวรกุล

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 3 ปี ค.ศ. 2011

โครงการ: Impact of phone triage on
emergency department
and ambulance used

อาจารย์ที่ปรึกษาไทย: พญ.สุธาพร ล้ำเลิศกุล

International mentor: Asst. Prof. Dr. Debra
Laura Weiner



Publication and presentation:

Poster presentation

1. Weiner D, Manzi S, **Sujjavorakul K**, Monuteaux M, Chung S, Dull K, et al. Does simulation training improve preparedness for disaster response in austere environments? Proceeding of the Pediatric Academic Societies Annual Meeting; 4–7 May 2013; Washington, D.C., USA.

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านชั้นปีที่ 2 ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

เมื่อกลับจากการปฏิบัติงานวิจัยที่ Boston Children's Hospital, Harvard Medical School ณ เมืองบอสตัน รัฐแมสซาชูเซตส์ ประเทศสหรัฐอเมริกา ภายใต้ทุนพระราชทานโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ในปี พ.ศ. 2555 นั้น ข้าพเจ้าได้ทำงานในระบบสาธารณสุขของไทยในหลายระดับ ตั้งแต่สถานบริการหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า โรงพยาบาลชุมชน จนถึงโรงพยาบาลศูนย์ขนาดใหญ่ หรือโรงพยาบาลเอกชน รวมทั้งศึกษาดูงานด้านสาธารณสุขของต่างประเทศอีกหลายครั้ง ทำให้ข้าพเจ้าเข้าใจระบบสาธารณสุขของไทยและระบบจากที่อื่นๆ และตกผลึกทางความคิดและเข้าศึกษาเป็นแพทย์ประจำบ้าน ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ซึ่งเหมาะสมกับข้าพเจ้าที่สุดในการใช้เป็นพื้นฐานในการพัฒนาการสาธารณสุขไทยต่อไป และวางแผนการศึกษาเชิงลึกต่อไปในผู้ป่วยเด็กวิกฤตและฉุกเฉินที่ข้าพเจ้าสนใจมาโดยตลอด

พญ.จิตาภา ว่องเจริญวัฒนา

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 3 ปี ค.ศ. 2011

โครงการ: Ultrastructure comparison
between fetal and mature
porcine anterior cruciate
ligament bundles

อาจารย์ที่ปรึกษาไทย: ศ.คลินิกเกียรติคุณ
นพ.วัฒนชัย โรจน์วณิชช์



International mentor: Prof.Freddie H. Fu

Publication and presentation:

Publication

1. Muller B¹, Hofbauer M, **Wongcharoenwatana J**, Fu FH. Indications and contraindications for double-bundle ACL reconstruction. Int Orthop. 2013; 37: 239–46.

E-Poster presentation

1. **Wongcharoenwatana J**, Eamsobhana P. Outcome scoring system for surgical release in congenital muscular torticollis. Proceeding of the 37th SICOT Orthopaedic World Congress 8–10 September 2016, Rome, Italy. 2016. p 559.

Ongoing research

1. การศึกษาความสัมพันธ์ในการวัดกำลังกล้ามเนื้อ Quadriceps ของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดเอ็นไขว้หน้า โดย เครื่องมือ Hand-held Dynamometers เทียบกับ Isokinetic Dynamometers (Correlation of Hand-held Dynamometers and Isokinetic Dynamometers for Evaluating Quadriceps Muscle Strength in Post-operative Anterior Cruciate Ligament Reconstruction)
2. การศึกษาทางกายวิภาคของหลอดเลือดดำสมอลซาฟินัส (Cadaveric study: Anatomical variation of small saphenous vein)

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านชั้นปีที่ 4 ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

ในปี พ.ศ. 2555 เมื่อได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ได้ไปฝึกปฏิบัติงานและร่วมทำงานวิจัยด้าน Anterior cruciate ligament reconstruction ที่ Department of Orthopaedic Surgery, University of Pittsburgh, Pittsburgh, Pennsylvania ประเทศสหรัฐอเมริกา เป็นเวลา 1 ปี ทำให้มีความรู้และประสบการณ์เพิ่มพูนในการทำงาน ทั้งการผ่าตัดทางออร์โธปิดิกส์และความรู้ด้านการงานวิจัยภายหลังกลับมา ได้ปฏิบัติงานเป็นแพทย์เพิ่มพูนทักษะที่โรงพยาบาลระยอง จังหวัดระยอง ในปี พ.ศ. 2556 และในปี พ.ศ. 2557 ได้เข้าฝึกอบรมเป็นแพทย์ประจำบ้าน ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล จนถึงปัจจุบัน



Research Paper Presentation at The 39th Annual Meeting, The Royal College of Orthopaedic Surgeons of Thailand (RCOST 2017)

Observership at Showa University, Tokyo, Japan



Observership in Melbourne, Australia

นพ.ภัทร หวานณรงค์

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่น 3 ปี ค.ศ. 2011

โครงการ: The evaluation of stroke
awareness and access
to stroke care of the
Thai people

อาจารย์ที่ปรึกษา: รศ. นพ.ยงชัย นิละนนท์

International mentor: Prof.J. David Spence

Publication and presentation:



Publication

1. **Wannarong T**, Parraga G, Buchanan D, Fenster A, House AA, Hackam DG, et al. Progression of carotid plaque volume predicts cardiovascular events. Stroke. 2013; 44: 1859–65.
2. Ungprasert P, **Wannarong T**, Panichsillapakit T, Cheungpasitporn W, Thongprayoon C, Ahmed S, et al. Cardiac involvement in mixed connective tissue disease: a systematic review. Int J Cardiol. 2014; 171: 326–30.
3. van Engelen A, **Wannarong T**, Parraga G, Niessen WJ, Fenster A, Spence JD, et al. Three-dimensional carotid

ultrasound plaque texture predicts vascular events. Stroke. 2014; 45: 2695–701.

4. Bogiatzi C, **Wannarong T**, McLeod AI, Heisel M, Hackam D, Spence JD. SPARKLE (Subtypes of Ischaemic Stroke Classification System), incorporating measurement of carotid plaque burden: a new validated tool for the classification of ischemic stroke subtypes. Neuroepidemiology. 2014; 42: 243–51.
5. Kuk M, **Wannarong T**, Beletsky V, Parraga G, Fenster A, Spence JD. Volume of carotid artery ulceration as a predictor of cardiovascular events. Stroke. 2014; 45: 1437–41.

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช มหาวิทยาลัยมหิดล

หลังจากที่ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้า และสำเร็จการศึกษาแพทยศาสตรบัณฑิต ได้ไปฝึกปฏิบัติงานและร่วมทำงานวิจัยด้านโรคหลอดเลือดสมองในปี พ.ศ. 2555 ที่ Stroke Prevention and Atherosclerosis Research Centre, Robarts Research Institute, Western University, London, Ontario ณ ประเทศแคนาดา หลังจากนั้นจึงเดินทางกลับประเทศไทยในปี พ.ศ. 2556 มาปฏิบัติงานเป็นแพทย์เพิ่มพูนทักษะที่โรงพยาบาลระยอง จังหวัดระยอง และขณะนี้ได้เป็นแพทย์ประจำภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล โดยได้วางแผนจะเรียนต่อเฉพาะทางในสาขาประสาทวิทยาต่อไป

แผนในอนาคต

ตอนนี้เส้นทางที่มองไปข้างหน้า คือ การเป็นแพทย์ผู้เชี่ยวชาญในสาขาประสาทวิทยา โดยหวังเป็นอย่างยิ่งที่จะนำความรู้ และประสบการณ์ ที่ได้รับตลอดการศึกษามาเพื่อพัฒนาระบบการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคทางประสาทวิทยา โดยเฉพาะอย่างยิ่งที่เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง ผมหวังเป็นอย่างยิ่งว่าในอนาคตผู้ที่ทุกข์ทรมานจากโรคดังกล่าวจะลดน้อยลง และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นครับ



แพทย์ประจำบ้านภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ปี 2557-2560

บพ.สิขรินทร์ญ์ อุปะละ

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 3 ปี ค.ศ. 2011

โครงการ: Insulin resistance stimulates and insulin sensitization attenuates vascular smooth muscle cell migration and proliferation

อาจารย์ที่ปรึกษา: รศ. นพ.ณัฐเชษฐ์ เปล่งวิทยา



International mentor: Assoc. Prof. Eugenio Cersosimo

Publication and presentation:

Publication

1. Yong WC, Sanguaneko A, **Upala S**. Effect of vitamin D supplementation in chronic widespread pain: A systematic review and meta-analysis. Clin Rheumatol. 2017; 36: 2825–33.
2. Zhang J, **Upala S**, Sanguaneko A. Relationship between vitamin D deficiency and diabetic retinopathy: A meta-analysis. Can J Ophthalmol. 2017 Nov; 52 Suppl1: S39–S44.
3. **Upala S**, Jaruvongvanich V, Wijarnpreecha K, Sanguaneko A. Nonalcoholic fatty liver disease and osteoporosis:

A systematic review and meta-analysis. *J Bone Miner Metab.* 2017; 35: 685–93.

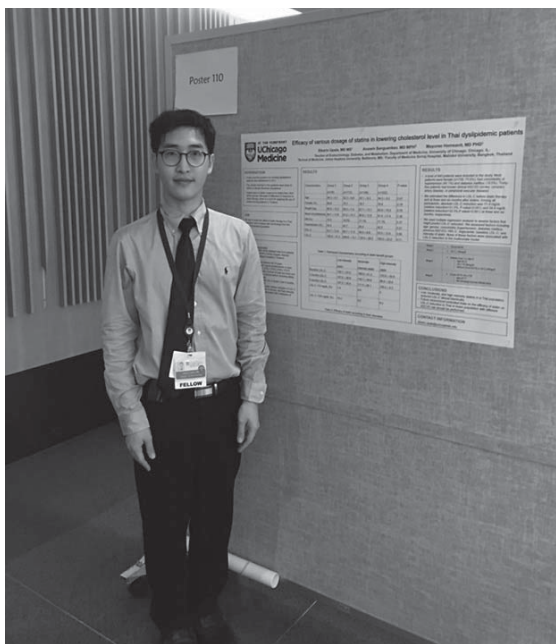
4. Wirunsawanya K, **Upala S**, Jaruvongvanich V, Sanguankeo A. Whey protein supplementation improves body composition and cardiovascular risk factors in overweight and obese patients: A systematic review and meta-analysis. *J Am Coll Nutr.* 2017 Oct 31: 1–11. doi: 10.1080/07315724.2017.1344591.
5. Jaruvongvanich V, Prasitlunkum N, Assavapongpaiboon B, Suchartlikitwong S, Sanguankeo A, **Upala S**. Risk factors for delayed colonic post-polypectomy bleeding: A systematic review and meta-analysis. *Int J Colorectal Dis.* 2017; 32: 1399–406.
6. Jaruvongvanich V, Chenbhanich J, Sanguankeo A, Rattanawong P, Wijarnpreecha K, **Upala S**. Increased arterial stiffness in nonalcoholic fatty liver disease: A systematic review and meta-analysis. *Eur J Gastroenterol Hepatol.* 2017Sep; 29: e28–e35.
7. Jaruvongvanich V, Sanguankeo A, **Upala S**. Association between alcohol consumption and diverticulosis and diverticular bleeding: A systematic review and meta-analysis. *Hawaii J Med Public Health.* 2017; 76: 211–9.
8. **Upala S**, Shahnawaz A, Sanguankeo A. Psoriasis increases risk of new-onset atrial fibrillation: A systematic review and meta-analysis of prospective observational studies. *J Dermatolog Treat.* 2017; 28: 406–10.

9. **Upala S**, Yong WC, Sanguankeo A. Increased arterial stiffness in Behçet's Disease: A systematic review and meta-analysis. Korean Circ J. 2017; 47: 477–82.
10. **Upala S**, Sanguankeo A, Panichsillapakit T, Wijarnpreecha K, Jaruvongvanich V. Reply to: An evolving understanding of modifiable risk factors for post-transplant mortality. Transpl Int. 2017; 30: 535.
11. **Upala S**, Yong WC, Theparee T, Sanguankeo A. Effect of omega-3 fatty acids on disease severity in patients with psoriasis: A systematic review. Int J Rheum Dis. 2017; 20: 442–50.
12. **Upala S**, Yong WC, Sanguankeo A. Bone mineral density is decreased in fibromyalgia syndrome: A systematic review and meta-analysis. Rheumatol Int. 2017; 37: 617–22.

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านต่อยอด สาขาอายุรศาสตร์ต่อมไร้ท่อ เบาหวาน และเมตาบอลิซึม PGY-4, Section of Endocrinology Diabetes and Metabolism, University of Chicago, Chicago ประเทศสหรัฐอเมริกา

ทุนพระราชทานในโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดลทำให้ข้าพเจ้าได้เข้าปฏิบัติงานและร่วมทำงานวิจัยด้านโรคเบาหวานที่ Texas Diabetes Institute, University of Texas Health Science Center at San Antonio ณ ประเทศสหรัฐอเมริกา ในปี พ.ศ. 2554–2555 และข้าพเจ้ายังได้รับทุนการศึกษาจากมูลนิธิเอมสตาร์ ให้ศึกษาระดับปริญญาโท สาขา

Master of Science in Nutrition Medicine ณ University of South Florida โดยสำเร็จการศึกษาในปี 2556 ต่อมาจึงเข้าศึกษาอบรมเป็นแพทย์ประจำบ้านสาขาวิชาอายุรศาสตร์ ณ Bassett medical center, Cooperstown, New York, USA ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2557-2560 และในปีนี้ จึงเข้าฝึกอบรมต่อ เป็นแพทย์ประจำบ้านสาขาวิชาอายุรศาสตร์โรคต่อมไร้ท่อ เบาหวาน และเมตาบอลิซึม (PGY-4, Section of Endocrinology Diabetes and Metabolism) ณ University of Chicago, Chicago ประเทศสหรัฐอเมริกา ซึ่งข้าพเจ้าได้วางแผนศึกษาเฉพาะทางต่อยอดด้านต่อมไร้ท่อ และศึกษาต่อปริญญาเอก ที่ประเทศสหรัฐอเมริกาต่อไป



รูปขณะนำเสนอผลงาน
Poster presentation
ที่ University of
Chicago

อ. นพ.เสกข์ แทนประเสริฐสุข

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 3 ปี ค.ศ. 2011

โครงการ: Posterior white matter
disease distribution as
a predictor of amyloid
angiopathy

อาจารย์ที่ปรึกษา: ศ. พญ.นิจศรี ชาญณรงค์
สุวรรณเวลา



International mentor: Prof. Dr.Anand Viswanathan

Publication and presentation:

Publication

1. **Thanprasertsuk S**, Pleumkanitkul S, Wacharapluesadee S, Ponpinit T, Hemachudha T, Suankratay C. Human T-lymphotropic virus type-1-associated myelopathy/tropical spastic paraparesis: The first case report in Southeast Asia. *AIDS Res Hum Retroviruses*. 2017; 33: 629–31.
2. Xiong L, Davidsdottir S, Reijmer YD, Shoamanesh A, Roongpiboonsopit D, **Thanprasertsuk S**, et al. Cognitive profile and its association with neuroimaging markers of non-demented cerebral amyloid angiopathy patients in a stroke unit. *J Alzheimers Dis*. 2016; 52: 171–8.

3. **Thanprasertsuk S**, Martinez–Ramirez S, Pontes–Neto OM, Ni J, Ayres A, Reed A, et al. Posterior white matter disease distribution as a predictor of amyloid angiopathy. *Neurology*. 2014; 83: 794–800.

Presentation

1. **Thanprasertsuk S**, Likitjaroen Y. Difference pattern of cortical thickness between Logopenic aphasia and probable Alzheimer’s disease patient in Thailand. *Proceedings of the Alzheimer’s Association International Conference 2017 July 14–19, London, UK.*
2. **Thanprasertsuk S**, Martinez–Ramirez S, Pontes–Neto OM, Ni J, Ayres A, Reed A, Swords K, Gurol ME, Greenberg SM, Viswanathan A. Posterior white matter disease distribution as a predictor of amyloid angiopathy. *Proceedings of the International Stroke Conference 2014 February 11–14, San Diego, California, USA.* p. 82

สถานะปัจจุบัน: อาจารย์ประจำภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



อาจารย์หัวหน้าทีมผู้ดูแลนิสิตแพทย์ชั้นปีที่ 3 ในการแข่งขันตอบปัญหาทางสรีรวิทยา
ระดับนานาชาติ “15th Inter-Medical School Physiology Quiz”
ระหว่างวันที่ 16-17 สิงหาคม 2560 ณ University of Malaya
กรุงกัวลาลัมเปอร์ ประเทศมาเลเซีย

นพ.ณวัฒน์ จันทรลาวัณย์

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 4 ปี ค.ศ. 2012

โครงการ: VaxCelerate II: the use
of MTBhsp70 as an adju-
vant to create self-
assembling vaccines for
emerging infectious
diseases



อาจารย์ที่ปรึกษา: ศ. นพ.ธีระวัฒน์ เหมะจุฑา

International mentor: Assoc. Prof. Dr. Mark C. Poznansky

Publication and presentation:

Publication

1. Leblanc P, Moise L, Luza C, **Chantaralawan K**, Lezeau L, Yuan J, et al. VaxCelerate II: Rapid development of a self-assembling vaccine for Lassa fever. Hum Vaccin Immunother. 2014; 10: 3022–38.

Presentation

1. Oral Presentation: Africa Regional Conference on New Opportunities and Innovations in Cervical Cancer Prevention: HPV Vaccination and Screening and Treatment. Laser Vaccine Adjuvant for dose sparing technology in

HPV vaccination with full support of all costs at Inter-continental Lusaka, Lusaka, Zambia, 17/06/2014–20/06/2014

2. Poster presentation: the 67th Annual Meeting of Scientific of the MGH Scientific Advisory Committee, VaxCelerate II: Rapid preclinical development of a self-assembling vaccine for Lassa fever. Massachusetts General Hospital, Boston, MA, USA, 04/02/2014

Professional/Committee Services:

1. ประธานคณะกรรมการธุรกิจดิจิทัลด้านสุขภาพ หอการค้าไทย และสภาหอการค้าแห่งประเทศไทย มีพันธกิจเพื่อส่งเสริมให้ประเทศสามารถสร้างมูลค่าและเพิ่มความสามารถทางด้านการแพทย์และการสาธารณสุขให้ทัดเทียมกับต่างประเทศ ผ่านงานวิจัยและนวัตกรรมที่ได้รับการสนับสนุนของหอการค้าไทยและสภาหอการค้าแห่งประเทศไทย
2. ประธานกรรมการบริหาร บริษัท รักดี จำกัด เป็น “THINK TANK” เจ้าแรกในเมืองไทยที่มุ่งเน้นเรื่องของการพัฒนาด้านวิจัยและนวัตกรรมทางด้านการแพทย์และสาธารณสุข ผ่านการวิจัยตลาดและการลงทุน โดยมีเป้าหมายที่จะพัฒนาการเชื่อมต่อของงานวิจัยและนวัตกรรมที่อยู่ในห้องวิจัยให้สามารถมาสร้างมูลค่าให้กับประเทศได้จริงในตลาด

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้าน สาขากิจกรรมวิทยา โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

หากท่านผู้อ่านได้อ่านมาถึงตรงส่วนนี้ของหนังสือ ผมเชื่อว่าท่านคงเป็นหนึ่งในหลายๆ คนที่สนใจในทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระมหิตล รวมถึงให้ความสนใจในการพัฒนางานการแพทย์และการสาธารณสุขของไทย สำหรับตัวผมเองการได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนฯ และได้มีโอกาสในการได้ไปศึกษาและทำงานอยู่ในต่างประเทศ ทำให้ได้เปิดมุมมองต่อการมองโลก และให้ประสบการณ์อันประเมินค่ามิได้ให้กับชีวิตของแพทย์จบใหม่คนหนึ่งที่มีความฝันว่าอยากจะเป็นส่วนหนึ่งที่จะช่วยผลักดันวงการแพทย์และสาธารณสุขของไทยให้ดีขึ้น

และหากท่านผู้อ่านได้อ่านประวัติของผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนฯ ทั้งก่อนหน้าผมและต่อจากส่วนของผมนี้ ก็จะเห็นว่าบุคคลเหล่านี้คือหัวกะทิหรือครีမ်ของประเทศในวงการแพทย์และสาธารณสุข ไม่ว่าจะเป็นแต่ละคนจะเลือกเดินทางต่อเป็นแพทย์เฉพาะทาง เป็นนักวิจัย หรืออยู่องค์กรทางการแพทย์ใหญ่ๆ ระดับโลก ทุกคนล้วนแต่ที่จะนำความรู้ และเครือข่ายจากต่างประเทศกลับมายังประเทศไทยไม่ว่าทางใดก็ทางหนึ่ง สำหรับตัวผม ผมได้มีโอกาสไปทำงาน ณ Vaccine and Immunotherapy center ที่เมืองบอสตัน ประเทศสหรัฐอเมริกา ได้สัมผัสกับการผลักดันงานวิจัยหรือนวัตกรรมทางด้านวัคซีนให้ไปได้อย่างรวดเร็วโดยใช้ความสามารถจาก ทั้งฝั่งนักวิจัยในมหาวิทยาลัยและความสามารถของเอกชน โดยได้รับการสนับสนุนจากทั้งนักลงทุนอิสระ รัฐบาล และเงินบริจาค และทำออกมาเป็น Prototype ได้จริง สิ่งที่ผมเห็นนี้ได้เกิดเป็นแรงบันดาลใจ และคำถามขึ้นในใจของผมว่า “ทำไมประเทศไทย ถึงทำแบบนี้ไม่ได้” เมื่อผมกลับมายังประเทศไทย ผมได้เปิด Think tank ของตัวเอง โดยดึงตัวเพื่อนๆ ที่มีอุดมการณ์เดียวกันที่จะสร้างตัวขับเคลื่อนสักอย่างหนึ่ง ที่จะหมุนเฟืองของการสร้างงานวิจัยและนวัตกรรมของไทยให้เกิดขึ้นและสร้างมูลค่าได้จริง หลังจากที่ได้ลงมาคลุกคลีหน้างานถึงปัญหาตรงนี้ ทำให้ผมได้ทราบว่ามีสิ่งหนึ่งที่สำคัญและขาดไม่ได้เลย

คือ เครือข่ายของกลุ่มคนที่ท่านผู้อ่านได้อ่านผ่านมารวมถึงที่จะได้อ่านต่อไป จากส่วนของผม รวมถึงตัวผู้อ่านเอง ที่จะช่วยกันผลักดันให้ฟันเฟืองตัวนี้ หมุนเคลื่อนต่อไป ให้เกิดเป็น “Lifetime mentorship and network” อย่างแท้จริง

สุดท้ายผมขอกราบขอบพระคุณท่านคณะกรรมการทุกท่านและ อาจารย์ทุกคน ที่มอบโอกาสที่ทรงคุณค่าเป็นอย่างมากให้กับผม ได้มาอยู่ท่ามกลางกลุ่มคนที่มีความสามารถ และเป็นกลุ่มคนที่จะเป็นแกนที่จะช่วย นำพาให้การแพทย์และการสาธารณสุขของประเทศไทยได้พัฒนาต่อไป

“True success is not in the learning but in its application
to the benefit of mankind.”

บพ.จรัญ จันทนาโกเมข

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 4 ปี ค.ศ. 2012

โครงการ: Refugee health assessment: The gaps that may occur, preventing proper health care for refugees in Baltimore, USA

อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. ดร. พญ.มยุรี หอมสนธิ

International mentor: Assoc. Prof. Dr. Courtland W. Robinson

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้าน ภาควิชาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

Ongoing research: Assessment of prehospital management of patients transported to Siriraj Hospital



ขณะนี้กำลังศึกษาต่อเพื่อเป็นแพทย์เฉพาะทางในสาขาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ในปีที่ 3 ซึ่งอาจจะไม่ได้ตรงกับสาขาที่ได้ไปวิจัยในแต่แรก อย่างไรก็ตาม ผมมองว่า public health และ emergency medicine ก็ค่อนข้างเกี่ยวข้องกัน ในแง่ของผู้คนและผู้ป่วย

ที่เราพบ

ระหว่างที่ได้อยู่ประเทศสหรัฐอเมริกา ผมได้มีโอกาสไปทำงานในห้องฉุกเฉินของ รพ. Johns Hopkins และ Emergency Department ของ University of Maryland ซึ่งการที่ได้เห็นห้องฉุกเฉิน ได้ประสบการณ์ พร้อมทั้งได้ศึกษาระบบการสอนและเรียนรู้ของแพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฉุกเฉินในประเทศอเมริกานั้น ทำให้ผมได้มีแรงบันดาลใจต่อการมาเรียน และมีความคิดที่อยากจะพัฒนาระบบการสอนของเวชศาสตร์ฉุกเฉินในประเทศไทย ทั้งสำหรับนักศึกษาแพทย์และแพทย์ประจำบ้าน โดยการวิจัยที่มีความสนใจและวางแผนจะทำเพิ่มเติมคือ

1. Emergency room overcrowding and its effect of residency training
2. Systematic checklist vs. regular notes: Impact on diagnosis and investigations in the Emergency department

วพ.ภัสสียง เหล่าวีรวัฒน์

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 4 ปี ค.ศ. 2012

โครงการ: Novel biomarker to detect
sepsis

อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. นพ. ญัฐชัย ศรีสวัสดิ์

International mentor: Prof. John A. Kellum

Publication and presentation:



Publication

1. Srisawat N, **Laoveeravat P**, Limphunudom P, Lumlertgul N, Peerapornratana S, Tiranathanagul K, et al. The effect of early renal replacement therapy guided by plasma neutrophil gelatinase associated lipocalin on outcome of acute kidney injury: A feasibility study. J Crit Care. Aug 2017. 18; 43: 36–41.
2. Kritmetapak K, Peerapornratana S, Srisawat N, Somlaw N, Lakananurak N, Dissayabutra T, et al. The impact of macro- and micronutrients on predicting outcomes of critically ill patients requiring continuous renal replacement therapy. PLOS ONE. 2016, Jun; 11: e0156634.
3. Srisawat N, Praditpornsilpa K, Patarakul K, Techapornrung M, Daraswang T, Sukmark T, et al. Neutrophil Gelatinase

associated Lipocalin (NGAL) in Leptospirosis acute kidney injury: A multicenter study in Thailand. PLOS ONE. 2015, Dec; 10: e0143367.

Oral Presentation

1. **Laoveeravat P**, Keener C, Murugan R, Yende S, Srisawat N, Kellum JA, Angus DC. (September, 2015). Fibroblast growth factor 23, a novel biomarker for severe sepsis detection. Oral presentation presented at: 12th Congress of the World Federation of Societies of Intensive and Critical Care Medicine; Seoul, KOR.
2. **Laoveeravat P**, Peerapornrattana S, Glingam N, Tachaboon S, Srisawat N. (June, 2015). The first six cases of polymyxin-B hemoperfusion in severe sepsis in South East Asia, Preliminary results of a prospective randomized controlled trial. Oral presentation presented at: 1st Joint conference of Thai society of Critical Care Medicine and Japanese Society of Critical Care Medicine; Bangkok, THAILAND.

Poster presentation

1. **Laoveeravat P**, Srisawat N, Kongwibulwut M, Peerapornrattana S, Suwachittanont N, Wirotwan T-O, Chatkaew P, Saeyub P, Latthaprecha K, Tiranathanagul K, Eiam-ong S, Kellum JA. (October, 2016). Acute kidney injury associated laparoscopic abdominal surgery, a prospective

cohort study. Poster presented at: The European Society of Intensive Care Medicine 2016 Meeting; Milan, ITA.

Book chapter

1. **Laoveeravat P**, Srisawat N. (2017). Nomenclature of CRRT. In Srisawat N., Peerapornratana S, Tiranathanagul K, Praditpornsilpa K, Tungsanga K, Eiam-ong S. Bangkok, Thailand: Division of Nephrology, Faculty of Medicine, Chulalongkorn University.
2. Srisawat N, Peerapornratana S, **Laoveeravat P**. (2015). Acute kidney injury. In Kietsunthorn K, Sathirapoj B, Treeranathanakul K, Kochseni P. (Ed.), Nephrology Review for Internists (pp. 271–280). Bangkok: The Nephrology Society of Thailand.

สถานะปัจจุบัน: Internal medicine resident (PGY–1) at Texas Tech University Health Sciences Center ประเทศสหรัฐอเมริกา

Future plan: Internal medicine residency and continue research projects

นพ.วิทวัส เต็มกลิ่นจันทน์

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 4 ปี ค.ศ. 2012

โครงการ: Genome engineering of
human induced pluripo-
tent stem cells to model
genetic cardiomyopa-
thies

อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. ดร. นพ.นิพัฏจน์ อิศรเสนา
ณ อยู่ธยา



International mentor: Prof. Dr. Joseph C. Wu

Publication and presentation:

Publication

1. Karakikes I, **Termglinchan V**, Cepeda DA, Lee J, Diecke S, Hendel A, et al. A comprehensive talent-based knockout library for generating human-induced pluripotent stem cell-based models for cardiovascular diseases. Circ Res. 2017; 120: 1561–71.
2. Chen C, **Termglinchan V**, Karakikes I. Concise review: Mending a broken heart: The evolution of biological therapeutics. Stem Cells. 2017; 35: 1131–40.

3. Gu M, Shao NY, Sa S, Li D, **Termglinchan V**, Ameen M, et al. Patient-specific iPSC-derived endothelial cells uncover pathways that protect against pulmonary hypertension in BMPR2 mutation carriers. *Cell Stem Cell*. 2017 Apr 6; 20: 490–504.e5.
4. **Termglinchan V**, Seeger T, Chen C, Wu JC, Karakikes I. Efficient genome editing in induced pluripotent stem cells with engineered nucleases in vitro. *Methods Mol Biol*. 2017; 1521: 55–68.
5. Liang P, Sallam K, Wu H, Li Y, Itzhaki I, Garg P, Zhang Y, **Termglinchan V**, et al. Patient-specific and genome-edited induced pluripotent stem cell-derived cardiomyocytes elucidate single-cell phenotype of brugada syndrome. *J Am Coll Cardiol*. 2016; 68: 2086–96.

สถานะปัจจุบัน: ศึกษาต่อแพทย์เฉพาะทางสาขา Internal Medicine ณ Stanford University School of Medicine ประเทศสหรัฐอเมริกา

เมื่อรับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ผมได้ฝึกปฏิบัติงานวิจัยที่ประเทศสหรัฐอเมริกา ณ Stanford University เป็นเวลา 1 ปี โดยมี Prof. Dr. Joseph C. Wu เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาจากต่างประเทศ ผมได้วิจัยเพื่อหาสาเหตุและแนวทางการรักษาใหม่ของโรคกล้ามเนื้อหัวใจโต (dilated cardiomyopathy) ที่เกิดจากพันธุกรรมที่ผิดปกติของยีนต่างๆ เช่น LMNA/C, TNNT2 และ DMD จากงานวิจัยดังกล่าวผมและทีมงานได้นำความรู้ที่ได้เผยแพร่ลงในหนังสือและวารสารวิชาการ

ต่างๆ เช่น Nature Cell Biology, Cell Stem Cell, Nature Communications, Circulation research, Scientific Reports และ Current Opinion in Cardiology

จากประสบการณ์วิจัยที่ห้องปฏิบัติการของ Dr.Wu ทำให้ผมได้เรียนรู้วิธีการทำงานวิจัยชนิด translation research ตั้งแต่วิธีการตั้งคำถามทางวิทยาศาสตร์ การตั้งสมมติฐาน และทำการทดลอง ตลอดจนวิเคราะห์ผล เพื่อหาคำตอบของคำถามที่เราสงสัย รวมถึงวิธีการรักษาโรคใหม่ๆ ด้วยประสบการณ์ที่ได้รับจากการวิจัยเมื่อครั้งที่ได้รับพระราชทานทุนฯ มาจนถึงการปฏิบัติงานปัจจุบัน ทำให้ผมมั่นใจมากยิ่งขึ้น ว่าอยากเป็นแพทย์นักวิจัยในอนาคตและนำความรู้ที่ได้กลับมาช่วยพัฒนาวงการสาธารณสุขไทยต่อไป



ครบรอบ 125 ปี
มหาวิทยาลัย Stanford



เพื่อนร่วมชั้นปีแพทย์เฉพาะทางสาขาอายุรกรรม

นพ.สมาร ฤกษ์วิบูลย์

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 4 ปี ค.ศ. 2012

โครงการ: Proteomics of cancer
stem cells

อาจารย์ที่ปรึกษา: ศ. นพ.วิศิษฐ์ ทองบุญเกิด

International mentor: Prof.David M.
Lubman

Publication and presentation:



Publications

1. **Thakolwiboon S**, Julayanont P, Ruthirago D. Pesticides and Parkinson's disease: a potential hazard in agricultural communities. The Southwest Respiratory and Critical Care Chronicles 2017; 5(20): 60–67.
2. Yang R, Liu X, **Thakolwiboon S**, Zhu J, Pei X, An M, et al. Protein markers associated with an ALDH sub-population in colorectal cancer. J Proteomics Bioinform. 2016; 9(10): 238–47.
3. Song Nie S, Gurrea M, Jianhui Zhu J, **Thakolwiboon S**, Heth JA, Muraszko KM, et al. Tenascin-C: A novel candidate marker for cancer stem cells in glioblastoma identified by tissue microarrays. J Proteome Res. 2015; 14(2): 814–22.

Oral Presentations

1. Chawalparit O, Tritragarn S, Piyapittayanan S, **Thakolwiboon S**, Jitprapaikulsan J, Ngamsombat C, et al. Evaluation of NMOSD 2015 imaging guideline for differential diagnosis of CDMS and NMOSD in Thai patients. Submitted to PACTRIM 2016 9th Pan Asian Committee for Treatment and Research in Multiple Sclerosis, Bangkok, Thailand, October 2016
2. **Thakolwiboon S**, Zhu J, Lubman DM. Target proteomic profiling of colorectal cancer stem cells by immuno-laser capture microdissection and LC-MS/MS. Prince Mahidol Award Youth Conference 2015, January 2015

Poster Presentations

1. **Thakolwiboon S**, Cheunsuchon P, Anekwiang P, Sathornsumetee S. Impact of radiation therapy on survival of patients with high-grade meningiomas. Society for Neuro-Oncology's 22nd Annual Scientific Meeting, San Francisco, CA, November 2017
2. **Thakolwiboon S**, Ruthirago D, Laengvejkal P, Kim J, Wilms H. Symptomatic isolated tongue tremor of cortical origin due to stroke. ANA2016 141st Annual Meeting of The American Neurological Association, Baltimore, MD, October 2016

สถานะปัจจุบัน: Resident Physician at Department of Neurology,
Texas Tech University Health Science Center

หลังจากได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิตล เพื่อไปทำการวิจัย ณ University of Michigan Ann Arbor กับ Prof.David Lubman ข้าพเจ้าได้ทำการศึกษาโปรตีนของ Cancer stem cell หลายชนิด ได้แก่ glioblastoma, colon cancer, hepatocellular carcinoma และ pancreatic cancer ได้พบโปรตีนที่เป็น marker ของ cancer stem cell อาทิ CD90, CD133, ALDH เป็นต้น และจากการใช้เทคนิค Immunohistochemistry ร่วมกับ Laser capture microdissection ในการคัดแยก cancer stem cell มาทำการวิเคราะห์ด้วย Mass spectrometry และการวิเคราะห์ข้อมูลทาง bioinformatics ได้พบ molecular pathway ที่แสดงออกในเซลล์กลุ่มนี้ ซึ่งอาจจะเป็น Therapeutic target สำหรับมะเร็งต่างๆ ในอนาคต จากผลการวิจัยปีนี้ทำให้ข้าพเจ้าได้มีโอกาสนำเสนอผลงานทั้ง oral presentation, poster presentation และได้ตีพิมพ์บทความลง peer-review journal 4 บทความ

จากนั้นข้าพเจ้าได้กลับมาเป็นแพทย์เพิ่มพูนทักษะ ณ โรงพยาบาลราชบุรี จนครบกำหนด 12 เดือน แล้วจึงเข้าปฏิบัติงานในสาขาวิชาประสาทวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล นอกเหนือจากการดูแลผู้ป่วยแล้ว ข้าพเจ้าได้ทำการวิจัยในโครงการต่างๆ ได้แก่ การศึกษาโปรตีน marker ของ meningioma stem cell ลักษณะทางคลินิกของผู้ป่วยกลุ่มโรคปลอกประสาทในระบบส่วนกลางอักเสบที่พบ anti-MOG antibody ใน serum ตลอดจนการพัฒนาชุดตรวจ anti-MOG สำหรับใช้ในประเทศไทยในอนาคต นอกจากนี้ข้าพเจ้ากำลังพัฒนาระบบการจัดเก็บข้อมูลผู้ป่วยกลุ่มโรคปลอกประสาทในระบบส่วนกลางอักเสบเพื่อเป็นฐานข้อมูลในการดูแลรักษา และการวิจัยในอนาคต

ปัจจุบันนี้ข้าพเจ้ากำลังศึกษาต่อในสาขาประสาทวิทยา ณ Texas Tech University Health Science Center เมืองลubbock รัฐเท็กซัส ประเทศสหรัฐอเมริกา โดยตั้งใจจะนำความรู้ความสามารถที่ได้รับมาสร้างประโยชน์แก่มวลมนุษยชาติต่อไป เพื่อดำเนินตามรอยพระบาทสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก



นพ.เจนวิทย์ วงศ์บุญสิน

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 5 ปี ค.ศ. 2013

โครงการ: Stem cell application to
cure or slow down the
progression of chronic
kidney disease

อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. พญ.รัตนา ชวนะสุนทรพจน์

International mentor: Assoc. Prof.
Benjamin D. Humphreys



Publication and presentation:

Publications

1. Schneider RK, Mullally A, Dugourd A, Peisker F, Hoogenboezem R, Van Strien PMH, et al. Gli1+ mesenchymal stromal cells are a key driver of bone marrow fibrosis and an important cellular therapeutic target. Cell Stem Cell. 2017 Jun 1; 20(6): 785–800.e8
2. Wongboonsin J, Kramann R, Chang–Panesso M, Machado FG, Humphreys BD. Gli1+ pericyte loss induces capillary rarefaction and proximal tubular injury. Am Soc Nephrol. 2016 Sep 13. pii: ASN.2016030297

3. Kramann R, Goettsch C, **Wongboonsin J**, Iwata H, Schneider RK, Kuppe C, Kaesler N, Chang–Panesso M, Machado FG, Gratwohl S, Madhurima K, Hutcheson JD, Jain S, Aikawa E, Humphreys BD. Adventitial MSC–like cells are progenitors of vascular smooth muscle cells and drive vascular calcification in chronic kidney disease. *Cell Stem Cell*. 2016; 19(5): 628–42.
4. Kramann R, Fleig SV, Schneider RK, Fabian SL, DiRocco DP, Maarouf O, **Wongboonsin J**, et al. Pharmacological GIL2 inhibition prevents myofibroblast cell–cycle progression and reduces kidney fibrosis. *J Clin Invest*. 2015; 125(8): 2935–51.
5. Acknowledgement for technical supports. In Kramann R, et al. Perivascular Gli1+ progenitors are key contributors to injury–induced organ fibrosis. *Cell Stem Cell*. 2015; 16(1): 51–66.
6. Srinonprasert V, Kajornkijaroen A, Bangchang PN, Wangtrakuldee G, **Wongboonsin J**, Kuptniratsaikul V, et al. A survey of opinions regarding wishes toward the end–of–life among Thai elderly. *J Med Assoc Thai*. 2014; 97 Suppl 3:S216–22.

Poster presentation

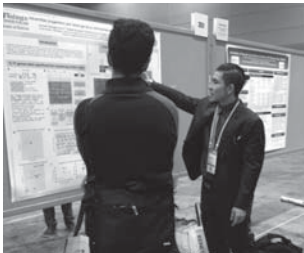
1. **Wongboonsin J**, Elfering S. Severe metabolic alkalosis after cystogastrostomy for management of chronic necrotizing pancreatitis. Kidney week 2017, American Society of Nephrology. New Orleans, USA, November 2016

2. **Wongboonsin J, Sapkota S, Reut D.** Real-life barriers for prescription of appropriate dose statin for patient with established cardiovascular disease. Minnesota Quality Fair, USA, May 2017

Oral presentation

1. **Wongboonsin J, Johnson J.** Congestive heart failure with creatinine up or down? journal club. VA Minneapolis Medical Center, July 2017

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้าน สาขาอายุรศาสตร์ ชั้นปีที่ 2 ณ University of Minnesota ประเทศสหรัฐอเมริกา



*American Society of
Nephrology, Kidney Week,
2016*



*Best Conference Participation
Award with Dr.Briar Duffy,
Program director of Internal
medicine residency,
University of Minnesota*



*Minnesota Quality Fair,
Quality improvement project
in primary care clinic setting
with Dr.Sapkota and Dr.Reut*

พญ.เพราพะงา อุดมภาพ

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 5 ปี ค.ศ. 2013

โครงการ: Promotion of awareness
in hepatitis B virus infec-
tion in Thailand

อาจารย์ที่ปรึกษา: รศ. นพ.ทวีศักดิ์ แทนวันดี

International mentor: Prof.Woong Ray
Kim



Publication and presentation:

Publication

1. Kwong A, Kim WR, Mannalithara A, Heo NY, **Udompap P**, Kim D. Decreasing mortality and disease severity in hepatitis C patients awaiting liver transplantation in the United States. Liver Transpl. 2017 Nov 10. doi: 10.1002/lt.24973. [Epub ahead of print]
2. Heo NY, Mannalithara A, Kim D, **Udompap P**, Tan JC, Kim WR. Long-term patient and graft survival of kidney transplant recipients with hepatitis C virus infection in the United States. Transplantation. 2017 Oct 3. doi: 10.1097/TP.0000000000001953. [Epub ahead of print]

3. **Udompap P**, Mannalithara A, Heo NY, Kim D, Kim WR. Increasing prevalence of cirrhosis among U.S. adults aware or unaware of their chronic hepatitis C virus infection. J Hepatol. 2016; 64(5): 1027–32.
4. **Udompap P**, Kim D, Kim WR. Current and future burden of chronic nonmalignant liver disease. Clin Gastroenterol Hepatol. 2015; 13(12): 2031–41.

Book chapter

1. **Udompap P**, Kim WR. Chapter: Hepatitis B Virus Reactivation and Management of Patients Undergoing Immunosuppression. Hepatitis B Virus and Liver Disease. (Under proof process)

Ongoing research

1. Predictive model of hepatocellular carcinoma after DAA treatment with sustained virological response among chronic hepatitis C patients
2. Accuracy of non-invasive assessment of liver fibrosis in viral hepatitis patients

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้าน สาขาอายุรศาสตร์ ชั้นปีที่ 1 ณ
Department of Medicine, University of Minnesota
ประเทศสหรัฐอเมริกา

ดิฉันได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
เพื่อไปทำงานวิจัยที่ Division of Gastroenterology and Hepatology,
Stanford University เป็นเวลา 1 ปี แล้วดิฉันยังได้รับโอกาสจาก Prof.W

Ray Kim ให้ปฏิบัติงานต่อเป็นเวลาอีก 2 ปี เพื่อต่อยอดงานวิจัยเกี่ยวกับการดำเนินโรคของการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบซี ชนิดเรื้อรัง โดยเฉพาะหลังการรักษาด้วยยากลุ่ม direct-active antiviral agents รวมถึงการออกแบบ prediction model เพื่อพยากรณ์การดำเนินโรค และความเหมาะสมในการรับการปลูกถ่ายตับของผู้ป่วยโรคตับระยะท้าย โดยผลงานวิจัยของทีมที่ดิฉันร่วมงานด้วยนั้นได้รับการตีพิมพ์ในวารสารการแพทย์ต่างๆ อาทิเช่น Journal of Hepatology, Clinical Gastroenterology and Hepatology และ Hepatology เป็นต้น นอกจากนี้ดิฉันมีความมุ่งมั่นที่จะศึกษาต่อทางด้านโรคตับและการปลูกถ่ายตับ เพื่อนำความรู้กลับมาพัฒนาการปลูกถ่ายตับในประเทศไทยในอนาคตค่ะ



ภายในสถานที่ปฏิบัติงานและ
การสังสรรค์กับเพื่อนๆ ชาวไทย



บพ.ภควัต จงสภิตเกียรติ

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 5 ปี ค.ศ. 2013

โครงการ: Characterization of bone
marrow T-cell seques-
tration in patients and
mice with glioblastoma

อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ.ดร.นพ.ไวยวุฒิ
ไทยพิสุทธิกุล



International mentor: Asst. Prof. Peter Edward Fecci

Publication and presentation:

Publication

1. Nayar G, Ejikeme T, **Chongsathidkiet P**, Elsamadicy AA, Blackwell KL, Clarke JM. et al. Leptomeningeal disease: current diagnostic and therapeutic strategies. Oncotarget. 2017; 8(42): 73312–28.
2. Rattanawong P, Rianguiwat T, Prasitlunkum N, Limprut-
tidham N, Kanjanahattakij N, **Chongsathidkiet P**, et al. Baseline fragmented QRS increases the risk of major arrhythmic events in Brugada syndrome: Systematic review and meta-analysis. Ann Noninvasive Electrocardiol. 2017 Oct 14. doi: 10.1111/anec.12507. [Epub ahead of print]

3. Thomas S, Izard J, Walsh E, Batich K, **Chongsathidkiet P**, Clarke G, et al. The host microbiome regulates and maintains human health: A primer and perspective for non-microbiologists. *Cancer Res.* 2017 Apr 15; 77(8): 1783–1812. doi: 10.1158/0008-5472.CAN-16-2929. Epub 2017 Mar 14. Review
4. Elsamadicy AA, **Chongsathidkiet P**, Desai R, Woroniecka K, Farber SH, Fecci PE, et al. Prospect of rindopepimut in the treatment of Glioblastoma. *Expert Opin Biol Ther.* 2017 Apr; 17(4): 507–513. doi: 10.1080/14712598.2017.1299705. Epub 2017 Mar 5. Review.
5. Farber SH, Elsamadicy AA, Atik F, Suryadevara CM, **Chongsathidkiet P**, Fecci PE, et al. The safety of available immunotherapy for the treatment of glioblastoma. *Expert Opin Drug Saf.* 2017 Mar; 16(3): 277–287. doi: 10.1080/14740338.2017.1273898. Epub 2017 Jan 3. Review.

Oral presentation

1. Elsamadicy AA, Farber S.H., **Chongsathidkiet P**, Woroniecka KI, Cui X, Dunn G, Fecci PE. Expression of PDL-1 on pituitary adenomas: A role for immunotherapy. American Association of Neurological Surgeons (AANS) Annual Scientific Meeting 2017, Los Angeles, CA, USA
2. **Chongsathidkiet P**, Farber S.H., Woroniecka KI., Elsamadicy AA, Cui X, Fecci PE. Downregulation of sphingosine-1-phosphate receptor type 1 mediates bone marrow

T cell sequestration in patients and mice with glioblastoma. American Association of Neurological Surgeons (AANS) Annual Scientific Meeting 2017, Los Angeles, CA, USA

3. Suryadevara CM, **Chongsathidkiet P**, Desai R, Abel M, Elsamadicy AA, Woroniecka KI, Snyder D, Li-Q, Fecci PE, Sanchez-Perez L, Sampson JH. Host lymphopenia enhances the abundance, activation status, and antitumor efficacy of tumor-specific T cells delivered directly into the brain. American Association of Neurological Surgeons (AANS) Annual Scientific Meeting 2017, Los Angeles, CA, USA
4. **Chongsathidkiet P**, Farber S.H., Woroniecka KI, Elsamadicy AA, Cui X, Fecci PE. Downregulation of sphingosine-1-phosphate receptor type 1 mediates bone marrow T cell sequestration in patients and mice with glioblastoma. 2016 Society of Neuro-oncology (SNO) Meeting, Scottsdale, AZ, USA

Poster Presentation

1. Elsamadicy AA, Farber S.H., **Chongsathidkiet P**, Woroniecka KI, Cui X, Fecci PE. Expression of PDL-1 on pituitary adenomas: A role for immunotherapy. 2016 Society of Neuro-oncology (SNO) Annual Meeting, Scottsdale, AZ, USA

2. Woroniecka KI, **Chongsathidkiet P**, Farber S.H., Elsamadicy AA, Cui X, Fecci PE.–cell exhaustion. 2016 Society of Neuro–oncology (SNO) Annual Meeting, Scottsdale, AZ, USA
3. Elsamadicy AA, Farber S.H., **Chongsathidkiet P**, Woroniecka KI., Cui X, Fecci PE. Expression of PDL–1 on pituitary adenomas: A role for immunotherapy. 2016 Southeastern Immunology Symposium, Durham, NC, USA
4. **Chongsathidkiet P**, Farber S.H., Woroniecka KI., Elsamadicy AA, Cui X, Fecci PE. Downregulation of sphingosine–1–phosphate receptor type 1 mediates bone marrow T cell sequestration in patients and mice with glioblastoma. 2016 Southeastern Immunology Symposium, Durham, NC, USA

สถานะปัจจุบัน: ศึกษาระดับปริญญาเอก (Ph.D. Candidate) ชั้นปีที่ 2
ณ Department of Pathology, Duke University
ประเทศสหรัฐอเมริกา

แผนในอนาคต

ผมเพิ่งผ่านการสอบ preliminary examination และคาดว่าจะจบการศึกษาได้ในปีการศึกษาหน้าหรือปีการศึกษาถัดไป หลังจบการศึกษาในระดับปริญญาเอกแล้ว ผมวางแผนที่จะเข้ารับการอบรมแพทย์ประจำบ้านต่อในสาขาวิชาประสาทศัลยศาสตร์ โดยยังคงสนใจด้านมะเร็งสมองอย่างที่เคยได้มีประสบการณ์ทำวิจัยมาครับ



85th AANS Annual Scientific Meeting
ณ นครลอสแอนเจลิส มลรัฐแคลิฟอร์เนีย



งานสังสรรค์นักเรียนไทยในมลรัฐนอร์ทแคโรไลนา

บพ.วีรประสาท กิตติพิบูลย์

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 5 ปี ค.ศ. 2013

โครงการ: Eligibility for novel heart failure medication after acute decompensated heart failure hospitalization

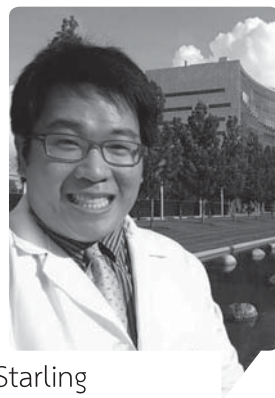
อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. พญ.ศรัญญา ภูวนันท์

International mentor: Prof. Dr.Randall C. Starling

Publication and presentation:

Publication

1. Kittipibul V, Tantrachoti P, Ongcharit P, Ariyachaipanich A, Siwamogsatham S, Sritangsirikul S, et al. Low-dose basiliximab induction therapy in heart transplantation. Clin Transplant. 2017 Oct 9. doi: 10.1111/ctr.13132. [Epub ahead of print]
2. Kittipibul V, Prapad T, Puwanant S. Giant triple coronary artery aneurysms. Eur Heart J Cardiovasc Imaging. 2017 Oct 1; 18(10): 1117. doi: 10.1093/ehjci/jex161.
3. Perez AL, Kittipibul V, Tang WW, Starling RC. Patients not meeting PARADIGM-HF enrollment criteria are



eligible for Sacubitril/Valsartan on the basis of FDA approval: The need to close the gap. JACC: Heart Failure. 2017; 5(6): 460–3.

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ใช้ทุน ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

หลังจากที่ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนฯ เป็นเวลา 1 ปีที่ Cleveland Clinic รัฐ Ohio ประเทศสหรัฐอเมริกา ผมได้กลับมาปฏิบัติงานเป็นแพทย์เพิ่มพูนทักษะที่โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมาอีก 1 ปี แล้วจึงกลับมาปฏิบัติงานเป็นแพทย์ใช้ทุนที่คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยมีโอกาสอันดีมากที่สุดที่ผมได้มาปฏิบัติงานในสาขาวิชาอายุรภาวะหัวใจล้มเหลวและอายุรศาสตร์การปลูกถ่ายหัวใจ สาขาวิชาอายุรศาสตร์หัวใจและหลอดเลือด ภาควิชาอายุรศาสตร์ โดยมี ผศ. พญ.ศรียุญา ภูวนันท์ (อาจารย์ที่ปรึกษา) เป็นผู้ดูแล การมาปฏิบัติงานในตำแหน่งนี้ ทำให้ผมได้ดูแลผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวที่หลากหลายมากขึ้น ทั้งในคลินิกภาวะหัวใจล้มเหลว หรือผู้ป่วยหัวใจล้มเหลวที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล รวมถึงผู้ป่วยหัวใจล้มเหลวที่ได้รับการรักษาโดยการปลูกถ่ายหัวใจหรือใช้เครื่องช่วยพุงหัวใจ (Ventricular assist device) และยังได้มีโอกาสดำเนินงานวิจัยในหัวข้อต่างๆ ทั้งที่เกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวแบบสหสาขาวิชาชีพ หรือผู้ป่วยที่ได้รับการปลูกถ่ายหัวใจ โดยสามารถนำประสบการณ์ที่ได้รับในช่วงดำเนินโครงการที่ต่างประเทศมาต่อยอดให้เกิดประโยชน์ยิ่งขึ้น

ในรอบ 1 ปีที่ผ่านมา ผมได้มีโอกาสนำเสนอผลงานวิจัย ขณะเป็นแพทย์ใช้ทุน หลายที่ เริ่มจากเดือน มีนาคม 2560 ผมได้ไปนำเสนอผลงานเรื่อง “Echocardiographic assessment of right ventricular function in acute right ventricular failure identified by hemodynamic

criteria” ที่งานประชุม 66th Annual scientific session, American college of cardiology (ACC) ณ กรุงวอชิงตัน ดีซี ประเทศสหรัฐอเมริกา และในเดือนพฤษภาคม 2560 ได้นำเสนอสามเรื่องคือ “Elevated postoperative right atrial pressure predicts post-heart transplant 1-year mortality” และเรื่อง “Low dose of Basiliximab for induction immunosuppression therapy for heart transplant results in favourable outcomes” รวมถึงเรื่อง “Risk factors and outcomes of hospital-acquired heart failure in medical patients with no pre-existing cardiac dysfunction” ที่งานประชุม Heart failure 2017, Heart failure association of the European Society of Cardiology (ESC) ณ กรุงปารีส ประเทศฝรั่งเศส นอกจากนี้ผมยังมีส่วนร่วมเขียนหนังสือในหัวข้อเรื่อง “Peripartum Cardiomyopathy” และ “Heart Failure in Adult Congenital Heart Disease” กับอาจารย์ในสาขาวิชาฯ อีกด้วย

ในขณะนี้ผมกำลังอยู่ในขั้นตอนการสมัครเข้าศึกษาต่อแพทย์ประจำบ้าน สาขาอายุรศาสตร์ ที่ประเทศสหรัฐอเมริกา และวางแผนที่จะศึกษาต่อในสาขาโรคหัวใจและหลอดเลือด และแพทย์ต่อยอดในอนุสาขากะโหฬารหัวใจล้มเหลวและอายุรศาสตร์การปลูกถ่ายหัวใจ โดยมีความมุ่งมั่นที่จะพัฒนาตนเองให้มีความรู้ความสามารถ ทั้งในด้านการเป็นแพทย์และนักวิจัยที่ดี เพื่อที่จะนำเอาความรู้นี้มาช่วยพัฒนางานสาธารณสุขไทยต่อไป



นำเสนอผลงาน และเข้าร่วมประชุมงาน
66th Annual Scientific Session,
American College of Cardiology
(ACC) ณ กรุงวอชิงตัน ดีซี
ประเทศสหรัฐอเมริกา



นำเสนอผลงาน และเข้าร่วมประชุมงาน
Heart Failure 2017, Heart Failure
Association of the European
Society of Cardiology (ESC)
ณ กรุงปารีส ประเทศฝรั่งเศส

นพ.ศุภวิชญ์ เจษฎาชัย

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 5 ปี ค.ศ. 2013

โครงการ: The effects of first-line
anti-tuberculosis drugs
on the actions of vitamin
D in macrophages

อาจารย์ที่ปรึกษา: อ. นพ.พอล โรจนพันธุ์

International mentor: Assoc. Prof. Vin
Tangpricha



Publication and presentation:

Publication

1. Wijarnpreecha K, **Chesdachai S**, Thongprayoon C, Jaruvongvanich V, Ungprasert P, Cheungpasitporn W. Association of *Helicobacter pylori* with the risk of hepatic encephalopathy. Dig Dis Sci. 2017 Dec; 62(12): 3614-3621. doi:10.1007/s10620-017-4834-1. Epub 2017 Nov 8.
2. Wijarnpreecha K, **Chesdachai S**, Jaruvongvanich V, Ungprasert P. Hepatitis C virus infection and risk of Parkinson's disease: A systematic review and meta-analysis. Eur J Gastroenterol Hepatol. 2017 Oct 18. doi: 10.1097/MEG.0000000000000991. [Epub ahead of print].

3. Wijarnpreecha K, Thongprayoon C, **Chesdachai S**, Panjawatanana P, Ungprasert P, Cheungpasitporn W. Associations of proton-pump inhibitors and H2 receptor antagonists with chronic kidney disease: A meta-analysis. *Dig Dis Sci*. 2017; 62: 2821–7.
4. Syed S, Michalski ES, Tangpricha V, **Chesdachai S**, Kumar A, Prince J, et al. Vitamin D status is associated with hepcidin and hemoglobin concentrations in children with Inflammatory bowel disease. *Inflamm Bowel Dis*. 2017; 23: 1650–8.
5. **Chesdachai S**, Zughaier SM, Hao L, Kempker RR, Blumberg HM, Ziegler TR, et al. The effects of first-line anti-tuberculosis drugs on the actions of vitamin D in human macrophages. *J Clin Transl Endocrinol*. 2016; 6: 23–9.

Book Chapters

1. **Chesdachai S**, Tangpricha V. Young woman with vitamin D deficiency. In Tangpricha V. editor. *Vitamin D: A Clinical casebook*. Cham: Springer International Publishing; 2016, pp. 1–8.
2. **Chesdachai S**, Tangpricha V. Vitamin D deficiency in cystic fibrosis. In Tangpricha V. editor. *Vitamin D: A Clinical casebook*. Cham: Springer International Publishing; 2016, pp. 17–24.
3. **Chesdachai S**, Tangpricha V. Vitamin D deficiency in anorexia nervosa. In Tangpricha V. editor. *Vitamin D: A*

Clinical casebook. Cham: Springer International Publishing; 2016, pp. 25–32.

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้าน สาขาอายุรศาสตร์ ชั้นปีที่ 1 ณ
Department of Medicine, University of Minnesota
ประเทศสหรัฐอเมริกา

การศึกษาดูงานเป็นเวลา 1 ปี ณ Emory University School of Medicine รัฐจอร์เจีย ประเทศสหรัฐอเมริกาทำให้ผมได้เรียนรู้สิ่งใหม่ๆ ทั้งด้านการวิจัย การดำเนินชีวิต กระบวนการคิดและกระบวนการทำงานที่เป็นระบบ ที่สำคัญและมีคุณค่าที่สุดคือ Networking and Mentoring ซึ่งทำให้ผมมีเครือข่ายและมิตรภาพทั้งจากพี่ๆ คนไทย จากเพื่อนร่วมงานชาวต่างชาติ และอาจารย์นักวิจัยระดับแนวหน้าของโลก หลังจากนั้น ผมได้กลับมาเพิ่มพูนทักษะที่โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมาตามด้วยการปฏิบัติงานในฐานะแพทย์ประจำบ้าน ชั้นปีที่ 1 ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ตามลำดับภายในเวลา 2 ปี จากนั้นจึงได้ปฏิบัติงานในฐานะ Internal medicine resident, University of Minnesota ในปัจจุบัน ประสบการณ์จากการทำงานในโรงเรียนแพทย์ โรงพยาบาลศูนย์ขนาดใหญ่ รวมไปถึงการทำงานในโรงพยาบาลอำเภอของจังหวัดนครราชสีมา ทำให้ผมมองเห็นปัญหาของระบบสาธารณสุขไทยที่แตกต่างกันไปในแต่ละระดับ และการมาศึกษาต่อในประเทศสหรัฐอเมริกาก็จะทำให้มองเห็นระบบสาธารณสุขในหลากหลายมุมมองมากยิ่งขึ้น โดยผมก็ยังได้ติดต่อกับ Assoc. Prof. Vin Tangpricha (international mentor) อย่างสม่ำเสมอและมีการแลกเปลี่ยนข้อมูลงานวิจัยด้านวิตามินดีอย่างต่อเนื่อง ความฝันของผมคือการเป็นแพทย์นักวิจัยและอาจารย์แพทย์เพื่อที่จะได้ใช้ความรู้ความสามารถที่เรียนมาในการพัฒนาวงการแพทย์และสาธารณสุขของประเทศไทยในอนาคต



ถวายรายงานการปฏิบัติงาน 1 ปี ณ Emory University School of Medicine
ต่อหน้าพระพักตร์ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

นพ.ไซบิต วรธีระ

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 6 ปี ค.ศ. 2014

โครงการ: Revascularization and
angiogenesis effect of
quality and quantity sys-
tem culture in hindlimb
ischemia of diabetic mice
(REASSURE Study)



อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. ดร. นพ.ณัฐวุฒิ เสริมสาธนสวัสดิ์

International mentor: Prof. Takayuki Asahara

Publication and presentation:

Free Poster presentation

1. **Kosit Vorateera**, Quality and Quantity System Culture in Hindlimb Ischemia of Diabetic Mice (**REASSURE Study**).
In: 14th Asia Pacific Conference on Diabetic Limb Problems. Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Bangkok, Thailand, November 17–19, 2017

Co-Presentation

1. Amankeldi A. Salybekov, Akira T. Kawaguchi, Haruchika Masuda, **Kosit Vorateera**, Atsuko Sato, Chisa Okada, Tomoko Shizuno, Minagi Sekine, Takayuki Asahara,

Regenerative Associate Cells promotes cardiac healing after myocardial infarction. In: 1st JCS Council Forum on Basic CardioVascular Research. Tokyo, January 2018 (Accepted, present in January 2018)

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านชั้นปีที่ 1 ภาควิชาศัลยศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

หลังจากกลับจากประเทศญี่ปุ่นตามกำหนดระยะของทุนพระราชทานฯ ผมได้มีโอกาสนำเสนอผลงานวิจัยจากโครงการฯ ในงานประชุม PMAYP Conference 2017 และได้ทำงานวิจัยใหม่เรื่อง endothelial progenitor cells กับทางอาจารย์ณัฐวุฒิและฝ่ายวิจัยของศิริราช หลังจากเข้าศึกษาต่อแพทย์ประจำบ้านสาขาศัลยศาสตร์ทั่วไป ภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ขณะนี้ผมเป็นแพทย์ประจำบ้านชั้นปีที่ 1 โดยงานวิจัยที่กำลังเสนอคือ endothelial progenitor cells กับ quality and quantity control culture กับความสัมพันธ์ในผู้ป่วย peripheral arterial disease โดยได้รับความอนุเคราะห์จากทีมวิจัยของภาควิชา และงานนี้เป็นงานวิจัยต่อยอดจากโครงการเดิม

ทั้งนี้ในช่วงปีที่ผ่านมาได้มีการเชื่อมความสัมพันธ์ของ international networking โดยมีการทำข้อตกลงความร่วมมือ (Memorandum of understanding) ระหว่าง Prof.Takayuki Asahara จาก Tokai University School of Medicine กับทางคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล



*Memorandum of understanding
ระหว่าง Prof.Asahara กับทางคณะแพทยศาสตร์ศิริราชฯ*

พญ.ชนันท์ นรงค์ชัย

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 6 ปี ค.ศ. 2014

โครงการ: Screening program for
preventing childhood
blindness from retinopa-
thy of prematurity

อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. พญ.อัจฉริยา
วิวัฒน์วงศ์วนา



International mentor: Prof. William Vance Good

Life time mentoring and networking: งานวิจัยร่วมกับ Smith-
Kettlewell Eye Research Institute University of
California San Francisco, USA

1. Status of the non-randomized eye in infants with asymmetric ROP
2. Topical beta-blocker for preventing progression of retinopathy of prematurity

Ongoing research

1. งานวิจัย Topical beta-blocker for preventing progression of retinopathy of prematurity
2. งานวิจัย Systematic review ในนามแพทย์ใช้ทุน ภาควิชาจักษุวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ร่วมกับศาสตราจารย์ แพทย์หญิงสมสงวน อึ้งบุญคุณ

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ใช้ทุนชั้นปีที่ 3 ภาควิชาจักษุวิทยา คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เมื่อสำเร็จการฝึกอบรมแพทย์ใช้ทุน ภาควิชาจักษุวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในปีการศึกษา 2563 ข้าพเจ้ามีความตั้งใจว่าจะศึกษาต่อแพทย์เฉพาะทางต่อยอด สร้างแรงบันดาลใจและเป็น role model เป็นกำลังสำคัญในการพัฒนางาน ตามเจตนารมณ์ ของภาควิชาจักษุวิทยา และของคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ต่อไป รวมทั้ง life time mentoring and networking กับ Prince Mahidol Award Youth Program, Smith-Kettlewell Eye Research Institute และ University of California San Francisco ประเทศสหรัฐอเมริกา ต่อไป



งานสัมมนาภาควิชา
และงานไหว้ครู
ณ ภาควิชาจักษุวิทยา
คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่





แพทย์ใช้ทุนและแพทย์ประจำบ้านภาควิชาจักษุวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



ร่วมงานวิ่งการกุศล 3 สถาบัน
วิ่ง-ปั่น ปั่นน้ำใจ
3gather Run & Ride for life



ร่วมงานวันต่อต้านโลก
และงานวันศูนย์ดวงตา
84 พรรษา ราชนิศรีแผ่นดิน



ร่วมกิจกรรมการกุศล ณ ศูนย์ฝึกวิชาชีพ
คนตาบอดจังหวัดเชียงใหม่



ร่วมกิจกรรมต้นกล้าจิตอาสา
พลิกคืนผืนป่า

พญ.นันทนัช วุฒิไกรวิกย์

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน
รางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 6 ปี ค.ศ. 2014

โครงการ: Polymorphisms in the
promotor region of TAPBP
and vertically acquired
HIV-1 infection



อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. ดร. นพ.ปกรัฐ หังสศุต

International mentor: Prof. Sarah L Rowland-Jones

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านชั้นปีที่หนึ่ง ภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

Life time networking and mentoring

หลังจากจบจากอังกฤษ เพชรได้ทำงานเป็นแพทย์เพิ่มพูนทักษะ
ที่โรงพยาบาลสระบุรี จนครบหนึ่งปี และทำงานที่โรงพยาบาลชุมชนมวก
เหล็กอีกเป็นเวลา 2 เดือน ก่อนมาศึกษาต่อเป็นแพทย์ประจำบ้านชั้นปีที่หนึ่ง
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในเดือน
กรกฎาคม พ.ศ. 2560 โดยช่วงนี้อยู่ระหว่างการเขียนทบทวนวรรณกรรม
ร่วมกับท่านอาจารย์ที่ปรึกษาชาวไทยและชาวต่างชาติ เรื่องโปรตีน TAPBP
เพื่อต่อยอดงานที่ทำเมื่อตอนที่อยู่ประเทศอังกฤษ

แผนในอนาคต

เพชรมีความตั้งใจจะศึกษาต่อแพทย์ประจำบ้านจนจบและต่อยอดงานวิจัยที่ทำร่วมกับ Nuffield Department of Medicine, University of Oxford ต่อไป และตั้งใจจะเป็นแพทย์วิจัยที่ดี ดำเนินรอยตามพระราชดำรัสสมเด็จพระมหิตลาธิเบศรอดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนกที่ว่า

“ขอให้ถือประโยชน์ส่วนตน
ประโยชน์ของเพื่อนมนุษย์
ลาภทรัพย์และเกียรติยศ
ถ้าท่านทรงธรรมะแห่งอาชีพไว้

เป็นที่สอง
เป็นกิจที่หนึ่ง
จะตกแก่ท่านเอง
ให้บริสุทธิ์”

บพ.วีระวิชัย วาทักัพย์

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 6 ปี ค.ศ. 2014

โครงการ: The perception of medical professionalism in Thai cultural context—validating a framework for Thai professionalism

อาจารย์ที่ปรึกษา: รศ. นพ.เรืองศักดิ์ เติสุขจรสุข



International mentor: Prof. Walther N.K.A. van Mook

Publication and presentation:

Oral presentation

1. **Wateetip W.** Medical professionalism across culture in the topic of ‘Medical education in Thai context’. In: The 1st ASEAN Medical Education Conference Coordinating with 5th APMENet 2017 Theme: Medical Education: Past, Present & Future. Faculty of Medicine, Chulalongkorn University, Bangkok, Thailand, May 16–20, 2017

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ใช้ทุน สังกัดภาควิชาพยาธิวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และได้รับคัดเลือกให้เป็นแพทย์ประจำบ้านศึกษาเฉพาะทางต่อในสาขาตจวิทยา (ผิวหนัง) คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในปีการศึกษา 2561

Life time networking and mentoring:

หลังจากงานประชุมนำเสนองาน PMA YP conference ปี ค.ศ. 2015 ผมได้มีโอกาสพา Prof. Walther และครอบครัว ทัศนศึกษาชมเมือง กรุงเทพฯ รวมทั้งทางครอบครัวก็ได้เลี้ยงต้อนรับและอำลาท่านอาจารย์ที่ปรึกษาต่างชาติ ท่านและผมเราได้พูดคุยถึงโครงการงานวิจัยในอนาคต รวมถึงโอกาสในการร่วมทำกิจกรรมอื่นๆ ด้วยกัน ผมยังคงติดต่อกับ Prof. Walther และ Willem de Grave (W.S.) ท่านอาจารย์ที่ปรึกษาชาวต่างชาติอีกท่านหนึ่งทางอีเมลอย่างสม่ำเสมอ เพื่อปรึกษาเกี่ยวกับโครงการงานวิจัยและได้แก้ไขเนื้อหาของงานชิ้นที่หนึ่งจนเสร็จสมบูรณ์ ขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการดำเนินการส่งตีพิมพ์ให้กับ British Medical Journal ท่านอาจารย์ได้ให้คำปรึกษาอย่างต่อเนื่อง รวมถึงการเข้าร่วมประชุมในงาน APMEC conference 2018 และโอกาสอื่นๆ ในอนาคต โดยเฉพาะอย่างยิ่งการเรียนต่อปริญญาเอก สาขาแพทยศาสตรศึกษา ณ มหาวิทยาลัย Maastricht ซึ่งขึ้นกับช่วงที่เหมาะสมของทั้งสองฝ่าย

แผนในอนาคต:

ผมวางแผนที่จะเรียนต่อเฉพาะทางในสาขาทจวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยฯ จุฬาฯ ซึ่งระหว่างการศึกษาเฉพาะทางนี้ ผมตั้งใจที่จะสร้างผลงานวิจัย publication ให้ได้อย่างน้อย 4 ฉบับ ซึ่งขณะนี้ผมมีโครงร่างแล้ว 3 เรื่อง ทั้งนี้เพื่อให้เข้าเกณฑ์ในการได้รับคัดเลือกเป็นนักเรียนปริญญาเอก สาขาแพทยศาสตรศึกษาและเป็นประสบการณ์ จากนั้นผมจะสมัครเป็นอาจารย์แพทย์ที่คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ผมอยากจะทำหน้าที่เป็นพี่เลี้ยงตัวหนึ่ง ในการปรับและพัฒนาวงการแพทยศาสตรศึกษาไทย ให้มีความทันสมัยและตอบสนองความต้องการของระบบสาธารณสุขไทยอย่างแท้จริง นอกเหนือจากเรื่อง medical professionalism ที่กำลังศึกษาอยู่แล้วนั้น ปัจจุบันผมมีโอกาสได้เข้าไปมีส่วนร่วม

เป็นคณะกรรมการกลางๆ ของคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ผมจึงใช้โอกาสนี้ในการพัฒนาเรื่องของ student engagement ใน
ประเทศไทย ซึ่งทางคณะฯ มีระบบนำร่องในเรื่องดังกล่าวที่มีประสิทธิภาพ
ทั้งทางด้านทฤษฎีและปฏิบัติ



นพ.สัชฌ์ ลือฤทธิพงษ์

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 6 ปี ค.ศ. 2014

โครงการ: The Swedish Health Care
System in elderly care

อาจารย์ที่ปรึกษา: ศ. ดร. นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา

International mentor: Prof. Anne Ekdahl
& Ann Westöö

สถานะปัจจุบัน: ผู้ช่วยอาจารย์ ภาควิชา
เวชศาสตร์ป้องกันและสังคม

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
และศึกษาต่อระดับปริญญาโท ด้าน Health Economics,
Policy & Management ที่ Karolinska Institutet
ประเทศสวีเดน



My Past

ผมเป็นผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล รุ่นที่ 6 ปี 2014 เดินทางไปศึกษา “ระบบการดูแล ผู้สูงอายุของประเทศสวีเดน” ณ โรงพยาบาล Vrinnevi เมือง Norrköping ประเทศสวีเดน โครงการของผมเป็นการศึกษาเชิง Health system and policy research เปรียบเทียบโครงสร้างมูลฐานทางการดูแลผู้สูงอายุตั้งแต่การดูแลระดับครอบครัว ไปจนถึงการดูแลในสถานพยาบาลของประเทศไทยและ

ประเทศสวีเดน โดยใช้ WHO health system building blocks เป็นเครื่องมือเปรียบเทียบ

ภายหลังจากการกลับมาจากการปฏิบัติงานในโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ผมได้สานต่อความร่วมมือระหว่างคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลและหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้สูงอายุของประเทศสวีเดน บทบาทหลักของผมคือ เป็นคนกลางคอยติดต่อประสานงาน โดยนำประสบการณ์และความเข้าใจในบริบทของทั้ง 2 ประเทศ มาร่างสัญญาความร่วมมือ ซึ่งเมื่อวันที่ 31 สิงหาคม พ.ศ. 2560 ศ. ดร. นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ได้เดินทางไปยังโรงพยาบาล Helsingborg เพื่อลงนามความร่วมมือโครงการแลกเปลี่ยนแพทย์ Resident/Fellow และความร่วมมือด้านการวิจัยด้านผู้สูงอายุ กับ 3 หน่วยงานของสวีเดนคือ Helsingborg Hospital, Vrinnevi Hospital และ Lund University

My Present

ขณะนี้ผมมาศึกษาต่อระดับปริญญาโท ด้าน Health Economics, Policy & Management ที่ Karolinska Institutet ประเทศสวีเดน หลักสูตรนี้ใช้ระยะเวลาทั้งสิ้น 2 ปี มีเนื้อหาครอบคลุมทุกด้านของ Medical management ทั้งเศรษฐศาสตร์สาธารณสุข การวางนโยบายสาธารณสุขและการบริหารทางการแพทย์ ซึ่งจะช่วยเตรียมความพร้อมให้ผม มีความรู้ความสามารถและมีประสบการณ์ด้านนี้ เพียงพอให้ก้าวต่อไปในด้านนี้ อย่างมั่นคงตามที่วางแผนไว้

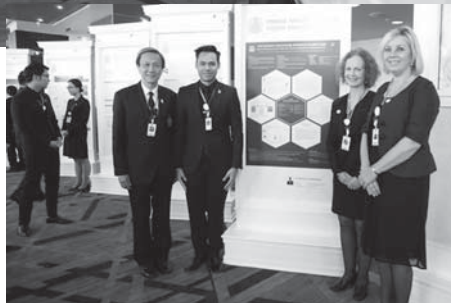
My Future

หลังจากจบการศึกษาระดับปริญญาโทแล้ว ผมวางแผนที่จะศึกษาต่อ

ในระดับปริญญาเอกด้าน medical management ซึ่งกำลังพิจารณาโอกาส
ในหลายๆ สถาบัน ทำดีที่สุดแล้วผมคาดหวังว่า เมื่อจบเส้นทางการศึกษา ผม
จะสามารถนำเนื้อหาความรู้ที่ได้ศึกษามาสอดแทรกในหลักสูตรแพทยศาสตร
บัณฑิตในอนาคต เพราะผมคิดว่าเรื่องดังกล่าวเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับบัณฑิต
แพทย์ที่ต้องมีติดตัว เพื่อประกอบการทำงาน นอกจากนี้ผมจะนำความสามารถ
และทักษะการบริหารต่างๆ ไปช่วยการดำเนินงานของคณะแพทยศาสตร์
ศิริราชพยาบาล ตามแต่โอกาสเหมาะสม และสุดท้ายคือ ผมหวังจะนำ
ประสบการณ์ที่ได้รับไปเผยแพร่และเล่าสู่เพื่อนๆ นักศึกษารุ่นใหม่ที่จะเติบโต
ขึ้นมา เพื่อสืบสานพระราชปณิธานของสมเด็จพระบรมราชชนกต่อไป



ถวายรายงานโปสเตอร์
หน้าพระพักตร์
สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา
สยามบรมราชกุมารี





ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ รุ่นที่ 6



นายแพทย์ลีซัน และคณาจารย์

สรุปสาระสำคัญการสัมมนา
โครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ครั้งที่ 7
“The 7th Prince Mahidol Award Youth Program
Networking & Reunion Meeting”

วันพุธที่ 22 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2560 เวลา 8.15-15.00

ณ โรงแรมจัสมินซิตี กรุงเทพฯ

Session 1: Seminar

ดำเนินรายการโดย ศ. นพ.อภิชาติ อัครวมงคลกุล ประธานคณะกรรมการดำเนินการโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล

ใน session นี้ ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ปี 2559 ทั้ง 5 คน ได้กล่าวถึงโครงการและแผนงานที่ได้วางไว้ รวมถึงผลที่คาดว่าจะได้รับ พร้อมทั้งมีการให้ข้อเสนอแนะและความคิดเห็นจากอาจารย์ที่ปรึกษาของผู้ได้รับพระราชทานทุน

นายชโนดม เพียรกุล

(นักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 6 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่)

อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ: ผศ. นพ.บวร วิทย์ชำนาญกุล

โครงการ: การส่งเสริมความรู้การกู้ชีพขั้นพื้นฐานให้ภาคประชาชน

โครงการนี้เป็นการศึกษาเกี่ยวกับการลดอัตราการเสียชีวิตในผู้ป่วยกลุ่ม out-hospital cardiac arrest ด้วยการส่งเสริมความรู้การกู้ชีพขั้นพื้นฐาน (basic life support) ให้ภาคประชาชน โดยนายชโนดมวางแผนที่จะไปศึกษาระบบการช่วยเหลือผู้ป่วยก่อนที่จะมาถึงโรงพยาบาลในทุกมิติ

ณ Emory University สหรัฐอเมริกา รวมถึงศึกษาวิธีการออกแบบหลักสูตร basic life support ของ American Heart Association ด้วย หลังกลับมาที่ประเทศไทยแล้วได้วางแผนที่จะให้การส่งเสริมความรู้ในด้านดังกล่าว และคาดหวังว่าบุคลากรทางสาธารณสุขรวมถึงประชาชนทั่วไปจะตระหนักในความสำคัญของการกู้ชีพขั้นพื้นฐานมากขึ้น ในการนี้ ผศ. นพ.บวรวิทย์ ชำนาญกุล ได้แสดงความคิดเห็นเพิ่มเติมว่าจะร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการส่งเสริมการให้ความรู้การกู้ชีพขั้นพื้นฐานให้ภาคประชาชนอย่างเป็นรูปธรรม เช่น การผลักดันให้มีการบรรจุหลักสูตรการกู้ชีพขั้นพื้นฐานในโรงเรียน เป็นต้น

นายณัฐภัทร ศิริอังกุล

(นักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 6 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่)

อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ: ศ. ดร. นพ.นิพนธ์ ฉัตรทิพากร

โครงการ: การศึกษาพยาธิสรีรวิทยาในภาวะ Iron overload cardiomyopathy

โครงการนี้กล่าวถึงภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยธาลัสซีเมียที่ได้รับการรักษาโดยการให้เลือดเป็นประจำ นั่นคือภาวะ iron overload โดยนายณัฐภัทรได้เน้นย้ำถึงผลกระทบของภาวะ iron overload ต่อกล้ามเนื้อหัวใจซึ่งทำให้เกิด iron overload cardiomyopathy ภาวะดังกล่าวนี้มีความรุนแรงเพียงพอที่จะทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตได้ แต่ในปัจจุบันยังมีการศึกษาเกี่ยวกับพยาธิสรีรวิทยาไม่มากนัก ดังนั้นนายณัฐภัทรจึงวางแผนที่จะไปศึกษาพยาธิสรีรวิทยาของภาวะ iron overload cardiomyopathy ในระดับ subcellular microdomain ที่ Rutgers University สหรัฐอเมริกา หลังจากการศึกษานี้แล้วนายณัฐภัทรคาดว่าจะสามารถสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะ iron overload cardiomyopathy ได้เพิ่มขึ้น ซึ่งจะนำไปสู่การประยุกต์ใช้ในทางคลินิกอย่างเหมาะสมต่อไป

นายธนกฤต พงพิทักษ์เมธา

(นิสิตแพทย์ชั้นปีที่ 6 คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย)

อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ: ศ. พญ.นิจศรี ชาญณรงค์

โครงการ: การประเมินพุทธิปัญญาในผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมภายหลังการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง (Post-stroke dementia)

โครงการนี้กล่าวถึงความสำคัญของวิธีช่วยคัดกรองและวินิจฉัยผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่เกิดปัญหาภาวะสมองเสื่อมตามมา (post-stroke dementia) ซึ่งเป็นภาวะที่ก่อให้เกิดภาระต่อทั้งตัวผู้ป่วย ครอบครัว และระบบสุขภาพในระยะยาว โดย World Stroke Proclamation Day 2015 ได้ระบุถึงภาวะสมองเสื่อมที่เกี่ยวข้องกับโรคหลอดเลือดสมองว่าเป็นภาวะที่ถูกละเลย และเป็นภาวะสำคัญที่ต้องช่วยกันดูแลรักษา เพราะการตรวจคัดกรองโรคเพื่อวินิจฉัยและให้การรักษาได้อย่างรวดเร็วจะส่งผลในทางที่ดีต่อผู้ป่วยเป็นอย่างมาก ดังนั้นนายธนกฤตจึงได้วางแผนเข้าศึกษาวิจัยด้านการคัดกรองและวินิจฉัยภาวะสมองเสื่อมจากโรคหลอดเลือดสมองโดยอาศัยการใช้แบบสอบถามทางด้านพุทธิปัญญา (cognitive assessment tools) ณ Massachusetts General Hospital สหรัฐอเมริกา โดยคาดหวังว่าการใช้วิธีคัดกรองและวินิจฉัยภาวะดังกล่าวอย่างเป็นระบบและมีประสิทธิภาพจะช่วยให้ผู้ป่วยที่มีปัญหาดังกล่าวได้มีคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้นต่อไป

นายบุญเกียรติ ธรรมเศรษฐ์

(นิสิตแพทย์ชั้นปีที่ 6 คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย)

อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ: ศ. ดร. พญ.ณัฐธิยา หิรัญกาญจน์

โครงการ: ศึกษา placental specific exosome เพื่อประโยชน์ในการตรวจภาวะครรภ์เป็นพิษ

โครงการนี้กล่าวถึงภาวะครรภ์เป็นพิษซึ่งก่อให้เกิดผลกระทบอย่างมากต่อทั้งมารดาและทารกในครรภ์ แต่ในปัจจุบันยังไม่มีวิธีการ screen ภาวะดังกล่าวก่อนที่จะเกิดโรค ด้วยความที่ภาวะครรภ์เป็นพิษนี้เกิดจากความผิดปกติของรกเป็นหลัก นายบุญเกียรติจึงได้เสนอโครงการศึกษา micro RNA ซึ่งอาจจะเป็นตัวบ่งชี้ถึงความผิดปกติของรกได้ โดยจะศึกษา micro RNA ที่บรรจุอยู่ใน placental specific exosome ในกระแสเลือด ณ Oxford University สหราชอาณาจักร โดยคาดหวังว่าหากการศึกษานี้ประสบความสำเร็จ คือสามารถค้นหา micro RNA ที่บ่งชี้ถึงภาวะครรภ์เป็นพิษได้ ก็จะทำให้ตรวจพบภาวะดังกล่าวก่อนที่จะเกิดโรคขึ้นได้ อันจะนำไปสู่การประยุกต์ใช้ทางคลินิก และการย้อนกลับไปที่อธิบายถึงกลไกพยาธิสรีรวิทยาที่ชัดเจนต่อไป นอกจากนี้เทคนิคที่ใช้วิเคราะห์หา exosome และ micro RNA นั้นอาจถูกนำไปประยุกต์ใช้ในโรคหรือภาวะอื่นๆ ได้อีกด้วย

นายวิณฑ์ กุลวิชิต

(นิสิตแพทย์ชั้นปีที่ 6 คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย)

อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ: ผศ. นพ.ณัฐชัย ศรีสวัสดิ์

โครงการ: ศึกษา urine exosome เพื่อใช้ในการพยากรณ์การฟื้นตัวของไต

โครงการนี้กล่าวถึงความสำคัญของการพยากรณ์การฟื้นตัวของไตในผู้ป่วยไตวายเฉียบพลัน (acute kidney injury) เนื่องจากการพยากรณ์ดังกล่าวมีผลอย่างมากต่อการเลือกวิธีการรักษาที่มีประสิทธิภาพสูงสุดในผู้ป่วยแต่ละราย แม้ว่าในปัจจุบันจะมี biomarker หลายชนิดที่พอจะใช้ทำนายการฟื้นตัวของไตได้ แต่ก็ยังไม่มีความแม่นยำมากนัก นายวิณฑ์จึงได้เสนอโครงการศึกษา exosome ในปัสสาวะ ณ University of Pittsburgh สหรัฐอเมริกา โดยจะทำการศึกษามีส่วนประกอบในไต exosome เช่น

โปรตีน DNA RNA ที่จะใช้พยากรณ์การฟื้นตัวของไตได้บ้าง ในการนี้ ผศ. นพ.ณัฐชัย ศรีสวัสดิ์ ได้เน้นย้ำถึงความสำคัญของการพยากรณ์ดังกล่าว เนื่องจากการรักษาที่ไม่มีประสิทธิภาพอาจทำให้ผู้ป่วยเกิดภาวะไตวายเรื้อรัง ซึ่งอาจนำมาสู่ภาระค่าใช้จ่ายทางด้านสาธารณสุขอย่างมหาศาลของประเทศไทยได้

Session 2: Lifetime mentoring and networking

ดำเนินรายการโดย ศ. นพ.สุรเดช หงส์อิง คณะกรรมการดำเนินการ
โครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล

ศ. นพ.วิจารณ์ พานิช ประธานคณะกรรมการอำนวยการโครงการ
เยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล กล่าวถึงความเป็นมาของโครงการ และได้
เล่าประสบการณ์การทำงานในสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.)
โดยเน้นถึงคุณลักษณะของการเป็นนักวิจัยที่ดี ได้แก่ การคิดเป็น การตั้ง
คำถามเป็น เพื่อหาช่องว่างขององค์ความรู้ อันจะนำไปสู่การตั้งโจทย์ของการ
ทำวิจัย ดังนั้นวิธีการเรียนที่ดีที่สุด คือ การเรียนด้วยวิธีการตั้งคำถาม
นอกจากนี้ยังได้กล่าวถึงคุณลักษณะที่สำคัญอีกประการหนึ่ง คือ ความ
อ่อนน้อมถ่อมตน ทั้งด้านความคิด และด้านจิตใจ ซึ่งจะทำให้ได้รับสิ่งดีๆ
กลับมา ในช่วงท้าย ได้เน้นถึงหลักของ mentoring and networking ซึ่ง
เป็นสิ่งที่ต้องการให้เป็นบรรยากาศที่เกิดขึ้นในระบบสุขภาพของประเทศ

ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ปี 2552-2555 ได้ให้ข้อเสนอแนะถึงแนวทาง
การจัดการเพื่อสานต่อเครือข่ายของโครงการให้เป็นไปตาม Lifetime
mentoring and networking ดังนี้

พญ.นฤพร กิจไพศาลรัตนา ผู้รับพระราชทานทุนฯ รุ่นที่ 2 ได้กล่าวถึง
network ระหว่างคุณสมบัติของการทำวิจัยกับคุณสมบัติของการดูแลผู้ป่วย

ทางคลินิก กล่าวคือขณะที่แพทย์กำลังดูแลรักษาผู้ป่วยอยู่นั้นย่อมมีปัญหาหรือคำถามทางคลินิกเกิดขึ้นมากมาย ถ้าหากสามารถนำเทคนิคการทำวิจัยมาใช้แก้ปัญหาคำถามนั้นอย่างเป็นระบบแล้ว ประโยชน์สูงสุดย่อมเกิดขึ้นแก่ผู้ป่วย รวมทั้งแพทย์ผู้ดูแลก็ได้มีการพัฒนาทักษะของการดูแลผู้ป่วยและการเป็นนักวิจัยไปในเวลาเดียวกันอีกด้วย

อ. นพ.เสกข์ แทนประเสริฐสุข ผู้รับพระราชทานทุนฯ รุ่นที่ 3 ได้กล่าวเพิ่มเติมถึง mentoring and networking โดยแบ่งออกเป็น 4 มิติ ดังนี้

มิติที่ 1: mentoring and networking ระหว่างผู้รับพระราชทานทุน และอาจารย์ที่ปรึกษาโครงการต่างประเทศ

มิติที่ 2: mentoring and networking ระหว่างผู้รับพระราชทานทุน และอาจารย์ที่ปรึกษาโครงการในประเทศ

มิติที่ 3: network ภายในผู้รับพระราชทานทุนด้วยกัน

มิติที่ 4: network ระหว่างผู้รับพระราชทานทุนในฐานะแพทย์และวิชาชีพอื่นๆ

โดย อ. นพ.เสกข์ แทนประเสริฐสุขได้กล่าวถึงมิติที่ 1 และมิติที่ 2 ว่ามีความสำคัญในการสานต่อการศึกษาต่างๆ ให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้นไปในอนาคต รวมถึงความสำคัญในการแลกเปลี่ยนความรู้และวัฒนธรรมระหว่างกันด้วย นอกจากนี้ยังได้เน้นย้ำถึง network ในมิติที่ 3 และมิติที่ 4 ว่ามีความสำคัญต่อการดำรงชีวิตในสังคมอย่างมีความสุข และยังช่วยเปิดโลกทัศน์ให้แพทย์มีมุมมองทางสังคมกว้างไกลมากขึ้นอีกด้วย

ศ. นพ.สุรเดช หงส์อิง เปิดการประชุมในช่วงบ่ายโดยเรียนเชิญคณาจารย์ผู้เป็นตัวแทนของคณะแพทยศาสตร์แต่ละสถาบันที่เข้าร่วมประชุม

กล่าวแสดงความคิดเห็นและแนวทางสนับสนุนนิสิต/นักศึกษาแพทย์ที่สนใจสมัครเข้าร่วมโครงการเยาวชน รางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล รวมทั้งเปิดโอกาสให้ผู้รับพระราชทานทุนฯ ปี 2559 ทั้ง 5 คนได้กล่าวถึงประสบการณ์ก่อนสมัครและแรงบันดาลใจที่ทำให้ตัดสินใจสมัครร่วมโครงการเยาวชน รางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดลอีกด้วย

หลังจากนั้น อ. พญ.กนกวรรณ วัฒนนิรันตร์ ผู้รับพระราชทานทุนฯ รุ่นที่ 1 ได้เล่าถึงประสบการณ์ในด้าน lifetime mentoring and networking โดยได้เล่าประสบการณ์ตั้งแต่ช่วงรับพระราชทานทุนก่อนที่จะไปปฏิบัติงานต่างประเทศ ช่วงที่ปฏิบัติงานในต่างประเทศ และหลังจากกลับมาอยู่ที่ประเทศไทยแล้ว ปัจจุบันอาจารย์ดำรงตำแหน่งเป็นอาจารย์ประจำภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล และยังคงได้ทำงานวิจัยร่วมกับ International mentor คือ Dr. Ahmet Metin Gulmezoglu อย่างต่อเนื่อง โดย อ. พญ.กนกวรรณ ได้เน้นย้ำถึงสาเหตุที่ทำให้ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ในรุ่นก่อนๆ มีระบบ mentoring and networking ที่ดี ว่าเกิดจากการที่มีอาจารย์ที่เกี่ยวข้องกับโครงการเยาวชนฯ ที่เป็นแบบอย่างที่ดีนำมาก่อน และตัวผู้รับพระราชทานทุนเองฯ ที่สามารถแสดงศักยภาพให้ผู้ร่วมงานที่อยู่รอบข้างได้เห็นและพร้อมที่จะสร้างเครือข่ายร่วมกันทำงานขึ้นมาได้

ในช่วงท้ายคณาจารย์ได้ร่วมกันแสดงความคิดเห็นเพิ่มเติม ด้าน ศ. นพ.สุรเดช หงส์อิง ได้กล่าวถึงแนวทางในการพัฒนาผู้รับพระราชทานทุนฯ โดยเฉพาะอย่างยิ่งด้านการเขียนโครงการเพื่อขอทุนวิจัย ผลงานที่มี peer review และการทำงานร่วมกันในลักษณะ “competitive collaborator” นอกจากนี้งานวิจัยควรจะต้องมุ่งเป้าเชิงนโยบาย เพื่อให้มีผลต่อภาพรวมด้าน ผศ. ดร. พญ.มยุรี หอมสนธิ ซึ่งเป็นอาจารย์ที่ปรึกษาโครงการของผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ได้กล่าวถึงบทบาทและวิธีการในการเป็นอาจารย์ที่ปรึกษา

ซึ่งประกอบด้วย “mentoring and nurturing” ศ. นพ.อภิชาติ อัครสุขมงคล ได้ให้ข้อคิดทิ้งท้าย โดยอัญเชิญพระราชดำรัสพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ที่ให้ไว้กับคณะแพทย์ถวายเป็นการรักษาว่า “อ่อนน้อม ถ่อมตน ทุกคนมีดี อย่าดูถูกใคร”



กำหนดการสัมมนา โครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ครั้งที่ 7

“The 7th Prince Mahidol Award Youth Program
Networking & Reunion Meeting”

วันพุธที่ 22 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2560 เวลา 8.15–15.00 น. ณ โรงแรมจัสมินซิตี

08.15–08.30 น. ลงทะเบียน

Session 1 Seminar

ดำเนินรายการโดย ศาสตราจารย์ นายแพทย์อภิชาติ อัครมวงคลกุล ประธาน
คณะกรรมการดำเนินการโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล

08.30–08.40 น. เข้าสู่งานสัมมนาโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล

“The 7th Prince Mahidol Award Youth Program Networking
& Reunion Meeting”

เรียนเชิญ คณะบดีคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
กล่าวเปิดงาน และให้โอวาทแก่ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ

08.40–08.50 น. ศาสตราจารย์ นายแพทย์อภิชาติ อัครมวงคลกุล เชิญผู้ได้รับ
พระราชทานทุนฯ ปี 2559 ทั้ง 5 คน กล่าวถึงแผนงานที่ต้องการ
ไปปฏิบัติ ณ ต่างประเทศ และผลที่คาดว่าจะได้รับ

08.50–09.10 น. นายชนอดม เพียรกุล

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (YP 8591)

อาจารย์ที่ปรึกษาของผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ปี 2559 ให้ข้อเสนอ
แนะและความคิดเห็น

09.10–09.30 น. นายณัฐภัทร ศิริอังกุล

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (YP 8592)

อาจารย์ที่ปรึกษาของผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ปี 2559 ให้ข้อเสนอ
แนะและความคิดเห็น

- 09.30–09.50 น. นายธนกฤต พงพิทักษ์เมธา
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย (YP 8593)
อาจารย์ที่ปรึกษาของผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ปี 2559 ให้ข้อเสนอแนะและความคิดเห็น
- 09.50–10.10 น. นายบุญเกียรติ ธรรมเศรษฐ์
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย (YP 8594)
อาจารย์ที่ปรึกษาของผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ปี 2559 ให้ข้อเสนอแนะและความคิดเห็น
- 10.10–10.30 น. นายวิมล กุลวิชิต
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย (YP 8595)
อาจารย์ที่ปรึกษาของผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ปี 2559 ให้ข้อเสนอแนะและความคิดเห็น
- 10.30–11.00 น. ถ่ายภาพร่วมกันเป็นที่ระลึก และพักรับประทานอาหารว่าง

Session 2 Lifetime mentoring and networking

ดำเนินรายการโดย ศาสตราจารย์ นายแพทย์สุรเดช หงส์อิง คณะกรรมการดำเนินการโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล

- 11.00–11.10 น. ศาสตราจารย์ นายแพทย์วิจารณ์ พานิช
ประธานคณะกรรมการอำนวยการ โครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล กล่าวถึงความเป็นมา
- 11.10–12.00 น. ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ปี 2552–2555 ให้ข้อเสนอแนะและความคิดเห็นเกี่ยวกับแนวทางการจัดการให้เกิดการสร้างเครือข่ายงานวิจัยและพัฒนา (Lifetime mentoring and networking)
คณะกรรมการโครงการเยาวชนฯ และคณาจารย์ ให้ข้อเสนอแนะและความคิดเห็น
- 12.00–13.00 น. ร่วมรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00–14.20 น. เรียนเชิญคณบดีคณะแพทยศาสตร์ 7 สถาบัน บรรยายนโยบายที่คาดว่าจะผลักดันโครงการของผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ให้ประสบความสำเร็จและก่อให้เกิดประโยชน์กับประเทศชาติมากที่สุด

- 14.20–14.30 น. อาจารย์ แพทย์หญิงกนกวรรณ วัฒนนิรันตร์ เล่าถึงประสบการณ์ตั้งแต่ได้รับคัดเลือกเป็นผู้รับพระราชทานทุนฯ จนถึงการทำงานอย่างต่อเนื่องกับอาจารย์ที่ปรึกษาชาวต่างชาติจนถึงปัจจุบัน ซึ่งเป็นตัวอย่างที่ดีเยี่ยม ของ Lifetime mentoring and networking
- 14.30–15.00 น. เสนอแนะความเห็นเพิ่มเติมและสรุปเกี่ยวกับทิศทางการดำเนินงาน และกลไกที่จะช่วยให้บรรลุวัตถุประสงค์ด้าน Lifetime mentoring and networking และปิดประชุม (รับประทานอาหารว่างในห้องประชุม)

*True success is not in the learning, but
in its application to the benefit of mankind.*

Mahid Songkla M.D.

Prince Mahidol Award Youth Program

His Majesty the King's 80th Birthday Anniversary 5th December 2007 Building (SiMR)
9th Floor, Room 903-3, 2 Wang Lang Road, Bangkoknoi, Bangkok 10700 Thailand
Phone +662-419-2833 Fax +662-411-2678