



**Prince Mahidol Award
Youth Program Conference 2019**

Bangkok, THAILAND



**Prince Mahidol Award
Youth Program Conference 2019**

Bangkok, THAILAND

Prince Mahidol Award
Youth Program Conference 2019

Edited:

Arunee Jetsrisuparb
Chairat Shayakul
Juntima Euathrongchit
Kanokwaroon Watananirun

Cover Design:

Sukanya Phomsap

Printing Press:

October Printing Company Limited
Tel. 662 996 7392-4 Fax: 662 996 7395

Welcome Message

Dear Colleagues,

It is my great honor and privilege to extend a cordial invitation to you to attend the 7th Prince Mahidol Award Youth Program (PMAYP) Conference, to be held on January 28-30, 2019 at Centara Grand & Bangkok Convention Center at CentralWorld in Bangkok.

This PMAYP Conference is organized as a side meeting of the Prince Mahidol Award Conference, which is hosted by the Royal Thai Government, the Prince Mahidol Award Foundation, and collaborated with other relevant international organizations, foundations and civil society organizations.

The PMAYP has main objectives of inspiring young physicians to devote their lives to promote the health of mankind, as well as creating young health scientists through the cooperation between the Prince Mahidol Award Foundation and medical/health institutes in Thailand and overseas. Accordingly, the PMAYP Conference has been established to provide participants an opportunity to exchange knowledge and experiences with PMAYP scholars and alumni as well as their Thai and international mentors. In this upcoming 7th PMAYP Conference, a total of five young physician scholars will present their works and experiences acquired during a 12-month

training with their mentors in prestigious institutes. The topics of the conference will cover a wide range of interesting fields including cellular mechanisms and biomarkers of diseases, cardiac arrest study as well as public health.

We truly believe that this 7th PMAYP Conference will provide a valuable and meaningful platform to exchange and explore novel aspects of medicine and health sciences along with related technology and innovation. The conference will also offer great networking opportunities for participants to meet and interact with scholars, leading mentors, researchers and colleagues. We do hope you will be able to join us for a symphony of outstanding science, and take a little extra time to enjoy the spectacular and unique beauty of Bangkok.

With best wishes,

Professor Apichat Asavamongkolkul, M.D.

Chairman,

The Members of the Steering Committee of PMAYP

Table of Contents

Schedule of the Prince Mahidol Award Youth Program Conference 2019	1
Establishment of the Prince Mahidol Award Youth Program	13
List of the Members of the Board of Trustees	19
List of the Members of the Steering Committee (2017-2019)	21
List of the Members of the Working Committee (2017-2019)	23
List of the Members of the Selection Committee (2016-2018)	24
Abstracts	25
Prince Mahidol Award Youth Program Scholars 2016	27
Chanodom Piankusol, M.D. (PMAYP 8591)	29
Improving Outcomes of Patients with Out-of-Hospital Cardiac Arrest in Thailand	
Natthaphat Siri-Angkul, M.D. (PMAYP 8592)	33
Electrophysiological Alterations and Calcium Dyshomeostasis in Iron-Overloaded Ventricular Cardiomyocytes	

Thanakit Pongpitakmetha, M.D. (PMAYP 8593)	36
Cortical Superficial Siderosis Progression in a Prospective MRI Cohort of Cerebral Amyloid Angiopathy Patients	
Boonyakiat Thammasate, M.D. (PMAYP 8594)	40
Identification of a Population of Placental Alkaline Phosphatase Negative Syncytiotrophoblast Exosomes Using a Multiplex Exosome Kit	
Win Kulvichit, M.D. (PMAYP 8595)	43
Ezrin and Moesin as Novel Targets for Recovery from Acute Kidney Injury	
Collection of Remembrance-PMAYP Scholars 2016	47
Career Progress-PMAYP Scholars 2009-2015	87
Summary of the The 8th Prince Mahidol Award Youth Program Networking & Reunion Meeting	208

Prince Mahidol Award Youth Program Conference 2019

January 28, 2019

50th Anniversary Building, 2nd Floor,

Faculty of Medicine, Chiang Mai University, Chiang Mai, Thailand

Prince Mahidol Award Youth Program Mentor Lecture I

Host Faculty of Medicine, Chiang Mai University and
Prince Mahidol Award Youth Program

Moderator Praelada Wongsirimeteekul, M.D.
Faculty of Medicine, Chiang Mai University, Thailand
Prince Mahidol Award Youth Program Scholar Year 2015

08:30-08:45 Registration

08:45-09:00 Opening Address by Prof.Bannakij Lojanapiwat, M.D.
Dean of Faculty of Medicine, Chiang Mai University

Cellular Mechanism and Biomarkers

Moderator Prof.Nipon Chattipakorn, M.D., Ph.D.
Director of Cardiac Electrophysiology Research
and Training Center (CERT)
Chair of Department of Physiology,
Faculty of Medicine, Chiang Mai University, Thailand

- 09:00 - 09:30 Electrophysiological Alterations and Intracellular Calcium Dyshomeostasis in Iron-Overloaded Ventricular Cardiomyocytes
Natthaphat Siri-Angkul, M.D.
Prince Mahidol Award Youth Program Scholar Year 2016
- 09:30 - 10:00 Basic Mechanisms of Cardiac Arrhythmia: Involvement of Oxidative Stress
Assoc. Prof.Lai-Hua Xie, Ph.D.
Department of Cell Biology and Molecular Medicine,
Rutgers-New Jersey Medical School, USA
- 10:00 - 10:15 Questions & Answers
- 10:15 - 10:30 Break

Public Health

- Moderator** Asst. Prof.Borwon Wittayachamnankul, M.D., Ph.D., FTCEP
Department of Emergency Medicine,
Faculty of Medicine, Chiang Mai University, Thailand
- 10:30 - 11:00 Improving Outcomes of Patients with Out-of-Hospital Cardiac Arrest in Thailand
Chanodom Piankusol, M.D.
Prince Mahidol Award Youth Program Scholar Year 2016

- 11:00 - 11:30 Global Effort in Monitoring and Improving
Out - of - Hospital Cardiac Arrest Outcomes
Prof.Bryan Francis McNally, M.D., MPH
Associate Medical Director of Air Life Georgia
Executive Director of Cardiac Arrest Registry to
Enhance Survival (CARES), Department of
Emergency Medicine, Emory University, USA
- 11:30 - 11:45 Questions & Answers
- 11:45 - 13:00 Lunch

Group Discussion 13:00–16:00

Group A at Cardiac Electrophysiology Research and Training Center
(CERT)

Prof.Nipon Chattipakorn, M.D., Ph.D.

Group B at Department of Emergency Medicine,
Faculty of Medicine, Chiang Mai University

Asst. Prof.Borwon Wittayachamnankul, M.D., Ph.D., FTCEP

Prince Mahidol Award Youth Program Conference 2019

January 29, 2019
World Ballroom B, 23rd Floor,
Centara Grand CentralWorld, Bangkok, Thailand

Opening Ceremony

07:45 - 08:20 Registration

Moderator Prof. Apichat Asavamongkolkul, M.D.
Chairman of Prince Mahidol Award Youth Program
Working Committee

08:20 - 08:30 Opening Address by Prof. Vicharn Panich, M.D.
Chairman of Prince Mahidol Award Youth Program
Steering Committee

08:30 - 08:45 Video Presentation of Prince Mahidol Award Youth
Program

Prince Mahidol Award Youth Program Scholars Presentation

Moderators Nuntanuj Vutthikraivit, M.D. and Weerawit Wateetip, M.D.
Prince Mahidol Award Youth Program Scholar Year 2014

Public Health

09:00 - 09:30 Improving Outcomes of Patients with Out-of-Hospital
Cardiac Arrest in Thailand
Chanodom Piankusol, M.D.

09:30 - 10:00 Blood Begets Blood: Cortical Superficial Siderosis
Progression in a Prospective MRI Cohort of Cerebral
Amyloid Angiopathy Patients
Thanakit Pongpitakmetha, M.D.

Cellular Mechanism and Biomarkers

10:00 - 10:30 Electrophysiological Alterations and Intracellular
Calcium Dyshomeostasis in Iron-Overloaded
Ventricular Cardiomyocytes
Natthaphat Siri-Angkul, M.D.

10:30 - 11:00 Break

11:00 - 11:30 Identification of a Population of Placental Alkaline
Phosphatase Negative Syncytiotrophoblast Exosomes
Boonyakiat Thammasate, M.D.

11:30 - 12:00 Novel Biomarkers in Urinary Exosomes for Prediction
of Renal Recovery in Acute Kidney Injury
Win Kulvichit, M.D.

Then and Now - Experiences from Prince Mahidol Award Youth Program Alumni

12:00 - 12:30 Juthaporn Assawachananont, M.D., Ph.D.
Prince Mahidol Award Youth Program Scholar Year 2009
Jutamas Saoraya, M.D.
Prince Mahidol Award Youth Program Scholar Year 2010

12:30 - 13:30 Lunch

Prince Mahidol Award Youth Program Conference 2019

January 30, 2019
World Ballroom B, 23rd Floor,
Centara Grand CentralWorld, Bangkok, Thailand

Prince Mahidol Award Youth Program Mentor Lecture II

Host Faculty of Medicine, Chiang Mai University,
Thai Resuscitation Councils; TRC and
Prince Mahidol Award Youth Program

Theme Cardiac arrest study in Thailand

Moderator Nalinas Khunkhlai, M.D, FTCEP
Scientific Chairperson of Thai Resuscitation Councils;
TRC, Thailand

08:15 - 09:00 Registration

09:00 - 09:15 Opening Address by **Parinya Kunawut, M.D.**
President of Thai Resuscitation Councils; TRC, Thailand

09:15 - 10:00 Global Effort in Monitoring and Improving
Out-of-Hospital Cardiac Arrest Outcomes
Prof. Bryan Francis McNally, M.D., MPH
Associate Medical Director, Air Life Georgia Executive
Director, Cardiac Arrest Registry to Enhance Survival (CARES),
Department of Emergency Medicine, Emory University,
USA

- 10:00 - 10:30 Improving Outcome of Out - of - Hospital Cardiac Arrest in Thailand
Chanodom Piankusol, M.D.
Faculty of Medicine, Chiang Mai University, Thailand
- 10:30 - 11:00 Break
- 11:00 - 11:30 Public Volunteer CPR
Atthasit Komindr, M.D., FTCEP
King Chulalongkorn Memorial Hospital, Thailand
- 11:30 - 12:00 AED and Mapping
Jirapong Supasaowapak, M.D., FTCEP
Rajavithi Hospital, Thailand
- 12:00 - 12:30 Targeted Temperature Management Set Up in Hospital
Asst. Prof.Winchana Srivilaithon, M.D., FTCEP
Faculty of Medicine, Thammasat University, Thailand
- 12:30 - 13:30 Lunch
- 13:30 - 14:00 Setting Up AED-BLS in Sport Events in Thailand
Asst. Prof.Borwon Wittayachamnankul, M.D., Ph.D., FTCEP
Faculty of Medicine, Chiang Mai University, Thailand
- 14:00 - 14:45 Innovation of CPR Teaching in Thailand
Asst. Prof.Boontham Nithi-Uthai, Ph.D.
Prince of Songkla University, Pattani Campus, Thailand
Tipchack Na-Lampang, Ph.D.
Head of Latex Technology lab, Rubber Research Unit,
MTEC, NSTDA, Thailand
Wiput Laosuksri, M.D.
Faculty of Medicine, Chiang Mai University, Thailand

- 14.45 - 15:45 Thai CPR Registry Meeting
Jirapong Supasaowapak, M.D., FTCEP
Asst. Prof. Borwon Wittayachamnankul, M.D., Ph.D., FTCEP
Satttha Riyapan, M.D., MPH
Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University,
Thailand
- 15.45 - 16:00 Questions & Answers

Prince Mahidol Award Youth Program Conference 2019

January 29 - 30, 2019

Faculty of Medicine, Chulalongkorn University
King Chulalongkorn Memorial Hospital, Bangkok, Thailand

Prince Mahidol Award Youth Program Mentor Lecture III

Host Faculty of Medicine, Chulalongkorn University,
King Chulalongkorn Memorial Hospital and
Prince Mahidol Award Youth Program

Critical Care Nephrology Forum (January 29, 2019)

Venue Room 1201, Bhumisiri Mangkhalanusorn Building,
12th Floor, King Chulalongkorn Memorial Hospital

Moderator Nuttha Lumlertgul, M.D.
Faculty of Medicine, Chulalongkorn University, Thailand

13:00 - 13:30 Registration

13:30 - 14:00 Update in Critical Care Nephrology
Prof. John A. Kellum, M.D., FACP, MCCM
Director, Center for Critical Care Nephrology,
University of Pittsburgh School of Medicine, USA

- 14:00 - 15:00 Case discussion
 Prof. John A. Kellum, M.D., FACP, MCCM
 EC-CCN Team
 Excellent Center for Critical Nephrology,
 Faculty of Medicine, Chulalongkorn University,
 King Chulalongkorn Memorial Hospital, Thailand
- 15:00 - 15:30 Questions & Answers

**Cerebrovascular Disease, Dementia & Telemedicine:
 Medicine for the 21st Century (January 30, 2019)**

Venue Room 1209, Bhumisiri Mangkhalanusorn Building,
 12th Floor, King Chulalongkorn Memorial Hospital

Moderator Sekh Thanprasertsuk, M.D.
 Faculty of Medicine, Chulalongkorn University, Thailand

13:00 - 13:30 Registration

13:30 - 14:00 Telemedicine, Cerebrovascular Disease and Dementia:
 Medicine for the 21st Century (Part 1)

Assoc. Prof. Anand Viswanathan, M.D., Ph.D.
 Director, Telestroke Services, Stroke Services and
 Memory Disorder Unit, Massachusetts General
 Hospital, Harvard Medical School, USA

14:00 - 14:20 Blood Begets Blood: Cortical Superficial Siderosis
 Progression in a Prospective MRI Cohort of Cerebral
 Amyloid Angiopathy Patients

Thanakit Pongpitakmetha, M.D.
 Prince Mahidol Award Youth Program Scholars Year 2016

14:20 - 14:40 Break

14:40 - 15:10 Telemedicine, Cerebrovascular Disease and Dementia:
Medicine for the 21st Century (Part 2)
Assoc. Prof. Anand Viswanathan, M.D., Ph.D.

15:10 - 15:30 Discussion, Questions & Answers

Placental exosomes and Pre-eclampsia (January 30, 2019)

Venue Charanpattana Conference Room, 6th Floor,
Uppakan Vejakij Building, Department of Obstetrics
and Gynecology, Faculty of Medicine, Chulalongkorn
University

Moderator Assoc. Prof. Somchai Tanawattanachaoen, M.D.
Faculty of Medicine, Chulalongkorn University, Thailand

13:00 - 13:30 Registration

13:30 - 14:15 The Role of Trophoblast Extracellular Vesicles in
Preeclampsia

Manu Vatish, M.B., Ch.B., DPhil., FRCOG

Senior Clinical Fellow & Consultant in Obstetrics,
University of Oxford, Nuffield Department of Women's
& Reproductive Health, The John Radcliffe Hospital,
United Kingdom

14:15 - 14:45 Identification of a population of Placental Alkaline
Phosphatase Negative Syncytiotrophoblast Exosomes
Boonyakiat Thammasate, M.D.

Prince Mahidol Award Youth Program Scholars Year 2016

14:45 - 15:15 Predicting Preeclampsia: Current Status and Future
Prospects

Noppadol Chaiyasit, M.D.

Faculty of Medicine, Chulalongkorn University, Thailand

15:15 - 15:45 Break and Discussion

Establishment of Prince Mahidol Award Youth Program

1. Background

Prince Mahidol Award (PMA) Youth Program has been established on 20th November 2008 according to the 2nd/2008 consensus of the Committee for Prince Mahidol Award Foundation under the Royal Patronage. The program aims to inspire and to facilitate Thai youths studying medicine to pursue their dedicated life for the benefit of mankind following the footsteps of HRH Prince Mahidol of Songkla, the Royal Father of His Majesty King Bhumibol Adulyadej, for his exemplary contributions to the advancement of medicine, public health, and human services.

Each year, the steering committee, the working committee, and the selection committee will select up to five applicants who meet the criteria, and nominate them to get a final decision from the Board of Trustee of the Prince Mahidol Award Foundation, of which HRH Princess Maha Chakri Sirindhorn is the president.

Successful applicants will receive a scholarship for training or studying abroad, as proposed by the scholars, with full support from the foundation for 12 months. This overseas professional training/studying period of the scholarship recipients is considered as a part of their three-year contract time after medical school graduation.

2. Objectives

The main objectives of establishing PMA Youth Program are

1. To honor HRH Prince Mahidol of Songkla, the Father of Modern Medicine and Public Health of Thailand,

2. To inspire youths to dedicate their lives to improve the health of mankind,

3. To provide a professional and personal development opportunities for the new generation/young scientists in the field of medicine and public health,

4. To promote the collaboration of Thai medical and health community with international institutes, and

5. To support the globalization of Thailand's medical education at the undergraduate level.

3. Qualification of Applicants

Applicants qualifying for the scholarship should meet the following criteria:

1. Currently study in the 5th year of medical school from the Faculties of Medicine all over Thailand, with the age of less than 35.

2. Wish to dedicate life to solve pre-specified Thai health problems of interest, and feel the need to obtain significant study/research experience abroad that will help their work in the future.

3. Hard-working, well-behaved, talented, imaginative and ethical.

4. Able to spend one year abroad, and willing to be evaluated 360° in all aspects.

5. Being proficient in English with the minimum score of 79 on the TOEFL internet-based test, or 6.5 on the IELTS academic test (or equivalent) of not more than 2 years prior to the application date.

4. Application and Selection Processes

1. Eligible applicants must complete their own application form which can be downloaded from the website www.princemahidolaward.org

2. Application document must include the manuscript of individually proposed project in particular areas of medicine, public health, health care system, or basic science research. Also important is the explanation on how the international placement will benefit he/she and Thailand upon his/her return. At this time, applicant should have at least one project mentor who can provide assistance and guidance from the inception to completion.

3. Individual application document must be submitted firstly to the committee in charge of their own faculties for the institutional selection process (usually start in November). Afterward, up to three applicants will be selected from each medical school.

4. Selected candidate(s) will be nominated by the Faculties of Medicine all over Thailand to PMA Youth Program Office along with the entire documents and evaluation results by 15th January of each application year. Since 2014, the duration of submission will be extended to 30th April.

5. The PMA Youth Program selection committee, consisting of the representatives from the Faculties of Medicine all over Thailand and the Ministry of Health, will spend the time from May-September of each application year to select up to 5 of the most suitable applicants. The selection criteria include: personal qualifications, significance of the proposed project, extracurricular involvement in institutional and public activities/services, and interview assessments of the applicant, instructors, colleagues as well as parents.

6. Thereafter, the selection committee will present the score of each applicant and propose the names of potential scholars to the working committee who subsequently report to the steering committee by October to November of each application year.

7. Final decision for the scholarship recipients will be made by the Board of Trustee, PMA Foundation. Public announcement is scheduled around November to December of each application year.

5. Opportunities and Commitment of the Scholars

As the PMA Youth Program scholars, all successful applicants will then get involved in the preparation process for overseas training/studying in the prestigious institution abroad. After being overseas, the scholars will be taken care by the formally arranged international mentor as well as Thai project mentor at the host institute and the working committee. The scholars will send back the progress report every 6 months and after completion of the project.

Upon return to Thailand, the scholars will get other opportunities include:

1. Learning/sharing in PMA Youth Program Conference.
2. Joining PMA Conference and interacting with PMA Laureates and health authorities both in technical and policy expertise.
3. Participating in other activities of PMAF.
4. Lifetime mentoring from both overseas and local exemplars with strong support from the working committee.

6. Program Commitment

The PMA Youth Program commits to provide the scholar with the following:

1. A study placement that, as best as possible, capitalizes on skills and interests of the scholar,
2. Budget travel costs and arrangements to overseas placement, and return to Thailand at the end of 12-month placement,
3. A monthly living stipend, and
4. A Thai helper team as a troubleshooting.

Recognize that all selected candidates and applicants are highly motivated, well-behaved and ethical students, the PMA Youth Program committee appreciates their efforts and the 'willing to dedicate their lives to the benefit of mankind'. It's the great inspiration for the young generation doctor in the concept of working for the society, and walking the footsteps of HRH Prince Mahidol of Songkla in respect to his speech that:

*“True success is not in the learning,
but in its application to the benefit of mankind”.*

The PMA Youth Program conference is the forum for learning and sharing from the scholars, mentors, program participants, experts in the field, junior and senior advisors in order to get the long term commitment and life time mentoring. The conference is settled in January each year, in parallel with the PMA conference.

Lists of the Members of the Board of Trustees

- | | |
|---|-------------------|
| 1. H.R.H. Princess Maha Chakri Sirindhorn | President |
| 2. Dean, Faculty of Medicine Siriraj Hospital,
Mahidol University | Vice President |
| 3. Supat Vanichakarn, M.D. | Secretary-General |
| 4. Lord Chamberlain | Treasurer |
| 5. His Majesty's Principal Private Secretary | Member |
| 6. Permanent Secretary, Ministry of Foreign Affairs | Member |
| 7. Permanent Secretary, Ministry of Public Health | Member |
| 8. Secretary-General of Commission
on Higher Education | Member |
| 9. President, Mahidol University Council | Member |
| 10. President, Chulalongkorn University | Member |
| 11. President, Mahidol University | Member |
| 12. President, Prince of Songkla University | Member |
| 13. Dean, Faculty of Medicine,
Chulalongkorn University | Member |
| 14. Dean, Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital,
Mahidol University | Member |
| 15. Dean, Faculty of Public Health, Mahidol University | Member |
| 16. Director-General, Department of Information,
Ministry of Foreign Affairs | Member |
| 17. Director of International Health Division | Member |

18. M.R. Kasem S. Kasemsri	Member
19. Prawase Wasi, M.D.	Member
20. Vicharn Panich, M.D.	Member
21. Visith Sitprija, M.D.	Member
22. Sakthip Krairiksh	Member
23. M.L. Anuporn Kasemsant	Member
24. Privy Purse Office, Grand Palace	Member

Lists of the Members of the Steering Committee (2017 - 2019)

- | | |
|---|---------------|
| 1. President of Mahidol University | Advisor |
| 2. Permanent Secretary of the Ministry of Foreign Affairs | Advisor |
| 3. Permanent Secretary of the Ministry of Public Health | Advisor |
| 4. Secretary General of Office of the Civil Service Commission | Advisor |
| 5. Director Office of the Collaborative Project to Increase Production of Rural Doctors | Advisor |
| 6. Prof.Vicharn Panich | Chairman |
| 7. Dean, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University | Vice Chairman |
| 8. Secretary General of Prince Mahidol Award Foundation under Royal Patronage | Committee |
| 9. Dean, Faculty of Medicine, Chulalongkorn University | Committee |
| 10. Dean, Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University | Committee |
| 11. Dean, Faculty of Medicine, Chiang Mai University | Committee |
| 12. Dean, Faculty of Medicine, Khon Kaen University | Committee |
| 13. Dean, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University | Committee |
| 14. Dean, College of Medicine, Rangsit University | Committee |

15. Dean, Faculty of Medicine, Thammasat University Committee
16. Dean, Faculty of Medicine, Naresuan University Committee
17. Dean, Faculty of Medicine, Burapha University Committee
18. Dean, Faculty of Medicine,
Mahasarakham University Committee
19. Dean, College of Medicine and Public Health,
Ubon Ratchathani University Committee
20. Dean, Institute of Medicine,
Suranaree University of Technology Committee
21. Dean, Institute of Medicine, Walailak University Committee
22. Dean, Faculty of Medicine, Vajira Hospital,
Navamindradhiraj University Committee
23. Dean, Faculty of Medicine,
Princess of Naradhiwas University Committee
24. Director, Phramongkutklao College of Medicine Committee
25. Dean, Faculty of Medicine,
Prince of Songkla University Committee
26. Dean, School of Medicine, University of Phayao Committee
27. Dean, School of Medicine,
Mae Fah Luang University Committee
28. Dean, Faculty of Medicine, Siam University Committee
29. Prof. Apichat Asavamomgolkul Committee and Secretary
30. Assoc. Prof. Angkaana Chairprasert Committee and
Assistant Secretary
31. Dr.Thanjira Jiranantakan Committee and Assistant Secretary
32. Dr.Kanokwaroon Watananirun Assistant Secretary

Lists of the Members of the Working Committee (2017-2019)

- | | | |
|-----|--|-----------------------------------|
| 1. | Prof.Vicharn Panich | Advisor |
| 2. | Clin. Prof.Supat Vanichakarn | Advisor |
| 3. | Prof.Apichat Asavamomgolkul | Chairman |
| 4. | Asst. Prof.Mongkol Laohapensang | Vice Chairman |
| 5. | Clin. Prof.Suwat Benjaponpitak | Committee |
| 6. | Prof.Achra Sumboonnanonda | Committee |
| 7. | Prof.Arunee Jetsrisuparb | Committee |
| 8. | Prof.Pongsak Wannakrairot | Committee |
| 9. | Prof.Chairat Shayakul | Committee |
| 10. | Assoc. Prof.Juntima Euathrongchit | Committee |
| 11. | Major General Assoc. Prof.Prapaipim Thirakhupt | Committee |
| 12. | Asst. Prof.Karanrat Soonthornpun | Committee |
| 13. | Assoc. Prof.Angkana Chaiprasert | Committee and Secretary |
| 14. | Dr.Thanjira Jiranantakan | Committee and Assistant Secretary |
| 15. | Dr.Pattaraporn Khongboon | Assistant Secretary |
| 16. | Dr.Kanokwaroon Watananirun | Assistant Secretary |

Lists of the Members of the Selection Committee (2016-2018)

- | | |
|--|---------------------|
| 1. Emeritus Prof. Sompop Limpongsanurak | Chairman |
| 2. Assoc. Prof.Pisaln Mairiang | Vice Chairman |
| 3. Asst. Prof.Apisate Pleumsamran | Vice Chairman |
| 4. Prof.Prakitpunthu Tomtitchong | Committee |
| 5. Major General Assoc. Prof.Greetha Mounghthong | Committee |
| 6. Assoc. Prof.Amornsri Chunharus | Committee |
| 7. Assoc. Prof.Werawath Mahatthanatrakul | Committee |
| 8. Asst. Prof.Gavivan Veerakul | Committee |
| 9. Asst. Prof.Luksanaporn Krungkraipetch | Committee |
| 10. Asst. Prof.Peem Eiamprapai | Committee |
| 11. Asst. Prof.Phanchai Rattanasuwan | Committee |
| 12. Asst. Prof.Preedca Prakrankamanant | Committee |
| 13. Asst. Prof.Supinda Sirilak | Committee |
| 14. Dr.Kanyika Chamniprasas | Committee |
| 15. Dr.Niwatchai Namvichaisirikul | Committee |
| 16. Dr.Nudjaree Tanjapatkul | Committee |
| 17. Dr.Pranee Chongbanyatcharoen | Committee |
| 18. Dr.Rajin Arora | Committee |
| 19. Assoc. Prof.Angkana Chaiprasert | Secretary |
| 20. Dr.Thanjira Jiranantakan | Assistant Secretary |

Abstracts





Prince Mahidol Award Youth Program Scholars 2016







Scholar

Chanodom Piankusol, M.D.

Faculty of Medicine, Chiang Mai University,
110 Intravarorot Road, Sripoom, Amphoe Muang
Chiang Mai, Chiang Mai 50200, Thailand
Email: chanodom28335@hotmail.com



Thai mentor

Asst. Prof. Borwon Wittayachamnankul, M.D., Ph.D., FTCEP

Department of Emergency Medicine,
Faculty of Medicine, Chiang Mai University,
110 Intravarorot Road, Sripoom, Amphoe Muang
Chiang Mai, Chiang Mai 50200, Thailand
Email: borwonwitt@gmail.com



International mentor

Prof. Bryan Francis McNally, M.D., MPH

Executive Director, Cardiac Arrest Registry
to Enhance Survival (CARES), Department
of Emergency Medicine, Emory University
201 Dowman Drive, Atlanta, Georgia, USA 30322
Email: bmcnall@emory.edu



Abstract of YP 8591: Chanodom Piankusol, M.D.

Improving Outcomes of Patients with Out-of-Hospital Cardiac Arrest in Thailand

Out - of - Hospital cardiac arrest (OHCA) is one of the leading causes of death among people around the world. No other medical emergency is more dramatic than sudden cardiac arrest. In Asia, 60.6% of the reported 66,786 non-traumatic OHCA in adults are due to presumed cardiac etiology according to data collected in seven Asian countries including Thailand by the Pan Asian Resuscitation Outcomes Study (PAROS). With OHCA registry in Thailand, only some of the national OHCA incidences are available. As a Prince Mahidol Award Youth Program scholar, I have worked with Department of Emergency Medicine, Emory University and Cardiac Arrest Registry to Enhance Survival (CARES) by working with Professor Bryan McNally, M.D., MPH

In order to improve the survival rates of OHCA patients, the resuscitation academy revealed 10 programs/steps to improve the cardiac arrest survival. Establishing a cardiac arrest registry is the first and most vital step. The registry is the essence of measurement. Continuous measurement will determine if implementing changes cause improvement and will identify further steps for improvement.

The registry is core and must not be threatened with funding cuts or elimination during lean times. It must have sufficient resources and full support of medical and administrative directors. The scholar has started collecting registry in Thailand and aim to help develop national registry, which we currently do not have.

Other low-hanging fruit steps comprise of beginning Telephone-CPR and high-performance EMS CPR with ongoing training and QI, and beginning rapid dispatch. The other five high-hanging fruit steps are measuring professional resuscitation using the defibrillator recording, beginning an AED program for first responders, including police officers, guards, and other security personnel, using smart technologies to extend CPR and public access defibrillation programs to notify volunteer bystanders who can respond to nearby arrest to provide early CPR and defibrillation, making CPR and AED training mandatory in schools and the community, working toward accountability-submit annual reports to the community, and lastly, working toward a culture of excellence.

The public BLS training is also important so long as it is being taught. There is no one-size-fits-all curriculum recommended for the training. It depends on the audiences, resources, and the amount of time available.



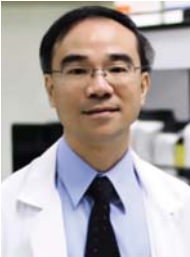
In conclusion, public health issue like OHCA requires national effort, but it has to start from smaller units/elements combined. Establishing a national OHCA registry is a great start. Currently, Pan Asian Resuscitation Outcomes Study (PAROS) offers free registry for EMS centers and hospitals. Then, Thailand can continue developing other steps. It takes the entire system to save a life.



Scholar

Natthaphat Siri-Angkul, M.D.

Cardiac Electrophysiology Research and Training (CERT) Center and Department of Physiology, Faculty of Medicine, Chiang Mai University, 110 Intrawarorot Road, Sripum, Amphoe Muang Chiang Mai, Chiang Mai 50200, Thailand
Email: s.natthaphat@hotmail.com



Thai mentor

Distinguished Prof. Nipon Chattipakorn, M.D., Ph.D.

Cardiac Electrophysiology Research and Training (CERT) Center and Department of Physiology, Faculty of Medicine, Chiang Mai University, 110 Intrawarorot Road, Sripum, Amphoe Muang Chiang Mai, Chiang Mai 50200, Thailand
Email: nchattip@gmail.com



International mentor

Assoc. Prof. Lai-Hua Xie, Ph.D., FAHA

Department of Cell Biology and Molecular Medicine, Rutgers New Jersey Medical School, 185 South Orange Avenue, MSB C-506, Newark, NJ 07103, USA
Email: xiela@njms.rutgers.edu



**Abstract of YP 8592:
Natthaphat Siri - Angkul, M.D.**

**Electrophysiological Alterations and Calcium
Dyshomeostasis in Iron-Overloaded Ventricular
Cardiomyocytes**

Background

Iron is an essential element required for a wide range of physiological processes. However, due to the absence of specialized excretory pathway, gastrointestinal iron uptake and reticuloendothelial iron recycling are tightly regulated. This elaborate homeostatic mechanism is perturbed in patients with primary or secondary hemochromatoses, including thalassemia, which can lead to iron overload condition. The heart is one of the major target organs of iron deposition. Unsurprisingly, a substantial fraction of mortality in thalassemic patients is caused by cardiac complications. Electrical and mechanical functions of the siderotic heart are gradually deteriorated, resulting in heart failure and arrhythmias. Despite these well-documented clinical findings, cellular mechanisms of electrophysiological disturbances and intracellular calcium dyshomeostasis remain obscure. These insights would provide a firm base for in-depth understanding and future clinical implications.

Method

Isolated mouse left ventricular cardiomyocytes (LVCMs) were superfused with the membrane-permeable $\text{Fe}^{3+}/8$ -hydroxyquinoline (8-HQ) complex. Cardiac action potentials (AP) and trans-sarcolemmal ionic currents were recorded by the patch-clamp technique. Intracellular Ca^{2+} concentration was evaluated by Fluo-4 fluorescence assay using a charge-coupled device camera. Single-cell contraction was measured by a video-based edge detection system. Arrhythmias were evaluated in Langendorff-perfused hearts under S1-S2 stimulation protocol.

Preliminary results

Iron-overloaded LVCMs exhibited prolonged AP duration at 90% repolarization (APD_{90}) (46.8 ± 2.8 ms vs. 203.6 ± 63.4 ms, $p < 0.05$) and increased incidence of early and delayed afterdepolarization (EAD: $0.0 \pm 0.0\%$ vs. $45.0 \pm 15.0\%$ and DAD: $4.3 \pm 1.4\%$ vs. $27.0 \pm 7.0\%$, $p < 0.05$). Peak L-type Ca^{2+} current ($I_{\text{Ca,L}}$) was decreased in iron-overloaded LVCMs (16.5 ± 1.7 pA/pF vs. 11.4 ± 1.3 pA/pF, $p < 0.01$). Iron treatment also induced abnormal Ca^{2+} transient patterns and impaired single-cell contractility ($4.8 \pm 0.5\%$ vs. $3.5 \pm 0.4\%$ $p < 0.01$). Consistently, arrhythmia incidence was increased in $\text{Fe}^{3+}/8$ -HQ-perfused hearts. The mechanisms for increased APD and afterdepolarizations are under further investigation.



Scholar

Thanakit Pongpitakmetha, M.D.

Department of Pharmacology,
Faculty of Medicine, Chulalongkorn University,
1873 Rama IV Road, Pathumwan, Bangkok,
Thailand 10330
Email: thanakit.p@chula.md



Thai mentor

Prof. Nijasri Channarong Suwanwela, M.D.

Director of Chulalongkorn Stroke Center
Division of Neurology, Department of Medicine,
Faculty of Medicine, Chulalongkorn University
King Chulalongkorn Memorial Hospital
1873 Rama IV Road, Pathumwan, Bangkok,
Thailand 10330
Email: nijasris@yahoo.com



International mentor

Assoc. Prof. Anand Viswanathan, M.D., Ph.D.

Vascular Neurologist
Director, Telestroke Services Stroke services &
Memory Disorders Unit, Department of Neurology,
Massachusetts General Hospital
Harvard Medical School, Boston, MA, USA
Email: aviswanathan1@partners.org

**Abstract of YP 8593:
Thanakit Pongpitakmetha, M.D.**

**Cortical Superficial Siderosis Progression
in a Prospective MRI Cohort of Cerebral Amyloid
Angiopathy Patients**

Cerebral amyloid angiopathy (CAA) is one of the most common small vessel diseases of the brain in elderly characterized by progressive beta-amyloid deposition in the small leptomeningeal and cortical arterioles. CAA is an important cause of spontaneous lobar intracerebral hemorrhage (ICH) or hemorrhagic stroke in this population, and a key contributor in age-related cognitive decline and dementia. CAA is associated with characteristic hemorrhagic magnetic resonance imaging (MRI) markers including multiple strictly lobar cerebral microbleeds and cortical superficial siderosis (cSS) on blood-sensitive sequences comprised of T2* -weighted gradient recalled echo or susceptibility-weighted imaging. These lesions have become clinically useful for assessing the presence and severity of the underlying CAA pathology, and for prognosis in patients with different CAA-related syndromes.

cSS, the most recently described hemorrhagic marker in CAA, now appears to be one of the most specific and clinically important biomarkers of the disease. cSS is detected on blood-

sensitive MRI as a characteristic curvilinear low signal lesion along the cerebral convexities or the leptomeningeal space. It is thought to represent blood-breakdown products (including hemosiderin) deposited within the supratentorial subarachnoid space and along the superficial cortical layers. In patients presenting with advanced CAA, cSS is found in around 40%-60% and is now included in the modified Boston criteria for CAA diagnosis. Recent studies have demonstrated a strong association between cSS and future symptomatic lobar ICH risk in CAA patients. However, very little is known about cSS progression over time on serial MRIs, which might be important for both routine clinical follow-up in CAA patients and for validating cSS as a biomarker useful for early-phase disease modification trials.

As a Prince Mahidol Award Youth Program scholar, I have joined Stroke Research fellowship program in J. Phillips Kistler Stroke Research Center, Massachusetts General Hospital, Harvard Medical School and been working with Dr. Anand Viswanathan and Dr. Andreas Charidimou. We have proposed the cSS progression scale for evaluating in CAA patients and answering our question. Our project aims to investigate the prevalence and predictors of cSS progression on follow-up MRI within one year, in symptomatic CAA patients from a prospective research cohort. In a secondary analysis, we also explored the association between cSS progression and risk of future symptomatic lobar ICH on clinical follow-up. According to our

results, we found that cSS evolution on MRI is common (around 30%) in symptomatic CAA patients. Disseminated cSS and ICH presence were independent predictors of cSS progression. Severe cSS progression independently increased future ICH risk. Thus, cSS progression might be a potential biomarker for assessing disease severity and future ICH risk.





Scholar

Boonyakiat Thammasate, M.D.

Department of Obstetrics and Gynecology,
Faculty of Medicine, Chulalongkorn University,
1873 Rama IV Road, Pathumwan, Bangkok,
Thailand 10330
Email: boonyakiat.jap@hotmail.com



Principle Thai mentor

Prof. Nattiya Hirankarn, M.D., Ph.D.

Center of Excellence in Immunology and Immune-
mediated Diseases, Immunology Unit,
Department of Microbiology
Faculty of Medicine, Chulalongkorn University,
1873 Rama IV Road, Pathumwan, Bangkok,
Thailand 10330
Email: nattiya.H@chula.ac.th



Co - Thai mentor

Assoc. Prof. Somchai Tanawattanacharoen, M.D.

Department of Obstetrics and Gynecology,
Faculty of Medicine, Chulalongkorn University,
1873 Rama IV Road, Pathumwan, Bangkok,
Thailand 10330
Email: fmedstn@gmail.com



International mentor

Manu Vatish, M.B., Ch.B., DPhil., FRCOG

Senior Clinical Fellow & Consultant in Obstetrics,
University of Oxford, Nuffield Department of
Women's & Reproductive Health Level 3, Women's
Centre, The John Radcliffe Hospital Oxford OX3
9DU, UK.
Email: manu.vatish@wrh.ox.ac.uk

Abstract of YP 8594: Boonyakiat Thammasate, M.D.

Identification of a Population of Placental Alkaline Phosphatase Negative Syncytiotrophoblast Exosomes Using a Multiplex Exosome Kit

Objectives

The placenta plays an important role in pathogenesis of pregnancy related disease such as gestational diabetes and preeclampsia. Syncytiotrophoblast derived exosomes (STBEX) are released into the maternal circulation and have been suggested as novel biomarkers to predict disease. Placental alkaline phosphatase (PLAP) has been used as a specific marker to select STBEX. We wondered if there are STBEX that do not express PLAP.

Methods

In order to answer this question, exosome preparations (samples) enriched for STBEX were prepared using a dual placental lobe perfusion system followed by differential centrifugation and filtration. Using an optimised method, samples were first 'cleaned' by bead immunoprecipitation using a cocktail of antibodies known to be absent from STBEX (CD4 1b, CD42a,

CD45, CD56, CD90, CD163, CD235, HLA class I and HLA class II antibodies); and the remaining exosomes were bead immunoprecipitate using PLAP to remove PLAP positive exosomes. Samples before and after each step of manipulation were taken to be analysed by MACSPlex Exosome kit.

Results

We found exosomes in these samples have a diverse cellular origin. Only exosomes co-expressed CD105 (endoglin), or CD49e or CD29 ($\alpha 5\beta 1$ integrin) were detected after the 1st round of bead immunoprecipitation. PLAP bead immunoprecipitation caused a complete depletion of CD49e and CD29 from the samples. In the contrast, a discrete CD105 population remained. This CD105 was not of endothelial origin because the MACPlex Exosome kit simultaneously interrogated two other endothelium markers, CD31 and CD146, both are negative after PLAP depletion.

Conclusion

Surface antigens on exosome can be characterized using this multiplex bead assay and flow cytometry. We conclude that $\alpha 5\beta 1$ integrin is strongly associated with PLAP positive STBEX. We also found that there is a CD105 positive STBEX population which is PLAP negative. This may have important implications for measurement of circulating STBEX as disease markers.



Scholar

Win Kulvichit, M.D.

Excellence Center for Critical Care Nephrology,
Division of Nephrology, Department of Medicine,
Faculty of Medicine, Chulalongkorn University,
1873 Rama IV Road, Pathumwan, Bangkok,
Thailand 10330
Email: winkulvichit@gmail.com



Principle Thai mentor

Assoc. Prof. Nattachai Srisawat, M.D.

Excellence Center for Critical Care Nephrology,
Division of Nephrology, Department of Medicine,
Faculty of Medicine, Chulalongkorn University,
1873 Rama IV Road, Pathumwan, Bangkok,
Thailand 10330
Email: drnattachai@yahoo.com



CO-Thai mentor

Trairak Pisitkun, M.D., Ph.D.

Director of Chulalongkorn University Systems Biology
(CUSB) Center, Faculty of Medicine,
Chulalongkorn University, 1873 Rama IV Road,
Pathumwan, Bangkok, Thailand 10330
Email: traираk@gmail.com



International mentor

Prof. John A. Kellum, M.D., FACP, MCCM

Center for Critical Care Nephrology, The CRISMA
Center, Department of Critical Care Medicine,
University of Pittsburgh School of Medicine,
3347 Forbes Ave, Suite 220, Pittsburgh, PA 15213, USA
Email: kellum@pitt.edu



Abstract of YP 8595: Win Kulvichit

Ezrin and Moesin as Novel Targets for Recovery from Acute Kidney Injury

Background

Acute kidney injury (AKI) is a common disorder associated with high morbidity and mortality among critically ill patients. While several biomarkers and drug targets have been examined for the development of AKI, comparatively little work has focused on renal recovery. We sought to identify the proteomic profile of urinary exosomes in critically ill patients with severe AKI for candidate biomarkers to predict renal recovery as well as potential drug targets.

Methods

A 2-phase proteomic approach was used for biomarker discovery and qualification. In the first phase, 2-dimensional liquid chromatography-coupled tandem mass spectrometry (LC-MS/MS) was performed to describe unbiased proteomic profiles of urinary exosomes from patients with severe AKI-seven recovering and seven not. In the second phase, candidate biomarkers were

selected and qualified using enzyme-linked immunosorbent assay (ELISA) in urine supernatant of critically ill patients with severe AKI who recovered (n = 22) and of those who did not recover (n = 42).

Results

Differential proteomic profiling of urinary exosomes identified a panel of 25 proteins with significant differences in expression between patients with renal recovery and those without. We selected 2 proteins, ezrin and moesin, as potential candidate biomarkers to be further tested by ELISA. ELISA results showed no significant differences in either protein.

Conclusion

Using an unbiased proteomic technique, several protein candidates for renal recovery prediction have been discovered. Ezrin and moesin did not perform well as predictive biomarkers for renal recovery but further study is still needed to explore their roles in AKI and recovery. Other candidates from our list might also be explored.





Collection of
Remembrance -
PMAYP Scholars
2016





นพ.ชโนดม เพ็ญสุกุล

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 8 ปี ค.ศ. 2016

โครงการ: Improving outcomes of patients with out-of-hospital
cardiac arrest in Thailand

อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. ดร. นพ.บวร วิทยชำนาญกุล

International mentor: Prof. Bryan Francis McNally

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ใช้ทุนภาควิชาออร์โธปิดิกส์ คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และ EMS/Resuscitation fellow,
Department of Emergency Medicine, Emory
University, Atlanta, Georgia, USA

ความในใจ

การได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
ถือเป็นเกียรติอันสูงสุดในชีวิต และได้เปลี่ยนชีวิตของพี่ไปตลอดกาล ต้องขอ
ขอบคุณ ครอบครัว เพื่อน รุ่นพี่ รุ่นน้อง คณาจารย์คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และคณะกรรมการโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้า
ฟ้ามหิดล พี่ได้เรียนรู้ตลอดเวลา นับตั้งแต่เริ่มคิดที่จะสมัคร จนถึงการไป
เรียนต่อที่ประเทศสหรัฐอเมริกาเป็นเวลา 1 ปี และการเรียนรู้ที่นำมาซึ่ง
ประสบการณ์ในทุกด้าน ทั้งการทำงาน การดำเนินชีวิตและการเสียสละเพื่อ
ส่วนรวม



จุดเริ่มต้นและแรงบันดาลใจ

ย้อนกลับไปเมื่อตอนที่พี่ยังเป็นนักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 2 พี่ได้ยื่นชื่อโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดลเป็นครั้งแรก และได้รับโอกาสจากทางคณะ ให้เข้าร่วมการประชุมของโครงการเยาวชน ที่กรุงเทพฯ ซึ่งเป็นการนำเสนอผลงานของผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ เมื่อได้ฟังพี่ๆ นำเสนอแล้วจึงรู้สึกว่พี่ทุกคนเก่งมากที่สามารถสมัครจนได้รับพระราชทานทุนฯ และได้ไปใช้ชีวิตที่ต่างประเทศเป็นเวลาหนึ่งปี และจะกลับมากันช่วยพัฒนาประเทศของเรา พี่รู้สึกประทับใจมากจนเป็นแรงบันดาลใจที่ทำให้ตนเองพยายามมากขึ้น เพื่อที่สักวันจะได้รับพระราชทานทุนเหมือนรุ่นพี่เหล่านั้น

การเตรียมตัว

ในการสมัครขอรับทุนพระราชทานฯ นี้ พี่เริ่มจากการค้นหาตัวเองเพื่อหาโครงการที่สนใจ ลงมือเขียนโครงการ การสัมภาษณ์ จนกระทั่งรู้ผลการคัดเลือก ซึ่งเป็นระยะเวลาประมาณ 1 ปี นั้น ตลอดเวลาในช่วงนั้น พี่ได้เรียนรู้ในตนเองเพิ่มขึ้น และการสู้เพื่อสิ่งที่ตนเองต้องการ พี่จึงอยากบอกว่า อย่ามุงแต่ที่จะได้รับพระราชทานทุนฯ หรือผลลัพธ์อย่างเดียว แต่อยากให้มองสิ่งต่างๆ ที่เกิดขึ้นระหว่างการเตรียมตัวที่อาจจะมอบบทเรียนชีวิตให้แก่เรา และนับได้ว่าเป็นกำไรชีวิตแล้ว

สำหรับการเตรียมตัวนั้น เริ่มต้นจากถามตัวเองก่อนว่า ทุนนี้เหมาะสำหรับตนเองจริงหรือไม่ และเป็นทางเดินชีวิตที่เราต้องการหรือไม่ หากใช้ลองค้นหาต่อไปว่ามีความชอบหรือความสนใจเกี่ยวกับด้านใด สำหรับจุดเริ่มต้นของแรงบันดาลใจของพี่ มาจากที่พี่มีโอกาสสอนการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานแก่ประชาชนทั่วไป และมองว่าประเทศของเรายังมีโอกาสพัฒนาในเรื่องนี้ได้อีก และหากพี่ได้ทำเรื่องนี้จะนำมาซึ่งประโยชน์ต่อประเทศไทยอย่างแน่นอน

หลังจากค้นพบสิ่งที่ต้องการทำแล้ว จะเป็นการเตรียมตัวด้านภาษาอังกฤษและการสัมภาษณ์ ในส่วนนี้ให้ปรึกษากับรุ่นพี่ที่เคยผ่านมาแล้วจะช่วยให้เป็นยอดดี และทางโครงการเยาวชนฯ ได้จัด roadshow อย่างสม่ำเสมอ

ประสบการณ์และความประทับใจ

ก่อนที่จะได้รับพระราชทานทุนฯ เวลาหนึ่งปีที่พี่ใช้ไปกับการเตรียมตัวนั้น ได้มอบประสบการณ์ให้แก่พี่มากมาย ทั้งด้านการทำงานและการค้นหาตัวเอง และทำให้ทราบว่ามีผู้ที่อยู่เบื้องหลังความสำเร็จของเราที่คอยให้ความช่วยเหลืออยู่เป็นจำนวนมาก

เมื่อได้ไปศึกษาต่อที่ประเทศสหรัฐอเมริกาเป็นเวลา 1 ปี ซึ่งมีความแตกต่างกับประเทศไทยในหลายด้าน ในด้านการทำงาน เราต้องให้ความสำคัญกับบทบาท หน้าที่ ตำแหน่ง และความเคารพ นอกจากนี้พี่ทำงานโครงการอย่างเต็มที่แล้ว พี่ยังสร้างมิตรสัมพันธ์กับเพื่อนร่วมงานเพื่อสร้าง life-long connection ต่อไป ในด้านการใช้ชีวิต การได้มาอยู่ต่างประเทศที่วัฒนธรรม ภาษา และเชื้อชาติของผู้คนที่ต่างจากประเทศของเรา นั้น ได้ให้ประสบการณ์ชีวิตพี่เป็นอย่างมาก รวมทั้งการยอมรับในความแตกต่าง สุดท้ายพี่มองเห็นความสำคัญและข้อดีต่างๆ มากมายของเมืองไทย จึงตระหนักได้ว่า เราต้องออกนอกบ้านก่อน ถึงจะเห็นว่าบ้านเราเป็นอย่างไร

เส้นทางเดินต่อ

หลังกลับจากต่างประเทศ พี่ได้มาปฏิบัติงานเป็นแพทย์ใช้ทุนภาควิชา ออร์โธปิดิกส์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ซึ่งตรงกับความชอบของตนเองที่ชอบทำงานในห้องผ่าตัดและชอบรักษาผู้สูงอายุ และสอดคล้องกับประเทศไทยที่กำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ โดยจะนำประสบการณ์ที่



ได้รับจากหนึ่งปีที่ Emory University ในการเป็น EMS Fellow มาประยุกต์ใช้กับการเรียนต่อเฉพาะทาง เพื่อประโยชน์สูงสุดของผู้ป่วย ครอบครัว คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และประเทศชาติของเรา

ฝากถึงน้องๆ

น้องๆ ลองถามตัวเองดูว่า นี่คือชีวิตและทางเดินที่ต้องการหรือไม่ ถ้าใช่ พี่อยากให้สมัคร เนื่องจากเป็นโอกาสที่ดีเยี่ยมในชีวิตและจะผ่านมาแค่ครั้งเดียว ลองหาเป้าหมายในชีวิตและมุ่งไปที่เป้าหมายนั้นๆ จงเชื่อมั่นในตัวเองและพยายามจนสุดความสามารถ พี่ยินดีให้คำปรึกษาครับ ลู๊ๆ นะครับ



Emory University, Department of Emergency Medicine



กลุ่ม Cardiac Arrest Registry to Enhance Survival (CARES)



การประชุมอบรม Resuscitation Academy Leadership Program, Seattle, WA, USA ได้เรียนรู้ถึง 10 Steps of Improving OHCA survival





การประชุม 10th Annual Northeast Georgia STEMI Summit 2018



การประชุม EMS Asia Conference 2018, Davao, Philippines



การประชุม American College of Emergency Physicians (ACEP) 2018, San Diego, CA, USA

การประชุม EMS Copenhagen 2018, Denmark

พบปะกับเพื่อนๆ
ผู้รับทุนรุ่นเดียวกัน
Boston, MA, USA





Life in Atlanta

uw.ณัฐภัทร ศิริอังกุล

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิตล
รุ่นที่ 8 ปี ค.ศ. 2016

โครงการ: การศึกษาความผิดปกติด้านสรีรวิทยาทางไฟฟ้าและการควบคุม
แคลเซียมของเซลล์กล้ามเนื้อหัวใจในภาวะธาตุเหล็กเกิน
(Electro-physiological alterations and calcium
dyshomeostasis in iron-overloaded ventricular
cardiomyocytes)

อาจารย์ที่ปรึกษา: ศ. (เชี่ยวชาญพิเศษ) ดร. นพ.นิพนธ์ ฉัตรทิพากร

International mentor: Assoc. Prof.Lai-Hua Xie

สถานะปัจจุบัน: อาจารย์ ศูนย์วิจัยและฝึกอบรมสาขาโรคทางไฟฟ้า
ของหัวใจ (Cardiac Electrophysiology Research
and Training Center-CERT) และภาควิชาสรีรวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

จุดเริ่มต้นและแรงบันดาลใจ

“อาจารย์ครับ...” นักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 2 คนหนึ่งเอ่ยขึ้นในคาบเรียน
ปฏิบัติการวิชาสรีรวิทยาระบบหัวใจและหลอดเลือด อาจารย์ประจำกลุ่ม
ซึ่งเพิ่งได้รับรางวัลนักวิทยาศาสตร์ดีเด่นของไทยในปีนั้น (พ.ศ. 2555)
หันมาฟังคำถาม “...นักวิจัย เขาทำงานกันอย่างไรหรือครับ?” / “อยากรู้
จริงหรือเปล่า?” อาจารย์ถามกลับยิ้มๆ “ถ้าอยากรู้จริงๆ เวลาว่างก็มาที่
ศูนย์วิจัยของผมสิ” - นั่นคือจุดเริ่มต้นของผมในการทำความรู้จักกับการวิจัย
ณ ศูนย์วิจัยและฝึกอบรมสาขาโรคทางไฟฟ้าของหัวใจ (Cardiac Electro-

physiology Research and Training Center, CERT) คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยมี ศ. (เชี่ยวชาญพิเศษ) ดร. นพ.นิพนธ์ จัตรีทิพากร เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา

ผมสนใจวิทยาศาสตร์ตั้งแต่จำความได้ ทว่าในความสนใจนั้นมีความ กังขาอยู่ประการหนึ่ง กล่าวคือ วิชาที่ผมชื่นชอบที่สุดขณะเป็นนักเรียนคือ ชีววิทยา และผมใฝ่ฝันอยากเป็นแพทย์ ...ผมจึงสงสัยว่า “ถ้าเช่นนั้นแล้ว เราตั้งใจเรียนชีววิทยาเพียงอย่างเดียวไม่พอหรือ? เราจะสะสมความรู้เคมี ฟิสิกส์ คณิตศาสตร์ ไปทำไม?” เมื่อผมได้เป็นนักศึกษาแพทย์ วิชาสรีรวิทยา ให้คำตอบแก่คำถามที่ติดค้างอยู่ในใจผมข้างต้นนั้น วิชาสรีรวิทยา (โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ระบบหัวใจและหลอดเลือด) เผยให้เห็น “ชีวิต” ที่โลดแล่นด้วยไฟฟ้า กลศาสตร์ อุณหพลศาสตร์ และสารแห่งปฏิกิริยาชีวเคมี ...เผยคุณค่า ของสิ่งที่ผมเคยตั้งคำถามว่า “เรียนไปเพื่ออะไร?”

ในการเรียนระดับมัธยมศึกษา หนึ่งในโรคที่มักถูกยกมาเป็นตัวอย่าง นำเข้าสู่เนื้อหาพันธุศาสตร์/อณูชีววิทยาคือโรคธาลัสซีเมีย ผมจึงมีความ คำนึงเคยกับโรคดังกล่าวในระดับหนึ่ง ต่อมา ในโรงเรียนแพทย์ ผมได้ทราบว่า แม้เราจะรู้จักและศึกษาโรคธาลัสซีเมียมาเป็นเวลานาน แต่ปัจจุบันยังคงมี ผู้ป่วยธาลัสซีเมียจำนวนไม่น้อยที่ทุกข์ทรมานและเสียชีวิตจากความผิดปกติ ของหัวใจ อันเนื่องมาจากภาวะธาตุเหล็กเกิน (iron overload cardiomyopathy) และความเข้าใจเกี่ยวกับพยาธิสรีรวิทยาของภาวะดังกล่าว ยังไม่สมบูรณ์ สมควรที่จะได้รับการศึกษาเพิ่มเติมเพื่อค้นหาวิธีการรักษาต่อไป การประจวบเหมาะกันของศาสตร์ที่ผมสนใจ อันได้แก่ อณูชีววิทยา (ซึ่งทำให้ ผมรู้จักโรคธาลัสซีเมีย) และสรีรวิทยา ระบบหัวใจและหลอดเลือด (ซึ่งทำให้ ผมประจักษ์มุมมองแบบสหสาขาของวิทยาศาสตร์) จึงนำมาสู่หัวข้อวิจัย ของผมในที่สุดครับ

การเตรียมตัว

การเตรียมตัวของผมประกอบด้วย 4 ส่วนสำคัญ ได้แก่ (1) การศึกษาเพิ่มเติมในศาสตร์ที่ตนเองสนใจ (2) การฝึกฝนทักษะการวิจัย (3) การตกลงความคิดเพื่อจัดทำข้อเสนอโครงการ (project proposal) และ (4) การเตรียมความพร้อมด้านภาษาอังกฤษ ทั้งหมดนี้ดำเนินไปควบคู่กับการเรียนตามปกติโดยอาศัยความเพียรพยายามและการจัดสรรเวลาอย่างเหมาะสมครับ

การเตรียมตัวของผมคงไม่อาจดำเนินไปได้อย่างราบรื่นเช่นนี้ หากปราศจากคำแนะนำจากคณาจารย์ (ศ. (เชี่ยวชาญพิเศษ) ดร. นพ.นิพนธ์ ฉัตรทิพากร อาจารย์ที่ปรึกษา ตลอดจนอาจารย์ท่านอื่นๆ ที่เมตตาชี้แนะผมทุกท่าน ซึ่งไม่อาจเอ่ยนามได้ทั้งหมดในที่นี้) ความช่วยเหลือจากหน่วยกิจการนักศึกษา และการสนับสนุนจากคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่-ผมขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้ครับ

ประสบการณ์และความประทับใจ

ผมเดินทางไปปฏิบัติงาน ณ ห้องปฏิบัติการสาขาชีววิทยาทางไฟฟ้าของเซลล์กล้ามเนื้อหัวใจ ภาควิชาชีววิทยาของเซลล์และอณูเวชศาสตร์ (Department of Cell Biology and Molecular Medicine) คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยรัฐเจอร์ซีย์ (Rutgers New Jersey Medical School) อาจารย์ที่ปรึกษา (Assoc. Prof.Lai-Hua Xie) ได้กรุณาอุทิศเวลาถ่ายทอดความรู้ ทักษะ และประสบการณ์เกี่ยวกับการศึกษาชีววิทยาทางไฟฟ้าของเซลล์กล้ามเนื้อหัวใจแก่ผมด้วยตนเอง ทั้งยังให้โอกาสสอบถาม/แสดงความคิดเห็นอยู่เสมอ นอกจากนี้ผมยังได้รับความรู้และความช่วยเหลือจากเพื่อนนักวิจัยเป็นอย่างดี



ความประทับใจอีกประการหนึ่งคือ การได้นำเสนอผลงานวิจัยในการประชุม Basic Cardiovascular Sciences (BCVS) Scientific Session และได้เข้าร่วมการประชุมใหญ่ของสมาคมโรคหัวใจแห่งสหรัฐอเมริกา (American Heart Association, AHA) อันถือเป็นหนึ่งในแหล่งพบปะแลกเปลี่ยนทัศนะของแพทย์และนักวิจัยระบบหัวใจและหลอดเลือดชั้นนำของโลก เป็นบ่อเกิดของมุมมองใหม่และแรงบันดาลใจที่อยากจะหาได้จากโอกาสอื่น ๆ

การได้ใช้ชีวิตระยะยาวในประเทศสหรัฐอเมริกาครั้งนี้ ยังเป็นโอกาสสัมผัสวัฒนธรรมอันหลากหลาย เป็นโอกาสสร้างมิตรภาพที่ไร้พรมแดนแห่งเชื้อชาติและเป็นโอกาสที่จะได้ “เติบโต” ในสภาวะแวดล้อมที่ไม่คุ้นเคย นับว่าประสบการณ์ทั้งหมดนี้ ประกอบกันเป็นหนึ่งในช่วงเวลาที่ดีที่สุดในชีวิตของผมครับ

เส้นทางเดินต่อ

ในอนาคต ผมมีความตั้งใจที่จะศึกษาต่อในระดับปริญญาเอกสาขาสรีรวิทยาทางไฟฟ้าของหัวใจ (cardiac electrophysiology) และปฏิบัติงานเป็นอาจารย์แพทย์นักวิจัยในสาขาดังกล่าวครับ

ฝากถึงน้องๆ

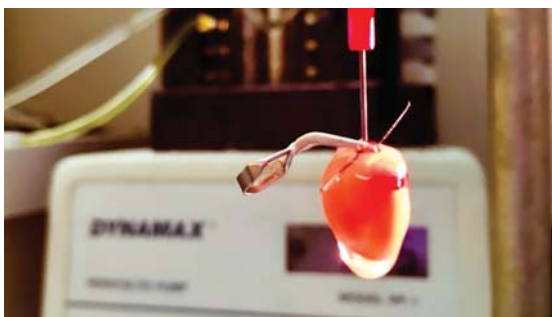
การได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดลเป็นรางวัลอันมีเกียรติยิ่ง เกียรติยศแห่งรางวัลนี้อาจทำให้น้องๆ หลายคนเกิดความกังขาในตนเอง ไม่กล้าสมัคร (ที่เคยมีความคิดเช่นนั้น) พี่จึงขอแนะนำให้น้องๆ หันมามองที่ “สาระอันเป็นเนื้อแท้” ของรางวัล นั่นคือโอกาสทางการศึกษาสำหรับนักศึกษาแพทย์ที่ประสงค์จะเรียนรู้ศาสตร์

ที่ตนรัก ทำสิ่งที่ตนศรัทธา และงานนั้นจะก่อคุณูปการทางวิทยาศาสตร์ การแพทย์และสาธารณสุข เพื่อยากให้ห้องๆ ตระหนักถึงวัตถุประสงค์ของ โครงการฯ เป็นสำคัญ และขอเชิญให้ห้องๆ ก้าวเดินมาสู่อีกาสอันดีนี้ โดยมีทั้ง “แรงบันดาลใจ” และ “ใจบันดาลแรง” ครบ



*Rutgers New Jersey
Medical School
Newark, New Jersey,
USA*

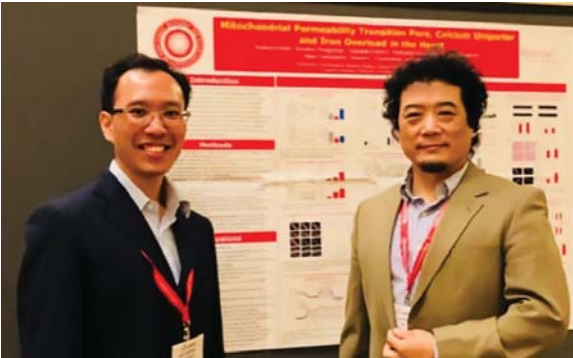
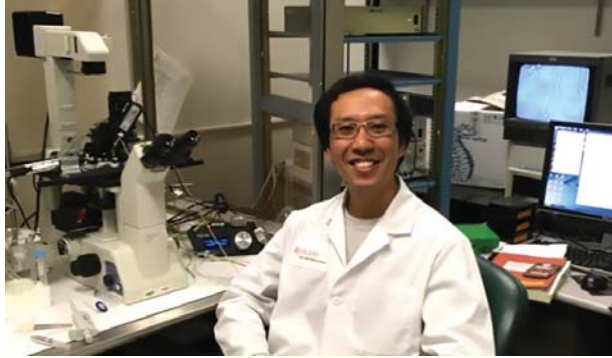
*Department of
Cell Biology and
Molecular Medicine*



*Langendorff perfused
isolated heart
(cardiomyocyte
isolation procedure)*



*Patch-clamp
setup for cellular
electrophysiological
study*



*Poster presenta-
tion at the Basic
Cardiovascular
Sciences (BCVS)
Scientific Session
2018*

*PMA YP Scholars
Year 2016
Meeting in
Massachusetts
and Maine*



uw.sngฤต พงพิทักษ์เมธา

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 8 ปี ค.ศ. 2016

โครงการ: Cortical superficial siderosis progression in a prospective
MRI cohort of cerebral amyloid angiopathy patients

อาจารย์ที่ปรึกษา: ศ. พญ.นิจศรี ชาญณรงค์ สุวรรณเวลา

International mentor: Assoc. Prof. Anand Viswanathan

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ใช้ทุนภาควิชาประสาทวิทยา คณะแพทยศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และ Stroke Research
Fellow, J. Philip Kistler (JPK) Stroke Research
Center, Department of Neurology, Massachusetts
General Hospital, Harvard Medical School, Boston,
MA, USA

ความใฝ่

การที่ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
นั้นนับเป็นเกียรติสูงสุดอย่างหนึ่งต่อตัวเอง ครอบครัว และบุคคล
ที่รัก อีกทั้งยังได้มีโอกาสเฝ้าทูลละอองพระบาทสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ
สยามบรมราชกุมารี เพื่อกราบบังคมทูลลา มาศึกษาต่อที่ต่างประเทศ
พระองค์ตรัสต่อผู้ได้รับพระราชทานฯ ทุกคน โดยมีใจความสำคัญว่า “ให้ทำ
เต็มที่ที่สุดและนำความรู้กลับมาพัฒนาประเทศไทยให้ดียิ่งขึ้น” ความประทับใจ
ที่เกิดขึ้น ณ ตอนนั้น เป็นแรงผลักดันให้ทำหน้าที่ของตัวเองอย่างเต็มที่
ในฐานะนักเรียนทุนฯ ต่อไป



ตัวพี่เองนั้นคงไม่สามารถมาถึงจุด ๆ นี้ได้ด้วยตนเองเพียงคนเดียว แต่คงต้องขอขอบคุณความกรุณาของคณาจารย์และคณะกรรมการทุก ๆ ท่าน ที่ได้เล็งเห็นถึงศักยภาพและความสามารถในตัว จนได้มอบโอกาสอันมีค่ายิ่งให้กับพี่ ได้เล่าเรียนและทำวิจัยเพื่อนำความรู้กลับมาพัฒนาประเทศชาติต่อไป ขอขอบคุณคณาจารย์ทุก ๆ ท่านที่ได้กรุณาประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้และอบรมสั่งสอนลูกศิษย์คนนี้ด้วยความกรุณาตลอดมา ขอขอบคุณครอบครัวที่คอยสนับสนุนและให้ความช่วยเหลือในทุก ๆ ด้าน โดยเฉพาะช่วงเวลาที่ยากลำบากและต้องการกำลังใจเป็นอย่างมาก จนทำให้พี่ผ่านพ้นช่วงเวลาวิกฤตแต่ละครั้งไปได้ด้วยดี และขอขอบคุณเพื่อน ๆ พี่ ๆ น้อง ๆ ทุกคนที่คอยให้กำลังใจและแรงสนับสนุนตลอดมา

จุดเริ่มต้นและแรงบันดาลใจ

จุดเริ่มต้นของพี่ที่ทำให้สนใจสมัครทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดลนั้น เริ่มจากช่วงที่พี่ได้สนิทและรู้จักพี่ ๆ แพทย์จุฬา รุ่น 64 ที่อยู่ในโครงการเพชรชมพู (โครงการส่งเสริมนิสิตแพทย์ที่มีความสนใจในการเป็นครูแพทย์และ/หรือนักวิจัย) ตั้งแต่ขั้นตอนการสมัคร การสัมภาษณ์ และได้รับรางวัลในที่สุด หลังจากนั้นก็ได้รับรู้ถึงความภูมิใจและประสบการณ์ที่ได้รับ ว่าคุ้มกับการทุ่มเทแรงกายแรงใจลงไปขนาดไหน ทั้งหมดเหล่านี้ทำให้พี่เริ่มสนใจที่จะสมัครทุนนี้มากยิ่งขึ้น นอกจากนี้พี่ยังได้มีโอกาสได้ฟังบรรยายจากรุ่นพี่ผู้ได้รับพระราชทานในในงาน Prince Mahidol Award Youth Program Conference อยู่หลายครั้ง ซึ่งทุกครั้งที่ได้ฟังหัวข้อที่พี่ ๆ ทุกคนที่ได้รับทุนไปศึกษาวิจัยและเล่าประสบการณ์ชีวิตนั้น ทำให้พี่ประทับใจและเห็นถึงความพยายามทุ่มเททำตามความฝันให้สำเร็จออกมาในรูปแบบเฉพาะตัวของตัวเอง และเห็นถึงพลังบวกที่พร้อมจะพัฒนาประเทศและองค์กรต่าง ๆ ภายในประเทศไทยต่อไป

สำหรับแรงบันดาลใจในการทำวิจัยของพี่นั้น เริ่มจากการได้รับคัดเลือกเป็นนักเรียนในโครงการเพชรชมพูและได้เข้าไปช่วยทำวิจัยทางจิตเวชศาสตร์เรื่องผลของการใช้ยาแอมเฟตามีนที่ส่งผลให้เกิดอาการทางจิตชนิด psychosis ร่วมกับ รศ. ญ.รัศมน กัลยาศิริ ซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นที่ทำให้พี่ได้เริ่มฝึกการคิดเรื่องของงานวิจัย การหาข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับงานวิจัย การเก็บข้อมูลงานวิจัย การใช้โปรแกรมในงานวิเคราะห์ข้อมูล การเขียนงานวิจัย และการนำเสนอความรู้ทางวิชาการ อันเป็นพื้นฐานที่สำคัญในการทำวิจัยในหัวข้ออื่นๆ ต่อไป นอกจากนี้พี่ยังได้มีโอกาสดที่ได้ช่วยทำวิจัยทางด้านแพทยศาสตร์ศึกษาร่วมกับ อ. ดร. นพ.ตณัย วังสูตร ทำให้พี่ได้มีโอกาสเรียนรู้เกี่ยวเทคนิคการสอนการถ่ายทอดความรู้ผ่านทางสื่อการสอนให้กับผู้อื่นมากยิ่งขึ้น

เวลาต่อมาเมื่อพี่เป็นนิสิตแพทย์ชั้นคลินิกและได้ขึ้นปฏิบัติงานชั้นคลินิกที่หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ทำให้พี่ได้เห็นผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มีภาวะทุพพลภาพทางการเคลื่อนไหว การสื่อสาร ความบกพร่องทางพฤติกรรมฯ มีปัญหาในการใช้ชีวิตหรือกลับไปอยู่ในสังคมเดิม ส่งผลกระทบต่อจิตใจต่อบุคคลในครอบครัว หรือบางคนมีภาวะแทรกซ้อนจนเสียชีวิตตามมา การที่ได้เห็นผู้ป่วยเหล่านี้ทำให้พี่เกิดแรงบันดาลใจที่อยากศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับผู้ป่วยกลุ่มนี้มากยิ่งขึ้นเพื่อให้เข้าใจในตัวโรคและพัฒนาวิธีการรักษาให้ดียิ่งขึ้น ยังผลให้ผู้ป่วยกลุ่มนี้มีคุณภาพชีวิตที่ดีมากขึ้นต่อไป นอกจากนี้พี่ยังรักและสนใจในกระบวนการคิด เพื่อวินิจฉัยโรคผู้ป่วยระบบประสาทที่มีระเบียบแบบแผนในการคิดและมีความเป็นเหตุเป็นผล โดยใช้ข้อมูลจากการซักประวัติและตรวจร่างกายเพื่ออธิบายอาการวิทยาทางคลินิก และนำผลการตรวจเพิ่มเติมทางห้องปฏิบัติการหรือรังสีวินิจฉัยเพื่อประกอบเป็นน้ำหนักในการตัดสินใจต่อไป ซึ่งนับเป็นเสน่ห์ที่พี่ชอบมากที่สุดอย่างหนึ่งของความรู้ทางด้านประสาทวิทยา



จากประสบการณ์ที่ได้เรียนรู้และแรงบันดาลใจทั้งหมดนั้นทำให้พี่ได้ปรึกษา ศ. พญ.นิจศรี ชาญณรงค์ สุวรรณเวลา หัวหน้าหน่วยโรคหลอดเลือดสมอง ซึ่งได้กรุณาเป็นอาจารย์ที่ปรึกษาให้กับโครงการของพี่ที่ต้องการศึกษาวิจัยพัฒนาองค์ความรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง เพื่อให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้นต่อไป

การเตรียมตัว

ช่วงการเตรียมตัวตอนแรกพี่มีความไม่มั่นใจอยู่บ้างเพราะรู้สึกว่าจะตัวเองมีภาระงานปริมาณมากในฐานะนายกสโมสรนิสิต อาจจะเตรียมเอกสารสำหรับสมัครโครงการทั้งในส่วนของโครงการและประวัติส่วนตัว รวมไปถึงเตรียมคะแนนสอบภาษาอังกฤษได้ไม่ดีเพียงพอ เพราะทุกขั้นตอนของการเตรียมตัวนั้นต้องใช้เวลา ความพยายาม และความทุ่มเทตั้งใจเป็นอย่างมาก ก่อนช่วงการสัมภาษณ์ ก็มีความกังวล แต่สุดท้ายก็ได้รับคำแนะนำ สอน และสนับสนุนจากทุกๆ คนที่เกี่ยวข้อง จนทำให้ผ่านพ้นช่วงการสัมภาษณ์มาได้ด้วยดี

หลังจากผ่านกระบวนการคัดเลือก พี่ได้เรียนปริญญาแนวทางการทำงานวิจัยและขอคำแนะนำการใช้ชีวิตในต่างแดนกับพี่ๆ และคณาจารย์ศูนย์โรคหลอดเลือดสมอง โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ นอกจากนี้พี่ก็ได้มีโอกาสเตรียมความพร้อมเรื่ององค์ความรู้เกี่ยวกับผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองทั้งในแง่มุมของระบบการดูแลรักษาผู้ป่วยใน (stroke unit) การดูแลรักษาผู้ป่วยนอก การทำกิจกรรมกายภาพหรือกิจกรรมบำบัด จาก พญ.ทัศนีย์ ตันติฤทธิศักดิ์ ณ สถาบันประสาทวิทยา จาก ศ. พญ.ดิษยา รัตนากร คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี และจาก รศ. นพ.ยงชัย นิละนนท์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ยิ่งไปกว่านั้นพี่ยังได้มีโอกาสศึกษาดูงานที่คลินิกผู้สูงอายุร่วมกับ ศ. นพ.วีรศักดิ์ เมืองไพศาล คณะแพทยศาสตร์

ศิริราชพยาบาล ทำให้พี่ได้เรียนรู้เกี่ยวกับแนวทางการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองและผู้ป่วยที่มีปัญหาภาวะสมองเสื่อมจากโรคหลอดเลือดสมองหรือจากสาเหตุอื่น ๆ ซึ่งความรู้ทั้งหมดที่ได้เรียนรู้มาทั้งหมดนั้น ทำให้พี่เห็นภาพรวมและวิทยาการของระบบการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในประเทศไทยมากขึ้น

ประสบการณ์และความประทับใจ

ประสบการณ์และความประทับใจที่ได้รับจากการได้โอกาสไปทำงานวิจัย ณ J. Philip Kistler Stroke Research Center, Massachusetts General Hospital, Harvard Medical School นั้นเป็นช่วงเวลาชีวิตที่น่าจดจำและมีค่ามากที่สุดครั้งหนึ่งในชีวิตของพี่ เพราะสถานที่แห่งนี้เป็นสถานที่ ที่ทำให้พี่ได้เติบโตทั้งด้านความรู้วิชาการ งานวิจัย เรียนรู้วิทยาการทางการแพทย์ที่ก้าวหน้า จากคณาจารย์และแพทย์หรือนักวิจัยที่มีความสามารถทั่วโลก โดยเฉพาะอาจารย์ที่ปรึกษา Dr.Anand ที่เป็นยิ่งมากกว่าอาจารย์ที่สอนวิชาความรู้หรือวิจัย แต่ยังเป็น mentor ที่สอนเรื่องมุมมองการใช้ชีวิต (art of living) วิธีการคิดเพื่อแก้ปัญหาและเป็นທີ່ปรึกษาในยามที่พี่ประสบปัญหาอีกด้วย นอกจากนี้ยังเป็นโอกาสที่ดีที่พี่ได้เรียนรู้สังคมและแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมกับเพื่อน ๆ ชาวต่างชาติทั่วโลก ทั้งจากอเมริกา อิตาลี ไชปรัส เนเธอร์แลนด์ เยอรมัน ตุรกี จีน ทั้งจากการพูดคุยในที่ทำงาน การเดินทาง และการทำกิจกรรมร่วมกัน

ความรู้คงไม่ใช่สิ่งที่ได้เพียงอย่างเดียวจากการเดินทางในครั้งนี้ พี่ยังได้มีโอกาสเติบโตทางการใช้ “ชีวิต” (ด้วยตัวคนเดียว) ในต่างแดนที่มีความยากกว่าการอยู่ในประเทศไทย เพราะมีความแตกต่างทางอาหาร ภาษา สังคม และวัฒนธรรมโดยรวม แต่ก็ทำให้พี่ได้ใช้ช่วงเวลานี้ในการอยู่กับตัวเองมากขึ้น เป็นช่วงของการค้นหาตัวเองที่ลงไปลึกภายในจิตใจมากขึ้น

เช่น คิดว่าตัวเองมีความฝันอยากจะทำอะไร ต้องการอะไรในชีวิต มองภาพตัวเองในอนาคตในอีกหลาย ๆ ปีข้างหน้าเป็นอย่างไร อยากทำอะไรที่ยังไม่เคยทำในชีวิตบ้าง ฯลฯ ทั้งหมดนี้มันทำให้พี่ได้ “เติบโตเป็นผู้ใหญ่” มากขึ้น

ยิ่งไปกว่านั้นการเดินทางครั้งนี้คงไม่อาจสมบูรณ์ได้ หากปราศจากมิตรภาพของเพื่อน ๆ พี่ ๆ น้อง ๆ คนไทยในบอสตัน ที่เป็นเสมือนอีกครอบครัวหนึ่งของพี่ ณ บ้านหลังใหม่ในบอสตัน ทุกคนช่วยเติมเต็มประสบการณ์ชีวิต ให้มีสีสันมากยิ่งขึ้น มีกิจกรรมให้ทำร่วมกันมากมายและให้ความช่วยเหลือซึ่งกันและกันเป็นอย่างดี (โดยเฉพาะเรื่องอาหารการกิน) ทำให้พี่ไม่รู้สึกเหงามากเกินไป ยามที่ต้องจากบ้านมาอยู่ที่ไกลโพ้นทะเล

เส้นทางเดินต่อ

ทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดลเปรียบเสมือนจุดเริ่มต้นของการก้าวเดินก้าวใหญ่ก้าวแรกในชีวิตความเป็นหมอนักวิจัย (clinician-researcher) ชีวิตเดินทางของพี่หลังจากเสร็จสิ้นงานวิจัย ณ ต่างประเทศก็จะกลับไปสู่ชีวิตของการเป็นแพทย์ที่ดูแลผู้ป่วยอย่างเต็มตัวมากยิ่งขึ้น โดยหลังจากช่วงชดใช้ทุน ณ โรงพยาบาลสระบุรีและภาควิชาเภสัชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยเสร็จสิ้น พี่จะเตรียมตัวเข้าศึกษาต่อเป็นแพทย์ประจำบ้านในศาสตร์ที่พี่รัก ...“สาขาประสาทวิทยา”... นอกจากนี้พี่ยังมีความฝันที่อยากจะพัฒนาองค์ความรู้ในศาสตร์ที่ตัวเองชอบต่อไปอย่างต่อเนื่อง ทั้ง data science และ medical education โดยภายหลังการเรียนแพทย์เฉพาะทางจบแล้ว พี่ก็คาดหวังเป็นอย่างยิ่งว่า จะเป็นแพทย์นักวิจัยที่นำความรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์หรืองานวิจัยมาประยุกต์ใช้กับการทำงานหรือการเรียนสอนทางการแพทย์หรือทางคลินิกต่อไป และนำปัญหาทางคลินิกมาเป็นคำถามในงานวิจัยเพื่อพัฒนาองค์ความรู้ให้กับประเทศและโลกใบนี้ต่อไป

ฝากถึงน้องๆ

“ทำวันนี้ให้เหมือนวันสุดท้ายของชีวิต” เป็นคำสอนที่พี่ชอบมากที่สุดหนึ่งในชีวิต เป็นสิ่งที่ช่วยสอนและเตือนใจให้เราทำทุกอย่างอย่างเต็มที่ ทั้งในแง่ของการเรียน การทำงาน การทำตามความฝัน การใช้เวลาร่วมกับเพื่อน ครอบครัว และคนที่เรารัก เตือนใจให้เราไม่รู้สึกเสียดายที่ยังไม่ได้ทำอะไรไป แล้วถึงแม้ว่าชีวิตเราจะเกิดเหตุไม่คาดฝันจนต้องจากโลกนี้ไปจริงๆ เราก็จะไม่เสียใจและเสียดายที่เราได้ทำเต็มที่ที่สุดและได้ฝากสิ่งที่ดีๆ ให้กับโลกใบนี้ไว้แล้ว

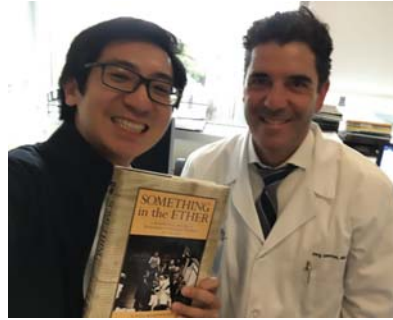


ถ่ายภาพร่วมกับ Dr. Steven M. Greenberg ผู้ก่อตั้งศูนย์วิจัย และ Dr. Anand Viswanathan อาจารย์ที่ปรึกษาชาวต่างชาติ บริเวณหน้าห้องในศูนย์วิจัย



บรรยายภาค
ขณะกำลังนำเสนอ
ผลงานของตัวเอง
ให้แก่คณาจารย์และ
ผู้ร่วมงานใน JPK
stroke center

Dr.Jorg Dietrich อาจารย์ที่ปรึกษางาน
วิจัยหัวข้อเกี่ยวกับผลของการฉายรังสี
และหลอดเลือดสมองขนาดเล็ก
ในผู้ป่วยโรคมะเร็งสมองชนิด
Low grade glioma



นำเสนอผลงานวิจัยใน 6th International Cerebral Amyloid Angiopathy
(CAA) Conference, Lille, France ร่วมกับเพื่อนๆ Fellows
และคณาจารย์จาก JPK stroke research center



เข้าร่วมกับงานประชุมวิชาการ 4th European Stroke Conference 2018, Gothenburg, Sweden ร่วมกับเพื่อนๆ fellow จาก JPK stroke research center พร้อมกับ พี่นฤช (PMA YP รุ่น 2) และ ศ. พญ.นิจศรี จาก Chulalongkorn Stroke Research Center



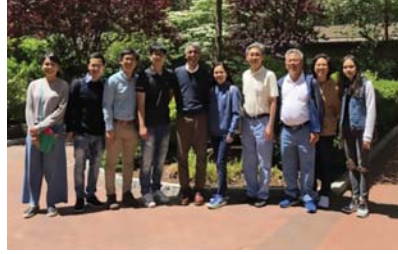
เข้าร่วมฟังเพลงบรรเลงคลาสสิกจาก Longwood Symphony Orchestra ซึ่งเป็นงานการกุศลที่ระดมช่วยเหลือผู้เดือดร้อนในด้านต่างๆ โดยสมาชิกในวงส่วนใหญ่จะเป็นบุคลากรทางด้านสาธารณสุขที่ทำงานในบอสตัน



รับประทานอาหารร่วมกับท่านกงสุลใหญ่ นิพนธ์ เพ็ชรพรประภาส และ รุ่นพี่หมอมู่ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิตลธิโกไปปฏิบัติงานและศึกษาวิจัยด้านการแพทย์ที่รัฐแมสซาชูเซตส์



รับประทานอาหารร่วมกับ Dr.Anand และครอบครัวที่บ้านของท่าน



ครอบครัวและญาติๆ ถ่ายภาพร่วมกับ Dr.Anand ในโอกาสที่ได้เดินทาง มาเยี่ยมที่เมืองบอสตัน



เพื่อนๆ Harvard Chan ASEAN Student Organization (HACASO) จาก Harvard T.H. Chan School of Public Health



เพื่อนๆ fellow



เพื่อนๆ พี่ๆ แพทย์ที่ทำงานอยู่ในรัฐแมสซาชูเซตส์ ทั้งรุ่นพี่ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนฯ พี่อาร์ม (นพ.สรวิศ) พี่อาร์ม (นพ.ภูวนัฐ) และพี่แพร (พญ.แพรลดา) PMA YP รุ่น 7 พี่ๆ ที่มาเรียนต่อแพทย์ประจำบ้านและแพทย์ประจำบ้านต่อยอด ตลอดจนจนอาจารย์แพทย์ที่มากำทำวิจัยหรือเรียนต่อระยะสั้น และอาจารย์แพทย์ที่ทำงานในอเมริกา



ร่วมรับปริญญาของคนไทย
ใน Harvard U.



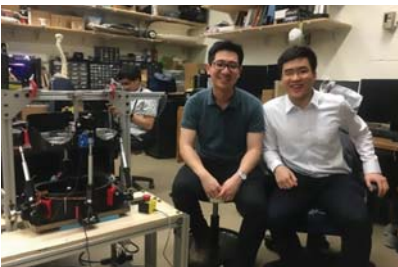
Thai Students at Massachusetts
Institute of Technology (TSMIT)
Biannual Meeting



พี่น้อง (นพ.ลิขิต PMA YP รุ่น 6)
ได้มีโอกาสได้ดูแลในช่วงที่
เดินทางไปเข้าร่วมงานประชุม
ESOC ณ ประเทศสวีเดน



ทำอาหารไทยร่วมกับคนไทยในบอสตัน



เยี่ยมเยียนเพื่อน ๆ ที่ห้องปฏิบัติการ (ซ้าย) หุ่นยนต์ที่ใช้ในการช่วยเหลือผู้ป่วย
ที่มีปัญหาทางการเคลื่อนไหว เนื่องจากกล้ามเนื้ออ่อนแรง Columbia University,
New York (ขวา) ห้องปฏิบัติการทาง Cardiac Electrophysiology,
Rutgers University, New Jersey



ภาพขณะทำกิจกรรมร่วมกับเพื่อนๆ
พี่ๆ จากหลายสถาบันที่ได้มีโอกาสมา
เดินทางมาปฏิบัติงานหรือพักผ่อน
ที่รัฐแมสซาชูเซตส์ รวมไปถึงรุ่นพี่และ
เพื่อนผู้ได้รับพระราชทุนโครงการ
เยาวชนฯ (หยก (นพ.ฉวีรัฎฐ์)
ชิน (นพ.ชโนดม) และวิน (นพ.วิณห์)
และพี่ตัว (นพ.ศीलวันต์) PMA YP รุ่น 7)



ได้พบกับเพื่อนๆ และพี่ๆ หมอ
คนไทยที่ทำงานในประเทศอังกฤษ
และแจ๊พ (นพ.บุญเกียรติ) เพื่อน
ผู้ได้รับพระราชทุนโครงการเยาวชนฯ
ณ เมืองที่ปฏิบัติงานในออกซ์ฟอร์ดด้วย
ในช่วงที่เดินทางไปเข้าร่วมงานประชุม
ICAA conference

uw.บุญเกียรติ รสสมเศรษฐี

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 8 ปี ค.ศ. 2016

โครงการ: Identification of a population of placental alkaline
phosphatase negative syncytiotrophoblast exosomes

อาจารย์ที่ปรึกษา: ศ. ดร. พญ.ณัฐฉิยา หิรัญกาญจน์

และ รศ. นพ.สมชาย ธนวัฒนาเจริญ

International mentor: Dr.Manu Vatish

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ใช้ทุนภาควิชาสูติศาสตร์- นรีเวชวิทยา

คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จุดเริ่มต้นและแรงบันดาลใจ

ความสนใจของผมเริ่มต้นสมัยที่ผมเป็นนิสิตแพทย์ ตอนนั้นมีโอกาส
ได้รับมอบหมายให้ดูแลผู้ป่วยตั้งครรภ์ ซึ่งผมก็พบว่า บ่อยครั้งที่เราพบ
คนตั้งครรภ์ที่มีภาวะผิดปกติ แต่ส่วนมากเรามักจะวินิจฉัยได้เมื่อผู้ป่วย
มีอาการแสดงมาสู่ระยะหนึ่งแล้ว จึงทำให้ผมเกิดความคิดที่ว่า หากเรา
สามารถตรวจวัดสารเคมีหรือตัวบ่งชี้ในร่างกายมารดาเพื่อที่จะทำนายหรือ
พยากรณ์ว่าคนตั้งครรภ์คนไหนมีโอกาสจะเกิดภาวะแทรกซ้อนได้ เราก็จะ
สามารถให้การดูแลได้ตั้งแต่ยังไม่เกิดอาการแสดง ซึ่งนอกจากจะลดการเจ็บ
ป่วยของมารดาได้แล้ว ยังทำให้ทารกที่จะเกิดมา มีสุขภาพที่แข็งแรงสมบูรณ์
อีกด้วย

จากความสนใจในตอนนั้น ก็ได้มีโอกาสปรึกษากับ ศ. ดร. พญ.ณัฐฉิยา
หิรัญกาญจน์ ซึ่งท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญทางด้านภูมิคุ้มกันวิทยาและอณูชีววิทยา

และ รศ. นพ.สมชาย ธนวัฒนาเจริญ สุติ-นรีแพทย์ ผู้เชี่ยวชาญทางด้าน เวชศาสตร์มารดาและทารกในครรภ์ จึงได้จุดประกายเรื่องการศึกษาทาง อนุชีววิทยาของรก ซึ่งเป็นส่วนสำคัญต่อการตั้งครรภ์เป็นอย่างมาก เนื่องจาก เป็นส่วนที่เชื่อมต่อระหว่างมารดาและทารก เชื่อว่าการที่เกิดความผิดปกติ ที่รก จะส่งผลให้เกิดความผิดปกติในการตั้งครรภ์ ดังนั้นสิ่งนี้จึงเป็นแรงบันดาลใจให้ผมสมัครขอรับพระราชทานทุน

การเตรียมตัว

ด้านวิชาการ ทางโครงการฯ ได้มีการเตรียมความพร้อมให้โดยก่อนที่ จะเดินทางไปทำวิจัยที่สถาบันต่างประเทศ ก็ได้มีโอกาสไปเรียนรู้วิธีการทำ วิจัยทางอนุชีววิทยา ทั้งเรื่องวิธีการทางห้องปฏิบัติการและเรื่องความรู้ พื้นฐานเกี่ยวกับการทำงานวิจัย ซึ่งส่วนนี้เป็นประโยชน์อย่างมากต่อการไป ทำวิจัยที่ต่างประเทศ เพราะจะสามารถเริ่มทำงานวิจัยได้เร็วโดยไม่ต้อง เสียเวลาในการปรับตัว

ด้านชีวิตความเป็นอยู่ ได้มีการสอบถามจากพี่ๆ น้องๆ นักเรียนไทย ใน Oxford เพื่อเตรียมตัวก่อนเดินทาง และในวันที่เดินทางถึงประเทศ อังกฤษ ก็มีเพื่อนนักเรียนไทยมาให้ความช่วยเหลือในการเดินทางเข้าที่พัก และจัดหาของใช้ที่จำเป็นต่างๆ

ประสบการณ์และความประทับใจ

จริง ๆ แล้ว ประสบการณ์ที่ได้รับนั้นเริ่มต้นตั้งแต่ตัดสินใจจะสมัคร ขอรับพระราชทานทุนฯ เพราะในช่วงการเตรียมตัวสมัครนั้น ผมได้เรียนรู้ ถึงกระบวนการทำงานวิจัย การวางแผน

นอกเหนือจากความรู้และประสบการณ์ทางวิชาการแล้ว การที่ได้ไป ใช้ชีวิตในต่างแดนเป็นระยะเวลา 1 ปี ก็ให้ประสบการณ์ที่ไม่สามารถหาได้

จากตอนที่อยู่เมืองไทย ทั้งเรื่องการใช้ชีวิตประจำวัน การแก้ปัญหาเฉพาะหน้า รวมถึงไปถึงอาหารการกิน

สิ่งที่ผมรู้สึกประทับใจมาก คือบรรยากาศของมหาวิทยาลัยออกฟอร์ด เนื่องจากเป็นหนึ่งในมหาวิทยาลัยที่เก่าแก่ที่สุดในโลก ทำให้มีประวัติความเป็นมาและสถาปัตยกรรมที่มีความเป็นเอกลักษณ์มาก นอกจากนี้ ผู้คนในเมืองออกฟอร์ด ก็มีความเป็นมิตรและให้ความช่วยเหลือในทุกๆ ด้านเป็นอย่างดี

เส้นทางเดินต่อ

ผมกำลังจะเข้าศึกษาต่อแพทย์ประจำบ้านในสาขาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา ซึ่งความรู้ที่ได้รับจากการไปทำวิจัยที่ต่างประเทศ ก็จะสามารถนำมาต่อยอดในการเรียนและการทำงานวิจัยทางด้านนี้ต่อไป

ฝากถึงน้องๆ

พี่อยากจะบอกน้องๆ ว่าขอให้ทำในสิ่งที่ตัวเองรักและสนใจ เพราะเวลาที่ได้ทำงานที่เรารักนั้นเราจะรู้สึกสนุกและทำมันออกมาได้ดี ถ้าหากน้องเป็นคนหนึ่งที่สนใจจะทำงานวิจัยเพื่อต่อยอดองค์ความรู้ทางการแพทย์ โครงการนี้จะเป็นโครงการตอบโต้ภัยกับความต้องการของน้องมากๆ พี่ขอเป็นกำลังใจให้ทุกๆ คน ในการตามความฝันของตัวเอง ลุยๆ นะครับ



ขณะทำแล็บที่ University of Oxford



Dr. Manu Vatish
อาจารย์ที่ปรึกษาชาวต่างประเทศ



ทีมวิจัยที่ผมได้เข้าร่วม



นำเสนอผลงาน
ที่งานประชุม
*International Federation
of Placental Association*
ณ กรุงโตเกียว ประเทศญี่ปุ่น



ร่วมงานวันชาติไทย และได้
พบท่านเอกอัครราชทูตไทย
ประจำสหราชอาณาจักร
และคณะ



นักเรียนไทยใน Oxford



เข้าร่วมกิจกรรมกับกลุ่มนักเรียนไทยใน Oxford



ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 8 ปี ค.ศ. 2016

โครงการ: Novel urinary exosome biomarkers and renal recovery:
Ezrin and moesin

อาจารย์ที่ปรึกษา: รศ. นพ.ณัฐชัย ศรีสวัสดิ์ และ อ. ดร. นพ.ไตรรักษ์ พิสิษฐ์กุล

International mentor: Prof. John A. Kellum

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ใช้ทุน โรงพยาบาลหัวหิน

จุดเริ่มต้นและแรงบันดาลใจ

จุดเริ่มต้นแรงบันดาลใจของหลายๆ คนอาจจะมีเหตุการณ์ใด
เหตุการณ์หนึ่งที่มีความสำคัญและชัดเจนกระตุ้นให้เกิดแรงบันดาลใจให้
อยากทำอะไรบางอย่าง แต่สำหรับผมแรงบันดาลใจของผมก่อเกิด
จากประสบการณ์และเหตุการณ์ในการปฏิบัติงาน และชีวิตประจำวันเล็ก ๆ
น้อยๆ โดยเฉพาะในช่วงที่ได้สัมผัสและดูแลผู้ป่วยในการเรียนระดับชั้นคลินิก
ในรั้วคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ผมชอบและสนใจทุกศาสตร์ทางการแพทย์ แต่ในช่วงชั้นปีที่ 4 และ
5 ที่ผมได้มีโอกาสปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยอายุรกรรม ผมได้เห็นและดูแล
ผู้ป่วยติดเชื้อส่วนหนึ่งที่มีอาการค่อนข้างหนักตั้งแต่แรกรับเข้ามาในโรง
พยาบาล ผู้ป่วยส่วนนี้จะมีภาวะช็อกจากการติดเชื้อ ทำให้อวัยวะส่วนต่าง ๆ
ของร่างกายทำงานผิดปกติ และระบบหนึ่งที่มีความสำคัญและมีส่วนที่
เกี่ยวข้องกับระบบสมดุลความดันโลหิต เกือบแรม ของเสียต่างๆ ในร่างกาย
คือระบบไต ผมได้เห็นว่ามีภาวะไตวายเฉียบพลัน (acute kidney injury) เป็น
ภาวะที่พบได้บ่อยอันดับต้นๆ ในผู้ป่วยภาวะช็อกจากการติดเชื้อ (sepsis)

แต่การแก้ไขภาวะไตวายเฉียบพลันขั้นรุนแรงกลับมีความซับซ้อนในการตัดสินใจเริ่มการรักษาการบำบัดทดแทนไต เนื่องจากการบำบัดทดแทนไตที่ไม่จำเป็นสามารถส่งผลเสียให้กับผู้ป่วยได้มาก ไม่ว่าจะเป็นภาวะแทรกซ้อนจากการใส่สายสวนหลอดเลือด เช่นภาวะเลือดออก ติดเชื้อ หรือภาวะแทรกซ้อนที่เกิดจากการบำบัดทดแทนไตเอง เช่นความดันโลหิตตก ระดับยาในเลือดไม่เสถียร หรือกระตุ้นให้เกิดสารอักเสบในเลือด ผลเสียและภาวะแทรกซ้อนเหล่านี้ทำให้การคัดเลือกผู้ป่วยเข้ารับการรักษาทดแทนไตมีความซับซ้อน เพราะไม่ใช่ทุกคนที่จะได้รับประโยชน์จากการรักษา โดยเฉพาะผู้ป่วยที่มีแนวโน้มจะฟื้นฟูการทำงานของไตได้ด้วยตนเอง ปัญหาเหล่านี้ทำให้ผมเกิดความคิดขึ้นว่า หากมีวิธีที่สามารถช่วยแบ่งกลุ่มผู้ป่วยตามโอกาสการฟื้นตัวของไต ผู้ป่วยน่าจะได้รับประโยชน์จากการบำบัดทดแทนไตอย่างเหมาะสมมากขึ้น

ผมได้รับคำแนะนำจาก ผศ. นพ.ณัฐชัย ศรีสวัสดิ์ ในแง่มุมมองของตัวโรคและแนวความคิดการใช้ biomarker เพื่อพยากรณ์การฟื้นตัวของไตในผู้ป่วยไตวายเฉียบพลัน และได้รับคำแนะนำจาก อ. ดร. นพ.ไตรรักษ์ พิธิษฐ์กุล ในด้านการค้นหา novel biomarker ด้วย high-throughput screening โดยใช้ mass spectrometry และ exosome

การเตรียมตัว

ผมใช้เวลาส่วนใหญ่ของการเตรียมตัวไปกับการตกตะกอนแนวคิดและค้นคว้าข้อมูลในหัวข้อที่เกี่ยวข้อง สำหรับผมรู้สึกสนุกกับการเตรียมตัวเพราะเหมือนกับกำลังเล่นต่อจิ๊กซอว์ แต่เป็นจิ๊กซอว์ที่ไม่มีภาพสุดท้ายกำหนดมาให้ เราต้องเป็นคนจินตนาการและสร้างสรรค์เอง ผมสนุกกับการได้พยายามปะติดปะต่อความเป็นไปได้ของหลายๆ อย่างเข้ามามากัน



หากตรงไหนพบเจอข้อผิดพลาดก็เริ่มต้นทำความเข้าใจใหม่ ปรีक्षाอาจารย์ และปรับแก้เนื้อหาโครงการ ด้วยความช่วยเหลือและคำแนะนำของ อาจารย์ เพื่อน ๆ รุ่นพี่ ทำให้ผมสามารถเตรียมโครงการได้ทันกำหนด เกิดความภูมิใจ กับตัวผลงาน ที่รู้สึกว่าจะถึงแม้ไม่ได้รับเลือก ก็ยังคุ้มค่าและดีใจที่ตนเองได้ลงมือทำอย่างเต็มที่แล้ว

ประสบการณ์และความประทับใจ

การได้รับคัดเลือกเป็นผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน เป็น ประชูปริศสุประสปรการณัันประเมินค้ำมิได้ของผม ผมได้รับเกียรติอันสูงสุด ที่ได้มีโอกาสเข้าเฝ้าและกราบถวายบังคมลาสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เพื่อเดินทางไปศึกษาและปฏิบัติงาน ณ ต่างประเทศ

การเดินทางไกลมาต่างแดน เพื่อศึกษาและทำงาน ณ กรุงพิตส์เบิร์ก รัฐเพนซิลเวเนีย ประเทศสหรัฐอเมริกา ทำให้ผมได้เปิดโลกใบใหม่ ที่จะต้อง เรียนรู้วัฒนธรรม การใช้ชีวิต การทำงาน การเข้าสังคม และรูปแบบการพึ่งพา ตนเองที่แตกต่างจากชีวิตในประเทศไทยโดยสิ้นเชิง ผมได้รับมิตรภาพ ที่ประเมินค้ำมิได้ จากเพื่อนร่วมงาน อาจารย์ และเพื่อนใหม่ๆ ทั้งชาวไทย และต่างชาติ ในครั้งนี้ ได้เห็นถึงการผลานความแตกต่าง ของคนต่างกลุ่ม อายุ ต่างเชื้อชาติ ต่างความเชื่อ ซึ่งผสมแล้วเข้ากันอย่างลงตัว ทำให้ร่วมมือ ทำในสิ่งที่มีคุณค่าต่อสังคมได้อย่างดีเยี่ยม

การใช้ชีวิต 1 ปีในพิตส์เบิร์ก ได้เปลี่ยนแปลงผมทั้งด้านร่างกายและ จิตใจ นอกจากโลกทัศน์ที่เปิดกว้างขึ้นแล้ว ผมได้เรียนรู้วิถีชีวิตรูปแบบใหม่ๆ ความสำคัญของการจัดแบ่งเวลา และการรักษาสุขภาพ การให้เวลากับ ญาติมิตรและครอบครัว เรียกได้ว่า นอกเหนือความรู้และมุมมองในด้ำนงาน วิจัยที่ได้เพิ่มพูนอย่างมหาศาลแล้ว ความรู้ในการใช้ชีวิต การปรับตัว และ

ความเป็นมนุษย์ นั้นได้เพิ่มขึ้นยิ่งกว่า สมเด็จพระราชดำรัสพระราชบิดาว่า
“I don't want you to be only a doctor, but I also want you to be a man.”

เส้นทางเดินต่อ

ผมตั้งใจจะศึกษาต่อแพทย์เฉพาะทางด้านอายุรกรรม และมุ่งมั่นที่จะเป็นแพทย์นักวิจัยเพื่อพัฒนาองค์ความรู้ในการดูแลผู้ป่วยให้ดียิ่งขึ้นไป

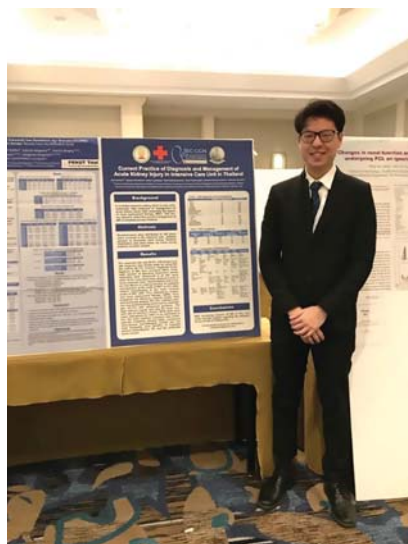
ฝากถึงน้องๆ

อยากเสริมกำลังใจให้น้องๆ ทุกคนที่มีความสนใจในโครงการให้มีความกล้าที่จะลงมือทำ เพราะโดยส่วนตัวผมคิดว่าส่วนที่ยากที่สุดส่วนหนึ่งคือการเริ่มลงมือทำ ผมอยากให้น้องได้แสดงศักยภาพ ได้พัฒนาตนเองผ่านการสร้างสรรค์ผลงานและโครงการที่น้องมีความสนใจ ส่วนหนึ่งคือได้เข้าใจตนเองมากขึ้น และส่วนที่สองคือได้พัฒนาตนเองในทักษะที่สำคัญ คือการค้นคว้าคำตอบ การคิด การเขียน และการสื่อสารครับ ถึงแม้ว่าสุดท้ายจะไม่ได้รับการคัดเลือก แต่สิ่งที่ได้ระหว่างทางนั้นจะมีความหมายและเป็นประโยชน์ต่ออนาคตของน้องและของประเทศแน่นอนครับ





เพื่อนร่วมงานในศูนย์วิจัย Center for Critical Care Nephrology, UPMC



นำเสนอผลงานโปสเตอร์
ในงานประชุม AKI&CRRT 2018
ณ เมือง San Diego



นำเสนอผลงานวิจัยที่ทำในหนึ่งปี
ให้กับ University of Pittsburgh



นพ.ธนภฤต เพื่อนผู้ได้รับพระราชทานฯ มาเยี่ยมที่ Pittsburgh ถ่ายที่จุดชมวิว บน Mount Washington



เพื่อนนักเรียนไทยใน Pittsburgh



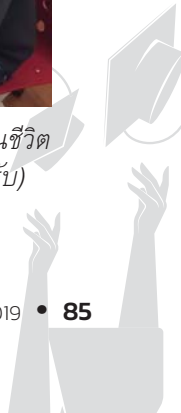
งานเลี้ยงส่งเพื่อน research fellow ชาวอิตาลีก่อนกลับประเทศ (เปิดบ้านจัดโดยเพื่อน fellow ชาวญี่ปุ่น)



ผมไปเยี่ยม นพ.ธนภฤตที่ Boston จึงได้พบรุ่นพี่ PMA YP รุ่น 7 และรับประทานอาหารเที่ยงด้วยกัน



ลองตำส้มตำครั้งแรกในชีวิต (อร่อยพอใช้ได้นะครับ)







อ. พญ.กนกวรรณ วัฒนนิรันตร์

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามาหิตล
รุ่นที่ 1 ปี ค.ศ. 2009

โครงการ: Unplanned teenage
pregnancy prevention

อาจารย์ที่ปรึกษา: รศ. ดร. นพ.ดิฐกานต์
บริบูรณ์ศิริรัฐสาร

International mentor:

Dr.Ahmet Metin Gulmezoglu

Publication and presentation:



Publication

1. Laurant M, van der Biezen M, Wijers N, Watananirun K, Kontopantelis E, van Vught AJ. Nurse as substitutes for doctors in primary care. Cochrane Database Sys Rev. 2018; 7: Cd001271.
2. Booncheun K, Boriboonthirunsarn D, Watananirun K. Incidence of intrapartum abnormal fetal heart rate pattern in Siriraj Hospital. Thai J Obstet Gynecol. 2018; 26(1): 18-26.
3. Sompagdee N, Watananirun K, Chayachinda J, Venter F. Outcomes of expectant management in HIV -infected pregnancy with preterm premature rupture of membranes at less than 34 -week gestation: a case series. Siriraj Med J. 2018; 70 (1): 87 -90.

4. Vogel JP, Chawanpaiboon S, Moller AB, Watananirun K, Bonet M, Lumbiganon P. The global epidemiology of preterm birth. Best Pract Res Clin Obstet Gynaecol. 2018: 1- 10.

On going research

1. WHO global preterm birth estimates
2. Companionship of choice during labor

สถานะปัจจุบัน: อาจารย์ประจำภาควิชาสูติศาสตร์ - นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล และศึกษาต่อแพทย์เฉพาะทางต่อยอดด้านเวชศาสตร์มารดาและทารกในครรภ์ และปฏิบัติงานร่วมกับทีมเลขานุการโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล

หลังกลับจากเจนีวา ผมได้เพิ่มพูนความรู้ทางวิชาการของตัวเอง โดยศึกษาต่อสาขาสูติศาสตร์- นรีเวชวิทยา จนสำเร็จการศึกษาเมื่อเดือนมิถุนายน พ.ศ. 2558 และได้บรรจุเป็นอาจารย์ประจำภาควิชาสูติศาสตร์- นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ในเดือนกันยายน พ.ศ. 2558 ซึ่งขณะเรียนต่อ ยังคงทำงานวิจัยเรื่องอุปบัติการณ์การตั้งครรภ์ซ้ำในมารดาไว้รุ่นต่อเนื่อง

ปีนี้ได้เพิ่มพูนความรู้ทางวิชาการของตัวเอง ด้วยการเข้าเป็นแพทย์ประจำบ้านต่อยอดสาขาเวชศาสตร์มารดาและทารกในครรภ์ โดยมีเป้าหมายเพื่อการบริหารมารดาและทารกในครรภ์และค้นหาวิธีการรักษาทารกตั้งแต่ออยู่ในครรภ์ ซึ่งการศึกษาต่อยอดนี้จะใช้เวลารวม 2 ปี สำหรับแผนในอนาคตคือการเพิ่มพูนความรู้ด้านการรักษาทารกในครรภ์อย่างต่อเนื่อง

Life time networking and mentoring

ต้องขอบพระคุณโครงการเยาวชน และ ศ. นพ.ภิศก ลุ่มพิกานนท์ ที่ส่งเสริมสนับสนุนให้ทำงานวิจัย และได้มีโอกาสร่วมงานกับท่านอาจารย์ที่ปรึกษาต่างชาติ (Dr.Metin Gulmezoglu) อย่างต่อเนื่อง โดยในปีที่แล้วได้ร่วมโครงการ WHO Global Preterm Birth Estimates ซึ่งขณะนี้โครงการสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี กำลังรอตีพิมพ์ อีกทั้งยังมีส่วนสร้างความเชื่อมโยงและความร่วมมือระหว่างท่านอาจารย์ที่ปรึกษาชาวไทยกับ ชาวต่างชาติ โดย รศ. ดร. นพ.ดิฐกานต์ บริบูรณ์หิรัญสาร ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา อาจารย์ที่ปรึกษาชาวไทยได้ร่วมมือกับอาจารย์ที่ปรึกษาชาวต่างชาติ ทำโครงการ Companionship of Choice During Labor ด้วย

แผนในอนาคต

ตั้งใจว่าจะรักษา networking ระหว่างภาควิชา และองค์การอนามัยโลกต่อไป พยายามจะทำให้เกิดความร่วมมือ (collaboration) เพิ่มขึ้น ทั้งกับองค์กรระหว่างประเทศและสถาบันในประเทศ

หลังจากสำเร็จการศึกษาต่อยอดข ในขั้นนี้แล้ว จะยังคงศึกษาและทำการวิจัยอย่างต่อเนื่อง เพื่อนำความรู้กลับมาช่วยงาน และดูแลนักศึกษาแพทย์ แพทย์ประจำบ้าน ตลอดจนคนอื่นๆ โครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดลต่อไป



(ดร. พญ.จุฑาภรณ์ อัศวชานนท์)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิตล
รัตน์ที่ 1 ปี ค.ศ. 2009

โครงการ: Differentiation and transplan-
tation of mouse ESC - and
iPSC - derived retina - liked
sheets in retinal degeneration
mouse

อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. ดร. นพ.นิพัฏจน์
อิศรเสนา ณ อยุธยา



International mentor: Prof.Masayo Takahashi

Publication and presentation:

Publication

1. Assawachananont J, Kim SY, Koray KD, Fariss R, Roger JE, Swaroop A. Cone -rod homeobox CRX controls presynaptic active zone formation in photoreceptors of mammalian retina. Hum Mol Gene 2018; 27(20): 3555-67.
2. Assawachananont J. Regenerative medicine in King Chulalongkorn Memorial Hospital, Thailand. Journal Regenerative Medicine, May 2017.

Oral presentation

1. **Assawachananont J.** Regenerative Medicine in retina. Oral presentation presented at: National Science and Technology Development Agency (NSTDA). Bangkok, Thailand, June, 2018
2. **Assawachananont J.** Regenerative Medicine in retinal diseases. Oral presentation presented at: Thailand Center of Excellence for Life Sciences (TCELS). Bangkok, Thailand, Nov, 2017

Poster presentation

1. **Assawachananont J.** Transplantation of 3-dimensional ESC and iPSC-derived retinal-like sheets to retinal degenerative mice. Association for Research in Vision and Ophthalmology (ARVO) 2013 Annual Meeting. Seattle, USA, May 5-6, 2013

Collaborative project

1. Clinical Research : hiPS-RPE cell transplantation in Thai patients In collaboration with Prof. Masayo Takahashi's team that conducted world's first induced pluripotent stem cell (iPSC)-derived transplant into humans in 2014

Ongoing research

1. **Assawachananont J, Pongsachareonnont P, Suphapeetiporn K, Shotelersuk V.** Whole-exome sequencing analysis identifies the causative genes in retinitis pigmentosa; Case series in the Thai population.



สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านชั้นปีที่ 3 ภาควิชาจักษุวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



Regenerative Medicine in King Chulalongkorn Memorial Hospital, Thailand

In 2011, Assistant Professor Dr. Niran Assawachananont, Director of the Bone Graft and Cell Storage Research Unit, Faculty of Medicine, Chulalongkorn Memorial Hospital, King Chulalongkorn Memorial Hospital, Bangkok, Thailand, was invited to give a lecture on regenerative medicine at the 10th Annual Meeting of the Japanese Society for Regenerative Medicine, held in Tokyo, Japan. The Bone Graft and Cell Storage Research Unit, King Chulalongkorn Memorial Hospital, Bangkok, Thailand, is currently the only Thai center for regenerative medicine. The Bone Graft and Cell Storage Research Unit, King Chulalongkorn Memorial Hospital, Bangkok, Thailand, is currently the only Thai center for regenerative medicine. The Bone Graft and Cell Storage Research Unit, King Chulalongkorn Memorial Hospital, Bangkok, Thailand, is currently the only Thai center for regenerative medicine.

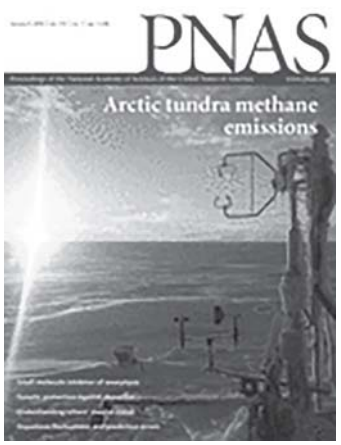
Regenerative Medicine in King Chulalongkorn Memorial Hospital, Thailand



Regenerative Medicine in King Chulalongkorn Memorial Hospital, Thailand. The Bone Graft and Cell Storage Research Unit, King Chulalongkorn Memorial Hospital, Bangkok, Thailand, is currently the only Thai center for regenerative medicine. The Bone Graft and Cell Storage Research Unit, King Chulalongkorn Memorial Hospital, Bangkok, Thailand, is currently the only Thai center for regenerative medicine. The Bone Graft and Cell Storage Research Unit, King Chulalongkorn Memorial Hospital, Bangkok, Thailand, is currently the only Thai center for regenerative medicine.



Regenerative Medicine in King Chulalongkorn Memorial Hospital, Thailand, Journal Regenerative Medicine, May 2017, Assawachananont J.



Transplantation of human embryonic stem cell-derived retinal tissue in two primate models of retinal degeneration

Transplantation of human embryonic stem cell-derived retinal tissue in two primate models of retinal degeneration. Shirai H, et al. Proc Natl Acad Sci USA. 2016. This study demonstrates the successful transplantation of human embryonic stem cell-derived retinal tissue into two primate models of retinal degeneration, showing significant functional improvement and structural integration of the transplanted tissue.

Transplantation of human embryonic stem cell-derived retinal tissue in two primate models of retinal degeneration. Proc Natl Acad Sci USA. 2016, Jan Shirai H et al.

(พญ.เพ็ญนภา กวีวงศ์ประเสริฐ)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 1 ปี ค.ศ. 2009

โครงการ: Development of sexuality
health & HIV/AIDS medical
care services for youth and
adolescent

อาจารย์ที่ปรึกษา: นพ.สุวิทย์
วิบุลผลประเสริฐ

International mentor:

Dr. Bernhard Schwartländer
& Ms. Els Klinkert



Publication and presentation:

1. 2014 Literature review of state of the art in accreditation
in medical, nursing and midwife institution

สถานะปัจจุบัน: ผู้ช่วยอาจารย์ประจำภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
เป็นผู้ก่อตั้งและที่ปรึกษา เครือข่ายแพทย์ยุคใหม่ ใส่ใจ
ใฝ่รู้สู่การสร้างสรรค์สังคม

หลังจากกลับจาก UNAIDS ที่เจนีวา จากประสบการณ์ที่ได้ทำงาน
ที่ UNAIDS ทำให้เห็นได้ว่าปัญหาเกี่ยวกับ HIV/AIDS เป็นปัญหาที่ใหญ่กว่า
องค์ความรู้ทางการแพทย์แต่เป็นปัญหาระดับสังคมและนโยบายสุขภาพ

หลังจากกลับมาเพ็ญจึงได้เปลี่ยนความสนใจจากเดิมที่สนใจลงรายละเอียด
เพียงแค่ว่า HIV/AIDS เป็นสนใจปัญหาในระดับระบบเกี่ยวกับ Health System
and Policy

ช่วงเดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2555 - เดือนธันวาคม พ.ศ. 2558
เพ็ญได้เข้าร่วมในโครงการ Strengthen Thai Research Capacity in
Health Promotion สำนักงานพัฒนานโยบาย สาธารณสุขระหว่างประเทศ
กระทรวงสาธารณสุข ในขณะที่เดียวกันได้รับมอบหมายให้ช่วยงานของกรม
ควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ในตำแหน่ง Youth coordinator of
leadership program of ICAAP11 (International congress on AIDS
in Asia and the Pacific) จัดขึ้นระหว่างวันที่ 18-22 พฤศจิกายน
พ.ศ. 2556 ณ ศูนย์ประชุมแห่งชาติสิริกิติ์ โดยมีหน้าที่หลักในการออกแบบ
กิจกรรมด้านเยาวชนต่างๆ ในงานประชุม ซึ่งมีทั้งหมด 12 กิจกรรมหลัก
มีกิจกรรมที่น่าสนใจ อาทิเช่น กิจกรรม art on AIDS, กิจกรรมด้าน
leadership & advocacy เป็นต้น

ตั้งแต่เดือนธันวาคม พ.ศ. 2558 จนถึงปัจจุบัน ได้กลับเข้ามาทำงาน
ช่วยสอนในภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ศิริราช
พยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล และได้เข้ามาช่วยปรับปรุงการเรียนการสอน
ในด้าน health system and policy, health financing, health economics,
behavioral health และ health education and promotion

ในเดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2559 เพ็ญได้ไปศึกษาต่อปริญญาโท
Master of public health (MPH) เกี่ยวกับด้าน health system and
policy ที่ Johns Hopkins School of Public Health ในระหว่างที่ศึกษา
อยู่ได้พบปัญหาว่า การขาดการรวมตัวและมีส่วนร่วมของนักศึกษาที่มาจาก
Asia-Pacific region จึงได้ทำการก่อตั้ง “Asia-Pacific Public Health

Student Network” of Johns Hopkins School of Public Health ขึ้น เพื่อเป็นการ raise awareness เกี่ยวกับปัญหาทางสุขภาพในภูมิภาคนี้ให้แก่นักศึกษากลุ่มดังกล่าวและผู้ที่เกี่ยวข้องอื่น ๆ

แผนในอนาคต

เพื่ืยวางแผนศึกษาต่อระดับปริญญาเอกด้าน health policy หรือ health behavioral เพื่อนำเอาความรู้มาพัฒนาระบบสาธารณสุขของประเทศไทยต่อไป



อ. พญ.จุฑามาศ เศษะ

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 2 ปี ค.ศ. 2010

โครงการ: Power-up emergency department administration in Thailand

อาจารย์ที่ปรึกษา: รศ. นพ.รัฐพลี ภาคอรธร

International mentor: Assoc. Prof.

Pholaphat Charles Inboriboon

Publication and presentation:



Publication

1. Saoraya J, Musikatavorn K. A woman with stridor and respiratory failure. *Ann Emerg Med.* 2018; 71(6). doi: 10.1016/j.annemergmed.2017.11.013
2. Musikatavorn K, Saoraya J, Tarapan T. Gas gangrene of malignant mixed mullerian tumor of ovary caused by *clostridium perfringens*. *The Journal of Emergency Medicine.* 2018 Apr 20. doi: 10.1016/j.jemermed.2018.02.037
3. Musikatavorn K, Saoraya J. Young woman with epigastric pain. *Ann Emerg Med.* 2017; 69(4): e25-e26
4. Saoraya J, Musikatavorn K. A man with sudden epigastric pain. *Vis J Emerg Med.* 2017; 6: 24-5.

ผลงานระหว่างดำเนินการ:

1. งานวิจัยเรื่องการรักษาผู้ป่วย septic shock ในห้องฉุกเฉิน ระหว่างรอดตีพิมพ์
2. งานวิจัยเรื่องการใส่ท่อช่วยหายใจในผู้ป่วยฉุกเฉิน
3. โครงการออกแบบ dashboard เพื่อติดตามการไหลของผู้ป่วย เพื่อการแก้ปัญหาภาวะผู้ป่วยล้นโรงพยาบาล
4. โครงการพัฒนาคุณภาพบริการด้วยแนวคิด Lean & CQI เพื่อการลดระยะเวลาผู้ป่วยรอคอยการจำหน่ายออกจากแผนก อุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน

สถานะปัจจุบัน: อาจารย์ประจำฝ่ายเวชศาสตร์ฉุกเฉิน โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย และเข้าศึกษาต่อในระดับปริญญาโท สาขาเวชศาสตร์คลินิก ของคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

การทำงานด้านเวชศาสตร์ฉุกเฉิน ได้ร่วมทำงานในโครงการพัฒนาคุณภาพต่าง ๆ เช่น โครงการพัฒนาแนวทางการรับปรึกษาจากห้องฉุกเฉิน โครงการการพัฒนาการลดปวดในผู้ป่วยภาวะกระดูกหักในห้องฉุกเฉิน โครงการการใส่ท่อช่วยหายใจด้วยวิธี rapid sequence intubation สำหรับพยาบาลในห้องฉุกเฉิน โครงการพัฒนาการรักษาผู้ป่วยภาวะพิษเหตุติดเชื้อในห้องฉุกเฉิน และโครงการการคัดแยกผู้ป่วยฉุกเฉินสำหรับพยาบาลในหอผู้ป่วยนอก เป็นต้น นอกจากนี้ ยังได้ร่วมนิพนธ์แนวทางการป้องกันและจัดการความรุนแรงในโรงพยาบาล โดยกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข



นอกจากนี้ยังเป็นหนึ่งในอาสาสมัครหลักในการจัดงาน “CPR ในสวน” โครงการอบรมการปั๊มหัวใจและ AED สำหรับประชาชน โดยเป็นโครงการความร่วมมือระหว่างแพทย์ พยาบาลและอาสาสมัครกู้ชีพ จากหลายโรงพยาบาล ทำการสอนวิธีการช่วยชีวิต cardiopulmonary resuscitation (CPR) ขั้นพื้นฐาน ให้กับบุคคลทั่วไป โดยไม่มีค่าใช้จ่าย มีการจัดทุกเดือนหมุนเวียนกันไปตามสวนสาธารณะต่างๆ และมีการเผยแพร่ความรู้ประชาสัมพันธ์ด้านการปั๊มหัวใจให้กับประชาชนทั่วไปทาง facebook.com/CPRinPark โดยได้ผลการตอบรับเป็นอย่างดี



บรรยากาศ
ขณะกำลังสอน
การปั๊มหัวใจ
เบื้องต้น กับ
บุคคลทั่วไป
ในโครงการ
“CPR ในสวน”

อีกทั้งยังเป็นอาสาสมัครดูแลนักวิ่งในงานมาราธอนต่างๆ เพื่อเตรียมพร้อมในการดูแลนักวิ่งที่อาจเกิดอุบัติเหตุหรือภาวะฉุกเฉิน เช่น cardiac arrest, heat stroke เป็นต้น



บรรยากาศขณะเป็นอาสาสมัครดูแลนักวิ่งมาราธอน

Lifetime mentoring and networking

เมื่อกลับจาก San Diego ได้มาใช้ทุนและเข้าศึกษาต่อเป็นแพทย์ประจำบ้านสาขาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน จนสำเร็จการศึกษาในปี พ.ศ. 2560 และได้ประสานงานกับ Asst. Prof. Pholaphat Charles Inboriboon ท่านอาจารย์ที่ปรึกษาชาวต่างชาติ ได้กลับมาช่วยสอน “Toxico Escape Room” คือการนำเกมมาใช้ในการสอนเวชศาสตร์ฉุกเฉิน ด้านพิษวิทยา (toxicology) ณ ฝ่ายเวชศาสตร์ฉุกเฉิน โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ในปี พ.ศ. 2561 ที่ผ่านมา



*Asst. Prof. Pholaphat Charles Inboriboon
ขณะสอนให้กับแพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฉุกเฉิน*

นอกจากนี้ ยังได้ช่วยประสานงานติดต่อกับ Dr.Tania Ahluwalia จาก Children's Mercy Hospital, Kansas city, Missouri, USA มาสอนในหัวข้อ “Pediatric emergency assessment” ที่ห้องฉุกเฉิน โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย โอกาสเดียวกัน Dr.Ahluwalia ได้พูดคุยเพื่อประสานงานเกี่ยวกับระบบ pediatric emergency medicine กับโรงพยาบาลต่างๆ ในประเทศไทยอีกด้วย



Dr.Tania Ahluwalia ขณะสอน Pediatric emergency assessment

แผนในอนาคต

เมื่อจบการศึกษาระดับปริญญาตรีบัณฑิต ตั้งใจจะศึกษาต่อแพทย์เฉพาะทางต่อยอด ด้านเวชบำบัดวิกฤต เพื่อนำความรู้มาใช้ดูแลผู้ป่วยหนักในห้องฉุกเฉินให้ดียิ่งขึ้น ควบคู่กับการเพิ่มขอบเขตงานวิจัยและการพัฒนาการเรียนการสอนไปในระดับนานาชาติ โดยอาศัย lifetime mentoring and networking ต่อไป

(ร.อ.หญิง พญ.กฤษฎิ์ชาติเมธากุล)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิตล
รัตน์ที่ 2 ปี ค.ศ. 2010

โครงการ: Integrated community-based
palliative care for chronic and
terminal patients

อาจารย์ที่ปรึกษา: พ.อ. ผศ. นพ.ดุสิต สถาวร

International mentor: Dr.Lawrie Palmer

Publication and presentation:



Publication

1. Chatmethakul T, Bhat J, Zayek M, Glasser JG, Bhat R. A rare occurrence of infantile hypertrophic pyloric stenosis following a primary surgical closure of gastroschisis in a neonate. J Neonatal Surg. 2017; 6: 84. doi: 10.21699/jns.v6i3.571
2. Chatmethakul T, Bhat R, Alkaabi M, Siddiqui A, Peevy K, Zayek M. Infantile hepatic hemangioendothelioma: An uncommon cause of persistent pulmonary hypertension in a newborn infant. AJP Rep. 2016 Jul; 6(3): e260-e263

สถานะปัจจุบัน: Neonatal-Perinatal Medicine Fellow Physicians
(PGY-4) ณ Department of Pediatrics, University
of Iowa Stead Family Children's Hospital, Iowa
ประเทศสหรัฐอเมริกา

I have just started my fellowship in neonatology in July, 2018 at University of Iowa Stead Family Children's Hospital, Iowa City in Iowa after I finished 3 years of Pediatric Residency at University of South Alabama, Mobile Alabama. Neonatal and Perinatal Medicine Fellowship is a 3 years fellowship program and along with this decision to pursue neonatology as my future career... doubts and questions were raised either regarding my long term passion in palliative care, my life goal and whether at all my personality will fit in as an intensivist. All of these despite it being out of good will and genuine concerns have put a lot of weight on my shoulders and create an emotional turmoil which I battle daily as I am entering my new role as a neonatology fellow.

These first few months of fellowship have been challenging with changes in environment, coworkers and adjustment to new responsibilities. However, I have recognized quickly the diversity of neonatology and the spectrum of care provided in the Neonatal ICU. As I interact with different neonatology faculty staffs, I have been amazed and impressed not only by their intelligence but also their values and passion in taking care of these babies. Moreover, unlike how most people stereotype neonatologists, they have very different personalities and in their own ways bring distinctive aspects of neonatology to the team.

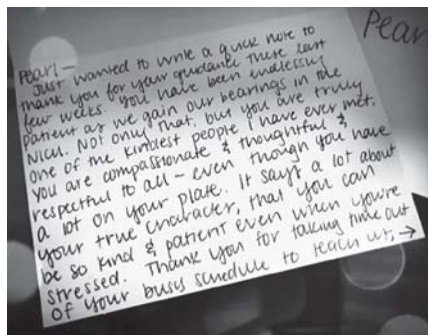
Palliative care is unsurprisingly an indispensable part of NICU care. Palliative care during neonatal period is almost always a challenge despite the increasing awareness of the ethical

necessity of comfort in the dying newborn. Recognition of when prolongation of survival is no longer a goal follows by a timely initiation of a plan of care focused on the infant's comfort is essential. Therefore, being a neonatology fellow allows me to be in a unique position to learn and understand the disease trajectories and spectrum of diseases in the neonatal populations at a greater depth as well as learning the art of caring for newborns with life limiting illnesses. I guess all does come to the conclusion which I found the following quote by Victor Hugo to best explain the situation ...

“Change your opinions, keep to your principles; change your leaves, keep intact your roots.”



*Poster Presentation
Southern Regional Meeting 2018
February, 2018 New Orleans,
Louisiana*

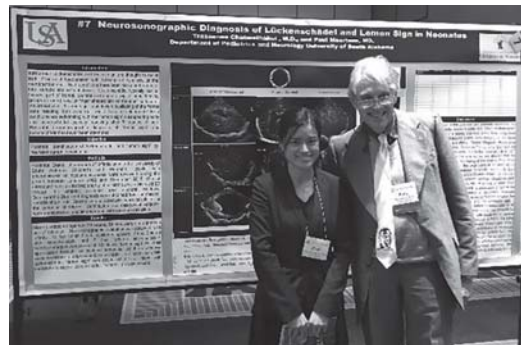


*A card from a medical student
who rotated with me during my
first month of service as a fellow.
A nice reminder to keep persevering.*



*Graduation
Banquet University
of South Alabama.
June, 2018*

*Poster Presentation
41st Annual Meeting
American Society
of Neuroimaging.
February 4-6, 2018
Austin, Texas*



(พญ.นฤช กิจไพศาลรัตนา)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอฯ รุ่นที่ 2 ปี ค.ศ. 2010

โครงการ: Regenerative medicine:
Neuroregeneration in traumatic brain injury

อาจารย์ที่ปรึกษา: ศ. พญ.นิจศรี
ชาตัญญูรงค์ สุวรรณเวลา

International mentor: Prof. Dr.Regina
C. Armstrong

Publication and presentation:



Publication

1. Kijpaisalratana N, Chutinet N, Suwanwela NC. Takayasu's arteritis. In: Panyakaew P, Sringean J, Thaipisuttikul I, Pasuthachart N. Basic and clinical neuroscience 10. Bangkok: ID all digital print; 2018. pp. 30-45.
2. Travanchakul S, Kijpaisalratana N, Akarathanawat W, Chutinet A, Suwanwela NC. A man presented with acute polyopia: A case report. J Thai Stroke Soc. 2018; 17(2): 41-6.
3. Davidson NL, Fengshan Y, Kijpaisalratana N, Le TQ, Beer LA, Radomski KL, et al. Leukemia/ lymphoma-related factor (LRF) exhibits stage- and context-dependent



transcriptional controls in the oligodendrocyte lineage and modulates remyelination. *J Neuro Res* 2017; 95(12): 2391 - 408.

4. **Kijpaisalratana N**, Chutinet A, Suwanwela NC. Hyperacute simultaneous cardiocerebral infarction: Rescuing the brain or the heart first? *Front. Neurol* 2017; 8: 664. doi: 10.3389/fneur.2017.00664.
5. **Travanichakul S**, **Kijpaisalratana N**, Chutinet A, Suwanwela NC. Patent foramen ovale related stroke. *J Thai Stroke Soc.* 2017; 16(3): 14 - 26.

Oral Presentation

1. **Kijpaisalratana N**, **Travanichakul S**, **Vongvasinkul P**, **Charnwut S**, **Khamkhuneay P**, **Nimnual R**, et al. Screening for stroke risk factors using Stroke Riskometer™ application and portable atrial fibrillation detection device: An experience from King Chulalongkorn Memorial Hospital. *Asia-Pacific Stroke Conference 2018 (APSC 2018)*. The Sultan Hotel & Residence, Jakarta, Indonesia, Sep 6 - 9, 2018
2. **Vongvaskinjul P**, **Punlainak N**, **Kijpaisalratana N**, **Suwanwela NC**. Chula stroke self-help group: A tool for empowering stroke patients. *Asia-Pacific Stroke Conference 2018 (APSC 2018)*. The Sultan Hotel & Residence, Jakarta, Indonesia, Sep 6 - 9, 2018

Poster Presentation

1. Kijpaisalratana N, Chutinet A, Vongvasinkul P, Mayotarn S, Ratchayut Thanapiyachaikul R, Muengtaweepongsa S, et al. Effectiveness of intravenous fluid infusion in post ischemic stroke cognitive outcome. The 16th Singapore Stroke Conference. Academia, Singapore General Hospital, Singapore, Oct 6-8, 2016
2. Kijpaisalratana N, Chutinet A, Akarathanawat W, Vongvasinkul P, Suwanwela NC. Outcome differences among patients with acute ischemic stroke receiving thrombolytic treatment via direct arrival at the comprehensive stroke center, drip-and-ship, and ship-and-drip paradigms. The 4th European Stroke Organisation Conference. Swedish Exhibition and Congress Centre, Gothenburg, Sweden, May 16- 18, 2018

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำศูนย์ประสาทศาสตร์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย และนิสิตปริญญาเอก สาขาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

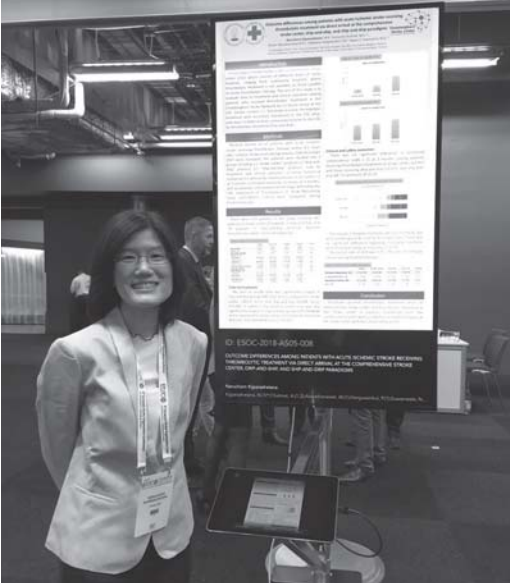
ในช่วง 1 ปี ที่ผ่านมา ได้ทำงานวิจัยด้านโรคหลอดเลือดสมอง โดยศึกษาเกี่ยวกับการใช้ telestroke ในประเทศไทย และได้ไปนำเสนอผลงานวิจัยเรื่อง “Outcome differences among patients with acute ischemic stroke receiving thrombolytic treatment via direct arrival at the comprehensive stroke center, drip-and-ship, and ship-and-drip



paradigms” ณ งานประชุม The 4th European Stroke Organisation Conference เมือง Gothenburg ประเทศสวีเดน ซึ่งนับเป็นประสบการณ์ที่มีค่าเป็นอย่างยิ่ง เนื่องจากเป็นงานประชุมด้านโรคหลอดเลือดสมองระดับนานาชาติ จึงได้พบกับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญระดับโลกในสาขาต่างๆ ของโรคหลอดเลือดสมอง นอกจากนี้ยังได้ไปนำเสนอผลงาน oral presentation เรื่อง “Screening for stroke risk factors using Stroke Riskometer™ application and portable atrial fibrillation detection device: An experience from King Chulalongkorn Memorial Hospital” ณ งานประชุม Asia-Pacific Stroke Conference 2018 กรุงเทพมหานคร ประเทศอินโดนีเซีย

ภายหลังจากจบการศึกษาแพทย์ประจำบ้านต่อยอดด้านสาขาโรคหลอดเลือดสมองตามความตั้งใจแล้ว การได้ทำงานในศูนย์ประสาทศาสตร์โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย จะเป็นก้าวต่อไป ที่จะได้มีโอกาสนำความรู้ทางคลินิก มาริเริ่มทำงานวิจัยเพื่อเชื่อมโยงกับความรู้ด้าน basic neuroscience เพื่อพัฒนาการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคทางระบบประสาทต่อไป





งานประชุม
The 4th European
Stroke Organisation
Conference
เมือง Gothenburg
ประเทศสวีเดน



งานประชุม Asia-Pacific Stroke Conference 2018
กรุงจาการ์ตา ประเทศอินโดนีเซีย



(นพ.ภรณ์ยู จูละยานนท์)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามาหิตล
รุ่นที่ 2 ปี ค.ศ. 2010

โครงการ: Development of non literated
neuropsychological test in
screening the amnesic
mild cognitive impairment
(aMCI) (การสร้างแบบทดสอบ
เพื่อคัดกรองภาวะ amnesic
mild cognitive impairment
สำหรับผู้สูงอายุในทุกระดับ
การศึกษา)



อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย, อ. พญ.โสฬพัทธ์ เหมรัชฎ์โรจน์
และ ศ. นพ.กัมมันต์ พันธุมจินดา

International mentor: Dr.Ziad S. Nasreddine

Publication and presentation:

Book Chapter

1. Julayanont P, and Nasreddine ZS. The Montreal Cognitive Assessment (MoCA): Concept and clinical review. In Lerner A.J., Cognitive screening instruments. A practical approach 2nd ed. London: Springer; 2017. pp. 139-96.
2. Rithirago D, Julayanont P, Kim J. Translational correlation: Migraine. In: Conn, M.P., ed., Conn's translational

neuroscience. San Diego: Academic press; 2017. pp. 159-66.

3. **Julayanont P**, Phillips N, Chertkow H, Nasreddine ZS. The Montreal Cognitive Assessment (MoCA): Concept and clinical review. In Lerner A.J. ed, Cognitive screening instruments: A practical approach 2nd ed. London, Springer; 2017. pp. 111-51.

Publication

1. Ruthirago D, **Julayanont P**, Karukote A, Shehabeldin M, Nugent K. Sudden unexpected death in epilepsy: Ongoing challenges in finding mechanisms and prevention. Int J Neurosci. 2018 May 3:1-9. doi: 10.1080/00207454.2018.1466780.
2. **Julayanont P**, Ruthirago D, Alam K, Alderazi Y. The behavioral disconnection syndrome manifesting as combined mania and visual-auditory hallucinations secondary to isolated right thalamic hemorrhage. J Neuropsychiatry Clin Neurosci. 2017 Mar. doi: 10.1176/appi.neuropsych.16110308
3. Rajmohan R, Anderson R, Fang D, Meyer A, Laengvejkal P, **Julayanont P**, et al. White matter deterioration may foreshadow impairment of emotional valence determination in early-stage dementia of the Alzheimer type. Front Aging Neurosci. 2017; 9(37): 1-12.



4. Rajmohan R, Anderson R, Fang D, Meyer AG, Laengve-jkal P, Julayanont P, et al. Lower activation in frontal cortex and posterior Cingulate cortex observed during sex determination test in early-stage dementia of the Alzheimer type. *Front Aging Neurosci.* 2017; 9(37): 9(156): 1-12.

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านต่อยอด (Clinical Fellowship) สาขา Behavioral Neurology and Neuropsychiatry ณ Department of Neurology, School of Medicine, University of Florida, Florida ประเทศสหรัฐอเมริกา

After a long journey to pursue my dream in this field, I could not make it happen without the support from all of my mentors and Prince Mahidol Award Youth Program. I am currently training in Behavioral Neurology and Neuropsychiatry at University of Florida. The program is one of the first programs in the United States which has been training many generations of Behavioral Neurologist in the country. As we know that Thailand became an “Aging Society”, the demand for patient care in this field is increasing. However, there is currently limited training in this subspecialty in our country. One of my ultimate goals is to help developing this fellowship training in our country that we can train the new generation of neurologists and psychiatrists who want to pursue their passion in this field in the level of patient care, research and public health.



งาน Graduation Party ของภาควิชา
Neurology ซึ่งเป็นครอบครัวเล็กๆ ที่อบอุ่น
และทำให้ชีวิตการเรียน resident ในต่างแดน
เป็นไปอย่างมีความสุข





*อาจารย์แพทย์และแพทย์ประจำบ้านไทยที่มาศึกษาต่อ
ที่ School of Medicine, Texas Tech Health Sciences Center,
Lubbock, Texas, United States*

(นพ.อนาวิล สงวนแก้ว)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามาหิตล
รุ่นที่ 2 ปี ค.ศ. 2010

โครงการ: Effects of visceral adipose
tissue reduction on CVD
risk factors independent
of weight loss: The Look
AHEAD Study

อาจารย์ที่ปรึกษา:

ผศ. ดร. พญ.มยุรี หอมสนิท

International mentor:

Prof. Jeanne M. Clark

Publication and presentation:

Publication

1. Yong WC, Sanguankeo A, Upala S. Effect of vitamin D supplementation in chronic widespread pain: A systematic review and meta-analysis. Clin Rheumatol. 2017; 36(12): 2825-33.
2. Jaruvongvanich V, Sanguankeo A, Upala S. Association between alcohol consumption and diverticulosis and diverticular bleeding: A systematic review and meta-analysis. Hawaii J Med Public Health. 2017; 76(8): 211-9.



3. Upala S, Yong WC, Sanguaneko A. Increased arterial stiffness in Behcet's disease: A systematic review and meta-analysis. Korean Circ J. 2017; 47(4): 477-82.

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านต่อยอดสาขาอายุรศาสตร์โรคไต ชั้นปีที่ 5 ณ Division of Nephrology, Johns Hopkins University, Baltimore, Maryland ประเทศสหรัฐอเมริกา

หลังจากที่ได้รับพระราชทานทุนรางวัลเยาวชนสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ข้าพเจ้าได้ไปฝึกปฏิบัติงานและร่วมทำงานวิจัยด้านโรคอ้วน ณ Johns Hopkins University, Baltimore, Maryland ประเทศสหรัฐอเมริกา ในปี พ.ศ. 2554-2555 และตั้งแต่ปี พ.ศ. 2557-2560 ได้เข้าเรียนจนสำเร็จการศึกษาแพทย์ประจำบ้านอายุรศาสตร์ ณ Bassett Medical Center, Cooperstown, New York ประเทศสหรัฐอเมริกา ในระหว่างนั้นข้าพเจ้าได้รับทุนการศึกษาจากมูลนิธิเอมสตาร์ให้ไปศึกษาต่อระดับปริญญาโท สาขา Master of Public Health ณ Johns Hopkins University โดยสำเร็จการศึกษาในปี พ.ศ. 2560 ต่อจากนั้นจึงเข้าฝึกอบรมเป็นแพทย์ประจำบ้านสาขาอายุรศาสตร์โรคไต ปัจจุบันอยู่ชั้นปีที่ 5 ณ Section of Nephrology, Johns Hopkins University, Baltimore, USA และได้มีโอกาสเรียนรู้ ดูแลผู้ป่วยและทำวิจัยในสาขาที่สนใจเพิ่มเติม

ในขณะนี้ผลงานเรื่อง “Effects of visceral adipose tissue reduction on CVD risk factors independent of weight loss: The Look AHEAD study” ซึ่งเป็นงานวิจัยที่ได้ทำร่วมกับ Prof. Jeanne M. Clark (อาจารย์ที่ปรึกษา) ในช่วงที่ได้รับพระราชทานทุนฯ และฝึกปฏิบัติงานที่ประเทศสหรัฐอเมริกา ได้รับการตีพิมพ์ในวารสารนานาชาติเรียบร้อยแล้ว



Dining with co-fellows at Johns Hopkins University



uw.กฤษพร ลัจจวรสกุล

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 3 ปี ค.ศ. 2011

โครงการ: Impact of phone triage on
emergency department and
ambulance used

อาจารย์ที่ปรึกษา: พญ.สุธาพร ลัจจวรสกุล

International mentor: Asst. Prof. Dr. Debra
Laura Weiner

Publication and presentation:



Poster presentation

1. Weiner D, Manzi S, Sujjavorakul K, Monuteaux M, Chung S, Dull K, et al. Does simulation training improve preparedness for disaster response in austere environments? Proceeding of the Pediatric Academic Societies Annual Meeting. Washington DC., USA, May 4-7, 2013

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านชั้นปีที่ 3 ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

หลังจากที่ได้เรียนรู้และพัฒนาตนเองในฐานะของผู้ได้รับพระราชทาน
ทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2555 ที่ข้าพเจ้า
ได้มีโอกาสไปทำงานวิจัยที่ Boston Children's Hospital, Harvard
Medical School ณ เมืองบอสตัน รัฐแมสซาชูเซตส์ ประเทศสหรัฐอเมริกา

ข้าพเจ้าได้มีโอกาสปฏิบัติงานจริงในระบบสาธารณสุขของไทยในหลายระดับหลายภาคส่วน ทั้งในระดับโรงพยาบาลศูนย์ขนาดใหญ่ โรงพยาบาลชุมชน บริการหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าในกรุงเทพมหานครและโรงพยาบาลเอกชน รวมทั้งศึกษาดูงานด้านสาธารณสุขในต่างประเทศอีกหลายครั้ง ทำให้ข้าพเจ้าได้เห็นภาพรวมและเข้าใจระบบสาธารณสุขของไทยในวงกว้าง และสามารถเปรียบเทียบกับระบบอื่นเพื่อพิจารณาข้อดีและข้อด้อยที่มีได้เป็นอย่างดี

จากประสบการณ์ที่ผ่านมา ข้าพเจ้าเชื่อว่าหากต้องการแก้ไขปัญหาใดในเชิงลึก เราจะต้องเข้าใจปัญหานั้นในเชิงลึกด้วย ซึ่งความเข้าใจนี้จะได้มาเมื่อเราได้เป็นผู้ปฏิบัติงานจริง ดังนั้นข้าพเจ้าจึงคิดว่าการเข้าศึกษาเป็นแพทย์ประจำบ้าน ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยจะเป็นการเรียนรู้ที่ดีที่สุดและเหมาะสมที่สุดของข้าพเจ้าในการเป็นพื้นฐานในการพัฒนาการสาธารณสุขไทยต่อไป

สำหรับในอนาคต

จากการที่ข้าพเจ้าได้ร่วมงานกับ Dr.Debra Weiner นำมาสู่ความสัมพันธ์ระหว่างหน่วยงานกุมารเวชบำบัดวิกฤติ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ กับ Dr.Debra Weiner โดยทั้งสองฝ่ายมีความสนใจจะทำงานวิจัยร่วมกัน เนื่องจากมีความเห็นที่ตรงกันว่า Boston Children's Hospital มีวิทยาการและความรู้ที่เพียบพร้อม ในขณะที่ประเทศไทยเองก็มีจำนวนผู้ป่วยที่น่าสนใจให้เรียนรู้อยู่มากมาย โดยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะเห็นความสำเร็จจากความร่วมมือนี้ในอนาคตอันใกล้



ข้าพเจ้ายังมีความสนใจเป็นพิเศษในผู้ป่วยเด็กวิกฤติและฉุกเฉิน มาโดยตลอด ขณะนี้ข้าพเจ้าอยู่ในระหว่างทำงานวิจัยที่หวังว่าจะเป็นประโยชน์ ต่อการรักษาผู้ป่วยกลุ่มอาการหายใจลำบากเฉียบพลันในเด็ก (pediatric acute respiratory distress syndrome) ในอนาคต และแน่นอนว่า เมื่อข้าพเจ้าสำเร็จจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยในฐานแพทย์ประจำบ้านแล้ว ข้าพเจ้า มีความสนใจจะศึกษาต่อในสาขาของแพทย์ประจำบ้านต่อยอดเวชบำบัด วิกฤติในเด็ก และพร้อมที่จะอุทิศตนเพื่อพัฒนางานสาธารณสุขไทยต่อไป



พญ.จิตภา ว่องเจริญวัฒนา

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิตล
รัตน์ที่ 3 ปี ค.ศ. 2011

โครงการ: Ultrastructure comparison
between fetal and mature
porcine anterior cruciate
ligament bundles

อาจารย์ที่ปรึกษา: ศ.คลินิกเกียรติคุณ
นพ.วัฒนชัย โรจนวิณิชย์

International mentor: Prof.Freddie H. Fu

Publication and presentation:

Poster presentation

1. Wongcharoenwatana J, Vathana T. Anatomical study of small saphenous vein for application in arterio-venous loop and free-functioning muscle transfer in brachial plexus injury with concomitant subclavian artery injury: A cadaveric study. Proceeding of Federation of European Societies for Surgery of the Hand Congress, Copenhagen, Denmark, Jun 16 - 13, 2018
2. Wongcharoenwatana J, Eamsobhana P. Outcome scoring system for surgical release in congenital muscular toricollis. Proceeding of the 37th SICOT Orthopaedic World Congress. Rome, Italy, Sep 8 - 10, 2016

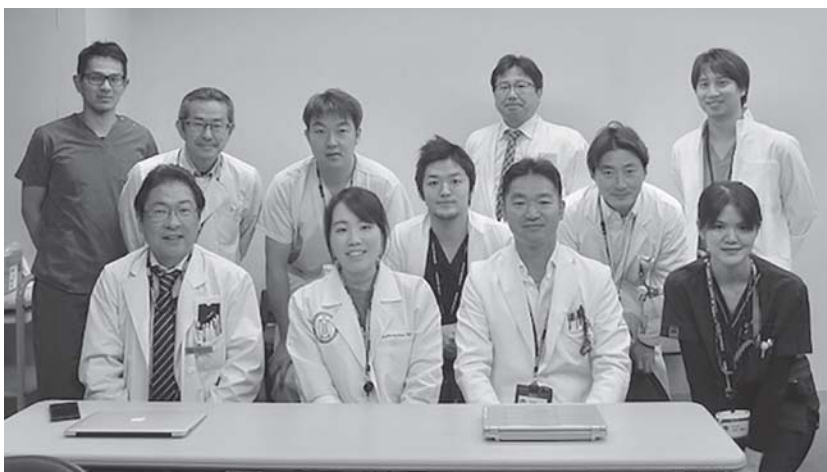


Oral Presentation

1. Wongcharoenwatana J, Lertwanich P. Correlation of hand-held dynamometers and isokinetic dynamometers for evaluating quadriceps muscle strength in post-operative anterior cruciate ligament reconstruction. Proceeding of the 39th Annual Meeting of Royal College of Orthopaedic Surgeons of Thailand (RCOST). Bangkok, Thailand, Oct 22 - 20, 2017

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านต่อยอด กุมารศาสตร์ออร์โธปิดิกส์
ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

หลังจากที่ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้า
มหิตล มีโอกาสไปฝึกปฏิบัติงานและร่วมทำงานวิจัยด้าน Anterior cruciate
ligament reconstruction ที่ Department of Orthopaedic Surgery,
University of Pittsburgh, Pittsburgh, Pennsylvania, USA ในปี พ.ศ.
2555 เป็นเวลา 1 ปี ซึ่งทำให้มีโอกาสได้เพิ่มพูนความรู้และประสบการณ์
ในการทำงานทั้งความรู้เกี่ยวกับการผ่าตัดทางออร์โธปิดิกส์ และความรู้ด้าน
การทำงานวิจัย จากนั้นได้กลับมาปฏิบัติงานเป็นแพทย์เพิ่มพูนทักษะที่
โรงพยาบาลระยอง จังหวัดระยอง ในปี พ.ศ. 2556 และในปี พ.ศ. 2557
ได้เข้าฝึกอบรมเป็นแพทย์ประจำบ้าน ปัจจุบันเป็นแพทย์ประจำบ้านต่อยอด
ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด คณะแพทยศาสตร์
ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล



*Visiting scholar ใน observerships program
เกี่ยวกับ Orthopedic Sport Medicine ที่ Showa University
ณ กรุงโตเกียว ประเทศญี่ปุ่น เป็นเวลา 3 สัปดาห์ (2017)*





Visiting scholar ใน observerships program
เกี่ยวกับ Orthopedic Sport Medicine ที่ The Royal Melbourne Hospital,
Epsworn Hospital and St.Vincent Hospital ณ เมืองเมลเบิร์น
ประเทศออสเตรเลีย เป็นเวลา 1 เดือน (2017)



The 39th Annual Meeting of Royal College
of Orthopaedic Surgeons of Thailand (RCOST)

(นพ.รภัทร หวานณสงค์)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 3 ปี ค.ศ. 2011

โครงการ: Factors associated with
hospital arrival time in acute
stroke

อาจารย์ที่ปรึกษา: รศ. นพ.ยงชัย นิละนนท์

International mentor:

Prof. Dr.David Spence

Publication and presentation:



Publication

1. Lorenz MW, Gao L, Ziegelbauer K, Norata GD, Empana JP, Schmidtman I, et al.. Correction: Predictive value for cardiovascular events of common carotid intima media thickness and its rate of change in individuals at high cardiovascular risk -results from the PROG-IMT collaboration. PLoS One. 2018 Sep 20; 13(9): e0204633.
2. Wannarong T, Muangchan C. High burden of skin sclerosis is associated with severe organ involvement in patients with systemic sclerosis and systemic sclerosis overlap syndrome. Rheumatol Int. 2018 Sep 11. doi: 10.1007/s00296-018-4156-4



สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านสาขาประสาทวิทยา ชั้นปีที่ 1 ณ
University Hospital Cleveland Medical Center and
Case Western Reserve University, Cleveland, Ohio
ประเทศสหรัฐอเมริกา

เป็นเวลาเกือบ 7 ปีหลังจากที่ผมได้รับพระราชทานทุนโครงการ
เยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ชีวิตหลังได้รับทุนของผมเริ่มต้นจากชีวิต
ในต่างแดน 1 ปีที่ประเทศแคนาดา ในฐานะนักวิจัยโรคหลอดเลือดสมอง
ต่อด้วยอีก 1 ปีในฐานะแพทย์ใช้ทุนเพิ่มพูนทักษะที่จังหวัดระยอง และอีก
3 ปีในการฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้าน สาขาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล เส้นทางชีวิตที่ดูเหมือนจะไม่เกี่ยวกันนั้น
แท้จริงแล้วกลับร้อยเรียงส่งผลมาถึงปัจจุบัน ปีนี้เป็นปีที่ชีวิตผมเปลี่ยนแปลง
อย่างใหญ่หลวง ผมได้มาศึกษาต่อที่ประเทศสหรัฐอเมริกาอย่างเต็มตัว ใน
ฐานะแพทย์ประจำบ้านสาขาประสาทวิทยา หลายคนมองว่าเป็นความสำเร็จ
แต่ผมมองว่าเป็นเพียงแค่จุดเริ่มต้นของการเป็น neurologist เท่านั้น
หากมองย้อนกลับไป การที่มายืนอยู่ตรงจุดนี้ได้ นั้น ประสบการณ์ ความรู้
และความบากบั่นอดสาหัส ในหลายๆ ปีที่ผ่านมาล้วนเป็นแรงขับเคลื่อนที่
สำคัญ ขาดสิ่งใดไปไม่ได้เลย หากน้องๆ ได้ผ่านมาอ่านบทความนี้ ผมอยาก
ขอเป็นกำลังใจ ขอให้ฝันให้ยิ่งใหญ่ และก้าวตามความฝันด้วยใจที่อดทน
ทุ่มเท และอดสาหัส บนเส้นทางของชีวิตล้วนมีอุปสรรค แต่ไม่อยากเกิน
ความสามารถ หากเรามีความตั้งใจจริง ขอเป็นกำลังใจให้ทุกคนครับ



Resident physician (PGY-1) in Neurology, University Hospital Cleveland Medical Center and Case Western Reserve University, Cleveland, Ohio, US



(นว.สิขรินญ์ อุปะละ)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิตล
รู่หนที่ 3 ปี ค.ศ. 2011

โครงการ: Insulin resistance stimulates
and insulin sensitization atten-
uates vascular smooth muscle
cell migration and proliferation

อาจารย์ที่ปรึกษา: รศ. นพ.ณัฐเชษฐา เป่งวิทยา

International mentor: Assoc. Prof. Eugenio
Cersosimo



Publication and presentation:

Publication

1. Sanguankeo A, **Upala S**. Limitations of fractional excretion of urea in clinical practice. *Hepatology*. 2018 Sep 4. doi: 10.1002/hep.30253
2. Yong WC, Sanguankeo A, **Upala S**. Association between primary Sjogren's syndrome, arterial stiffness, and subclinical atherosclerosis: A systematic review and meta-analysis. *Clin Rheumatol*. 2018 Sep 3. doi: 10.1007/s10067-018-4265-1.
3. Yong WC, **Upala S**, Sanguankeo A. Association between psoriasis and *Helicobacter pylori* infection: A systematic review and meta-analysis. *Indian J Dermatol*. 2018; 63(3): 193-200.

4. Yong WC, Upala S, Sanguankeo A. *Helicobacter pylori* infection in systemic sclerosis: A systematic review and meta-analysis of observational studies. Clin Exp Rheumatol. 2018; 36 Suppl 113(4):168-74.
5. Yong WC, Sanguankeo A, Upala S. Association between primary Sjögren's syndrome, cardiovascular and cerebrovascular disease: A systematic review and meta-analysis. Clin Exp Rheumatol. 2018; 36 Suppl 112(3): 190-7.
6. Wirunsawanya K, Jaruvongvanich V, Upala S. Survival benefits from metformin use in pancreatic cancer: A systemic review and meta-analysis. Pancreas. 2018; 47(3): e11-e14.
7. Rattanawong P, Upala S, Riangwiwat T, Jaruvongvanich V, Sanguankeo A, Vutthikraivit W, et al. Atrial fibrillation is associated with sudden cardiac death: A systematic review and meta-analysis. J Interv Card Electrophysiol. 2018; 51(2): 91-104.
8. Yong WC, Sanguankeo A, Upala S. Association between sarcoidosis, pulse wave velocity, and other measures of subclinical atherosclerosis: a systematic review and meta-analysis. Clin Rheumatol. 2018; 37(10): 2825-32.
9. Wirunsawanya K, Upala S, Jaruvongvanich V, Sanguankeo A. Whey protein supplementation improves body composition and cardiovascular risk factors in overweight and

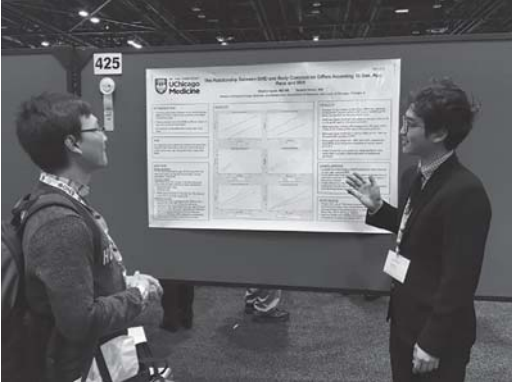


obese patients: A systematic review and meta-analysis. J Am Coll Nutr. 2018; 37(1): 60-70.

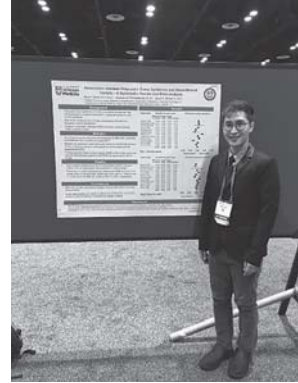
10. Zhang J, Upala S, Sanguankeo A. Relationship between vitamin D deficiency and diabetic retinopathy: A meta-analysis. Can J Ophthalmol. 2017; 52 Suppl 1: S39-S44.

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านต่อยอดสาขาอายุรศาสตร์ต่อมไร้ท่อ เบาหวาน และเมตาบอลิซึม ชั้นปีที่ 5 ณ Section of Endocrinology Diabetes and Metabolism, University of Chicago, Chicago ประเทศสหรัฐอเมริกา

หลังจากที่ได้รับพระราชทานทุนรางวัลเยาวชนสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ข้าพเจ้าได้ไปฝึกปฏิบัติงานและร่วมทำงานวิจัยด้านโรคเบาหวานที่ Texas Diabetes Institute, University of Texas Health Science Center at San Antonio ประเทศสหรัฐอเมริกา ในปี พ.ศ. 2554-2555 นอกจากนี้ข้าพเจ้าได้รับทุนการศึกษาจากมูลนิธิเอมสตาร์ในการศึกษาระดับปริญญาโท สาขา Master of Science in Nutrition Medicine ณ University of South Florida สำเร็จการศึกษาในปี พ.ศ. 2556 และตั้งแต่นั้นปี พ.ศ 2557-2560 ได้เข้าเรียนจนสำเร็จการศึกษาประจำบ้านอายุรศาสตร์ ณ Bassett medical center, Cooperstown, New York ประเทศสหรัฐอเมริกา จากนั้นได้เข้าฝึกอบรมเป็นแพทย์ประจำบ้านสาขา อายุรศาสตร์โรคต่อมไร้ท่อ เบาหวาน และเมตาบอลิซึม ปัจจุบันอยู่ชั้นปีที่ 5 ณ Section of Endocrinology Diabetes and Metabolism, University of Chicago, Chicago ประเทศสหรัฐอเมริกา ในอนาคตได้วางแผนที่จะศึกษาเฉพาะทางต่อยอดด้านต่อมไร้ท่อและศึกษาต่อปริญญาเอกที่ประเทศสหรัฐอเมริกาต่อไป



The Endocrine Society 2018



American Diabetes Association 2018



Santa Fe Bone Symposium 2018



อ. พว.เสกข์ แทนประเสริฐสุข

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 3 ปี ค.ศ. 2011

โครงการ: Posterior white matter disease
distribution as a predictor of
amyloid angiopathy

อาจารย์ที่ปรึกษา:

ศ. พญ.นิจศรี ชาญณรงค์ สุวรรณเวลา

International mentor:

Assoc. Prof. Dr.Anand Viswanathan

Publication and presentation:

Book chapter

1. Thanprasertsuk S. Current concept of cortical language network. In Basic and clinical neuroscience 10. Bangkok: Division of Neurology, Department of Medicine, Faculty of Medicine, Chulalongkorn University; 2018. pp. 236-43.
2. Thanprasertsuk S. Neurocognitive benefits of exercise. In Smart exercise smart life. Bangkok: Department of Physiology, Faculty of Medicine, Chulalongkorn University; 2018. pp. 70-7.

Publication

1. Thanprasertsuk S, Likitjaroen Y. Difference anatomical pattern of cortical thickness between logopenic aphasia



and probable alzheimer's disease patient in Thailand. Thai J Neurol. 2018; 34(1): n8- 14.

2. Thanprasertsuk S, Pleumkanitkul S, Wacharapluesadee S, Ponpinit T, Hemachudha T, Suankratay C. Human T-lymphotropic virus type - 1 -associated myelopathy/ tropical spastic paraparesis: The first case report in southeast Asia. AIDS Res Hum Retroviruses. 2017; 33(7): 629-31.

สถานะปัจจุบัน: อาจารย์ประจำภาควิชาสรีรวิทยา และคณะกรรมการฝ่าย
กิจการนิสิต คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

การทำงานในปัจจุบันจะเน้นทางด้าน การเรียนการสอนวิชาสรีรวิทยา
ในแขนงต่าง ๆ และวิชาประสาทศาสตร์ และยังมีมุ่งเน้นถึงการพัฒนาศักยภาพ
นิสิตแพทย์ทั้งในด้านวิชาการและด้านกิจกรรมเพื่อสังคม ควบคู่ไปกับ
การดำเนินการศึกษาวิจัยอย่างต่อเนื่องในสาขาประสาทศาสตร์และสรีรวิทยา



อาจารย์ที่ปรึกษาที่มนิสิตแพทย์
จุฬาย ซึ่งได้รับรางวัลชนะเลิศ
การแข่งขันตอบปัญหาทาง
การแพทย์ระดับนานาชาติ
“1st Global University Medical
Challenge (GUMC)”
ระหว่างวันที่ 14-15 เมษายน
2561 ณ International Medical
University กรุงกัวลาลัมเปอร์
ประเทศมาเลเซีย



อาจารย์ที่ปรึกษาทีมนิติแพทยชั้นปีที่ 3 ซึ่งได้รับรางวัลชนะเลิศการแข่งขันตอบปัญหาทางสรีรวิทยาระดับนานาชาติ “16th Inter-Medical School Physiology Quiz (IMSPQ)” ระหว่างวันที่ 15-16 สิงหาคม 2561 ณ University of Malaya กรุงกัวลาลัมเปอร์ ประเทศมาเลเซีย



ร่วมทีมกับนิติจุฬาราช
ออกหน่วยตรวจผู้ป่วยใน
โครงการค่ายอนามัยชุมชน
2561 ณ โรงเรียนบ้านคลองมือ
ไทร อ.บ่อทอง จ.ชลบุรี และ
โครงการค่ายปลายปี 2561
ณ โรงเรียนบ้านงอมมด
อ.น้ำปาด จ.อุตรดิตถ์



บพ.จรัญ จันทนาโกเมษ

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิตล
รุ่นที่ 4 ปี ค.ศ. 2012

โครงการ: Refugee health assess-
ment: The gaps that may
occur, preventing proper
health care for refugees
in Baltimore, USA

อาจารย์ที่ปรึกษา:

ผศ. ดร. พญ.มยุรี หอมสนิท

International mentor:

Assoc. Prof. Dr.Courtland W. Robinson

Publication and presentation:

Current research:

1. Assessment of prehospital management of patients
transported to Siriraj Hospital

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ให้บริการโรงพยาบาล ภาควิชาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล



ขณะนี้ผมปฏิบัติงานในฐานะแพทย์ผู้ให้บริการโรงพยาบาล ในสาขา เวชศาสตร์ฉุกเฉิน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ซึ่งอาจจะไม่ได้ตรงกับ สาขาที่ได้ไปทำการวิจัยตั้งแต่แรก อย่างไรก็ตาม ผมมองว่า public health และ emergency medicine ยังมีความเกี่ยวข้องกันในแง่ของผู้คนและผู้ป่วย ที่เราพบ

ระหว่างที่ได้อยู่ประเทศสหรัฐอเมริกา ผมได้มีโอกาสไปทำงานในห้อง ฉุกเฉินของรพ. Johns Hopkins และ University of Maryland, Emergency department ซึ่งการที่ได้มีประสบการณ์ได้เห็นห้องฉุกเฉิน พร้อมทั้งได้ศึกษาระบบการสอนและเรียนรู้ของแพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฉุกเฉินในประเทศ อเมริกา นั้น ทำให้ผมได้มีแรงบันดาลใจต่อการมาเรียน และมีความคิด ที่อยากจะพัฒนาระบบการสอนของเวชศาสตร์ฉุกเฉินในประเทศไทย ทั้งสำหรับนักศึกษาแพทย์และแพทย์ประจำบ้าน โดยการวิจัยที่มีความคิด จะทำเพิ่มเติมคือ

1. Emergency room overcrowding and its effect of residency training
2. Systematic checklist vs. regular notes: Impact on diagnosis and investigations in the Emergency department

uw.ภัสสิขณ์ เหล่าวีรวัฒน์

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 4 ปี ค.ศ. 2012

โครงการ: Novel biomarker to detect
sepsis

อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. นพ.ณัฐชัย ศรีสวัสดิ์

International mentor:

Prof. John A. Kellum

Publication and presentation:



Book chapter

1. Laoveeravat P, Srisawat N. Nomenclature of CRRT. In Srisawat N, Peerapornratana S, Tiranathanagul K, Praditpornsilpa K, Tungsanga K, Eiam-ong S. Eds. Bangkok: Division of Nephrology, Faculty of Medicine, Chulalongkorn University, 2017.
2. Srisawat N, Peerapornratana S, Laoveeravat P. Acute kidney injury. In Kietsunthorn K, Sathirapoj B, Treeratanakul K, Kochseni P. Eds. Nephrology Review for Internists. Bangkok: The Nephrology Society of Thailand, 2015. pp. 271-80.



Publication

1. Srisawat N, Laoveeravat P, Limphunudom P, Lumlertgul N, Peerapornratana S, Tiranathanagul K, et al. The effect of early renal replacement therapy guided by plasma neutrophil gelatinase associated lipocalin on outcome of acute kidney injury: A feasibility study. *J Crit Care*. 2017; 43: 36-41.
2. Kritmetapak K, Peerapornratana S, Srisawat N, Somlaw N, Lakananurak N, Dissayabutra T, et al. The impact of macro- and micronutrients on predicting outcomes of critically ill patients requiring continuous renal replacement therapy. *PLOS ONE*. 2016, Jun; 11: e0156634.
3. Srisawat N, Praditpornsilpa K, Patarakul K, Techapornrung M, Daraswang T, Sukmark T, et al. Neutrophil Gelatinase associated Lipocalin (NGAL) in Leptospirosis acute kidney injury: A multicenter study in Thailand. *PLOS ONE*. 2015, Dec; 10: e0143367.

Oral Presentation

1. Laoveeravat P, Keener C, Murugan R, Yende S, Srisawat N, Kellum JA, et al. Fibroblast growth factor 23, a novel biomarker for severe sepsis detection. Oral presentation presented at: 12th Congress of the World Federation of Societies of Intensive and Critical Care Medicine. Seoul, KOR, Aug 29-Sep 1, 2015



2. **Laoveeravat P**, Peerapornrattana S, Glingam N, Tachaboon S, Srisawat N. The first six cases of polymyxin-B hemoperfusion in severe sepsis in South East Asia: Preliminary results of a prospective randomized controlled trial. Oral presentation presented at: 1st Joint Conference of Thai Society of Critical Care Medicine and Japanese Society of Critical Care Medicine. Bangkok, Thailand, Jun, 2015

Poster presentation

1. **Laoveeravat P**, Vutthikraivit W, Thavaraputta S, Pachariyanon P. Atypical presentation of perforated gastric ulcer with ST-segment elevation: American College of Physician. New Orleans, USA, Apr 19-21, 2018
2. **Laoveeravat P**, Srisawat N, Kongwibulwut M, Peerapornratana S, Suwachittanont N, Wirotwan T-O, et al. Acute kidney injury associated laparoscopic abdominal surgery, a prospective cohort study. Poster presented at: The European Society of Intensive Care Medicine 2016 Meeting. Milan, Italy, Oct 1-5, 2016

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านสาขาอายุรกรรม ชั้นปีที่ 2 ณ Texas Tech University Health Sciences Center ประเทศสหรัฐอเมริกา

Future plan: Internal medicine residency and continue research projects





PGY-2 resident



MICU Senior resident with the team at Texas Tech University Health Sciences Center

uw.วิทวัส เต็มกลืนจันท์

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามาหิตล
รุ่นที่ 4 ปี ค.ศ. 2012

โครงการ: Genome engineering of
human induced pluripotent
stem cells to model genetic
cardiomyopathies

อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. ดร. นพ.นิพัฏฐจันท์
อิศรเสนา ณ อยุธยา

International mentor:

Prof. Dr. Joseph C. Wu

Publication and presentation:

Publication

1. Chang ACY, Chang ACH, Kirillova A, Sasagawa K, Su W, Weber G, Lin J, Termglinchan V, et al. Telomere shortening is a hallmark of genetic cardiomyopathies. Proc Natl Acad Sci USA. 2018; 115(37): 9276-81.
2. Lee J, Shao NY, Paik DT, Wu H, Guo H, Termglinchan V, et al. SETD7 drives cardiac lineage commitment through stage-specific transcriptional activation. Cell Stem Cell. 2018; 22(3): 428-44.
3. Kooreman NG, Kim Y, de Almeida PE, Termglinchan V, Diecke S, Shao NY, et al. Autologous iPSC-based



vaccines elicit anti-tumor responses in vivo. Cell Stem Cell. 2018; 22(4): 501-13.

4. Karakikes I, Termglinchan V, Cepeda DA, Lee J, Diecke S, Hendel A, et al. A comprehensive talent-based knockout library for generating human-induced pluripotent stem cell-based models for cardiovascular diseases. Circ Res. 2017; 120: 1561-71.
5. Chen C, Termglinchan V, Karakikes I. Concise review: Mending a broken heart: The evolution of biological therapeutics. Stem Cells. 2017; 35: 1131-40.
6. Gu M, Shao NY, Sa S, Li D, Termglinchan V, Ameen M, et al. Patient-specific iPSC-derived endothelial cells uncover pathways that protect against pulmonary hypertension in BMPR2 mutation carriers. Cell Stem Cell. 2017; 20: 490-504.
7. Termglinchan V, Seeger T, Chen C, Wu JC, Karakikes I. Efficient genome editing in induced pluripotent stem cells with engineered nucleases in vitro. Methods Mol Biol. 2017; 1521: 55-68.

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านสาขาอายุรกรรม ชั้นปีที่ 3 ที่ Stanford University School of Medicine, Stanford, California ประเทศสหรัฐอเมริกา

หลังจากที่ผมได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ผมได้ไปฝึกปฏิบัติงานวิจัยที่ต่างประเทศ ณ Stanford University

เป็นเวลา 1 ปี จากนั้นผมได้รับโอกาสจากอาจารย์ที่ปรึกษาต่างประเทศ Prof. Dr. Joseph C. Wu เพื่อปฏิบัติงานวิจัยต่อยอดเป็น postdoctoral fellow ผมได้วิจัยเพื่อหาสาเหตุและแนวทางการรักษาใหม่ของโรคกล้ามเนื้อหัวใจโต (dilated cardiomyopathy) ที่เกิดจากพันธุกรรมที่ผิดปกติของยีนต่างๆ เช่น *LMNA/C*, *TNNT2* และ *DMD* จากงานวิจัยดังกล่าว ผมและทีมงานได้นำความรู้ที่ได้เผยแพร่ลงในหนังสือและวารสารวิชาการต่างๆ เช่น Nature Cell Biology, Cell Stem Cell, Nature Communications, PNAS และ Circulation research

จากนั้นผมได้สมัครเข้าศึกษาต่อแพทย์เฉพาะทางสาขาอายุรกรรมที่ Stanford University School of Medicine โดยปัจจุบันกำลังศึกษาอยู่ชั้นปีที่ 3

ผมอยากจะขอแบ่งปันข้อคิดเล็กน้อย ผมคิดว่าทุกคนต่างก็มีความฝันเป็นของตัวเอง แต่สิ่งที่สำคัญที่สุดคือ เราต้องมีความมุ่งมั่นที่จะเดินหน้าเพื่อทำให้ความฝันนั้นเป็นจริง ความรักในสิ่งที่เราฝันนั้นจะเป็นแรงผลักดันให้เราประสบความสำเร็จ โดยส่วนมากแล้วหนทางสู่ความฝันนั้นไม่ได้เป็นทางที่ราบเรียบเสมอไป ดังนั้นเราควรมีความยืดหยุ่น เพื่อที่จะให้ไปถึงจุดมุ่งหมายของเราให้ได้ “อย่าให้อุปสรรคเปลี่ยนความฝันที่เรามี”



(นว.สมารถ ถกลวิบูลย์)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิตล
รุ่นที่ 4 ปี ค.ศ. 2012

โครงการ: Proteomics of cancer stem
cells

อาจารย์ที่ปรึกษา: ศ. นพ.วิศิษฐ์ ทองบุญเกิด

International mentor:

Prof.David M. Lubman

Publication and presentation:

Publication

1. Gibler H, **Thakolwiboon S**, Iwu-ji K, Payne JD. A Kaposi black eye. The Southwest Respiratory and Critical Care Chronicles 2018; 6(23): 40-2.
2. Tritrakarn S, Jitprapaikulsan J, **Thakolwiboon S**, Piyapittayanan S, Ngamsombat C, Chawalparit O, et al. Evaluation of the NMOSD 2015 imaging guideline to differentiate between diagnosis of multiple sclerosis and neuromyelitis optica spectrum disorder in Thai patients. Neurology Asia 2018; 23(1): 61-8.
3. **Thakolwiboon S**, Julayanont P, Ruthirago D. Pesticides and Parkinson's disease: A potential hazard in agricultural communities. The Southwest Respiratory and Critical Care Chronicles 2017; 5(20): 60-7.

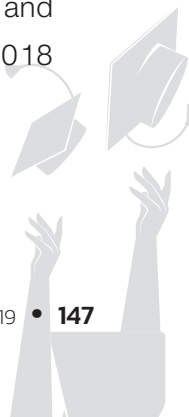


Oral presentation

1. Chawalparit O, Tritragarn S, Piyapittayanan S, **Thakolwiboon S**, Jitprapaikulsan J, Ngamsombat C, et al. Evaluation of NMOSD 2015 imaging guideline for differential diagnosis of CDMS and NMOSD in Thai patients. Proceeding in the PACTRIM 2016 9th Pan Asian Committee for Treatment and Research in Multiple Sclerosis. Bangkok, Thailand, Oct 27 - 29, 2016
2. **Thakolwiboon S**, Zhu J, Lubman DM. Target Proteomic Profiling of Colorectal Cancer Stem Cells by Immuno-Laser Capture Microdissection and LC-MS/MS. Prince Mahidol Award Youth Conference 2015. Bangkok, Thailand, Jan 26 - 31, 2015

Poster presentation

1. Pachariyanon P, **Thakolwiboon S**, Ismail A, Duarte-Celada WR, Vutthikraivit W, Sikarin Upala S. Left atrial enlargement and ischemic stroke: A systematic review and meta-analysis. American Heart Association Scientific Session. Chicago, IL, USA, Nov 10 - 14, 2018
2. **Thakolwiboon S**, Ruthirago D, Senanarong V. Cerebellar ataxia as a manifestation of Hashimoto encephalopathy. International Congress of Parkinson's disease and Movement Disorders. Hong Kong, China, Oct 5 - 9, 2018



3. **Thakolwiboon S**, Ruthirago D, Laengvejkal P, Kim J, Wilms H. Symptomatic Isolated tongue tremor of cortical origin due to stroke. International Congress of Parkinson's disease and Movement Disorders. Hong Kong, China, Oct 5-9, 2018
4. Pachariyanon P, **Thakolwiboon S**, Ismail A, Payne JD. Atypical Presentation of a forgotten disease: Cardiovascular Beriberi. 2018 Annual Meeting of Texas Chapter of The American College of Cardiology. San Antonio, TX, USA, Oct 5-6, 2018
5. Senanarong V, **Thakolwiboon S**. Clinical spectrum of Hashimoto encephalopathy: 5-year experience at Siriraj Hospital, Thailand. The 4th Congress of the European Academy of Neurology. Lisbon, Portugal, Jun 16-19, 2018
6. Lee J, Dang TV, **Thakolwiboon S**, Amodeo M, Baronia B. Spontaneous resolution of acute subdural hematoma in a patient on dialysis: Case report. The 3rd Annual Symposium for the Center of Excellence for Translational Neuroscience and Therapeutics (CTNT). Lubbock, TX, USA, Apr 12, 2018
7. Iwuji K, Payne JD, **Thakolwiboon S**. An unusual 'Black eye' and shortness of breath in a 27 years old male.



Southern Regional Meetings of the American Federation for Medical Research. New Orleans, USA, Feb 22 - 24, 2018

8. Pachariyanon P, Thakolwiboon S, J. Drew Payne JD. An unusual presentation of disseminated Varicella Zoster in an immunocompetent adult. Southern Regional Meetings of the American Federation for Medical Research. New Orleans, USA, Feb 22 - 24, 2018

สถานะปัจจุบัน: Resident Physician, Department of Neurology, Texas Tech University Health Science Center

หลังจากได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิตล เพื่อไปทำการวิจัย ณ University of Michigan Ann Arbor กับ Prof. David Lubman ข้าพเจ้าได้ทำการศึกษาโปรตีนโอมิกส์ของ cancer stem cell หลายชนิด ได้แก่ glioblastoma, colon cancer, hepatocellular carcinoma และ pancreatic cancer ได้พบโปรตีนที่เป็น marker ของ cancer stem cell อาทิ CD90, CD133, ALDH เป็นต้น และจากการใช้เทคนิค immunohistochemistry ร่วมกับ laser capture microdissection ในการคัดแยก cancer stem cell มาทำการวิเคราะห์ด้วย mass spectrometry และการวิเคราะห์ข้อมูลทาง bioinformatics ได้พบ molecular pathway ที่แสดงออกในเซลล์กลุ่มนี้ ซึ่งอาจจะเป็น therapeutic target สำหรับมะเร็งต่างๆ ในอนาคต จากผลการวิจัยปีนี้ ทำให้ข้าพเจ้าได้มีโอกาสนำเสนอผลงานทั้ง oral presentation, poster presentation และได้ตีพิมพ์บทความลง peer-review journal 4 บทความ



จากนั้นข้าพเจ้าได้กลับมาเป็นแพทย์เพิ่มพูนทักษะ ณ โรงพยาบาลราชบุรี จนครบกำหนด 12 เดือน แล้วจึงกลับเข้าปฏิบัติงานในสาขาวิชาประสาทวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล นอกเหนือจากการดูแลผู้ป่วยแล้ว ข้าพเจ้าได้ทำการวิจัยในโครงการต่างๆ ได้แก่ การศึกษาโปรตีน marker ของ meningioma stem cell ลักษณะทางคลินิกของผู้ป่วยกลุ่มโรคปลอกประสาทในระบบส่วนกลางอักเสบที่พบ anti-MOG antibody ใน serum ตลอดจนการพัฒนาชุดตรวจ anti-MOG สำหรับใช้ในประเทศไทยในอนาคต นอกจากนี้ข้าพเจ้ากำลังพัฒนาระบบการจัดเก็บข้อมูลผู้ป่วยกลุ่มโรคปลอกประสาทในระบบส่วนกลางอักเสบเพื่อเป็นฐานข้อมูลในการดูแลรักษา และการวิจัยในอนาคต

ปัจจุบันนี้ข้าพเจ้ากำลังศึกษาต่อในสาขาประสาทวิทยา ณ Texas Tech University Health Science Center เมืองลubbock รัฐเท็กซัส ประเทศสหรัฐอเมริกา แม้ว่าจะไม่มีโอกาสได้ร่วมงานโดยตรงกับ Prof. David M. Lubman (international mentor) แต่ยังคงติดต่อกับท่านอยู่เป็นประจำเพื่อขอคำปรึกษาและแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ในท้ายสุดนี้ข้าพเจ้าตั้งใจจะนำความรู้ความสามารถที่ได้รับมาสร้างประโยชน์แก่มวลมนุษยชาติต่อไปเพื่อดำเนินตามรอยพระบาทสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก



(นพ.เจนวิทย์ วงศ์บุญสิน)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามาหิดล
รุ่นที่ 5 ปี ค.ศ. 2013

โครงการ: Stem cell application to cure
or slow down the progres-
sion of chronic kidney
disease

อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. พญ.รัตนา
ชวนะสุนทรพจน์

International mentor: Assoc. Prof.
Benjamin D. Humphreys

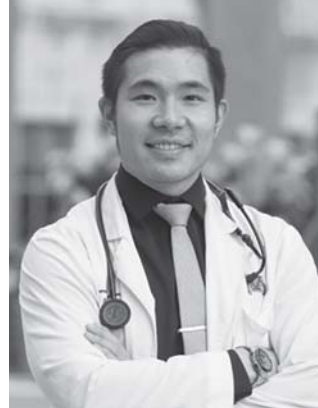
Publication and presentation:

Publications

1. Kramann R, Wongboonsin J, Chang -Panesso M, Machado FG, Humphreys BD. Gli1(+) pericyte loss induces capillary rarefaction and proximal tubular injury. J Am Soc Nephrol. 2017; 28(3): 776 -84.

Poster presentation

1. Wongboonsin J, Thongprayoon C, Cheungpasitporn W. Acetazolamide therapy in patients with heart failure: A meta-analysis. Kidney week 2018, American Society of Nephrology. San Diego, USA, November, 2018



2. Bardroff E, Kobe C, Wongboonsin J. A curious case of anchovy paste. ACP Minnesota Chapter. Minneapolis, USA, October, 2017
3. Nedrud H, Wongboonsin J. The pressure is on! intracranial, systemic, or both? ACP Minnesota Chapter. Minneapolis, USA, October, 2017

Award and Honors:

1. *Travel award for residents and fellows: Little Rock, 2018*
 - Kidney Conference Education Summit
2. *Kidney STARS: New Orleans, 2017*
 - American Society of Nephrology
3. *Best Conference Participation Award: Minneapolis, 2016-2017*
 - Intern with the best attendance and thoughtful participation (2016)
 - Resident with the best attendance and thoughtful participation (2017)

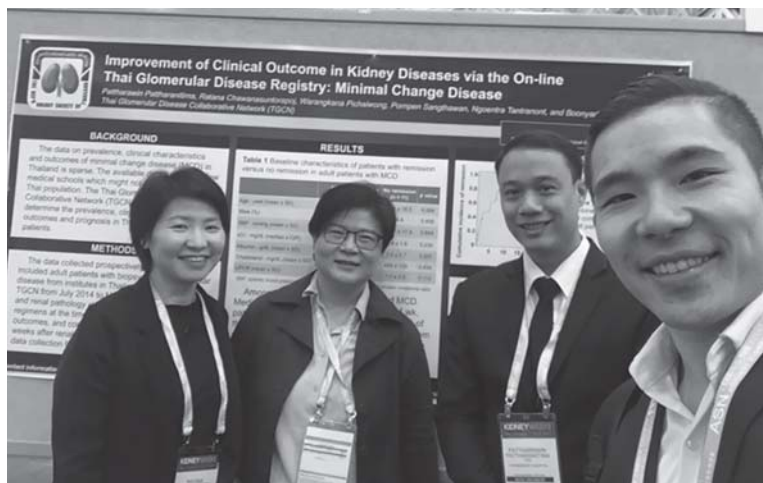
สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านสาขาอายุรศาสตร์ ชั้นปีที่ 3
ณ University of Minnesota ประเทศสหรัฐอเมริกา

ผมเริ่มการทำงานกับ Dr.Benjamin D. Humphreys ที่ Harvard Medical School และ Washington University in Saint Louis ใน Mouse translation research และได้เรียนรู้กระบวนการหาคำตอบทาง

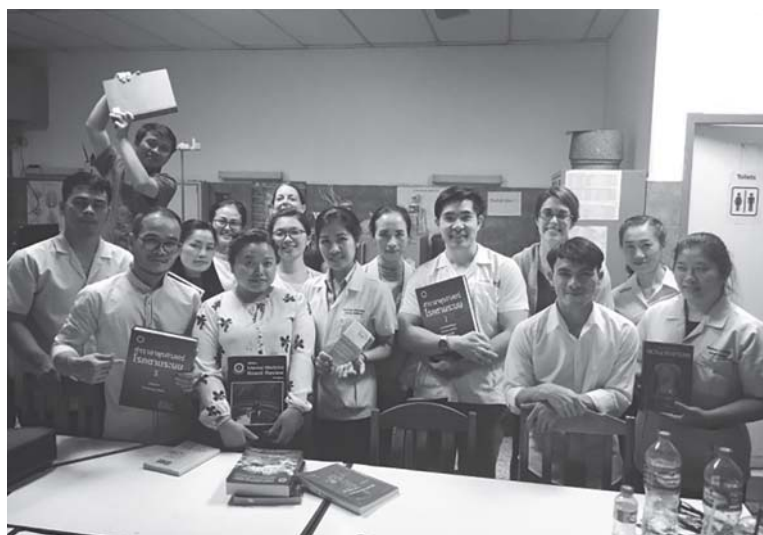
วิทยาศาสตร์จากการทดลองในหนู เซลล์ และ molecular methods ซึ่งเป็นประสบการณ์ที่ดีมาก ๆ ในการเข้าใจกระบวนการของ biological validation โดยงานที่ออกมาจากระยะเวลาสองปี เป็นเรื่องราวเกี่ยวกับ Gli1+ mesenchymal stem cells ซึ่งมีบทบาทกับ organ fibrosis ในหลายๆ ระบบของร่างกาย โดยเฉพาะของไต

หลังจากเริ่มเรียนต่อแพทย์เฉพาะทาง เนื่องจากเวลาที่จำกัดของการทำวิจัยด้าน basic research ผมจึงมองว่า focus น่าจะเปลี่ยนจาก topic base (คือจะทำวิจัยด้าน AKI to CKD หรือ organ fibrosis ต่อไป) เป็น method base นั่นคือหาทางเรียนรู้ research methodology อื่นๆ และลอง “ออกเดท” กับกระบวนการวิจัยอื่นๆ ได้แก่ qualitative research, quantitative research และ systematic review เพื่อเพิ่มพูนทักษะของเราในการตอบโจทย์คำถามที่เราสนใจ ขณะนี้กำลังศึกษาวิจัยเรื่องการเดินทางในคนพอกไต การใช้ยา Acetazolamide ในผู้ป่วย heart failure และการตรวจวินิจฉัยแยกโรค acute interstitial nephritis กับ drug-induced hypersensitivity syndrome ทั้งสามเรื่องนั้นแตกต่างกันมาก เพราะใช้ระเบียบวิจัยที่แตกต่างกัน เป้าหมายคือทำงานเหล่านี้ให้สำเร็จภายในปลายปีหน้า ในช่วงเดียวกับการทำงานในฐานะ chief resident ของโปรแกรมซึ่งทำหน้าที่สอน และบริหารโรงพยาบาลเป็นหลัก chief resident ของประเทศอเมริกานั้นแตกต่างจากไทย เพราะเป็นปีเสริม หลังจากเรียนอายุรศาสตร์ครบ 3 ปี โดยในปีนั้นจะได้ทำหน้าที่เบื้องหลังหลายๆ อย่างที่จำเป็นในการบริหารหลักสูตรแพทย์ประจำบ้าน และโรงพยาบาลที่ผมจะไปประจำอยู่ (VA Minneapolis Medical Center หรือโรงพยาบาลทหารผ่านศึก สาขา Minneapolis)





พบ ผศ. พญ.รัตนา (อาจารย์ที่ปรึกษา) ที่งานประชุมโรคไตประจำปี



Elective rotation ที่ สปป.ลาว
และได้ดูระบบการดูแลผู้ป่วยโรคไตของ สปป.ลาว



โรงเรียนแพทย์เขาคต้องการรูปภาพของ *current trainee* มาใช้ประชาสัมพันธ์
ให้น่าสนใจ แต่ว่าผมยังไม่ได้เป็น *graduates* ของเขาเลย แต่ก็ใช้ได้ครับ



ประชุมวิชาการโรคไตในด้านการศึกษาวិชา *nephrology* ในประเทศสหรัฐอเมริกา

พญ.เพชรพะงา อุดมภาพ

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 5 ปี ค.ศ. 2013

โครงการ: Promotion of awareness in
hepatitis B virus infection in
Thailand

อาจารย์ที่ปรึกษา: รศ. นพ.ทวีศักดิ์ แทนวันดี

International mentor:

Prof. Woong Ray Kim

Publication and presentation:



Book chapter

1. Udompap P, Kim WR. Hepatitis B virus reactivation and management of patients undergoing immunosuppression. In: Kao JH, Chen DS, eds. Hepatitis B virus and liver disease. Springer: Singapore, 2018. pp. 315-41.

Publication

1. Kwong A, Kim WR, Mannalithara A, Heo NY, Udompap P, Kim D. Decreasing mortality and disease severity in hepatitis C patients awaiting liver transplantation in the United States. Liver Transpl. 2018; 24: 735-43.

2. Heo NY, Mannalithara A, Kim D, Udompap P, Tan JC, Kim WR. Long-term patient and graft survival of kidney transplant recipients with hepatitis C virus infection in the United States. *Transplantation*. 2018; 102: 454-60.

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านสาขาอายุรศาสตร์ ชั้นปีที่ 2
ณ Department of Medicine, University of Minnesota
ประเทศสหรัฐอเมริกา

การได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอฯ ถือได้ว่าเป็นจุดเปลี่ยนที่สำคัญที่สุดของชีวิตการเป็นแพทย์ของเพ็ญวศะ ในปีแรกที่รับพระราชทานทุนก็ได้เรียนรู้วัฒนธรรมการทำงานที่ไม่เคยพบมาก่อน มีโอกาสฝึกการทำวิจัยในทีมและสถาบันที่มีชื่อเสียง ตลอดจนการตีพิมพ์ผลงานในวารสารการแพทย์นานาชาติค่ะ

หลังจากปีแรกนั้น เพ็ญวศะยังคงทำงานวิจัยที่ Stanford กับ mentor ท่านเดิมอีก 2 ปีค่ะ ซึ่งใน 2 ปีหลังนี้ นอกจากทำวิจัยแล้ว เพ็ญวศะได้มีโอกาสดูแลผู้ป่วยทั้ง primary liver และ liver transplant มากขึ้น รวมถึงได้เตรียมตัวเพื่อเข้ารับการอบรมแพทย์ประจำบ้านเฉพาะทางด้วยค่ะ

ในปีถัดมา เพ็ญวศะได้รับคัดเลือกเข้าศึกษาต่อที่ University of Minnesota ในสาขาอายุรศาสตร์ ซึ่งที่โรงพยาบาลที่เพ็ญวศะกำลังรับการฝึกอบรมอยู่นี้เป็นศูนย์ปลูกถ่ายอวัยวะขนาดใหญ่ในแถบ midwest ของประเทศสหรัฐอเมริกา ทำให้เพ็ญวศะได้มีโอกาสดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการปลูกถ่ายอวัยวะอย่างมากมาย ทั้งไต หัวใจ ปอด และที่สำคัญคือ ตับ ซึ่งถือเป็นโอกาสอันดีที่ได้ดูแลผู้ป่วยในสาขาที่สนใจค่ะ



ในตอนนั้นก็เพิ่งก้าวเข้าสู่ปีที่สองของการฝึกอบรมค่ะ นอกจากการ training แล้ว เพียวก็ยังติดต่อกับ Dr.Kim และทำวิจัยด้วยกันอย่างต่อเนื่องค่ะ และเมื่อกลางปีที่ผ่านมา mentor ของเพียว ยังมีส่วนสำคัญในการช่วยผลักดันให้เพียวได้รับการคัดเลือกเป็น Emerging Liver Scholar ของ American Association for the Study of Liver Diseases ด้วยค่ะ ในปีหน้า เพียววางแผนที่จะสมัครเข้ารับการฝึกอบรมทางด้านโรกระบบทางเดินอาหารและตับ ซึ่งจะใช้เวลาในการฝึกอบรมอีก 3 ปีค่ะ

(บพ.ภควัต จงสถิตเกียรติ)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 5 ปี ค.ศ. 2013

โครงการ: Characterization of bone
marrow T-cell sequestration
in patients and mice with
glioblastoma

อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. ดร. นพ.ไวยวุฒิ
ไทยพิสุทธิกุล

International mentor: Asst. Prof. Peter
Edward Fecci



Publication and presentation:

Publication

1. Rattanawong P, Riangwiwat T, Kanitsoraphan C, Chongsathidkiet P, Kanjanahattakij N, Vutthikraivit W, et al. Baseline fragmented QRS increases the risk of major arrhythmic events in hypertrophic cardiomyopathy: Systematic review and meta-analysis. *Ann Noninvasive Electrocardiol.* 2018 Jul; 23(4): e12533.
2. Woroniecka K, Chongsathidkiet P, Rhodin K, Kemeny H, Dechant C, Farber SH, et al. T-Cell exhaustion signatures vary with tumor type and are severe in Glioblastoma. *Clin Cancer Res.* 2018; 24(17): 4175-86.



3. Woroniecka K, **Chongsathidkiet P**, Elsamadicy A, Farber H, Cui X, Fecci PE. Flow cytometric identification of tumor -infiltrating lymphocytes from Glioblastoma. *Methods Mol Biol.* 2018; 1741: 221 -6.
4. Woroniecka KI, Rhodin KE, **Chongsathidkiet P**, Keith KA, Fecci PE. T-cell dysfunction in Glioblastoma: Applying a new framework. *Clin Cancer Res.* 2018; 24(16): 3792-802.
5. Worasilchai N, Permpalung N, **Chongsathidkiet P**, Leelahavanichkul A, Mendoza AL, Palaga T, et al. Monitoring anti-*Pythium insidiosum* IgG antibodies and (1→3)- β -d-Glucan in vascular Pythiosis. *J Clin Microbiol.* 2018 Jul 26; 56(8). doi: 10.1128/JCM.00610-18
6. Suryadevara CM, Desai R, Abel ML, Riccione KA, Batch KA, Shen SH, et al. Temozolomide lymphodepletion enhances CAR abundance and correlates with antitumor efficacy against established glioblastoma. *Oncoimmunology.* 2018 Feb 21; 7(6): e1434464.
7. Kittipibul V, Rattanawong P, Kewcharoen J, **Chongsathidkiet P**, Vutthikraivit W, Kanjanahattakij N. Atrial fibrillation is not associated with thromboembolism in left ventricular assist device patients: A systematic review and meta-analysis. . *ASAIO J.* 2018 Jun 5. doi: 10.1097/MAT.0000000000000832.

8. Kanjanahattakij N, Rattanawong P, Riangwiwat T, Prasitlunkum N, Limpruttidham N, **Chongsathidkiet P**, et al. Fragmented QRS and mortality in patients undergoing percutaneous intervention for ST-elevation myocardial infarction: Systematic review and meta-analysis. *Ann Noninvasive Electrocardiol.* 2018 Jun 22: e12567.
9. Prasitlunkum N, Kittipibul V, Limpruttidham N, Rattanawong P, **Chongsathidkiet P**, Boondarikpornpant T. The presence of atrial fibrillation in Takotsubo cardiomyopathy is predictive of mortality: Systematic review and meta-analysis. *Ann Noninvasive Electrocardiol.* 2018 Jun 25: e12566.
10. Kanjanahattakij N, Rattanawong P, Krishnamoorthy P, Horn B, **Chongsathidkiet P**, Garvia V, et al. New-onset atrial fibrillation is associated with increased mortality in critically ill patients: a systematic review and meta-analysis. *Acta Cardiol.* 2018 Jul 5:1-8.
11. Rattanawong P, Chenbhanich J, Vutthikraivit W, **Chongsathidkiet P**. A chromosome 4q25 variant is associated with atrial fibrillation recurrence after catheter ablation: A systematic review and meta-analysis. *J Atr Fibrillation.* 2018 Apr 30; 10(6): 1666. doi: 10.4022/jafib.

12. Chongsathidkiet P, Jackson C, Koyama S, Loebel F, Cui X, Farber SH, Et al. Sequestration of T cells in bone marrow in the setting of glioblastoma and other intracranial tumors. Nat Med. 2018; 24(9): 1459-68.
13. Rattanawong P, Chenbhanich J, Mekraksakit P, Vutthikraivit W, Chongsathidkiet P, Limpruttidham N, et al. SCN5A mutation status increases the risk of major arrhythmic events in Asian populations with Brugada syndrome: systematic review and meta-analysis. Ann Noninvasive Electrocardiol. 2018 Aug 20; e12589.
14. Prasitlumkum N, Rattanawong P, Limpruttidham N, Kanitsoraphan C, Sirinvaravong N, Suppakitjanusant P, et al. Frequent premature atrial complexes as a predictor of atrial fibrillation: Systematic review and meta-analysis. J Electrocardiol. 2018; 51(5): 760-7.

สถานะปัจจุบัน: นักศึกษาระดับปริญญาเอก (Ph.D. Program) ชั้นปีที่ 3
ณ Department of Pathology, Duke University
ประเทศสหรัฐอเมริกา

ปัจจุบันผมยังคงทำวิจัยต่อยอดจากโครงการที่ทำอยู่เดิมตั้งแต่ช่วงที่ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน และยังคงอยู่ภายใต้การดูแลของ Asst. Prof. Peter Edward Fecci (international mentor ท่านเดิม) หลังจบการศึกษาในระดับปริญญาเอกแล้ว ผมวางแผนที่จะเข้ารับการอบรมแพทย์ประจำบ้านต่อในสาขาวิชาประสาทศัลยศาสตร์

(นว.วีรประกาศ กิตติพิบูลย์)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามาหิตล
รุ่นที่ 5 ปี ค.ศ. 2013

โครงการ: Eligibility for novel heart failure
medication after acute decompensated heart failure hospital-
ization

อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. พญ.ศรีัญญา ภูวนันท์

International mentor:

Prof. Dr.Randall C. Starling

Publication and presentation:

Publication

1. Prasitlunkum N, Kittipibul V, Limpruttidham N, Rattana-
wong P, Chongsathidkiet P, Boondarikpornpant T. The
presence of atrial fibrillation in Takotsubo cardiomyopathy
is predictive of mortality: Systematic review and meta-
analysis. Ann Noninvasive Electrocardiol. 2018 Jun
25:e12566. doi: 10.1111/anec.12566.
2. Kittipibul V, Rattanawong P, Kewcharoen J, Chongsathid-
kiet P, Vutthikraivit W, Kanjanahattakij N. Atrial fibrillation
is not associated with thromboembolism in left ventricular
assist device patients: A systematic review and meta-
analysis. ASAIO J. 2018 Jun 5. doi: 10.1097/MAT.
0000000000000832.



3. Kittipibul V, Tantrachoti P, Ongcharit P, Ariyachaipanich A, Siwamogsatham S, Sritangsirikul S, et al. Low-dose basiliximab induction therapy in heart transplantation. Clin Transplant. 2017 Dec; 31(12). doi: 10.1111/ctr.13132

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านสาขาอายุรศาสตร์ ชั้นปีที่ 1
ณ University of Miami/Jackson Memorial Hospital,
Miami, Florida ประเทศสหรัฐอเมริกา

หลังจากที่ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน เป็นเวลา 1 ปีที่ Cleveland Clinic รัฐ Ohio ประเทศสหรัฐอเมริกา ผมได้กลับมาปฏิบัติงาน เป็นแพทย์เพิ่มพูนทักษะที่โรงพยาบาลมหาราชานครราชสีมาอีก 1 ปี แล้วจึงกลับมาปฏิบัติงานเป็นแพทย์ใช้ทุนที่คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และผมได้รับโอกาสที่ดีมากได้มาปฏิบัติงานในสาขาวิชาอายุรภาวะหัวใจล้มเหลวและอายุรศาสตร์การปลูกถ่ายหัวใจ สาขาวิชาอายุรศาสตร์หัวใจและหลอดเลือด ภาควิชาอายุรศาสตร์ โดยอยู่ภายใต้การดูแลของ ผศ. พญ.ศรัญญา ภูวนันท์ (อาจารย์ที่ปรึกษา) การมาปฏิบัติงานในตำแหน่งนี้ ทำให้ผมได้ดูแลผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวที่หลากหลายมากขึ้น ทั้งในคลินิก ภาวะหัวใจล้มเหลวหรือผู้ป่วยหัวใจล้มเหลวที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล รวมถึงผู้ป่วยหัวใจล้มเหลวที่ได้รับการรักษาโดยการปลูกถ่ายหัวใจหรือใช้เครื่องช่วยพุงหัวใจ (ventricular assist device) และยังได้มีโอกาสทำงานวิจัยในหัวข้อต่าง ๆ ทั้งที่เกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวแบบสหสาขาวิชาชีพ หรือผู้ป่วยที่ได้รับการปลูกถ่ายหัวใจ โดยสามารถนำประสบการณ์ที่ได้รับในช่วงดำเนินโครงการที่ต่างประเทศมาต่อยอดก่อให้เกิดประโยชน์ยิ่งขึ้น

ตั้งแต่เดือนมิถุนายน พ.ศ. 2561 ผมได้เริ่มปฏิบัติงานเป็นแพทย์ประจำบ้านสาขาวิชาอายุรศาสตร์ชั้นปีที่ 1 ณ โรงพยาบาล Jackson Memorial Hospital ซึ่งเป็นโรงพยาบาลหลักของ University of Miami Miller School of Medicine เมืองไมอามี รัฐฟลอริดา ประเทศสหรัฐอเมริกา นอกเหนือจากการปฏิบัติงานในฐานะแพทย์แล้ว ผมก็ได้มีโอกาสดำเนินโครงการที่เคยได้ทำที่ Cleveland Clinic ร่วมกับ Dr.Randall Starling ในช่วงเวลาที่ได้รับพระราชทานฯ ในปี ค.ศ. 2014-2015 โดยเป็นการสรุปผลการวิจัยและเขียนบทความวิจัยเรื่อง Clinical courses of Heartmate II left ventricular assist device thrombosis จากข้อมูลที่เคยได้เก็บรวบรวมไว้ จากการศึกษาทำให้เราทราบว่า การดำเนินโรคของ left ventricular device thrombosis เกิดขึ้นได้หลายแบบ และแต่ละรูปแบบมีการพยากรณ์โรคและปัจจัยเสี่ยงในการเกิดที่แตกต่างกัน ซึ่งองค์ความรู้นี้จะนำไปสู่การหาทางป้องกันและเฝ้าระวังการเกิด thrombosis ซึ่งเป็นภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงและพบในบ่อยในผู้ป่วยหัวใจล้มเหลวขั้นรุนแรง (advanced heart failure) ที่ได้รับการรักษาด้วยเครื่องพยุงหัวใจ ผมยังมีความตั้งใจที่จะศึกษาต่อในสาขาวิชาอายุรศาสตร์โรคหัวใจ และสาขาวิชาอายุรภาวะหัวใจล้มเหลว และการปลูกถ่ายหัวใจ (Advanced heart failure and transplant cardiology) เพื่อนำองค์ความรู้กลับไปพัฒนาการดูแลผู้ป่วยหัวใจล้มเหลวในประเทศไทยต่อไป





สังสรรค์กับพี่ ๆ คนไทยใน Miami



*กับเพื่อน ๆ resident
ที่ University of Miami*

(นพ.ศุภวิชญ์ เจษภุชชัย)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิตล
รัตน์ที่ 5 ปี ค.ศ. 2013

โครงการ: The effects of first-line anti-
tuber culosis drugs on the
actions of vitamin D in macro-
phages

อาจารย์ที่ปรึกษา: อ. นพ.พอพล โรจนพันธุ์

International mentor:

Assoc. Prof.Vin Tangpricha



Publication and presentation:

Publication

1. Tangpricha V, Smith EM, Binongo J, Judd SE, Ziegler TR, Walker S, Tirouvanziam R, Zughaiier SM, Lee MJ, Chesdachai S, et al. The vitamin D for enhancing the immune system in cystic fibrosis (DISC) trial: Rationale and design of a multi-center, double-blind, placebo-controlled trial of high dose bolus administration of vitamin D3 during acute pulmonary exacerbation of cystic fibrosis. *Contemp Clin Trials Commun.* 2017; 6: 39-45.
2. Wijarnpreecha K, Chesdachai S, Jaruvongvanich V, Ungprasert P. Hepatitis C virus infection and risk of



- Parkinson's disease: A systematic review and meta-analysis. *Eur J Gastroenterol Hepatol*. 2018; 30: 9-13.
3. Wijarnpreecha K, Chesdachai S, Thongprayoon C, Jaruvongvanich V, Ungprasert P, Cheungpasitporn W. Efficacy and safety of direct-acting antivirals in hepatitis C virus-infected patients taking proton pump inhibitors. *J Clin Transl Hepatol*. 2017; 5: 327-34.
 4. Cheungpasitporn W, Thongprayoon C, Craici IM, Sharma K, Chesdachai S, Khoury NJ, et al. Reactivation of BK polyomavirus during pregnancy, vertical transmission, and clinical significance: A meta-analysis. *J Clin Virol*. 2018; 102: 56-62.
 5. Wijarnpreecha K, Ahuja W, Chesdachai S, Thongprayoon C, Jaruvongvanich V, Cheungpasitporn W, et al. Obesity and the risk of colonic diverticulosis: A meta-analysis. *Dis Colon Rectum*. 2018; 61: 476-83.
 6. Cheungpasitporn W, Thongprayoon C, Craici IM, Sharma K, Chesdachai S, Khoury NJ, et al. Corrigendum to 'Reactivation of BK polyomavirus during pregnancy, vertical transmission, and clinical significance: A meta-analysis. *J Clin Virol*. 2018; 104: 92-4.
 7. Chesdachai S, Thongprayoon C, Bruminhent J, Cheungpasitporn W. Efficacy and adverse effects of cidofovir for treatment of BK virus infection in kidney transplant recipients. *J Nephropharmacol*. 2018; 7: 10-7.

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านสาขาอายุรศาสตร์ ชั้นปีที่ 2
ณ Department of Medicine, University of
Minnesota ประเทศสหรัฐอเมริกา

การศึกษาคูงานเป็นเวลา 1 ปี ณ Emory University School of Medicine รัฐจอร์เจีย ประเทศสหรัฐอเมริกาทำให้ผมได้เรียนรู้สิ่งใหม่ๆ ทั้งด้านการวิจัย การดำเนินชีวิต กระบวนการคิดกระบวนการทำงานที่เป็นระบบที่สำคัญและมีคุณค่าที่สุดคือ networking and mentoring ซึ่งทำให้ผมมีเครือข่ายและมีมิตรภาพทั้งจากพี่ๆ คนไทย จากเพื่อนร่วมงานชาวต่างชาติ และอาจารย์นักวิจัยระดับแนวหน้าของโลก หลังจากนั้น ผมได้กลับมาเพิ่มพูนทักษะที่โรงพยาบาลมหาราชชนนครราชสีมาตามด้วยการปฏิบัติงานในฐานะแพทย์ประจำบ้าน ชั้นปีที่ 1 ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ตามลำดับภายในเวลา 2 ปี จากนั้นจึงได้ปฏิบัติงานในฐานะ internal medicine resident ณ University of Minnesota ในปัจจุบัน ประสบการณ์จากการทำงานในโรงเรียนแพทย์ โรงพยาบาลศูนย์ขนาดใหญ่ รวมไปถึงการทำงานในโรงพยาบาลอำเภอของจังหวัดนครราชสีมา ทำให้ผมมองเห็นปัญหาของระบบสาธารณสุขไทยที่แตกต่างกันไปในแต่ละระดับ และการมาศึกษาต่อในประเทศสหรัฐอเมริกา ก็จะทำให้มองเห็นระบบสาธารณสุขในหลากหลายมุมมองมากยิ่งขึ้น โดยผมก็ยังได้ติดต่อกับ Assoc. Prof. Vin Tangpricha (international mentor) อย่างสม่ำเสมอและมีการแลกเปลี่ยนข้อมูลงานวิจัยด้านวิตามินดีอย่างต่อเนื่อง ความฝันของผมคือการเป็นแพทย์นักวิจัยและอาจารย์แพทย์ เพื่อที่จะได้ใช้ความรู้ความสามารถที่เรียนมาในการพัฒนางานการแพทย์และสาธารณสุขของประเทศไทยในอนาคต



นพ.โยชิต วรธีระ

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามาหิตล
รู่หนที่ 6 ปี ค.ศ. 2014

โครงการ: Revascularization and angio-
genesis effect of quality and
quantity system culture in hind-
limb ischemia of diabetic mice
(REASSURE Study)

อาจารย์ที่ปรึกษา:

รศ. ดร. นพ.ณัฐวุฒิ เสริมสาธนสวัสดิ์



International mentor: Prof.Takayuki Asahara

Publication and presentation:

Publication

1. Salybekov AA, Kawaguchi AT, Masuda H, Vorateera K, Okada C, Asahara T. Regenerative-associated cells improve recovery from myocardial infarction through enhanced vasculogenesis, anti-inflammation, and cardiomyogenesis. bioRxiv 396101; doi: 10.1101/396101 (preprint)

Poster presentation

1. Vorateera K. Quality and quantity system culture in hindlimb ischemia of diabetic mice (REASSURE Study). In: 14th Asia Pacific Conference on Diabetic Limb Problems. Siriraj Hospital, Bangkok, Thailand, Nov 17 - 19, 2017

On-going research

1. The comparison of quality and quantity culture system for mononuclear cells in diabetic and non-diabetic patients with chronic limb ischemia: A pilot study

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านชั้นปีที่ 2 ภาควิชาศัลยศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

หลังกลับจากประเทศญี่ปุ่นตามกำหนดระยะเวลาของทุนโครงการเยาวชนฯ ผมได้มีโอกาสนำเสนอผลงานวิจัยที่ได้ทำขณะปฏิบัติงานที่ประเทศญี่ปุ่น ในงานประชุม PMAC 2017 และได้ทำงานวิจัยใหม่เรื่อง Endothelial progenitor cells กับอาจารย์ณัฐวุฒิและฝ่ายวิจัยของศิริราช หลังจากเข้าศึกษาต่อแพทย์ประจำบ้านสาขาศัลยศาสตร์ทั่วไป ภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ขณะนี้ผมเป็นแพทย์ประจำบ้านชั้นปีที่ 2 โดยงานวิจัยที่กำลังเสนอคือ Endothelial progenitor cells กับ Quality and quantity control culture กับความสัมพันธ์ในผู้ป่วย peripheral arterial disease กลุ่ม chronic limb ischemia โดยได้รับความอนุเคราะห์จากทีมวิจัยของภาควิชา และงานนี้เป็นงานวิจัยต่อยอดจากโครงการเดิม

ทั้งนี้ในช่วงปีที่ผ่านมาได้มีการเชื่อมความสัมพันธ์ของ University networking โดยมีการทำข้อตกลงความร่วมมือ (Memorandum of understanding MOU) ระหว่าง Prof.Takayuki Asahara จาก Tokai University School of Medicine กับทางคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล และความร่วมมือระหว่าง Tokyo Medical and Dental University (TMDU) ในการทำโครงการร่วมหลักสูตร Fellowship and Doctoral degree (Joint-Program)



พญ.ชนันันท์ นรงค์ชัย

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิตล
รุ่นที่ 6 ปี ค.ศ. 2014

โครงการ: Screening program for preventing
childhood blindness from
retinopathy of prematurity

อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. พญ.อัจฉริยา วิวัฒน์วงศ์วนา

International mentor:

Prof. William Vance Good



Publication and presentation:

Ongoing research

1. Topical beta-blocker for preventing progression of retinopathy of prematurity
2. Treatment of cytomegalovirus retinitis in human immunodeficiency virus seropositive patients: Systematic review

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ใช้ทุนชั้นปีที่ 4 ภาควิชาจักษุวิทยา คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เมื่อสำเร็จการฝึกอบรมแพทย์ใช้ทุน ภาควิชาจักษุวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในปีการศึกษา 2563 ข้าพเจ้า
มีความตั้งใจว่าจะศึกษาต่อแพทย์เฉพาะทางต่อยอด สร้างแรงบันดาลใจ
และเป็น role model เป็นกำลังสำคัญในการพัฒนางาน ตามเจตนารมณ์
ของภาควิชาจักษุวิทยา และคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ต่อไป

นอกจากนี้ ข้าพเจ้ายังคงทำงานวิจัยร่วมกับสถาบันเดิมที่ไปปฏิบัติงานเมื่อครั้งได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน ได้แก่ Smith-Kettlewell Eye Research Institute และ University of California, San Francisco ประเทศสหรัฐอเมริกา ในเรื่อง Status of the non-randomized eye in infants with asymmetric ROP และ Topical beta-blocker for preventing progression of retinopathy of prematurity จึงคิดว่า น่าจะเป็นส่วนช่วยทำให้เกิด life time mentoring and networking ต่อไปในอนาคต



งานไหว้ครู
ณ ภาควิชาจักษุวิทยา
คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



พญ.นันทน์ช วุฒิไกรวิทย์

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 6 ปี ค.ศ. 2014

โครงการ: Polymorphisms in the promotor
region of TAPBP and vertically
acquired HIV - 1 infection

อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. ดร. นพ.ปรกรัฐ หังสสุต

International mentor:

Prof.Sarah L Rowland - Jones



สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้านชั้นปีที่ 2 ภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

หลังกลับจากอังกฤษ เพชรได้ทำงานเป็นแพทย์เพิ่มพูนทักษะที่
โรงพยาบาลสระบุรีจนครบหนึ่งปี ก่อนที่จะศึกษาต่อแพทย์ประจำบ้าน
เพชรได้รับโอกาสไปทำงานที่โรงพยาบาลชุมชนมวกเหล็ก เป็นเวลา 2 เดือน
และในเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2560 เพชรเข้าศึกษาต่อแพทย์ประจำบ้าน
ที่ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปัจจุบัน
เป็นแพทย์ประจำบ้านชั้นปีที่ 2 และอยู่ระหว่างการเขียนทบทวนวรรณกรรม
ร่วมกับท่านอาจารย์ที่ปรึกษาชาวไทยและชาวต่างชาติ เรื่องโปรตีน TAPBP
เพื่อต่อยอดงานที่ทำระหว่างอยู่ที่ประเทศอังกฤษ





แผนในอนาคต

เพชรมีความตั้งใจจะศึกษาต่อแพทย์ประจำบ้านจนจบและต่อผลงานวิจัยที่ทำร่วมกับ Nuffield Department of Medicine, University of Oxford ต่อไป และตั้งใจจะเป็นแพทย์วิจัยที่ดี ดำเนินรอยตามพระราชดำรัสสมเด็จพระมหิตลาธิเบศรอดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนกที่ว่า

*“ขอให้ถือประโยชน์ส่วนตนเป็นที่สอง
ประโยชน์ของเพื่อนมนุษย์เป็นกิจที่หนึ่ง
ลาภทรัพย์และเกียรติยศจะตกแก่ท่านเอง
ถ้าท่านทรงธรรมะแห่งอาชีพไว้ให้บริสุทธิ์”*

(นพ.วีระวิชย์ วาทักพิทย์)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิตล
รัตน์ที่ 6 ปี ค.ศ. 2014

โครงการ: The perception of medical
professionalism in Thai cultural
context - validating a frame-
work for Thai professionalism

อาจารย์ที่ปรึกษา: รศ. นพ.เรืองศักดิ์ เลิศขจรสุข

International mentor:

Prof. Walther N.K.A. van Mook



Publication and presentation:

Oral presentation

1. **Wateetip W, Wangsaturaka D.** Medical Professionalism Across Culture in the topic of 'Medical education in Thai context'. Proceeding in the 1st ASEAN Medical Education Conference (AMEC), in conjunction with the 18th Thai Medical Education Conference and the 5th Asia-Pacific Medical Education Network (APMENet) conference 2017 Theme: Medical education: Past, Present & Future. King Chulalongkorn Memorial Hospital, Bangkok, Thailand, May 16-20, 2017
2. **Wateetip W, Luerithiphong S, Vanichnatee T, Harnnavachok A.** Medical youth and professionals. Proceeding in Harvard College in Asia Program (HCAP) Bangkok

Conference 2017, Chulalongkorn University, Bangkok,
Thailand, Mar 17, 2017

On-going research

1. The perception of medical professionalism in Thai cultural context ‘Validating a framework for Thai professionalism’
2. Exploring factors influencing the change of professionalism development in Thai context - A qualitative study
3. Validation of the National Thai medical professionalism framework: A Delphi study

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ประจำบ้าน สาขาทจวิทยา (ผิวหนัง) ภาควิชา
อายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

Residency-in training and medical education research-in process

ในช่วงเวลา 1 ปีที่ผ่านมาผมได้ประสบการณ์ในการทำงานเป็นแพทย์ใช้ทุน ภาควิชาพยาธิวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ทั้งในฐานะแพทย์ อาจารย์ช่วยสอน และนักวิจัย ผมได้มีโอกาสในการผลิตสื่อการสอน ได้ออกแบบนวัตกรรมรูปแบบการเรียนการสอนที่ได้มีโอกาสไปสังเกตการณ์และสอบถามข้อมูลจากผู้เชี่ยวชาญระดับโลกในสาขาดังกล่าว ได้ค้นพบว่าตนเองนั้นมีความชอบในการถ่ายทอดความรู้ ในขณะที่เดียวกันก็ยังสามารถเป็นแพทย์รักษาผู้ป่วย และได้รับคัดเลือกให้เป็นแพทย์ประจำบ้าน สาขาทจวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในปีการศึกษา 2561 โดยเริ่มเข้ารับการอบรมตั้งแต่วงเดือน

มีคุณายน พ.ศ. 2561 ในหลักสูตรอายุรศาสตร์ ซึ่งผมได้ใช้เวลาส่วนใหญ่ในการปฏิบัติงานภายในโรงพยาบาล และมีโอกาสทำกิจกรรมต่างๆ ทั้งในและนอกหลักสูตร ได้มีโอกาสใช้ช่วงเวลานอกการปฏิบัติงานในการเป็นวิทยากรทั้งที่เกี่ยวข้องกับการเรียนแพทย์ งานแพทยศาสตร์ศึกษา รวมถึงงานเพื่อสาธารณประโยชน์ต่างๆ เท่าที่จะพอจัดสรรเวลาได้กว่า 10 งานในส่วนของงานวิจัย ผมยังได้มีโอกาสติดต่อกับ Prof.Walther อย่างสม่ำเสมอ ท่านยังให้คำแนะนำเพื่อพัฒนางานวิจัยอย่างต่อเนื่องจนถึงปัจจุบัน

ผมยังมุ่งมั่นและมีความตั้งใจเช่นเดิมที่จะเป็นอาจารย์แพทย์ที่คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หากได้รับโอกาส ผมยังใช้โอกาสที่ได้รับคัดเลือกให้เป็นกรรมการ Student Engagement ของคณะในระดับหลังบัณฑิตศึกษา (Post-graduate) ในการพัฒนาระบบการเรียนการสอนหลักสูตรแพทยศาสตร์บัณฑิต คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ซึ่งมีระบบนักร้องในเรื่องดังกล่าวที่มีประสิทธิภาพทั้งทางด้านทฤษฎีและปฏิบัติ



ได้รับรางวัลชนะเลิศสาขา
Infectious Control
หน่วยโรคติดเชื้อ ภาควิชา
อายุรศาสตร์ จุฬาฯ



งานปฐมนิเทศแพทย์ประจำบ้าน ประจำปีการศึกษา 2561
(สาขาตจวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์)



ทูตน้ำใจ งานเข็มวันอาณันทมหิตล ประจำปีการศึกษา 2561

(นพ.สิขณ ลือฤทธิพงษ์)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 6 ปี ค.ศ. 2014

โครงการ: The Swedish Health Care
System in elderly care

อาจารย์ที่ปรึกษา: ศ. ดร. นพ.ประสิทธิ์
วัฒนาภา

International mentors: Prof. Anne
Ekdahl & Ann Westö

สถานะปัจจุบัน: ผู้ช่วยอาจารย์ ภาควิชา
เวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ศิริราช
พยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล และศึกษาต่อระดับ
ปริญญาโท ด้าน Health Economics, Policy &
Management ที่ Karolinska Institutet ประเทศสวีเดน



Experience



SNNC - Compartment Manager

“The Students’ Nobel NightCap is the annual after party to the Nobel Banquet held on the 10th of December. The event hosts around 1500 guests and is visited by representatives from the Swedish parliament, members of the royal family, as well as leaders from the Swedish business world.”



Svenska
Läkaresällskapet

The Swedish Global Health Research Conference: Facilitator

“The topic was about ‘How can Sweden contribute to the Sustainable Development Goals? From Research to action.’ The conference was built around panels in plenary and parallel workshop sessions.”



BCG - Selected Candidate

“The workshop is a unique opportunity for PhD candidates to get to know BCG and management consulting before taking the next career step. It provides a better understanding of what management consulting is and answers questions on what it is like to transition from academia to business”



180Degrees
CONSULTING

180 Degrees - Consultant Stockholm Branch

“180 Degrees provides socially conscious organizations around the world with very high quality, extremely affordable consulting services. We work with organizations to develop innovative, practical and sustainable solutions to whatever challenges they’re facing.”

BYON8 - Medical Innovators



“A Swedish med-tech company, providing the next generation of healthcare. Neo Health is a digital healthcare ecosystem. It is currently consisting of 3 cost-efficient, smart, digital and technical solutions powered by artificial intelligence”

My Story

ผมเป็นผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงมหิตล รุ่นที่ 6 ปี ค.ศ. 2014 เดินทางไปศึกษา “ระบบการดูแลผู้สูงอายุของ ประเทศสวีเดน” ณ โรงพยาบาล Vrinnevi เมือง Norrköping ประเทศ Sweden โดยการศึกษาครั้งนี้เป็น Health System and Policy Research เพื่อเปรียบเทียบโครงสร้างพื้นฐานทางด้านการดูแลผู้สูงอายุตั้งแต่ระดับ ครอบครัว ชุมชน ไปจนถึงการดูแลในสถานพยาบาลของประเทศไทยและ ประเทศสวีเดน โดยพิจารณาตามหลักของ WHO Health System Building Blocks

ผลงานที่ผมภูมิใจมากที่สุดคือ “โครงการแลกเปลี่ยนแพทย์ Resident/Fellow และความร่วมมือด้านการวิจัยด้านผู้สูงอายุ กับ 3 หน่วยงานของสวีเดนคือ Helsingborg Hospital, Vrinnevi Hospital, และ Lund University” เพื่อสานต่อความสัมพันธ์ระหว่างคณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล และหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้สูงอายุของ ประเทศสวีเดน ซึ่งขณะนี้ได้มีผู้เข้าร่วมโครงการแล้ว 2 รุ่น และมีแนวโน้ม ที่โครงการจะดำเนินต่อไปอย่างต่อเนื่อง

ขณะนี้ผมกำลังศึกษาต่อระดับปริญญาโทด้าน health economics, policy & management ที่ Karolinska Institutet ประเทศสวีเดน ซึ่งมีเนื้อหาครอบคลุมด้านต่าง ๆ ของ medical management ทั้งเศรษฐศาสตร์ สาธารณสุข การวางนโยบายสาธารณสุขและการบริหารทางการแพทย์ ผมคาดหวังว่าเมื่อจบเส้นทางการศึกษา ผมจะสามารถนำเนื้อหาความรู้ มาสอดแทรกในหลักสูตรแพทยศาสตร์บัณฑิตในอนาคต เพราะผมคิดว่าเป็น สิ่งจำเป็นสำหรับบัณฑิตแพทย์ที่ต้องมีติดตัว เพื่อประกอบการทำงาน นอกจากนี้ผมจะนำความสามารถและทักษะการบริหารต่าง ๆ ไปช่วยการ ดำเนินงานของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ตามแต่โอกาสเหมาะสม และสุดท้ายคือผมหวังจะนำประสบการณ์ที่ได้รับไปเผยแพร่ให้กับน้อง ๆ นักศึกษารุ่นใหม่ที่จะเติบโตขึ้นมาเพื่อสืบสานพระราชปณิธานของสมเด็จพระบรมราชชนกต่อไป





ถวายรายงานโปสเตอร์หน้าพระพักตร์
สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี



ศ. ดร. นพ.ประสิทธิ์
เดินทางมาประชุมที่
Karolinska Institute



เดินทางไปพบ Prof. Anne
เพื่อเตรียมโครงการแลกเปลี่ยน



เดินทางไปงานวันเกิด Ann
ที่ Vrinnevi Hopsital



น้องชัน (นพ.ชโนดม เพียรกุลศล)
YP รุ่น 8 มางานประชุมที่
Copenhagen, Denmark



น้องเก็ท (นพ. ธนฤต พงพิทักษ์เมธา)
YP รุ่น 8 มางานประชุมที่
Gothenburg, Sweden

(พญ.แพรวดา วงศ์ศิริเมธีกุล)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิตล
รุ่นที่ 7 ปี ค.ศ. 2015

โครงการ: Interprofessional simulation-
based team training: Lesson
learned the hard way

อาจารย์ที่ปรึกษา: อ. นพ.มานิช โชคแจ่มใส

International mentor:

Assoc. Prof. Roy Phitayakorn

Publication and presentation:



Publication

1. Wongsirimeteekul P, Mai CL, Petrusa E, Minehart R, Hemingway M, Pian-Smith M, et al. Identifying and managing intraoperative arrhythmia: A multidisciplinary operating room team simulation case. *MedEdPORTAL*. 2018;14:10688. doi: 10.15766/mep.2374-8265.10688
2. Healy M, Petrusa E, Axelsson C, Wongsirimeteekul P, Hamnvik O, O'Rourke M, et al. An exploratory study of a novel adaptive e-learning board review product helping candidates prepare for certification examinations. *MedEdPublish*. 2018 August 6. doi: 10.15694/mep.2018.0000162. 1

Presentation

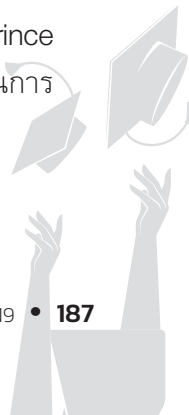
1. Prince Mahidol Award Youth Program Conference 2018, Bangkok, Thailand
 - Workshop in topic “Simulation in Healthcare: Make it Practical”. Siriraj Medical Simulation Center for Education and Training (SiMSET), Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University, Bangkok, Thailand, Jan 30, 2018
 - Poster Presentation in topic: Interprofessional Simulation-based Team Training
2. Workshop in topic “Technology in Educational and Simulation Teaching”. Faculty of medicine, Chiang Mai University, Chiang Mai, Thailand, Feb 6, 2018

Ongoing Researche

ทำงานวิจัยด้าน pediatric ophthalmology ในนามแพทย์ใช้ทุน ภาควิชาจักษุวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ร่วมกับ ผศ. พญ.อัจนรียา วิวัฒน์วงศ์วนา

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ใช้ทุนชั้นปีที่ 2 ภาควิชาจักษุวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หลังจากกลับมาจากประเทศสหรัฐอเมริกา ได้มีโอกาสนำเสนอผลงาน ที่ไปศึกษาด้าน medical education and simulation ในงานประชุม Prince Mahidol Award Youth Program 2018 ได้รับเชิญเป็นวิทยากรในการ



ประชุมวิชาการและการอบรมต่างๆ ได้แก่ simulation workshop และ ACLS Instructor Training Course เป็นต้น และยังคงทำงานวิจัยร่วมกับสถาบันที่ต่างประเทศ ได้แก่ Learning Laboratory, Massachusetts General Hospital, Harvard Medical School และ Medical Education Research Team, New England Journal of Medicine Group เพื่อร่วมสร้าง life time mentoring and networking ต่อไปในอนาคต



เข้าร่วมงานประชุมและนำเสนอผลงาน Prince Mahidol Award Youth Program Conference 2018, Bangkok, Thailand

ขณะนี้ได้เริ่มเข้าสู่การฝึกอบรมแพทย์ใช้ทุน ภาควิชาจักษุวิทยา คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในปีการศึกษา 2561 การศึกษาต่อแพทย์เฉพาะทางด้านจักษุวิทยาเปรียบเสมือนกับการเริ่มต้นเรียนรู้สิ่งใหม่ การตรวจและรักษาโรคทางตาต้องใช้ความละเอียด และการฝึกฝนค่อนข้างมาก รวมทั้งทำกิจกรรมต่าง ๆ ของแพทย์ใช้ทุนทั้งด้านวิชาการ และการกุศล ข้าพเจ้ามองว่าโลกของตานั้นค่อนข้างแตกต่างจากโลกของแพทยศาสตร์ศึกษา แต่ข้าพเจ้ามีความมุ่งมั่นตั้งใจที่จะพัฒนาตัวเองให้เป็นจักษุแพทย์ที่เชี่ยวชาญ และพัฒนาด้านแพทยศาสตร์ศึกษาไปพร้อม ๆ กันให้ดีที่สุด



วิทยากร workshop “Simulation in Healthcare: Make it Practical”



วิทยากร workshop “Technology in Educational and Simulation Teaching”



ร่วมงานวันศูนย์ดวงตาสภากาชาดไทย
ประจำปี 2561



งานไหว้ครู ประจำปี 2561



กิจกรรมอำลาแพทย์
แพทย์ประจำบ้านที่จบ
และต้อนรับแพทย์ใหม่
ภาควิชาจักษุวิทยา
คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



ออกหน่วยอาสาสมัครนิเทศน์เวชชาตกุล ตรวจตาผู้ป่วย ณ โรงพยาบาลวัดจันทร์เฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา อ.กัลยาณิวัฒนา จ.เชียงใหม่



ร่วมแสดงในงานประชุม
31st Annual Meeting of
the Asia-Pacific Association
of Cataract & Refraction
Surgeons, Chiang Mai,
Thailand



(นพ.ภูมิพงศ์ ศรีภา)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
รุ่นที่ 7 ปี ค.ศ. 2015

โครงการ: Family medicine exposure in an
undergraduate curriculum: The
impacted on patient-centred
care

อาจารย์ที่ปรึกษา: อ. ดร. พญ.อิสราภรณ์ เทพวงษา

International mentor: Prof. Azeem Majeed

Publication and presentation:



Poster presentation

1. Sripa P, Hayhoe B, Garg P, Majeed A, Greenfield G. Gatekeeping in primary care: Impact on quality of care, health outcomes, and healthcare use. Proceedings of the Royal College of General Practitioners Annual Primary Care Conference & Exhibition., Glasgow, UK, Oct 4-6, 2018
2. Sripa P, Majeed A, Muir E. The development of primary care exposure in Thailand: a review of the role of academics and policymakers. Proceedings of World Organization of Family Doctors Asia Pacific regional conference. Chonburi, Thailand, Nov 4-7, 2017

3. Chau M, Hayhoe B, Sripa P, Majeed A, Greenfield G. User fee in primary care: Restricting access for the most vulnerable? Proceedings of the Royal College of General Practitioners Annual Primary Care Conference & Exhibition, Liverpool, UK, Oct 12 - 14, 2017

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ใช้ทุนชั้นปีที่ 2 สาขาเวชศาสตร์ครอบครัว ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

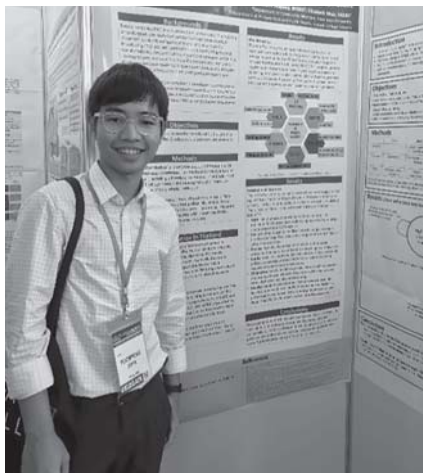
หลังจากที่ผมกลับจากการปฏิบัติงานที่ Department of Primary Care and Public Health, Imperial College London ผมได้มาปฏิบัติงานเป็นแพทย์ใช้ทุนที่คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น นอกจากการปฏิบัติงานตามปกติที่โรงพยาบาลแล้ว ผมยังมีโอกาสเรียนรู้ระบบเวชศาสตร์ครอบครัวและแพทยศาสตร์ศึกษาของประเทศไทยมากขึ้น ในระหว่างการเป็นแพทย์ใช้ทุนชั้นปีที่ 2 ผมได้เรียนรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยในระบบบริการสุขภาพปฐมภูมิ ทำให้ผมมองเห็นภาพระบบสาธารณสุขของประเทศไทยได้ชัดเจนขึ้น จากประสบการณ์ดังกล่าวส่งผลให้ผมเกิดความสนใจในการศึกษาเพิ่มเติมและทำวิจัยเกี่ยวกับการพัฒนาระบบบริการสุขภาพปฐมภูมิและแพทยศาสตร์ศึกษาต่อไป

แผนในอนาคต

ผมมีความตั้งใจที่จะศึกษาต่อในระดับแพทย์ประจำบ้านสาขาเวชศาสตร์ครอบครัวจนจบ และต่อยอดงานวิจัยที่ทำร่วมกับ Department of Primary Care and Public Health, Imperial College London โดยผม



ตั้งใจที่จะพัฒนาทางด้านระบบเวชศาสตร์ครอบครัวและแพทยศาสตร์ศึกษา
ในแง่ของการจัดการเรียนการสอนในหน่วยบริการปฐมภูมิ และตั้งใจจะเป็น
แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวที่ดีในอนาคต



*การประชุม WONCA APRC 2017 ณ เมืองพัทยา จ.ชลบุรี
และ WONCA Education working group with Prof Valerie Wass*

uw.กวนันท์ สาครสกุลพัฒน์

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิตล
รุ่นที่ 7 ปี ค.ศ. 2015

โครงการ: Revealing the complexity
of chronic diseases using
a systems approach:
COPD as a model

อาจารย์ที่ปรึกษา: อ. ดร.สมพลนาท
สัมพันธ์ตะวานิช,
ศ. นพ.มานพ พิทักษ์ภากร
และ รศ. นพ.นิธิพัฒน์ เจียรกุล



International mentors: Prof.Edwin Kepner Silverman &
Asst. Prof.Michael H. Cho

Publication and presentation:

Publication

1. Sakornsakolpat P, Morrow JD, Castaldi PJ, Hersh CP, Silverman EK, Manichaikul A, et al. Integrative analysis of genomics and transcriptomics identifies association of PSMA4 with emphysema. Am J Respir Crit Care Med 2017; 195: A7614.
2. Prokopenko D, Sakornsakolpat P, Fier HL, Qiao D, Lange C, Beaty TH, et al. Whole genome sequencing in severe chronic obstructive pulmonary disease. Am J Respir Cell

Mol Biol. 2018; 59(5): 614-22. doi: 10.1165/rcmb.2018-0088OC

3. **Sakornsakolpat P**, Morrow JD, Castaldi PJ, Hersh CP, Bossé Y, Silverman EK, et al. Integrative genomics identifies new genes associated with severe COPD and emphysema. *Respir Res.* 2018 Mar 22; 19(1): 46. doi: 10.1186/s12931-018-0744-9.
4. **Sakornsakolpat P**, Bakke P, Gulsvik A, Make B, Crapo J, Cho M, et al. Genetic determinants of diffusing capacity of carbon monoxide: Genome-wide association analyses and meta-analysis in four cohorts. *Am J Respir Crit Care Med* 2018; 197: A7436.
5. Prokopenko D, **Sakornsakolpat P**, Fier HL, Qiao D, Lange C, Beaty TH, et al. Whole genome sequencing in moderate and severe chronic obstructive pulmonary disease. *Am J Respir Crit Care Med* 2018; 197: A4185.
6. Prokopenko D, Hobbs BD, **Sakornsakolpat P**, Reeve N, Yu B, Xu H, et al. A genome-wide association study of > 250,000 subjects identifies novel risk loci for COPD. *Am J Respir Crit Care Med* 2018; 197: A4182.
7. Lamontagne M, Bérubé J-C, Obeidat M, Cho MH, Hobbs BD, **Sakornsakolpat P**, et al. Leveraging lung tissue transcriptome to uncover candidate causal genes in COPD genetic associations. *Hum Mol Genet* 2018 ;27: 1819-29.

8. Shrine N, Guyatt AL, Erzurumluoglu AM, Jackson VE, Hobbs BD, Melbourne C, et al. New genetic signals for lung function highlight pathways and pleiotropy, and chronic obstructive pulmonary disease associations across multiple ancestries. bioRxiv 2018; at <<http://biorxiv.org/content/early/2018/06/12/343293.abstract>>.
9. Sakornsakolpat P, Prokopenko D, Lamontagne M, Reeve NF, Guyatt AL, Jackson VE, et al. Expanded genetic landscape of chronic obstructive pulmonary disease reveals heterogeneous cell type and phenotype associations. bioRxiv 2018; at <<http://biorxiv.org/content/early/2018/06/26/355644.abstract>>.

Presentation

1. Sakornsakolpat P, Morrow JD, Castaldi PJ, Hersh CP, Silverman EK, Manichaikul A, et al. Novel genes identified by integrating genome-wide association analysis with transcriptomics in severe chronic obstructive pulmonary disease and quantitative emphysema (Abstract). Presented at 67th Annual Meeting of The American Society of Human Genetic. Orlando, Florida, USA, Oct 19, 2017

On going research

1. Genome-wide association study (GWAS) of chronic obstructive pulmonary disease (COPD): A meta-analysis in UK Biobank and International COPD Genetics Consortium (ICGC)



2. GWAS of diffusing lung capacity of carbon monoxide (DLCO)

สถานะปัจจุบัน: Research fellow ณ Channing Division of Network Medicine, Department of Medicine, Brigham and Women's Hospital, Harvard Medical School ประเทศสหรัฐอเมริกา และแพทย์ใช้ทุน สังกัดภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ภายหลังจากสิ้นสุดการได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนฯ ที่ Channing Division of Network Medicine, Department of Medicine, Brigham and Women's Hospital, Harvard Medical School ประเทศสหรัฐอเมริกา ได้กลับมาปฏิบัติงานแพทย์ใช้ทุน สังกัดภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล และได้ลาไปปฏิบัติงานในสถานะ research fellow ด้านวิจัย โดยได้รับทุนสนับสนุนจาก Prof.Silverman และ Asst. Prof.Cho ให้ศึกษาวิจัยต่อเนื่องอีก 2 ปี และในช่วงปีที่ผ่านมาได้ตีพิมพ์ผลงานที่ดำเนินการระหว่างได้รับทุน และร่วมเป็น co-authors ในผลงานอีกหลายฉบับ เมื่อสิ้นสุดการการเป็น research fellow กำหนดเวลาประมาณเดือนเมษายน พ.ศ. 2562 ได้วางแผนว่าจะเดินทางกลับมาปฏิบัติงานเพิ่มพูนทักษะ และศึกษาต่อแพทย์เฉพาะทางสาขาอายุรศาสตร์ต่อไป



รับรางวัล *honorable mentions* จากการนำเสนอโปสเตอร์เรื่อง *Genetic risk scores for COPD: Identifying high risk individuals and understanding disease pathways* ในงาน *4 Annual Brigham Research Institute's Lung Research Center Symposium, Brigham and Women's Hospital*



รับรางวัล *abstract scholarship* จาก *Environmental, Occupational and Population Health Assembly* ผลงานเรื่อง *A Genome-Wide Association Study of > 250,000 Subjects Identifies Novel Risk Loci for COPD* ในการประชุมวิชาการ *ATS Conference 2018 ณ เมืองแซนดีเอโก รัฐแคลิฟอร์เนีย*

(uw.ศัลวัฒน์ สติത്യรัตนชวิน)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิตล
รู่หนที่ 7 ปี ค.ศ. 2015

โครงการ: Improving palliative care
with global initiative for
symptom assessment
(การพัฒนาการดูแลผู้ป่วย
ระยะวิกฤตแบบประคับ
ประคอง)

อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. ดร. นพ.กฤษณ์
พงศ์พิรุฬห์



International mentor: Prof.Jared Randall Curtis

Publication and presentation:

Publication

1. Ratanachokthorani M, Sathitratanaheewin S. Hormone receptor status and clinical characteristics of breast cancer patients at Makarak Hospital: A retrospective observational study. Chula Med J. In press 2018.
2. Pongpirul K, Sathitratanaheewin S. Introducing health systems perspective to Generation -Y medical students. International Journal of Medical Student In press 2018.
3. Sathitratanaheewin S, Engelberg RA, Downey L, Lee RY, Fausto JA, Starks H, et al. Temporal trends between 2010 and 2015 in intensity of care at end-of-life for

patients with chronic illness: Influence of age under versus over 65 years. J Pain and Symptom Manage. 2018 Jan; 55(1): 75 -81.

4. Curtis JR, Sathitratanaheewin S, Starks H, Lee RY, Kross EK, Downey L, et al. Using electronic health records for quality measurement and accountability in care of the seriously ill: Opportunities and challenges. J Palliat Med. 2018 Mar; 21(S2): S52-S60.
5. Ratanajina J, Sathitratanaheewin S, Kollawat S, Tantitanawat K, Pongpirul K. Factors affecting decision making of new graduate physicians in choosing potential areas of practice: A national survey. Chula Med J 2015; 59(2): 137 - 150.

สถานะปัจจุบัน: แพทย์ใช้ทุนชั้นปีที่ 3 โรงพยาบาลบ่อพลอย
จังหวัดกาญจนบุรี

หลังจากที่ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชน เป็นเวลา 1 ปีที่ University of Washington มลรัฐวอชิงตัน ประเทศสหรัฐอเมริกา ผมได้กลับมาปฏิบัติงานเป็นแพทย์เพิ่มพูนทักษะที่โรงพยาบาลมะการักษ์อีก 6 เดือน จากนั้นจึงมาปฏิบัติงานเป็นแพทย์ใช้ทุนที่โรงพยาบาลบ่อพลอย อำเภอบ่อพลอย จังหวัดกาญจนบุรี อย่างไรก็ตาม ผมยังติดต่อกับทีมและ Prof.Curtis (international mentor) อย่างสม่ำเสมอ และมีความยินดีเป็นอย่างมากที่ได้ทราบว่า โครงการของผมเป็นงานพื้นฐานที่สำคัญ ซึ่งมีอาจารย์และแพทย์ประจำบ้านต่อยอดทั้งสาขาวิสัญญีวิทยา สาขาเวชบำบัดวิกฤต และสาขาโรคหัวใจ นำไปศึกษาเพิ่มเติมเป็นโครงการวิจัยอีกอย่างน้อย 4 โครงการ



ใน 1 ปีที่ผ่านมา ผมมีโอกาสได้ไปนำเสนอโครงการ “การดูแลแบบประคับประคองในระยะวิกฤต” ในงานประชุมหลายครั้ง และที่สำคัญคืองานประชุมวิชาการระดับชาติด้านการดูแลแบบประคับประคอง (National Palliative and Hospice Care Conference 2018) ซึ่งได้รับเชิญจากกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุขให้เป็น **keynote speaker**

ด้านการประยุกต์องค์ความรู้มาใช้ในบริบทของประเทศไทย ขณะนี้ผมได้เป็นส่วนหนึ่งและช่วยออกแบบโครงการวิจัยเพื่อศึกษาการดูแลแบบประคับประคองในผู้ป่วยวิกฤตที่ต้องบำบัดทดแทนไตที่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย และ Prof.Curtis ได้มาเป็นที่ปรึกษาโครงการร่วม ภายใต้การนำของ ผศ. นพ.ณัฐชัย ศรีสวัสดิ์

นอกจากนี้ขณะที่ปฏิบัติงานเป็นแพทย์เพิ่มพูนทักษะ ผมมีโอกาสต่อ ยอดความสนใจในการนำทักษะด้านการวิจัยและแก้ปัญหามาประยุกต์ใช้แก้ปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญในบริบทของประเทศไทย และที่ผมสนใจเป็นอย่างยิ่งคือ ปัญหาการแพร่กระจายของเชื้อวัณโรคคือยา ซึ่งแรงบันดาลใจของผมมาจากการที่ผมพบว่า เมื่อเราสามารถช่วยเหลือโรงพยาบาลหรือกระทรวงสาธารณสุข ในการแก้ปัญหาที่เร่งด่วนและสำคัญจนสำเร็จ เราจะได้รับความไว้วางใจและมีโอกาสผลักดันงานที่เราสนใจ นั่นคือ การพัฒนาการดูแลผู้ป่วยวิกฤตแบบประคับประคองให้ได้รับความสนใจไปปฏิบัติงานสำเร็จด้วย อีกทั้งแนวคิดของผม ในการเป็นนักวิจัยและนักพัฒนา ผมคิดว่าเราจะต้องสามารถนำทักษะที่มีมาใช้แก้ปัญหาได้ตามสถานการณ์ และสิ่งที่สำคัญในห้วงเวลานั้นๆ ต่อมาผมได้รับการเชิญชวนจาก ผู้อำนวยการและรองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ของโรงพยาบาลมะการักษ์ ให้ช่วยทำการพัฒนาระบบปัญญาประดิษฐ์ เพื่อคัดแยกภาพรังสีปอดสำหรับการค้นหาวัณโรคและวัณโรคคือยาเชิงรุก ผลสำเร็จจะยกระดับเริ่มต้นของสิ่งที่ทำคือ การได้รับตอบรับให้นำเสนอผลงานในงานประชุมวิชาการด้านโรคติดเชื้อของสมาคมโรคติดเชื้อ

ประเทศสหรัฐอเมริกา ID Week 2018 และงานประชุมวิทยาการคอมพิวเตอร์
A2IC International AI conference 2018

ด้านการศึกษา ขณะนี้กำลังอยู่ในขั้นตอนการสมัครเข้าศึกษาต่อแพทย์
ประจำบ้าน สาขาอายุรศาสตร์ ที่คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
และวางแผนที่จะศึกษาต่อในสาขาโรคระบบทางเดินหายใจและเวชบำบัด
วิกฤต และแพทย์ต่อยอดในอนุสาขากการดูแลแบบประคับประคองต่อไป
ผมมีความตั้งใจและพร้อมมุกิตทุกอย่าง เพื่อการเป็นแพทย์และนักวิจัยที่ดี
ที่จะนำเอาความรู้ที่นำมาช่วยพัฒนาวงการแพทย์และการสาธารณสุขของ
ประเทศไทยต่อไป



ภาพถ่ายภายหลังการแลกเปลี่ยนประสบการณ์กับนายแพทย์วิศิษฐ์ ศรีประเสริฐ
รองปลัด และประธานแผนพัฒนาระบบบริการเรื่องการดูแลแบบประคับประคอง
ระดับชาติ กระทรวงสาธารณสุข

(uw.สวิศ โอสถาพันธุ์)

ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามาหิตล
รุ่นที่ 7 ปี ค.ศ. 2015

โครงการ: Dissecting the impact of
glucotoxicity resolution on
hepatic metabolism, tran-
scriptome, epigenome and
paternal intergenerational
transmission of diabetes.



อาจารย์ที่ปรึกษา:

รศ. พญ.สมลักษณ์ จิ่งสมาน
และ ผศ. ดร.วัลยา ฐเนศพงค์ธรรม

International mentor: Assoc. Prof.Mary -Elizabeth -Patti

Publication and presentation:

Publication

1. Chenbhanich J, Atsawarungruangkit A, Korpaisarn S, Phupitakphol T, Osataphan S, Phowthongkum P. Prevalence of thyroid diseases in familial adenomatous polyposis: A systematic review and meta-analysis. Fam Cancer. 2018 Apr 16. doi: 10.1007/s10689-018-0085-3. PMID: 29663106

2. **Osataphan S**, Chalermchai T, Ngaosuwan K. Clinical inertia causing new or progression of diabetic retinopathy in type 2 diabetes: A retrospective cohort study. *J Diabetes*. 2017; 9(3): 267-74.
3. Ngaosuwan K, **Osataphan S**. Diabetes mellitus treated with medical nutritional therapy and self blood glucose monitoring: A randomized controlled trial. *J Med Assoc Thai*. 2015; 98 Suppl 10: S66-73.

Oral presentation

1. **Osataphan S**. The SGLT-2 inhibitor Canagliflozin requires FGF21 to reduce adiposity in nondiabetic mice with dietary obesity. Oral presentation presented at: Ethan Sims Award Session/Obesity Week; Nashville, TN, USA, (Ethan Sims Young Investigator Award 2018 Finalist), November, 2018
2. **Osataphan S**. SGLT2 Inhibition reduces paternal intergenerational transmission of metabolic disease in mice with dietary obesity. Oral presentation presented at: The United States Society of Developmental Origins of Health and Disease. Chapel Hill, NC, USA, (Trainee award 2018), October, 2018

Poster presentation

1. **Osataphan S**, Macchi C, Sales V, Pan H, Dreyfuss JD, Daher G, et al. The SGLT2 inhibitor Canagliflozin induces catabolic transcriptional and metabolic switching and



increases FGF-21 in mice with dietary obesity. Poster presented at: American Diabetes Association 2018; Orlando, FL, USA, (Joslin Diabetes Center Travel Award 2018), June, 2018.

2. Osataphan S, Macchi C, Sales V, Pan H, Dreyfuss JD, Daher G, et al. SGLT2 inhibitor Canagliflozin triggers hepatic transcriptional reprogramming and impacts systemic metabolism in mice with diet-induced obesity. Poster presented at: American Diabetes Association; San Diego, CA, USA, June, 2017

Ongoing research

1. The effect of glucotoxicity on insulin resistance and epigenetics.
2. Paternal inheritance of metabolic risk and diabetes via non-genetic mechanisms
3. The role of specific gastrointestinal afferent vagal nerve population in the control of metabolism.

สถานะปัจจุบัน: Research fellow ณ Joslin Diabetes Center, Harvard Medical School ประเทศสหรัฐอเมริกา

ข้าพเจ้าได้รับพระราชทานทุนโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิตล เพื่อไปทำงานวิจัยที่ Joslin Diabetes Center, Harvard Medical School เป็นเวลา 1 ปี หลังจากนั้นข้าพเจ้าได้รับโอกาสจาก Assoc. Prof. Mary-Elizabeth Patti ให้ทำงานวิจัยเรื่อง The impact of glucotoxicity

resolution on metabolomics, transcriptomics and epigenetics กับ
ท่านต่อ โดยในเวลา 2 ปีที่ผ่านมาข้าพเจ้าได้มีโอกาสเข้าร่วมประชุมระดับ
นานาชาติ 10 งาน และได้นำเสนอแบบ poster presentation สอง
การประชุมและ oral presentation สามงานประชุม โดยขณะนี้ข้าพเจ้า
ยังทำการทดลองเกี่ยวกับหัวข้อนี้อย่างต่อเนื่องและได้รวบรวมต้นฉบับ
งานวิจัย ซึ่งอยู่ระหว่างการพิจารณาตีพิมพ์ อีกทั้งยังได้โอกาสร่วมเขียน
ขอทุนวิจัยร่วมกับ Dr.Patti จากองค์กร มูลนิธิต่างๆ เช่น Boston
Nutritional and Obesity Research Center, Harvard Epigenetic
Initiative, Joslin Pilot and Feasibility Grant และ National Institute
of Health ในขณะเดียวกัน ข้าพเจ้าขอให้ทางสถาบันช่วยสนับสนุนและ
เปิดโอกาสให้รุ่นน้องจากคณะแพทยศาสตร์ มศว. มาทำงานร่วมกับข้าพเจ้า
เป็นเวลาสามเดือนในทุกหนึ่งปี ซึ่งที่ผ่านมา มี นสพ. เข้าร่วมงานนี้จำนวน
สองคน ได้แก่ นสพ.ญานินท์ ตั้งเจริญไพศาล และ นสพ.ชวัล กฤษณวิภาค
ในอนาคตข้าพเจ้ามีความตั้งใจจะศึกษาเป็นแพทย์เฉพาะทางต่อยอดและ
ทำงานวิจัยเกี่ยวกับโรคเบาหวานต่อไป



สรุปสาระสำคัญของสัมมนาโครงการ
เยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ครั้งที่ 8
“The 8th Prince Mahidol Award Youth Program
Networking & Reunion Meeting”

วันพุธที่ 14 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561
ณ ห้องประชุม 152 ชั้น 15 อาคารสุจิตต์โน
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Session I Seminar

ดำเนินรายการโดย ศ. นพ.อภิชาติ อัครวมงคลกุล ประธานคณะกรรมการดำเนินการโครงการเยาวชน และได้กล่าวแจ้งวัตถุประสงค์ของการจัดการสัมมนาในครั้งนี้เพื่อ

- ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ กล่าวถึงความตั้งใจในการปฏิบัติงานในสถาบันต่างประเทศ แสดงถึงความมุ่งมั่น ความคาดหวังที่จะได้รับประสบการณ์การทำงาน และนำกลับมาใช้ทำงานในสิ่งที่รัก
- Reunion โดยคณะกรรมการดำเนินงานและรุ่นพี่ให้คำแนะนำปรึกษา ตลอดจนแนวทางการพัฒนาต่อไป
- ให้เป็นแรงบันดาลใจแก่นักศึกษาที่สนใจรับพระราชทานทุนในปีต่อไป และแจ้งให้คณะแพทยศาสตร์ทราบ

ศ. นพ.บรรณกิจ โลจนาภิวัฒน์ คณบดีคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้กล่าวเปิดและต้อนรับผู้ร่วมงานทุกท่าน พร้อมกล่าวว่าโครงการเยาวชน เป็นโครงการที่ส่งเสริมคนรุ่นใหม่ที่จะมาเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาสาธารณสุขไทยในอนาคต และขอแสดงความยินดีแก่ผู้ได้รับ

พระราชทานทุนฯ ทุกชั้น ทางคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พร้อมให้การสนับสนุนโครงการ

ศ. นพ.อภิชาติ เรือนเชิญผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ปี 2560 กล่าวถึง
แผนงานที่ต้องการไปปฏิบัติ ณ ต่างประเทศ และผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นายฉันท จันทรทองดี

(นักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 6 คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล)

อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. ดร. นพ.นราวุฒิ ภาคพรต และ รศ. ดร. นพ.นันทวิช
ลิทธิรักษ์ (ภาควิชาจิตเวช)

โครงการ: การศึกษากลไกความอยากสุรา และการพัฒนาการรักษา
ภาวะติดสุราโดยใช้ epigenetic

แรงบันดาลใจในการศึกษาโครงการนี้ เกิดขึ้นเมื่อได้ออกชุมชนในชั้น
ปีที่ 5 ได้เห็นชีวิตของผู้ติดสุรา ได้พูดคุยกับผู้ป่วยและญาติผู้ป่วยที่ติดสุรา
เมื่อได้เรียนจิตเวช พบว่าการติดสุรามีผลมาจากการทำงานของสมอง ซึ่งโดย
ส่วนตัวสนใจด้านสมองอยู่แล้ว

ปัจจุบันพบว่าการรักษาใหม่คือ การศึกษาเรื่อง epigenetic (การเพิ่ม
หรือลดในการแสดงออกของยีน โดยไม่มีผลต่อลำดับของยีนเบส) เป็นการ
แปลพันธุกรรม เพื่อพัฒนาการรักษาภาวะติดสุรา มีการศึกษาเบื้องต้นแล้ว
เกี่ยวกับการติดสารเสพติดอื่นๆ เช่น โคเคน มอร์ฟิน เป็นต้น ในส่วนของ
สุรามีการศึกษาบ้างแต่ยังไม่ชัดเจนในเรื่องของความสัมพันธ์ระหว่าง
พฤติกรรมการติดสุรากับ epigenetic จึงตั้งใจไปศึกษาในระดับหนูทดลอง
ซึ่งเป็น RCT แบ่งเป็น 2 phases:

- Phase I หาความสัมพันธ์ของการอยากสูราในสัตว์ทดลองกับ epigenetic
- Phase II หา enzyme ที่กระตุ้นหรือยับยั้งการแสดงออกของ gene เพื่อนำมาทำเป็นยารักษา

สถาบันและอาจารย์ที่ปรึกษาชาวต่างชาติ ได้ติดต่อกับ Prof. Markus Heilig, M.D., Ph.D. ที่ Center for Social and Affective Neuroscience เมือง Linköping ประเทศ Sweden และวางแผนจะเดินทางภายหลังรับปริญญาในช่วงเดือนกันยายน พ.ศ. 2561

การเตรียมความพร้อมก่อนเดินทางไปศึกษาต่อ วางแผนที่จะปฏิบัติงานในภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ฯ หลังจบการศึกษา เพื่อฝึกทักษะต่างๆ ที่ใช้ในห้องทดลอง รวมทั้งได้ปรึกษากับ อ.สุรเมธ เพื่อขออนุญาตเข้าไปฝึกศึกษาในห้องทดลองของกระทรวงสาธารณสุข และในเดือนเมษายนจะเดินทางไปดูงานที่ Duke University ประเทศสหรัฐอเมริกา ซึ่งทำการศึกษเกี่ยวกับเรื่องการติดสุรา

ในอนาคตได้วางแผนไว้ว่าจะปฏิบัติงานเป็นอาจารย์และนักวิจัยด้าน neuropsychiatry ในมหาวิทยาลัยมหิดล และศึกษาต่อ PhD หรือเรียนต่อเฉพาะทางด้านจิตเวช

ทางคณะกรรมการดำเนินการโครงการเยาวชนฯ ได้ให้คำแนะนำ ดังนี้

- ในการเตรียมตัวก่อนเดินทาง ควรไปศึกษาดูงานเรื่อง molecular ในประเทศไทยเชิงกว้าง เพื่อให้เห็นภาพรวมของประเทศไทย ให้ใช้โอกาสที่ยังเป็นนักศึกษาเพื่อเข้าไปเรียนรู้ในองค์กรที่เกี่ยวข้องกับเรื่องนี้ เช่น กรมสุขภาพจิต กรมอนามัย และ สสส. นอกจากนั้น ควรศึกษาจุดเด่นของสถาบันที่เราจะไปศึกษาก่อนที่จะเดินทาง เพื่อให้ได้เรียนรู้และได้รับประโยชน์มากขึ้น รวมทั้งมองหาเป้าหมายที่จะต่อยอดและวิธีที่จะพัฒนาตัวเองไปสู่จุดนั้น

- ด้านอนาคตที่วางแผนไว้ว่าจะปฏิบัติงานที่ภาควิชาสรีรวิทยา แนะนำว่าควรศึกษาทั้งด้าน function and epigenetic ไปควบคู่กัน และให้ขอคำปรึกษาจาก นพ.สรวิศ โอสถาพันธ์ ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ รุ่นพี่ ที่มีหัวข้อโครงการคล้ายกัน โดย นพ.สรวิศ ทำเรื่อง epigenetic เกี่ยวกับเบาหวาน
- ด้านการใช้ภาษา แนะนำว่าควรศึกษาภาษาอังกฤษหรือภาษา Swedish เพิ่มเติม แต่เนื่องด้วยในมหาวิทยาลัยจะใช้ภาษาอังกฤษเป็นหลักอยู่แล้ว จึงคิดว่าไม่น่าเป็นปัญหาแต่อย่างใด ทั้งนี้ให้ขอคำปรึกษาจาก นพ.ลิชน ลือฤทธิพงษ์ ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ รุ่นพี่ ซึ่งไปศึกษาที่สวีเดนเช่นกัน

2. นางสาวฐานิสรา ฤทธิไพโรจน์

(นิสิตแพทย์ชั้นปีที่ 6 คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย)

อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. ดร. นพ.กฤษณ์ พงศ์พิรุฬห์

โครงการ: การพัฒนาระบบการบริการการป้องกันโรคอย่างมีหลักฐานเชิงประจักษ์ (Evidence-based preventive medicine service system)

แรงบันดาลใจในการศึกษาโครงการนี้ เกิดขึ้นเมื่อไปฝึกปฏิบัติงานแพทย์ชนบท ที่จังหวัดชลบุรี ได้พบกับผู้ป่วยจำนวนมากที่เจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังที่สามารถป้องกันได้ แต่การรักษาในปัจจุบันมุ่งเน้นการรักษาตัวโรคที่ตีแยยม แต่สิ่งสำคัญยิ่งไปกว่านั้นคือการป้องกันไม่ให้เกิดโรคตั้งแต่แรกที่สามารถช่วยลดการเกิดโรคและลดงบประมาณในการดูแลรักษาผู้ป่วย จึงสนใจไปศึกษาดูงานในประเทศที่มีการดูแลผู้ป่วยอย่างเป็นระบบและ

ประสบความสำเร็จเช่นประเทศสหรัฐอเมริกา และนำมาปรับใช้ให้เข้ากับบริบทของประเทศไทย

สถาบันและอาจารย์ที่ปรึกษาชาวต่างชาติ ได้ติดต่อกับ Assoc. Prof. Tianjing Li, M.D., M.H.S., Ph.D. ที่ School of Public Health, Johns Hopkins University ประเทศสหรัฐอเมริกา ซึ่งทำงานที่ Cochrane และเป็นทีปรึกษาของ Institute of Medicine โดยอาจารย์ได้ตกลงรับเข้าศึกษา และมีโอกาสได้พบกับอาจารย์แล้ว และวางแผนจะเดินทางในเดือนตุลาคม พ.ศ. 2561 โดยได้วางแผนการปฏิบัติงาน ดังนี้

1. ศึกษาโดยตรงในประเทศไทย
 - 1.1 โครงสร้างระบบการป้องกันโรค ทัศนศึกษาหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง สัมภาษณ์ผู้ใหญ่ที่เกี่ยวข้อง
 - 1.2 Topic Review: Cancer, microbiota
2. ศึกษาเรื่อง evidence-based ในประเทศสหรัฐอเมริกา
ไปศึกษาอย่างลึกซึ้งในการทำ systematic review โดยวางแผนที่จะทำการศึกษาทั้งหมด 2 โครงการ
3. ศึกษาการนำหลักฐานทางวิชาการมาใช้จริง
 - 3.1 ไปดูวิธีการนำการศึกษาต่างๆ มาใช้จริงในบริบทของประเทศไทย เพื่อให้เห็นถึงแนวการทำงานของ US Preventive Task Force ซึ่งเป็นหน่วยงานกลาง ในการประยุกต์ใช้การศึกษาเข้าสู่ระบบจริง
 - 3.2 นำสิ่งที่ศึกษาเรียนรู้ มาร่างบทวิเคราะห์เชิงเปรียบเทียบ แนวทางการดูแล preventative medicine ระหว่างประเทศสหรัฐอเมริกาและไทย และหวังว่าจะมีหน่วยงานที่จะดูแล

เกี่ยวกับ preventive recommendation โดยตรง ซึ่งจะนำไปสู่การพัฒนาการแพทย์ไทยอย่างยั่งยืน

ในอนาคตได้วางแผนไว้ว่าจะกลับมาเรียนต่อ MPH หรือ PhD ด้าน preventive medicine และมุ่งหวังที่จะเป็นอาจารย์แพทย์ด้าน preventive medicine

ผศ. ดร. นพ.กฤษณ์ พงศ์พิรุฬห์ ได้ให้คำแนะนำว่า ความตั้งใจของอาจารย์เองก็มุ่งหวังให้ลูกศิษย์ที่รับปริญญาได้รับประสบการณ์จากการไปเห็นการทำงานจริง รวมทั้งความขัดแย้งระหว่าง American Academy of Family Medicine, US Political Task Force ในเชิงนโยบาย นำมาประยุกต์การจัดการปัญหาที่เมืองไทย รวมทั้งมาพัฒนางาน preventive medicine ในไทย ซึ่งปัจจุบันการทำงานของแพทย์เวชศาสตร์ป้องกันยังอยู่ในช่วงกำลังพัฒนา เนื่องจากยังไม่มีการพัฒนาการฝึกหัดแพทย์เวชศาสตร์ป้องกันที่เป็นรูปธรรมชัดเจน มีบทบาทให้การสร้าง recommendation ในไทยมากขึ้น มี consortium จากประเทศต่าง ๆ มาร่วมประชุมรวมทั้งสร้าง Thai agency for preventive medicine (TAP) ในอนาคต

คำแนะนำจากอาจารย์ท่านอื่นๆ แนะนำให้ไปศึกษาเรียนรู้เพิ่มเติมในไทยกับ ศ. นพ.ภิศก ลุมพิกานนท์ ที่มหาวิทยาลัยขอนแก่น และไปเรียนคอร์สซัมเมอร์ช่วงเดือนมิถุนายน ประมาณ 3 สัปดาห์ ซึ่งเกี่ยวกับ epidemiology, health policy, biostat ให้ได้ความรู้พื้นฐานและสามารถปรับตัวกับเมืองที่จะไปอยู่ได้ รวมทั้งแนะนำให้ทำ system dimension ในประเทศหลักๆ ได้แก่ ประเทศ USA, Russia, Japan, Europe และไปศึกษาเพิ่มเติมเกี่ยวกับ evidence-based, decision making, health promotion ซึ่งนำไปสู่ science politics ซึ่งเป็นเรื่องเกี่ยวกับการตีความการใช้ความรู้ในการมาทำนโยบาย

3. นายนิพิฐ เจริญงาม

(นักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 6 คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล)

อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. นพ.พรพจน์ เปรมโยธิน

โครงการ: ความสัมพันธ์ระหว่างการตอบสนองต่อการกินวิตามินดี
เสริม และจุลชีพในระบบทางเดินอาหาร (gut microbiota)

แรงบันดาลใจในการศึกษาโครงการนี้ มาจากช่วงที่เป็นนักศึกษา
แพทย์ชั้นปีที่ 3 ที่ได้ทำวิจัยเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อระดับวิตามินดีในผู้ป่วย
นอกที่มารักษาที่โรงพยาบาลศิริราช และพบว่าคนไทยมีภาวะพร่องวิตามินดี
ร้อยละ 70 ภาวะขาดวิตามินดี ร้อยละ 54 ภาพรวมในประเทศไทย
มีถึง ร้อยละ 30-70 มีการศึกษาผลของวิตามินดีทั้งทาง laboratory และ
observational study ที่สามารถป้องกัน DM, heart disease, metabolic
syndrome และ cancer บางชนิดได้ ปัจจุบันกำลังอยู่ระหว่างรอผลจาก
RCT ใหญ่ๆ ที่กำลังทำการศึกษายู่ทั่วโลกในปัจจุบันนี้ เนื่องจากวิตามินดี
สังเคราะห์จากผิวหนังเมื่อสัมผัสแสงแดด แต่ปัจจุบันมีการสัมผัสแสงแดด
ลดลง จึงมีการกินวิตามินดีเสริม แต่พบว่าระดับวิตามินดีก็ยังไม่เพิ่มขึ้นถึง
ระดับที่ปกติ จึงมีการศึกษาว่าปัจจัยอะไรที่ทำให้มีระดับวิตามินดีที่แตกต่าง
กัน เมื่อศึกษางานวิจัยต่างๆ พบว่าสามารถอธิบายสาเหตุการเกิดภาวะขาด
วิตามินดีได้เพียงครึ่งเดียวจึงเชื่อว่าน่าจะมีความสัมพันธ์กับจุลชีพในระบบ
ทางเดินอาหาร จึงวางแผนที่จะศึกษาทางพันธุกรรม ของ gut microbiota
โดยตรวจจากอุจจาระ เพื่อศึกษาเกี่ยวกับการตอบสนองในการเพิ่มของ
วิตามินดี และนำไปสู่การวิจัยในห้องทดลอง และทางคลินิกเพิ่มเติมต่อไป

สถาบันและอาจารย์ที่ปรึกษาชาวต่างชาติ ได้ติดต่อกับ Prof. Michael
F. Holick, M.D., Ph.D. ที่ Boston University ประเทศสหรัฐอเมริกา

ซึ่งเป็นผู้นำในการศึกษาด้านวิตามินดีในระดับโลก โดยอาจารย์ได้แนะนำให้ดูเรื่องปริมาณวิตามินดีในอาหารเสริมว่ามีปริมาณที่บรรจุจริงเท่ากับฉลากหรือไม่ และได้พูดคุยเพิ่มเติมถึงการศึกษาทดลองเรื่องวิตามินดีในคนที่กำลังทำการศึกษาในขณะนี้ และยินดีที่จะให้ผู้ที่ได้รับพระราชทานทุนฯ ไปวิเคราะห์ข้อมูลดังกล่าว และวางแผนที่จะพัฒนาการศึกษาร่วมระหว่างไทยและมหาวิทยาลัยบอสตัน

การเตรียมความพร้อมก่อนเดินทางไปศึกษาต่อ ได้ติดต่อกับ นพ.สุรัคเมธ มหาศิริมงคล กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ อาจารย์ยินดีให้ไปฝึกทักษะการทดลองในห้องปฏิบัติการ ที่กรม รวมถึงได้มีโอกาสเป็น liaison ให้กับ Dr.Helix ที่ศึกษาเกี่ยวกับ human genome research ซึ่งอาจารย์ยินดีให้ไปดูงานที่ Washington DC, USA ส่วนเรื่องการวิเคราะห์ข้อมูลจะไปเรียนคอร์ส R program และวางแผนจะเดินทางในเดือนธันวาคม พ.ศ. 2561

ผศ. นพ.พรพจน์ เปรมโยธิน ได้ให้คำแนะนำว่า ควรดูเป็น role model ของ physician scientist ซึ่งทำงานเกี่ยวกับการศึกษาทางวิทยาศาสตร์พื้นฐาน แล้วนำมาสู่การใช้จริงในผู้ป่วยจริงได้ในอนาคต นอกจากนั้นอาจนำสิ่งส่งตรวจจากผู้ป่วยไทยไปทำการเปรียบเทียบกับทางต่างชาติ ทำให้เกิดการศึกษาระียบเทียบในอนาคตต่อไปได้ และกล่าวเพิ่มเติมว่า ในปี พ.ศ. 2534 ได้มีการออกกฎกระทรวงว่าการให้วิตามินดีมากกว่า 200 IU เป็นยาอันตรายทำให้การเติมวิตามินดีในอาหารน้อยลง ซึ่งชี้ให้เห็นว่ามีความเกี่ยวข้องกับเชิงนโยบาย และแนะนำให้ศึกษาบริบทในเมืองไทย ไปดูงานที่อาจารย์ไทยได้ทำไว้แล้ว เมื่อไปปฏิบัติงานที่ต่างประเทศก็ต้องการให้ได้สิ่งอื่นๆ กลับมาด้วยนอกเหนือจากทักษะการทดลอง รวมถึง connection ต่างๆ รวมทั้งอยากให้ลองศึกษาเกี่ยวกับหญิงตั้งครรภ์เพิ่มเติม โดยจุดอ่อนของไทยตอนนี้คือมีการทำ big data analysis ของ NextGen ที่เชื่อถือได้น้อย หากไปศึกษาก็จะได้นำความรู้มาพัฒนาให้เชื่อถือได้ รวมทั้งควรมี

ความชัดเจนเรื่องหัวข้อที่จะศึกษา เนื่องจากมีความแตกต่างกันระหว่างคนปกติกับผู้ป่วยที่มีภาวะขาดวิตามินดี แนะนำให้เริ่มศึกษาจากผู้ป่วยที่มีภาวะพร่องวิตามินดีก่อน ซึ่งปัจจุบันมีการศึกษาแล้วว่าวิตามินดีจากอาหารมีประโยชน์มากกว่าจากอาหารเสริม

4. นายภีม สารสมบัติ

(นักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 6 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่)

อาจารย์ที่ปรึกษา: อ. ดร. นพ.ชัยศิริ อังกุลวรรณนท์

โครงการ: การดูแลผู้ป่วยสูงอายุในชุมชนชนบท โดยใช้ระบบเชื่อมต่อทางไกลผ่านอินเทอร์เน็ต เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้ดูแลผู้ป่วยสูงอายุ (caregiver) ในประเทศไทย

เนื่องจากประเทศไทยมีจำนวนผู้สูงอายุมากขึ้น นำมาซึ่งจำนวนผู้ดูแล (caregiver) ที่เพิ่มขึ้น ปัจจุบันมีประมาณ 5 ล้านคนทั่วประเทศ ซึ่งผู้ดูแลผู้ป่วยสูงอายุอาจมีปัญหาร่างกาย จิตใจ สังคม ภูมิลำเนาอยู่บนภูเขา เช่น จังหวัดเชียงใหม่ ทำให้มีความลำบากในการติดต่อสื่อสารและการเดินทาง ในปัจจุบันมีระบบอินเทอร์เน็ตครอบคลุม ร้อยละ 90 ทั่วประเทศ ระบบนี้จะช่วยให้การดูแลผู้ป่วยเข้าถึงทุกพื้นที่ และทางอเมริกาได้มีการใช้ระบบ ECHO (Extension Community Health Outcome Project) มาเพื่อดูแลผู้ป่วยทางไกลอย่างมีประสิทธิภาพ ลดความเหลื่อมล้ำ เพิ่มการเข้าถึงผู้ป่วย จึงสนใจที่จะไปศึกษาระบบนี้

International mentor คือ Associate Professor of Medicine Miriam Komaromy ทำนดำรงตำแหน่ง Associated director ที่ University of New Mexico ประเทศสหรัฐอเมริกา ซึ่งริเริ่มระบบ ECHO เป็นศูนย์ใหญ่ที่สุดในสหรัฐ รวมถึงระดับโลก ซึ่งมีลักษณะภูมิประเทศคล้ายคลึงกับ

ประเทศไทย คิดว่าจะมีประโยชน์ที่จะมาใช้กับประเทศไทย โดยวางแผน
เดินทางช่วงเดือนมกราคม ปี 2562

การเตรียม ECHO immersion เดือนเมษายน ปี 2561 เพื่อศึกษาระบบก่อน ร่วมกับทางคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ได้มีการนำร่องระบบนี้แล้ว จะทำให้เกิดการพัฒนาต่อยอดต่อไป

แบ่งการทำงานเป็น 4 Phases

1. ศึกษา platform การวางระบบ การบริหารคน การจัดสรรอุปกรณ์ การจัดการ วิธีการรักษาบำรุงระบบให้ใช้ได้ 9 ปี
2. ศึกษาการดูแล caregiver ที่ New Mexico และ สมาพันธ์ Care Giver Alliance ที่ San Francisco เรื่อง การดูแลเรื่องผู้สูงอายุ กับ Prof.Susan Jones ที่ Philadelphia ซึ่งมีความเชี่ยวชาญเรื่อง geriatric internal medicineและมีประสบการณ์การทำงานด้าน caregiver มากกว่า 20 ปี
3. นำมาศึกษาเปรียบเทียบ เพื่อประยุกต์ใช้กับเมืองไทย และมุ่งหวังที่จะตีพิมพ์ผลงานวิชาการในวารสารก่อนกลับประเทศไทย
4. ในระยะยาว จะนำมาริเริ่มโครงการที่เชียงใหม่ โดยกระจายไปที่โรงพยาบาลชุมชนก่อน เพื่อลดความเหลื่อมล้ำระหว่างสังคมเมืองและชนบท

ปัจจุบันเชียงใหม่ริเริ่มโครงการ เซ็นสัญญากับ University of New Mexico มีความร่วมมือกับทางมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยมีความร่วมมือของเชียงใหม่ เชียงราย ลำปาง ลำพูน นำผู้ป่วยที่มีปัญหามาปรึกษาผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง มาร่วมกันรักษาผู้ป่วยโดยหลักการของ ECHO คือให้คนในชุมชนดูแลคนในชุมชนเอง โดยได้รับความปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญทางเชียงใหม่ มีความร่วมมือกับทาง UCSF และ UCLA เพื่อให้เกิดความร่วมมือหลากหลายสถาบัน

คำแนะนำจากอาจารย์ ควรศึกษาในประเทศเกี่ยวกับเทคโนโลยี อินเทอร์เน็ตที่จะรองรับระบบนี้ เรื่อง career path ก็สำคัญเกี่ยวกับว่าจะเป็นผู้เชี่ยวชาญ หรือจะทำโครงการ caregiver ต่อ ซึ่งจะมีความขัดแย้งกัน ทางอาจารย์ที่ปรึกษามองว่าจะเป็นประโยชน์ ถ้าผู้เชี่ยวชาญสนใจมาทำโครงการทาง family medicine จะทำให้โครงการไปได้เร็วยิ่งขึ้น นอกจากนี้ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จะช่วยสนับสนุนนักเรียนทุน ต่อไปอย่างแน่นอน

5. นางสาวสุชานันท์ กาญจนพงศ์

(นักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 6 คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล)

อาจารย์ที่ปรึกษา: ศ. ดร. นพ.วีรศักดิ์ เรืองไพศาล

โครงการ: การพัฒนาเครื่องมือคัดกรองภาวะสมองเสื่อมด้วยระบบคอมพิวเตอร์ และการพัฒนาฐานข้อมูลของผู้ป่วยภาวะสมองเสื่อมในประเทศไทย (Development of computer for dementia)

แรงบันดาลใจมาจากในวัยเด็กมีคุณปู่ป่วยเป็นโรคสมองเสื่อม Alzheimer's disease แต่ได้เข้าใจภาวะสมองเสื่อมมากขึ้นเมื่อเป็นนักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 5 ข้อมูลจาก WHO พบว่าประเทศไทยมีผู้ป่วยหกแสนคน มีภาวะสมองเสื่อม แต่จากสถิติจากบันทึกในโรงพยาบาล พบมีผู้ป่วยเพียงหนึ่งหมื่นคน ซึ่งให้เห็นว่ามีการขาดหายไปของข้อมูลผู้ป่วยจำนวนมากที่ยังไม่ได้รับการวินิจฉัย การเก็บข้อมูลในปัจจุบันเป็น paper-based และมีเรื่องของภาษาและวัฒนธรรม ทำให้เก็บข้อมูลได้ยากขึ้น การคัดกรองด้วยเครื่องมือระบบคอมพิวเตอร์จะช่วยเพิ่มโอกาสในการเข้าถึงผู้ป่วยมากขึ้น

และเร็วขึ้น รวมทั้งสนใจด้านเทคโนโลยี เดิมการคัดกรองที่ใช้เป็นรูปแบบ paper-based จึงอยากที่จะพัฒนา Computerized Cognitive Pasting Tools Assessment ของสถาบัน Brain Health Registry, San Francisco ซึ่งเป็น web-based registry แต่เนื่องจากเป็นองค์กรเอกชน จึงไม่สามารถเข้าไปศึกษาได้ แต่ได้ไปค้นพบโครงการ “TAP-CAT” ซึ่งเป็น tool ใน tablet ที่ใช้ในการเก็บข้อมูล

ขณะนี้ได้ติดต่อ International mentor คือ Assoc. Prof.Katherine Possin, Ph.D. ที่ศูนย์ Memory and Ageing Center, UCSF ที่กำลังศึกษา Tools นี้ นอกจากนั้นอาจารย์ยังสนใจที่จะใช้ tool ของท่านในกลุ่ม ethnics ที่แตกต่างกันไป การที่ผู้รับทุนจะไปศึกษาโครงการนี้ ก็จะเป็นการขยายโครงการไปมากขึ้น

การเตรียมตัว ช่วงเดือนเมษายน ปีนี้ได้รับโอกาสไปศึกษาดูงานด้าน clinical neurology ด้วยทุนจากศิริราช จะมีโอกาสได้ไปพบอาจารย์ที่ปรึกษาต่างชาติ นอกจากนั้นจะเรียนรู้ บริบทในประเทศไทย ศึกษาสิ่งที่มีในประเทศไทยโดย ศ. ดร.ภัทรชัย ที่ศูนย์ Innovation รวมทั้งศึกษาเรื่องจริยธรรมวิจัยในประเทศไทยเพื่อให้ตีพิมพ์งานอย่างถูกต้องต่อไป

วางแผนที่จะกลับมาทำงานเป็นแพทย์ใช้ทุน สังกัดแพทย์เวชศาสตร์ป้องกันและสังคม ส่วนตัวสนใจด้าน geriatric medicine และวางแผนจะศึกษาด้านนี้ต่อไป

คำแนะนำจากอาจารย์ เห็นว่าเป็นโครงการที่เป็นประโยชน์อย่างมากที่จะลดการใช้กระดาษ เป็นประโยชน์ต่อผู้ป่วย ซึ่งบางครั้งไม่เข้าใจเครื่องมือที่มาคัดกรองผู้ป่วยด้านสมองเสื่อม นอกจากนั้นทางจุฬาลงกรณ์ก็กำลังพัฒนา computer-based เช่นกัน น่าจะให้เกิดความร่วมมือกันในการพัฒนาเครื่องมือนี้ต่อไป

การที่จะทำให้โครงการให้ต่อเนื่องระยะยาว เป็นเรื่องที่ยากกว่า การไปต่างประเทศเพียงหนึ่งปี การจะทำให้การแพทย์ไปต่อได้ ขึ้นกับการสนับสนุนของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ การพัฒนาระยะยาวควรจะมาจากการดูแลสุขภาพพื้นฐาน

ตัวแทนนักศึกษาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กล่าวว่า ตนและเพื่อนได้รับประโยชน์จากการเข้าร่วมงานในวันนี้เป็นอย่างมาก รวมทั้งแรงบันดาลใจให้ศึกษาเพิ่มเติมต่อไป

ศ. นพ.บรรณกิจ โลจนาภิวัฒน์ กล่าวว่า งานนี้ให้แรงบันดาลใจแก่นักศึกษาแพทย์รุ่นต่อไป และแนวทางปรับการบริหารคณะแพทย์ฯ ที่จะสนับสนุนผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ เพื่อสร้างประโยชน์และพัฒนาคณะแพทย์ฯ ไปพร้อมๆ กัน

ศ. นพ.อภิชาติ อัครวงศลกุล กล่าวสรุปสาระสำคัญของการสัมมนาใน Session I Seminar โดยให้ข้อเสนอแนะว่าควรให้ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ เข้าร่วมอบรมจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ และในด้านการเตรียมความพร้อมในด้านการปฏิบัติงาน ให้ไปศึกษาดูงานที่กระทรวงสาธารณสุข และสถาบันอื่นๆ ที่ทำเรื่องที่เกี่ยวข้องกับโครงการ เพื่อพัฒนาความรู้ประสบการณ์ และสามารถนำไปปรับใช้ในการปฏิบัติงานที่ต่างประเทศได้

ผู้ได้รับ พระราชทานทุน	อาจารย์ที่ปรึกษา	โครงการ	สถาบันต่างประเทศ
นายสมนึก จันทร์ทองดี	ผศ. ดร. นพ.นราวุฒิ ภาคพรต, รศ. ดร. นพ.นนทวัช ลิทธิรักษ์ Prof.Markus Heilig, M.D., Ph.D.	การศึกษากลไกความอยากสุรา และการ พัฒนายารักษาภาวะติดสุราโดยใช้ epigenetic	Center for Social and Affective Neuroscience ประเทศสวีเดน
นางสาวสุภาณิศรา ฤทธิไพโรจน์	ผศ. ดร. นพ.กฤษณ์ พงศ์พิรุฬห์ Assoc. Prof.Tianjing Li, M.D., M.H.S., Ph.D.	การพัฒนากระบวนการป้องกันโรค อย่างมีหลักฐานเชิงประจักษ์ (Evi- dence-based preventive medicine service system)	School of Public Health, Johns Hopkins University ประเทศสหรัฐอเมริกา
นายहित เจริญงาม	ผศ. นพ.พรพจน์ เปรมโยธิน Prof.Michael F. Holick, M.D., Ph.D.	ความสัมพันธ์ระหว่างการตอบสนองต่อการ กินวิตามินดีเสริม และจุลินทรีย์ในระบบทาง เดินอาหาร (gut Microbiota)	Boston University ประเทศ สหรัฐอเมริกา
นายภีม สาระสมบัติ	อ. ดร. นพ.ชัชวริ อังกระวานนท์ Assoc. Prof.Miriam Suzanne Komaromy, M.D., FACP, DFASAM	การดูแลผู้ป่วยสูงอายุในชุมชนชนบท โดยใช้ ระบบเชื่อมต่อทางไกลผ่านอินเทอร์เน็ต เพื่อ ยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้ดูแลผู้ป่วยสูงอายุ (caregiver) ในประเทศไทย	University of New Mexico ประเทศสหรัฐอเมริกา
นางสาวสุชานันท์ กาญจนพงษ์ดี	ศ. ดร. นพ.วีรศักดิ์ เรืองไพศาล Assoc. Prof.Katherine Possin, Ph.D.	การพัฒนาเครื่องมือคัดกรองภาวะสมอง เสื่อมด้วยระบบคอมพิวเตอร์ และการพัฒนา ฐานข้อมูลของผู้ป่วยภาวะสมองเสื่อมใน ประเทศไทย (Development of computer for dementia)	Memory and Ageing Center, UCSF ประเทศ สหรัฐอเมริกา

Session II Lifetime Mentoring and Networking

ดำเนินรายการโดย ศ. นพ.สุรเดช หงส์อิง คณะกรรมการดำเนินการโครงการเยาวชน

ศ. นพ.วิจารณ์ พานิช ประธานคณะกรรมการอำนวยการโครงการเยาวชน กล่าวถึงประวัติความเป็นมาของโครงการเยาวชนสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดลว่ามูลนิธิรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้จัดตั้งขึ้นเมื่อครบรอบ 100 ปี วันพระราชสมภพ สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก และสรุปภารกิจหลักของมูลนิธิ ดังนี้

1. มีการมอบรางวัลพระราชทาน Prince Mahidol Award แก่แพทย์ นักวิจัย
2. จัดให้มี PMA Conference ซึ่งเริ่มจัดขึ้น 15 ปีหลังจากตั้งมูลนิธิ โดยจัดงานประชุมเชิงนโยบาย และพัฒนาระบบให้ดีขึ้น ไม่ได้เน้นการวิจัย ส่วน Basic Science ซึ่งจัดมาประมาณ 11 ปี โดยปีหน้า 2019 จะจัดใน Theme “Non Communicable Disease”
3. จัดให้มี PMA Youth Program เพื่อเป็นการพัฒนาเยาวชนด้านการแพทย์ ซึ่งสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ ทรงได้รับคำแนะนำจาก Prof.Nevin S. Scrimshaw ว่าควรร่วมนำการทรงงานของสมเด็จพระราชบิดา มาเป็นแรงบันดาลใจให้เยาวชนมาทำประโยชน์ให้แก่บ้านเมือง โดยหวังว่าผู้ได้รับพระราชทานทุนจะเป็นผู้นำในการเปลี่ยนแปลงทั้งโครงการเชิงระบบและคลินิก และก่อให้เกิดประโยชน์แก่ประเทศชาติ

ศ. นพ.สุรเดช หงส์อิง เรียนเชิญคณบดีคณะแพทยศาสตร์ที่มาเข้าร่วมการสัมมนาในครั้งนี้ กล่าวถึงนโยบายที่จะสนับสนุนผลักดันโครงการของผู้ได้รับพระราชทานทุน ให้ประสบความสำเร็จและก่อให้เกิดประโยชน์กับประเทศชาติมากที่สุด

ศ. นพ.บรรณกิจ โลงนาภิวัฒน์ กล่าวว่า นโยบายและเป้าหมายของ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีนโยบายที่เรียกว่า “Happy Organization” ซึ่งได้สนับสนุนให้ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ เป็นอาจารย์แพทย์ เชื่อว่าผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ จะเป็นตัวเชื่อมระหว่างภาควิชาและสถาบัน ให้เกิดการ ทำงาน สอดคล้อง เชื่อมโยงกันเป็นอย่างดี

รศ. นพ.พงศ์ศักดิ์ ยุกตะนันท์ รองคณบดีฝ่ายกิจการนิสิต คณะ แพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กล่าวว่า คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ก็ให้ความสำคัญกับโครงการเยาวชน เช่นกัน นิสิตแพทย์จุฬาฯ มาจากหลากหลายทาง (multi-track) แต่สถิติการได้รับ เกียรตินิยมไม่ต่างกัน นิสิตแพทย์ที่ได้รับพระราชทานทุนเป็น change agent มีการผลักดันให้เกิดโครงการต่างๆ มากมายเช่น palliative care, emergency medicine เป็นต้น เป็นแบบอย่างให้ห้องๆ นักเรียนก่อนเข้าแพทย์ และนิสิต แพทย์ที่อยากจะสมัครและทำวิจัยในอนาคต

อ. พญ.ณัฐฉิณี นันทาทอง รักษาการแทนรองคณบดีฝ่ายกิจการนิสิต คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา กล่าวว่า คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา เป็นโรงเรียนแพทย์ที่ก่อตั้งเป็นลำดับที่ 19 ของ ประเทศไทย ซึ่งเป็น community-based learning ได้จัดการเรียนการสอน ทำวิจัย แบบกลุ่มในรูปแบบ inter-professional education (IPE) เข้าไปใน ชุมชน นำเสนอระดับสถาบันมหาวิทยาลัย โดยเริ่ม community research ตั้งแต่ชั้นปรีคลินิก เป็น baby research และ clinical research ในชั้นคลินิก ส่งไปนำเสนอในที่ต่างๆ รวมทั้งเตรียมตัวด้านภาษาอังกฤษ มีการทดสอบ ภาษาอังกฤษของมหาวิทยาลัยพะเยาเอง และ international test โดยในปีนี้ ตั้งเป้าหมายว่าจะส่งนิสิตแพทย์เข้าสมัครขอรับพระราชทานทุนโครงการ เยาวชนฯ

ศ. นพ.สุรเดช หงส์อิง เรียนเชิญผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ รุ่นที่ 1 บอกเล่าประสบการณ์ต่าง ๆ ที่ได้รับเมื่อครั้งเป็นผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ

อ. พญ.กนกวรรณ วัฒนนิรันตร์ ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ปี 2552 รุ่นที่ 1 กล่าวแสดงความยินดีกับผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ปี 2560 ทุกคน และกล่าวว่าเมื่อสมัครขอรับพระราชทานทุนฯ อาจารย์ได้รับการสนับสนุนเป็นอย่างดีจากทางคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ตั้งแต่การสมัคร การ matching mentor ให้ การเตรียมตัว ตลอดจนถึงช่วงกลับมาเรียนต่อเฉพาะทาง จนถึงปัจจุบันเป็นอาจารย์ก็ยังได้รับการดูแลจากอาจารย์ที่ปรึกษา และคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เป็นอย่างดี

อ. พญ.จุฑามาศ เศรษฐะ ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ปี 2553 รุ่นที่ 2 กล่าวว่า คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีระบบการเตรียมรุ่นน้องเพื่อสมัคร ถือว่าอยู่ในระดับดี ได้รับการสนับสนุนจากสถาบันเป็นอย่างดี แต่ในช่วงกลับมาจากต่างประเทศ เกิดช่องว่างในการทำงานของระบบโรงพยาบาล และคณะแพทยศาสตร์ ซึ่งระบบการทำงานแยกกัน ถ้าหากมีการจัดการที่ดีขึ้นจะเป็นการพัฒนาได้ดีมาก

พญ.ชนันันท์ ณรงค์ชัย ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ปี 2557 รุ่นที่ 6 กล่าวว่า คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ก็มีการสนับสนุนในทุกขั้นตอนของการสมัครขอรับพระราชทานทุนฯ ตั้งแต่การเตรียมตัว ตลอดจนกลับมาเรียนต่อเฉพาะทางจักษุ โดยอนาคตได้วางแผนว่าจะทำงานด้านการตรวจรักษาและวิจัยต่อไป

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมจากคณาจารย์ในที่สัมมนา

ผศ. ดร. นพ.กฤษณ์ พงศ์พิรุฬห์ กล่าวว่า ควรมีการเชื่อมโยงทำ transitional clinic และ palliative care

ศ. นพ.สุรเดช หงส์อิง กล่าวว่า ควรเน้น lifetime mentoring เรียกคนที่ทำงานด้านนี้มารวมตัวกัน สร้าง project ร่วมกัน

อ. นพ.ปริตตา มาลาสิทธิ์ กล่าวว่า การทำงานควรเป็นแบบเชื่อมโยง ทุกๆ ด้าน cut across line between department

ศ. นพ.วิจารณ์ พานิช กล่าวว่า mentee จะเป็น colleague ในอนาคต ดังนั้นการทำงานจะเป็นรูปแบบของเพื่อนร่วมงาน

ผศ. นพ.มงคล เลหาเพ็ญแสง กล่าวว่า ควรเน้นความเป็นคนดีร่วมด้วย

รศ. นพ.ดิฐกานต์ บริบูรณ์หิรัญสาร กล่าวว่า ควรเน้นการประชาสัมพันธ์ โครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ให้เป็นที่รู้จักของสังคมมากกว่านี้ โดยผ่านสื่อต่างๆ เช่น Facebook, กิจกรรม CSR เป็นต้น

ศ. นพ.พงษ์ศักดิ์ วรรณไกรโรจน์ กล่าวว่า ควรพัฒนาตัวชี้วัดโครงการ เพื่อให้เป้าหมายของโครงการชัดเจนขึ้น

ศ. นพ.สุรเดช หงส์อิง กล่าวสรุปสาระสำคัญของการสัมมนาใน Session 2 lifetime mentoring and networking ได้แก่ การพัฒนาผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ซึ่งเป็นผลที่เกิดจากการคัดเลือก ให้พิจารณาว่าเกิดผลอะไร กับสังคมบ้าง จะทำให้มองเห็นประโยชน์ส่วนตัวและส่วนรวมจะกว้างขึ้น ซึ่งปัจจุบันวันนี้มีผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ จำนวน 40 กว่าคน เราควรช่วยกันให้บุคคลภายนอกได้รับรู้สิ่งที่ผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ทำประโยชน์ ต่อสังคม อาจารย์มองว่าการจัดสัมมนาแบบนี้ทำให้เกิดประโยชน์มาก และหากเป็นไปได้ ควรกระจายไปตามภูมิภาคต่างๆ รวมทั้งการจัด roadshow เพื่อสร้าง networking รวมถึงกระจายโอกาสให้ทุกสถาบันได้รับอย่างเท่าเทียมกัน ควรมี forum ให้เข้ามาคุยกัน ทำยุทธศาสตร์ในการดำเนินการ ตอบโจทย์วัตถุประสงค์ มีตัวชี้วัดชัดเจน เป็นข้อมูลนำเสนอคณะกรรมการ อำนวยการโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดลต่อไป สุดท้ายเพื่อ พัฒนาการดำเนินงานของโครงการเยาวชนฯ ให้ขึ้นไปอยู่แถวหน้าในเวที ระดับโลก

**กำหนดการสัมมนาโครงการ
เยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล ครั้งที่ 8
“The 8th Prince Mahidol Award
Youth Program Networking & Reunion Meeting”**

ในวันพุธที่ 14 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561
ณ ห้องประชุม 152 ชั้น 15 อาคารสุจินโณ
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

8:15-8:30 ลงทะเบียน

Session 1 Seminar

ดำเนินรายการโดย ศ. นพ.อภิชาติ อัครวมงคลกุล ประธานคณะกรรมการดำเนินการ
โครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล

8:30-8:40 เข้าสู่งานสัมมนาโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล

**“The 8th Prince Mahidol Award Youth Program
Networking & Reunion Meeting”**

เรียนเชิญ ศ. นพ.บรรณกิจ โลจนาภิวัฒน์ คณบดีคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัย
เชียงใหม่ กล่าวเปิดงาน และให้โอวาทแก่ผู้ได้รับพระราชทานทุนโครงการ
เยาวชนฯ ปี 2560

8:40-8:50 ศ. นพ.อภิชาติ อัครวมงคลกุล เชิญผู้ได้รับพระราชทานทุน
โครงการเยาวชนฯ ปี 2560 ทั้ง 5 คน กล่าวถึงแผนงานที่
ต้องการไปปฏิบัติ ณ ต่างประเทศ และผลที่คาดว่าจะได้รับ

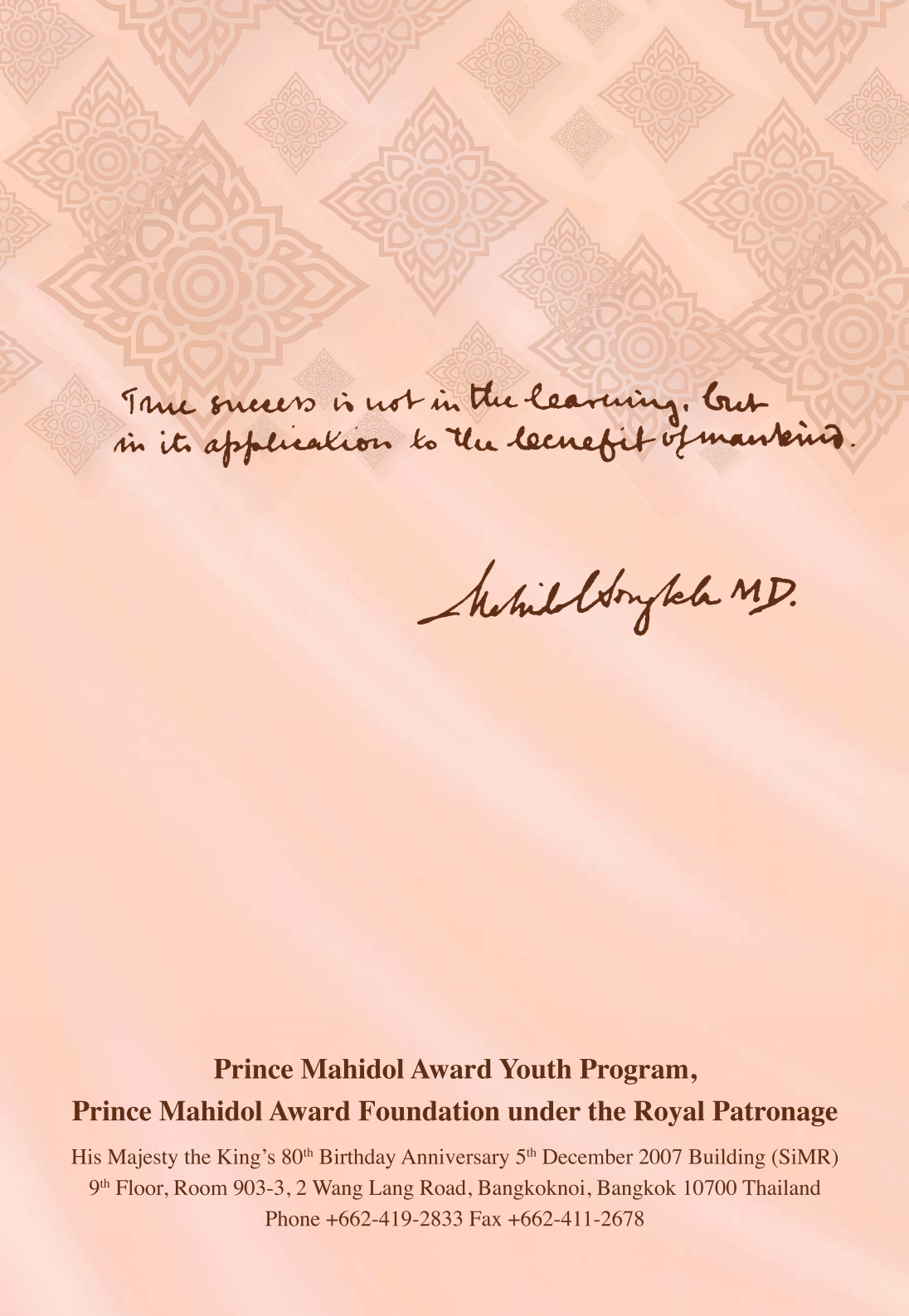
8:50-9:10 นายพนันท์ จันทรทองดี (PMA YP 9601)
อาจารย์ที่ปรึกษาและคณะกรรมการโครงการเยาวชนฯ
ให้ข้อเสนอแนะและความคิดเห็น

- 9:10-9:30 นางสาวฐานิศรา ฤทธิไพโรจน์ (PMA YP 9602)
อาจารย์ที่ปรึกษาและคณะกรรมการโครงการเยาวชน
ให้ข้อเสนอแนะและความคิดเห็น
- 9:30-9:50 นายนิพิฐุ เจริญงาม (PMA YP 9603)
อาจารย์ที่ปรึกษาและคณะกรรมการโครงการเยาวชน
ให้ข้อเสนอแนะและความคิดเห็น
- 9:50-10:10 นายภีม สารสมบัติ (PMA YP 9604)
อาจารย์ที่ปรึกษาและคณะกรรมการโครงการเยาวชน
ให้ข้อเสนอแนะและความคิดเห็น
- 10:10-10:30 นางสาวสุชานันท์ กาญจนพงศ์ (PMA YP 9605)
อาจารย์ที่ปรึกษาและคณะกรรมการโครงการเยาวชน
ให้ข้อเสนอแนะและความคิดเห็น
- 10:30-11:00 ถ่ายภาพร่วมกันเป็นที่ระลึก และพักรับประทานอาหารว่าง

Session 2 Lifetime mentoring and networking

ดำเนินรายการโดย ศ. นพ.สุรเดช หงส์อิง คณะกรรมการดำเนินกร
โครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล

- 11:00-11:10 ศ. นพ.วิจารณ์ พานิช ประธานคณะกรรมการอำนวยการ
โครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล กล่าวถึง
ความเป็นมาของโครงการเยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
- 11:10-12:00 เรียนเชิญคุณบดีคณะแพทยศาสตร์ที่มาร่วมงาน
บรรยายนโยบายที่คาดว่าจะผลักดันโครงการ
ของผู้ได้รับพระราชทานทุนฯ ให้ประสบความสำเร็จ
และก่อให้เกิดประโยชน์กับประเทศชาติมากที่สุด
- 12:00-13:00 รับประทานอาหารกลางวัน
- 13:00-14:00 เสนอแนะความเห็นเพิ่มเติมและสรุปเกี่ยวกับทิศทาง
การดำเนินงานและกลไกที่จะช่วยให้บรรลุวัตถุประสงค์
ด้าน Lifetime mentoring and networking
และปิดการสัมมนา (รับประทานอาหารว่างในห้องประชุม)



*True success is not in the learning, but
in its application to the benefit of mankind.*

Mahidol Yongkeha M.D.

**Prince Mahidol Award Youth Program,
Prince Mahidol Award Foundation under the Royal Patronage**

His Majesty the King's 80th Birthday Anniversary 5th December 2007 Building (SiMR)
9th Floor, Room 903-3, 2 Wang Lang Road, Bangkoknoi, Bangkok 10700 Thailand
Phone +662-419-2833 Fax +662-411-2678